

રાજકોટ મિરર

RAJKOT MIRROR DAILY MORNING NEWS PAPER

Year : 14 Issue : 290 Dt. 05-05-2025 Page : 08 Price : Rs 3



Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, Publisher, Printer & Owner : YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA

Place of Publication : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

આતંકીઓને જવાબ માટે કોંગ્રેસ PM સાથે : પ્રિયંકા



વાયનાડની બે દિવસીય મુલાકાત દરમિયાન ઓલ ઈન્ડિયા કોંગ્રેસ કમિટીના મહાસચિવે આશા વ્યક્ત કરી કે કેન્દ્ર સરકાર નિર્દોષ નાગરિકોની હત્યાનો બદલો લેવા માટે નિર્ણાયક પગલાં લેશે

નવીદિલ્હી તા. ૪ કોંગ્રેસ નેતા પ્રિયંકા ગાંધી વાડાને રવિવારે કહ્યું કે તેમનો પક્ષ પહેલગામ આતંકવાદી હુમલાના જવાબમાં કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા લેવામાં આવતી કોઈપણ કાર્યવાહીને સંપૂર્ણ સમર્થન આપશે, જેમાં ૨૬ નાગરિકોના જીવ ગયા હતા. તેમણે કહ્યું કે કોંગ્રેસ કાર્યકારી સમિતિ (CWC) એ પહેલાથી જ આ સ્થિતિને પ્રતિબિંબિત કરતો ઠરાવ પસાર કરી દીધો છે. વાયનાડની બે દિવસીય મુલાકાત દરમિયાન બોલતા, ઓલ ઈન્ડિયા કોંગ્રેસ કમિટી (AICC) ના મહાસચિવે આશા વ્યક્ત કરી કે કેન્દ્ર સરકાર નિર્દોષ નાગરિકોની હત્યાનો બદલો લેવા માટે નિર્ણાયક પગલાં લેશે. કોંગ્રેસ પાર્ટી... CWC મળી અને અમે એક ઠરાવ પસાર કર્યો. પ્રસ્તાવમાં, અમે કહ્યું છે કે અમે સરકાર દ્વારા લેવામાં આવેલા કોઈપણ પગલાંની સાથે સંપૂર્ણપણે ઉભા છીએ. અને અમને આશા છે કે તેઓ ટૂંક સમયમાં પગલાં લેશે.

વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને તેમના નિવાસસ્થાને મળ્યા હતા. વડા પ્રધાન મોદીએ રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં લોક કલ્યાણ માર્ગ સ્થિત તેમના નિવાસસ્થાને નોકદાળના વડા એડમિરલ દિનેશ કે ત્રિપાઠી સાથે મુલાકાત કરી તેના એક દિવસ પછી આ વાત સામે આવી છે. પીએમ મોદીએ એક ઉચ્ચ સ્તરીય સુરક્ષા સમીક્ષા બેઠકની અધ્યક્ષતા પણ કરી હતી, જેમાં ત્રણેય સશસ્ત્ર ઠળોના વડાઓ, સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહ અને રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા સલાહકાર અજિત ડોબાલ હાજર રહ્યા હતા.

ઓપરેશન બ્લુસ્ટાર કોંગ્રેસની ભૂલ, જવાબદારી લેવા તૈયાર : રાહુલ

લોકસભાના નેતા અને કોંગ્રેસના નેતા રાહુલ ગાંધીએ અમેરિકાની બ્રાઉન યુનિવર્સિટીમાં આયોજિત એક કાર્યક્રમમાં ૧૮૮૪ના શીખ વિરોધી રમખાણો પર કોંગ્રેસની ભૂલો સ્વીકારી અને કહ્યું કે તેઓ પાર્ટીના ઇતિહાસમાં થયેલી દરેક ભૂલની જવાબદારી લેવા તૈયાર છે, ભલે તે ઘટના તેમના રાજકારણમાં પ્રવેશતા પહેલા બની હોય. વોટસન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર ઇન્ટરનેશનલ એન્ડ પબ્લિક અફેર્સ ખાતે આયોજિત એક સત્ર દરમિયાન તેમણે આ નિવેદન આપ્યું હતું, જ્યારે એક શીખ યુવક તેમને તીખા પ્રશ્નો પૂછ્યા હતા. શીખ યુવકે રાહુલ ગાંધીને પૂછ્યું, “તમે કહ્યું હતું કે ભાજપના શાસનમાં શીખોને કડા પહેરવા અને પાઘડી બાંધવાથી રોકી શકાય છે, પરંતુ કોંગ્રેસે પોતે શીખોને અભિવ્યક્તિની સ્વતંત્રતા આપી ન હતી. શું તમે ૧૮૮૪ના રમખાણો દરમિયાન સજ્જન કુમાર જેવા નેતાઓને બચાવવામાં પાર્ટીની ભૂમિકાની જવાબદારી લેશો?”

સરહદ પર પાકિસ્તાનના સતત હુમલાને

ભારતથી ડરી આજે પાકિસ્તાનનું વિશેષ સંસદીય સત્ર



નવીદિલ્હી, તા. ૪ જમ્મુ અને કાશ્મીરના પહેલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલા બાદથી ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ છે. ભારતે પાકિસ્તાનને પાઠ ભણાવવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી છે. આ જ કારણ છે કે પાકિસ્તાન આ દિવસોમાં ડરમાં જીવી રહ્યું છે. પાકિસ્તાની સેનાએ ફરી એકવાર ભારતની સરહદે નિયંત્રણ રેખા પર ગોળીબાર કર્યો છે. પહેલગામ પર તણાવ વચ્ચે, પાકિસ્તાની સેના દ્વારા સતત ૧૦મી રાત્રે યુદ્ધવિરામનું ઉલ્લંઘન કરવામાં આવ્યું. બીજી તરફ, ભારતીય સેનાએ પણ આનો યોગ્ય જવાબ આપ્યો છે. ભારતના આ પગલાથી ગભરાયેલા પાકિસ્તાને સંસદનું ખાસ સત્ર બોલાવ્યું છે.

સત્ર પ મેના રોજ યોજાવાનું છે. આ સત્રમાં પાકિસ્તાન-ભારત તણાવ, નિયંત્રણ રેખા (LoC) પરની પરિસ્થિતિ અને પહેલગામ ઘટના પછીના વિકાસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની અપેક્ષા છે. સત્ર પહેલા, સરકાર અને વિપક્ષના સભ્યો વચ્ચે એક બેઠકનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ સત્રમાં ભારતની કાર્યવાહીની નિંદા કરતો સંયુક્ત ઠરાવ પણ લાવવામાં આવી શકે છે. પ મેના રોજ યોજાનાર રાષ્ટ્રીય સત્ર વર્તમાન રાષ્ટ્રીય સભાનું ૧૬મું સત્ર હશે. પહેલગામ હુમલા પછી ઉતાવળમાં બોલાવવામાં આવેલા આ સત્ર પર બધાની નજર ટેકેલી છે.

પાકિસ્તાન ભારતની કાર્યવાહીથી ડરી ગયું છે, તેથી જ ઘણી હોટલો અને હજારો મદરેસા બંધ કરી દેવામાં આવ્યા છે. અઝાન પણ લાઉડસ્પીકરના ઉપયોગને બદલે સામાન્ય રીતે કરવામાં આવી રહી છે. આવી સ્થિતિમાં, પાકિસ્તાન એસેમ્બલીનું સત્ર ચર્ચાનો વિષય બનેલું છે. પાકિસ્તાન સતત પોતાનો મુલાકાત રજૂ કરી રહ્યું છે, જ્યારે તેની વાસ્તવિકતા કોઈથી છુપાયેલી નથી.

યુરોપે વ્યવહારિક અને આદરપૂર્ણ અભિગમ અપનાવો જોઈએ તો જ સંબંધો ધરો મજબૂત ભારત ઈચ્છે છે ગાઢ સંબંધ : જયશંકર



નવીદિલ્હી, તા. ૪ વિદેશ મંત્રી એસ. જયશંકરે રવિવારે યુરોપને એક મક્કમ પરંતુ રાજદ્વારી સંદેશ આપતા કહ્યું કે જો યુરોપ ભારત સાથે ગાઢ સંબંધો ઈચ્છે છે, તો તેણે વધુ વ્યવહારિક અને આદરપૂર્ણ અભિગમ અપનાવવો જોઈએ. નવી દિલ્હીમાં આર્કટિક પ્રયાણો સાથે ગોઠવવા માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું કે જ્યારે કેટલાક યુરોપિયન દેશો બહુધૃવીય વિશ્વની નવી વાસ્તવિકતાઓને અનુરૂપ થઈ રહ્યા છે, ત્યારે અન્ય જૂના દાખલાઓમાં અટવાયેલા છે.

ત્યારે આપણે ભાગીદારો શોધીએ છીએ; “અમે ઉપદેશકોની શોધ કરતા નથી - ખાસ કરીને એવા ઉપદેશકો કે જેઓ ધરે પ્રેક્ટિસ કરતા નથી અને વિદેશમાં ઉપદેશ આપતા નથી,” તેમણે કહ્યું, પશ્ચિમી દેશો પર છુપી રીતે કટાક્ષ કરતા, જેઓ તેમના મતે, તેમના વૈશ્વિક રેટરિકને સ્થાનિક પ્રયાણો સાથે ગોઠવવા માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું કે જ્યારે કેટલાક યુરોપિયન દેશો બહુધૃવીય વિશ્વની નવી વાસ્તવિકતાઓને અનુરૂપ થઈ રહ્યા છે, ત્યારે અન્ય જૂના દાખલાઓમાં અટવાયેલા છે.

જયશંકરે ભાર મૂક્યો કે સફળ આંતરરાષ્ટ્રીય ભાગીદારી પરસ્પર સહયોગ, સહિયારા હિતો અને વાસ્તવિકતા પર આધારિત હોવી જોઈએ, ખાસ કરીને એવા યુગમાં જ્યાં ભૂરાજકીય શક્તિ પહેલા કરતાં વધુ વહેંચાયેલી છે. રશિયા પ્રત્યે ભારતના વલણ અંગે, જયશંકરે ભારતના લાંબા સમયથી ચાલતા “રશિયા વાસ્તવિકતા”નો પુનરોચાર કર્યો, જેમાં સંસાધન પ્રદાતાઓ અને શ્રાહકો તરીકે બંને દેશો વચ્ચે કુદરતી પૂરકતાનો ઉલ્લેખ કર્યો. તેમણે મોસ્કોને સંડોવ્યા વિના રશિયા-યુક્રેન સંઘર્ષને ઉકેલવાના અગાઉના પશ્ચિમી પ્રયાસોની ટીકા કરી હતી.

તેમણે “અમેરિકન વાસ્તવવાદ”નું પણ સમર્થન કર્યું, જેમાં તેમણે સૂચવ્યું કે ભારતનો યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ સાથેનો સંબંધ વૈચારિક સમન્વયને બદલે સંકલિત હિતો પર આધારિત હોવો જોઈએ. “આજનું વિશ્વ વિચારધારા-સંચાલિત રાજદ્વારી કરતાં હિત-આધારિત સહયોગની માંગ કરે છે,” તેમણે કહ્યું. તેમના ભાષણનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ આર્કટિકમાં ભારતની વધતી જતી ભાગીદારી પર કેન્દ્રિત હતો. જયશંકરે ધ્રુવીય ક્ષેત્રમાં ભારતના વ્યૂહાત્મક હિત પર ભાર મૂક્યો. એન્ટાર્ટિકમાં ૪૦ વર્ષથી વધુની સંડોવણી અને અવકાશ, આબોહવા અને સંશોધન તકોનો લાભ લેવાના હેતુથી નવી આર્કટિક નીતિનો ઉલ્લેખ કર્યો. “આર્કટિકમાં જે કંઈ પણ થાય છે તે આપણા માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે,” તેમણે આ પ્રદેશની વધતી જતી આર્થિક અને વ્યૂહાત્મક સુસંગતતા તરફ ધ્યાન દોરતા કહ્યું.

J&Kના રામબનમાં સેનાનો ટૂક પાડીમાં પડ્યો : ૩ જવાન શહીદ વાહને પોતાનું સંતુલન ગુમાવતા ઊંડા ખાડામાં પડ્યું : સૈન્યએ આપ્યા તપાસના આદેશ

નવીદિલ્હી, તા. ૪ જમ્મુ - કાશ્મીરના રામબન જિલ્લામાં બેટરી ચમ્મા નજીક એક સેનાનો ટૂક ૨૦૦-૩૦૦ મીટર ઊંડી ખાડીમાં પડી ગયો, જેમાં ત્રણ સૈનિકો શહીદ થયા. પોલીસ, SDRF, સેના અને સ્થાનિક લોકો દ્વારા બચાવ કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી હતી. આ ટૂક જમ્મુથી શ્રીનગર જઈ રહ્યો હતો અને મુતકોને રામબન જિલ્લા હોસ્પિટલમાં લાવવામાં આવી રહ્યા છે. અકસ્માતના કારણોની તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ અકસ્માત સવારે ૧૧:૩૦ વાગ્યે રાષ્ટ્રીય ધોરીમાર્ગ-૪૪ પર બેટરી ચમ્મા નજીક થયો હતો. આ આર્મી ટૂક જમ્મુથી શ્રીનગર જઈ રહેલા કાફલાનો ભાગ હતો. આ સમય દરમિયાન તે અકસ્માતનો ભોગ બન્યો. અકસ્માત પછી તરત જ, SDRF, પોલીસ, સેના અને સ્થાનિક સ્વયંસેવકો દ્વારા બચાવ કામગીરી શરૂ કરવામાં આવી હતી.

વાહન લોખંડના ઢગલામાં ફેરવાઈ ગયું. હાલમાં શહીદ સૈનિકોના મુદત્તોને બહાર કાઢવાનું કામ ચાલી રહ્યું છે. પ્રાથમિક તપાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે વાહને પોતાનું સંતુલન ગુમાવ્યું અને ઊંડી ખાડામાં પડી ગયું. ત્રણ શહીદ સૈનિકોના બલિદાનને માન આપવા માટે સેનાએ એક શોક સભાના આયોજન કર્યું હતું. વરિષ્ઠ સૈન્ય અધિકારીઓએ સમગ્ર ઘટનાની તપાસના આદેશ આપ્યા છે. શહીદ સૈનિકોની ઓળખ અમિત કુમાર, સુજાત કુમાર અને માન બહાદુર તરીકે થઈ છે.

પહેલગામ હુમલા બાદ જમ્મુ-કાશ્મીરમાં ભારે સુરક્ષા ઠળો તૈનાત કરવામાં આવ્યા છે. આ સાથે, આ સમયે પહેલા કરતા વધુ પેટ્રોલિંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે. આ પેટ્રોલિંગ દરમિયાન આ અકસ્માત થયો હતો, જેમાં ૩ સૈનિકો શહીદ થયા હતા. પહેલગામમાં થયેલા હુમલા બાદથી સેના સંપૂર્ણ એલર્ટ મોડમાં કામ કરી રહી છે. આ હુમલામાં ૨૬ પ્રવાસીઓ માર્યા ગયા હતા.

વાયુ સેનાની તૈયારીની સમિક્ષા કરતા વડાપ્રધાન

કોઈપણ ઘડીએ પાકિસ્તાનને વળતો જવાબ આપવા ભારત તૈયાર : વાયુસેનાના વડા એચીક માર્શલ એ.પી સિંહ વડાપ્રધાન સાથે કરી વિશેષ વાતચીત

નવીદિલ્હી, તા. ૪ પહેલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલા બાદ ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ વધી ગયો છે. દરમિયાન, રવિવારે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ વાયુસેનાના વડા એચીક માર્શલ એ.પી સિંહ સાથે મુલાકાત કરી. વધુ વિગતો આપ્યા વિના, સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે વાયુસેનાના વડાએ પીએમ મોદી સાથે એક-થી-એક મુલાકાત કરી હતી. પીએમ મોદી અગાઉ આર્મી ચીફ અને નેવી ચીફને પણ મળ્યા હતા. નોકદાળના વડા એડમિરલ દિનેશ કે ત્રિપાઠીએ શનિવારે પ્રધાનમંત્રીને મળ્યા હતા અને તેમને અરબી સમુદ્રમાં મહત્વપૂર્ણ દરિયાઈ માર્ગોની સ્થિતિ વિશે માહિતી આપી હતી.

પીએમ મોદીની વાયુસેનાના વડા એચીક માર્શલ એ.પી સિંહ સાથેની આ મુલાકાતમાં, પહેલગામ આતંકવાદી હુમલા પછી વાયુસેનાની તૈયારીઓ પર ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. પીએમ મોદી અને એચીક માર્શલ વચ્ચેની આ મુલાકાત એટલા માટે પણ મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે ભારતીય વાયુસેનાએ ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૯ માં પુલવામામાં થયેલા છેલા મોટા આતંકવાદી હુમલાનો જવાબ પાકિસ્તાનના બાલાકોટ પર જેટ વિમાનોથી બોમ્બારો કરીને આપ્યો હતો. આ પછી, પહેલગામ હુમલા પછી પીએમ મોદીએ એચીક માર્શલ સાથે વન ટુ વન મુલાકાત કરી.

પુલવામા હુમલા માટે ભારતે પાકિસ્તાનને યોગ્ય જવાબ આપ્યો હતો અને ત્યારથી ભારતીય વાયુસેનાની તાકાત લાંબા અંતરની મિસાઈલો અને હવાઈ સંરક્ષણ બંનેની દ્રષ્ટિએ નોંધપાત્ર રીતે વધી છે. બાલાકોટ પછી સામેલ કરાયેલા રહેલ જેટ



મિસાઈલોથી સજ્જ છે જે ચોક્કસ લક્ષ્યોને નિશાન બનાવવામાં સક્ષમ છે. પુલવામા હુમલા પછી, પહેલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલાને સોંધી મોટો આતંકવાદી હુમલો માનવામાં આવી રહ્યો છે. આ કારણે, એચીક અને નેવી ચીફ સાથે મુલાકાત અને ચર્ચા કરી રહ્યા છે. આ હુમલો ૨૨ એપ્રિલના રોજ જમ્મુ અને કાશ્મીરના પહેલગામમાં થયો હતો. આ હુમલામાં આતંકવાદીઓએ પ્રવાસીઓને નિશાન બનાવ્યા હતા અને ૨૬ પ્રવાસીઓ પર ગોળીબાર કરવામાં આવ્યો હતો. આ હુમલામાં ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા. તે જ સમયે, ઘણા લોકો ઘાયલ પણ થયા હતા.

પહેલગામ હુમલા પછી, પીએમ મોદી એકશન મોડમાં છે. હુમલા પછી પીએમએ ઘણી બેઠકો યોજી છે અને હુમલા અંગે મહત્વપૂર્ણ ચર્ચાઓ કરી છે. પહેલગામ હુમલા પછી, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ૨૯ એપ્રિલે રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા પર એક મહત્વપૂર્ણ ઉચ્ચ-સ્તરીય બેઠક યોજી હતી. આ બેઠકમાં સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહ, રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા સલાહકાર અજિત ડોબાલ, ત્રણેય સશસ્ત્ર ઠળોના વડાઓ અને ચીફ ઓફ ડિફેન્સ સ્ટાફ જનરલ અનિલ ચૌહાણ હાજર રહ્યા હતા. આ બેઠકમાં પીએમ મોદીએ આતંકવાદીઓ અને તેમના આકાઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવા માટે સેનાને છૂટ આપવાની જાહેરાત કરી હતી. પીએમએ સ્પષ્ટ કર્યું છે કે સેના જ્યારે પણ ઈચ્છે અને ગમે તે રીતે ઓપરેશન હાથ ધરવા માટે સ્વતંત્ર છે.

ડિપ્રેશનમાંથી બહાર નીકળવું ખૂબ જ સરળ

અનેક પ્રકારની ઉપચાર પદ્ધતિઓનો થાય છે ઉપયોગ સૂચિત પદ્ધતિઓ લાવે છે અપેક્ષા કરતાં પણ વધુ સારા પરિણામ



રાજકોટ, તા. ૪
ડિપ્રેશન માટેની વિવિધ સારવારો લક્ષણો ઘટાડવા, સામનો કરવાની કુશળતા સુધારવા અને સુખાકારીને પ્રોત્સાહન આપવા માટે અસરકારક રીતો પ્રદાન કરી શકે છે. પરંપરાગત રીતે, ડિપ્રેશનને માનવામાં આવતા જૈવિક કારણો માટે દવા અને

મનોસામાજિક પરિભવો માટે મનોરોગ ચિકિત્સા દ્વારા સંબોધવામાં આવે છે. જોકે, આ પ્રકારનું વર્ગીકરણ હવે લોકપ્રિયતા ગુમાવી રહ્યું છે. ડિપ્રેશન એક જટિલ સ્થિતિ છે, અને ન્યુરોસાયન્સ વિશ્વવ્યાપી સ્ત્રોતના પુરાવા દર્શાવે છે કે દવા અને મનોરોગ ચિકિત્સા બંને મગજના

કાર્યમાં સમાન ફેરફારોનું કારણ બને છે, જેના કારણે તે બંનેને જૈવિક સારવાર તરીકે વર્ગીકૃત કરવામાં આવે છે. પરિણામે, વર્તમાન માર્ગદર્શિકા મનોરોગ ચિકિત્સા એક સક્ષમ વિકલ્પ તરીકે ભલામણ કરે છે, એકલા અથવા એન્ટીડિપ્રેસન્ટ દવાઓ સાથે સંયોજનમાં, કારણે ધ્યાનમાં લીધા વિના.

