



Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, Publisher, Printer & Owner : YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA

Place of Publication and Printing : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

બંને દેશો વચ્ચેની દ્વિપક્ષીય ભાગીદારી પર અમેરિકાની બાજ નજર

ભારત-ચીન દુશ્મન નહીં, ભાગીદાર

પીએમ મોદી અને શી જિનપિંગે ભાર મૂક્યો હતો કે તફાવતો ક્યારેય વિવાદોમાં ફેરવાવા જોઈએ નહીં

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧
રવિવારે ચીનના તિયાનજિનમાં રાષ્ટ્રપતિ શી જિનપિંગ સાથે મુલાકાત બાદ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ અમેરિકાના રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પનું નામ લીધા વિના તેમને મોટો સંદેશ આપ્યો. તેમણે સ્પષ્ટપણે કહ્યું કે ભારત-ચીન સંબંધોને કોઈ ત્રીજા દેશના દ્રષ્ટિકોણથી ન જોવું જોઈએ. પીએમ મોદીનો સ્પષ્ટ સંકેત ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા લાદવામાં આવેલા ટેરિફ તરફ હતો. જોકે, અમેરિકાએ પણ પીએમ મોદીના નિવેદનને સમજી લીધું હશે. દરમિયાન, બંને દેશોની મુલાકાત પછી, ભારતના વિદેશ મંત્રાલય (MEA) દ્વારા એક નિવેદન પણ જારી કરવામાં આવ્યું છે. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે બંને નેતાઓએ દ્વિપક્ષીય, પ્રાદેશિક અને વૈશ્વિક મુદ્દાઓ અને બહુપક્ષીય મંચો પર આતંકવાદ અને વાજબી વેપાર જેવા પડકારો પર સામાન્ય જમીનને વિસ્તૃત કરવી જરૂરી માન્યું. નિવેદનમાં એશિયન પડોશીઓની વ્યૂહાત્મક સ્વાયત્તા પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે.

જણાવ્યા અનુસાર, મોદી અને શીએ વિશ્વ વેપારને સ્થિર કરવામાં તેમની બંને અર્થવ્યવસ્થાઓની ભૂમિકા સ્વીકારી અને સરહદ વિવાદના વાજબી, વાજબી અને પરસ્પર સ્વીકાર્ય ઉકેલ વિશે પણ વાત કરી. ગલવાનમાં સરહદ વિવાદ પછી, ભારત અને ચીન વચ્ચેના સંબંધો ઘણા ઠંડા પડી ગયા હતા, પરંતુ હવે ટ્રમ્પની મનમાની પછી, બંને દેશો વચ્ચેના સંબંધોમાં સુધારો થવાની આશા છે. હવે જોવાનું બાકી છે કે શું ભારત અને ચીન સાથે મળીને અમેરિકાને પાઠ ભણાવે છે કે પછી શી જિનપિંગ આ વખતે પણ ભારત સાથે ચાલાકી કરે છે.



કૈલાશ માનસરોવર યાત્રા, સીધી ફ્લાઈટ અને વિઝા સુવિધા

બંને નેતાઓએ કૈલાશ માનસરોવર યાત્રા અને પ્રવાસી વિઝા પુનઃસ્થાપનાના આધારે સીધી ફ્લાઈટ અને વિઝા સુવિધા દ્વારા લોકો-થી-લોકોના સંબંધોને મજબૂત

બનાવવાની જરૂરિયાતનો ઉલ્લેખ કર્યો. આર્થિક અને વેપાર સંબંધોના સંદર્ભમાં, તેમણે વિશ્વ વેપારને સ્થિર કરવામાં બંને અર્થતંત્રોની ભૂમિકાને માન્યતા આપી. તેમણે

દ્વિપક્ષીય વેપાર અને રોકાણ સંબંધોને વિસ્તૃત કરવા અને વેપાર પાઠ ઘટાડવા માટે રાજકીય અને વ્યૂહાત્મક દિશામાં આગળ વધવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો.

