RNI No. GUJGUJ/2009/30906
RNI TITLE CODE NO. GUJGUJ12914

રાજકોટ મિરર

RAJKOT MIRROR DAILY MORNING NEWS PAPER

Year : 14 Issue : 283 Dt. 28-04-2025 Page : 08 Price : Rs 3

Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, **Publisher, Printer & Owner :** YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA
Place of Publication : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

ભારતથી બચવા પાકિસ્તાન રશિયા-ચીનના શરણે

પાકિસ્તાની સંરક્ષણ પ્રધાન ખ્વાજા આસિફે અન્ય પશ્ચિમી દેશોને કટોકટીમાં સકારાત્મક ભૂમિકા ભજવવા કરી અપીલ

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭
પાકિસ્તાન પહેલગામમાં થયેલા તાજેતરના આતંકવાદી હુમલાની તપાસમાં રશિયા અને ચીનની ભાગીદારી ઇચ્છી રહ્યું છે. મંગળવારે, જમ્મુ અને કાશ્મીરના પહેલગામમાં આતંકવાદીઓએ ગોળીબાર કર્યો હતો, જેમાં ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા, જેમાં મોટાભાગના પ્રવાસીઓ હતા, જે ૨૦૧૯ માં પુલવામા ઘટના પછી આ પ્રદેશમાં થયેલા સૌથી ઘાતક હુમલામાંનો એક હતો. પ્રતિબંધિત પાકિસ્તાન સ્થિત જૂથ લશ્કર-એ-તૈયબા (LeT)ની શાખા, રેઝિસ્ટન્સ ફ્રન્ટ (TRF) એ આ હુમલાની જવાબદારી સ્વીકારી હતી. રવિવારે, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ કહ્યું હતું કે પહેલગામ હુમલાના ''ગુનેગારો અને કાવતરાખોરો'' ને ''સૌથી કડક જવાબ'' આપવામાં આવશે.

રશિયન સરકારી સમાચાર એજન્સી RIA નોવોસ્ટી સાથેના તાજેતરના ઇન્ટરવ્યુમાં, પાકિસ્તાની સંરક્ષણ પ્રધાન ખ્વાજા આસિફે કહ્યું, ''મારું માનવું છે કે રશિયા, ચીન અથવા તો પશ્ચિમી દેશો પણ આ કટોકટીમાં ખૂબ જ સકારાત્મક ભૂમિકા ભજવી શકે છે. તેઓ એક આંતરરાષ્ટ્રીય તપાસ ટીમ બનાવી શકે છે જેથી ભારત કે મોદી જૂઠું બોલી રહ્યા છે કે સત્ય બોલી રહ્યા છે તે નક્કી કરી શકાય. એક આંતરરાષ્ટ્રીય ટીમને શોધવા દો.'' તેમણે કહ્યું કે પાકિસ્તાનના વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફે પણ આંતરરાષ્ટ્રીય તપાસનું સૂચન કર્યું છે. આપણે ભારતમાં, કાશ્મીરમાં આ ઘટનાના ગુનેગારોને ઓળખવાની જરૂર છે. ખાલી વિધાનોનો કોઈ પ્રભાવ નથી; આ વ્યક્તિઓને પાકિસ્તાનની સંડોવણી અથવા પાકિસ્તાન દ્વારા આપવામાં આવેલા સમર્થનને સાબિત કરવા માટે પૂરતા પુરાવા હોવા જોઈએ. આ ફક્ત પાયાવિહોણા નિવેદનો છે, ખ્વાજા આસિફને સમાચાર એજન્સી દ્વારા ટાંકવામાં આવ્યા હતા.

દરમિયાન, મોસ્કો સ્થિત સ્વતંત્ર વિશ્લેષક એન્ડ્રુ કોરીબકોએ પાકિસ્તાની અધિકારીઓ દ્વારા આપવામાં આવેલા કેટલાક ચિંતાજનક નિવેદનો તરફ ધ્યાન દોર્યું. તેમણે અવલોકન કર્યું કે પાકિસ્તાને માત્ર ભારતના આરોપોને નકારી કાઢ્યા નથી, જે અપેક્ષિત હતા, પરંતુ અધિકારીઓએ બે સ્વ-ગુનાહિત દાવાઓ પણ કર્યા છે. ઇશાક ડાર, જે નાયબ વડા પ્રધાન અને વિદેશ પ્રધાન બંને છે, તેમણે સૂચવ્યું હતું કે પહેલગામ પર હુમલો કરનારા લોકો સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓ હોઈ શકે છે,'' તેમણે કહ્યું. ''કાશ્મીર સંઘર્ષ પર કોઈનો વિચાર ગમે તે હોય, ખાસ કરીને તેમના ધર્મના આધારે પ્રવાસીઓની હત્યાકાંડ, નિઃશંકપણે આતંકવાદનું કૃત્ય છે. ''ગુનેગારો 'સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓ હોઈ શકે છે' એવું અનુમાન કરવાથી વિશ્વભરના વાસ્તવિક સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓનું અપમાન થાય છે અને આતંકવાદને ગર્ભિત રીતે ન્યાયી ઠેરવવામાં આવે છે,'' કોરીબકોએ સબસ્ટેક પરના તેમના ન્યૂઝલેટરમાં લખ્યું.

પાકિસ્તાનના હરામીવેળા LOC પર ફાયરિંગ

સતત ત્રણ રાતથી સીઝફાયરનું થઈ રહ્યું છે ઉલંઘન

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭
રવિવાર, ૨૭ એપ્રિલના રોજ, અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે પાકિસ્તાની સૈનિકોએ જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં નિયંત્રણ રેખા (LoC) પર કોઈ ઉશ્કેરણી વિના ગોળીબાર કર્યો હતો, જે યુદ્ધવિરામ કરારનું ઉલ્લંઘન છે. ભારતીય સેનાના જવાનોએ ''અસરકારક રીતે જવાબ આપ્યો''. આ પ્રકારના ઉલ્લંઘનની આ સતત ત્રીજી રાત હતી. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, ''૨૬-૨૭ એપ્રિલની રાત્રે, પાકિસ્તાની સેનાની ચોકીઓએ તુટમારી ગલી અને રામપુર સેક્ટરના વિરુદ્ધ વિસ્તારોમાં નાના હથિયારોથી કોઈ ઉશ્કેરણી વિના ગોળીબાર શરૂ કર્યો હતો.'' ભારતીય સૈનિકોએ ''યોગ્ય નાના હથિયારોથી ગોળીબાર'' કરીને જવાબ આપ્યો.

હજુ સુધી કોઈ જાનહાનિના અહેવાલ નથી. અધિકારીઓએ ૨૪-૨૫ એપ્રિલ અને ૨૫-૨૬ એપ્રિલની રાત્રે પણ આવી જ ઘટનાઓ નોંધી હતી, જેમાં પાકિસ્તાને નિયંત્રણ રેખા પર નાના હથિયારોનો કોઈ ઉશ્કેરણી વિના ગોળીબાર કર્યો હતો. પહેલગામમાં થયેલા ઘાતક આતંકવાદી હુમલા બાદ બંને દેશો વચ્ચે વધી રહેલા તણાવ વચ્ચે સરહદ પર તણાવ વધી ગયો છે. આ હુમલામાં ૨૪ પ્રવાસીઓ સહિત ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા. મંગળવારે થયેલા હુમલાની જવાબદારી પાકિસ્તાન સ્થિત પ્રતિબંધિત લશ્કર-એ-તૈયબાના છાયા જૂથ, રેઝિસ્ટન્સ ફ્રન્ટ (TRF) એ સ્વીકારી હતી.

તેના જવાબમાં, ભારત સરકારે બુધવારે પાકિસ્તાની લશ્કરી એટેચીની હકાલપટ્ટી, સાર્ક વિઝા મુક્તિ યોજના રદ કરવા, ૧૯૬૦ની સિંધુ જળ સંધિને સ્થગિત કરવા અને અટારી ભૂમિ પરિવહનને તાત્કાલિક બંધ કરવા સહિતના અનેક પગલાંની જાહેરાત કરી. દરમિયાન, સુરક્ષા દળોએ જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં આતંકવાદીઓ સામે કાર્યવાહી તેજ કરી દીધી છે. રવિવારે, અધિકારીઓએ બાંદીપોરા, પુલવામા અને શોપિયા જિલ્લામાં ત્રણ સક્રિય આતંકવાદીઓના ઘરો તોડી પાડ્યા. અગાઉ, શુક્રવારે, લશ્કર-એ-તૈયબાના બે આતંકવાદીઓ, આદિલ હુસૈન ઠોકર અને આસિફ શેખના ઘરોમાં વિસ્ફોટકો રાખવામાં આવ્યા હોવાની શંકા હતી, જે સુરક્ષા તપાસ દરમિયાન વિસ્ફોટ થયો હતો, જેના કારણે બંને ઘરો નાશ પામ્યા હતા.

J&Kમાં નવ આતંકીઓના ઘર ધ્વસ્ત

આતંકવાદી ઈકોસિસ્ટમને નાબૂદ કરવાના ભાગરૂપે બાંદીપોરા, પુલવામા અને શોપિયાન જિલ્લામાં મિલકતો તોડી પાડવામાં આવી

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭
જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં અધિકારીઓએ વધુ ત્રણ સક્રિય આતંકવાદીઓના ઘર તોડી પાડ્યા છે, જેનાથી ૨૨ એપ્રિલના રોજ થયેલા ઘાતક પહેલગામ હુમલા પછી આવી કાર્યવાહીની કુલ સંખ્યા નવ થઈ ગઈ છે. આતંકવાદી ઈકોસિસ્ટમ પર ચાલી રહેલા કાર્યવાહીના ભાગ રૂપે બાંદીપોરા, પુલવામા અને શોપિયાન જિલ્લામાં મિલકતો તોડી પાડવામાં આવી હતી, એમ સુરક્ષા અધિકારીઓએ રવિવારે જણાવ્યું હતું. શોપિયાન જિલ્લામાં, ગયા વર્ષે આતંકવાદી રેન્કમાં જોડાયેલા અદનાન શફીનું ઘર શનિવારે રાત્રે વંદીના ગામમાં તોડી પાડવામાં આવ્યું હતું.

દરમિયાન, પુલવામામાં, અધિકારીઓએ સક્રિય આતંકવાદી અમીર નઝીરના નિવાસસ્થાનને તોડી પાડ્યું. બાંદીપોરામાં, સુરક્ષા દળોએ લશ્કર-એ-તૈયબા (ક્યઝ) ના ઓપરેટિવ જમીલ અહમદ શેરગોજરીનું ઘર તોડી પાડ્યું, જે ૨૦૧૬ થી આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ હતો. પહેલગામ આતંકવાદી હુમલા બાદ સુરક્ષા પગલાં વધારવાના ભાગ રૂપે આ તોડી પાડવામાં આવ્યું છે, જ્યાં ૨૨ એપ્રિલના રોજ બૈસરન ઘાસના મેદાનોમાં બંદૂકધારીઓએ પ્રવાસીઓ પર ગોળીબાર કર્યો હતો જેમાં એક નેપાળી નાગરિક સહિત ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા અને ઘણા લોકો ઘાયલ થયા હતા. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ હત્યારાઓનો ''પૃથ્વીના છેડા સુધી'' પીછો કરવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી હતી, અને ત્યારબાદ સુરક્ષા દળોની કાર્યવાહીમાં કડક કાર્યવાહી અને એન્કાઉન્ટરનો દોર જોવા મળ્યો હતો. અગાઉ, અધિકારીઓએ કુલગામમાં ઝાકિર અહમદ ગની અને શોપિયાના છોટીપોરામાં લશ્કર-એ-તોઈબા કમાન્ડર શાહિદ અહમદ કુટ્ટે સહિત અન્ય આતંકવાદી શંકાસ્પદો સાથે જોડાયેલી મિલકતો તોડી પાડી હતી. ઘની ૨૦૨૩ થી સક્રિય હોવાનું માનવામાં આવે છે, જ્યારે કુટ્ટે કથિત રીતે ત્રણ વર્ષથી વધુ સમયથી રાષ્ટ્ર વિરોધી પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ હતો. અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, પડોશી ઘરોને નુકસાન અટકાવવા માટે નિયંત્રિત તોડી પાડવામાં આવ્યું હતું.

આ કાર્યવાહીમાં આદિલ હુસૈન ઠોકર, જેને આદિલ ગુરી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, અવંતીપોરામાં આસિફ શેખ અને પુલવામામાં અહેસાન શેખના ઘરો પણ તોડી પાડવામાં આવ્યા હતા. ગુપ્તચર અહેવાલો સૂચવે છે કે આદિલ ગુરી ૨૦૧૮ માં કાયદેસર રીતે પાકિસ્તાન ગયો હતો, આતંકવાદી તાલીમ મેળવી હતી અને ગયા વર્ષે પહેલગામ હુમલામાં સામેલ પાકિસ્તાની આતંકવાદીઓને મદદ કરવા માટે જમ્મુ અને કાશ્મીર પાછો ફર્યો હતો. ધ્વંસ ઉપરાંત, શુક્રવારે બાંદીપોરામાં એક એન્કાઉન્ટર દરમિયાન સુરક્ષા દળોએ લશ્કર-એ-તૈયબાના સહયોગી અલ્તાફ લાલીને પણ ઠાર માર્યો હતો. ગોળીબારમાં બે પોલીસકર્મી ઘાયલ થયા હતા, પરંતુ તેમની હાલત સ્થિર હોવાનું કહેવાય છે.

પહેલગામ હુમલાની તપાસ NIAને સુપરત

રિકન્સ્ટ્રક્શનની સાથો સાથપૂછપરછ શરૂ : ફોરેન્સિક નિષ્ણાતો અને ટેકનિકલ ટીમોની લેવાઈ મદદ

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭
રાષ્ટ્રીય તપાસ એજન્સીએ પહેલગામ આતંકવાદી હુમલાની તપાસ સત્તાવાર રીતે પોતાના હાથમાં લીધી છે, જેમાં ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા, એમ અધિકારીઓએ રવિવારે જણાવ્યું હતું. પોલીસ મહાનિરીક્ષક, નાયબ મહાનિરીક્ષક અને પોલીસ અધિક્ષકની આગેવાની હેઠળની ગઈએ ની એક ટીમ હાલમાં જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં તાજેતરના વર્ષોમાં થયેલી સૌથી ઘાતક આતંકવાદી ઘટનાઓમાંની એક ઘટનાનો ક્રમ ફરીથી બનાવવા માટે પ્રત્યક્ષદર્શીઓની તપાસ કરી રહી છે. તપાસકર્તાઓ પ્રત્યક્ષદર્શીઓની વ્યાપક પૂછપરછ કરી રહ્યા છે અને પહેલગામમાં બૈસરન ખીણની આસપાસના પ્રવેશ અને બહાર નીકળવાના સ્થળોની કાળજીપૂર્વક તપાસ કરી રહ્યા છે, જ્યાં મંગળવારે હુમલો થયો હતો. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, આનો હેતુ આતંકવાદીઓની હિલચાલની રીતો અને કાર્યકારી વ્યૂહરચનાઓને ઓળખવાનો છે.

ફોરેન્સિક નિષ્ણાતો અને ટેકનિકલ ટીમોની મદદથી, ગઈએ પુરાવા એકત્ર કરવા અને હુમલા પાછળના મોટા કાવતરાનો પર્દાફાશ કરવા માટે વિસ્તારની વ્યાપક તપાસ કરી રહી છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે બુધવારથી ગઈએ ટીમો ઘટનાસ્થળે તૈનાત કરવામાં આવી છે અને મહત્વપૂર્ણ કડીઓ શોધવા માટે પ્રયાસો તેજ કરી દેવામાં આવ્યા છે. કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રાલય (ખઈઅ) ના આદેશ બાદ એજન્સીએ કેસ પોતાના હાથમાં લીધો. મંગળવારે, અનંતનાગ જિલ્લાના પહેલગામ વિસ્તારમાં આવેલા લોકપ્રિય પર્યટન સ્થળ બૈસરન પર આતંકવાદીઓએ ગોળીબાર કર્યો હતો, જેમાં ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા, જેમાંથી મોટાભાગના અન્ય રાજ્યોના રજાઓ ગાળનારા હતા.

ધ્રુજારી, ધીમી હલનચલ, સંતુલન બગડે તો અવગણશો નહીં

પાર્કિન્સન રોગએ ચેતાતંત્રની ગતિશીલતાનો વિકાર છે જે સમય જતાં વધુ ખરાબ થાય છે : રોગના લક્ષણો દરેક વ્યક્તિ માટે અલગ અલગ હોઈ શકે

રાજકોટ, તા. ૨૭

પાર્કિન્સન રોગ એ ચેતાતંત્રની ગતિશીલતાનો વિકાર છે જે સમય જતાં વધુ ખરાબ થાય છે. નર્વસ સિસ્ટમ એ ચેતા કોષોનું નેટવર્ક છે જે શરીરના ઘણા ભાગોને નિયંત્રિત કરે છે, જેમાં હલનચલનનો પણ સમાવેશ થાય છે. લક્ષણો ધીમે ધીમે શરૂ થાય છે. પ્રથમ લક્ષણ ફક્ત એક હાથમાં અથવા ક્યારેક એક પગ અથવા જડબામાં ભાગ્યે જ ધ્યાનપાત્ર ધ્રુજારી હોઈ શકે છે. પાર્કિન્સન રોગમાં ધ્રુજારી સામાન્ય છે. પરંતુ આ વિકાર જડતા, હલનચલન ધીમી અને સંતુલનમાં મુશ્કેલીનું કારણ પણ બની શકે છે, જેનાથી પડી જવાનું જોખમ વધી જાય છે.

પાર્કિન્સન રોગના શરૂઆતના તબક્કામાં, તમારા ચહેરા પર બહુ ઓછા અથવા બિલકુલ હાવભાવ દેખાઈ શકે છે. જ્યારે તમે ચાલો છો ત્યારે તમારા હાથ હલી શકતા નથી. તમારી વાણી નરમ અથવા અસ્પષ્ટ બની શકે છે. સમય જતાં લક્ષણો વધુ ખરાબ થવા લાગે છે. પાર્કિન્સન રોગ મટાડી શકાતો નથી, છતાં દવાઓ લક્ષણો સુધારવામાં મદદ કરી શકે છે. ક્યારેક આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસાયિક મગજના અમુક ભાગોને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરવા માટે શસ્ત્રક્રિયા સૂચવી શકે છે. આ સર્જરી લક્ષણોને દૂર કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

પાર્કિન્સન રોગના લક્ષણો દરેક વ્યક્તિ માટે અલગ અલગ હોઈ શકે છે. શરૂઆતના લક્ષણો હળવા હોઈ શકે છે, અને તમને તે કદાચ ધ્યાન પણ ન આવે. લક્ષણો ઘણીવાર શરીરની એક બાજુથી શરૂ થાય છે, પછી બંને બાજુઓ પ્રભાવિત થાય છે. લક્ષણો સામાન્ય રીતે એક બાજુ બીજી બાજુ કરતાં વધુ ગંભીર હોય છે. પાર્કિન્સન રોગના કેટલાક લક્ષણો અન્ય વિકારો જેવા જ છે.