ડિપ્રેશનની સારવાર માટે સામાન્ય રીતે કયા પ્રકારની ઉપચારનો ઉપયોગ થાય છે?

ડિપ્રેશનની સારવાર માટે સામાન્ય રીતે અનેક પ્રકારની ઉપચાર પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. અહીં કેટલાક સૌથી વધુ જાણીતા અભિગમો છે

જ્ઞાનાત્મક વર્તણૂકીય ઉપચાર (CBT) : ડિપ્રેશન માટે જ્ઞાનાત્મક વર્તણૂકીય ઉપચાર (ઈઈઈ) એ પુરાવા-આધારિત અભિગમ છે જે તમને નકારાત્મક વિચારો અને વર્તણૂકોને ઓળખવામાં અને સુધારવામાં મદદ કરે છે. સીબીટી થેરાપિસ્ટ તમને તમારા વિચારો, લાગણીઓ અને ક્રિયાઓ વચ્ચેના જોડાણોનું અન્વેષણ કરવામાં મદદ કરશે અને નકારાત્મક વિચારોને વધુ સંતુલિત વિચારોથી પડકારવાનું અને બદલવાનું શીખશે. ડિપ્રેસિવ કિસઓર્ડરની સારવારમાં ઈઈઈ ની અસરકારકતા ઘણા અભ્યાસોએ દર્શાવી છે. ૧૧૫ અભ્યાસોના વ્યાપક મેટા-વિશ્લેષણથી પુષ્ટિ મળી છે કે સીબીટી ડિપ્રેશન માટે અસરકારક વ્યૂહરચના છે. અને સીબીટી અને દવાઓની સંયુક્ત સારવાર માત્ર દવાઓ કરતાં વધુ અસરકારકતા દર્શાવે છે. વધુમાં, ઈઈઈ થી સારવાર મેળવનારા લોકોમાં ફક્ત દવાથી સારવાર મેળવનારા લોકો કરતાં ઘણાં વધુ સારા પરિણામો દર્શાવે છે.

અભ્યાસમાં કામ સંબંધિત ડિપ્રેશન ઘરાવતા વ્યક્તિઓ માટે ઈઈઈ નું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું હતું. તારણો સૂચવે છે કે ઈઈઈ માનક સારવાર કરતાં ડિપ્રેસિવ લક્ષણો ઘટાડવા અને કાર્ય-સંબંધિત પરિણામો સુધારવામાં વધુ અસરકારક હતું.

સારવાર માટે રચાયેલ, ઈઈઈ ને ડિપ્રેશન અને અન્ય મૂક કિસઓર્ડરને સંબોધવા માટે પણ સ્વીકારવામાં આવ્યું છે. ડીબીટી ડિપ્રેશન સાથે સંકળાયેલા નકારાત્મક વિચારો અને વર્તણૂકોને લક્ષ્ય બનાવે છે, સકારાત્મક પરિવર્તનને પ્રોત્સાહન આપે છે. તે તમને ભાવનાત્મક નિયમન, તકલીફ સહનશીલતા અને આંતરવ્યક્તિત્વ કુશળતાથી સજ્જ કરે છે જેથી તમે મુશ્કેલ લાગણીઓ અને પડકારોને વધુ સ્વસ્થ રીતે હેન્ડલ કરી શકો. માર્બન્ડુલનેસ પાસું વર્તમાન-શાળાની જાગૃતિ અને વિચારો અને લાગણીઓના નિર્ણય વિનાના સ્વીકૃતિને પ્રોત્સાહન આપે છે, જેનાથી ભાવનાત્મક વ્યવસ્થાપનને વધુ સારું પ્રોત્સાહન મળે છે.

ઈન્ટરપર્સનલ થેરાપી (IPT) : ઈન્ટરપર્સનલ થેરાપી (ઈઈઈ) ને ડિપ્રેશન માટે અસરકારક ઉપચાર માનવામાં આવે છે, ખાસ કરીને જો તે સંબંધીત સમસ્યાઓથી ઉદ્ભવે છે. ઈઈઈનો પાયો એ સમજણમાં રહેલો છે કે ડિપ્રેસિવ લક્ષણો અને સંબંધીત પડકારો ઘણીવાર એકબીજા સાથે જોડાયેલા હોય છે અને એકબીજાને પ્રભાવિત કરે છે. આ લક્ષિત ટૂંકા ગાળાની ઉપચાર ૧૨-૧૬ અઠવાડિયા સુધી ચાલે છે અને તેનો ઉદ્દેશ્ય તમને સંબંધીત સમસ્યાઓ ઓળખવામાં અને ઉકેલવામાં, વાતચીતમાં સુધારો કરવામાં અને સપોર્ટ નેટવર્ક બનાવવામાં મદદ કરવાનો છે. ૨૦૨૦ ના એક

માર્બન્ડુલનેસ-આધારિત ઉપચાર : ડિપ્રેશન માટે માર્બન્ડુલનેસ-આધારિત ઉપચાર એ ઉપચારાત્મક અભિગમો છે જેમાં માર્બન્ડુલનેસ સિદ્ધાંતો અને પ્રથાઓનો સમાવેશ થાય છે જે તમને ડિપ્રેસિવ લક્ષણોનું સંચાલન અને ઘટાડો કરવામાં મદદ કરે છે. આ ઉપચારો, જેમ કે માર્બન્ડુલનેસ-આધારિત જ્ઞાનાત્મક ઉપચાર (માર્બઈઈ) અને માર્બન્ડુલનેસ-આધારિત તણાવ ઘટાડો (માર્બજી), વર્તમાન શાળાની જાગૃતિ, નિર્ણય ન લેવાની સ્વીકૃતિ અને પોતાના પ્રત્યે કસ્ટોમરિયેશન વગેરે વિકસાવવાનો હેતુ ધરાવે છે. માર્બન્ડુલનેસ-આધારિત ઉપચારમાં, તમે તમારા વિચારો અને લાગણીઓમાં ફેરફારો વિના અથવા આવેગજન્ય પ્રતિક્રિયા આપ્યા વિના તેનું નિરીક્ષણ કરવાનું શીખો છો. આ સમાન જાગૃતિ વિકસાવવાને, તમે હતાશા સાથે સંકળાયેલા નકારાત્મક વિચારો અને લાગણીઓને ઓળખી શકો છો અને તેમના પર વધુ કુશળ અને કસ્ટોમરિયેશન રીતે પ્રતિક્રિયા આપી શકો છો.

સાયકોડાયનેમિક થેરાપી : સાયકોડાયનેમિક થેરાપી એ મનોવિજ્ઞાન અને મનોચિકિત્સા ક્ષેત્રના મૂળભૂત અભિગમોમાંનો એક છે. તે ૧૯મી સદીના અંતમાં અને ૨૦મી સદીની શરૂઆતમાં ઉભરી આવ્યું હતું, જેનો વિકાસ સિગ્મન્ડ ફ્રોઈડ અને કાર્લ જંગ જેવા અગ્રણીઓ દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. સાયકોડાયનેમિક થેરાપી ડિપ્રેશનની અંતર્ગત બેભાન પ્રક્રિયાઓ અને વાણિજ્યો સાથે સંબંધિત શોધ કરે છે. ઊંડા ભાવનાત્મક સ્તરોમાં ઊંડા ઉતરીને, આ ઉપચાર આત્મ-જાગૃતિ અને ભૂતકાળના અનુભવો આપણી વર્તમાન લાગણીઓ અને વર્તનને કેવી રીતે આકાર આપે છે તેની સમજણ વધારે છે. સાયકોડાયનેમિક ઉપચારની અસરકારકતાને ટેકો આપતા પ્રયોગમૂલક પુરાવાઓનો સમૂહ વધી રહ્યો છે, અને મેટા-વિશ્લેષણ ડિપ્રેસિવ કિસઓર્ડરની સારવારમાં તેની ભૂમિકાની પુષ્ટિ કરે છે.

ડાયલેક્ટિકલ બિહેવિયર થેરાપી (DBT) : ડિપ્રેશન માટે ડાયલેક્ટિકલ બિહેવિયર થેરાપી (ઈઈઈ) એ એક ઉપચારાત્મક અભિગમ છે જે ઈઈઈ ના તત્વોને માર્બન્ડુલનેસ પ્રોસેસ સાથે જોડે છે. મૂળરૂપે બોર્ડરલાઈન પર્સનાલિટી કિસઓર્ડરની

ઉઠતાની સાથે લાગતો થાક હવે થશે દૂર

જીવનશૈલીમાં નાનકડો જ બદલાવ લાવશે ખૂબ મોટું પરિવર્તન વાત છે ખૂબ જ નાની પરંતુ નથી આપતા પૂરતું ધ્યાન



નવીદિલ્હી, તા. ૪
જો તમને પૂરતી ઊંઘ ન મળે, તો તમને સવારે થાક લાગી શકે છે. આ તમારા માનસિક અથવા શારીરિક સ્વાસ્થ્ય સાથે પણ સંબંધિત હોઈ શકે છે. કારણ જાણવા માટે તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો. આ દરમિયાન, જીવનશૈલીમાં કેટલાક ફેરફારો કરવાથી તમને સવારના થાક સામે લડવામાં મદદ મળી શકે છે. જ્યારે જાગતા રહેવું મુશ્કેલ હોય, ત્યારે નીચેની વ્યૂહરચનાઓનો વિચાર કરો.

બધું બરાબર છે અને તમે પણ કરી શકો છો

- સ્નેહ બટન બિલકુલ દબાવશો નહીં : તમારા એલાર્મ ઘડિયાળની ઉપરનું તે સુંદર બટન કઠાર એટલું મદદરૂપ ન હોય. રાત્રિના આરામનો છેલ્લો અડધો કલાક સંશોધકો જેને “બંધિત ઊંઘ” કહે છે તેમાં વિતાવવાથી દિવસભર તમારી કાર્ય કરવાની ક્ષમતાને નુકસાન થઈ શકે છે. સિદ્ધાંત એ છે કે સ્નેહ વચ્ચે તમે જે ૯૦ મિનિટની ઊંઘ લો છો તે એક સંપૂર્ણ ઊંઘ ચક્ર હશે, જેના કારણે તમે તમારા ઈષ્ટિપ તબક્કા પછી જાગી જશો, તે દરમિયાન નહીં.
- પહેલા એક વ્હાલ પાણી પીવો : થાક એ હિડાઈફેશનનું એક ઉત્તમ લક્ષણ છે, અને હળવો કેસ પણ ઊંઘ, જ્ઞાનાત્મક ક્ષમતામાં ફેરફાર અને મૂડમાં ખલેલ પહોંચાડી શકે છે. ચાલતા પહેલા, તમારા આખા શરીરને તાજગી આપવા માટે એક વ્હાલ પાણી પીવો. જો તમને લાગે કે તમે હજુ પણ સવારની સુસ્તીથી છુટકારો મેળવી શકતા નથી, તો દિવસભર પાણી અને અન્ય કેફીન રહિત પીણાંનું સેવન વધારવાનો પ્રયાસ કરો.
- યોગથી તમારા થાકેલા શરીરને ખેંચો : જાગતી વખતે ખેંચાણ કરવાથી આંતરું સારું લાગે છે તેનું એક કારણ છે. આખી રાત, ઈષ્ટિપ ઊંઘ દરમિયાન, તમારા સ્નાયુઓ શાબ્દિક રીતે લકવાગ્રસ્ત (એટોનિયા) થઈ જાય છે, અને તેમને ફરીથી સક્રિય કરવાથી ઊર્જા-ઉત્તેજક એન્ડોફિન મુક્ત થાય છે. જો તમારી પાસે સવારે યોગ માટે થોડો સમય હોય, તો તેને લો; માત્ર ૨૫ મિનિટમાં ઊર્જા સ્તર અને મગજની કાર્યક્ષમતામાં વધારો.
- તમારા ચહેરા પર પાણી છાંટો : બીમાર હોય ત્યારે ઠંડા પાણીથી સ્નાન કરવાથી કામ પરથી ગેરહાજરી ઓછી થાય છે તેવું નોંધાયું

- જો તમે પૂર્ણ સ્નાન ન કરવા માંગતા હો, તો તમારા શરીરને તાપમાનમાં ફેરફારનો સંકેત આપવા માટે તમારા ચહેરા પર ઠંડા પાણીનો છાંટો. શું પથારીમાંથી ઉઠવું એ મુખ્ય સમસ્યા છે? તમારા બેડસાઈડ ટેબલ પાસે સ્પ્રે બોટલ અથવા વોટર બિરટ રાખો જેથી તમે આંખો ખોલ્યા વિના વાળીને તમારા ચહેરા પર પાણી છાંટી શકો!
- તમારી ઊર્જા વધારવા માટે નાસ્તો કરો : નાસ્તો એ દિવસનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ ભોજન છે કે કેમ તે અંગે હજુ પણ ચર્ચા ચાલી રહી છે. પરંતુ સંશોધન કહે છે કે આ પહેલું ભોજન છોડી દેવાથી તમારી ઊર્જા અને દિવસભર ધ્યાન આપવાની ક્ષમતા પર નકારાત્મક અસર પડી શકે છે. ખોરાક એ બળતણ છે. દિવસની શરૂઆતમાં તમારા શરીરને કામ કરવા માટે થોડી કેલરી આપો. પરંતુ જો તમે સવારે કસરત કરી રહ્યા છો, તો ચાલ રાખો કે ભોજન પછી ખાઓ, પહેલા નહીં. આનાથી (ક) વધુ કેલરી બર્ન થશે, (ખ) તમારા ચયાપચયમાં વધારો થશે, અને (ગ) પેટ ખરાબ થવાથી બચવામાં મદદ મળશે.
- બખોરના ભોજન સુધી ખાંડ ખાવાનું ટાળો : બધા નાસ્તા સરખા હોતા નથી, તેથી તમારા સવારના ભોજનના વિકલ્પોનો સ્કેન લો. મીઠા કોફી પીણાં, પેસ્ટ્રી અને નાસ્તાના અનાજ જેવા ખાંડયુક્ત ખોરાક તમારા બ્લડ સુગરને વધારી શકે છે અને તમને થાક અનુભવી શકે છે. નાસ્તામાં કેટલી ખાંડ લઈ રહ્યા છો તે જાણવા માટે પોષણ લેબલ પર ધ્યાન આપો અને શક્ય તેટલું ખાંડનું સેવન ઓછું કરો. સફરજન, ગાજર અને નારંગી જેવા આખા ખોરાક સરળતાથી ઉપલબ્ધ રાખો.



ઉનાળામાં આલ્કલાઈન ખોરાક આપે છે ફુદરતી ઠંડક

ફળો, પાંદડાવાળા શાકભાજી, ફાળાગાવેલા અનાજ, કઠોળ અને બદામ ભજવે છે મહત્વનો ભાગ

રાજકોટ, તા. ૪
ઉનાળા દરમિયાન એસિડિક ખોરાક કરતાં આલ્કલાઈન ખોરાકને વધુ પસંદ કરવામાં આવે છે કારણ કે તેમાં ફુદરતી રીતે ઠંડકના ગુણધર્મો હોય છે. આમાં ફળો, પાંદડાવાળા શાકભાજી, ફાળાગાવેલા અનાજ, કઠોળ અને બદામનો સમાવેશ થાય છે, જે ફક્ત શરીરને હાઈડ્રેટ જ નહીં પરંતુ આંતરિક ગરમી ઘટાડવામાં પણ મદદ કરે છે. તેઓ શ્રેષ્ઠ ઈ સંતુલન જાળવવામાં ફાળો આપે છે, જે થોડું આલ્કલાઈન છે, જે એકંદરે સ્વાસ્થ્યને ટેકો આપે છે અને બળતરા, નિર્જલીકરણ અને થાકનું જોખમ ઘટાડે છે. એ નોંધવું અગત્યનું છે કે જ્યારે શરીર ફુદરતી રીતે તેના ઈ ને નિયંત્રિત કરે છે, ત્યારે આપણે જે ખોરાક ખાઈએ છીએ તે આ પ્રક્રિયા કેટલી અસરકારક રીતે થાય છે તેના પર અસર કરી શકે છે. ખાસ કરીને આલ્કલાઈન જેવી ઋતુમાં, સભાન આહાર પસંદગીઓ કરવાથી, આપણી લાગણીમાં નોંધપાત્ર ફરક પડી શકે છે.

આલ્કલાઈન આહાર શા માટે પ્રચલિત છે તે સમજ શકાય તેવું છે, કારણ કે ઘણા લોકો પહેલાથી જ અતિશય ગરમીમાં પેટનું ફૂલવું જેવી પાચન સમસ્યાઓથી પીડાય છે. સ્વસ્થ આહાર આ સમસ્યાઓ ઘટાડવામાં મદદ કરશે અને તમારા ઉનાળાને સરળ બનાવશે. સિમ્પીએ કહ્યું કે આ ઉનાળામાં એસિડિક ખોરાક તમારી મુશ્કેલીઓમાં વધારો કરી શકે છે, “બીજી બાજુ, એસિડિક ખોરાક, જેમ કે પ્રોસેસ્ડ ફૂડ્સ, રિક્કાઈન્ડ માંસ, માખણ અને ચીઝ જેવા ઊંચી ઉત્પાદનો, લાલ માંસ અને આલ્કોહોલ, શરીરમાં એસિડનું ઉત્પાદન વધારી શકે છે. ગરમ હવામાનમાં, આ અપર્યાપ્ત પેટનું ફૂલવું અને હિડાઈફેશન જેવી સમસ્યાઓ વધારી શકે છે, જે શરીરને ભારે અને સુસ્ત બનાવી શકે છે. એસિડિક ખોરાક શરીરના એસિડ લોડને વધારી શકે છે, ખાસ કરીને જ્યારે વધુ પડતું સેવન કરવામાં આવે છે.

આલ્કલાઈન આહાર, જેને એસિડ-આલ્કલાઈન અથવા આલ્કલાઈન-એશ આહાર તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, એવો દાવો કરે છે કે અમુક ખોરાક ખાવાથી તમારા શરીરનું ઈ બદલાઈ શકે છે. ચયાપચય એ એક રાસાયણિક પ્રતિક્રિયા જેવું છે જે ખોરાકને ઊર્જામાં રૂપાંતરિત કરે છે અને “રાખ” અવશેષ છોડી દે છે જેને મેટાબોલિક કચરો તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ કચરામાં એસિડિક, ટટરચ અથવા આલ્કલાઈન રાખ હોય છે. આ આહારના સમર્થકો દલીલ કરે છે કે રાખની એસિડિટી તમારા શરીરની એસિડિટીને અસર કરે છે. આલ્કલાઈન રાખ તમને રોગોથી બચાવે છે, જ્યારે એસિડિક રાખ તમને નબળા બનાવી શકે છે. વધુ આલ્કલાઈન ખોરાક પસંદ કરીને, તમે તમારા શરીરને “આલ્કલાઈન” બનાવી શકો છો અને તમારા સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો કરી શકો છો.