સરહદી વિસ્તારોમાં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ જાળવવા પર સંતોષ વ્યક્ત કર્યો

પ્રધાનમંત્રીએ દ્વિપક્ષીય સંબંધોના સતત વિકાસ માટે સરહદી વિસ્તારોમાં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ જાળવવાના મહત્વ પર ભાર મૂક્યો. બંને નેતાઓએ ગયા વર્ષે સૈનિકોની સફળતાપૂર્વક હટાલપટ્ટી અને ત્યારથી સરહદી વિસ્તારોમાં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ જાળવવા પર સંતોષ વ્યક્ત કર્યો. તેમણે તેમના એકંદર દ્વિપક્ષીય સંબંધોના રાજકીય દ્રષ્ટિકોણથી અને બંને દેશોના લોકોના લાંબા ગાળાના હિતોને ધ્યાનમાં રાખીને સીમા વિવાદના વાજબી, વાજબી અને પરસ્પર નેતાઓએ ઉકેલ માટે તેમની પ્રતિબદ્ધતાને પુનઃપુષ્ટિ કરી. તેમણે આ મહિનાની શરૂઆતમાં તેમની વાતચીતમાં બંને ખાસ પ્રતિનિધિઓ દ્વારા લેવામાં આવેલા મહત્વપૂર્ણ નિર્ણયોને સ્વીકાર્યા અને તેમના પ્રયાસોને વધુ સમર્થન આપવા સંમત થયા.

૧૮ વર્ષના થયેલા અને મતદાન કરવા માટે લાયક બનેલા નવા મતદારો તરફથી ૧૫,૩૨,૪૩૮ અરજીઓ પ્રાપ્ત થઈ બિહારમાં ૩૩,૩૨૬ લોકોએ મતદાર યાદીમાં જોડાવવા માટે કરી અરજી

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧
બિહારમાં ચાલી રહેલા ખાસ સઘન સુધારણામાં ઢાંચા અને વાંધા દાખલ કરવા માટે ફક્ત એક દિવસ બાકી છે, ત્યારે ભારતીય ચૂંટણી પંચએ રવિવારે જણાવ્યું હતું કે ૩૩,૩૨૬ લોકોએ મતદાર યાદીમાં ફરીથી સમાવેશ માટે અરજી કરી છે. ૧ ઓગસ્ટના રોજ પ્રકાશિત થયેલી ડ્રાફ્ટ મતદાર યાદીમાં ૭.૨૪ કરોડ લોકોનો સમાવેશ થયેલ છે, જે SIR ક્વાયટ શરૂ થાય તે પહેલાં પ્રકાશિત થયેલ મતદાર યાદીમાંથી ૬૫ લાખ ઓછા નામ હતા. એક સત્તાવાર નિવેદનમાં, ECI એ જણાવ્યું હતું કે ૩૩,૩૨૬ લોકોએ ફરીથી સમાવેશ માટે ઢાંચા દાખલ કર્યા છે, જ્યારે તાજેતરમાં ૧૮ વર્ષના થયેલા અને મતદાન કરવા માટે



લાયક બનેલા નવા મતદારો તરફથી ૧૫,૩૨,૪૩૮ અરજીઓ પ્રાપ્ત થઈ છે. ચૂંટણી સંસ્થાએ જણાવ્યું હતું કે ડ્રાફ્ટ મતદાર યાદીમાં સમાવેશ નામોને પડકારતા ૨,૦૭,૫૬૫ વાંધા દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. દરમિયાન, માહિતી અધિકાર કાયદા હેઠળના પ્રશ્નોના જવાબમાં ચૂંટણી પંચે SIR ક્વાયટ હાથ ધરવાના તેના નિર્ણયના આધારે વિગતો આપવાનો અથવા ૨૦૦૩

માં મતદાર યાદીઓના છેલ્લા સઘન સુધારા માટેના આદેશની નકલ પ્રદાન કરવાનો ઇન્કાર કર્યો હતો. પારદર્શિતા કાર્યકર્તા અંજલી ભારદ્વાજે ચૂંટણી પંચ સમક્ષ બે અલગ અલગ RTI દાખલ કરી હતી; બંને જવાબોમાં, ECI એ ફક્ત તેના ૨૦૨૫ SIR આદેશની લિંક શેર કરી હતી. પ્રથમ RTI માં, કાર્યકર્તાએ કોઈપણ સ્વતંત્ર મૂલ્યાંકન અથવા અભ્યાસ અથવા વિશ્લેષણની નકલ નામોને પડકારતા ૨,૦૭,૫૬૫ વાંધા ૨૦૨૫ માં દેશભરમાં SIR શરૂ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. તેણીએ SIR ક્વાયટને લગતી બધી ફાઇલોની નકલ પણ માંગી હતી, જેમાં નોંધો, પત્રવ્યવહાર અને રેકોર્ડનો સમાવેશ થાય છે જે ફાઇલોનો ભાગ છે.