પાર્કિન્સન રોગના લક્ષણો

- **ધ્રુજારી :** આ લયબદ્ધ કંપન સામાન્ય રીતે હાથ અથવા આંગળીઓમાં શરૂ થાય છે. ક્યારેક પગ કે જડબામાં ધ્રુજારી શરૂ થાય છે. તમે તમારા અંગૂઠા અને તર્જની આંગળીને આગળ પાછળ ઘસી શકો છો. આને ગોળી-રોલિંગ વાઇબ્રેશન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. જ્યારે તમે આરામ કરો છો અથવા જ્યારે તમે તણાવમાં હોવ છો ત્યારે તમારા હાથ ધ્રુજી શકે છે. તમે જોયું હશે કે જ્યારે તમે કોઈ કામ કરી રહ્યા છો અથવા ફરતા હોવ છો, ત્યારે તમારા કંપન ઓછા થઈ જાય છે.
- **ધીમી ગતિવિધિઓ, જેને બ્રેડીકીનેસિયા પણ કહેવાય છે :** પાર્કિન્સન રોગ તમારી હિલચાલ ધીમી કરી શકે છે, જેનાથી સરળ કાર્યો વધુ મુશ્કેલ બની જાય છે. ખુરશી પરથી ઉઠવું, સ્નાન કરવું કે કપડાં પહેરવા મુશ્કેલ બની શકે છે. તમારા ચહેરા પર ઓછા હાવભાવ હોઈ શકે છે. આંખ મારવી મુશ્કેલ હોઈ શકે છે.
- **સ્નાયુઓ કડક :** શરીરના કોઈપણ ભાગમાં સ્નાયુઓમાં કડકતા આવી શકે છે. તમારા સ્નાયુઓ તંગ અને પીડાદાયક લાગી શકે છે, અને તમારા હાથની ગતિ નાની અને આંચકાવાળી બની શકે છે. મુદ્રા અને સંતુલન. તમારી મુદ્રા ઢળી ગઈ હોઈ શકે છે. તમે પડી શકો છો અથવા સંતુલનની સમસ્યા થઈ શકે છે.
- **સ્વયંસંચાલિત હલનચલન ગુમાવવી :** તમે સામાન્ય રીતે વિચાર્યા વિના જે હલનચલન કરો છો તેમાંથી કેટલીક તમે ઓછી કરી શકો છો, જેમાં ઝબકવું, સ્મિત કરવું અથવા ચાલતી વખતે તમારા હાથ ખસેડવાનો સમાવેશ થાય છે.
- **વાણીમાં ફેરફાર :** તમે ધીમેથી કે ઝડપથી બોલી શકો છો, અસ્પષ્ટ રીતે બોલી શકો છો અથવા બોલતા પહેલા અચકાઈ શકો છો. તમારી વાણી સપાટ અથવા એકવિધ હોઈ શકે છે, સામાન્ય વાણી પેટર્ન વિના.
- **લેખનમાં ફેરફાર :** તમને લખવામાં તકલીફ પડી શકે છે, અને તમારા હસ્તાક્ષર સંકોચાયેલા અને નાના દેખાઈ શકે છે.
- **બિન-મોટર લક્ષણો :** આમાં હતાશા, ચિંતા, કબજિયાત અને ઊંઘની સમસ્યાઓનો સમાવેશ થઈ શકે છે. આમાં સ્વપન જોવું, વારંવાર પેશાબ કરવાની જરૂરિયાત, ગંધ ગુમાવવી, વિચારવામાં અને યાદ રાખવામાં સમસ્યા અને ખૂબ થાક લાગવો શામેલ હોઈ શકે છે.

પાર્કિંગશન રોગ થવાના કારણો

- પાર્કિન્સન રોગમાં, મગજમાં ચેતા કોષો જેને ન્યુરોન્સ કહેવાય છે તે ધીમે ધીમે તૂટી જાય છે અથવા મૃત્યુ પામે છે. પાર્કિન્સન રોગના ઘણા લક્ષણો મગજમાં રાસાયણિક સંદેશવાહક ઉત્પન્ન કરતા ચેતાકોષોના નુકશાનને કારણે થાય છે. આ સંદેશવાહકને ડોપામાઇન કહેવામાં આવે છે. ડોપામાઇન ઓછું થવાથી મગજની પ્રવૃત્તિ અનિયમિત થાય છે. આનાથી પાર્કિન્સન રોગના અન્ય લક્ષણો અને હલનચલનની સમસ્યાઓ થાય છે. પાર્કિન્સન રોગ ધરાવતા લોકો નોરેપીનેફ્રાઇન નામના રાસાયણિક સંદેશવાહકને પણ ગુમાવે છે જે બ્લડ પ્રેશર જેવા ઘણા શારીરિક કાર્યોને નિયંત્રિત કરે છે. પાર્કિન્સન રોગનું કારણ અજ્ઞાત છે, પરંતુ ઘણા પરિબળો ભૂમિકા ભજવે છે, જેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:
- **જીન :** ચોક્કસ આનુવંશિક ફેરફારો પાર્કિન્સન રોગ સાથે જોડાયેલા છે. પરંતુ આ દુર્લભ છે સિવાય કે પરિવારના ઘણા સભ્યોને પાર્કિન્સન રોગ હોય.
- **પર્યાવરણીય પરિબળો :** ચોક્કસ ઝેરી તત્વો અથવા અન્ય પર્યાવરણીય પરિબળોના સંપર્કમાં આવવાથી પાર્કિન્સન રોગ થવાનું જોખમ વધી શકે છે. આનું ઉદાહરણ MPTP છે, જે ગેરકાયદેસર દવાઓમાં મળી શકે છે અને ક્યારેક તેને ''સિન્થેટિક હેરોઈન'' તરીકે ગેરકાયદેસર રીતે વેચવામાં આવે છે. અન્ય ઉદાહરણોમાં જંતુનાશકો અને પીવા માટે વપરાતા કૂવાના પાણીનો સમાવેશ થાય છે. પરંતુ કોઈ પર્યાવરણીય પરિબળ તેનું કારણ સાબિત થયું નથી.

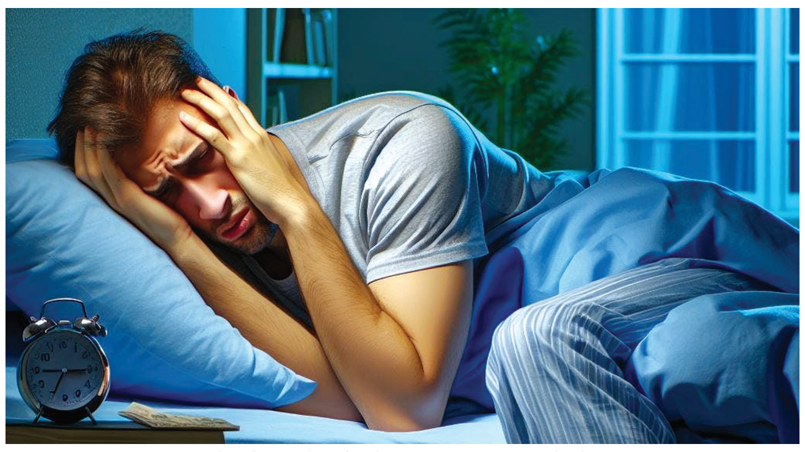
અપૂરતી ઊંઘ વજન વધવાનું સૌથી મોટું કારણ

વધતા વજન અને સ્થૂળતાની સમસ્યા સાથે, ઘણા પ્રકારના ક્રોનિક રોગોનું જોખમ વધે છે

રાજકોટ, તા. ૨૭

આજના સમયમાં મોટાભાગના લોકો માટે વજન ઘટાડવું એ એક પડકારથી ઓછું નથી. વધતા વજન અને સ્થૂળતાની સમસ્યા સાથે, ઘણા પ્રકારના ક્રોનિક રોગોનું જોખમ વધી રહ્યું છે. બાળકોથી લઈને વૃદ્ધો સુધી, દરેક વ્યક્તિ તેનો ભોગ બનતા જોવા મળે છે.

વજન વધવા માટે જીવનશૈલી અને આહાર સંબંધિત વિકૃતિઓ મુખ્ય કારણ માનવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત, જે લોકોને પૂરતી ઊંઘ નથી મળતી તેમને સ્થૂળતા અને વધુ વજનનું જોખમ પણ હોઈ શકે છે. આરોગ્ય નિષ્ણાતો કહે છે કે ઊંઘનો અભાવ અને વજન વધવા વચ્ચે ઊંડો અને વૈજ્ઞાનિક રીતે સાબિત થયેલ સંબંધ છે. ઘણા અભ્યાસોએ સાબિત કર્યું છે કે ઊંઘનો અભાવ આપણા શરીરના હોર્મોનલ સંતુલન, ચયાપચય, ભૂખ નિયંત્રણ અને ઉર્જા ખર્ચને અસર કરે છે, જેનાથી વજન વધવાનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે વધે છે.



સારી ઊંઘ અને શરીરના વજન પર તેની અસરોને સમજવા માટે ઘણા અભ્યાસો હાથ ધરવામાં આવ્યા છે. મોટાભાગના સંશોધનોમાં જાણવા મળ્યું છે કે સારી રાતની ઊંઘ વજન ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે, અને ઊંઘનો અભાવ સ્વાસ્થ્ય પર નકારાત્મક અસર કરી શકે છે, તેથી જ દરેક વ્યક્તિએ વધુ સાવધ રહેવાની જરૂર છે. ચાલો આ વિશે સમજીએ. એક સંશોધન મુજબ, ઊંઘની અછત ધરાવતા અમેરિકન સહભાગીઓ પર હાથ ધરવામાં આવેલા એક અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે આ સ્થિતિ સરેરાશ બોડી માસ ઇન્ડેક્સ (BMI) માં વધારો કરે છે, જે વધુ વજન અને સ્થૂળતા તરફ વલણ દર્શાવે છે.

ઊંઘનો અભાવ અને વજન વધવા વચ્ચેનો એક સંબંધ આપણા શરીરમાં હોર્મોનલ અસંતુલન છે. આરોગ્ય નિષ્ણાતો કહે છે કે ઊંઘનો અભાવ ભૂખને અસર કરે છે. ભૂખ માટે ન્યુરોટ્રાન્સમીટર ઘ્રેલિન અને લેપ્ટિન જવાબદાર હોવાનું માનવામાં આવે છે. ઘ્રેલિન ભૂખ વધારે છે, અને લેપ્ટિન પેટ ભરેલું અનુભવવામાં ફાળો આપે છે. શરીર કુદરતી રીતે દિવસભર આ ન્યુરોટ્રાન્સમીટર્સને નિયંત્રિત કરે છે. સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે જે લોકોને ઊંઘની સમસ્યા હોય છે તેમનામાં ઘ્રેલિનનું પ્રમાણ વધુ હોય છે અને લેપ્ટિનની ઉણપ હોય છે. આ સ્થિતિ તમને વધુ કેલરીનો વપરાશ કરવા દબાણ કરે છે, જે ઝડપથી વજન વધવાનું જોખમ વધારે છે.

એક અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે જ્યારે લોકો ફક્ત ૫ કલાક સૂતા હતા, ત્યારે તેમના ઘ્રેલિનનું સ્તર વધ્યું અને લેપ્ટિનનું સ્તર ઘટ્યું, જેના કારણે ભૂખ વધી ગઈ અને વધુ પડતું ખાવાની વૃત્તિ થઈ. ઊંઘનો અભાવ મગજના પ્રીફ્રન્ટલ કોર્ટેક્સને નબળો પાડે છે, જે નિર્ણય લેવાની અને આત્મ-નિયંત્રણ માટે જવાબદાર છે. આનાથી લોકો વધુ ચરબી અને ખાંડવાળા ખોરાક તરફ આકર્ષાય છે. આરોગ્ય નિષ્ણાતો કહે છે કે જો તમે વજન ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છો, તો નિયમિત કસરત અને સારી ઊંઘની સાથે સ્વસ્થ આહાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું મહત્વપૂર્ણ છે. નિયમિત કસરત ઊંઘની ગુણવત્તામાં સુધારો કરે છે અને ઊંઘ સુધારવામાં પણ અસરકારક સાબિત થઈ શકે છે. કસરત ઊંઘ અને વજન બંને માટે ફાયદાકારક છે, દરેક વ્યક્તિએ તેને પોતાની દિનચર્યામાં સામેલ કરવી જોઈએ.

તણાવમાં રહેતા લોકોને યોગ કરશે તણાવમુક્ત

યોગ અને પ્રાણાયામ માનસિક થાકને કરે છે દૂર : થાય છે એકાગ્રતાની અનુભૂતિ

રાજકોટ, તા. ૨૭

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કોઈપણ પડકાર કે દબાણનો સામનો કરે છે, ત્યારે તેના મગજમાં જે પ્રતિક્રિયા થાય છે તે તણાવ છે. તણાવ એ શરીર અને મનનો એક કુદરતી પ્રતિભાવ છે જે આપણને ભય અથવા દબાણનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે. જોકે, જ્યારે આ પ્રતિક્રિયા તમારા મગજમાં લાંબા સમય સુધી રહે છે, ત્યારે આ સ્થિતિ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક બની શકે છે. તણાવના કેટલાક સામાન્ય લક્ષણો છે, જેમાં માથાનો દુખાવો, પેટમાં દુખાવો, થાક, ઊંઘની સમસ્યા સામાન્ય છે. જ્યારે ચિંતા, ભય, ગુસ્સો અને હતાશા તેના ભાવનાત્મક લક્ષણો છે. તણાવગ્રસ્ત વ્યક્તિ ચીડિયા થઈ જાય છે, એકાગ્રતાનો અભાવ અનુભવે છે અને કામ કરવાની ઈચ્છા થતી નથી. તણાવ દૂર કરવા માટે યોગ અને ધ્યાન અસરકારક કુદરતી ઉપાયો છે. યોગ માનસિક થાક દૂર કરે છે, અનિદ્રા ઘટાડી શકે છે અને મનને શાંત રાખે છે. ચાલો જાણીએ ચિંતા ઘટાડવા માટે અસરકારક યોગ.

ત્રિકોણાસન

ત્રિકોણાસનનો અભ્યાસ કરવાથી શરીર સંતુલિત રહે છે. આ આસન તણાવ ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. તેની પ્રેક્ટિસ દરમિયાન, શરીરના વિવિધ ભાગો ખેંચાય છે, જે તણાવ અને ચિંતા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. તે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. ત્રિકોણાસનનો અભ્યાસ કરવા માટે, સીધા ઊભા રહો અને જમણા પગને ૯૦ ડિગ્રી બહારની તરફ અને ડાબા પગને થોડો અંદરની તરફ ફેરવો. શ્વાસ લેતી વખતે તમારા હાથને ખભાના સ્તર સુધી ફેલાવો અને જમણી તરફ વાળો. જમણા હાથથી જમણા પગને સ્પર્શ કરવાનો પ્રયાસ કરો અને ડાબા હાથને ઉપરની તરફ ઉંચો કરો.

ભ્રામરી પ્રાણાયામ

ભ્રામરી પ્રાણાયામ દરમિયાન ઉત્પન્ન થતો ગુંજારવ અવાજ મનને ઊંડો શાંત કરે છે, ચિંતા, ક્રોધ અને બેચેનીથી રાહત આપે છે. આ પ્રાણાયામનો અભ્યાસ કરવા માટે, આરામથી બેસો અને તમારી આંખો બંધ કરો. હવે તર્જની આંગળીઓને બંને કાન પર મૂકો. મોં બંધ રાખીને નાક દ્વારા શ્વાસ લો અને બહાર કાઢો. આ સમય દરમિયાન તમે ઓમનો ઉચ્ચાર પણ કરી શકો છો. આ પ્રક્રિયાને ૫-૭ વાર પુનરાવર્તન કરો.

બાલાસન

આ આસન કરવાથી શરીરને આરામ મળે છે અને તણાવ ઓછો થાય છે. આ કરવા માટે, વજ્રાસનની સ્થિતિમાં બેસો અને તમારા કપાળને જમીન પર રાખો. બંને હાથ જમીન પર રાખો અને જાંઘોથી છાતી પર દબાણ આપો. થોડા સમય માટે આ સ્થિતિમાં રહો. આ આસનથી મન અને આત્મા શાંત રહે છે. તમે સારી ઊંઘ લઈ શકો છો અને તમારો તણાવ ઓછો થઈ શકે છે.

ચાલવુ એ ઉત્તમ કસરત છતાં લોકો કરે છે સામાન્ય ભૂલો

વાંકા વળીને ચાલવાથી ગરદન અને પીઠનો દુખાવો થઈ શકે છે પીઠ સીધી હશે અને ખભા હળવા હશે તો મળશે ઉત્તમ પરિણામ

રાજકોટ, તા. ૨૭

ચાલવું એ એક ઉત્તમ કસરત છે જે બધી ઉંમરના લોકો માટે ફાયદાકારક હોઈ શકે છે. આ શરીરને ફિટ અને સક્રિય રાખે છે. પરંતુ ઘણીવાર લોકો ચાલતી વખતે કેટલીક સામાન્ય ભૂલો કરે છે, જેના કારણે તેઓ સંપૂર્ણ લાભ મેળવી શકતા નથી. કેટલાક લોકો ચાલે છે પણ તેની તેમના સ્વાસ્થ્ય પર કોઈ અસર થતી નથી. જો ચાલ્યા પછી પણ તમને તમારા સ્વાસ્થ્ય પર કોઈ સકારાત્મક અસર ન દેખાય તો સમજો કે તમે ચાલતી વખતે કેટલીક ભૂલો કરી રહ્યા છો. યોગ્ય ટેકનિક અને સાવધાની સાથે ચાલવાથી લાભ મેળવી શકાય છે. જો તમે પણ ચાલવાને તમારી ફિટનેસનો એક ભાગ બનાવવા માંગતા હો, તો આ ભૂલો ટાળવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.

ચાલવાની એક સાચી ટેકનિક છે. વાંકા વળીને ચાલવાથી કે માથું ખૂબ ઝડપથી વાળવાથી ગરદન અને પીઠનો દુખાવો થઈ શકે છે. ચાલતી વખતે, તમારી પીઠ સીધી રાખો અને ખભા હળવા રાખો. ચાલતી વખતે આંખો આગળ રાખવી જોઈએ અને ઊંડા શ્વાસ લેવા જોઈએ. ઘણીવાર લોકો સીધા જ ઝડપી ગતિએ ચાલવાનું શરૂ કરી દે છે. આનાથી તેમના પગ અથવા શરીરમાં દુખાવો થઈ શકે છે. ચાલવાની શરૂઆત કરતા પહેલા, થોડી હળવી ખેંચાણ કરો અને શરૂઆતમાં ધીમે ધીમે ચાલો. અચાનક ગરમ થયા વિના ઝડપથી ચાલવાનું શરૂ કરવાથી સ્નાયુઓમાં ખેંચાણ આવી શકે છે. ચાલતી વખતે લોકો પોતાની ચાલવાની ગતિ પર ધ્યાન આપતા નથી. ધીમે ધીમે ચાલવાથી શરીર પર વધારે અસર નહીં પડે. તે જ સમયે, ટેવાયેલા વગર ખૂબ ઝડપથી ચાલવાથી તમે ઝડપથી થાકી શકો છો. તમારે તમારી ક્ષમતા અનુસાર મધ્યમ ગતિએ ચાલવું જોઈએ અને ધીમે ધીમે તમારી ચાલવાની ગતિ વધારવી જોઈએ.

કેટલાક લોકો જ્યારે પણ સમય મળે છે ત્યારે ચાલવાનું શરૂ કરે છે. પરંતુ આનાથી તમારા શરીર પર નકારાત્મક અસર પણ પડી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, ઉનાળામાં બપોરે ચાલવાથી ડિહાઈડ્રેશનનું જોખમ વધી શકે છે. સવારે કે સાંજે જ્યારે હવામાન ઠંડુ હોય અને હવા તાજી હોય ત્યારે ચાલવું વધુ સારું છે. ઘણી વખત લોકો સવારે ઉઠીને સાવ ખાલી પેટ ફરવા જાય છે. ખાલી પેટ ચાલવાથી ચક્કર આવવા અથવા નબળાઈ આવી શકે છે. ફરવા જવાના ૩૦-૪૫ મિનિટ પહેલા ફળો અથવા સૂકા ફળો જેવો હળવો નાસ્તો ખાવો ફાયદાકારક છે.

મેદસ્વીતાનો શિકાર બનેલા લોકો વજન ઘટાડવા માટે દરેક નુસખો અજમાવવા તૈયાર હોય છે. આજકાલ લોકો ફિટનેસ પર વધારે ધ્યાન આપી રહ્યા છે અને પેટની ચરબી ઘટાડવા માટે વિવિધ ઉપાયો પણ કરે છે. ઘણા લોકો માને છે કે સવારે ખાલી પેટ ઝડપથી વોકિંગ કરવાથી વજન ઘટાડી શકાય છે. ખાલી પેટ વોકિંગ કરવાથી વજન ઘટાડવાનો આ ઉપાય આજકાલ ખૂબ જ ચર્ચામાં છે. તેને 'ફાસ્ટેડ કાર્ડિયો' પણ કહેવામાં આવે છે. આ પ્રેક્ટિસ ત્યારે કરવામાં આવે છે, જ્યારે તમે લાંબા સમય સુધી કંઈ જ ન ખાધું હોય, જેમ કે સવારે વહેલા ઉઠીને. વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિએ આમ કરવાથી ઘણા ફાયદા થાય છે, પરંતુ તેને અપનાવવા માટે અમુક બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે. બોડી ફેટને એનર્જી તરીકે ઉપયોગ કરવો- જ્યારે તમે ખાલી પેટ વોકિંગ કરો છો, તો શરીરને એનર્જી માટે ગ્લુકોઝ કે અન્ય ઈન્સ્ટન્ટ સોર્સ નથી મળતો. આવી સ્થિતિમાં શરીર અગાઉ સ્ટોર કરેલ ફેટને તોડીને એનર્જી પ્રાપ્ત કરે છે. આ પ્રક્રિયા વજન ઘટાડવામાં મદદરૂપ થાય છે.