આ આલ્કલાઈન આહાર સાથે સંબંધિત ખોરાક

- ફળ : તરબૂચ, કેરી, પપૈયા, લીંબુ, ચૂનો, નારંગી, સફરજન, કેળા, એબોકાડો
- શાકભાજી : પાલક, કાલે, કાકડી, ઝુચીની, બ્રોકોલી, ગાજર, બીટ
- કઠોળ અને અંકુરિત કઠોળ : મસૂર, ચણા, મગની દાળ
- બદામ અને બીજ : બદામ, શાળાના બીજ, કોળાના બીજ
- આખા અનાજ : ક્વિનોઆ, બાજરી, રાજમ, ભૂરા ચોખા
- જડીબુટ્ટીઓ અને મસાલા : આદુ, હળદર, સુંગઠી પાનવાળી એક વિલાયતી વનસ્પતિ, દાણા

કોલકતાનો રાજસ્થાન સામે ૧ રને વિજય : પ્લે-ઓફની આશા જીવંત

હાઈ સ્કોરિંગ મેચમાં કલકતાનું પલડું ભારે , રાજસ્થાનની શરૂઆત જ રહી હતી ખરાબ

સાત મેચમાં ફક્ત એક જ જીત સાથે તેમની સીઝન બરબાદ જોઈ છે. ઈજાઓ અને ખામીયુક્ત હરાજી વ્યૂહરચનાએ તેના વહેલા બહાર નીકળવામાં કાળો આપ્યો છે. ૧૪ વર્ષના વૈભવ સૂર્યવંશીની સદી એક અદ્ભુત ક્ષણ હતી, પરંતુ ટીમ આવી વ્યક્તિગત પ્રતિભા પર આધાર રાખી શકે નહીં. જોસ બટલર અને સંજી સેમસનની ગેરહાજરીએ બેટિંગ કમ નબળો પાડ્યો છે. યશસ્વી જયસ્વાલ ટોચ પર સતત સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે, પરંતુ મધ્યમ કમ - હેટમાયર, જુરેલ અને રાણાનો સમાવેશ થાય છે - સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે. જુરેલે ૧૦ ઈનિંગ્સમાં ૨૪૯ રન બનાવ્યા છે, હેટમાયરની સરેરાશ ૨૦.૭૭ છે, અને રાણા લય શોધવામાં નિષ્ફળ રહ્યા છે. બોલિંગ પણ ચિંતાનો વિષય છે. યુઝવેન્દ્ર ચહલ વગર, જે હવે પંજાબ કિંગ્સ સાથે છે, RR પાસે સ્ટ્રાઈકના વિકલ્પોનો અભાવ છે. નાની ઈજાને કારણે વાનિન્દુ હસરંગાની ઉપલબ્ધતા અનિશ્ચિત છે. જોફા આચરે ૧૧ મેચોમાં ૪૦.૧૦ ની મોંઘી સરેરાશથી ૧૦ વિકેટ લીધી છે, જ્યારે મહેશ થીકશનાએ પણ અપેક્ષાઓ પર ખરા ઉત્તરવામાં નિષ્ફળ રહ્યા છે.

સતત બીજી જીત સાથે પંજાબ પોઈન્ટ ટેબલ પર નંબર-૨ પર આવ્યું

ધર્મશાળા: ગઈકાલે આઈપીએલ-૨૦૨૫ના બંને મેચોમાં જીતનારી ટીમે પોઈન્ટ ટેબલ પર પોતાનું આગવું સ્થાન પ્રાપ્ત કરેલું છે ત્યારે આઈપીએલ ૨૦૨૫ની ૫૪મી મેચ આજે પંજાબ કિંગ્સ ઈલેવન અને લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સની વચ્ચે રમાઈ રહી હતી. જેમાં પંજાબ કિંગ્સે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સને ૩૭ રનથી હરાવ્યું છે. પંજાબે આપેલા ૨૩૭ રનના ટાર્ગેટને પીછો કરતાં લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સની ટીમે શરૂઆતમાં જ વિકેટો ગુમાવી દીધી હતી. જેમાં અર્શદીપ સિંહે લખનઉને બે ઓવરમાં બે ઝટકા આપ્યા હતા. જેમાં પ્રથમ મિચેલ માર્શ બાદ માર્કરામ સરતામાં આઉટ થયો હતો. જ્યારે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સને ત્રીજો ઝટકો નિકોલસ પૂરન આઉટ થતાં પડ્યો હતો. નિકોલસ પૂરન માત્ર ૬ રન બનાવી આઉટ હતો. નિકોલસ પૂરન અર્શદીપ સિંહનો શિકાર થયો હતો. લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સને સૌથી મોટો ઝટકો ત્યારે પડ્યો જ્યારે કેપ્ટન રિષભ પંત માત્ર ૧૮ રન બનાવી આઉટ થયો હતો. આમ ૮ ઓવરમાં જ લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સએ ચાર વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી.



નવીદિલ્હી, તા. ૪
રવિવારે કોલકાતાએ રાજસ્થાન સામે એક રનથી જીત મેળવીને કેકેઆરે પ્લેઓફમાં પહોંચવાની આશા જીવંત રાખી. આ મેચ એક રોમાંચક રન-ચેઝ હતી અને તેનો નિર્ણય છેલ્લા બોલ પર લેવામાં આવ્યો. ૨૦૭ રનનો પીછો કરતા, RR ૨૦ ઓવરમાં ૨૦૫/૮ સુધી મર્યાદિત રહી શક્યું. આરઆરની શરૂઆત ખરાબ રહી, તેણે ઓપનર વૈભવ સૂર્યવંશી (૪) ને શરૂઆતમાં ગુમાવી દીધો. આ દરમિયાન, નંબર ૩ બેટ્સમેન કુણાલ સિંહ રાહોડા ત્રણ બોલમાં શૂન્ય રને આઉટ થયો. રિયાન પરાગના આગમનથી આરઆરને થોડી આશા મળી, પરંતુ ધ્રુવ જુરેલ (૦) અને વાનિન્દુ હસરંગા (૦) ટેકો આપવામાં નિષ્ફળ ગયા. પરંતુ શિમરોન હેટમાયરના આગમનથી આરઆર માટે રન-ચેઝ ફરી જીવંત થયો કારણ કે તેણે પરાગ સાથે ભાગીદારી કરી. હેટમાયર (૨૯) એ આખરે ૧૬મી ઓવરમાં પોતાની વિકેટ ગુમાવી દીધી અને પરાગ ૧૮મી ઓવરમાં ૪૫ બોલમાં ૯૫ રન બનાવીને આઉટ થયો. અંતિમ ઓવરમાં, જોફા આચરે અને શુભમ દુબે RR ના બેટ્સમેન હતા અને વૈભવ અરોરાને અજિંક્ય રહાણે દ્વારા બોલિંગ કરવા માટે પસંદ કરવામાં આવ્યો હતો. તેની શરૂઆત ડબલ અને પછી સિંગલથી થઈ. ત્યારબાદ અરોરાએ ધીમી બોલિંગ કરી જેમાં દુબેએ એક સિક્સર, ત્યારબાદ એક ફોર અને પછી બીજો સિક્સર ફટકાર્યો. અંતિમ બોલ પર, RR ને જીતવા માટે ત્રણ રનની જરૂર હતી પરંતુ અરોરાએ શાનદાર યોર્કર કેંક્યું અને RR બેટ્સમેન પોતાનો ડબલ પૂર્ણ કરવામાં નિષ્ફળ ગયો, જેના કારણે આચરે રન આઉટ થયો.

મેચની શરૂઆત KKRના કેપ્ટન રહાણેએ ટોચ જીતીને બેટિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો. આન્દ્રે રસેલ અને રિંકુ સિંહની શાનદાર પાવર-હિટિંગને કારણે KKR ૨૦ ઓવરમાં ૨૦૬/૪ સુધી પહોંચી ગયું. KKR એ ઓપનર રહેમાનુદાસ ગુરબાઝ (૩૫) અને ત્યારબાદ કેપ્ટન અજિંક્ય રહાણે (૩૦) અને અંગકિશ રવુવંશી (૪૪) એ સારું યોગદાન આપીને સારી શરૂઆત કરી. દરમિયાન, રસેલ (૫૭) એ ચાર ચોગ્ગા અને છ છગ્ગા અને રિંકુ (૧૯) એ એક ચોગ્ગા અને બે છગ્ગા ફટકાર્યા હતા, જેના કારણે કેકેઆરે ૨૦૭ રનનો લક્ષ્યાંક નક્કી કર્યો હતો. આરઆર તરફથી જોફા આચરે, યુદ્ધવીર સિંહ, મહેશ થીકશન અને રિયાન પરાગે એક-એક વિકેટ લીધી હતી. કિનિશાર રિંકુ સિંહ અપેક્ષાઓ પર ખરા ઉતર્યા નથી, તેમણે આઠ ઈનિંગ્સમાં ફક્ત ૧૬૯ રન બનાવ્યા છે. કિલ સોલ્ટના સ્થાને આવેલા ક્રિવટન ડી કોકે સાત મેચમાં ફક્ત ૧૪૩ રન બનાવ્યા છે. ૨૩.૭૫ કરોડ રૂપિયામાં ફરીથી કરારબદ્ધ થયેલા અને ઉપ-કમાન બનેલા વેંકટેશ ઐયર દબાણ હેઠળ છે. તેણે ૧૦ મેચમાં ફક્ત ૧૪૨ રન બનાવ્યા છે, જે ગયા સિઝનમાં તેના ૩૭૦ રન કરતા ઘણા ઓછા છે. આ સિઝનમાં KKRનો સૌથી સતત બેટ્સમેન રહેલો કેપ્ટન અજિંક્ય રહાણે હાથની ઈજામાંથી સ્વસ્થ થઈ રહ્યો છે. દિલ્હી કેપિટલ્સ પર તાજેતરમાં ૧૪ રનની જીતથી ટીમનું મનોબળ વધ્યું, જેમાં સુનીલ નારાયણે ૧૬ બોલમાં ૨૭ રન, ૩/૨૯ બોલ અને ડાયરેક્ટ-હિટ રન-આઉટ સાથે મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી. તેમનો સર્વાંગી પ્રભાવ ફરીથી મહત્વપૂર્ણ રહેશે.

બીજી તરફ, રાજસ્થાન રોયલ્સે તેમની છેલ્લી



AUTO FACTORY

DETAILING STUDIO & PRE-OWNED CARS



Paint Protection Film



Ceramic Coating



Graphene Coating



Full Body Paint & Modification



Auto Garage



Loan & Insurance

nr. munjka chowk, opp. satadhar petrol pump, new ring road-2, Rajkot.
+91 76889 1111



મિનરલ વોટર નહિ, ગટર!

પીવાના શુદ્ધ પાણીના નામે રોગચાળાનું બેફામ વેચાણ



ઉનાળો આવે એટલે પાણી સમસ્યા ઉછળવા લાગે. રાજકોટમાં બે દિવસથી પાણીના અલગ મુદ્દા ઉછળી રહ્યા છે. રાજકોટના કહેવાતા આધુનિક એસ.ટી. બસ સ્ટેન્ડમાં પીવાનું પાણી ઉપલબ્ધ ન હોવાથી મુસાફરો ટળવળ્યા હતા. રાજકોટમાં અટલ સરોવર ખાતે વેકેશન મેળો યોજાયો છે, ત્યાં પીવાના પાણીની કોઈ સાર્વજનિક વ્યવસ્થા નથી. પીવાના પાણીની બોટલ બમણી કિંમતે વેચાતી હોવાની ફરિયાદ ઉઠી છે. તંત્રની અસીમ કૃપાથી રાજકોટમાં સામાન્ય નાગીરક લૂંટાઈ રહ્યા છે. સંત-શૂરાની ગણાતી આ ઘરતીમાં પીવાના સાર્વજનિક પાણી માટે પણ ફાંફા પડી રહ્યા છે. આશ્ચર્ય એ છે કે, લોકોના નેતાઓને આવી સમસ્યાઓમાંથી રસ ઉઠી ગયો છે.

ત્રાહીમામ લોકો પીવાનું શુદ્ધ પાણી વેચાતું લેવા લાગ્યા છે. ઘેર-ઘેર પીવાના પાણીના કેરબા મંગાવવાની સિસ્ટમ અધિકારીઓની કૃપાથી બની ગઈ છે. પીવાના મિનરલ પાણીના ધંધાર્થીઓના પણ રાજકોટમાં રાફડા ફાટ્યા છે.

ચિંતાજનક સમાચાર એ છે કે, રાજકોટમાં જગ-બેરલ-કેરબામાં મિનરલ વોટરના નામે ધૂમ વ્યવસાય થઈ રહ્યો છે. અધિકારીઓ દ્વારા આવા પીવાના પાણીના ઝાઝ સેમ્પલ લેવાયા હતા. જેમાંથી ઝાઝ સેમ્પલમાં હાનિકારક ઝેરી બેક્ટેરિયા હોવાનો પદાર્થકથ થયો છે. લોકો મિનરલ વોટરના નામે ગટર જેવું શુદ્ધ પાણી પીને બિમાર પડી રહ્યા છે.

જાહેર આરોગ્ય માટે ખતરા જેવા આ મુદ્દે આરોપીઓ સામે યાદગાર કાર્યવાહી તકના થવી જોઈએ. પણ, તંત્રમાં ગંભીરતા દેખાતી નથી. ખાલ અને પેય સામગ્રીમાં બેફામ ભેળસેળ થાય છે. નિયમોના ધજાગરા ઉડે છે. પણ યાદગાર કાર્યવાહીને બદલે માત્ર દંડ વસુલવાનો જ રીવાજ થઈ ગયો છે. લોકો મરતા હોય તો ભલે મરે, તંત્રને આવકમાં અને સેલેંગમાં જ રસ હોય તેવું ચિત્ર સર્જાઈ રહ્યું છે.

તંત્રએ લોક વિશ્વાસ ગુમાવી દીધો છે. માર્કેટમાં એવી બાબત પણ ચર્ચા છે કે, રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય મહાકાવ્ય બ્રાન્ડ પીવાના પાણીના વ્યવસાયમાં છે. શુદ્ધતાના નામે મોંઘટાટ પાણી વેચે છે. સ્થાનિક ઉત્પાદકો બ્રાન્ડના પ્રમાણમાં સરતુ પાણી આપે છે. આ કારણે બ્રાન્ડને નુકસાન થાય છે. અમુક જાણકારો કહે છે કે, બ્રાન્ડ ધંધાર્થીઓના લાભાર્થે સ્થાનિક વોટર વ્યવસાયીઓ પર દરોડા પડે છે.

પ્લાસ્ટિકની બોટલમાં વેચાતા બ્રાન્ડ વોટર પાણી તીવ્ર નુકસાન કરતા હોવાના અનેક સંશોધનો થયા છે. પણ, તેનો કાન આમળનાર કોઈ નથી.

સામાન્ય નાગરિકો માટે મુશ્કેલીનો પાર નથી. સ્થાનિક અને બ્રાન્ડ વોટરના નામે મામા બની રહ્યા છે અને બિમારીને આમંત્રણ આપી રહ્યા છે. આવા મુદ્દે રાજકોટ શક્તિએ લોકહિત માટે પ્રભાવી ભૂમિકા ભજવવી જોઈએ.



રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગ મળી ૭,૬૯૮ ફરિયાદો

ઘરેલુ હિંસા, હુમલો અને ગુનાહિત ઘાકઘમકી સમગ્ર ભારતમાં સૌથી સામાન્ય ફરિયાદો : નવા વર્ષમાં અત્યાર સુધીમાં જ આવી ગઈ છે ૧૫૯૪ ફરિયાદ

નવીદિલ્હી, તા. ૪
રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગ (NCW) ને આ વર્ષે ૭,૬૯૮ ફરિયાદો મળી હતી, જેમાં ઘરેલુ હિંસા, હુમલો અને ગુનાહિત ઘાકઘમકી સમગ્ર ભારતમાં સૌથી સામાન્ય ફરિયાદો છે. વર્ષની શરૂઆતથી અત્યાર સુધીમાં કુલ ૧,૫૯૪ ફરિયાદો નોંધાઈ છે અને ઘરેલુ હિંસા આ યાદીમાં ટોચ પર છે. જાન્યુઆરીમાં ૩૬૭, ફેબ્રુઆરીમાં ૩૮૦, માર્ચમાં ૫૧૩, એપ્રિલમાં ૩૨૨ અને મે મહિનામાં બે કેસ નોંધાયા હતા. સત્તાવાર માહિતી અનુસાર, આ શ્રેણી જ કુલ ફરિયાદોના લગભગ ૨૦ ટકા જેટલી હતી. ત્યારબાદ ગુનાહિત ઘાકઘમકીની ફરિયાદો હતી, જેમાં ત્રણ મહિનામાં ૯૯૯ કેસ નોંધાયા હતા - જાન્યુઆરીમાં ૨૬૮, ફેબ્રુઆરીમાં ૨૬૦, માર્ચમાં ૨૮૮, એપ્રિલમાં ૧૭૦ અને મે મહિનામાં ત્રણ.

હુમલો નીચે સૌથી સામાન્ય મુદ્દો હતો, જેમાં ૯૫૦ ફરિયાદો દાખલ થઈ હતી - જાન્યુઆરીમાં

૨૪૯, ફેબ્રુઆરીમાં ૨૩૯ અને માર્ચમાં ૨૭૮, એપ્રિલમાં ૧૮૩ અને મેમાં એક. અન્ય મહત્વપૂર્ણ શ્રેણીઓમાં ૬૯૪૪ ઉત્પીડનની ૯૧૬ ફરિયાદો, બળાત્કાર અને બળાત્કારના પ્રયાસની ૩૯૪ ફરિયાદો અને મહિલાઓની છેડતી અથવા તેમના માન-સન્માનને ઠેસ પહોંચાડવાની ૩૧૦ ફરિયાદોનો સમાવેશ થાય છે. જાતીય સતામણીની ૩૦૨ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી, જ્યારે મહિલાઓ વિરુદ્ધ સાયબર ક્રાઇમના ૧૧૦ કેસ નોંધાયા હતા. જોકે ઓછી વાર, દ્વિપત્નીત્વ, કાર્યસ્થળ પર જાતીય સતામણી અને પીછો કરવા જેવી શ્રેણીઓ પણ નોંધાઈ હતી. સૌથી વધુ ફરિયાદો ઉત્તર પ્રદેશમાં નોંધાઈ હતી, જ્યાં પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં ૩,૯૨૧ કેસ નોંધાયા હતા - જાન્યુઆરીમાં ૯૫૨, ફેબ્રુઆરીમાં ૮૪૧, માર્ચમાં ૯૫૭, એપ્રિલમાં ૧,૦૮૭ અને મે મહિનામાં ૮૪. આ આંકડો દેશભરની કુલ ફરિયાદોના ૫૦ ટકાથી વધુ છે. દિલ્હીમાં ૬૮૮ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી - જાન્યુઆરીમાં ૧૪૬,

ફેબ્રુઆરીમાં ૧૭૨, માર્ચમાં ૧૮૪, એપ્રિલમાં ૧૮૩ અને મે મહિનામાં ત્રણ, જ્યારે મહારાષ્ટ્રમાં ૪૭૩ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી.

વધુ સંખ્યા ધરાવતા અન્ય રાજ્યોમાં મધ્યપ્રદેશ, બિહાર અને હરિયાણાનો સમાવેશ થાય છે, જ્યાં ૩૫૧, ૩૪૨ અને ૩૦૬ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ મોટી સંખ્યા મહિલાઓમાં તેમના અધિકારો અને અધિકારીઓનો સંપર્ક કરવાની રીતો વિશે વધતી જાગૃતિને કારણે હોઈ શકે છે. એપ્રિલ ૨૦૨૫ માં આયોગને ૨,૧૨૩ ફરિયાદો મળી હતી - જે પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં અન્ય કોઈપણ મહિના કરતાં વધુ છે. ફરિયાદોનો એક ભાગ, ૮૮૧, હજુ પણ "અત્યાર સુધી વર્ગીકૃત નથી" તરીકે સૂચિબદ્ધ છે. ગયા વર્ષે, ગઈકાલે પર કુલ ૨૫,૭૩૪ ફરિયાદો મળી હતી અને ગૌરવ સાથે જવાબ આપવામાં, ઘરેલુ હિંસા અને દહેજ ઉત્પીડનની શ્રેણીઓ હેઠળની ફરિયાદો પોર્ટલ પર સૌથી સામાન્ય ફરિયાદો મળી હતી.

NIA એ ISISના ત્રણ આતંકી સામે દાખલ કરી ચાર્જશીટ

આતંકવાદીઓ દ્વારા ૨૦૨૪ માં શ્રીનગરમાં કરવામાં આવ્યો હતો ગ્રેનેડથી હુમલો

નવીદિલ્હી, તા. ૪
રાષ્ટ્રીય તપાસ એજન્સીએ પ્રતિબંધિત ઇસ્લામિક સ્ટેટ ઓફ ઇરાક એન્ડ સીરિયા (ISIS)/ઇસ્લામિક સ્ટેટ ઇન જમ્મુ એન્ડ કાશ્મીર (ISJK) આતંકવાદી જૂથ સાથે જોડાયેલા ત્રણ આતંકવાદીઓ સામે ચાર્જશીટ દાખલ કરી. આ આતંકવાદીઓ પર ૨૦૨૪ માં શ્રીનગરના એક બજારમાં થયેલા ગ્રેનેડ હુમલામાં તેમની કથિત સંડોવણીનો આરોપ છે, જેમાં એક મહિલાનું મોત થયું હતું અને ઘણા અન્ય નાગરિકો ઘાયલ થયા હતા.



સેન્ટર (TRC) નજીક એક વ્યસ્ત રિવાર બજારમાં થયેલા હુમલાના ચાર દિવસ પછી, ગયા વર્ષે ૭ નવેમ્બરના રોજ ઓસામા અને ઉમરની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે હુમલા દરમિયાન, રેસીડેન્સી રોડ પર TRC નજીક સેન્ટ્રલ રિઝર્વ પોલીસ ફોર્સ (CRPF)ના કર્મચારીઓ પર ગ્રેનેડ ફેંકવામાં આવ્યો હતો. ગ્રેનેડ લક્ષ્ય ચૂકી ગયો અને એક વિકેતાની ગાડી સાથે અથડાયો, જેમાં ૧૨ દુકાનદારો ઘાયલ થયા.