અમેરિકા જતી તમામ શ્રેણીની પોસ્ટલ વસ્તુઓનું બુકિંગ સ્થગિત

સંચાર મંત્રાલયે સ્પષ્ટતા કરી કે અમેરિકા જતી પત્રો, દસ્તાવેજો અને ભેટ વસ્તુઓ સહિત તમામ શ્રેણીની પોસ્ટલ વસ્તુઓનું બુકિંગ સંપૂર્ણપણે સ્થગિત કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧
અમેરિકા દ્વારા ભારત પર લાદવામાં આવેલ ટેરિફ ભમણું કરીને ૫૦% કરવામાં આવ્યો છે અને આ ટેરિફ તણાવ વચ્ચે, ભારતીય પોસ્ટે પણ એક મોટો નિર્ણય લીધો છે, જેના કારણે અમેરિકા જતી તમામ શ્રેણીની પોસ્ટલ વસ્તુઓનું બુકિંગ સંપૂર્ણપણે સ્થગિત કરવામાં આવ્યું છે. રવિવારે માહિતી શેર કરતી વખતે, સંચાર મંત્રાલયે સ્પષ્ટતા કરી કે અમેરિકા જતી પત્રો, દસ્તાવેજો અને ભેટ વસ્તુઓ સહિત તમામ શ્રેણીની પોસ્ટલ વસ્તુઓનું બુકિંગ સંપૂર્ણપણે સ્થગિત કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. ટેરિફ તણાવ વચ્ચે લેવામાં આવેલા આ નિર્ણય વિશે માહિતી આપતા, સરકારે તેની પાછળના કારણોનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો. સંચાર

મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે એરલાઇન્સ દ્વારા અમેરિકા જતી પોસ્ટલ વસ્તુઓનું પરિવહન કરવામાં સતત અસમર્થતાને કારણે અને આ સાથે, અમેરિકા દ્વારા લાગુ કરવામાં આવી રહેલા નવા નિયમો હેઠળ નિયમનકારી તંત્રના અભાવને કારણે, ૧૦૦ ડોલર સુધીના પત્રો, દસ્તાવેજો અને ભેટ વસ્તુઓ સહિત તમામ શ્રેણીની પોસ્ટલ વસ્તુઓનું બુકિંગ સંપૂર્ણપણે સ્થગિત કરવામાં આવી રહ્યું છે. અમેરિકામાં નવા નિયમો લાગુ થયા પછી, ૨૨ ઓગસ્ટના રોજ, સરકારે માહિતી આપી હતી કે ૨૫ ઓગસ્ટથી અમેરિકા માટે નિર્ધારિત તમામ પ્રકારના પોસ્ટલ બુકિંગને અસ્થાયી રૂપે સ્થગિત કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે, સિવાય કે તે પત્રો, દસ્તાવેજો અને ભેટ વસ્તુઓ જેની

કિંમત ૧૦૦ સુધીની છે. પરંતુ હવે સરકારે તમામ શ્રેણીઓના પોસ્ટલ બુકિંગને સંપૂર્ણપણે સ્થગિત કરી દીધા છે. જોકે, ટપાલ વિભાગે તેની નોટિસમાં સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું છે કે સરકાર દરેક પરિસ્થિતિ પર નજર રાખી રહી છે અને શક્ય તેટલી વહેલી તકે સેવાઓ પુનઃસ્થાપિત કરવાના પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે.