હાઈસ્કોરિંગ મેચમાં મુંબઈનો ૫૪ રને વિજય

૨૧૬ રનના લક્ષ્યાંકનો પીછો કરવા ઉતરેલી લખનઉ ૧૬૧ રનમાં ઓલઆઉટ : ૧૨ પોઈન્ટ સાથે મુંબઈ બીજા ક્રમે

નવીદિલ્હી, તા. ૨

રવિવારે વાનખેડે સ્ટેડિયમ ખાતે લખનૌ સુપર જાયન્ટ્સ સામે જીત માટે ૨૧૬ રનનો લક્ષ્યાંક રાખ્યા બાદ, મુંબઈ ઈન્ડિયન્સે આઈપીએલ ૨૦૨૫માં સતત પાંચમી જીત નોંધાવતા, જસપ્રીત બુમરાહે ઓવરમાં ૪/૨૨ ના આંકડા સાથે અંત કર્યો. ઋષભ પંતનું ખરાબ ફોર્મ ચાલુ રહ્યું કારણ કે જેક્સે નિકોલસ પૂરન અને LSG કેપ્ટનને એક જ ઓવરમાં આઉટ કર્યા. આ જીત સાથે, MI ૧૨ પોઈન્ટ સાથે પોઈન્ટ ટેબલ પર બીજા સ્થાને પહોંચી ગયું. યજમાન MI માટે, મિશેલ સેન્ટનર આ મેચ માટે ઘાયલ થયા હોવાથી એક ફટકો પડ્યો હતો, પરંતુ કોર્બિન બોશે એક મજબૂત ઓલરાઉન્ડ પ્રદર્શન સાથે પોતાની શરૂઆત કરવાની તકનો સંપૂર્ણ ઉપયોગ કર્યો. પ્રથમ ઈનિંગમાં, સૂર્યકુમાર યાદવે પોતાનું સારું ફોર્મ ચાલુ રાખ્યું કારણ કે તેણે ૨૮ બોલમાં ૫૪ રન બનાવ્યા હતા અને તે પહેલાં, પંતે પ્રથમ બોલિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધા પછી, દક્ષિણ આફ્રિકાના ઓપનર રાયન રિકેલ્ટને મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામે શાનદાર શરૂઆત આપી હતી. ડાબા હાથના બેટ્સમેને ૩૨ બોલમાં ૫૮ રન બનાવ્યા.

આ સિઝનમાં પહેલી વાર રમી રહેલા મયંક યાદવે શરૂઆતમાં જ રોહિત શર્માને આઉટ કરીને હોબાળો મચાવ્યો હતો, જે આ મેચમાં સારા ફોર્મમાં હતો. રોહિત શર્માએ સતત બે અડધી સદી ફટકારી અને સૂર્યકુમાર યાદવ ફોર્મમાં પાછા ફર્યા બાદ, મુંબઈની બેટિંગ તેમની તાકાત બની ગઈ છે. મિડલ ઓર્ડરમાં તિલક વર્મા, પંડ્યા અને નામા ધીરે મહત્વપૂર્ણ યોગદાન આપ્યું છે. જોકે, બે વિદેશી બેટ્સમેન રાયન રિકેલ્ટન અને વિલ જેક્સ તેમના શ્રેષ્ઠ ફોર્મમાં નથી.

શરૂઆતના સંઘર્ષો પછી, MI ની બોલિંગ પણ સારી રહી છે. ટ્રેન્ટ બોલ્ટ અને દીપક ચહરે ટોચના ક્રમમાં વિકેટ લેવાનું શરૂ કરી દીધું છે અને જસપ્રીત બુમરાહ ઈજામાંથી વાપસી કર્યા પછી તેના શ્રેષ્ઠ ફોર્મમાં છે. મિશેલ સેન્ટનરે સારી બોલિંગ કરી છે, જ્યારે જેક્સ એક સારો સપોર્ટિંગ બોલર રહ્યો છે. ઋષભ પંતની LSG માટે પણ પરિસ્થિતિ સારી દેખાઈ રહી છે, જોકે MIની જેમ, LSG, જે જીત અને હાર સાથે છઠ્ઠા ક્રમે છે, તેમાં પણ ઘણી સમસ્યાઓ છે. તેઓ તેમની છેલ્લી ત્રણ મેચોમાંથી બે હારી ગયા છે અને એક મેચ ૨ રનથી જીતી છે. ટુર્નામેન્ટની શરૂઆતમાં શ્રેષ્ઠ ફોર્મમાં રહેલા મિશેલ માર્શ અને નિકોલસ પૂરન, મેચ આગળ વધતાં સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે.

ટોપ ઓર્ડરમાં ફક્ત એડન માર્કરામ જ સાતત્ય બતાવી શક્યા છે, જ્યારે મિડલ ઓર્ડર પણ સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યો છે. પંતે બેટિંગમાં ભાગ્યે જ કોઈ યોગદાન આપ્યું છે. જોકે, આયુષ બદોની અને અબ્દુલ સમદે નીચેના ક્રમમાં મહત્વપૂર્ણ રન બનાવ્યા છે. સ્ટ્રાઈક બોલરના અભાવે બોલિંગ સંઘર્ષ કરી રહી છે. એક સમયે પર્પલ કેપ ધરાવતો શાર્દુલ ઠાકુર હવે પોતાનો ક્વોટા ઓવર પણ રમી શકતો નથી. અવેશ ખાન અને દિગ્વેશ રાઠીએ એક કંગાળ હુમલામાં ચમકતા તારા સાબિત કર્યા છે. રવિ બિશ્નોઈની ટુર્નામેન્ટ ખરાબ રહી છે જ્યારે આકાશ દીપ પણ આત્મવિશ્વાસ જગાડી શક્યો નથી. આ મેચ બંને ટીમોની પ્લેઓફની તકો માટે મહત્વપૂર્ણ સાબિત થઈ શકે છે કારણ કે વિજેતા ટીમ ટોચના ચારમાં પ્રવેશ કરશે અને ટુર્નામેન્ટના આગામી તબક્કાની નજીક જશે.

લક્ષ્યનો પીછો કરતી વખતે લખનૌની શરૂઆત સારી રહી ન હતી. ત્રીજી ઓવરમાં એડન માર્કરામ (૯) આઉટ થયો. ત્યારબાદ મિશેલ માર્શ (૨૪ બોલમાં ૨૪) એ નિકોલસ પૂરન (૧૫ બોલમાં ૨૭) સાથે બીજી વિકેટ માટે ૪૨ રનની ભાગીદારી કરી. સુકાની ઋષભ પંત (૪) ફરી એકવાર ફ્લોપ રહ્યો. માર્શ અને બદોનીએ ચોથી વિકેટ માટે ૪૬ રન ઉમેરીને લખનૌની ઈનિંગ્સને સંભાળવાનો પ્રયાસ કર્યો. માર્શ ૧૨મી ઓવરમાં પેવેલિયન પાછો ફર્યો અને LSG હાર્યો. બદોનીએ ૧૫મી ઓવરમાં પોતાની વિકેટ ગુમાવી દીધી. બુમરાહે ૧૬મી ઓવરમાં ડેવિડ મિલર (૨૪), અબ્દુલ સમદ (૨) અને અવેશ ખાન (૦) ને આઉટ કરીને લખનૌને આઉટ કરી દીધો. લખનૌ તરફથી દિગ્વેશ રાઠી (૧) આઉટ થનાર છેલ્લો ખેલાડી હતો. રવિ બિશ્નોઈએ ૧૩ રનનું યોગદાન આપ્યું હતું. બુમરાહ ઉપરાંત ટ્રેન્ટ બોલ્ટે શાનદાર બોલિંગ કરી. તેણે ૨૦ રન આપીને ત્રણ વિકેટ લીધી. વિલ જેક્સે બે અને કોર્બિન બોશે એક વિકેટ લીધી.

AUTO FACTORY
DETAILING STUDIO & PRE-OWNED CARS

Paint Protection Film

Ceramic Coating

Graphene Coating

Full Body Paint
& Modification

Auto Garage

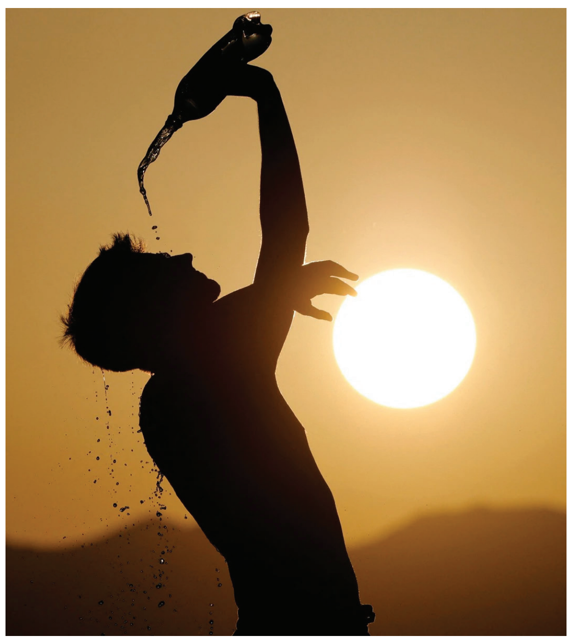
Loan & Insurance

nr. munjka chowk, opp. satadhar petrol pump, new ring road-2, Rajkot.
+91 76889 11111
@AUTO_FACTORY_DETAILING

રાજકોટ મિરર તંત્રીની કલમે

રાજકોટ ભઠ્ઠી

રંગીલુ શહેર સૌથી વધારે ગરમ : ચિંતાનો વિષય



ગોંડલના માર્ગોથી માંડીને પાકિસ્તાનના મુદ્દા સુધી તણાવ પ્રસર્યો છે. સ્થાનિક-રાષ્ટ્રીય-આંતરરાષ્ટ્રીય વિવાદો ચરમસીમાએ છે. ગ્રહોની ગડબડ હોય કે, હઠાગ્રહોની ઉપાધી હોય, પણ સર્વત્ર તણાવની ગરમી જોવા મળે છે. સ્થાનિક અથડામણો અને સરહદે યુધ્ધના ભણકારાથી ઉનાળો વધારે આકરો બની ગયો છે.

વિવાદી ગરમાવા વચ્ચે રાજકોટમાં રીયલ ગરમી ત્રાહીમામ કરવા લાગી છે. હવામાન વિભાગના સત્તાવાર આંક પ્રમાણે રાજકોટ રાજ્યનું સૌથી મોટું ગરમ શહેર જાહેર થયું છે. ગરમીમાં સૌથી આગળ એ રાજકોટ માટે ગૌરવની નહિ ચિંતાની સ્થિતિ ગણાય. આંક પ્રમાણે ૪૩.૯ ડિગ્રી સાથે રાજકોટ ગુજરાતનું સૌથી હોટેસ્ટ સિટી બન્યું છે. હજુ આગામી દિવસોમાં ગરમીનો પારો ઉચકાવવાની શક્યતા છે. અનુમાન પ્રમાણે ૨ થી ૩ ડિગ્રી તાપમાન વધી શકે છે.

ઉનાળામાં ગરમી પડે એ સામાન્ય બાબત ગણાય. પરંતુ, સમગ્ર ગુજરાતમાં રાજકોટ સૌથી વધારે ગરમ શહેર જાહેર થાય એ આપણા માટે અસામાન્ય સ્થિતી ગણાય. આ મુદ્દે ગંભીરતાથી વિચારવાની જરૂર છે.

રાજકોટ શહેરની પ્રકૃતિમાં પરિવર્તન આવી રહ્યું છે. શાંત, રળિયામણું, રંગીલું રાજકોટ ગુન્હાખોર તત્વોના કારણે અશાંત બન્યું છે. અણઘડ નગરરચના અને આડેધડ વિકાસથી રળિયામણું રાજકોટ ભઠ્ઠી જેવું ધગધગી રહ્યું છે. રંગીલા રાજકોટના રંગ ઉડવા લાગ્યા છે. શહેરની મૂળ પ્રકૃતિ વિકૃત બની રહી છે. છતાં કોઇને તેની ચિંતા નથી એ સૌથી ચિંતાજનક સ્થિતિ છે.

રાજકોટમાં માત્ર તાપમાન જ નથી વધુ રહ્યું વાયુ પ્રદૂષણ પણ બેફામ બની રહ્યું છે. કહેવાતા ફરવાના સ્થળોની દશા જુઓ એક સમયનું લોકપ્રિય રેસકોર્સ ગરમ વિસ્તાર બની ગયો છે. પ્રદૂષિત વિસ્તાર બની ગયો છે. રાજકોટના અનેક વિસ્તારોમાં શ્વાસ લેવો પણ અઘરો લાગવા માંડ્યો છે. રાજકોટવાસીઓએ સફાળે જાગી જવા જેવી સ્થિતિ છે. પણ હજુ આપણે બધા આસમાનમાં છીએ અને શહેરની દશા રોજબરોજ બગડી રહી છે. ચોમાસામાં માત્ર બે ઇંચ વરસાદ એકધારો પડે છે ઘણા વિસ્તારો પાણીમાં ગરક થઇ જાય છે. આ સ્થિતિ સુચવે છે કે, રાજકોટની નગરરચના ઠેકાણા વગરની છે. નવા વિસ્તારોમાં વધુ મુશ્કેલી છે.

સમસ્યા ઉદભવે ત્યારે દોષારોપણ થવા લાગે છે. પ્રશ્નોનો નિકાલ થતો નથી. હવે દોષારોપણ કર્યા વગર રાજકોટને ઉગારવા માટે થાય તેવા બેસ્ટ પ્રયત્નો શરૂ થઇ જવા જોઇએ. શહેરની પથ્થારી ફરી રહી છે. આડેધડ વિકાસને બ્રેક મારીને શાસક હોય કે અધિકારી દરેકને જવાબદારીપૂર્વક વર્તવા ફરજ પાડવી પડશે. વિકાસની લહાયમાં રાજકોટ ગુજરાતની ભઠ્ઠી બની ગયું છે. ભવિષ્યની કલ્પના કરી જુઓ.

!! લાખ રૂપિયાની વાત !!

જીવવાની મજા તો ત્યારે આવે
જ્યારે તમને ખબર હોય કે લોકો
તમારો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે,.
તેમ છતાં તમે નિસ્વાર્થ
ખર્ચાઈ રહ્યા હોવ,..

અંજામની ખબર તો સાહેબ
કર્ણને પણ હતી પણ વાત
સંબંધ નિભાવવાની હતી,..
શબ્દો ને બે જ જણા ઢંગથી
વાંચે છે એક "જ્ઞાન મેળવનાર" ને
બીજો "ભુલો શોધનાર",..

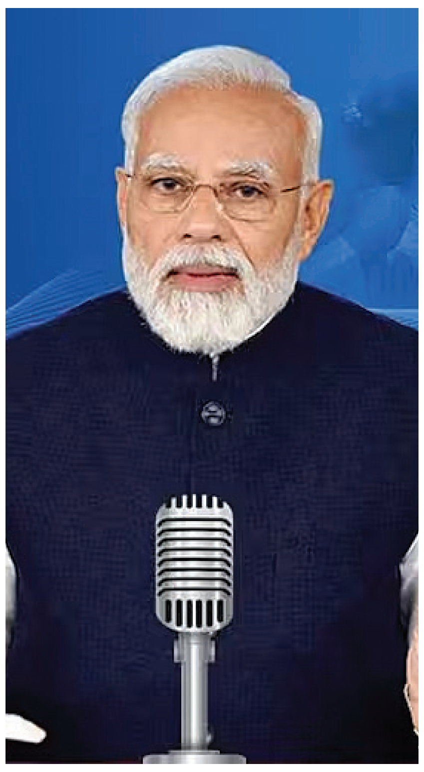
પૂ ભક્તિ સ્વામીજી
પ્રમુખ શ્રી અખિલ ભારતીય સંત સમિતિ રાજકોટ જિલ્લા

પુ ભકિત સ્વામીજી (હિન્દુ રાષ્ટ્રહિત રક્ષક)
શ્રી સ્વામિનારાયણ સનાતન આશ્રમ-ખીરસરા

'મન કી બાત'માં વડાપ્રધાને આતંકી હુમલા પર દુઃખ વ્યક્ત કર્યું

પહલગામની ઘટનાથી દેશવાસીઓના હૃદયમાં ઊંડી પીડા : મોદી

એક મજબૂત રાષ્ટ્ર તરીકે આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિને મજબૂત બનાવવી પડશે



નવીદિલ્હી, તા. ૨૭

'મન કી બાત' કાર્યક્રમમાં, પીએમ મોદીએ ફરી એકવાર પહેલગામ હુમલા પર દુઃખ વ્યક્ત કર્યું અને પહેલગામના ગુનેગારોને કડક સજા આપવાની જરૂરિયાતનો પણ પુનરોચ્ચાર કર્યો. તેમણે કહ્યું કે 'પહલગામની ઘટનાએ દેશવાસીઓને દુઃખ પહોંચાડ્યું છે અને આ અંગે દેશવાસીઓના હૃદયમાં ઊંડી પીડા છે. લોકો પીડિતોના પરિવારોનું દુઃખ અનુભવી શકે છે. આતંકની તસવીરો જોઈને દરેક ભારતીયનું લોહી ઉકળી રહ્યું છે. એવા સમયે જ્યારે કાશ્મીરમાં શાંતિ પાછી ફરી રહી હતી અને લોકશાહી મજબૂત થઈ રહી હતી. પ્રવાસીઓની સંખ્યામાં અભૂતપૂર્વ વધારો થયો હતો અને લોકોની આવક વધી રહી હતી, પરંતુ દેશના દુશ્મનો અને જમ્મુ-કાશ્મીરના દુશ્મનોને આ ગમ્યું નહીં. આતંકવાદીઓ ઇચ્છે છે કે કાશ્મીર ફરીથી બરબાદ થાય. આ મુશ્કેલ સમયમાં, ૧૪૦ કરોડ દેશવાસીઓની એકતા સૌથી મોટો આધાર છે.

પીએમ મોદીએ કહ્યું કે 'આપણે આ પડકારનો સામનો કરવા માટે આપણા સંકલ્પને મજબૂત બનાવવો પડશે.' એક મજબૂત રાષ્ટ્ર તરીકે આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિને મજબૂત બનાવવી પડશે. ભારતના લોકોમાં જે ગુસ્સો છે તે આખી દુનિયામાં અનુભવાય છે. આ આતંકવાદી હુમલા બાદ, વિશ્વભરમાંથી સતત શોક વ્યક્ત કરવામાં આવી રહ્યો છે. ઘણા રાજ્યોના વડાઓએ પણ તેમને ફોન કરીને પહેલગામ ઘટના પર દુઃખ વ્યક્ત કર્યું છે. આ જઘન્ય આતંકવાદી હુમલાની બધાએ સખત નિંદા કરી છે. આતંકવાદ સામેની લડાઈમાં આખું વિશ્વ દેશની સાથે ઉભું છે. હું પીડિત પરિવારોને ખાતરી આપું છું કે તેમને ન્યાય મળશે... અને ન્યાય ચોક્કસ મળશે. આ હુમલાના ગુનેગારોને સૌથી કડક જવાબ આપવામાં આવશે.

આ પહેલા, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ગયા ગુરુવારે બિહારમાં એક જાહેર સભામાં પહેલગામ હુમલાના ગુનેગારોને ચેતવણી આપતા કહ્યું હતું કે, 'આજે, બિહારની ધરતી પરથી, હું આખી દુનિયાને કહેવા માંગુ છું કે ભારત આ લોકોને ઓળખશે, તેમને શોધી કાઢશે અને દરેક આતંકવાદી અને તેમને મદદ કરનારાઓને સજા આપશે.' અમે તેમને પૃથ્વીના છેડા સુધી પહોંચાડીશું. આતંકવાદ ક્યારેય ભારતની આત્માને તોડી શકશે નહીં. ન્યાય મળે તે માટે શક્ય તેટલા બધા પ્રયાસો કરવામાં આવશે. આ દુનિયામાં જે કોઈ માનવતાના પક્ષમાં છે તે આપણી સાથે છે. આ સમયે આ દુનિયામાં આપણી સાથે ઉભા રહેલા દરેક વ્યક્તિનો અમે આભારી છીએ. પ્રધાનમંત્રી મોદીએ કહ્યું કે 'આ હુમલો ફક્ત નિઃશસ્ત્ર પ્રવાસીઓ પર જ થયો નથી, દેશના દુશ્મનોએ ભારતની આત્મા પર હુમલો કરવાની હિંમત કરી છે.' હું ખૂબ જ સ્પષ્ટ શબ્દોમાં કહેવા માંગુ છું કે આ હુમલો કરનારા આતંકવાદીઓ અને આ હુમલાનું કાવતરું ઘડનારાઓને તેમની કલ્પના કરતાં પણ મોટી સજા મળશે. સજા વહેંચવામાં આવશે. હવે આતંકવાદીઓના બાકી રહેલા ઠેકાણાઓનો નાશ કરવાનો સમય આવી ગયો છે. ૧૪૦ કરોડ ભારતીયોની ઇચ્છાશક્તિ હવે આતંકના માસ્ટર્સની કમર તોડી નાખશે.