ચાર્જશીટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે સુરક્ષા દળો તેમજ નાગરિક વસ્તી પર લક્ષિત આતંકવાદી હુમલાઓ દ્વારા ભારત વિરુદ્ધ યુદ્ધ છેડવાના હેતુથી ગુનાહિત કાવતરામાં સક્રિય ભૂમિકા બદલ અકનાનની ૮ નવેમ્બરના રોજ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

NIA એ હુમલા પાછળના કાવતરામાં અન્ય આતંકવાદી જૂથોની સંડોવણીનો પણ ખુલાસો કર્યો હતો, તપાસ દરમિયાન જાણવા મળ્યું હતું કે ત્રણેય લોકોએ વિસ્તારમાં ગભરાટ અને આતંક ફેલાવવાના ઇરાદાથી ગ્રેનેડ હુમલાનું આયોજન, કાવતરું ઘડ્યું હતું અને તેને અંજામ આપ્યો હતો.

ચાર્જશીટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે આ હુમલો જાહેર વ્યવસ્થાને બલેલ પહોંચાડવા અને સરહદ પારના સમર્થનથી કાર્યરત આતંકવાદી સંગઠનોના હિંદુક એજન્ડાને આગળ વધારવાની મોટી વ્યૂહરચનાનો એક ભાગ હતો. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ગ્રેઈઝ દ્વારા ૩૧ જાન્યુઆરીએ નોંધાયેલા આ કેસની તપાસ ચાલુ છે, જેથી હુમલામાં સંડોવાયેલા વ્યાપક ટેટવર્કને ઓળખી શકાય.

IMFમાં ભારતના એકિઝક્યુટિવ ડિરેક્ટર કૃષ્ણમૂર્તિ સુબ્રમણ્યમની સેવાઓ તાત્કાલિક અસરથી બરતરફ

૧ નવેમ્બર ૨૦૨૨ થી આ પદ પર કાર્યરત હતા : તેમનો કાર્યકાળ પૂરો થાય તે પહેલા જ તેમને તેમના પદ પરથી દૂર કરવામાં આવ્યા

નવીદિલ્હી, તા. ૪
આંતરરાષ્ટ્રીય નાણાકીય ભંડોળ ખાતે ભારતના એકિઝક્યુટિવ ડિરેક્ટર કૃષ્ણમૂર્તિ સુબ્રમણ્યમની સેવાઓ તાત્કાલિક અસરથી બરતરફ કરવામાં આવી છે. તેઓ ૧ નવેમ્બર ૨૦૨૨ થી આ પદ પર કાર્યરત હતા. તેમનો કાર્યકાળ પૂરો થાય તે પહેલા જ તેમને તેમના પદ પરથી દૂર કરવામાં આવ્યા છે. તેમનો કાર્યકાળ અઘવચ્ચે જ સમાપ્ત કરવાનું કોઈ સ્પષ્ટ કારણ આપવામાં આવ્યું નથી. આ નિર્ણય પીએમ મોદીના નેતૃત્વ હેઠળના ACC દ્વારા લેવામાં આવ્યો છે. કૃષ્ણમૂર્તિ સુબ્રમણ્યમની સેવા સમાપ્ત કરવા અંગે સરકાર દ્વારા એક નોટિસ જારી કરવામાં આવી છે, જેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, 'એપ્રોઇ-ટમેન્ડ્સ ડેવિલોપ્મેન્ટ કમિટી (ACC) એ IMFમાં એકિઝક્યુટિવ ડિરેક્ટર (ભારત) તરીકે કૃષ્ણમૂર્તિ સુબ્રમણ્યમની નિમણૂક તાત્કાલિક અસરથી સમાપ્ત કરવાને મંજૂરી આપી છે.' આ નોટિસ અર્થ એ છે કે તેઓ આંતરરાષ્ટ્રીય નાણાકીય ભંડોળ (IMF)માં ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે નહીં.



માહિતી નથી. તમને જણાવી દઈએ કે ૯ મે ૨૦૨૫ ના રોજ IMFની એક મહત્વપૂર્ણ બેઠક યોજાવા જઈ રહી છે. સુબ્રમણ્યમને પહેલાથી જ હટાવી દેવામાં આવ્યા છે. આ બેઠકમાં પાકિસ્તાનને આપવામાં આવનારી નાણાકીય સહાયની સમીક્ષા કરવામાં આવશે. આ બેઠકમાં ભારત પાકિસ્તાનને નાણાં આપવા માટે વૈસા આપવાનો વિરોધ કરશે. તમને જણાવી દઈએ કે કૃષ્ણમૂર્તિ સુબ્રમણ્યમ ભારતના મહત્વપૂર્ણ મુખ્ય આર્થિક સલાહકાર (CEA) પણ રહી ચૂક્યા છે. તેઓ ૨૦૧૮-૨૦૨૧ સુધી સૌથી નાની ઉંમરના CEA પણ રહ્યા છે. આ ઉપરાંત,

સુબ્રમણ્યમ RBI અને SEBIની નિષ્ણાત સમિતિનો ભાગ હતા. તેઓ બંધન બેંકના ડિરેક્ટર બોર્ડનો પણ ભાગ રહી ચૂક્યા છે. કેબિનેટની નિમણૂક સમિતિએ સુબ્રમણ્યમની સેવાઓ સમાપ્ત કરવાનો નિર્ણય લીધો છે. જારી કરાયેલા આદેશમાં સુબ્રમણ્યમને દૂર કરવાનું કોઈ કારણ આપવામાં આવ્યું નથી.

સુબ્રમણ્યમનો ત્રણ વર્ષનો કાર્યકાળ પૂરો થવામાં માત્ર છ મહિના બાકી હતા, પરંતુ તે પહેલાં જ તેમની સેવાઓ સમાપ્ત કરી દેવામાં આવી હતી. કેબિનેટની નિમણૂક સમિતિએ ૩૦ એપ્રિલ, ૨૦૨૫ થી સુબ્રમણ્યમની સેવાઓ સમાપ્ત કરી દીધી છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, સરકાર ટૂંક સમયમાં IMF બોર્ડમાં તેમના સ્થાને બીજા કોઈની નિમણૂક કરશે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, સુબ્રમણ્યમને IMF ડેપુટી ડિરેક્ટર પર પ્રત્યેક ઉકાળા હતા. તેમના નવા પુરુષ 'ઇન્ડિયા ૧૦૦' ના પ્રમોશન સંબંધિત "કથિત અનિયમિતતાઓ" અંગે પણ ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી. સુબ્રમણ્યમને ૧ નવેમ્બર, ૨૦૨૨ થી ત્રણ વર્ષના સમયગાળા માટે IMF ખાતે એકિઝક્યુટિવ ડિરેક્ટર (ભારત) તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. અગાઉ, તેઓ સરકારના મુખ્ય આર્થિક સલાહકાર તરીકે સેવા આપી ચૂક્યા છે.



સદગુરૂ કૃપા હી કેવલમ્...

ચિંતનની ક્ષણે

જનક નંદિની સંયમથી જીવે છે, અને આપનારાં સમયનાં આકરાં તપ માટે પોતાની જાતને તૈયાર કરે છે

હે ઈશ્વર. આપના શ્રીચરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાદર સાદાંગ પ્રેમ પ્રણામ. વૈશાખ સુદ નોમ એટલે કે સીતા નોમ અને આ દિવસે માતા સીતા એટલે કે જાનકીના જન્મનો દિવસ છે, તો આપણે આજે ચરિત્રની ઓળખ માં જનક નંદિની જાનકી વિશે વાત કરીશું. જનક રાજા નિ:સંતાન હતાં, વનમાં તપ કરવાં ગયાં. અને ત્યારે મેનકા નામની અપ્સરાને જોઈ તેમને આવી પુત્રી મને હોય તો કેવું સારું, એવી ઈચ્છા થઈ હતી, અને ત્યારબાદ તેને ઘરતીમાંથી સીતા માતા પ્રાપ્ત થયા હતાં, અને એમને ઉછેરી તે જનક એક પિતા તરીકે પણ એટલાં જ વાસ્તવ્યમૂર્તિ હતાં. આજે આપણે જનક નંદિની સીતાના જન્મ વિશેની કથા ચિંતનમાં જોઈશું.



માતા સીતા એટલે કે જાનકીનાં જન્મ માટે પુરાણોમાં બે દંતકથા મળે છે, આમ તો આપણે ગઈકાલે જોયું હતું કે વૈદેહી વિલાસ નામનાં પુસ્તકમાં રાજા જનક અરણ્યમાં ખૂબ આકરી તપસ્યા કરી રહ્યાં હતાં, ત્યારે તેમણે સ્વર્ગની અપ્સરા મેનકાને જોઈ હતી, અને તેમને એવી પુત્રી થાય તેવી તેમને ઈચ્છા થઈ હતી, એટલે ભગવાન એ પ્રસન્ન થઈ આ રીતે એમને પુત્રી મળે એવા આશિષ આપ્યા હશે.

વાલ્મીકી રામાયણ અનુસાર એક દંતકથા મુજબ, સીતાને જાનકી પણ કહેવામાં આવે છે. કારણ કે તે જનકની પુત્રી હતાં, પરંતુ જાનકી નો જન્મ જનક સુનયનાની પુત્રી તરીકે બતાવવામાં નથી. દંતકથા મુજબ એકવાર મિથિલા પ્રદેશમાં ખૂબ જ આકરો દુષકાળ પડ્યો, અને પશુ-પખીઓ તેમજ માનવીઓ મૃત્યુ પામવા લાગ્યાં. ત્યારે ઋષિઓની આજ્ઞાથી જનક રાજાએ એક મોટો યજ્ઞ કર્યો, અને ત્યારબાદ સોનાના હળ વડે પોતે થોડી જમીન ખેડી, અને એ જમીનમાંથી માટીના ઘડામાં એક નવજાત હસતી કન્યા તેને પ્રાપ્ત થઈ, અને તેમણે તેને ઉકાવી લીધી. રાજા જનક ને તેના માસુમ સ્પર્શ થી પિતા જેવું વાસ્તવ્ય થયું. અને આ કન્યાને તેમણે ઉછેરવાનું નક્કી કર્યું. રાજા જનકે તેને સીતા નામ આપ્યું, અને આમ રાજા જનક ન પુત્રી પ્રાપ્ત થઈ, અને એ પુત્રી સીતા જાનકી અથવા વૈદેહી તરીકે ઓળખાય છે.

બીજી દંતકથા અનુસાર સીતાને રાવણ અને મંદોદરીની પુત્રી તરીકે પણ માનવામાં આવે છે. એ સમયે વેદવતી નામની એક મુન્દર સ્ત્રી ભગવાન વિષ્ણુને પ્રસન્ન કરવા માટે ખૂબ જ આકરું તપ કરી રહી હતી. એ સ્ત્રી ભગવાન વિષ્ણુને ખૂબ જ પસંદ કરતી હતી, અને તેને ભગવાન વિષ્ણુ ને પતિ તરીકે તેને પ્રાપ્ત કરવા હતાં. વેદવતી નામની આ સ્ત્રી ખૂબ જ સુંદર હતી, અને એ તપ કરી રહી હતી, ત્યાંથી રાવણ પસાર થયો. રાવણને વેદવતી નામની સ્ત્રી ને જોઈ મોહિત થઈ ગયો. એણે તેને પોતાની સાથે આવવા કહ્યું, અને સ્ત્રી સાથે લગ્ન કરવાની ઈચ્છા બતાવી. એણે તે વાતનો ઈન્કાર કર્યો, એટલે ભગજબતીથી વેદવતી ને હાંસલ કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો. પરંતુ વેદવતી પોતાના તપોબળથી ભસ્મીભૂત થઈ ગઈ, અને તેણે જતાં-જતાં રાવણને શ્રાપ આપ્યો કે હું તારી પુત્રી તરીકે જન્મ લઈશ, અને તારા મૃત્યુનું કારણ બનીશ. આ વાત મંદોદરી ના કાને પહોંચી. થોડા સમયમાં જ રાવણ એ મંદોદરી ને ત્યાં એક દીકરીનો જન્મ થયો. મંદોદરી ને થયું કે આ પુત્રી મોટી થતાં મારા જ સૌભાગ્યની દુષ્ક્રમ બનાવતી હશે, એના પિતા ના મોતનું કારણ બનાવતી હશે, લંકાપતિ ના દસાનન નુ મોત દાનવ કુળ માટે બહુ ભારી પડશે. તો હું એનો અત્યારથી જ ત્યાગ કરી દઉં, આથી તેણે એક સોનાની પેટીમાં અને મૂકી દીધી, અને આ પેટી સમુદ્રમાં ફેંકી દીધી. સમુદ્ર ની દેવી વરુણી એ ધરતી માતાને આ પુત્રી સોંપી દીધી. ત્યારબાદ ધરતી માતાએ જનક સુનયના ને એ પુત્રી સોંપી, અને ત્યાં તેનો યોગ્ય ઉછેર થયો. આમ જુવો તો વેદવતી જ વિષ્ણુ પ્રિયા બની, કારણ કે ભગવાન વિષ્ણુ ના રામાવતારમાં સીતા જ તેની પ્રિયા છે. માતા સીતા નામપણથી જ ખૂબ જ પ્રેમાળ વાસ્તવ્ય મૂર્તિ, તેમજ બાહોશ એટલે કે શૂરવીર ફણ બતાવવા છે. તેઓ નાના હતા ત્યારથી જ ભગવાન શંકરના પિનાક નામના ધનુષ્યમાં રમતા હતાં, અને એટલે જ રાજા જનકે તેના સ્વયંવરમાં ભગવાન શંકરનું પિનાક નામનું ધનુષ્ય જે બાણ પર ચડાવી શકે, અને તેને તોડી શકે તેની સાથે જ પોતાની પુત્રીના લગ્ન કરવા ની શરત રાખી.

યુગ ગમે તે હોય પણ દીકરીનો બાપ દીકરીનાં સુખથી વધુ કંઈ ઈચ્છતો ન હોય, અને એમાં પણ જ્યારે કન્યા વિદાઈનો પ્રશ્ન આવે, ત્યારે ભલભલા પથ્થર દિલની આંખો પણ ભીની થઈ જતી હોય છે. રાજા જનક પણ એમાંના એક છે, તેમણે ખૂબ જ લાડકોટથી પોતાની પુત્રી સીતાને ઉછેરી હતી, અને તેમને યોગ્ય ધર યોગ્ય જીવન, તથા યોગ્ય વર પ્રાપ્ત થાય, એ માટે એ યુગમાં પણ સ્વયંવરની રચના કરી હતી. અને સ્વયંવરની શરત પણ ભગવાન ભોળાનાથ આશુતોષ શંકરના ધનુષ પિનાકને જે તોડી શકે, એ જ એમની પુત્રીના માટે શ્રેષ્ઠ વર છે, એવું તેમણે જાહેર કર્યું હતું. ભગવાન પરશુરામે ખૂબ આકરી તપસ્યાર્થ કરીને ભગવાન શંકરનું ધનુષ્ય મેળવ્યું હતું. એ સમયમાં રાજાઓ પોતાના રાજ્યનો વિસ્તાર વધારવા વારંવાર યુદ્ધો કરી, નર સંહાર કરતા હતાં. આથી ભગવાન પરશુરામે ૨૧ વખત પીનાક ધનુષ્યથી પૃથ્વીને નિ: શ્વિત્ય કરી હતી. રાજા જનક સાથે મૈત્રી હોવાથી આ ધનુષ્ય તેને ભેટમાં આપ્યું હતું.

કોઈપણ સ્ત્રી હોય તે પુત્રી, બહેન, પુત્રવધુ, પત્ની, માતા અને સાસુ, વેવાણ, જેવા કેટલાય નિરાળા સંબંધીના તાણવાણાથી ગુંથાયેલી હોય છે. તો સીતા એટલે કે જાનકી પણ જનક નંદીની તરીકે જુદી, અને રાજા રામની પ્રિયા કે દશરથની પુત્રવધુ તરીકે પણ અલગ વ્યક્તિત્વ ધરાવે છે. તો હવે પછી ચિંતનમાં વાત કરીશું. જનક નંદિની સીતા તરીકે એના જીવનમાંથી આપણે કોઈ પ્રેરણા લેવાની હોય, તો એટલી જ છે કે એ માતાપિતાની આજ્ઞા મુજબ સંયમી જીવે છે, અને આવાના સમયના આકરાં તપ માટે પોતાની જાતને તૈયાર કરે છે. સાંપત સમયમાં સંયમી જીવન જીવવું, અને પોતાના માતા-પિતા કે ઘરના વડીલોની આમન્યા જીવવાનું રહે એમ જીવવું, તેમની શિખામણ સાંભળી અને એમને સહન કરવાં એ તપ જ છે, કારણ કે જનરેશન ગેપ એટલો ઝડપથી વધે છે, કે એમની આંખો ને આવું જીવનની કોઈ દિવસ કલ્પના જ નહોતી! માટે આજની પેઢી આ રીતે સંયમી અને સહનશીલતાથી જીવશે, તો દરેક પરિવાર નંદનવન બનશે, અને તેમની જોડી રામ સીતા તરીકે ઓળખાશે. આપણે સો આપણા સંતાનો ને સંયમી અને સહનશીલ બનાવ તરફ પ્રેરેલી આવતીકાલ ના ભારતવર્ષનું ભવિષ્ય ઉજ્જવળ બનાવી શકીએ. એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને સાથે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળીશું નવા ચિંતન-મનન સાથે, તો સૌને મારા આજના દિવસના સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

લી શાલ્ગુની વસાવા (ભાવનગર)

"પ્રેમભક્તિના હસ્તાક્ષર"

થોડું જોયા કરજો,
થોડું જતું કરજો,
ને થોડું જાતે કરજો.
જીંદગી જીવવા જેવી લાગશે.
કોઈનાં ગયાં પછી,
"MISS YOU"
લખવા કરતા,
જીવતાં હોય ત્યાં સુધી
"WITH YOU"
લખો ને એ વધારે સારું

શારુની ભક્તિપ્રકાશ દાસજી (હિન્દુ રાષ્ટ્રહિત રક્ષક)
પ્રમુખ શ્રી અખિલ ભારતીય સંત સમિતિ રાજકોટ જીલ્લા

પુ ભક્તિ સ્વામીજી (હિન્દુ રાષ્ટ્રહિત રક્ષક)
શ્રી સ્વામિનારાયણ સનાતન આશ્રમ-ખીરસરા



આર્થિક, રાજદ્વારી અને માળખાગત ક્ષેત્રે પાકિસ્તાન બાનમાં

આતંકી હુમલાનો પ્રાથમિક ચરણમાં મૂળ તોડ જવાબ દેવા ભારતે આયાત પર પ્રતિબંધ, તમામ પોસ્ટલ એક્સચેન્જો બંધ કરવા, પાકિસ્તાની દ્વિપજવાળા જહાજોના ડોકીંગ પર પ્રતિબંધ અને સિંધુ જળ સંધિના માળખા હેઠળ નદીના પાણીના પ્રવાહને પ્રતિબંધિત કરવાની જાહેરાત કરી

નવીદિલ્હી, તા. ૪
૨૨ એપ્રિલના રોજ પહેલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલામાં ૨૬ લોકોના મોત બાદ ભારતે પાકિસ્તાન પ્રત્યે પોતાનો રાજદ્વારી અને વ્યૂહાત્મક પ્રતિભાવ નોંધપાત્ર રીતે વધારી દીધો છે. ૩ મેના રોજ, નવી દિલ્હીએ દંડાત્મક પગલાંનો બીજો તબક્કો શરૂ કર્યો, જેમાં સંકલિત આર્થિક, રાજદ્વારી અને માળખાગત કાર્યો દ્વારા ઇસ્લામાબાદ પર દબાણ વધ્યું. બદલો લેવાની બીજી લહેરમાં, ભારત સરકારે આયાત પર પ્રતિબંધ, તમામ પોસ્ટલ એક્સચેન્જો બંધ કરવા, પાકિસ્તાની ધ્વજવાળા જહાજોના ડોકીંગ પર પ્રતિબંધ અને સિંધુ જળ સંધિના માળખા હેઠળ નદીના પાણીના પ્રવાહને પ્રતિબંધિત કરવાની જાહેરાત કરી છે.