ભારતીય ટપાલ વિભાગ દ્વારા આ પગલું ૩૦ જુલાઈ ૨૦૨૫ ના રોજ યુએસના ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર દ્વારા જારી કરાયેલા આદેશ બાદ લેવામાં આવ્યું છે, જેમાં ૮૦૦ સુધીના આયાતી માલ પર ટેરિફ મુક્તિ પાછી ખેંચી લેવામાં આવી હતી અને આ નવો નિયમ ૨૮ ઓગસ્ટથી અમલમાં આવ્યો હતો. નવા નિયમો હેઠળ, અમેરિકામાં આવતા તમામ માલ પર ઇન્ટરનેશનલ ઇમરજન્સી ઇકોનોમિક પાવર્સ એક્ટ (ઈટીએપીઆ) ટેરિફ હેઠળ કસ્ટમ ડ્યુટી લાગશે, જોકે ઓઈસ્ટમાં ૧૦૦ સુધીના માલને મુક્તિ આપવામાં આવી હતી. ટ્રમ્પના ટેરિફ હુમલા બાદ ભારત અને અમેરિકા વચ્ચે તણાવ વધતો જોવા મળ્યો છે. હકીકતમાં, અમેરિકાએ અગાઉ ભારત પર ૨૫ ટકા ટેરિફ લાદ્યો હતો, જે ૧ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૫ થી અમલમાં આવ્યો હતો. પરંતુ આ પછી, રશિયન તેલ અને શક્તિની ખરીદીને મુદ્દો બનાવીને, અમેરિકાએ ભારત પર ૨૫ ટકાનો વધારાનો ટેરિફ લાદ્યો, જે ૨૭ ઓગસ્ટથી વધારીને ૫૦ ટકા થયો. આ સાથે, ભારત બ્રાઝિલ સાથે એવા દેશોની યાદીમાં ટોચ પર પહોંચી ગયું છે, જેના પર ટ્રમ્પે સૌથી વધુ ટેરિફ લાદ્યો છે.

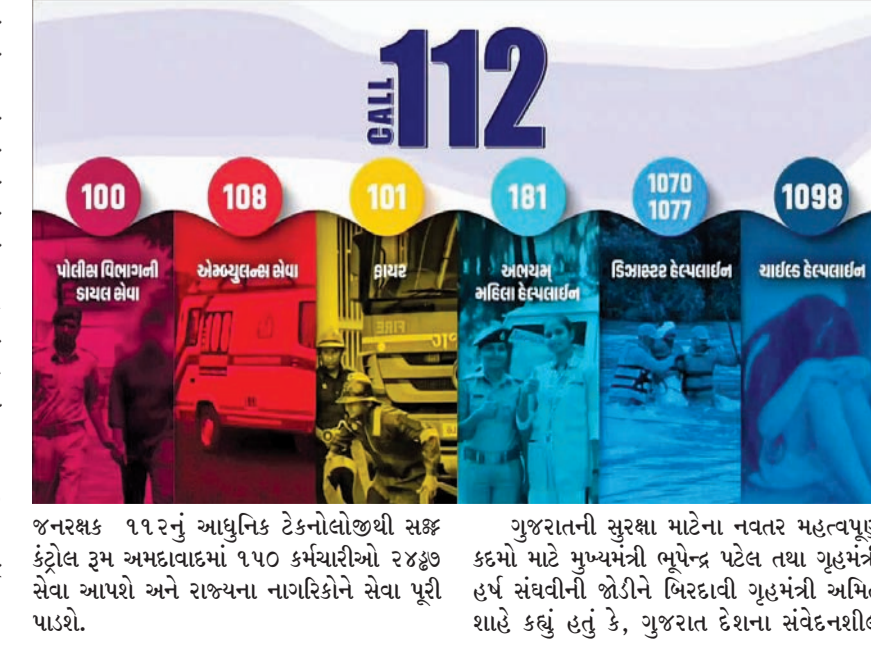
પોલીસ, ફાયર, એમ્બ્યુલન્સ, મહિલા હેલ્પલાઇન, ચાઇલ્ડ હેલ્પ લાઇન બધા માટે તત્કાલ મદદ મળશે : GPS સુવિધા યુક્ત વાહનો દ્વારા ગુજરાતે 'ન્યુ એજ સ્માર્ટ પુલીસિંગ'ની દિશામાં મહત્વના કદમ ઉઠાવ્યા

આપતકાલીન સેવાઓ માટે હવે માત્ર એક જ નંબર ૧૧૨

૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૬ના દિવસે દેશમાંથી નક્સલવાદ સમાપ્ત થશે : રાજ્ય પોલીસદળનું મનોબળ વધારવા સાથે આતંકવાદ, ગુનાખોરી અને અસામાજિક તત્વો વિરુદ્ધ ઝીરો ટોલરન્સની નીતિ