ભૂલથી સરહદ પાર કરનાર BSF જવાન હજુ પાકિસ્તાનના કબ્જામાં

ચાર દિવસથી વધુ નો સમય વીત્યો છતાં લશ્કરી સ્તરે કોઈ હિલચાલ નહીં

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭

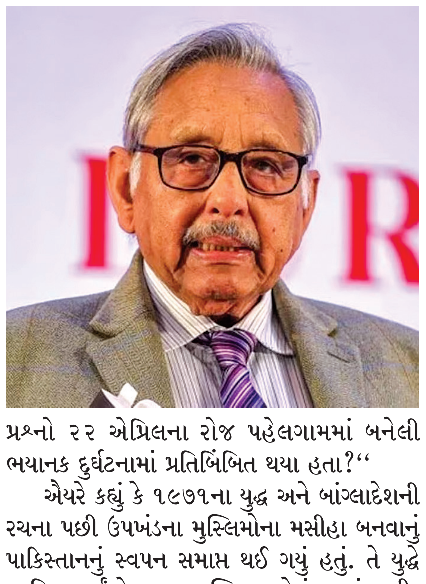
ચાર દિવસથી વધુ સમય વીતી ગયો છે અને લશ્કરી સ્તરે ત્રણ બેઠકો યોજાઈ છે, પરંતુ ભૂલથી સરહદ પાર કરનાર BSF જવાન હજુ સુધી પરત આવ્યો નથી. સરહદ પાર કરનાર BSF જવાનને પરત લાવવા માટે BSF અને પાકિસ્તાન રેન્જર્સ વચ્ચે ત્રણ રાઉન્ડની બેઠકો યોજાઈ છે, પરંતુ હજુ સુધી જવાનને મુક્ત કરવામાં આવ્યો નથી. પાકિસ્તાની રેન્જર્સે કહ્યું છે કે તેમને સૈનિક વિશે કોઈ માહિતી નથી. ઉલ્લેખનીય છે કે બુધવારે, પંજાબના ફિરોઝપુરમાં આંતરરાષ્ટ્રીય સરહદનું નિરીક્ષણ કરતી વખતે, પૂર્ણમ કુમાર શો તરીકે ઓળખાતા BSF જવાન ભૂલથી સરહદ પાર કરી ગયો હતો. જ્યાં પાકિસ્તાની રેન્જર્સે તેને કસ્ટડીમાં લીધો. બીએસએફ જવાન આર્મી યુનિફોર્મમાં હતો અને તેની પાસે તેની સર્વિસ રાઈફલ પણ હતી. અધિકારીઓનું કહેવું છે કે જવાન સરહદ નજીક ફરજ પર હતો ત્યારે તે ભૂલથી સરહદ પાર કરીને એક ઝાડની છાયા નીચે બેસી ગયો હતો, જ્યાં તેને પાકિસ્તાની રેન્જર્સ દ્વારા કથિત રીતે પકડી લેવામાં આવ્યો હતો. હવે સૈનિકને પરત લાવવાના પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે.

હવે BSFએ પાકિસ્તાની રેન્જર્સ સાથે ફિલ્ડ કમાન્ડર સ્તરની બેઠકની માંગ કરી છે. અધિકારીઓનું કહેવું છે કે આ બેઠક ટૂંક સમયમાં થઈ શકે છે. બીએસએફના ડીજી દલજીત ચૌધરીએ પણ ગૃહ મંત્રાલયને આ બાબતની વિગતવાર માહિતી આપી છે. બીએસએફ જવાનનો પરિવાર પશ્ચિમ બંગાળમાં રહે છે. સૈનિકના પિતાએ પોતાના પુત્રની સલામતી અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી છે અને સરકારને પોતાના પુત્રના સુરક્ષિત વાપસી માટે અપીલ કરી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે આ સમગ્ર ઘટના એવા સમયે બની છે જ્યારે ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ ચરમસીમાએ છે. ૨૨ એપ્રિલના રોજ, જમ્મુ અને કાશ્મીરના પહેલગામમાં આતંકવાદીઓએ ૨૬ નિર્દોષ પ્રવાસીઓની હત્યા કરી હતી. જે બાદ ભારતે પણ કડક વલણ અપનાવ્યું અને સિંધુ જળ સંધિ મુલતવી રાખી.

પહેલગામમાં મંગળવારના આતંકવાદી હુમલા બાદ ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ વધી ગયો હોવાથી પરિવાર શોની સલામતી અંગે ચિંતિત છે. ૧૮૨મી બટાલિયનમાં હેડ કોન્સ્ટેબલ તરીકે ફરજ બજાવતા ૩૭ વર્ષીય શો બુધવારે ફિરોઝપુર નજીક ''આકસ્મિક રીતે'' સરહદ પાર કરી ગયા હતા અને પાકિસ્તાન રેન્જર્સ દ્વારા તેમની અટકાયત કરવામાં આવી હતી. એક સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે બીએસએફએ રેન્જર્સ સાથે ઓછામાં ઓછી ત્રણ ફ્લેગ મીટિંગ કરી છે પરંતુ શોને ક્યારે મુક્ત કરવામાં આવશે તે હજુ સ્પષ્ટ નથી.

ભાગલાના પરિણામો સાથે જીવી રહ્યા છીએઃ મણિશંકર અય્યર

પૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રીને કોંગ્રેસનેતા મણિશંકર ઐય્યરે પહેલગામ હુમલા અંગે કરી ટિપ્પણી કહ્યું ભારતના લોકો હજુ પણ ભાગલાનું દુઃખ સહન કરી રહ્યા છે



નવીદિલ્હી, તા. ૨૭

પૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રી અને કોંગ્રેસ નેતા મણિશંકર ઐયરે પહેલગામ હુમલા અંગે નિવેદન આપ્યું છે. આ આતંકવાદી હુમલાને ભાગલાના સૌથી વણઉકેલાયેલા પ્રશ્નો સાથે જોડતા તેમણે કહ્યું કે ભારતના લોકો હજુ પણ ભાગલાનું દુઃખ સહન કરી રહ્યા છે. ભાગલા સમયે ઘણા લોકોના ભારતીય રાષ્ટ્રવાદ અંગે અલગ અલગ મંતવ્યો હતા. ઘણા લોકો એવા હતા જે ગાંધી, નેહરુ અને ઝીણાના વિચારો સાથે સહમત ન હતા. તેથી આખરે ભાગલા પડ્યા. દિલ્હીમાં એક ખાનગી કાર્યક્રમમાં બોલતા, મણિશંકર ઐયરે કહ્યું, ''ઘણા લોકો દ્વારા ભાગલા લગભગ અટકાવવામાં આવ્યા હતા, પરંતુ તે હજુ પણ થયું કારણ કે ગાંધીજી અથવા હું કહીશ કે પંડિત નેહરુ અને ઘણા મુસ્લિમો વચ્ચે મતભેદો હતા જેઓ ભારતના રાષ્ટ્રવાદ અને વારસા પર જિન્નાહ સાથે અસંમત હતા. આજે સત્ય એ છે કે આપણે ઘણી ઉથલપાથલ વચ્ચે ભાગલાના પરિણામો સાથે જીવી રહ્યા છીએ. પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે, શું આપણે આ રીતે જીવવું જોઈએ? શું ભાગલાના વણઉકેલાયેલા પ્રશ્નો ૨૨ એપ્રિલના રોજ પહેલગામમાં બનેલી ભયાનક દુર્ઘટનામાં પ્રતિબિંબિત થયા હતા?''

ઐયરે કહ્યું કે ૧૯૭૧ના યુદ્ધ અને બાંગ્લાદેશની રચના પછી ઉપખંડના મુસ્લિમોના મસીહા બનવાનું પાકિસ્તાનનું સ્વપન સમાપ્ત થઈ ગયું હતું. તે યુદ્ધે સાબિત કર્યું કે ફક્ત મુસ્લિમ હોવું પૂરતું નથી. આપણે ભાષા અને તકની સમાનતા પર પણ ધ્યાન આપવાની જરૂર છે. કોંગ્રેસ નેતાએ કહ્યું કે આજે ફરી એ જ પ્રશ્ન ઉભો થયો છે જે ભાગલા પહેલા ભારત સમક્ષ હતો કે આપણે લગભગ ૨૦ કરોડ મુસ્લિમોનું શું કરવું જોઈએ. આપણે વિચારવું પડશે કે શું આપણે ઝીણાના દૃષ્ટિકોણને સ્વીકારીએ છીએ? શું આપણે કહીએ છીએ કે મુસ્લિમો એક અલગ રાષ્ટ્ર બની ગયા છે? શું આપણે મુસ્લિમોને આપણા માટે ખતરો, ખતરો ગણીએ છીએ? અથવા તેનું બીજું પાસું એ છે કે મુસ્લિમોને જોઈને આપણે કહીએ છીએ કે તેઓ આપણો અભિન્ન ભાગ છે. ઐયરે કહ્યું કે આપણે જોવું પડશે કે ભારતીય મુસ્લિમ હાલમાં શું અનુભવી રહ્યા છે; શું તેને લાગે છે કે તેને સ્વીકારવામાં આવી રહ્યો છે? શું તેને એવું લાગે છે કે તેની સંભાળ રાખવામાં આવી રહી છે? શું મુસ્લિમોને લાગે છે કે તેમની પણ સારી સંભાળ રાખવામાં આવી રહી છે? ઐયરે કહ્યું કે આપણે આ પ્રશ્નોના જવાબો શોધવા પડશે. હું મારા પોતાના પ્રશ્નોના જવાબ નહીં આપું. જો તમે ભારતના કોઈપણ મુસ્લિમને પૂછશો, તો તમને આ જવાબ મળશે.

શબ્દ બ્રહ્મ

સદગુરૂ કૃપા હી કેવલમ્...

ચિંતનની ક્ષણે

મહર્ષિ ભારદ્વાજ મહાન વૈજ્ઞાનિક અને આધુનિક ભાષામાં કહીએ તો ટેક્નોક્રેટ હતા

હે ઈશ્વર.

આપના શ્રીચરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાદર સાષ્ટાંગ પ્રેમ પ્રણામ. આજે સોમવાર એટલે ચરિત્રની ઓળખ! આપણાં વૈદિક ગ્રંથોમાં સ્ત્રી અને પુરુષ એવો કોઈ ભેદભાવ જોવા મળતો નથી, એટલે જ કદાચ આપણી સંસ્કૃતિ જ સ્ત્રીને દેવી તરીકે પૂજનીય છે એમ કહે છે, અને માતૃદેવો ભવઃ ના પાયાના સૂત્રને અનુસરે છે, જોકે સ્ત્રી ચરિત્ર યુગોથી મહાન હોય છે એ આપણે ગાર્ગી અને મૈત્રેયીના ચિંતનમાં જોયું. પુરાણોમા આપણે જોઈએ તો દેવ કરતાંય ઋષિનું ચરિત્ર વધુ પ્રભાવિત કરનાર છે,પણ ઋષિમુનિઓનાં જીવનમાં બીજી એક વાત એ રહી કે, ધન સંપત્તિથી તેઓ મુક્ત રહી શક્યાં, પણ અપ્સરાને દેખી મોહિત થયાનાં ઘણા ઋષિનાં દાખલા છે. આજે પણ એ જ થઈ રહ્યું છે, કોઈ દ્રઢ સંકલ્પ કરીને ભક્તિ તરફ પ્રયાણ કરીએ ત્યાં, કામના, ઈચ્છા, ઝંખના, એષણા, આશા, અભિપ્સા, લાલસા, આવી કેટલીયે અપ્સરાઓ આપણા જીવનમાં પ્રવેશે અને હરિરસ પ્રીતિ ઓછી કરી રહી છે. માત્ર દેહ આસક્તિ એ જ કામનું સ્વરૂપ નથી, એ બહુ ઊંડે સુધી જીવનમાં અસર કરતા છે, તેનાં મૂળિયા બહુ પ્રસરેલા હોય છે.વેદકાલીન ઋષિઓમાં ભારદ્વાજ ઋષિને આધુનિક વિજ્ઞાનના ટેકનોક્રેટ કહેવામાં આવે છે, તો આજે આપણે એના વિશે ચિંતનમાં વાત કરીશું.

આપણાં વેદ એટલે જ્ઞાન વિજ્ઞાનનુ ખૂબ મોટૂ અને ઉંચુ અનંત આકાશ, અને આ વેદના અનંત આકાશમાં ઝળહળતું એક નામ એટલે મહર્ષિ ભરદ્વાજ, ઋગ્વેદના છઠ્ઠા મંડળના દ્રષ્ટા મહર્ષિ ભરદ્વાજ છે, જેમાં ૭૬૫ જેટલા મંત્રો છે. અથર્વવેદમાં પણ તેમના ૨૩ મંત્રો મળે છે. તેઓ અનેક વેદમંત્રોના દ્રષ્ટા તો છે જ, પણ ઉપરાંત પ્રાચીન ભારતના મહાન વૈજ્ઞાનિક અને આધુનિક ભાષામાં કહીએ તો તેઓ ટેક્નોક્રેટ હતા.આના પરથી જ કહી શકાય કે વેદ અને ઋષિ બે જુદા ન પાડી શકાય એવા બે શબ્દોનું જોડકું છે. વેદ પરંપરામાં અનેક ઋષિઓ થયા. જેમાંના મહાન સાત ઋષિઓને સપ્તર્ષિ કહે છે,અને આ સપ્ત ઋષિમાં ભારદ્વાજ ઋષિનુ નામ છે,અને તેમના મોઢેથી શાસ્ત્ર રુપે નીકળેલી વાણીને વેદવાણી કહેવામાં આવે છે, એટલાં વેદ શાસ્ત્ર એમણે લખ્યાં છે.

દેવ ગુરુ બૃહસ્પતિ અને મમતાની વાત્સલ્યકુંજમાં ભરદ્વાજનું પ્રાગટ્ય થયું. મહર્ષિ ભરદ્વાજનાં પત્નીનું નામ સુશીલા હતું. ભરદ્વાજના પુત્રો અને શિષ્યો પૈકી દસ ઋગ્વેદના મંત્રદ્રષ્ટા ઋષિઓ હતા. વેદ પરંપરામાં તેમના પુત્રોનાં નામો આ પ્રકારે મળે છે; ઋજિશ્વા, ગર્ગ, નર, પાયુ, વસુ, શાસ, શિરામ્બિષ્ઠ, શુનહોત્ર, સપ્રથ, અને સુહોત્ર. વળી તેમનાં પુત્રી 'રાત્રિ' પણ વેદદ્રષ્ટા ઋષિકા હતાં. જેમનું રાત્રિસૂક્ત ખૂબ જાણીતું છે. આ ઉપરાંત, ઋગ્વેદની સર્વાનુક્રમણીમાં તેમનાં પુત્રી 'કશિપા'નો પણ ઉલ્લેખ છે. આમ મહર્ષિ ભરદ્વાજના બાર જેટલાં સંતાનો વેદના ઋષિ તરીકે માનવંતુ સ્થાન ધરાવે છે.

મહાભારતની કથા અનુસાર દ્રોણાચાર્ય તેમના પુત્ર હતા, અને ઈન્દ્રની પત્ની શચી પણ તેમની પુત્રી બતાવી છે. પ્રાચીન બૌદ્ધ ગ્રંથો દીઘા નિકાય અને તેવીજા સુત્તમાં પણ ગૌતમ બુદ્ધ સાથે જે દસ મહાન વૈદિક ઋષિઓએ સંવાદ કર્યો હતો, તેમાં ભરદ્વાજનું નામ છે. ભગવાન બુદ્ધ જેમને આર્ય સંસ્કૃતિના નિર્માતા તરીકે સન્માને છે, તેમાં મહર્ષિ ભરદ્વાજનો સમાવેશ થાય છે. વનવાસ દરમિયાન ભગવાન રામ, સીતાજી અને લક્ષ્મણ પણ મહર્ષિ ભરદ્વાજના દર્શને પધાર્યા હતાં. મહર્ષિએ તેમને વનાંચલના જીવનને લગતી ઘણી ઉપયોગી ટિપ્સ પણ આપી હતી.આજે પણ ભારતની અનેક જાતિઓ ભરદ્વાજના ગોત્રજ તરીકે ગૌરવ અનુભવે છે.

આ ઉપરાંત તેમને નામે આજના માનવીને ઉપયોગી કહી શકાય એવા દરેક શાસ્ત્રનું જ્ઞાન હતું, એટલે તેના વિશેના શાસ્ત્ર તેમણે લખી અને આપણને બહુ મોટી ભેટ આપી એમ કહી શકાય. વેદના જણાવ્યાં અનુસાર વ્યાકરણ ની શોધ અને વ્યાકરણ શાસ્ત્ર લખનાર ભારદ્વાજ મુનિ છે. તેમણે ઈન્દ્રની ઉપાસના કરી અને વ્યાકરણ શાસ્ત્ર શીખ્યા, અને ત્યારબાદ તેમણે આ ગ્રંથની રચના કરી. શરીરવિજ્ઞાનના પ્રખર ઋષિ ચરક પોતાના શાસ્ત્રમાં નોંધે છે કે, આયુર્વેદનું જ્ઞાન પણ ઈન્દ્ર પાસેથી પ્રાપ્ત કરીને પ્રથમ આર્યુવેદ સંહિતા ભારદ્વાજ મુનિ એ લખી હતી. ભૃગુઋષિ પાસેથી ધર્મ નું જ્ઞાન લઇ અને તેમણે ધર્મશાસ્ત્રની રચના કરી હતી, આ ઉપરાંત ભક્તિ યોગના પાંચરાત્ર સંપ્રદાયની ભરદ્વાજ સંહિતાના મેં એક શાસ્ત્ર લખ્યું છે. આ ઉપરથી તે ભક્તિ વિશે પણ ઘણું જાણનારા હતાં, એમ સાબિત થાય છે. મહાભારતના શાંતિપર્વમાં તેમણે ધનુર્વિદ્યા અને રાજ્યશાસ્ત્ર વિશે પણ શાસ્ત્રો લખ્યા છે, એવી વાત નોંધાઇ છે. સૌથી વધુ ઉત્તમ તો તેમણે યંત્ર સર્વસ્વ નામનો એક ગ્રંથ લખ્યો, અને બ્રહ્મ મુનિએ તેના એક ભાગ રૂપે વિમાન શાસ્ત્ર પ્રચલિત કર્યો. જેમાં ઋષિ ભારદ્વાજ આકાશમાં વિમાન ને કેટલી ઉંચાઈએ ઉડાડવું, વિમાન બનાવવા કઈ ધાતુનો પ્રયોગ કરવો?, કેવા વાતાવરણમાં ઉડાડવું?, નીચે ઉડાડવું હોય તો કઈ રીતે વિમાનની રચના કેવી કરવી?, આ બધા વિશે સ્પષ્ટ જ્ઞાન આપે છે, અને પર્યાવરણ અનુકૂળ હોય ત્યારે જ વિમાન ઉંચે આકાશ સુધી લઈ જવું, એવી સ્પષ્ટ સૂચના પણ આપે છે. તો આપણા વેદકાલીન ઋષિ એ આધુનિક વિજ્ઞાનની શોધ આટલા વર્ષો પહેલાં કરી હતી. આજે ભારદ્વાજ ઋષિને માસ્ટર ઓફ ઓલ કહેવામાં આવે છે, કારણ કે તેમણે આધુનિક તમામ વિષય એટલે કે શિક્ષણ શાસ્ત્ર, શરીર વિજ્ઞાન, ધર્મશાસ્ત્ર, રાજ્યશાસ્ત્ર, વિદ્યા શાસ્ત્ર, અને આધુનિક ટેકનોલોજી ના શાસ્ત્રની રચના કરી હતી.