૩ મેના રોજ, ભારતે પાકિસ્તાનથી ઉદ્ભવતા અથવા નિકાસ કરતા તમામ માલની "પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ" આયાત પર પ્રતિબંધ મૂક્યો હતો. ડિસ્કોન્ટેન્ટ જનરલ ઓફ કોરેન ટ્રેડ (DGFT) એ આ કાર્યવાહી માટે "રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા અને જાહેર નીતિ" નો ઉલ્લેખ કરીને એક આદેશ જારી કર્યો હતો. આ સાથે જ, બંદરો, શિપિંગ અને જળમાર્ગ મંત્રાલયે કોઈપણ પાકિસ્તાની ધ્વજવાળા જહાજને ભારતીય બંદરો પર ડોક કરવાથી પ્રતિબંધિત કર્યો અને ભારતીય જહાજોને પાકિસ્તાની બંદરોની મુલાકાત લેતા અટકાવ્યા. "રાષ્ટ્રીય હિતમાં લેવામાં આવેલા આ નિર્ણયો તાત્કાલિક અમલમાં આવશે," આદેશમાં જણાવવાયું છે કે, કેસ-દર-કેસના આધારે મુક્તિ જારી કરી શકાય છે. ભારતે પાકિસ્તાનથી આવતા તમામ પ્રકારના ટપાલ અને પાર્સલ પણ સ્થગિત કરી દીધા છે. સંદેશવ્યવહાર મંત્રાલય હેઠળના ટપાલ વિભાગે એક જાહેરાતમાં બહાર પાડીને તમામ હવાઈ અને સપાટી ટપાલ વિનિમય બંધ કરી દીધા છે. આ બંને દેશો વચ્ચેની ઔપચારિક વાતચીત રેખાઓનો સંપૂર્ણ અંત દર્શાવે છે.

સિંધુ જળ સંધિનું સરપેન્શન
પ્રાદેશિક જળવિજ્ઞાન અને ક્ષિપકીય કારણોને અસર કરતા એક મહત્વપૂર્ણ પગલામાં, ભારતે ચેનાબ નદી પરના બગલીહાર ડેમમાંથી પાકિસ્તાન તરફ જતા પાણીના પ્રવાહમાં ઘટાડો કર્યો. એક વરિષ્ઠ ભારતીય અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર, "ટૂંકા ગાળાની શિક્ષાત્મક કાર્યવાહી" તરીકે પાકિસ્તાનના પંજાબ સુધી પાણી પહોંચતું અટકાવવા માટે સ્લુટ્સ સ્પિલવે નીચે કરવામાં આવ્યો છે. ચિનાબ નદીનું પાણી પંજાબના ખેતરોને સિંચાઈ કરે છે. પાકિસ્તાને સમજવાની જરૂર છે કે આપણે તેમને બધા મોરચે સજા આપવા માંગીએ છીએ.

ભારતે હવાઈ ક્ષેત્ર બંધ કરી દીધું
પહેલગામ આતંકવાદી હુમલામાં પાકિસ્તાનની સંડોવણીના આરોપો બાદ, પાકિસ્તાને ૨૪ એપ્રિલે ભારતીય વિમાનો માટે પોતાનું હવાઈ ક્ષેત્ર બંધ કરી દીધું હતું. બદલામાં, ભારતે ૩૦ એપ્રિલના રોજ એરમેનને નોટિસ (NOTAM) જારી કરી, જેમાં પાકિસ્તાનમાં નોંધાયેલા અને સંચાલિત તમામ વિમાનો - જેમાં વ્યાપારી અને લક્ષ્મી વિમાનોનો સમાવેશ થાય છે - ને ભારતીય હવાઈ ક્ષેત્રમાં ઉડાન ભરવા પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો. આ પ્રતિબંધ ૨૩ મે સુધી અમલમાં રહેશે.

વિઝા રદ અને રાજદ્વારી કાપ
રાજદ્વારી બદલાની પહેલી લહેર બાદ આ નવીનતમ પગલાં લેવામાં આવ્યા છે: નવી દિલ્હીમાં પાકિસ્તાનના રાજદ્વારી મિશનનો દરજ્જો ઘટાડવો, અટારી ભૂમિ સરહદ બંધ કરવી અને કેટલીક પાકિસ્તાની યુટ્યુબ ચેનલો પર પ્રતિબંધ મૂકવો. એરસપેસ એક્સેસ અને ક્ષિપકીય વેપાર, સીદા અને ત્રીજા દેશો ક્ષારા, પહેલાથી જ સ્થગિત કરવામાં આવ્યો છે. આ પગલાં પહેલાં જ ભારતે તેની વિઝા વ્યવસ્થા કડક બનાવવાનું શરૂ કરી દીધું હતું. ૨૭ એપ્રિલ સુધીમાં, પાકિસ્તાની નાગરિકો માટેના ચોંટાટીયા વિઝા - જેમાં પ્રવાસી, વ્યવસાય, ફિલ્મ અને પત્રકાર વિઝાનો સમાવેશ થાય છે - રદ કરવામાં આવ્યા હતા. ૩૦ એપ્રિલના રોજ મેડિકલ વિઝા રદ કરવામાં આવ્યા હતા અને ૨૬ એપ્રિલ સુધી સાર્ક વિઝા મુક્તિ રદ કરવામાં આવી હતી. બધા પાકિસ્તાની નાગરિકો માટે અટારી થઈને ભારત છોડવાની અંતિમ તારીખ ૧ મે નક્કી કરવામાં આવી હતી. આ પ્રયાસો રાજદ્વારી હાજરી ઘટાડવાના વ્યાપક પ્રયાસોનો એક ભાગ છે, જેમાં પાકિસ્તાન હાઈ કમિશનના સ્ટાફને ઘટાડવા, અટારી સરહદ બંધ કરવા અને પાકિસ્તાની સંરક્ષણ અધિકારીઓને પાછા મોકલવાનો પણ સમાવેશ થાય છે.

ગુજરાતની GST આવક ૧૪,૯૭૦ કરોડને પાર એપ્રિલ ૨૦૨૫માં નોંધાયો ૧૩ ટકાનો ગ્રોથ : એપ્રિલ ૨૦૨૪ના ૧૩,૩૦૧ કરોડ થઈ હતી



રાજકોટ, તા. ૪
દેશ અને રાજ્યની અર્થવ્યવસ્થાને મજબૂત કરવા માટે જીએસટી અત્યંત મહત્વનો ભાગ ભજવે છે અને ઉત્તરોત્તર જે આવક વધી રહી છે તેનાથી માળખાગત સુવિધા વિકસી રહી છે. ગુજરાત હાલ અન્ય રાજ્ય માટે મોડલ સ્ટેટ બની રહ્યું છે. ગુજરાતે એકવાર કરીથી આર્થિક મોરચે પોતાની તકાત દર્શાવી છે. નાણાં મંત્રાલય તરફથી જારી કરાયેલા છેલ્લા સત્તાવાર આંકડા મુજબ, એપ્રિલ ૨૦૨૫માં ગુજરાતની GST વસૂલાત વાર્ષિક ધોરણે ૧૩ ટકાના ગ્રોથ સાથે ₹૧૪,૯૭૦ કરોડના રેકોર્ડ સ્તરે પહોંચી ગઈ છે. આ માત્ર રાજ્યની મજબૂત બની રહેલી આર્થિક પ્રવૃત્તિઓને જ દર્શાવતું નથી. પણ રાજ્ય સરકારની વ્યવસ્થાઓ માટેની અનુકૂળ નીતિઓ અને કાર્યક્રમોની સફળતાનું પ્રતિબિંબ પણ છે. આ

આંકડા ભારતના કુલ ગ્રોસ ડોમેસ્ટિક પ્રોડક્ટમાં ગુજરાતના મહત્વપૂર્ણ યોગદાનને પણ દર્શાવે છે. મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના નેતૃત્વમાં 'વિકસિત ગુજરાત ૨૦૪૭'ના રોડમેપ દ્વારા સ્વતંત્રતાની શતાબ્દી સુધીમાં ભારતને વિકસિત રાષ્ટ્ર બનાવવાના વડાપ્રધાનના સંકલ્પને સાકાર કરવાની દિશામાં ગુજરાત આગળ વધી રહ્યું છે. 'ઈઝ ઓફ ડૂઈંગ બિઝનેસ'માં ટોપ અચીવર બનાવવાથી લઈને સ્ટાર્ટઅપ રેકોર્ડમાં બેસ્ટ પર્ફોર્મરનો ખિતાબ પ્રાપ્ત કરનાર ગુજરાત આજે વૈશ્વિક વ્યાપાર પરિદ્રવ્યમાં એક ચમકતો તારો બનીને ઉભરી આવ્યું છે. એપ્રિલ ૨૦૨૫માં ગુજરાતનું GST કલેક્શન ₹૧૪,૯૭૦ કરોડ રહ્યું છે, જે એપ્રિલ ૨૦૨૪ના ₹૧૩,૩૦૧ કરોડની સરખામણીએ ૧૩ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે. GST કલેક્શનના મામલે ગુજરાત મહારાષ્ટ્ર

(₹૪૧,૬૪૫ કરોડ) અને કર્ણાટક (₹૧૭,૮૧૫ કરોડ) પછી દેશમાં ત્રીજા ક્રમે છે. એકે, GST કલેક્શનના ગ્રોથની દ્રષ્ટિએ જોઈએ તો એપ્રિલ ૨૦૨૪માં મહારાષ્ટ્રનો ગ્રોથ ૧૩ ટકા હતો, જે એપ્રિલ ૨૦૨૫માં થઈને ૧૧ ટકા થયો છે. જ્યારે ગુજરાતે ૧૩ ટકાનો પોતાનો ગ્રોથ જાળવી રાખ્યો છે. એટલું જ નહીં, નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫માં ગુજરાતે GSTમાંથી ₹૭૩,૨૮૧ કરોડ રૂપિયાની આવક પ્રાપ્ત કરી હતી, જે નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ના ₹૬૪,૧૩૩ કરોડની સરખામણીએ ૧૪ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે. GST કલેક્શન દેશની આર્થિક તંદુરસ્તીનું એક મહત્વપૂર્ણ ઇન્ડિકેટર બની ગયું છે, જે સરકારની આવકમાં નોંધપાત્ર યોગદાન આપે છે. ગુજરાતે ઉદ્યોગો માટે અનુકૂળ નીતિ, CT ઓફ ડૂઈંગ બિઝનેસમાં ઝડપી સુધારા અને અસરકારક કર વસૂલાત પ્રણાલી ઉપરાંત ઘરેલું વપરાશ અને ઉત્પાદનમાં તેજ જેવી મજબૂત આર્થિક પ્રવૃત્તિઓના આધારે GST આવકમાં નવો રેકોર્ડ સ્થાપ્યો છે. આ દર્શાવે છે કે ગુજરાત 'વિકસિત ભારત'ના નિર્માણમાં યોગદાન આપવા માટે દૃઢ પ્રતિબદ્ધતાથી આગળ વધી રહ્યું છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વ હેઠળ કેન્દ્ર સરકારે ભારતની કર પ્રણાલીને સરળ બનાવવા માટે ૧ જુલાઈ ૨૦૧૭થી માલ અને સેવા કર અમલમાં મુક્યો હતો. GST એ એક પ્રોત્સાહક કર છે, જે ભારતમાં માલ અને સેવાઓના ઉત્પાદન, વેચાણ અને વપરાશ પર લાગુ થાય છે.

આ પ્લેટફોર્મ મતદારો, ચૂંટણી અધિકારીઓ, રાજકીય પક્ષો અને નાગરિક સમાજ માટે નીવડશે ઉપયોગી ચૂંટણી પંચ ECINET સિંગલ પોઈન્ટ ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ શરૂ કરશે

નવીદિલ્હી, તા. ૪
ચૂંટણી સેવાઓને સુવ્યવસ્થિત કરવાની દિશામાં એક મહત્વપૂર્ણ પગલામાં, ભારતીય ચૂંટણી પંચ કમિશનના ઝંડા હાલના મોબાઇલ અને વેબ એપ્લિકેશનોને એકીકૃત કરવા માટે ECINET નામનું સિંગલ-પોઈન્ટ ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ શરૂ કરશે, ECI એ રવિવારે જણાવ્યું હતું. ECI એ જણાવ્યું હતું કે આ પ્લેટફોર્મ મતદારો, ચૂંટણી અધિકારીઓ, રાજકીય પક્ષો અને નાગરિક સમાજ માટે એક સરળ અને વપરાશકર્તા મૈત્રીપૂર્ણ ઇન્ટરફેસ પ્રદાન કરશે. મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનર જ્ઞાનેશ કુમાર દ્વારા માર્ચ મહિનામાં મુખ્ય ચૂંટણી અધિકારીઓના પરિષદ દરમિયાન શરૂ કરાયેલી આ પહેલનો ઉદ્દેશ્ય મતદાર હેલ્પલાઇન, મતદાર ટર્નઆઉટ, સી વીજલ, સુવિધા ૨.૦, ઈ. એસ. એમ. એસ. સક્ષમ અને કે. વાઈ. સી એપ્લિકેશનો જેવી એપ્લિકેશનોને એકીકૃત કરીને વપરાશકર્તા અનુભવ ને સરળ બનાવવા અને વપરાશકર્તા ઇન્ટરફેસ ને વધારવાનો છે, જે સામૂહિક રીતે ૫.૫ કરોડથી વધુ વખત ડાઉનલોડ કરવામાં આવી છે. "ECINET માં વોટર હેલ્પલાઇન એપ, વોટર ટર્નઆઉટ એપ, સિવિજિલ, સુવિધા



૨.૦, ઈએસએમએસ, સક્ષમ અને કે. વાઈ. સી એપ જેવી હાલની એપ્સનો સમાવેશ થશે, જે કુલ ૫.૫ કરોડથી વધુ ડાઉનલોડ થઈ ચૂકી છે," ચૂંટણી પંચે એ એક રિલીઝમાં જણાવ્યું હતું. ECI એ એમ પણ કહ્યું હતું કે ECINET લગભગ ૧૦૦ કરોડ મતદારોને સેવા આપશે, ચૂંટણી તંત્રને ટેકો આપશે અને બહુવિધ એપ ડાઉનલોડ અને લોગિનની જરૂરિયાતને દૂર કરશે, જેનાથી વપરાશકર્તાઓ માટે જટિલતા ઓછી થશે. ECINET થી લગભગ ૧૦૦ કરોડ મતદારો અને સમગ્ર ચૂંટણી તંત્રને ફાયદો થવાની અપેક્ષા છે, જેમાં ૧૦.૫ લાખથી વધુ બુધ લેવલ ઓફિસર્સ, રાજકીય પક્ષો દ્વારા નિયુક્ત લગભગ ૧૫ લાખ બુધ લેવલ એજન્ટ્સ, લગભગ ૪૫ લાખ મતદાન અધિકારીઓ, ૧૫,૫૯૭ સહાયક ચૂંટણી નોંધણી અધિકારીઓ, ૪,૧૨૩ ઈઆરઓ અને ૭૬૭ જિલ્લા ચૂંટણી અધિકારીઓનો સમાવેશ થાય છે. ECINET પહેલાથી જ વિકાસના એક અદ્યતન તબક્કામાં પહોંચી ગયું છે અને સરળ કાર્યક્ષમતા, ઉપયોગમાં સરળતા અને મજબૂત સાયબર સુરક્ષા પગલાં સુનિશ્ચિત કરવા માટે સખત પરીશ્લણ હાથ ધરવામાં આવી રહ્યું છે, તે જણાવે છે. આ પ્લેટફોર્મ ૩૬ મુખ્ય ચૂંટણી અધિકારીઓ, ૭૬૭ જિલ્લા ચૂંટણી અધિકારીઓ, ૪,૧૨૩ ઈઆરઓ સાથે વ્યાપક પરામર્શ અને ૯,૦૦૦ થી વધુ પાનાઓમાં ફેલાયેલા ૭૬ ઇલેક્શન કમિશન ઓફ ઈન્ડિયા પ્રકાશનોની સમીક્ષા પછી વિકસાવવામાં આવ્યું હતું. હાલમાં કાર્યક્ષમતા, ઉપયોગમાં સરળતા અને મજબૂત સાયબર સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરવા માટે તેનું સખત પરીશ્લણ ચાલી રહ્યું છે.

ગુજરાત બની રહ્યું છે ડેવલોપમેન્ટ મોડલ : રાજ્યની લેવાઈ રહી છે વૈશ્વિક સ્તરે નોંધ : CM

છત્તીસગઢનું ગ્રામીણ પ્રતિનિધિ મંડળ ગુજરાતમાં

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ સાથે કરી મુલાકાત : શેરડી ઉત્પાદન અને ખાંડશરી ઉદ્યોગની સાથોસાથ ડેરી વિકાસમાં ઇનોવેશન ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવા અને સમજવા આવ્યું પ્રતિનિધિ મંડળ

અમદાવાદ, ૪
મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલની મુલાકાત છત્તીસગઢ રાજ્યના કવર્ધા જિલ્લા તંત્રના અધિકારીઓ, પદાધિકારીઓ અને ગ્રામીણ ખેડૂતોના ૨૬ સભ્યોના પ્રતિનિધિમંડળે ગાંધીનગરમાં લીધી હતી. આ પ્રતિનિધિમંડળ છત્તીસગઢ રાજ્યમાં જિલ્લા સંકલિત ગ્રામીણ વિકાસ વ્યૂહરચના અંતર્ગત ગુજરાત મોડલ પર તેમના રાજ્યમાં ગ્રામીણ વિકાસમાં ઇનોવેશન અને અસરદાર યોજનાકીય અમલના વ્યાપ અને વિસ્તરણ માં ટેકનોલોજીના ઉપયોગ અંગેના અભ્યાસ નિરીક્ષણ માટે એક સમાહની ગુજરાત મુલાકાતે આવેલું છે.

છત્તીસગઢના કવર્ધા જિલ્લા વહીવટી તંત્રની આ ટીમમાં કબીરધામ જિલ્લા પંચાયતના પ્રમુખ અને ઉપ-પ્રમુખ ઉપરાંત ૧૨ જેટલા ખેડૂત પ્રતિનિધિઓ અને રાજ્ય સરકારના અધિકારીઓ સહિતના સભ્યોનો સમાવેશ થાય છે. ગુજરાતે બાયસેગની મદદથી રાજ્યમાં જે જી.આઈ.એસ. બેઈઝ ટેકનોલોજી યુક્ત ગ્રામીણ વિકાસ આયોજન અને નવાચાર અપનાવ્યા છે તેનાથી સુપેરે માહિતગાર થવા આ ડેલીગેશને બાયસેગની મુલાકાતથી ગુજરાત પ્રવાસનો આરંભ કર્યો છે. એટલું જ નહિ, રાજ્યમાં શેરડી પાકના વિકાસ માટે પણ બાયસેગ ઉપયોગી થયું છે તેની વિગતો અને બેસ્ટ પ્રેક્ટિસીસનું આ પ્રતિનિધિ



મંડળ અભ્યાસ નિરીક્ષણ પણ કરવાનું છે. મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ સાથેની આ પ્રતિનિધિ મંડળની મુલાકાત બેઠક દરમિયાન તેમણે કહ્યું કે, વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીના દિશાદર્શનમાં ગુજરાત ટેકનોલોજી ડ્રિવન ગવર્નન્સ અને લોક કલ્યાણ અને વિકાસ યોજનાઓના અસરકારક તથા સેચ્યુરેશન લેવલના અમલથી વિકાસનું રોલ મોડલ બન્યું છે. છત્તીસગઢ પ્રતિનિધિ મંડળના સભ્યોએ પણ ગુજરાતની આ નવતર વિકાસ પ્રણાલીની સફળતા વિશે જાણવામાં રસ દાખવ્યો હતો. છત્તીસગઢ રાજ્યનું આ પ્રતિનિધિ મંડળ તેના સામાહિક પ્રવાસ દરમિયાન આણંદ એન.ડી.ડી.

બી.(ગઉઉઈ)ની મુલાકાત કરીને ડેરી વિકાસ, બાયોગેસ પ્લાન્ટ અને સરસેનેબલ ડેવલપમેન્ટમાં ઇન્સ્ટિટ્યુશનલ એક્સપોઝરનો વિસ્તૃત જાણકારી મેળવવાનું છે. આ ઉપરાંત, બારડોલીની સુગર ફેક્ટરીની મુલાકાત લઈને શેરડી પાક ઉત્પાદન અંગે કિલ્ડ વિઝીટ, ખાંડસરીમાં શેરડી પ્રોસેસિંગ, બેસ્ટ પ્રેક્ટિસીઝ અને ખાંડસરી એકમોના ઓપરેશનથી વાકેફ થશે. છત્તીસગઢ પ્રતિનિધિ મંડળના સૌ સભ્યોએ મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના માર્ગદર્શન અંગે આભાર વ્યક્ત કરીને મુખ્યમંત્રીશ્રીને સ્મૃતિચિહ્નથી સન્માનિત કર્યા હતા.