ગાંધીનગર, તા. ૩૧
રાજ્યમાં બનતા અપરાધિક બનાવો, માર્ગ અકસ્માતો અને અન્ય ઘટનાઓ અંગે આધુનિક ટેકનોલોજીના મદદથી પોલીસ ઇમરજન્સીના બનાવોમાં ઘટના સ્થળ ઉપર નાગરિકોને ત્વરિત મદદ મળી રહે તે માટે રાજ્ય સરકારે નવતર અભિગમ દાખવ્યો છે. કેન્દ્ર સરકારના ગૃહ મંત્રાલયના નિર્દેશાનુસાર રાજ્યના ગૃહ વિભાગ દ્વારા 'ડાયલ ૧૧૨ જનરલ પ્રોજેક્ટ' તમજ ગુજરાત પોલીસના નવ નિર્મિત મકાનો તથા પોલીસ વાહનોનું કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અને ગાંધીનગર લોકસભાના સંસદ સભ્ય અમિત શાહે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને ગૃહ રાજ્ય મંત્રી હર્ષ સંઘવીની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં ગાંધીનગરથી વિવિધ સુરક્ષાલક્ષી પ્રકલ્પોનો શુભારંભ- લોકાર્પણ કર્યું હતું.

જેમાં ડાયલ ૧૧૨ જનરલ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત અઘતન કોલ સેન્ટર અને ૫૦૦ જન રક્ષક વાનનું પ્રસ્થાન તેમજ પોલીસની મોબિલિટી ઇમ્યુવમેન્ટ પ્રોગ્રામ હેઠળ નવીન પૃષ્ઠ જેટલી બોલેરો વાનનું લોકસેવા માટે પ્રસ્થાન- લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે પ્રતિકાત્મક રૂપે મહાનુભાવોના હસ્તે પોલીસ વિભાગના ચાલકોને વાહનોની ચાવી અર્પણ કરવામાં આવી હતી. આ ઉપરાંત ગુજરાત પોલીસ હાઉસિંગ દ્વારા ગૃહ વિભાગના રૂ. ૨૧૭ કરોડના ખર્ચે નવનિર્મિત રહેણાંક અને બિન- રહેણાંક મકાનોનું પણ કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અમિત શાહના હસ્તે ઈ-લોકાર્પણ તેમજ દેશમાં પ્રથમવાર ગાંધીનગરના માણસા પોલીસ સ્ટેશનને બ્યુરો ઓફ ઇન્ડિયન સ્ટાન્ડર્ડ દ્વારા આપવામાં આવેલ ઈજ-૧૫૭૦૦ સર્ટિફિકેટ એનાયત કરવામાં આવ્યું હતું. કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અમિત શાહે જનરલ ૧૧૨નું લોકાર્પણ કરતાં જણાવ્યું કે, આપતકાલીન સેવાઓ માટે અલગ અલગ નંબર ડાયલ કરવામાંથી હવે મુક્તિ મળશે. માત્ર-૧૧૨ એક જ નંબર ડાયલ કરવાથી પોલીસ, ફાયર, એમ્બ્યુલન્સ, મહિલા હેલ્પલાઇન, ચાઇલ્ડ હેલ્પ લાઇન બધા માટે તત્કાલ મદદ મળશે. સોફ્ટવેરિકેટ સોફ્ટવેર સંચાલિત લખીએસસી આ વાહનો દ્વારા ગુજરાત સરકારે 'ન્યુ એજ સ્માર્ટ પુલીસિંગ'ની દિશામાં મહત્વના કદમ ઉઠાવ્યા છે.