મહર્ષિ ભારદ્વાજ ઋષિનું આયુષ્ય વેદ શાસ્ત્રમાં ખૂબ લાંબુ બતાવાયું છે, ઈન્દ્રનાં વરદાનથી જીવતા ગયા, અને જુદા જુદા શાસ્ત્રોની રચના કરતા ગયાં, અને તેમને એમ થયું કે હજી તો ઘણું બાકી છે, એટલે ફરી ઉપાસના કરી, ફરી સો વર્ષનું આયુષ્ય મેળવ્યું. આમ ત્રણસો વર્ષ પુરા થયાં, આ વખતે ઈન્દ્રએ તેમના હાથમાં એક મુઠ્ઠી રેતી આપીને કહ્યુ કે, મહર્ષિ સામે જે ત્રણ પર્વત દેખાય છે, એ વેદ છે અને તમારા હાથમાં આ રેતી છે, એટલું જ જ્ઞાન હજી તમે પ્રાપ્ત કર્યું છે. એટલે વર્ષો નીકળી જશે, પણ વેદ તમારા હાથમાં આવશે નહીં. પરંતુ તે છતાં તેમને વેદ જાણવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી, અને ઇન્દ્ર એ પ્રસન્ન થઈ તેમને સો વર્ષનું આયુષ્ય આપ્યું. આમ નેતિ નેતિ કહેનારા આપણા આ વેદનું પુરું જ્ઞાન તો મહર્ષિ ભારદ્વાજ પણ પામી શક્યા કે નહીં! એ આપણે જાણતાં નથી, પણ અમરત્વ પામી ગયા. ભારદ્વાજ ઋષિનાં જીવન પરથી પ્રેરણા લઈ એ તો, એક વાત તો અહીં બહુ સ્પષ્ટ છે કે, જે જ્ઞાન ગહન છે,અને તે ગૂંચવાડો ઊભો કરે છે. એટલે વેદ ઉપનિષદ કે ધર્મશાસ્ત્રના સારરૂપે હરિ નામ સ્મરણ અને હરિનામ સંકીર્તન કરતાં કરતાં એ પ્યાસ વધારીએ. કારણકે ઉલજન તો આપણા જીવનમાં અત્યારે પણ ઘણી છે, તો જ્ઞાનને નામે વળી ઉલજન વધારવી, એના કરતાં સીધુ સાદુ હરિ નામ સ્મરણ, અને સંકીર્તન એ જ અંતે તો ભવસાગર પાર કરાવનાર છે. સમયચક્રની ગતિ બહુ તેજ છે, આટલા વર્ષો વીતી ગયાં, અને ક્યારે આપણી અંતિમ ઘડી લખાય છે, તે આપણે જાણતા નથી. ત્યારે હવે સમય બગાડ્યા વગર, હરિ ચરણોમાં નિત્ય સ્થાન માટે, હરિનામ એ જ અંતિમ અને શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે, એ જ્ઞાન લાધ્યાં પછી સમય વેડફવો પોષાય તેમ નથી.આપણે સૌ અમૃતબિંદુ સમાન હરિનામ સ્મરણ અને સંકિર્તન કરતા રહીને, સર્વત્ર એની જ લીલા વિસ્તારી રહી છે, એનું એવું ઉત્તમ દર્શન કરતાં રહીએ, એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને આજે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળીશું નવા ચિંતન-મનન સાથે તો સૌને મારા આજના દિવસનાં સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

લી. ફાલ્ગુની વસાવડા. (ભાવનગર)

માસાંત સુધી રાજકોટ અગનભઠ્ઠીમાં શેકાશે

કામ વગર બપોરના બહાર ન નીકળવા તંત્રની તાકીદ : મહત્તમ તાપમાન ૪૪ ને પાર થાય તેવી આગાહી

રાજકોટ, તા. ૨૭

ગ્લોબલ વોર્મિંગના કારણે સમગ્ર વિશ્વને અનેક માઠી અસરનો સામનો કરવો પડે છે. ત્યારે સૌરાષ્ટ્ર કચ્છમાં આગામી દિવસોમાં હીટવેવનું પ્રમાણ વધુ હોવાની હાલ આગાહી કરવામાં આવી રહી છે. શનિવારે બપોરના રાજકોટનું તાપમાન ૪૩.૯ ડિગ્રીએ પહોંચી ગયું હતું અને જાણે અગન વર્ષા થતી હોય તેવી ફરિયાદો પણ લોકોએ કરી હતી. હાલા તમામ બાબતોને ધ્યાને લઈ હવામાન વિભાગ દ્વારા આગામી ચાર દિવસ માટે હીટવેવની આગાહી કરી છે. ગરમીનો વધતો પારો લોકોના જીવન ઉપર ઘણી માઠી અસર લાવી શકે છે ત્યારે આગામી દિવસો માટે ખાસ લોકો સાવચેત રહે તે અનિવાર્ય છે અને તે માટેની માર્ગદર્શિકા પણ તંત્ર દ્વારા પ્રસિદ્ધ કરી દેવામાં આવેલી છે.

તંત્ર એ વાત ઉપર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે અને લોકોને અપીલ પણ કરી છે કે તેઓ બપોરના સમયે બહાર નીકળવાનું ટાળે જેથી તેઓને હીટવેવની અસર ન થાય.

રાજકોટમાં અગાઉ પણ બે થી ત્રણ વખત યલ્લો એલર્ટ જાહેર થઈ ચૂક્યું છે ત્યારે અન્ય રાજ્યોની તુલનામાં રાજકોટનું તાપમાન સમયાંતરે સૌથી વધુ નોંધાઈ રહ્યું છે જે ચિંતાનો વિષય પણ છે આ સમયગાળામાં લોકો દ્વારા સાવચેતી રાખવામાં આવે તે ખૂબ જરૂરી છે ત્યારે ગરમીને લઈને કોઈ પણ વ્યક્તિને કાંઈ પણ પ્રશ્ન ઉદ્ભવિત થાય તો તાકીદે તેઓએ આરોગ્ય કેન્દ્રનો સંપર્ક કરવો જોઈએ એટલું જ નહીં આગામી ૪ થી ૫ દિવસ બપોરના સમયે બહાર ન નીકળવા માટે પણ હાલ તંત્ર દ્વારા તાકાત કરવામાં આવી છે. એટલું જ નહીં જો અનિવાર્ય સંજોગો વસાહત બહાર નીકળવાનું થાય તો યોગ્ય તકેદારીના પગલાં લેવામાં આવે તે પણ એટલું જ જરૂરી અને આવશ્યક છે.

બીજી તરફ સ્થાનિક પ્રશાસન દ્વારા એ વાતની પણ ટકોર કરવામાં આવી છે કે ગરમીમાં જે બહારના ઢંઢા પીણા છે તે સ્વાસ્થ્ય માટે નુકસાન કરતા છે ત્યારે દર કલાકે પૂરતા પ્રમાણમાં પાણી પીવામાં આવે તે જરૂરી છે ઉપરાંત લીંબુપાણીની સાથો સાથ નાળિયેર પાણી પણ હિતાવહ છે. આરોગ્ય તંત્રના અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર હાલ આ હીટ વેવમાં વયો વૃદ્ધ લોકોની સાથોસાથ સગર્ભા બહેનોએ પણ ખાસ ધ્યાન રાખવાની જરૂરિયાત છે ત્યારે સાઈટ પર કામ કરતા લોકો બપોરના સમયે ખાસ આરામ કરવો જોઈએ અને વહેલી સવાર અથવા તો સાંજના સમયે તેઓ કામ કરે તે તેમના માટે ખૂબ જરૂરી અને ઉપયોગી છે. અત્યારે લોકો બહારનો ખોરાક ખાવાનું પસંદ કરતા હોય છે પરંતુ આ ભારે ગરમીના કારણે ખોરાક બગડી જવાથી તેમાં બેક્ટેરિયાનું પ્રમાણ ખાસું એવું વધી જતું હોય છે.ઘરે બનાવેલો હોય તેવો તાજો અને સાત્વિક ખોરાક લેવો જોઈએ. સંગ્રહેલો ખોરાક કે ગ્રેવીવાળો ખોરાક લેવાનું ટાળવું જોઈએ. બની શકે તો જે વસ્તુ બગડી જવાની શક્યતા વધુ હોય તેનું સેવન કરવાનું ટાળવું જરૂરી છે. જેમાં રબડી, અને દૂધની બધી વસ્તુઓ બગડી જવાની શક્યતા વધુ હોય તેનો ઉપયોગ ટાળવો જરૂરી છે.

રાજકોટનુ મહતમ તાપમાન ૪૩.૯ ડિગ્રી નોંધાયુ હતું, તે નોર્મલ કરતા ચાર ડિગ્રી વધુ હતું. આગામી ૨૭ એપ્રિલથી ૧ મે દરમિયાન હીટવેવનો માહોલ સર્જાવાની સંભાવના છે. જેમાં તાપમાનનો પારો ૪૪થી ૪૫ ડિગ્રી થવાની શક્યતા છે. સૌરાષ્ટ્ર–કચ્છ ગુજરાતનાં કેટલાંક સેન્ટરોમાં હીટવેવની સ્થિતિ સર્જાઈ શકે છે.

મહિનાનાં અંતિમ દિવસોમા ભીષણ ગરમી રહે તેવી પૂરતી શકયતા છે. આ સમયગાળામાં પવન પશ્ચિમી દિશાના અને ૧૦થી ૧૫ કિમીની ઝડપના હશે. ઝાટકાના પવનની ગતિ ૨૦થી ૩૫ કિમીની રહી શકે છે. બપોર પછી પવનનું જોર રહેશે.

આ સિવાય કચ્છ ઉપરાંત પશ્ચિમ સૌરાષ્ટ્રમાં સવારે ભેજનુ પ્રમાણ વધુ રહેશે અને ઝાકળ બીંદુ સર્જાવાની શક્યતા છે.

મુંજકા-૨ પ્રાથમિક શાળાનું સતત ત્રીજા વર્ષે ખેલ મહાકુંભમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન

શિષ્યવૃત્તિ પરીક્ષાની સાથે સરકારી શાળાના વિદ્યાર્થીઓ ખેલકૂદમાં પણ અવ્વલ

રાજકોટ, તા. ૨૭

મુંજકા-૨ પ્રાથમિક શાળા ના વિદ્યાર્થીઓએ સતત ત્રીજા વર્ષે શિષ્યવૃત્તિ પરીક્ષા તેમજ ખેલ મહાકુંભમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરતાં શિક્ષણ સમિતિના ચેરમેન, વાઇસ ચેરમેન, સહિતના અધિકારીઓએ શાળાને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષણની સાથે સાથે ખેલકૂદમાં પણ આગળ વધે, તે માટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસ માટે યોજનાબદ્ધ કામગીરી કરાઈ રહી છે. ત્યારે મુંજકા-૨ પ્રાથમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષણની સાથે સાથે રમત ગમતમાં પણ અગ્રેસર રહીને શાળાનું ગૌરવ વધારી રહ્યા છે.

શાળામાં અભ્યાસ કરતી ધોરણ-૮ ની વિદ્યાર્થિની ચારમી એન.એમ.એમ.એસ. પરીક્ષામાં સમગ્ર રાજકોટમાં બીજા ક્રમે આવી છે. ધો.૮ માં અભ્યાસ કરતી કિંજલ અને કોમલે ખેલ મહાકુંભમાં જિલ્લા કક્ષામાં ૬૦૦ મી. દોડ તેમજ ૧૫૦૦ મીટર દોડમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવ્યા બાદ એન.એમ.એમ.એસ. પરીક્ષામાં પણ સારા માર્કસ સાથે પાસ થયા છે. ધોરણ-૫ માં લેવાનાર ઈઊઝ શિષ્યવૃત્તિ પરીક્ષામાં ૫ બાળકોએ ઉચ્ચ ગુણ સાથે મેરીટમા સ્થાન પ્રાપ્ત કરી શાળાનું ગૌરવ વધાર્યું છે. શાળાની ઉપલબ્ધિ બદલ શિક્ષણ સમિતિના ચેરમેન વિક્રમભાઈ પૂજારાએ શાળામાં રમતગમતને લગતી તમામ માળખાગત સુવિધા ઉભી કરવામાં આવશે, તેમ કહ્યું હતુ. વાઇસ ચેરમેન પ્રવિણભાઈ નિમાવતે કહ્યું કે, સરકારી શાળા બાળકોના સર્વાંગી વિકાસ માટે ઉત્તમ કામ કરી રહી છે.

રમત ગમત માટે શાળામાં સ્પેશિયલ કોચની નિમણૂક કરાઈ છે. ધોરણ-૮ ના બાળકોને નિઃશુલ્ક ટેબલેટ વિતરણ અરવિંદ મણિયાર ટ્રસ્ટની મદદથી કરાયા છે, આ ટેબલેટ્સ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ દરેક વિષયના વિડીયો જોઈ શિક્ષણ મેળવે છે. ટેબલેટમાં સોશિયલ મીડિયા તેમજ મોબાઈલ ગેમ્સને લગતી કોઈપણ અન્ય પ્રવૃત્તિ ન થઈ શકે તેવી વ્યવસ્થા કરાઈ છે.0આમ, સરકારી શાળાના વિદ્યાર્થીઓએ શિક્ષણ તેમજ ખેલકૂદમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરી શાળાનું નામ રોશન કર્યું છે.

પાકિસ્તાનન ઉંઘ હરામ નૌકાદળે આદરી કવાયત

એન્ટી-શિપ ફાયરિંગ પરીક્ષણો ધરાયા હાથ : પાકિસ્તાને અરબી સમુદ્રમાં તેના નૌકાદળ માટે એલર્ટ જારી કર્યું

નવીદિલ્હી તા. ૨૭

પહેલગામ આતંકવાદી હુમલાને લઈને પાકિસ્તાન સાથે વધી રહેલા તણાવ વચ્ચે, ભારતીય નૌકાદળ તેની યુદ્ધ તૈયારીઓને મજબૂત બનાવવા માટે સતત કામ કરી રહ્યું છે. ભારતીય નૌકાદળના જહાજો લાંબા અંતરના ચોકસાઈવાળા આક્રમક હુમલાઓ માટે તેમના પ્લેટફોર્મ, મિસાઈલો અને શસ્ત્ર પ્રણાલીઓનું પરીક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખે છે. નૌકાદળ પણ તેના યુદ્ધ કવાયતોને મજબૂત બનાવવામાં વ્યસ્ત છે. આ ક્રમમાં, નૌકાદળે ગઈકાલે અનેક સફળ એન્ટી–શિપ ફાયરિંગ પરીક્ષણો કર્યા. ભારતીય નૌકાદળે તેના સત્તાવાર ડ (અગાઉનું ટ્વિટર) હેન્ડલ પરથી તેની યુદ્ધ તૈયારીઓના કેટલાક વીડિયો પણ શેર કર્યા છે, જેમાં જહાજોમાંથી મિસાઈલો છોડવામાં આવી રહી છે. આના એક દિવસ પહેલા, નૌકાદળે સમુદ્રમાં તેના યુદ્ધ જહાજોની એક તસવીર શેર કરી હતી અને લખ્યું હતું કે, 'ભારતીય નૌકાદળ રાષ્ટ્રના દરિયાઈ હિતોનું રક્ષણ કરવા માટે ગમે ત્યારે, ગમે ત્યાં, કોઈપણ રીતે યુદ્ધ માટે તૈયાર છે.' ભારતીય નૌકાદળની આ પોસ્ટને ભારતના દુશ્મનો માટે સ્પષ્ટ ચેતવણી તરીકે જોવામાં આવી રહી છે.

દરમિયાન, ભારતીય નૌકાદળ દ્વારા સંભવિત કાર્યવાહી અંગે ચિંતાઓને કારણે પાકિસ્તાને અરબી સમુદ્રમાં તેના નૌકાદળ માટે એલર્ટ જારી કર્યું છે. તેણે અગાઉ અરબી સમુદ્ર પર નો–ફ્લાય ઝોન જાહેર કર્યો છે અને લાઈવ–ફાયર એલર્ટ જારી કર્યું છે, જેમાં ખલાસીઓને આ પ્રદેશથી દૂર રહેવા વિનંતી કરવામાં આવી છે. આ દરમિયાન, એવા અહેવાલો છે કે પાકિસ્તાન એક નવી મિસાઈલનું પરીક્ષણ કરવાની તૈયારી કરી રહ્યું છે. દરમિયાન, ભારતીય નૌકાદળના યુદ્ધ જહાજ ઈંગજ સુરતે મધ્યમ અંતરની સપાટીથી હવામાં મિસાઈલ (ખછજ્અખ) નો ઉપયોગ કરીને અરબી સમુદ્રમાં ઝડપી, નીચા ઉડતા લક્ષ્યને સફળતાપૂર્વક નિશાન બનાવ્યું છે. આ પરીક્ષણ ભારતીય નૌકાદળ માટે એક મહત્વપૂર્ણ પગલું છે, જે તેની તૈયારીને પ્રતિબિંબિત કરે છે. ભારતીય નૌકાદળ દ્વારા આ મિસાઈલ પરીક્ષણનો સમય મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે પાકિસ્તાને અરબી સમુદ્રમાં તેના આગામી મિસાઈલ પરીક્ષણ અંગે દરિયાઈ ચેતવણી જારી કર્યાના થોડા કલાકો પછી જ આ પરીક્ષણ થયું હતું.

પાકિસ્તાન દ્વારા તેની નૌકાદળને ચેતવણી જારી કરવાની કાર્યવાહી તેની ચિંતા દર્શાવે છે અને ભારત તરફથી સંભવિત બદલો લેવા સામે સાવચેતીના પગલા તરીકે દેખાય છે. ૨૨ એપ્રિલના રોજ, કાશ્મીરના લોકપ્રિય પર્યટન સ્થળ બૈસરન ખીણમાં પાકિસ્તાન સમર્થિત આતંકવાદીઓ દ્વારા ૨૬ લોકોની ગોળી મારીને હત્યા કરવામાં આવી હતી. ૨૦૧૯ના પુલવામા વિસ્ફોટ પછી તેને પ્રદેશના સૌથી ઘાતક આતંકવાદી હુમલાઓમાંના એક તરીકે જોવામાં આવ્યું હતું. ભારતે આ હુમલામાં સામેલ આતંકવાદીઓ, કાવતરાખોરો અને તેમના માસ્ટર્સને એવી રીતે સજા આપવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી છે જે તેઓ કલ્પના પણ કરી શકે નહીં.

પાકિસ્તાન મુદ્દે રાજદ્વારીઓને વિવિધ દેશોમાં મોકલવા જોઈએ : સિબલ

દરેક મોરચે પાકિસ્તાનને માત આપવા માટે રાજદ્વારીઓનો ઉપયોગ હવે અનિવાર્ય : ખાસ સંસદ સત્ર બોલાવવા સરકારને અપીલ

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭

રાજ્યસભાના સાંસદ કપિલ સિબ્બલે સરકારને સંસદમાં ખાસ સત્ર બોલાવવાની અપીલ કરી છે. સિબ્બલે રવિવારે તમામ રાજકીય પક્ષોને પહેલગામ હુમલા પર શક્ય તેટલી વહેલી તકે સંસદનું ખાસ સત્ર બોલાવવા માટે સરકારને વિનંતી કરવા જણાવ્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે પહેલગામ આતંકવાદી હુમલાની નિંદા કરતો સંસદમાં ઠરાવ પસાર થવો જોઈએ જેથી દુનિયાને સંદેશ આપી શકાય કે આ ઘટના પર આખો દેશ એક છે. અગાઉ, સિબ્બલે પણ પીએમ મોદીને સત્ર બોલાવવા કહ્યું હતું.

પહેલગામ હુમલા બાદ આખો દેશ ગુસ્સાની આગમાં સળગી રહ્યો છે. દેશના ખૂણે ખૂણેથી આતંકવાદીઓ સામે કડક કાર્યવાહીની માંગ ઉઠી રહી છે. આ હુમલા બાદ, વિપક્ષ પણ દરેક મોરચે સરકારને ટેકો આપવા અને આતંકવાદીઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવાની માંગ કરી રહ્યું છે. ૨૨ એપ્રિલના રોજ, પહેલગામના બસરાનમાં એક આતંકવાદી હુમલો થયો હતો, જેમાં ૨૬ નિર્દોષ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા હતા અને ઘણા ઘાયલ થયા હતા.

હુમલા બાદ સરકારે ગુરુવારે સર્વપક્ષીય બેઠક બોલાવી હતી. આ બેઠકમાં સરકારે તમામ પક્ષોને હુમલા વિશે માહિતી આપી. ઉપરાંત, કોઈપણ પ્રકારની કાર્યવાહી માટે તમામ પક્ષો પાસેથી સમર્થન માંગવામાં આવ્યું હતું. બેઠકમાં હાજર રાજકીય પક્ષોના નેતાઓએ આતંકવાદ અને આતંકવાદી છાવણીઓ સામે કાર્યવાહી કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો અને સરકારને પોતાનો સંપૂર્ણ ટેકો વ્યક્ત કર્યો હતો.રાજ્યસભાના સાંસદ કપિલ સિબ્બલે કહ્યું કે ૨૫ એપ્રિલે મેં સૂચન કર્યું હતું કે આ દુઃખની ઘડીમાં દેશની એકતા દર્શાવવા માટે સંસદનું ખાસ સત્ર બોલાવવું જોઈએ. તેમણે કહ્યું કે હું તમામ રાજકીય પક્ષોને અપીલ કરું છું કે તેઓ સરકારને મે મહિનામાં શક્ય તેટલું વહેલું આ પ્રકારનું સત્ર બોલાવવા વિનંતી કરે.