પવન સાથે હવામાનમાં પલટો: ઠંડકની અનુભૂતિ

દક્ષિણ-પૂર્વ રાજસ્થાન અને તેની આસપાસના વિસ્તારો પર અપર ઍર સાયકલોનિક સર્ક્યુલેશનના પગલે ત્રણ દિવસ માવઠાની શક્યતા

રાજકોટ, તા. ૪
ખિમોન્સૂન ની અસર ગુજરાતમાં જોવા મળી રહી છે અને ક્યાંક ને ક્યાંક લોકોને અસહ્ય ગરમીથી રાહતની પણ અનુભૂતિ થઈ છે ઉત્તર ગુજરાતમાં ગઈકાલે માવડું થયું હતું અને હજુ આગામી બે દિવસ સમગ્ર રાજ્યમાં માવઠાની અસર જોવા મળે તેવી આગાહી હવામાન વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવી છે.

વાતાવરણ અને વાદળોના ગડગડાટને કારણે ગમે ત્યારે વરસાદ તૂટી પડે એવું લાગી રહ્યું હતું. હવામાન વિભાગે પણ રાજ્યના વાતાવરણમાં પલટો આવવાની આગાહી કરવાની સાથે આગામી દિવસોમાં ગાજવીજ સાથે ભારે વરસાદની શક્યતા વ્યક્ત કરી છે. આ સિવાય કેટલાંક સ્થળોએ કરા પડે એવી પણ આગાહી છે.

પણ અપાર્થ રહી છે. ભારતના હવામાન વિભાગે જાહેર કરેલી માહિતી અનુસાર દરિયાની સપાટીથી ૦.૯ કિમીના અંતરે દક્ષિણ-પૂર્વ રાજસ્થાન અને તેની આસપાસના વિસ્તારો પર અપર ઍર સાયકલોનિક સર્ક્યુલેશન જોવા મળી રહ્યું છે. દક્ષિણ-પૂર્વ રાજસ્થાન અને તેની આસપાસના વિસ્તારો પર જોવા મળી રહેલ સાયકલોનિક સર્ક્યુલેશનથી દક્ષિણ તામિલનાડુથી ગુજરાત, મહારાષ્ટ્ર, કર્ણાટકના કેટલાક અંતરિયાળ ભાગોમાં નીચા દબાણવાળો વિસ્તાર રચાયો છે. જો આગાહીની વાત કરીએ તો ૪ મેથી ૧૦ મે સુધી ગુજરાતના મોટા ભાગના જિલ્લાઓમાં ગાજવીજ સાથે હળવાથી મધ્યમ વરસાદની આગાહી છે.

રાજ્યમાં સરેરાશ વરસાદ સામાન્ય કરતાં વધુ હોવાની આગાહી

હવામાન વિભાગ દ્વારા યોમાસાની ઋતુ અંગે પણ આગાહી કરવામાં આવી છે અને જણાવ્યું છે કે ગત વર્ષે સામાન્ય યોમાસું રહ્યું હતું ત્યારે આ વર્ષે સામાન્ય કરતાં વધુ હોવાની આગાહી હાલ કરવામાં આવી છે. ગત વર્ષ એટલે કે ૨૦૨૪ના યોમાસા દરમિયાન પણ રાજ્યમાં સારો વરસાદ થયો હતો અને દેશમાં પણ સરેરાશ યોમાસું સારું રહ્યું હતું. આ વર્ષે હવામાન વિભાગના પૂર્વાનુમાન પ્રમાણે અને જે નક્કો જારી કર્યો છે, તે પ્રમાણે ગુજરાતમાં યોમાસાના ચાર મહિના દરમિયાન સરેરાશ કરતાં વધારે વરસાદ થવાની શક્યતા છે. ગુજરાતમાં યોમાસાની શરૂઆત ૧૫ જૂન બાદ થતી હોય છે અને તે બાદ સપ્ટેમ્બરના છેલ્લા અઠવાડિયા સુધી સામાન્ય રીતે વરસાદ થતો હોય છે. આ ચાર મહિનામાં ગુજરાતમાં સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છમાં સરેરાશ કરતાં વધારે વરસાદની શક્યતા છે. આ ઉપરાંત નક્કો પ્રમાણે દક્ષિણ ગુજરાતમાં પ્રબળ શક્યતા છે કે સરેરાશ કરતાં વધારે વરસાદ થશે. મધ્ય ગુજરાતમાં પણ આ વર્ષે એવી શક્યતા છે કે સરેરાશ કરતાં સારો વરસાદ થશે. જોકે, પૂર્વ ગુજરાત અને ઉત્તર ગુજરાતના કેટલાક વિસ્તારોમાં મોડલ પ્રોપર સિઝલ આપતું નથી. કેરળમાં જૂન મહિનાની ૧ તારીખની આસપાસ યોમાસું બેસે, ત્યાર બાદ ગુજરાત સુધી પહોંચતા આશરે ૧૫થી ૨૦ દિવસનો સમય લાગતો હોય છે.

રાજકોટ, જૂનાગઢ, અમરેલી, ભાવનગર, મોરબી અને કચ્છમાં ૫૦ કિમીની ઝડપે પવનની સાથે છૂટોછવાયો વરસાદ અને કરા પડવાની સંભાવના પણ છે. આ સિવાય ૬ મેના રોજ ઉત્તર ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છમાં કેટલાંક સ્થળોએ ગાજવીજ સાથે છૂટોછવાયો વરસાદ તેમજ કરાવૃષ્ટિની પણ આગાહી છે. ૭ અને ૮ મેના રોજ ઉત્તર ગુજરાતના સાબરકાંઠા, બનાસકાંઠા, અરવલ્લી તેમજ સૌરાષ્ટ્રના અમરેલી, ભાવનગર સહિત નર્મદા અને સુરતમાં કેટલાંક સ્થળોએ છૂટોછવાયો પરંતુ ભારે વરસાદ પડવાની આગાહી છે.

રવિવારે વહેલી સવારથી ઉનાળાની ગરમ સવારથી વિપરીત હળવી ઠંડક મહેસૂસ થઈ રહી હતી. વાદળછાયા

નોંધનીય છે કે ગુજરાતના અમદાવાદ, ગાંધીનગર, રાજકોટ, સુરેન્દ્રનગર, બનાસકાંઠા અને અરવલ્લીમાં અચાનક વાતાવરણમાં પલટો જોવા મળ્યો હતો. અમદાવાદના ગ્રામ્ય વિસ્તારો સહિત સુરેન્દ્રનગરનાં કેટલાંક ગામો સહિત અરવલ્લી અને બનાસકાંઠામાં પવન અને ગાજવીજ સાથે વરસાદ પડ્યો હતો. આ 'કમોસમી' વરસાદને પગલે સમગ્ર ગુજરાતમાં ખેડૂતોને પોતાના પાક બચાવવા માટે સાવચેત રહેવા સૂચનાઓ

આવી જ રીતે ૫ મેના રોજ અમદાવાદ, પાટણ, મહેસાણા, પંચમહાલ, આણંદ, ખેડા, ગાંધીનગર, વડોદરા, નર્મદા,

ભરૂચ, સુરત, તાપી, વલસાડ, નવસારી, ડાંગ, સુરેન્દ્રનગર, જામનગર, પોરબંદર, ગીર સોમનાથ, દ્વારકા અને બોટાદ ખાતે ગાજવીજ

સાથે છૂટોછવાયો મધ્યમ વરસાદ પડવાની સંભાવના છે. બનાસકાંઠા, સાંબરકાંઠા, અરવલ્લી, મહીસાગર, દાહોદ, છોટા ઉદેપુર,



આંતર રાજ્ય ડ્રગ્સ રેકેટનો પદ્દાફાશ : ૩૭.૫૦ લાખનો મેફેડ્રોન થરાદ પોલીસના હાથ લાગ્યો

રાજસ્થાન થી ભુજ લાવવાનો પ્રયાસ નિષ્ફળ : વાહન ચેકિંગ દરમિયાન મળી સફળતા: ૨ની ધરપકડ

ગાંધીનગર, તા. ૪
કરી એક વખત આંતરરાષ્ટ્રીય ડ્રગ્સ રેકેટનો પદ્દાફાશ થયો છે. ગુજરાત રાજસ્થાન સરહદ ઉપર આવેલા થરાદ પોલીસને ખૂબ મોટી સફળતા મળી છે કારણકે બોડા ચેકપોસ્ટ પર વાહન તપાસ દરમિયાન લાખો રૂપિયાનો એમડી ડ્રગ્સ પોલીસને હાથ લાગ્યો હતો. ત્યારે રાજસ્થાનથી ભુજ તરફ લઈ જતા બે આરોપીઓની ધરપકડ પણ કરવામાં આવી છે. ઈકો ગાડી માંથી ૩૭.૫૦ લાખ કિંમત નો ૩૭૫ ગ્રામ મેથામફેટામાઈન ડ્રગ્સ ઝડપાયું છે.



ગુજરાત પોલીસે રાજસ્થાન સરહદ પર એક શંકાસ્પદ દાણચોરની ધરપકડ કરીને અને રૂ. ૩૭.૫૦ લાખની કિંમતની મેફેડ્રોન (MD) ડ્રગ્સ જમ કરીને આંતરરાજ્ય ડ્રગ્સ દાણચોરના પ્રયાસને નિષ્ફળ બનાવ્યો, એમ અધિકારીઓએ રવિવારે જણાવ્યું હતું. ડીએસપી એસએમ વારોતરિયાએ જણાવ્યું હતું કે શનિવારે બનાસકાંઠા જિલ્લાના થરાદ શહેર નજીક ગુજરાત-રાજસ્થાન સરહદ પર ચેકપોસ્ટ પર વાહનનો તપાસ દરમિયાન રોકેશ બિન્નોઈની ૩૭૫ ગ્રામ એમડી ડ્રગ્સ સાથે ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

મોખાની ધરપકડ કરી. વારોતરિયાએ જણાવ્યું હતું કે પોલીસે ડ્રગ્સના મુખ્ય સપ્લાયરની ઓળખ કરી લીધી છે અને તેની ધરપકડ કરવા માટે શોધ શરૂ કરી છે. દરિયાઈ મારફતે અથવા તો આંતરરાષ્ટ્રીય સીમા પરથી જે ડ્રગ્સની અવરજવર થઈ રહી છે તેના પર અંકુશ લાદવા અને જરૂરી તમામ પગલાંઓ લેવા હાલ રાજ્ય સરકાર સતત પ્રયત્નશીલ છે એટલું જ નહીં આ અંગે દરેક જિલ્લા પોલીસવાળાઓને પણ તાકીદ કરી દેવામાં આવી છે કે તેઓ આ પ્રકારની કોઈ પણ ઘટના ઘટે તો તેના પર તેઓ કાયદાકીય પગલાલીયે અને ગુનહા નું ડિટેક્શન ઝડપભેર કરે. હાલ આ અંગે દરેક જિલ્લા પોલીસ દ્વારા તમામ જરૂરી પગલાંઓ લેવામાં આવી રહ્યા છે અને ચોક્કસ બાતમી મળતાની સાથે જ થરાદ પોલીસ દ્વારા જે ઘટનાને આરોપીઓ અંજામ આપવાના હતા તેને નિષ્ફળ બનાવ્યો છે. હાલ આંતર રાજ્ય અને દરિયાઈ મારફતે છેલ્લા ઘણા સમયથી વિવિધ ડ્રગ્સ ના કંસાઈનમેન્ટને ઝડપી પાડવામાં આવ્યા છે અને ગુજરાત પોલીસને ઘણી એવી સફળતા પણ મળેલી છે.

ધોરણ ૧૨ના વિદ્યાર્થીઓની આતુરતાનો અંત : આજે પરિણામ શિક્ષણ મંત્રી કુબેર ડીડોરે કરી જાહેરાત : સવારે ૧૦:૩૦ વાગ્યે જાહેર થશે પરિણામ



વિજ્ઞાન પ્રવાહની સાથે સામાન્ય પ્રવાહ, વ્યવસાયલક્ષી પ્રવાહ, ઉચ્ચતર ઉત્તર બુનિયાદી પ્રવાહ, ગુજકેટ ૨૦૨૫ અને સંસ્કૃત માધ્યમની પરીક્ષાઓનો સમાવેશ થાય છે જે કેબીસી અને માર્ચ માં યોજાઈ હતી. રાજ્ય શિક્ષણ મંત્રીએ પરિણામ ચેક કરવા માટે જે સુવિધા ઉપલબ્ધ કરાવી તે અંગે પણ તેઓએ માહિતી આપી હતી જેમાં કોઈ પણ વિદ્યાર્થી તેનું પરિણામ ગુજરાત શિક્ષણ બોર્ડની સત્તાવાર વેબસાઈટ .લતયબ.સલિ પર જઈ પોતાનો બેઠક ક્રમાંક નાખી ચેક કરી શકશે. આ ઉપરાંત વિદ્યાર્થીઓ વોટ્સએપ નંબર ૯૩૫૭૩૦૦૯૭૧ પર પોતાનો બેઠક ક્રમાંક મોકલીને પણ પરિણામ મેળવી શકશે. આ સુવિધા વિદ્યાર્થીઓ માટે પરિણામ મેળવવાની પ્રક્રિયાને પણ વધુ સરળ અને ઝડપી બનાવશે. વધુ માહિતી આપતા તેઓ જણાવ્યું હતું કે આ વર્ષે લાખો વિદ્યાર્થીઓએ ધોરણ ૧૨ ની પરીક્ષાઓ આપી હતી અને તેમના પરિણામની તેઓ આતુરતાપૂર્વક રાહ જોઈ રહ્યા હતા ત્યારે શિક્ષણ બોર્ડ એ પરિણામની જાહેરાત માટે તમામ તૈયારીઓ પૂર્ણ કરી લીધી છે જેથી વિદ્યાર્થીઓને રીઝલ્ટ જોતી વખતે કોઈ અસુવિધા કે તકલીફનો સામનો ન કરવો પડે. શિક્ષણ મંત્રીએ વિદ્યાર્થીઓને શુભેચ્છા પાઠવતા કહ્યું હતું કે આ પરિણામ તેમના ભવિષ્ય અને શૈક્ષણિક અને વ્યવસાયિક જીવન માટે મહત્વનું પગલું સાબિત થશે. બીજી તરફ પરીક્ષા બાદ ગુણ ચકાસણી, દફતર ચકાસણી, નામ સુધારા, ગુણતૂટ અસ્વીકાર, અને પરીક્ષામાં પુનઃ ઉપસ્થિત થવા માટેની જરૂરી સૂચનાઓ સાથેનો પરિપત્ર આગામી દિવસોમાં પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે તથા ગુણપત્ર અને પ્રમાણપત્ર સાથે શાળાઓને પણ મોકલી આપવામાં આવશે.

શાપર- વેરાવળ આસપાસ વસતા જુનિયર કલાર્કની ૧૨૮ જગ્યા માટે ૧૮૧ બાળકોનું ભવિષ્ય સુધારશે ૨૭૯૨૭ ઉમેદવારોએ આપી કસોટી

રાજકોટ, તા. ૪
જિલ્લા વિકાસ અધિકારી અનંદુ સુરેશ ગોવિંદના અધ્યક્ષ સ્થાને શાપર-વેરાવળ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એશોશિએશનની ઓફિસ શાપર ખાતે બેઠક યોજા શાળા બહારના બાળકોનો સર્વે કરવા શિક્ષણ વિભાગના અધિકારીઓને સુચના આપી હતી. શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા ખાસ ઝુંબેશના ભાગરૂપે આ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એરિયામાં સર્વે કરાયો હતો. જે મા ૧૮૧ બાળકો મળી આવ્યા હતા. આ તમામ બાળકોને આવનાર શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૫/૨૬ માં નજીકની પ્રાથમિક શાળાઓમાં નામાંકન કરી શિક્ષણના મુખ્ય પ્રવાહ સાથે જોડવામાં આવશે. ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એરિયામાં રોજગારી અર્થે વસવાટ કરતા પરીવારોના બાળકોને શિક્ષણના મુખ્ય પ્રવાહ સાથે જોડવા માટે શાળા બહારના બાળકોનો સર્વે કરવાની સુચના શિક્ષણ વિભાગના અધિકારીઓને જિલ્લા વિકાસ



રાજકોટ જિલ્લા વિકાસ અધિકારીનું નવતર પગલું : નવા શૈક્ષણિક વર્ષથી તેમના વિસ્તાર નજીક આવેલી પ્રાથમિક શાળામાં અભ્યાસ અર્થે આપશે મોકલવામાં

અધિકારી અનંદુ સુરેશ ગોવિંદએ સુચના આપી હતી. જેના અનુસંધાને જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી દિક્ષિત પટેલ દ્વારા શાપર-વેરાવળની તમામ શાળાઓના આચાર્ય સીઆરસી કો-ઓર્ડિનેટર, બીઆરસી કો-ઓર્ડિનેટર સાથે મિટિંગ કરી, શાળા બહારના બાળકોનો સર્વે કરી તેમનું શાળામાં નામાંકન કરવા અંગેની તાકીદ કરી હતી. આ ઉમદા વિચારને શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા ખાસ ઝુંબેશના ભાગરૂપે લઈ શિક્ષકોએ આ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એરિયામાં સર્વે કરતા ૧૮૧ બાળકો મળી આવ્યા હતા. આ તમામ બાળકોને આવનાર શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૫/૨૬ માં નજીકની પ્રાથમિક શાળાઓમાં નામાંકન કરી શિક્ષણના મુખ્ય પ્રવાહ સાથે જોડવામાં આવશે. જિલ્લા વિકાસ અધિકારી રાજકોટ અનંદુ સુરેશ ગોવિંદના આ ઉમદા વિચારોની સરાહના થઈ રહી છે.

મહાનગરપાલિકામાં જુનિયર કલાર્કની પરીક્ષા પૂર્ણ : ૬૦૫૨૫ ઉમેદવાર પૈકી ૨૭,૯૨૭ ઉમેદવારો ગેરહાજર રાજકોટ, તા. ૪
રાજકોટ મહાનગરપાલિકાની જુદી-જુદી શાખાઓની જુનિયર કલાર્ક સર્વગર્ભની ૧૨૮ પાલી જગ્યા ભરવા માટેની લેખિત સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષા ગઈકાલે ગુજરાત રાજ્યના રાજકોટ શહેર, અમદાવાદ શહેર અને વડોદરા શહેર ખાતે આયોજન કરવામાં આવેલ, રાજકોટ મહાનગરપાલિકાની અંતિ મહત્વની આ પરીક્ષામાં રાજકોટ શહેરમાં ૧૧૧ કેન્દ્રો, અમદાવાદ શહેરમાં ૮૭ કેન્દ્રો તેમજ વડોદરા શહેરમાં ૨૭ કેન્દ્રો, એકંદરે કુલ-૬૦૫૨૫ જેટલા બહોળા પ્રમાણમાં ઉમેદવારોએ અરજ કરેલ હોવાથી જુદા-જુદા શહેરો ખાતે કુલ ૨૨૫ જેટલા પરીક્ષા કેન્દ્રો રાખવામાં આવેલ. આ સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષામાં ૬૦૫૨૫ ઉમેદવારોમાંથી અંદાજિત ૩૨૫૯૮ ઉમેદવારો



દ્વારા પરીક્ષા આપવામાં આવેલ અને અંદાજિત ૨૭૯૨૭ ઉમેદવારો પરીક્ષામાં ગેરહાજર રહેલ હતા. ઉમેદવારોને પરીક્ષા સમયના એક કલાક પહેલાં પરીક્ષા ખંડમાં વિડીયોગ્રાફી કરીને એન્ટ્રી આપવામાં આવેલ તેમજ પરીક્ષા ખંડમાં મોબાઈલ, ઈલેક્ટ્રોનિક્સ ગેઝેટ, કેલ્ક્યુલેટર, અને સ્માર્ટ વોચ, સાથે લઈ જવા પર મનાઈ કરવામાં આવેલ. આમ, રાજકોટ મહાનગરપાલિકા દ્વારા યોજાયેલ જુનિયર કલાર્કની સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષા સંપૂર્ણ શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં સંપન્ન થયેલ છે. આ પરીક્ષાની પ્રોવિઝનલ આન્સર કી મહાનગરપાલિકાની વેબસાઈટ પર આગામી સમયમાં પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવનાર છે. જેની સંબંધિત ઉમેદવારોએ નોંધ લેવા જાણ કરવામાં આવે છે.