જનરલ ૧૧૨નું આધુનિક ટેકનોલોજીથી સજ્જ કંટ્રોલ રૂમ અમદાવાદમાં ૧૫૦ કર્મચારીઓ રજૂઓ સેવા આપશે અને રાજ્યના નાગરિકોને સેવા પૂરી પાડશે. ગુજરાતની સુરક્ષા માટેના નવતર મહત્વપૂર્ણ કદમો માટે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ તથા ગૃહમંત્રી હર્ષ સંઘવીની જોડીને બિરદાવી ગૃહમંત્રી અમિત શાહે કહ્યું હતું કે, ગુજરાત દેશના સંવેદનશીલ

સરહદી વિસ્તારમાં રાજ્ય છે. ગુજરાતનો સાગર કિનારો, કચ્છ કે બનાસકાંઠાની સરહદો પરથી અગાઉના સમયે અનેક અનિચ્છનીય ઘટનાઓ બનતી હતી. પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના શાસનકાળમાં ગુજરાતની આ સરહદો અભેદ કિલ્લા જેવી બની છે. ગુજરાત કાયદો વ્યવસ્થામાં નંબર વન કમ્પેક્ટ છે. શાહે આ પ્રસંગે રૂ. ૨૧૭ કરોડના ખર્ચે જેલ, હોમગાર્ડના કર્મીઓ માટે રહેણાંક અને બિન રહેણાંક મકાનોના ઈ-લોકાર્પણ કરતાં કહ્યું હતું કે, પોલીસ કર્મીઓને આપેલો કોલ પ્રધાનમંત્રીએ સારી રીતે નિભાવ્યો છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, પ્રધાનમંત્રી મોદીના ૧૧ વર્ષના કાર્યકાળમાં સમગ્ર વિશ્વમાં ભારતની સીમા અને સેના સાથે ડોડખાની ન થાય તેમ પ્રસ્થાપિત થયું છે. ભારત આત્મરક્ષા માટે કોઈપણ સ્તરે જઈ સીમાઓની રક્ષા માટે સજ્જ છે. આતંકવાદ સામે 'ઝીરો ટોલરન્સ'ની કામગીરીના પરિણામે ઉત્તર-પૂર્વમાં ૧૦,૦૦૦થી વધુ લોકો સરેન્દર થયા છે તેમ જણાવી મંત્રીએ આગામી ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૬ના દિવસે સમગ્ર દેશમાંથી નક્સલવાદ સમાપ્ત થશે તેવો વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો. મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે 'એક નંબર, અનેક સેવાઓ' ડાયલ-૧૧૨નો જનરલ પ્રોજેક્ટ રાજ્યમાં નાગરિક સુરક્ષા માટે સલામતી માટેનું સરકારનું વિઝનરી પગલું ગણાવ્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર ભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં રક્ષા શક્તિને વધુ સંગીન બનાવીને ટેકનોલોજીનો વધુ ઉપયોગ રાજ્યના પોલીસ દળમાં થઈ રહ્યો છે આ સમારોહ પણ ટેકનોલોજીના માધ્યમથી નાગરિકોની સેવા અને સુરક્ષાના ધ્યેયને સાકાર કરતો કાર્યક્રમ છે. મુખ્યમંત્રીએ ઉમેર્યું કે, વડાપ્રધાન અને કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રીએ રાજ્ય પોલીસદળનું મનોબળ વધારવા સાથે આતંકવાદ, ગુનાખોરી અને અસામાજિક તત્વો વિરુદ્ધ ઝીરો ટોલરન્સની નીતિ અપનાવી છે, એટલું જ નહીં પોલીસ પ્રશિક્ષણની આખી તાસીર બદલી નાખીને નવા પડકારોને પહોંચી વળવા પોલીસદળને આધુનિકતા સાથે સ્માર્ટ પોલીસિંગ માટે વધુને વધુ સજ્જ અને સક્ષમ બનાવ્યું છે.

પેઈનકિલર્સ સ્વાસ્થ્યને કરે છે કીલ

લોકોને થોડો દુખાવો થાય તો ગોળી લેવાની આદત પડી જાય છે



શું તમે જાણો છો કે વારંવાર પેઈનકિલર્સ લેવાથી તમારી કિડની પર સીધી અસર પડે છે?



કિડની પર શું અસર થાય છે?