તેમણે શુક્રવારે કહ્યું કે પાકિસ્તાન પર રાજદ્વારી દબાણ બનાવવા માટે શાસક અને વિપક્ષી સાંસદોના પ્રતિનિધિમંડળોને વિવિધ મહત્વપૂર્ણ દેશોમાં મોકલવાનું પણ સૂચન કરવામાં આવ્યું છે. જેમ અમેરિકા તેના પ્રતિબંધો સાથે કરે છે, તેમ ભારતે પાકિસ્તાન સાથે વેપાર સંબંધો ધરાવતા દેશોને કહેવું જોઈએ કે જો તેઓ ઈસ્લામાબાદ સાથે વેપાર કરે છે તો તેઓ ભારતીય બજારમાં પ્રવેશી શકશે નહીં. સિબ્બલે સરકારને પાકિસ્તાન પર રાજદ્વારી દબાણ બનાવવા માટે શાસક અને વિપક્ષી સાંસદોના પ્રતિનિધિમંડળો વિવિધ મહત્વપૂર્ણ દેશોમાં મોકલવાનું સૂચન પણ કર્યું.

અહીં એક પત્રકાર પરિષદને સંબોધતા, ભૂતપૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રીએ સૂચન કર્યું કે જેમ અમેરિકા તેના પ્રતિબંધો સાથે કરે છે, તેમ ભારતે પણ પાકિસ્તાન સાથે વેપાર કરતા તમામ મુખ્ય દેશોને કહેવું જોઈએ કે જો તેઓ ઈસ્લામાબાદ સાથે વેપાર કરે છે તો તેઓ અમારા બજારમાં આવી શકતા નથી.

આતંકવાદી હુમલાના આતંકીઓ અફઘાનિસ્તાનના

લશ્કર-એ-તૈયબાના આતંકીઓ કાશ્મીરમાં ઘુસાડાયા : અફઘાનિસ્તાનમાં તાલિબાન સાથે લડવાનો અનુભવ ધરાવે છે

નવીદિલ્હી, તા. ૨૭

ગુપ્તચર અને સુરક્ષા એજન્સીઓ પાસેથી મળેલી માહિતી અનુસાર, પાકિસ્તાને જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં એવા આતંકવાદીઓને તૈનાત કર્યા છે જેઓ અગાઉ અફઘાનિસ્તાનમાં લડી ચૂક્યા છે. આ પ્રદેશમાં સુધરતા સુરક્ષા વાતાવરણને વિક્ષેપિત કરવાનો એક નવો પ્રયાસ છે. સૂત્રોએ ખુલાસો કર્યો છે કે પાકિસ્તાને છેલ્લા કેટલાક મહિનામાં લશ્કર-એ-તૈયબા (ક્યઝ) ના આતંકવાદીઓને કાશ્મીરમાં ઘુસાડ્યા છે, જેઓ અફઘાનિસ્તાનમાં તાલિબાન સાથે લડવાનો અનુભવ ધરાવે છે. આ આતંકવાદીઓ અગાઉના ઘૂસણખોરો કરતાં વધુ કટ્ટરપંથી અને રણનીતિક રીતે તૈયાર હોવાનું કહેવાય છે.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે કાશ્મીરમાં વધતી જતી સ્થિરતા અને આંતરરાષ્ટ્રીય ધ્યાન ખેંચનારા કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશના વિકાસ પર વધતા ધ્યાનથી હતાશ પાકિસ્તાન ઉચ્ચ તાલીમ પામેલા આત્મઘાતી ટુકડીઓ મોકલીને પરિસ્થિતિને અસ્થિર કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે. સુરક્ષા દળોએ લડાઈની રણનીતિમાં ફેરફાર જોયો છેઃ પહેલાના આતંકવાદીઓ જે સામાન્ય રીતે ઘેરાયેલા હોય ત્યારે ભાગી જવાનો પ્રયાસ કરતા હતા તેનાથી વિપરીત, નવા ઘૂસણખોરો ઘણીવાર સુરક્ષા કર્મચારીઓને રોકવા અને તેમના સાથીઓને ભાગી જવા માટે મદદ કરવા માટે આક્રમક રીતે કાર્યવાહી કરે છે. અધિકારીઓ માને છે કે આ તકનીકો અફઘાનિસ્તાનમાં તેમના યુદ્ધના અનુભવમાંથી ઉદ્ભવી છે, જ્યાં તાલિબાન ઘણીવાર નાટો અને અફઘાન દળો સામે સમાન યુક્તિઓનો ઉપયોગ કરતા હતા.

સૂત્રોએ એ પણ ભાર મૂક્યો કે આ ફેરફાર ૨૦૧૯ માં કલમ ૩૭૦ નાબૂદ કર્યા પછી ખીણમાં આતંકવાદી પ્રવૃત્તિને પુનર્જીવિત કરવા અને આતંકવાદ વિરોધી કામગીરીને વધુ તીવ્ર બનાવવા માટે પાકિસ્તાનની મોટી વ્યૂહરચના સાથે સુસંગત છે.

ગુપ્ત માહિતી પુષ્ટિ આપે છે કે પાકિસ્તાન ઈરાદાપૂર્વક અફઘાનિસ્તાનમાં અનુભવ ધરાવતા આતંકવાદીઓનો ઉપયોગ જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં હિંસા વધારવા માટે કરી રહ્યું છે, જ્યારે ભારત આ ક્ષેત્રમાં સુરક્ષા મજબૂત બનાવવા અને રોકાણ અને વિકાસ પહેલને પ્રોત્સાહન આપવાનું ચાલુ રાખે છે.

TITAN શોરૂમમાં હાથફેરો કરનાર ચાદર ગેંગક્રાઈમ બ્રાન્ચના સકંજામાં

પોલીસે રસોઈયા, તથા પેરિયાનો વેસ્ટ પલટો કરી ગેંગના સભ્યોને બિહારથી પકડ્યો

રાજકોટ, તા. ૨૭

શહેરના હાર્દસમા ત્રિકોણબાગ નજીક આવેલા ટાઇટન કંપનીના શોરૂમમાંથી ૭૦ લાખની ચોરીની જે ઘટના ઘટી હતી તેમાં ચદર ગેંગ નો હાથ હોવાનું ખુલ્યું હતું અને આ કિસ્સામાં પોલીસે એક શખ્સની ધરપકડ પણ કરી લીધી છે. મળતી માહિતી મુજબ રાકેશ પંડિત નામનો આરોપી કચ્છની એક કંપનીમાં નોકરી કરતો હતો અને તેના દ્વારા બિહારથી ચોરીમાં પારંગત હોય તેવા તેના મિત્રોને રાજકોટ બોલાવ્યા હતા જેમાં નાના ગોવિંદ નામના વ્યક્તિનો સમાવેશ થાય છે. વધુ માહિતી મળતા એ માલમ પડ્યું કે કચ્છ આવેલા ગોવિંદને રાખે છે રાજકોટ આવી અન્ય સભ્યોને પણ પોતાની સાથે જોડિયા હતા અને આ ચોરીને અંજામ આપ્યો હોવાનું પોલીસ તપાસમાં બહાર આવ્યું છે.

પોલીસે જ્યાં રોપીને પકડી પાડ્યો તેમાં રાકેશની પૂછપરછ હાલ કરવામાં આવી રહી છે જ્યાં તેને જણાવ્યું કે તે અને તેનો ભાઈ રૂપેશ કચ્છની એક કંપનીમાં નોકરી કરતા હતા.

અને તેને બિહારથી ચોરીમાં નિપુણ એવા ગોવિંદ નામના વ્યક્તિને બોલાવ્યો હતો અને આ ચોરીને અંજામ આપ્યો. તેની સાથે ત્રણ અન્ય મિત્રો શ્રીરામ, જીતેન્દ્ર અને બીદેશ્વરીનો સમાવેશ થાય છે. આ ચંડાલ ચોકડી ને પકડવા માટે ક્રાઈમ બ્રાન્ચ ની ટીમ દ્વારા રસોઈયા તેમજ ફેરીયાનો વેસ્પલટો કરી બિહારના મોતીહારી જિલ્લાના ધોરા સહન અને આસપાસના ગામોમાં વોચ ગોઠવવામાં આવી હતી અને ત્યાંથી મુખ્ય આરોપી રાકેશ ને ઝડપી લેવામાં આવ્યો હતો.

રાકેશ અગાઉ પણ ગુનાહિત ઈતિહાસ

ધરાવે છે અને વિવિધ પોલીસ મથકોમાં વર્ષ ૨૦૨૨માં તેની સામે પોલીસ તપાસ પણ થયેલી છે. સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી મુજબ આ કામગીરીમાં રાજકોટ ક્રાઈમ બ્રાન્ચ પીઆઈ મેહુલ ગોંડલીયા, એમ. એલ ડામોરના માર્ગદર્શન હેઠળ પીએસઆઇ પરમાર, મોવલીયા, ડોડીયા સહિતનો પોલીસ સ્ટાફ જોડાયો હતો. એટલું જ નહીં બિહારની ચાદર ગેંગે જે ચોરી કરી તે પહેલા દુકાન કે શો રૂમને ચાદર ઢાંકી દેતા ત્યાર પછી શટરને તોડી ચોરી કરવામાં આવતી હતી. મળતી માહિતી મુજબ ઘોડાસન શહેર ભારત અને નેપાળની બોર્ડર પર આવેલું ગામ છે ત્યારે ચોરી કર્યા બાદ પોલીસ પકડવા આવે તો આ ગેંગના સભ્યો નેપાળ વયા જાતા હોવાનું પણ માલુમ પડ્યું હતું.

ચાદર ગેંગ મુખ્યત્વે બ્રાન્ડેડ ઘડિયાળ, જ્વેલરી શોરૂમને ટાર્ગેટ બનાવતી હોય છે એટલું જ નહીં આગે વહેલી સવારના સમયે જ ચોરી કરતી હોવાનું માલુમ પડ્યું છે. પોલીસ તપાસમાં એ વાતની પણ સ્પષ્ટતા થઈ છે કે આ સમગ્ર ગેમનું જે સંચાલન કરે તેને શેઠજી અથવા તો માલિક કહેવામાં આવે છે જે ગેંગના દરેક સભ્યોનો ખર્ચ પૂરો પાડે છે. રાજકોટમાં જે ટાઇટનના શોરૂમમાં જે ઘટના ઘટી તેમાં ગેંગના જુજ સભ્યો દુકાનમાં એટલે કે શોરૂમમાં ચોરી કરવા ઘૂસ્યા હતા જ્યારે બાકીના સભ્યો પોલીસ આવતી નથી ને તેનું ધ્યાન રાખતા હોય છે ત્યારે બાકી રહેલા આરોપીઓને પણ આગામી દિવસોમાં ઝડપી લેવામાં આવશે તેવું આશ્વાસન પોલીસ દ્વારા આપવામાં આવ્યું છે.

શહેરમાં છેલ્લા ઘણા દિવસોથી ચોરીની ઘટનાઓ ઘટી રહી છે ત્યારે આવનારા દિવસોમાં આ પ્રકારની કોઈ ઘટના ન ઘટે તે માટે હાલ તમામ પગલાંઓ લેવામાં આવી રહ્યા છે એટલું જ નહીં પોલીસ સ્ટાફને પણ ખાસ સૂચિત કરી દેવામાં આવ્યા છે કે આ પ્રકારના જે ગુના થતા હોય તેને તાકીદે અને ઝડપભેર ડિટેક્ટ કરવામાં આવે.

દેશી પિસ્ટલ સાથે વિપુલ બગથરિયા ઝબ્બે

ચોક્કસ બાતમીના આધારે ટીમ માયાણીનગર મેઈન રોડ પર આવેલ વિશ્વનગર આવાસ યોજનામાં ત્રાટકી અને આરોપી ઝડપાયો, હથિયાર આપનાર હિતેશ ધામેલીયા હજુ ફરાર

રાજકોટ, તા. ૨૭

રાજકોટ શહેરમાં મિલકત સંબંધી ગુનાઓ અટકાવવા તેમજ વાહન ચોરી, ઘરફોડ ચોરી, ચીલ ઝડપ, લૂંટ વિગેરે જે અનડિટેક્ટ ગુહાઓ છે તેને ડિટેક્ટ કરવા તેમજ પ્રોહિબિશન, જુગાર અને આર્મ્સ એકટ મુજબ ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિ આચરતા ઈસમોને પકડવા માટે હાલ શહેર પોલીસના ટોચના અધિકારીઓ દ્વારા વિવિધ પોલીસ મથકના અધિકારીઓને સૂચિત કરી દેવામાં આવ્યા છે. જે અન્વયે રાજકોટ ક્રાઈમ બ્રાન્ચ સહિતની ટીમ આ પ્રકારના ગુનાનું ડિટેકશન કરવામાં લાગી ગઈ છે. મળતી માહિતી મુજબ ગઈકાલે ક્રાઈમ બ્રાન્ચ ના પીઆઇ ગોંડલીયા તથા ડામોર સહિત જાદવના માર્ગદર્શન હેઠળ ડીસીબી પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ કર્મી ઓ દ્વારા જ્યારે પેટ્રોલિંગ કરવામાં આવ્યું હતું તે દરમિયાન એએસઆઈ ચેતનસિંહ ગોહિલ, પોલીસ હેડ કોન્સ્ટેબલ દીપકભાઈ ડાંગર તથા ઉમેશભાઈ ચાવડાને સંયુક્ત વાતની મળી હતી કે વિપુલ બખતરીયા માયાણી મેઈન રોડ વિશ્વ નગર આવાસ યોજના ક્વાર્ટર બ્લોક ત્રણમાં ગેરકાયદેસર હથિયાર સાથે જોવા મળ્યો છે. જે બાદ પોલીસ ટીમ ઘટના સ્થળે પહોંચી આરોપીને દેશી બનાવટની સિંગલ બોર પિસ્ટલ સાથે ઝડપી પાડવામાં આવ્યો હતો એટલું નહીં હાલ આ હથિયાર આપનાર હિતેશ ધામેલિયાની શોધખોળ પોલીસ દ્વારા શરૂ કરી દેવામાં આવી છે.

બીજી તરફ ૩૦ વર્ષીય વિપુલ બગથરીયા મજૂરીકામ કરતો હોવાનું માલુમ પડ્યું છે અને તે વિશ્વ નગર આવાસ યોજના ક્વાર્ટર માં ત્રીજા માળે ભાડેથી રહેતો હોવાનું પણ જાણવા મળ્યું તેની સામે રાજકોટ તાલુકા પોલીસ સ્ટેશન હેઠળ પ્રોહિબિશન ગુનામાં કલમ ૬૫ઈ, ૧૧૬બી, ઈપીકો કલમ ૧૮૮, જીપીએફ કલમ ૧૩૫, સાતો સાત રાજકોટ ગ્રામ્ય ધોરાજી પોલીસ સ્ટેશનમાં સાપર વેરાવળ પોલીસ સ્ટેશનમાં એટ્રોસિટી રાજકોટ શહેર ગાંધીગ્રામ બે યુનિવર્સિટી પોલીસ સ્ટેશનમાં તથા રાજકોટ શહેર માલવયા નગર પોલીસ સ્ટેશન અને આજીડેમ પોલીસ સ્ટેશનમાં પણ વિવિધ કલમો હેઠળ ગુના નોંધાયેલા છે એટલું જ નહીં અગાઉ બે વખત આરોપી પાસા તળે ધકેલવામાં આવ્યો હતો.

આ કામગીરીમાં રાજકોટ શહેર ક્રાઈમ બ્રાન્ચ ના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર એમ આર ગોંડલીયા, એમ એલ ડામોર, સી એચ જાદવ, એએસઆઈ ચેતનસિંહ ગોહિલ, પોલીસ હેડ કોન્સ્ટેબલ દિપકભાઈ ડાંગર, ઉમેશભાઈ ચાવડા, ગીરીરાજસિંહ જાડેજા, સુભાષ ઘોઘારી દ્વારા કામગીરી કરવામાં આવી હતી.

યસ ફ્રેન્ડ કલબ દ્વારા છાશ વિતરણનો કાર્યક્રમ

રાજકોટ, તા. ૨૭

હવામાન વિભાગ દ્વારા સમગ્ર ગુજરાતમાં અને ખાસ તો રાજકોટમાં હીટવેવની આગાહી કરી દીધી છે ત્યારે ઉનાળાને સખત ગરમીમાં લોકોને હાશકારો મળી રહે તે માટે વિવિધ એનજીઓ દ્વારા છાશ વિતરણ સહિત અનેકવિધ કાર્યક્રમો યોજાતા હોય છે અને આ માનવતા વાદી વલણ અપનાવી વિવિધ એનજીઓ લોકોની સેવા કરી રહ્યા છે. ત્યારે યસ ફ્રેન્ડ કલબ દ્વારા કડકડતા તાપમા લોકોને રાહત મળી રહે તે માટે છાશ વિતરણ નો કાર્યક્રમ આજે સવારે ૧૦:૪૫ કલાકથી શરૂ કરી દેવામાં આવશે. મળતી માહિતી મુજબ ગુંદાવાડી પોલીસ ચોકી સામે આ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

વિવિધ સામાજિક સંસ્થાઓ દ્વારા આતંકીઓની કાઢવામાં આવી નનામી

રાજકોટ, તા. ૨૭

જમ્મુ કાશ્મીરમાં જે આતંકી હુમલો થયો તેના પ્રત્યાઘાતો માત્ર ભારતમાં જ નહીં પરંતુ વિશ્વભરમાં જોવા મળી રહ્યા છે ત્યારે આ હુમલાના વિરોધમાં રાજકોટની વિવિધ સામાજિક સંસ્થાઓ દ્વારા આતંકીઓની નનામી કાઢવામાં આવી હતી અને ભારે વિરોધ કરવામાં આવ્યો હતો. ગઈકાલે રાજકોટના સિવિલ હોસ્પિટલ ચોક થી બહુમાળી ચોક સુધી આંતકીઓની નનામી કાઢવામાં આવી હતી. ઉપસ્થિત વિવિધ સમાજના આગેવાનો દ્વારા સતત એ વાતનો જ વિરોધ કરવામાં આવ્યો હતો કે જે ઘટના ઘટી છે તેને કોઈપણ રીતે ચલાવી લેવામાં નહીં આવે એટલું જ નહીં સરકાર આ તમામ ઉપર આકરા પગલાં લઈએ અને જે કૃત્ય આતંકીઓ દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે તે તમામને સળગાવી દેવામાં આવે.

સાયન્સ સિટીની સફળતા રાષ્ટ્ર નિર્માણની ભૂમિકા પર મહોર સમાનઃ PM

સાયન્સ સિટી માત્ર ગુજરાત જ નહીં, પરંતુ દેશભરના વિજ્ઞાન પ્રેમીઓ માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર

બ્રહ્માંડના રહસ્યો ખોલતી 'એસ્ટ્રોનોમી એન્ડ સ્પેસ સાયન્સ ગેલેરી'; માનવ શરીર અને જીવવિજ્ઞાનની ગહન સમજ આપતી 'હ્યુમન એન્ડ બાયલોજીકલ સાયન્સ ગેલેરી' અને ડિજિટલ ટેકનોલોજીની ક્રાંતિ દર્શાવતી 'અનલિશીંગ ધ ડિજિટલ ફ્યુચર ગેલેરી' નું નિર્માણકાર્ય તેજ ગતિએ ચાલતું

અમદાવાદ, તા. ૨૭

વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ગુજરાતની શાન સમાન અમદાવાદ સાયન્સ સિટીનો ગૌરવભેર ઉલ્લેખ મન કી બાત મા કર્યો હતો. દેશના યુવાનોમાં વિજ્ઞાન, ટેક્નોલોજી અને ઈનોવેશન પ્રત્યે વધી રહેલી રુચિની પ્રશંસા કરતાં જણાવ્યું કે, આ બાબત ભારતના ઉજ્જવળ ભવિષ્યનો સંકેત આપે છે. હમણાં કેટલાક સમય પહેલાં મેં ગુજરાત સાયન્સ સિટીમાં પણ સાયન્સ ગેલેરીનું ઉદઘાટન કર્યું હતું. આ ગેલેરીઝમાંથી એ ઝલક મળે છે કે આધુનિક વિજ્ઞાનની ક્ષમતા શું છે, વિજ્ઞાન આપણા માટે કેટલું બધું કરી શકે છે.

મને જાણકારી મળી છે કે આ ગેલેરીઝ અંગે ત્યાં બાળકોમાં ખૂબ જ ઉત્સાહ છે. વિજ્ઞાન અને ઈન્નોવેશન પ્રત્યે આ વધતું આકર્ષણ, જરૂર ભારતને નવી ઊંચાઈ પર લઈ જશે. વડાપ્રધાનના આ શબ્દો સાયન્સ સિટીની સફળતા અને તેની રાષ્ટ્ર નિર્માણમાં ભૂમિકા પર મહોર સમાન છે.