પુત્ર જીજ્ઞાસ અને બે વર્ષના પૌત્ર નજર કેદમાં : રૂલ એલસીબીએ હાથ ધરી સઘન તપાસ

રીઝવાના નામની પાકિસ્તાની મહિલા છેલ્લા ૨૬ વર્ષથી વગર કોઈ વિજા સાથે રહેતી હતી લોધિકામાં

રાજકોટના મુનાફ સાથે પાકિસ્તાનમાં થયો પ્રેમ લગ્ન બાદ પાકિસ્તાનમાં જ આપ્યો દીકરા જીજ્ઞાસને જન્મ : ૧૯૯૯ માં મળ્યા હતા બે મહિના માટેના વિજા તે બાદ રીઝવાના ન ગઈ પાકિસ્તાન

રાજકોટ, તા. ૪

જન્મ કામગીરીના પહેલાગામમાં થયેલા આતંકી હુમલામાં જે ૨૬ લોકો ના મોત થયા તેનાથી સરકાર સહિત દેશના લોકોમાં ભારે શોક વ્યાપી ઉઠ્યો છે એટલું જ નહીં સરકાર પણ આ અંગે અનેકવિધ પગલાંઓ લઈ રહી છે જેમાં સર્વપ્રથમ તો ભારતમાં રહેતા પાકિસ્તાનીઓ અને બાંગ્લાદેશીઓને તેના વતનમાં મોકલવા માટે નો તખતો તૈયાર કરવામાં આવ્યો અને તે દિશામાં હાલ પગલાં પણ પરંતુ ચોકાવનારી વાત તો એ છે કે જ્યારે આ કામગીરી શરૂ થઈ તો તેમાં પોલીસ અને સ્થાનિક પ્રશાસન પર અનેક સવાલો ઉઠ્યા કારણ કે ઘણા બધા એવા સવાલો સામે આવ્યા કે જેનો જવાબ સ્થાનિક તંત્ર પાસે પણ નથી એવા અનેક દાખલાઓ પણ સામે આવ્યા કે જેમાં લાંબા સમયથી લોકો ભારતમાં વસવાટ કરતા હોય પણ તેની પાસે યોગ્ય દસ્તાવેજ પુરાવા પણ ના હોય . મળતી માહિતી મુજબ રાજ્ય સરકારે અને કેન્દ્ર સરકારનો એ જ લક્ષ્ય છે કે જે ઘૂસણખોરી થઈ રહી છે તેના પર અંકુશ લાદવામાં આવે. આ કામગીરીમાં રાજકોટમાંથી પણ ત્રણ પાકિસ્તાનીઓને પકડી પાડવામાં આવ્યા છે જેમાં પાકિસ્તાની મહિલા રિઝવાના તેના પુત્ર જીજ્ઞાસ સાથે રાજકોટમાં રહેતી હતી પોલીસને ચોક્કસ બાતમી મળતા તેમના નિવાસસ્થાને જ્યારે તંત્ર પહોંચ્યું અને તપાસ હાથ કરી તો માલુમ પડ્યું કે ૨૫ વર્ષથી રાજકોટ જિલ્લાના લોધિકામાં આ લોકો રહે છે ત્યારે પ્રાથમિક ધોરણે પોલીસે રીઝવાના અને તેના પુત્રને અટકમાં લીધેલા છે.

રાજકોટ ગ્રામ્ય એલસીબી ટીમ આ બાબતે નક્કર કામગીરી કરી રહી છે ત્યારે પીઆઈ વીવી ઓડેરા અને તેમની ટીમને એક બાત મળી હતી જેમાં લોધિકા ગામે પાકિસ્તાની પરિવાર રહે છે અને તેની પાસે પરમિટ કે વર્ક વિજા છેજ નહીં. સ્થાનિક પોલીસની ટીમને સાથે રાખી તપાસ કરતા માલુમ પડ્યું કે ૫૦ વર્ષથી રીઝવાના મુનાફ ટાટારીયા અને તેનો ૨૯ વર્ષનો પુત્ર જીજ્ઞાસ મુનાફભાઈ ટાટારીયા સાથે તેનો સગીર વયનો પુત્ર વસવાટ કરતા હતા જેમની પાસે કોઈપણ આધાર પુરાવા ન હોવાનું માલુમ પડ્યું. આ અંગે પોલીસે વધુ તપાસ હાથ ધરતા માલુમ પડ્યું કે તેમની પાસે પાકિસ્તાની પાસપોર્ટ છે પરંતુ પરમિટ કે વિજા નથી ત્યારે પોલીસે તેમની અટકાયત કરી પૂછપરછ શરૂ કરી દીધી હતી. પોલીસ ટીમ દ્વારા જ્યારે આ અંગે તપાસ કરવામાં

આવી તો માલુમ પડ્યું કે રીઝવાના મૂળ કરાચી પાકિસ્તાનની રહેવાસી છે અને તેનો જન્મ ૧૯૭૫માં થયો હતો. વર્ષ ૧૯૯૨માં મુનાફ ટાટારીયા વર્ક પરમિટ પર પાકિસ્તાન ગયા હતા જ્યાં તેઓને રીઝવાના સાથે પ્રેમ થયો હતો અને પાકિસ્તાનમાં જ તે બંને લગ્ન કરી લીધા હતા. શોર્ટ ટર્મ વિજા હોવાથી તેઓ ૧૯૯૪ માં ભારત પરત ફર્યા હતા અને ત્યારબાદ તેઓએ ફરી શોર્ટ ટર્મ વિજા મેળવી પાકિસ્તાન ગયા હતા. જે બાદ રિઝવાના અને મુનાફ પાકિસ્તાનમાં પુત્રને જન્મ આપ્યો હતો જે બાદ તેની પાસે શોર્ટ ટર્મ વિજા હોવાથી તેઓ ભારત પરત ફર્યા હતા ને બાદમાં રિઝવાનાનો પાસપોર્ટ બનાવવાની કામગીરી શરૂ કરી હતી.

મળતી માહિતી મુજબ ૧૯૯૯ માં જ રિઝવાના નો પાસપોર્ટ તૈયાર થઈ ગયો હતો જેમાં તેને રાજકોટના લોધિકા રહેવાસી મુનાફનું નામ પતિ તરીકે નોંધાવ્યું હતું અને તેની સાથે બાળકમાં તેના પુત્ર જીજ્ઞાસનું નામ પણ ઉમેર્યું હતું. પાસપોર્ટ તૈયાર થઈ જતા જ ૩૦ જુલાઈ ૧૯૯૯ ના રોજ તે બે મહિનાના શોર્ટ ટર્મ વિજા મારફતે રાજકોટ આવી હતી અને તેના વિજા પૂર્ણ થઈ જતા તે પાકિસ્તાન ફરવાના બદલે લોધિકામાં જ રહેવા લાગી હતી. કોઈપણ ને જાણ કર્યા વગર તેઓ છેલ્લા ૨૭ વર્ષથી લોધિકામાં રહે છે અને તેને સંતાનમાં એક દીકરી પણ હોવાનું માલુમ પડ્યું છે પરંતુ તે ભારતીય નાગરિક વધારે છે. બીજી તરફ પુત્ર જીજ્ઞાસને ભારતીય મહિલા સાથે વર્ષ ૨૦૨૧ માં લગ્ન કર્યા હતા અને તેને પણ સંતાનમાં બે વર્ષનો દીકરો છે.

રાજકોટના લોધિકામાં રહેતા ટાટારીયા પરિવાર પર જ્યારે તપાસ કરવામાં આવી ત્યારે માલુમ પડ્યું કે મુનાફ, તેની દીકરી, અને પુત્રવધુ ને બાદ કરતા પત્ની રીઝવાના, પુત્ર જીજ્ઞાસ અને સગીરવર્ધ નો પુત્ર પાકિસ્તાની નાગરિક છે જેથી તે ત્રણેયને હાલ નજર કેદ કરી લેવામાં આવ્યા છે અને વિગતવાર પૂછપરછ હાથ ધરાઈ રહી છે. મળતી માહિતી મુજબ તપાસમાં વધુ શું બહાર આવે છે તે હવે જોવાનું રહ્યું અને સૌથી મોટો પ્રશ્ન પણ એ જ છે કારણ કે ૨૫ વર્ષથી પાકિસ્તાની નાગરિક અહીં રહેતું હોય અને પોલીસ તંત્રને જાણ ન હોય તે શક્ય જ નથી અને જો ખરેખર જાણ ન હોય તો તે રાજકોટ શહેર અને જિલ્લા માટે ખૂબ મોટું જોખમ કહેવાય.

જેતપુર નવાગઢમાં મહમદ અકમ રસુલ નામનો વ્યક્તિ કોઈપણ વિજા કે મંજૂરી વગર રહેતો હતો

ઘૂસણખોરીના એક નહીં અનેક બનાવો સામે આવી રહ્યા છે ત્યારે રાજકોટ ગ્રામ્ય પોલીસે પેલી મેના રોજ જેતપુર નવાગઢમાં એસબીઆઈ રોડ રૂની પ્રોવિઝન સ્ટોર પાસે મહમદ અકમ રસુલ નામના વ્યક્તિને ઝડપી પાડ્યો હતો આ બાબતે પોલીસને બાતમી મળી હતી કે તે કોઈ પણ પ્રકારના વિજા કે સરકારી મંજૂરી વગર ગેરકાયદેસર વસવાટ કરે છે ત્યારે ચોક્કસ સ્થળે પોલીસની ટીમ પહોંચતા અકમ સરદાર ગુલામ રસુલ શેખ પાસે ભારતીય ચૂંટણી કાર્ડ, આધારકાર્ડ, ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ જેવા મહત્વના પુરાવા મળી આવ્યા ન હતા જેથી તે વ્યક્તિ પણ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી હતી અને કોઈ પણ પ્રકારના વિજા કે ભારત સરકારની મંજૂરી ન હોવા છતાં તે ગેરકાયદેસર વસવાટ કરતો હોવાનું પણ માલુમ પડ્યું હતું. પોલીસ દ્વારા આખરી પૂછ પર જ કરવા બાદ માલુમ પડ્યું કે તે બાંગ્લાદેશનું આઈડી કાર્ડ ધરાવે છે અને તે બાદ તેને નજર કેદ કરી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.



પડઘરી ના મોવિયા પાસે મહિલા પણ સરકારી પુરાવા વગર વસવાટ કરતી માલુમ પડી

પડઘરીના મોવિયા સર્કલ પાસે એક મહિલા કોઈપણ પ્રકારના સરકારી દસ્તાવેજો વગર ગેરકાયદેસર રહેતી હોવાનું માલુમ પડ્યું હતું આ બાબતે પોલીસને ચોક્કસ બાતમી મળી હતી અને જે બાદ એલસીબી ની ટીમ પડઘરી પોલીસના સ્ટાફને સાથે રાખી ૩૪ વર્ષથી શાહિદા ખતીલ મતુબનર અખતર પાસે એક પણ ભારતીય માન્ય દસ્તાવેજો નથી દસ્તાવેજો મળ્યા ન હતા અને તેની સઘન પૂછપરછ કર્યા બાદ માલુમ પડ્યું કે તે પોતે બાંગ્લાદેશી નાગરિક છે. અને તેની પાસે કોઈપણ પ્રકારના વિજા કે માન્ય દસ્તાવેજો નથી.

કેમ IB સુતું રહ્યું ? ૧૦૦ મહાનો સવાલ

પાકિસ્તાની અને બાંગ્લાદેશ કે જે ગેરકાયદેસર રીતે ભારતમાં વસવાટ કરતા હોય તેઓને વતન છોડવા માટે જે ઝુંબેશ ચલાવવામાં આવી રહી છે તેવા ભારતને ઘણી ખરી સફળતા મળી છે પરંતુ સામે ઈન્ટેલિજન્સ બ્યુરો અને સ્થાનિક પોલીસની કામગીરી ઉપર પણ ઘણા બધા સવાલો ઊભા થયા છે. મળતી માહિતી મુજબ જે લોકોમાં છેલ્લા ૨૫ વર્ષથી પાકિસ્તાની મહિલા તેના પુત્ર અને પૌત્ર સાથે વસવાટ કરતી હોય અને કોઈ પણ પ્રકારના આધાર પુરાવા પણ ન હોય ત્યારે આઈબી ને કેમ આ બાબતની જાણ ન થઈ તે સૌથી મોટો પ્રશ્ન છે કારણ કે શોર્ટ ટર્મ કે લોંગ ટર્મ વિજા પૂર્ણ થઈ જાય તે અંગેની જાણ પાસપોર્ટ ડાયરે અને લોકલ આઈબી ને પરંતુ હંમેશા રહેતી હોય છે ત્યારે આ કિસ્સામાં કેમ કોઈ કામગીરી ન કરતા પૂર્વક કરવામાં ન આવી તે પણ સૌથી મોટો પ્રશ્ન ઉભો થઈ રહ્યો છે અને ઈન્ટેલિજન્સ બ્યુરોની કામગીરી ઉપર પણ અનેક સવાલો થઈ રહ્યા છે. શું આ અંગે આઈબી ઉપર કોઈ પગલાં લેવામાં આવશે કે કેમ કારણકે ૨૫ વર્ષથી કોઈ પરિવાર વગર આધાર પુરાવા સાથે રહેતો હોય તો તે જે તે દેશ માટે સૌથી મોટું જોખમ ઊભું કરે છે ત્યારે તેની જવાબદારી કોની ?

ઓટો પાર્ટના વેપારીને મરવા મજબૂર કરનાર સમીર - ઝાકીર સામે ગુન્હો દાખલ

કોઠારીયા શ્રીરામ પાર્કમાં મોમાઈ ઓટો પાર્ટ્સ નામનો વ્યવસાય ચલાવતા કમલેશ સરેરીયાએ અપમાનિત કર્યાના આક્ષેપ સાથે વિડીયો બનાવી કર્યો આપઘાત

રાજકોટ, તા. ૪

શહેરમાં હવે ન જેવી બાબતોમાં પણ લોકો ગુન્હાખોરી નો રસ્તો અપનાવી લે છે તો સામે અનેક લોકોમાં સહનશક્તિનો અભાવ હોવાના કારણે તેઓ પોતાનો જીવ ગુમાવે છે આવી એક નહીં અનેક ઘટનાઓ છેલ્લા ઘણા સમયથી આંખે વળગીને સામે આવે છે ત્યારે એવી જે ઘટના ગઈકાલે શહેરના કોઠારીયા રોડ ગામે આવેલા શ્રીરામ પાર્કમાં બની. શહેરના કોઠારીયા ગામે શ્રી રામ પાર્કમાં રહેતા અને ઓટો પાર્ટ્સની દુકાન ધરાવતા કમલેશ મુકેશભાઈ સરેરીયાએ બે શાખ્સો સામે અપમાનિત



કર્યાના આક્ષેપ સાથેનો વિડીયો બનાવ્યા બાદ ગળાકાંસો ખાઈ આપઘાત કર્યો હતો. આ અંગે મુતકના માતા ભાવનાબેન દ્વારા આજીવન પોલીસે ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવી હતી જેના પરથી પોલીસની ટીમ એ બંને શખ્સો સલીમ અસલમ દલ અને ઝાકીર આદમ દલ કે જેઓ બાપુનગર માં રહે છે તેમને મરવા મજબૂર કરવાની કલમો ઉમેરી ગુન્હો દાખલ કર્યો છે. મળતી માહિતી મુજબ ફરિયાદી ભાવનાબેન ને જણાવ્યું હતું કે બાપુનગરમાં મોમાઈ ઓટો એસેસરીઝ નામે શીશાના ઓટો પાર્ટ્સ ની દુકાન ધરાવતા કમલેશે ત્રણ દિવસ પહેલા ગળે કાસો ખાય આપઘાત કરી લીધો હતો જે અંગેની જાણ થતા જ પોલીસ ઘટના સ્થળે પહોંચી હતી અને તપાસ શરૂ કરી હતી. વધુમાં ભાવનાબેન જણાવ્યું કે કમલેશે તારીખ ૩૦ ના ઘરે આવી તેના દિયર દિનેશભાઈ ને વાત કરી હતી કે આપણી દુકાનમાં કામ કરતો સોહિલ તારીખ ૨૮ ના બાપુનગર પાસે ખૂન કેસમાં સંડોવાયેલો હતો આથી તે જે શરીરમાં રહેતો હતો તે શરીરના આગેવાનો આરોપી સલીમ અને ઝાકીરે તેને આ સોહિલ તારીખ દુકાનમાં કામ કરે છે તો આ ખૂન કેસમાં તારો શું હાથ છે ? તું હવે બાબતે શું જાણે છે અને તને જે ખબર હોય તે અમને કહી દે જો તારો હાથ નીકળશે તો તને મારી નાખશું તેવી ધમકી આપી બોલાચાલી કરી હતી અને રોડ ઉપર માર્કુટ કરીને અપમાનિત કર્યો હતો.

આ ઘટના બાદ અમુતક કમલેશે આ પગલું ભરી લીધું હતું. મુતક નો ફોન જ્યારે તપાસવામાં આવ્યો ત્યારે તેમાં તેને બનાવેલો વિડીયો જોવા મળ્યો હતો જેમાં હું કોઈથી ધાક્યો નથી અને કોઈથી બીતો નથી હું પગલું ભરું છું તેનો કોઈ જિમ્મેદાર નથી આ સલીમ દલ અને ઝાકીર દલે હાથમાં બે પાઈપ મારેલા હતા. આખા રોડ ઉપર મારી બદનામી થઈ હતી તેના કારણે હું આ પગલું ભરું છું મારા મમ્મી અને ભાઈનું દિનેશ કાકા ધ્યાન રાખજો તેઓ સેલ્ફ વિડીયો ઉતાર્યો હતો. હાલ પોલીસે વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે.

Say No To Drugs અભિયાન હેઠળ રાજકોટ પોલીસને મળી સફળતા

બે કિલો ગાંજા સાથે ઈમરાન બેલીમને ઝડપી પાડતી SOG

૩૪,૦૦૦ થી વધુ નો મુદ્દામાલ જપ્ત : ચોક્કસ બાતમીના આધારે હાથ ધરવામાં આવ્યું ઓપરેશન

રાજકોટ, તા. ૪

પેલા ઘણા સમયથી માદક પદાર્થો નું વેચાણ વધી ગયું છે અને યુવાનો તેની ઝપેટમાં ન આવે તે માટે પોલીસ દ્વારા ખાસ કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી રહી છે અને જુદા જુદા ઊંચાલ મિશન અંતર્ગત નાર્કોટિક્સ પદાર્થનું ખરીદ વેચાણ કે સેવન કરનાર વિરોધી કડક પગલાં લેવામાં આવી રહ્યા છે. ત્યારે રાજકોટ શહેર વિસ્તારમાં યુવાદન નશા ના રવાને ન ચડે તે માટે પોલીસ સજાગ બની છે. અને રાજકોટ પોલીસના ટોચના અધિકારીઓએ પણ તેમની વિવિધ ટીમોને કડક કાર્યવાહી કરવા અને પેટ્રોલિંગ વધારી દેવા પણ જણાવ્યાં છે.

મળતી માહિતી મુજબ જ્યારે ફિરોજભાઈ શેખ તથા પોલીસ કોન્સ્ટેબલ કિશોરભાઈ ઘુઘલ તથા અમિતભાઈ ટુંડિયાને સંયુક્ત બાતમી મળી હતી અને તેના આધારે ૧૫૦ ફૂટ રીંગ રોડ ઉપર આવેલા સાગર ચોક આરએમસી આવાસ યોજના ક્વાર્ટર પાસેથી ૨૩૩૧૦ ના ૨.૩૪૧ ગ્રામ ગાંજા સાથે ઈમરાન ઈકબાલભાઈ બેલીમ કે જેની ઉંમર ૩૨ વર્ષ છે અને ૧૫૦ ફૂટ રીંગ રોડ ઉપર આવેલા સાગર ચોકમાં એમસી આવાસ યોજના ક્વાર્ટરમાં રહે છે તેને



પકડી પાડવામાં આવ્યો.

રાજકોટ પોલીસ સ્ટેશનના તમામ સ્ટાફને ખાસ એ વાતની પણ તકેદારી રાખવા જણાવ્યું છે અને પોતાનું બાતમીદારીનું નેટવર્ક પણ વધુ મજબૂત બનાવવા તાકીદ કરવામાં આવી છે કારણ કે હાલ માદક પદાર્થ નું પ્રમાણ રાજકોટમાં જે રીતે વધી રહ્યું છે તે ચિંતા ની નિશાની કહી શકાય ત્યારે યુવાદન આ ઝપેટમાં ન આવે તે માટે હાલ તમામ જરૂરી પગલાંઓ લેવામાં આવ્યાં છે અને સાથોસાથ ગેર પ્રવૃત્તિ કરતા લોકો સમક્ષ લાલ આંખ પણ કરવામાં આવશે અને કાયદાનો પાક પણ શીખવડાશે

આ અંગે તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુન્હો નોંધાવવામાં આવ્યો છે જેમાં પોલીસે ગાંજો, મોબાઈલ, રોકડ, નીલમ યા નો થેલો મળી કુલ ૩૪ હજારથી વધુ નો મુદ્દા માલ જપ્ત કર્યો છે. ગાંજાનો પ્રાથમિક પરીક્ષણ કરી અભિપ્રાય અર્કેએસએલ અધિકારી ઉપાધ્યાય દ્વારા આપવામાં આવ્યો હતો. પોલીસ કમિશનર ઝા તથા અધિક પોલીસ કમિશનર મહેન્દ્ર બગડીયા તથા નાયબ પોલીસ કમિશનર કાઈમ પાર્થરાજસિંહ ગોહિલ તથા મદદનીશ પોલીસ કમિશનર ભરત બસ્યાની રાહબારી હેઠળ પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર એસ.એમ. ઝોંઝા, પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર એન વી હરિયાણી, તથા પોલીસ સબ ઈન્સ્પેક્ટર એસ બી ધાસુરા, તથા એએસઆઈ વિરેન્દ્રસિંહ ઝાલા તથા ફિરોજભાઈ શેખ અને પોલીસ હેડ કોન્સ્ટેબલ મૌલિકભાઈ સાવલિયા તથા પોલીસ કોન્સ્ટેબલ કિશોરભાઈ ઘુઘલ તથા રવિ ઘુઘલ, અમિતભાઈ ટુંડિયા તથા મહિલા પોલીસ કોન્સ્ટેબલ મોનાબેન બુસા અને નરપતિસિંહ જોડજાએ આ કામગીરી માં સહભાગી બન્યા હતા.