અમદાવાદ સાયન્સ સિટીની સ્થાપના પાછળ સરકારની દીર્ઘદ્રષ્ટિ રહેલી છે. ગુજરાત સરકારના વિજ્ઞાન અને ટેક્નોલોજી વિભાગના નેજા હેઠળ, સમાજમાં વૈજ્ઞાનિક અભિગમ કેળવવા અને ખાસ કરીને યુવા પેઢીને વિજ્ઞાન અને ટેક્નોલોજીના અદભુત વિશ્વ સાથે જોડવાના ઉદ્દેશ્યથી, ૧૦ ઓગસ્ટ ૧૯૯૯ના રોજ ગુજરાત કાઉન્સિલ ઓફ સાયન્સ સિટી (GCSC)ની સ્થાપના કરવામાં આવી. માત્ર બે વર્ષના ટૂંકા ગાળામાં, વર્ષ ૨૦૦૧-૦૨ દરમિયાન સાયન્સ સિટીના પ્રથમ તબક્કાનો શુભારંભ થયો. આ તબક્કામાં, ભારતના સૌપ્રથમ IMAX 3D થિયેટરનું લોકાર્પણ એક મોટી સિદ્ધિ હતી, જેણે મુલાકાતીઓને વિજ્ઞાન અને પ્રકૃતિની દુનિયાનો અભૂતપૂર્વ ઇમર્સિવ અનુભવ કરાવ્યો. આ સાથે જ, હોલ ઓફ સાયન્સ અને હોલ ઓફ સ્પેસ જેવી ઈન્ટરેક્ટિવ ગેલેરીઓ, ઊર્જાના વિવિધ સ્ત્રોતો અને સંરક્ષણ વિશે જાગૃતિ ફેલાવતો એનર્જી એજ્યુકેશન પાર્ક, જીવવિજ્ઞાન અને પર્યાવરણની જટિલતાઓને સરળતાથી સમજાવતો લાઈફ સાયન્સ પાર્ક, પૃથ્વીની રચના અને કુદરતી આપત્તિઓ વિશે રોમાંચક માહિતી આપતું પ્લેનેટ અર્થ (જે હાલમાં વધુ સારા અનુભવ માટે રિનોવેશન હેઠળ છે અને જે અગાઉ 4D થિયેટરનો અનુભવ કરાવતું હતું), સાંસ્કૃતિક અને શૈક્ષણિક કાર્યક્રમો માટે એમ્ફિથિયેટર અને મનોરંજક મ્યુઝિકલ ફાઉન્ટેન જેવી સુવિધાઓ તબક્કાવાર ઉમેરાઈ. આ પ્રારંભિક આકર્ષણોએ સાયન્સ સિટીને માત્ર ગુજરાત જ નહીં, પરંતુ દેશભરના વિજ્ઞાન પ્રેમીઓ માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર બનાવ્યું છે.

વૈશ્વિક સ્તરે વિજ્ઞાન કેન્દ્રો સાથે કદમ મિલાવવા અને મુલાકાતીઓને અદ્યતન અનુભવો પ્રદાન કરવાના હેતુથી, સાયન્સ સિટીના વિકાસનો બીજો તબક્કો હાથ ધરવામાં આવ્યો. ૧૬ જુલાઈ ૨૦૨૧ના રોજ, ખુદ વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ વર્ચ્યુઅલ માધ્યમથી આ નવાં આકર્ષણોનું ઉદઘાટન કર્યું, જે સાયન્સ સિટીની વિકાસયાત્રામાં સુવર્ણ અક્ષરે અંકિત થયું છે. આ બીજા તબક્કામાં, અત્યાધુનિક ટેકનોલોજીથી સજ્જ અને ભારતની સૌથી મોટી પબ્લિક એક્વેટિક ગેલેરીનો સમાવેશ થાય છે, જે સમુદ્રી જીવસૃષ્ટિના વૈવિધ્યપૂર્ણ અને અદભુત વિશ્વની ઝલક આપે છે.

સાયન્સ સિટીની સફળતા માત્ર તેના ભૌતિક આકર્ષણોમાં જ નથી, પરંતુ તેના શૈક્ષણિક અને સામાજિક પાસામાં પણ રહેલી છે. વર્ષ ૨૦૨૪ના આંકડા આ વાતની સાક્ષી પૂરે છે, જ્યારે ૨ લાખથી વધુ શાળા-કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ સહિત કુલ ૧૨ લાખથી વધુ જિજ્ઞાસુ મુલાકાતીઓએ સાયન્સ સિટીની મુલાકાત લીધી હતી. આ એક વર્ષ દરમિયાન, વિજ્ઞાનનો પ્રચાર-પ્રસાર કરવા અને STEM (સાયન્સ, ટેક્નોલોજી, એન્જિનિયરિંગ, મેથેમેટિક્સ) શિક્ષણને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ૧૨૦થી વધુ વિવિધ કાર્યક્રમો, સેમિનાર, વર્કશોપ અને સ્પર્ધાઓનું સફળતાપૂર્વક આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ ઉપરાંત, ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ એટોમિક એનર્જી, ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ અને ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન લિમિટેડ જેવી રાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓ પણ ગેલેરીઓના વિકાસ અને શૈક્ષણિક કાર્યક્રમોમાં પોતાનું અમૂલ્ય યોગદાન આપી રહી છે. અમદાવાદ સાયન્સ સિટીનો ઉલ્લેખ એ માત્ર ગુજરાત માટે જ નહીં, પરંતુ સમગ્ર દેશના વિજ્ઞાન શિક્ષણ અને સંચાર સાથે જોડાયેલા લોકો માટે ગૌરવ અને પ્રોત્સાહનની વાત છે.

તે સાબિત કરે છે કે સાયન્સ સિટી તેના સ્થાપનાના ઉદ્દેશ્યોને સાર્થક કરતાં, ભારતના યુવાનોમાં વૈજ્ઞાનિક ચેતના જગાડવામાં અને તેમને ભવિષ્યના ઈનોવેટર્સ બનવા માટે પ્રેરિત કરવામાં સફળ રહ્યું છે.

આ ઉલ્લેખ સાયન્સ સિટીની સમગ્ર ટીમને ભવિષ્યમાં વધુ ઉત્સાહ સાથે કાર્ય કરવા અને વિજ્ઞાનની જ્યોતને વધુ પ્રજ્વલિત કરવા માટે પ્રેરણા આપશે.

ભારત ૧૭ કરોડ લોકો ગરીબીરેખામાંથી બહાર

લક્ષિત કલ્યાણ યોજનાઓ, આર્થિક સુધારાઓ અને આવશ્યક સેવાઓની વધેલી પહોંચ દ્વારા, ભારતે ગરીબી સ્તર ઘટાડવામાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી વિશ્વ બેંકે જાહેર કર્યા આંકડા

ગ્રામીણ અને શહેરી ગરીબીમાં ઘટાડો

વિશ્વ બેંકના ભારત માટેના ગરીબી અને સમાનતા અહેવાલમાં જાણવા મળ્યું છે કે ગ્રામીણ અને શહેરી બંને વિસ્તારોને આવરી લેતા, વ્યાપક ધોરણે ભારે ગરીબીમાં તીવ્ર ઘટાડો થયો છે.

નીચી-મધ્યમ આવક ગરીબી રેખા પર મજબૂત લાભ

વિશ્વ બેંકે શોધી કાઢ્યું છે કે ભારતે નીચલા-મધ્યમ આવક સ્તરે ગરીબી ઘટાડવામાં મજબૂત સફળતા મેળવી છે, જેનું દૈનિક આવક ૭૭૭.૬૫ છે. આ વ્યાપક વૃદ્ધિથી ગ્રામીણ અને શહેરી બંને વિસ્તારોમાં લાખો લોકોને ફાયદો થયો છે.

રાજકોટ, તા. ૨૭

છેલ્લા દાયકાની સૌથી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓમાંની એક, ભારતે ૧૭.૧ કરોડ લોકોને અત્યંત ગરીબીમાંથી બહાર કાઢ્યા છે.

વિશ્વ બેંકે તેના વસંત ૨૦૨૫ ગરીબી અને સમાનતા સંક્ષિપ્તમાં ગરીબી સામે ભારતની નિર્ણાયક લડાઈનો સ્વીકાર કર્યો છે.

અહેવાલ મુજબ, અત્યંત ગરીબી માટે આંતરરાષ્ટ્રીય માપદંડ, ૭૭૨.૧૫ પ્રતિ દિવસ કરતાં ઓછી આવક પર જીવતા લોકોનું પ્રમાણ ૨૦૧૧-૧૨ માં ૧૬.૨ ટકાથી ઘટીને ૨૦૨૨-૨૩ માં માત્ર ૨.૩ ટકા થવાનું છે.

આ સિદ્ધિ ભારત સરકારની ગ્રામીણ અને શહેરી બંને વિસ્તારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને સમાવિષ્ટ વિકાસ પ્રત્યેની પ્રતિબદ્ધતાનો પુરાવો છે. લક્ષિત કલ્યાણ યોજનાઓ, આર્થિક સુધારાઓ અને આવશ્યક સેવાઓની વધેલી પહોંચ દ્વારા, ભારતે ગરીબી સ્તર ઘટાડવામાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી છે.

વિશ્વ બેંકનો વસંત ૨૦૨૫ ગરીબી અને સમાનતા સંક્ષિપ્ત અહેવાલ દર્શાવે છે કે આ પ્રયાસોએ લાખો લોકોના જીવન પર કેવી રીતે નોંધપાત્ર અસર કરી છે, જેનાથી સમગ્ર દેશમાં ગરીબીનું અંતર ઘટ્યું છે.

વિશ્વ બેંકના ગરીબી અને સમાનતા સંક્ષિપ્ત અહેવાલ (PEB) ૧૦૦ થી વધુ વિકાસશીલ દેશોમાં ગરીબી, વહેંચાયેલ સમૃદ્ધિ અને અસમાનતાના વલણોને પ્રકાશિત કરે છે. વિશ્વ બેંક જૂથ અને આંતરરાષ્ટ્રીય નાણાકીય ભંડોળની વસંત અને વાર્ષિક બેઠકો માટે વર્ષમાં બે વાર પ્રકાશિત, આ સંક્ષિપ્ત અહેવાલો દેશની ગરીબી અને અસમાનતાના સંદર્ભનો સ્નેપશોટ પ્રદાન કરે છે, જે સુનિશ્ચિત કરે છે કે ગરીબી ઘટાડવું એ વૈશ્વિક પ્રાથમિકતા રહે છે.

દરેક PEB માં બે પાનાનો સારાંશ હોય છે જે ગરીબી ઘટાડવામાં તાજેતરના વિકાસ તેમજ મુખ્ય વિકાસ સૂચકાંકો પર અપડેટેડ ડેટા રજૂ કરે છે.

આ સૂચકાંકો ગરીબીના વિવિધ પાસાઓને આવરી લે છે, જેમાં ગરીબી દર અને ગરીબોની કુલ સંખ્યાનો સમાવેશ થાય છે, જે રાષ્ટ્રીય ગરીબી રેખાઓ અને આંતરરાષ્ટ્રીય માપદંડો બંનેનો ઉપયોગ કરે છે (૨.૧૫ અત્યંત ગરીબી માટે, ૩.૬૫ નીચલા-મધ્યમ આવક માટે, અને ૬.૮૫ ઉચ્ચ-મધ્યમ આવક માટે). આ સંક્ષિપ્તમાં સમય જતાં અને દેશોમાં ગરીબી અને અસમાનતાના તુલનાત્મક વલણો,

એક બહુપરીમાણીય ગરીબી માપદંડ જે શિક્ષણ અને મૂળભૂત સેવાઓ જેવા બિન-નાણાકીય વંચિતતાઓને ધ્યાનમાં લે છે, અને ગિની સૂચકાંકનો ઉપયોગ કરીને અસમાનતા માપનનો સમાવેશ થાય છે.

ગરીબી ઘટાડવામાં ફાળો આપતા મુખ્ય રાજ્યો

અહેવાલમાં જણાવાયું છે કે સમગ્ર ભારતમાં અતિશય ગરીબી ઘટાડવામાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ થઈ છે, જેમાં મુખ્ય રાજ્યો ગરીબી ઘટાડવા અને સમાવેશી વિકાસને આગળ વધારવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી રહ્યા છે. ૨૦૧૧-૧૨માં ભારતના સૌથી વધુ વસ્તી ધરાવતા પાંચ રાજ્યો, ઉત્તર પ્રદેશ, મહારાષ્ટ્ર, બિહાર, પશ્ચિમ બંગાળ અને મધ્ય પ્રદેશ, ૬૫ ટકા અત્યંત ગરીબોનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હતા.

બહુપરીમાણીય ગરીબી ઘટાડો અને સુધારેલા અંદાજો

વિશ્વ બેંકના અહેવાલ મુજબ, ભારતે બિન-નાણાકીય ગરીબી ઘટાડવામાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી છે, અને અપડેટેડ વૈશ્વિક બેન્ચમાર્કના આધારે ભવિષ્યમાં ગરીબી અંદાજમાં ફેરફાર થવાની અપેક્ષા છે. વિશ્વ બેંકનો બહુપરીમાણીય ગરીબીનો માપ ૨૦૨૨-૨૩માં ૧૫.૫ ટકા હતો, જે જીવનશૈલીમાં સતત સુધારાને પ્રતિબિંબિત કરે છે.

રોજગાર વૃદ્ધિ અને કાર્યબળ વલણોમાં ફેરફાર

વિશ્વ બેંકના અહેવાલમાં નોંધવામાં આવ્યું છે કે ભારતમાં રોજગાર વૃદ્ધિમાં સકારાત્મક વલણો જોવા મળ્યા છે, ખાસ કરીને ૨૦૨૧-૨૨ થી, ગ્રામીણ અને શહેરી બંને વિસ્તારોમાં નોંધપાત્ર સુધારો થયો છે. ૨૦૨૧-૨૨ થી રોજગાર વૃદ્ધિ કાર્યકારી વયની વસ્તી કરતાં વધી ગઈ છે, ખાસ કરીને મહિલાઓમાં રોજગાર દરમાં વધારો થયો છે.

રાજકોટ આવકવેરા વિભાગમાં થશે નવાજૂની

એક સપ્તાહની અંદર આસિસ્ટન્ટ કમિશનર, ડેપ્યુટી કમિશનર તથા જોઈન્ટ કમિશનરો બદલાશે : સર્ચ ઓપરેશન માટે પણ તૈયારીઓ શરૂ

રાજકોટ, તા. ૨૭

છેલ્લા લાંબા સમયથી સેન્ટ્રલ એજન્સીમાં બદલીનો દૌર ચાલી રહ્યો છે. તેમાં છેલ્લા એક સપ્તાહની અંદર આવકવેરા વિભાગની સાથો સાથ જીએસટી વિભાગમાં પણ વિવિધ હોદા ના અધિકારીઓની બદલી થઈ ગયેલી છે ત્યારે આવકવેરા વિભાગ ના સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર આગામી એક સપ્તાહ ની અંદર આસિસ્ટન્ટ કમિશનર, ડેપ્યુટી કમિશનર અને જોઈન્ટ કમિશનર કક્ષાના અધિકારીઓની સામૂહિક બદલી ગુજરાત સ્તરે થશે હાલ આ બાબતે તખતો તૈયાર કરી લેવામાં આવ્યો છે. અને ગમે ત્યારે જાહેરાત થાય તે અનુમાન લગાવવામાં આવી રહ્યું છે. આવકવેરા વિભાગ રાજકોટના સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર હાલ સેન્ટ્રલ બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટ ટેક્સી દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૬ માટેનો જે ટેક્સ ટાર્ગેટ હોય તે હજુ સુધી આપવામાં આવ્યો નથી કારણ કે જે વાર્ષિક બદલ્યો થવાની હોય તે દોર હજુ ચાલી રહ્યો છે. ત્યારે બદલીઓ પૂર્ણ થતા જ વિવિધ વિભાગોને એટલે કે યુનિટોને વાર્ષિક આંકડો આપી દેવામાં આવશે.

બીજી તરફ સરકારને જે ટેક્સ મારફતે આવક થાય છે તેમાં હજુ વધારો થાય તે માટે ખાસ ટેક્સ કલેક્શન ઝુંબેશને તીવ્ર બનાવવા માટેના પગલાંઓ લેવામાં આવશે. હાલ આવા પહેલા વિભાગના ટોચના અધિકારીઓની બદલી હજુ થઈ નથી ત્યારે આગામી દિવસોમાં જ બદલીઓનો રાઉન્ડ શરૂ થાય તેવું જાણવા મળી રહ્યું છે. સાથોસાથ જે લક્ષ્યાંક આપવામાં આવ્યો હોય તેમાં કેટલા અંશે પૂરતી થઈ છે કે કેમ તે અંગે હાલ અવલોકન થઈ રહ્યું છે પરંતુ મહત્વની વાત તો એ છે કે રાજકોટને જે લક્ષ્યાંક આપવામાં આવ્યો હતો તેમાં હજુ ઘણા ખરા પ્રશ્નો ઊભા થયા છે. ત્યારે નવા વર્ષનો જે લક્ષ્યાંક આપવામાં આવશે તે પણ પાંચથી દસ ટકા ગત વર્ષના લક્ષ્યાંક કરતા વધુ હોઈ શકે છે.

રાજકોટ આવકવેરા વિભાગમાં ઈન્વેસ્ટિગેશન વિંગમાં પણ બદલાવ કરવામાં આવ્યા છે ત્યારે એ વાત તો સ્પષ્ટ છે કે વર્ષ ૨૦૨૬માં રાજકોટ વિંગ દ્વારા ઘણા મોટા ઓપરેશન હાથ ધરવામાં આવી શકે છે કારણ કે જે અધિકારીઓને બોલાવવામાં આવ્યા તેવો અત્યંત ચપળ હોવાનું માનવામાં આવી રહ્યું છે. રાજકોટ ઈન્વેસ્ટિગેશન વિંગ દ્વારા ગત વર્ષમાં એવા કોઈ મોટા ઓપરેશન હાથ ધરવામાં આવ્યા ન હતા અને એવી કોઈ ખાસ આવક પણ ઉભી થાય ન હતી ત્યારે જે અધિકારીઓમાં બદલાવ કરવામાં આવ્યો છે અને જે અધિકારીઓને વીંગમાં બોલાવવામાં આવ્યા છે તે તમામ ભૂતકાળમાં યોજાયેલા સરચ ઓપરેશનમાં ખૂબ સારું કામ કર્યું છે. હાલ જે આંતરિક બદલાવો કરવામાં આવ્યા તેને લઈને એ વાત તો સ્પષ્ટ છે કે હવે રાજકોટ આવકવેરા વિભાગ ખૂબ આકરા નિર્ણયો લેશે અને અપેક્ષા કરતાં વધુ જે કરચોરી થયેલી હોય તેના પરથી પડદો હટાવશે.

રાજકોટ આવકવેરા વિભાગમાં આસિસ્ટન્ટ કમિશનરોની સાથોસાથ ડેપ્યુટી કમિશનર અને જોઈન્ટ કમિશનર પદ ઉપર કયા અધિકારી આવે છે તે હવે જોવાનું રહ્યું. હાલ ટોચના અધિકારીઓની તો બદલ્યો છેલ્લા એક સપ્તાહની અંદર થઈ ચૂકી છે અને ગઈકાલે ઈન્કમટેક્સ ઓફિસરોની પણ બદલ્યો કરવામાં આવી હતી જેમાં રાજકોટના ૧૬ સહિત રાજ્યના ૩૩૦ થી વધુ ઈન્કમટેક્સ ઓફિસરો ને પોસ્ટિંગ આપવામાં આવ્યું હતું. સાતો સાત ઘણા ખરા અધિકારીઓને વધારાનો ચાર્જ પણ સોંપવામાં આવ્યો હોવાનું હાલ ચિત્ર સ્પષ્ટ થઈ રહ્યું છે.

વધતી ફરિયાદોના પગલે મનપાના સત્તાધીશો અધિકારીને બદલાવવા કરશે દરખાસ્ત : કરપ્શન અને પોતાની મનસુફીથી કામ કરતા હોવાની વાત

મનપાના સત્તાધીશો અને આરોગ્ય અધિકારી વાકાણી આમને સામને

ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગ, ફાયર વિભાગ બાદ હવે આરોગ્ય વિભાગને પણ લાગશે ગ્રહણ?

મ્યુનિસિપલ કમિશનર હાજર થાય તેની રાહ જોતા સત્તાધીશો

રાજકોટ, તા. ૨૭

જે સમયે ટીઆરપી અગ્નિકાંડ થયો તે બાદ જાણે મહાનગરપાલિકાની દિશા અને દશા બદલાઈ ગઈ હોય કા તો કહી શકાય કે જાણે ગ્રહણ લાગ્યું હોય તેવી સ્થિતિમાં હાલ રાજકોટ મનપા આવી ગઈ છે. મનપાની ગાડી થોડા અંશે પણ પાટે ચડે ત્યાં ફરી તે જ ગાડી પાટા ઉપરથી ઉતરી જાય છે કારણકે કોઈક ને કોઈક એવી ઘટના ઘટે છે જેનાથી સમગ્ર તંત્ર ચોકી ઉઠે છે. સેવાડે રાજકોટના લોકોને એનકેન પ્રકારે હેરાનગતિનો સામનો કરવો પડે છે. ગત સ્ટેન્ડિંગ કમિટીની સંકલનમાં એક એવા મુદ્દા ઉપર ચર્ચા થઈ કે જે સાંભળીને મહાનગરપાલિકાના સત્તાધીશો અને અધિકારીઓના કાન ચમકી ઉઠ્યા. મહાનગરપાલિકાના આરોગ્ય અધિકારી જયેશ વાકાણી વિરુદ્ધ અનેક વિધ ફરિયાદો આવી હતી જેમાં ભ્રષ્ટાચાર અને પોતાની મનસૂફીથી કામ કરતા હોવાનું માલુમ પડ્યું હતું ત્યારે સત્તાધીશો એ પણ આ વાતની કબુલાત કરી હતી અને આ માટે મ્યુનિસિપલ કમિશનર સમક્ષ દરખાસ્ત કરવા અને રાજ્ય સરકારમાં અધિકારીને બદલવા માટે નો તખતો પણ તૈયાર કરવામાં આવ્યો હોવાનું હાલ જાણવા મળી રહ્યું છે. મહાનગરપાલિકાના જાણકાર વર્તુળોના જણાવ્યા અનુસાર એવું તો ક્યુ કારણ બન્યું કે આરોગ્ય અધિકારી જયેશ વાકાણી ને દૂર કરવામાં આવે. એક સાથે ફરિયાદો આવી તે ઘણું ખરુ સૂચવી જાય છે પરંતુ કોઈ સત્તાધીશ સામે આવીને એ કબુલ કરતું નથી કે કયા પ્રકારની ફરિયાદો અને કેટલી ફરિયાદો આરોગ્ય અધિકારી જય વાકાણી વિરુદ્ધ આવેલી છે. મહાનગરપાલિકાના સંપર્ક સુત્રોના જણાવ્યા અનુસાર આ અંગે વિજિલન્સ તપાસની પણ માંગ કરવામાં આવેલી છે અને જે ફરિયાદો ઉઠી છે તે પણ વિજિલન્સ વિભાગને મોકલવામાં આવી છે.

હાલ મ્યુનિસિપલ કમિશનર તુષાર સુમેરા બર્લીન હોવાના કારણે આ અંગે કોઈ ન કરતા પૂર્વક નિર્ણય લઈ શકાય નથી ત્યારે હવે જે જાણકાર વર્તુળો છે તેમના જણાવ્યા અનુસાર જ્યારે મ્યુનિસિપલ કમિશનર રાજકોટ પર જ ફરશે તે સમય દરમિયાન આ સમગ્ર ઘટનાની જાણ કરવામાં આવશે અને ત્યારબાદ દરખાસ્ત તૈયાર કરાશે અને યોગ્ય અભ્યાસ અને તપાસ પૂર્ણ કર્યા બાદ જ રાજ્ય સરકારમાં જયેશ વાકાણી વિરુદ્ધ ફરિયાદ દાખલ કરાવી નવા આરોગ્ય અધિકારીની માંગણી કરવામાં આવશે. યોજાયેલી સ્ટેન્ડિંગ બેઠકમાં જ આ મુદ્દે ચર્ચા એ જોડ પકડ્યું હતું સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર આરોગ્ય સમિતિના ચેરમેન કેતન પટેલ નું પણ ચિંધાયેલું કામ વાંકાની દ્વારા કરવામાં ન આવતું હોવાનું જણાવ્યું હતું એટલું જ નહીં એવી પણ વાત ઉઠી હતી કે જો આરોગ્ય સમિતિના ચેરમેનનું જ કામ ન થતું હોય તો આરોગ્ય વિભાગનો અધિકારી કોના કામ કરતો હશે. ત્યારે આરોગ્ય વિભાગ પર જે આંગળી ઉઠી છે તેને લઈને આવે વિજિલન્સ તપાસ હાથ ધરાય તેવું માનવામાં આવી રહ્યું છે અને જો આ વાત સાચી પુરવાર થશે તો મહાનગરપાલિકાના અધિકારીઓમાં ફરી એક વખત ફફડાટ મચી જશે કારણકે અત્યારે પણ વિવિધ વિભાગના અધિકારીઓ દ્વારા કામગીરી ન કરવામાં રાજીપો વ્યક્ત કરવામાં આવી રહ્યો છે કારણ કે એક છુપો ભય તેમને સતાવે છે કે કાલ સવારે તેમની સાથે પણ કોઈ અનિચ્છનીય ઘટના ન ઘટે.

ટીપી વિભાગ અને ફાયર વિભાગના કૌભાંડો જે રીતે ખુલ્યા તે બાદ હવે અન્ય વિભાગના અધિકારીઓ સાચું કામ કરતા પણ જાણે ડરતા હોય તેવી સ્થિતિનું નિર્માણ થયું છે આ તમામ પગલે સત્તાધિશ હોય અને ખાસ તો મ્યુનિસિપલ કમિશનર દ્વારા કોઈ નક્કર પગલા લેવામાં આવે તેવું જાણકાર વર્તુળો જણાવી રહ્યા છે. આરોગ્ય અધિકારી જયેશ વાકાણી છેલ્લા ઘણા સમયથી આરોગ્ય વિભાગમાં મુખ્ય આરોગ્ય અધિકારી તરીકે ફરજ બજાવે છે ત્યારે કોઈપણ ફરિયાદ ન આવી અને અચાનક હવે ફરિયાદ આવવાથી ઘણા પ્રશ્નો ઊભા થઈ રહ્યા છે. મહાનગરપાલિકાના સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર હાલ આરોગ્ય સમિતિના ચેરમેન સહિત સત્તાધીશો દ્વારા જે ફરિયાદો મળી રહી છે તેની યાદી તૈયાર કરવામાં આવે છે અને મ્યુનિસિપલ કમિશનર આવતાની સાથે જ બોમ્બ ફોડવામાં આવે તેવું જણાઈ રહ્યું છે. પરંતુ સત્ય હકીકત શું છે તે તો વિજિલન્સ તપાસ બાદ જ માલુમ પડશે તેમાં કોઈ શંકા નથી. એટલું જ નહીં આરોગ્ય વિભાગની કામગીરીને લઈને પણ ભૂતકાળમાં ઘણી આંગળીઓ ચિંધાઈ હતી એટલું જ નહીં યોગ્ય કામગીરી કરવામાં આવતી ન હોવાની વાતો પણ અનેક વખત સામે આવી છે એટલો જ નહીં આરોગ્ય વિભાગ ભૂતકાળમાં વહીવટ કરીને તપાસનું ફિન્ડલૂ પણ વાળી દેવામાં આવતું હતું. ત્યારે શું હાલ ની પ્રવર્તમાન સ્થિતિમાં આ જ રીતે કામગીરી થાય છે કે કેમ તે હવે તપાસનો વિષય છે. મહાનગરપાલિકાના ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગ બાદ ફાયર વિભાગ જપટે ચડ્યું હતું ત્યારે હવે આરોગ્ય વિભાગ આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યું છે તો તજજ્ઞ ના મતે મનપામાં તો ઘણા ખરા વિભાગો છે તો તે તમામમાં ક્યાંકને ક્યાંક તો ગેરરીતીઓ ચાલતી જ હોય છે તો કેમ તે સામે નથી આવતા.

ભૂતકાળમાં પણ આરોગ્ય વિભાગ ઉપર ચિંધાઈ હતી આંગળી

મહાનગરપાલિકાના જૂજ વિભાગો એવા છે કે જે હર હંમેશ સમાચારોમાં રહેતા હોય છે પછી તે ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગ હોય કે ફાયર વિભાગ હોય હાલ આરોગ્ય વિભાગને જાણે ગ્રહણ લાગ્યું હોય તેવું લાગી રહ્યું છે એટલું જ નહીં ભૂતકાળમાં જે વહીવટ થઈ જતા તેનું પ્રમાણ ઓછું છે તેવું જાણકાર વર્તુળો જણાવી રહ્યા છે તો સામે સત્તાધીશોનું માનવું છે કે હાલ આરોગ્ય વિભાગમાં વહીવટનું પ્રમાણ ખૂબ વધી ગયું છે અને કરપ્શન કર્યા બાદ જ કામ હાથ ધરવામાં આવે છે. આરોગ્ય વિભાગના અન્ય અધિકારીઓ દ્વારા પણ આ અંગેની ફરિયાદ સત્તાધીશોને કરી હોવાનું સૂત્રો જણાવી રહ્યા છે ત્યારે હવે જોવાનો એ રહ્યું કે શું ફરી એક વખત હવે આરોગ્ય વિભાગનો વારો ચડશે કે કેમ ?

આરોગ્ય વિભાગના જયેશ વાકાણી વિરુદ્ધ સત્તાધીશોનો એક જ સૂર

હાલની જે બોડી મહાનગરપાલિકા નું સંચાલન કરે છે તેમાં આંતરિક ઘણા ખરા વિવાદો જોવા મળ્યા છે પરંતુ આરોગ્ય અધિકારી જયેશ વાકાણી ના કિસ્સામાં સત્તાધિશોનો એક જ સૂર આવી રહ્યો છે અને તેમાં પણ તેને બદલાવવામાં આવે અને તેની ફરિયાદ રાજ્ય સરકાર સુધી કરવામાં આવે તેવું હાલ જાણવા મળી રહ્યું છે આ માટેની દરખાસ્ત પણ તૈયાર થઈ ગઈ હોવાનું હાલ જણાઈ રહ્યું છે પરંતુ મ્યુનિસિપલ કમિશનર હાજર ન હોવાથી તે મૂકવામાં આવી નથી આ અંગે જનરલ બોર્ડમાં પણ ચર્ચા કરવામાં આવે તેવું હાલ જાણકાર વર્તુળો જણાવી રહ્યા છે. આ તમામ બાબતોને ધ્યાને લઈ ક્યાંક ને ક્યાંક આરોગ્ય અધિકારીની સંડોવણી ગેર વ્યાજબી કામોમાં હોય તો નવાઈ નહીં કા તો સત્તાધીશોનું માન રાખવામાં આવતું ન હોય અને પોતાના નીતિ નિયમો ને આધીન થઈ કામગીરી થતી હોય તો પણ આરોગ્ય અધિકારી કોઈને પસંદ ન પડે તો નવાઈ નહીં. હાલા તમામ બાબતો અંગેનો પડદો મ્યુનિસિપલ કમિશનર પરત આવ્યા બાદ જ પડશે.

મારા કામ કરવાની પદ્ધતિ સત્તાધિશોને નથી આવતી માફક : જયેશ વાકાણી

રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના આરોગ્ય વિભાગના અધિકારી જયેશ વાકાણીએ આ અંગે જણાવ્યું હતું કે તેમના દ્વારા જે કામ કરવામાં આવી રહ્યું છે તે પદ્ધતિ કદાચ સત્તાધીશોને માફક નથી આવતી કારણ કે તેમના દ્વારા કોઈપણ પ્રકારની ભલામણ ચલાવવામાં આવતી ન હોવાનું પણ તેઓએ જણાવ્યું હતું. એટલું જ નહીં તેઓએ જણાવ્યું હતું કે તેઓ સરકારના નીતિ નિયમોને ધ્યાને લઈને જ હાલ કાર્ય કરી રહ્યા છે.

આરોગ્ય અધિકારી વિરુદ્ધની ફરિયાદો વિજિલન્સને સોંપાઈ

જાણકાર વર્તુળોના જણાવ્યા અનુસાર આરોગ્ય અધિકારી જયેશ વાંકાની વિરુદ્ધની જે ફરિયાદો થઈ રહી છે તેને વિજિલન્સ વિભાગને સોંપી દેવામાં આવી છે ત્યારે હવે વિજિલન્સ દ્વારા જ આ સમગ્ર ફરિયાદો અંગે તપાસ હાથ ધરવામાં આવશે અને ત્યારબાદ રિપોર્ટ મ્યુનિસિપલ કમિશનરને સોંપાશે ત્યારે હવે જોવાનું એ રહ્યું કે શું જે ફરિયાદો કરવામાં આવેલી છે તે યોગ્ય છે કે કેમ?

નાપાસ લોકોની ટોળકીને ગોંડલે આપ્યો જવાબ : જયરાજસિંહ

અલ્પેશ કથીરિયા, જીગીશા પટેલ અને ધાર્મિક માલવિયા ઉશ્કેરવાનો કરી રહ્યા છે પ્રયાસ પરંતુ એવો ફાલતુ સમય નથી અને ગોંડલની જનતા આ પેતરાને બખૂબી રીતે ઓળખી ગઈ છે

રાજકોટ, તા. ૨૭

ગોંડલમાં રાજકીય રીતે ભારેલા અગ્નિ જેવી સ્થિતિ છે. અલ્પેશ કથિરીયાને તેના સમર્થકોએ આવકાર્યા હતા તો બીજી તરફ ગણેશ જાડેજાના સમર્થકો અલ્પેશ કથિરીયાનો વિરોધ કરવામાં આવ્યો હતો. એટલું જ નહીં ગણેશ જાડેજાના સમર્થકોએ કાળા વાવટા ફરકારવી કથીરિયાનો વિરોધ કર્યો હતો. અલ્પેશ કથીરિયાની સાથે જીગીષા પટેલ સહિતના આગેવાનો ગોંડલ પહોંચ્યા હતા અને ખોડલધામ ના પણ દર્શન કર્યા હતા. આ તકે જયરાજસિંહ જાડેજાએ અલ્પેશ કથીરિયા વિરુદ્ધ ટિપ્પણી કરતા કહ્યું કે અનવર થઈને નહીં વરરાજા થઈને આવો. તો બીજી તરફ અલ્પેશ કથીરિયા એ પણ ગોંડલ વિશે કહ્યું કે આ ગોંડલ નથી મીરજાપુર થઈ ગયું છે પરંતુ તેઓ અવારનવાર આવી ગોંડલના લોકોમાં જે ભયનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે તેમાંથી તેઓને મુક્ત કરશે અને આ બાબતે પોલીસે કાર્યવાહી પણ કરવી જોઈએ.

ગોંડલમાં પાટીદાર નેતા અલ્પેશ કથીરિયા અને ભાજપના ધારાસભ્ય જયરાજસિંહ જાડેજાના પુત્ર ગણેશ ગોંડલ વચ્ચેનો વિવાદ ચરમસીમાએ પહોંચ્યો છે. ગોડલમાં અલ્પેશ કથીરિયાની કાર પર ગણેશ ગોંડલના સમર્થકોએ હુમલો કર્યો હતો. કારના કાચ પણ ફોડી નાખ્યા હતા. ગોંડલમાં ફરી એક વાર બે જુથો એકબીજાને હાકલા પડકારા કરતા સામસામે આવી ગયા છે. સુલતાનપુરમાં ગણેશ જાડેજાએ પાટીદાર નેતાઓને પડકાર ફેંકતા તેના જવાબમાં જયરાજસિંહના ગઢ ગણાતા ગોંડલમાં અલ્પેશ કથીરીયાએ રવિવાર તા. ૨૭ના આવી રહ્યા છે. આની જાણ તેણે ફેસબૂક પર અમે ગોંડલ આવી રહ્યા છીએ તેવી પોસ્ટ મુકીને કરી હતી.

આ દરમિયાન જયરાજસિંહ જાડેજાએ જણાવ્યું કે ગોંડલને ખોટી રીતે બદનામ કરવામાં આવી રહ્યું છે. ગોંડલમાં અઢારે વરણ અમારા પરિવાર સાથે છે. લોક રોષ જોઈને ગોંડલ છોડીને જતુ રહેવું પડ્યું છે. અમને આજે જનતાનો વિશ્વાસ મળ્યો છે. ૫૦૦ કિલોમીટર દૂર રહીને ગોંડલ ભયમાં હોવાનો આક્ષેપ કરે છે. ગણેશ ગોંડલ અમે નામ નથી આપ્યું ગોંડલની જનતાએ નામ આપ્યું છે. અણવર બનીને નહીં વરરાજા બનીને આવજો. સાથોસાથ તેઓએ જણાવ્યું હતું કે હાલ તેઓને અને તેમના પરિવારને આ લોકો દ્વારા ઉશ્કેરવામાં આવી રહ્યો છે પરંતુ એવો કોઈ સમય નથી કારણકે જવાબ હવે ગોંડલની જનતા આપશે. સાથોસાથ તેઓ જણાવ્યું કે પાટીદાર અનામત આંદોલનમાં જે લોકો નાપાસ થયા હતા તે હાલ ગોંડલનું વાતાવરણ બગાડવા માંગે છે પરંતુ તે તેમના માટે દૂસ્વપન સમાન છે.

બીજી તરફ ગણેશ જાડેજાએ જણાવ્યું કે, આ ગોંડલના લોકોનો જવાબ છે. ગોંડલના લોકો શિસ્તબદ્ધ રીતે વિરોધ કરવા માટે કાળા વાવટા સાથે રસ્તા પર ઉભેલા છે. એટલું જ નહીં ગોંડલમાં જે રીતે લોકોનો મેળાવડો થયો હતો તે બાદ ખુદ ગણેશ ગોંડલીયા પણ લોકોને અપીલ કરી હતી કે કાયદો કોઈ હાથમાં ન લ્યે. ગોંડલ પહોંચેલા અલ્પેશ કથીરિયાએ જણાવ્યું કે, લોકશાહીમાં વિરોધ થવો જોઈએ પરંતુ જે રીતે હિંસકગીરી થઈ રહી છે. રેલીને રોકવાનો, લોકોને માર મારવાનો, ગાડીઓ પર હુમલો કરવાનો, તો જે ખરેખર ગોંડલ મિર્ઝાપુર હતું, તે સાબિત થઈ રહ્યું છે. અહીંયા કામ જ ગુંડાગર્દીનું કરે છે. બીજી તરફ જીગીશા પટેલે પણ કહ્યું ગોંડલમાં પ્રવાસી તરીકે આવ્યા હતા. ગોંડલ કોઈની જાગીર નથી. બધા આવી શકે, શું કામ વિરોધ કરવો જોઈએ. પાટીદાર સમાજના મોભીઓ ન જોડાવવાના સવાલ અંગે તેમણે કહ્યું કે, આજે સમાજને તમારી જરૂર છે. તમારે આજે અહીં હોવું જોઈએ. ગોંડલમાં પાટીદારો ભયભીત છે.

૨૨ એપ્રિલના દિવસે ગોંડલ ગણેશે અલ્પેશ કથીરિયા મેહુલ બોઘરા અને જીગીશા પટેલને ચેલેન્જ આપી હતી. ગોંડલમાં આવવાની ચેલેન્જ આપી હતી અને પોતાના ઘરનું સરનામું પણ તેમને જાહેર કર્યું હતું. બે દિવસ પહેલા અલ્પેશ કથીરિયાએ ગોંડલ આવવાની ગણેશ જાડેજાની ચેલેન્જને સ્વીકારી હતી. ૨૭ એપ્રિલે તેઓ ગોંડલ આવશે તેવી જાહેરાત કરાઈ હતી. સોશિયલ એકાઉન્ટમાં સામસામે પોસ્ટ પણ મુકાઈ હતી. ગોંડલમાં અલ્પેશ કથીરિયાએ સ્વાગતની તૈયારીઓ કરો તેવી પોસ્ટ મૂકી હતી. બીજી તરફ ગોંડલ ગણેશે ગોંડલને બદનામ કરનાર જાતિવાદી લોકોનું સ્વાગત કરવા ગોંડલ તૈયાર હોવાનું પોસ્ટ મૂકી હતી.

અલ્પેશ કથીરિયાના સમર્થક બન્યા બેફામ : લોકો પર ગાડી ચડાવવાનો પ્રયાસ

ગઈકાલે ગોંડલમાં થોડા અંશે સ્થિતિ વણસી હતી ત્યારે અલ્પેશ કથીરિયાના સમર્થનમાં એક સમર્થકે બેફામ ગાડી ચલાવી ગણેશ જાડેજા ના સમર્થકો પર ગાડી ચડાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો જે બાદ થોડા અંશે સ્થિતિ તંગદિલ બની હતી. હાલ જે વિગતો સામે આવી રહી છે તે મુજબ પોલીસ દ્વારા જે તે સમર્થકની અટકાયત પણ કરી હોવાની વાત થઈ રહી છે.