અટલ સરોવરનો વેકેશન કાર્નિવલ મેળો લુટનું ઘર

સામાન્ય વ્યક્તિના ખિસ્સા ખંખેરવા છતાં નથી આપવામાં આવતી યોગ્ય વ્યવસ્થા : તંત્રની બેઠારી નીતિ લોકો માટે હેરાનગતિનું કારણ

રાજકોટ, તા. ૪
રાજકોટ મહાનગરપાલિકા દ્વારા અટલ સરોવર નો જે નિર્માણ કરવામાં આવ્યું તેની પાછળનો મુખ્ય હેતુ એ જ હતો કે રાજકોટના લોકોને ફરવા માટે એક અલગ અને નવી જગ્યા મળે અને એટલી વિશાળ જગ્યા મળે કે જેનો આનંદ જ અનેરો હોય પરંતુ જે સમયથી અટલ સરોવર શરૂ થયું છે ત્યારથી કોઈને કોઈ વિકનો આવી રહ્યા છે એટલું જ નહીં સંચાલકોની બેઠારી નીતિના પગલે રાજકોટના લોકોને ઘણી હેરાનગતિનો સામનો કરવો પડ્યો છે. જાણકાર વર્તુળોના જણાવ્યા અનુસાર મહાનગરપાલિકાની અણધાર નીતિના કારણે હાલ ફાઉન્ટેન પણ બંધ કરી દેવામાં આવ્યો છે તો બીજી તોલિંગ ટિકિટના ભાવ લોકોના ખિસ્સા ખાલી કરે છે.

તેમાં પણ રાજકોટ મહાનગરપાલિકા અને તેના લાગતા વળગતા લોકો દ્વારા અટલ સરોવરમાં જે આયોજન કરવામાં આવતું હોય છે તેનાથી માત્રને માત્ર પોતાની તિજોરી ભરવા માટેનું કારસ્તાન હોય તેવું ચિત્ર ઉભરીને આંખે વળગે છે. હાલ અટલ સરોવર ખાતે વેકેશન કાર્નિવલ મેળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે જે કાર્નિવલ મેળો ઓછો અને લોકોને લૂંટતો મેળો બન્યો હોય તેવું લોકો ચર્ચા રચ્યા છે. જાણકાર લોકોના જણાવ્યા અનુસાર ૧૦૦ રૂપિયા ની ટિકિટ લોકોએ લેવી પડે છે પરંતુ કાર્નિવલ મેળામાં આવજાવવા માટેની જે વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ તે છે નહીં કારણકે લોકો એન્ટ્રીમાંથી એકિલટ કરતા નજરે પડે અને એકિલટમાંથી એન્ટ્રી કરતા નજરે પડે. તો બીજી તરફ પાર્કિંગ માટે ૧૦ થી ૨૦ રૂપિયા વસૂલ્યા

બાદ પણ દિવ્યકી વાહનો અને મોટરકાર માટે કોઈ અલગ વ્યવસ્થા એટલે કે યોગ્ય પાર્કિંગની સુવિધા આપવામાં આવી નથી જેનો મતલબ એ જ થાય કે લોકોએ રૂપિયા ખર્ચીને પણ થવાનું છે તો હેરાન જ. ₹૨૦ ની પાણીની બોટલના ૩૦ રૂપિયા વસૂલવામાં આવે છે છતાં પણ મહાનગરપાલિકા આ અંગે એક પણ પ્રકારની કાર્યવાહી કરતી ન હોવાનું માલુમ પડ્યું છે. સ્થાનિકોના મતે અટલ સરોવરમાં આવવાનો મતલબ એટલે ખિસ્સા ખંખેરવાનો. મળતી માહિતી મુજબ ખાણીપીણીના જે તમામ સ્ટોલ હોય ત્યાં પણ ભાવમાં એટલી હદે લૂંટકાટ થઈ રહી છે કે સામાન્ય વર્ગનો વ્યક્તિ જો તેના પરિવાર સાથે આવે તો હજાર બે હજાર રૂપિયા તો એમ જ ખર્ચાઈ જાય પરંતુ સામે વળતર તો કે શૂન્ય.

બીજી મહત્વની વાત તો એ છે કે દરેક સ્થાન પર નિશુલ્ક પાણીની વ્યવસ્થા ઊભી કરવામાં આવતી હોય છે કારણ કે એ જરૂરી નથી કે અત્યંત સામાન્ય વર્ગનો વ્યક્તિ ₹૨૦ ની બોટલના ₹૩૦ આપી પાણીની ખરીદી કરે ત્યારે ખરેખર અટલ સરોવરના સંચાલકો તથા મહાનગરપાલિકાના સત્તાધીશો આ બાબતે ગંભીરતા કેળવે એટલું જ નહીં આટલો ખર્ચો કરીને જે અટલ સરોવરનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે તેમાં નથી બાથરૂમની યોગ્ય વ્યવસ્થા અને જે બાથરૂમ કાર્યરત છે તે પણ એટલા જ ગંદકીથી ભરેલા છે. અટલ સરોવર લોકો માટે લૂંટ કરવાનું જાણે સાધન બની ગયું હોય તેવું ચિત્ર આંખે વળગે છે કારણ કે નાના બાળકો માટે જે હાંધિકા અને જમ્પિંગ જેવી રાઈડ્સ ઊભી કરવામાં આવી

છે તેની ટિકિટ ₹૫૦ છે તો સોથી નાના બાળકો માટે લપસ્યા કે હિચકાની વ્યવસ્થા પણ નથી તો ઘણી ખરી ટિકિટ વાળી રાઈડ્સ બંધ હાલતમાં જોવા મળે છે. શહેરમાં હાલ અનેકવિધ દુર્ઘટનાઓ ઘટી ત્યારે અટલ સરોવરમાં સામાન્ય સલામતી નો પણ અભાવ જોવા મળે છે. મેળામાં પ્રવેશવાની સાથે જ બહાર નીકળવામાં આવે ત્યાં સુધી લોકોએ ગંદકીના ઓકા હેઠળ જ રહેવું પડે છે. ત્યારે જરૂરી એ છે કે જો સારી સુવિધા આપવી જ હોય અને રૂપિયા લોકો પાસેથી ખંખેરવાના જ હોય તો આવતા સ્થાનિકોને યોગ્ય વ્યવસ્થા તો મળવી જ જોઈએ.

બીજી સૌથી મોટી ઘિંતા ની વાત તો એ છે કે આ કાર્નિવલ મેળામાં લોકોની સુવિધા માટે તંત્રએ શું કર્યું તે તો ઠીક પરંતુ સલામતીના કયા પગલાં લેવામાં આવ્યા તે અંગે કોઈ ચર્ચા કરવામાં આવી નથી ત્યારે આ સમયે જો કોઈ દુર્ઘટના ઘટે તો તેની જવાબદારી કોની ? આ પૂર્વ ત્યાંના સ્ટોલ સંચાલકો દ્વારા પણ અનેક વખત વિરોધ કરવામાં આવ્યો હતો પરંતુ તે મામલો પણ શાંત પડી ગયો. બીજી તરફ નવા રેસકોર્સ પર જે અટલ સરોવરનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું તેનાથી લોકોને લાગતું હતું કે હવે જુના રેસકોર્સ નહીં પરંતુ એક એવી જગ્યા પર જવા નો ચાન્સ મળશે કે જ્યાં પરિવારને ખૂબ આનંદ અને ઉલ્લાસની લાગણી અનુભવાય પરંતુ અણધાર આયોજનના પગલે હાલ અહીં આવતા લોકોને આનંદ તો દૂર હેરાનગતિ ભોગવી પડે છે આ મુદ્દે ખરા અર્થમાં રાજકોટ મહાનગરપાલિકાને ગંભીરતાથી વિચાર કરવાનો રહ્યો.

સરકારી-ગ્રાન્ટેડ શાળાના વિદ્યાર્થી માટે નિ:શુલ્ક બસ વ્યવસ્થા

૧૨ મે સુધીમાં કરાયેલી દરખાસ્ત અંગે લેવાશે નિર્ણય : નવા શૈક્ષણિક સત્ર થી રાજ્યના ૧.૬૬ લાખ વિદ્યાર્થીઓને થશે ફાયદો



રાજકોટ, તા. ૪
રાજ્ય સરકાર અને કેન્દ્ર સરકાર ભાર વગરના ભણતરની વાત કરી રહી છે ત્યારે ફરી એક વખત રાજ્ય સરકારે માનવતાવાદી વલણ અપનાવી એક અત્યંત મહત્વનો નિર્ણય લીધો છે જેમાં સરકારી શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે વિનામૂલ્ય પરિવહન સેવાનો લાભ આપવાનું કાર્ય હાથ ધરાશે. મળતી માહિતી મુજબ વર્ષ ૨૦૨૪ માં આ અંગે કરાવ કરવામાં આવ્યો હતો જેમાં રાજ્યની પ્રાથમિક શાળાઓમાં બાદ હવે સરકારી અને ગ્રાન્ટેડ માધ્યમિક શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતા ૧.૬૬ લાખ બાળકોને પરિવહનની સુવિધા નો લાભ મળે. આ માટે શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ ઘરેથી સ્કૂલ જવા માટે સરકારી પરિવહનનો લાભ લઈ શકે તે માટે દરખાસ્ત કરવાનું પણ નક્કી કરવામાં આવ્યું હોવાનું હાલ સુરો જણાવી રહ્યા છે. જે માટે સાત મે સુધીમાં દરખાસ્ત કરવાની રહેશે અને ૧૨ મે સુધીમાં તેને મંજૂર કરી દેવામાં આવશે. આ માટે એક જોગવાઈ એવી પણ કરવામાં આવી છે કે વિદ્યાર્થીઓના ઘરથી પાંચ કિલોમીટર કરતાં વધુ દૂર આવેલી શાળા માટે આ પરિવહન યોજનાનો લાભ વિદ્યાર્થીઓ લઈ શકશે.

માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ કે જે પોતાનું ઘર ૧૨ નો અભ્યાસ પૂર્ણ કરે તે હેતુથી શાળા સુધી પરિવહન સુવિધા ઉપલબ્ધ કરાવવા માટેનો ઠરાવ કરવામાં આવ્યો છે. રાજ્ય સરકારના શિક્ષણ વિભાગ અને પરિવહન ક્ષેત્રના સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી મુજબ ૭ મે સુધીમાં જિલ્લા અને કોર્પોરેશન કક્ષાએથી દરખાસ્ત મેળવી ૧૨ મે સુધીમાં મંજૂરી આપવાની પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરવાની રહેશે. તહેદારીના ભાગરૂપે આ યોજનાનો લાભ લેતા વિદ્યાર્થીઓ કેન્દ્ર સરકાર તથા રાજ્ય સરકારની તમામ પ્રકારની અન્ય યોજનામાં ડુલ્કિશન ન થાય તેની જવાબદારી છે તે શાળાની રહેશે. એટલું જ નહીં વિદ્યાર્થીઓ જે જગ્યા પર રહેતા હોય ત્યાંથી પાંચ કિલોમીટર સુધી વધુ અંતરે આવેલી સૌથી નજીકની સરકારી અને ગ્રાન્ટેડ માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળામાં પ્રવેશ ઉપલબ્ધ હોય તેવી શાળામાં પ્રવેશ લીધો હોય તો જ વિદ્યાર્થી ઓને આ યોજનાનો લાભ મળશે. આ યોજનાની અમલવારીથી રાજ્યના વિવિધ જિલ્લાઓને ઘણો ખરો લાભ મળશે પરંતુ અમદાવાદ જિલ્લાને આ યોજનાનો મહત્તમ લાભ મળે તેવું હાલ સુરો જણાવી રહ્યા છે કારણકે અમદાવાદ જિલ્લા ૮૨૦૧ વિદ્યાર્થી ઓને સરકારી યોજનાનો લાભ મળી રહેશે અમદાવાદ કોર્પોરેશન વિસ્તારના ૯૩૩૨, ગાંધીનગરના ૫૫૯૨, બનાસકાંઠાના ૬૯૫૪, સુરતના ૩૩૬૦, રાજકોટના ૪૩૪૬, વડોદરાના ૪૦૮૫, રાજકોટ મ્યુનિ. કોર્પોરેશન વિસ્તારના ૧૯૩૯, સુરત મ્યુનિ. કોર્પોરેશનના ૨૬૬૪ અને વડોદરા મ્યુનિ. કોર્પોરેશન વિસ્તારના ૨૬૦૬ વિદ્યાર્થીઓને આ યોજના હેઠળ લાભ મળશે.



આણંદમાં યોજાય કલેક્ટર કોન્ફરન્સ : રેવન્યુ વિભાગના અધિક મુખ્ય સચિવ જયંતિ રવિ રહ્યા હાજર : આધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવા જણાવ્યું જમીન સંપાદન, વિજિલન્સના પડતર કેસો સહિતના મુદ્દે કલેક્ટરોને તાકીદ

રાજકોટ, તા. ૪
ગુજરાત રાજ્ય સરકાર હાલ રેવન્યુ કામગીરીને લઈને ઘણી ખરી મથામણ કરી રહી છે એટલું જ નહીં રેવન્યુ કામગીરી વધુને વધુ સુદૃઢ અને પારદર્શક બને તે દિશામાં હાલ તમામ કાર્ય હાથ ધરવામાં આવી રહ્યા છે બીજી સૌથી મોટી વાત તો એ છે કે રાજ્ય સરકારના ટોચના એટલે કે મહેસુલ વિભાગના સચિવો દ્વારા દરેક જિલ્લાના જિલ્લા કલેક્ટરો સાથે સમયાંતરે ચર્ચા વિચારણા પણ કરવામાં આવતી હોય છે અને હાલ મહત્વનો ગણાતો જે મુદ્દો છે કે સરકારી જગ્યા પર જે દબાણ થયા હોય તેને તકીદે દૂર કરવામાં આવે આ તમામ બાબતો ઉપર હાલ ગંભીરતાપૂર્વક ચર્ચા કરવામાં આવી રહી છે અને તે દિશામાં હાલ પગલાં પણ લેવામાં આવી રહ્યા છે. ત્યારે ગઈકાલે આણંદ ખાતે યોજાયેલી કલેક્ટર કોન્ફરન્સમાં મહેસુલ વિભાગના અધિક મુખ્ય સચિવ જયંતિ રવિએ મહેસુલ વિભાગની કામગીરી ને વધુ ને વધુ અસરકારક બનાવવા માટે જિલ્લા કલેક્ટરોને સુચિત કર્યા હતા. આણંદમાં યોજાયેલી જિલ્લા કલેક્ટરોની બેઠકમાં મહેસુલ વિભાગના જયંતિ રવિએ

માનવબળ ને તાલીમ બંધ કરવા તથા તેમની ક્ષમતા વધારવા નવા વિચારોનો આદાન-પ્રદાન અને અન્ય જિલ્લાઓમાં થયેલ સારા કાર્યો અને આધુનિક ટેકનોલોજીના મહત્તમ ઉપયોગ મારફતે પ્રજા સુધી પહોંચવા અને મહેસુલી કામગીરીને વધુ અસરકારક બનાવવા માટે જણાવવામાં આવ્યું હતું. આણંદમાં એન.ડી.ડી.બી. ખાતે મહેસુલ વિભાગ દ્વારા આણંદ જિલ્લા પ્રશાસનના સહયોગથી કલેક્ટર કોન્ફરન્સને સંબોધતા જયંતિ રવિએ ઉમેર્યું હતું કે, સામાન્યમાં સામાન્ય માનવીને સરકારની કલ્યાણ યોજનાઓનો વ્યાપક લાભ સરળતાથી મળે તે જ આપણો ધ્યેય હોવો જોઈએ. આ અંગે સરકારી યોજનાઓના અસરકારક અને સુચારૂ અમલ માટે જિલ્લા ટીમને પ્રશાસક તરીકે કલેક્ટરો યોગ્ય માર્ગદર્શન આપે તે જરૂરી છે. અધિક મુખ્ય સચિવે જિલ્લા કલેક્ટરોને વિકાસકાર્યોની પ્રગતિ, જનસમસ્યાના નિરાકરણની સ્થિતિ-ઝડપ અંગે સતત ફોલોઅપ રાખવા પણ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. દરેક જિલ્લામાં ઉનાળાની ઋતુમાં હિટ

વેવને અનુલક્ષીને લેવાના તહેદારીના પગલાં, ચોમાસા પૂર્વે કરવાની કામગીરી, પીવાના પાણી પરિસ્થિતિની સમીક્ષા કરી સુચારૂ વ્યવસ્થા કરવા તેમણે જિલ્લા કલેક્ટરોને સૂચના આપી હતી. તેમણે જિલ્લા સ્તરે અન્ય સરકારી વિભાગો સાથે સંકલન સાધી એક ટીમ તરીકે સમયમર્યાદામાં નાગરિકોના પ્રશ્નોનો યોગ્ય હકારાત્મક નિકાલ કરવા અનુરોધ કર્યો હતો. કોન્ફરન્સમાં અધિક મુખ્ય સચિવ જયંતિ રવિએ આઈ.ઓ.આર., ઈ- ધરા, આઈ.આર.સી.એમ.એસ., આર.આઈ.સી., વિજિલન્સ કમિશનના બાકી પડતર કેસો, ખાસ પ્રોજેક્ટ માટે જમીન સંપાદન કામગીરી, સરકારી જમીનની બાકી ફાળવણી, અપત્તિ વ્યવસ્થાપન, સ્વામિત્વ યોજના તથા રિ-સર્વે વાંધા નિકાલ કામગીરીની વિસ્તૃત સમીક્ષા કરી જરૂરી માર્ગદર્શન પૂરું પાડ્યું હતું. મહેસુલ તપાસણી કમિશનર અને સચિવ રાજેશ માંજુ, સુપ્રિટેન્ડન્ટ ઓફ સ્ટેમ્પ્સ જે નુ દેવન, સેટલમેન્ટ કમિશનર બિજલ શાહ, જમીન સુધારણા કમિશનર ભાવિન પંડ્યાએ મહેસુલી કામગીરી અંગે કલેક્ટરોને માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

સરકારી જમીન ઉપરના દબાણો તાકીદે દૂર કરવા ફરી વખત ટકોર

હાલ સમગ્ર રાજ્યમાં જે સરકારી જગ્યા પર દબાણો થયેલા હોય તેને દૂર કરવાની ઝુંબેશ ચલાવવામાં આવી રહી છે ત્યારે સરકારી જમીન ઉપરના જે દબાણો થઈ ગયા હોય અને તે દબાણ હજી દૂર ન થયા હોય તેવી મિલકતોને ઝડપભરે શોધી તેના પર કાર્યવાહી કરવા માટેની સૂચના પણ મહેસુલ વિભાગના અધિક મુખ્ય સચિવ દ્વારા આપવામાં આવી છે. સાતો સાત સમયાંતરે કરવામાં આવેલી કામગીરી નો રિપોર્ટ પણ રાજ્ય સરકાર અને મહેસુલ વિભાગને સોંપવા માટે જણાવવામાં આવ્યું છે. હાલ રાજકોટ જિલ્લાની જો વાત કરવામાં આવે તો ઉત્તરોત્તર જિલ્લામાં હાલ આ ઝુંબેશ પૂર્ણ રૂપથી ચાલી રહી છે ત્યારે હવે આગામી દિવસોમાં વધુ કડકાઈ સાથે આ કામગીરી હાથ ધરવામાં આવે તેવું પણ જણાવવા મળ્યું છે. કલેક્ટર કોન્ફરન્સમાં અન્ય જમીન સંબંધી મુદ્દા ઉપર પણ ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવી હતી. ત્યારે કલેક્ટરોને તેમના નીચલા સ્ટાફ સાથે તાત્કાલિક મેળવી જે પડતર પ્રશ્નો છે અને સરકારની જે લોકો માટેની વિઝાલસી યોજનાઓ હોય તેનો વધુને વધુ અમલ થાય અને લોકો વધુ ને વધુ તે યોજનાનો લાભ લઈએ તે માટે પણ ખાસ આયોજન હાથ ધરવા માટે જણાવવામાં આવ્યું હતું.