- **લોહીનો પુરવઠો ઓછો થવો :** વારંવાર પેઈનકિલર્સ લેવાથી, કિડનીને લોહીનો પુરવઠો ઓછો થાય છે, જે તેની ફિલ્ટરિંગ ક્ષમતા ઘટાડે છે.
- **કિડનીને નુકસાન થવાનું જોખમ :** સતત દવા લેવાથી 'એન્લજેસિક નેફ્રોપથી' નામની સ્થિતિ થઈ શકે છે, જેમાં કિડની ધીમે ધીમે બગડવા લાગે છે.
- **ક્રોનિક કિડની કિસીઝ (CKD) :** જો આ આદત લાંબા સમય સુધી ચાલુ રહે, તો વ્યક્તિ ક્રોનિક કિડની કિસીઝનો દર્દી બની શકે છે.
- **બ્લડ પ્રેશરમાં વધારો :** પેઈનકિલર્સ કિડનીને પણ અસર કરે છે તેમજ બ્લડ પ્રેશર અને હાઈ બીપી પોતે કિડનીનો મોટો દુસ્મન છે.

ધ્યાન આપવાના શરૂઆતના લક્ષણો

- જો તમે વારંવાર પેઈનકિલર્સ લો છો અને આમાંના કોઈપણ લક્ષણો જુઓ છો, તો તરત જ ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો. જેમ કે
- પગ અથવા ઘૂંટીમાં સોજો
- પેશાબ ઓછો થવો અથવા ફીણવાળો પેશાબ
- થાક અને નબળાઈ
- સતત હાઈ બ્લડ પ્રેશર
- ભૂખનો અભાવ

કિડનીને સુરક્ષિત રાખવા માટે શું કરવું?

પેઈનકિલર્સ લેવાની આદત ન બનાવો. પીડા સહન કરવાને બદલે, તેનું સાચું કારણ શોધો અને સારવાર મેળવો. ડોક્ટરની સલાહ પર જ દવા લો. વારંવાર ગોળીઓ લેવાનું ટાળો. પૂરતું પાણી પીવો, આ કિડનીને ફરજ કરવામાં મદદ કરે છે. ઉપરાંત, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવો, કસરત કરો, સંતુલિત આહાર લો અને તણાવ નિયંત્રણથી પીડાની સમસ્યા ઓછી થઈ શકે છે. નિયમિત ચેકઅપ કરાવતા રહો જેથી રોગને મૂળમાંથી શોધી શકાય અને તેની સારવાર કરી શકાય. જો તમારે વારંવાર પેઈનકિલર્સ લેવા પડે છે, તો કિડની ફંક્શન ટેસ્ટ ચોક્કસ કરાવો.

રાજકોટ, તા. ૩૧
આજકાલ લોકો માથાનો દુખાવો, કમરનો દુખાવો, સાંધાનો દુખાવો કે માસિક ધર્મના દુખાવો માટે તરત જ પેઈનકિલર્સ લઈ લે છે. કેટલાક લોકોને થોડો દુખાવો થાય તો ગોળી લેવાની પણ આદત પડી જાય છે. પરંતુ શું તમે જાણો છો કે વારંવાર પેઈનકિલર્સ લેવાથી તમારી કિડની પર સીધી અસર પડે છે? નિષ્ણાતો માને છે કે જો દુખાવો થોડા સમય માટે ગાયબ થઈ

જાય તો પણ કિડનીનું સ્વાસ્થ્ય ધીમે ધીમે બગડે છે. પેઈનકિલર્સ ફક્ત થોડા સમય માટે રાહત આપી શકે છે, તે કાયમી ઇલાજ નથી. ડોક્ટરની સલાહ લીધા વિના વારંવાર પેઈનકિલર્સ લેવાથી કિડનીને નુકસાન થઈ શકે છે, જે તમને ગંભીર રોગ તરફ દોરી શકે છે. જો શરીરમાં ક્યાંય દુખાવો હોય, તો પહેલા તેની તપાસ કરાવો, ફક્ત કટોકટીમાં અથવા ડોક્ટરની સલાહ પર જ પેઈનકિલર્સ લો.

મોટાભાગની પેઈનકિલર્સ શરીરમાં બનેલા 'પ્રોસ્ટ્રોગ્લાન્ડિન્સ' ને અવરોધે છે. આ રસાયણો શરીરમાં દુખાવો અને સોજો લાવે છે. જ્યારે દવા તેમને અવરોધે છે, ત્યારે દુખાવો ઓછો થાય છે. પરંતુ આ પ્રોસ્ટ્રોગ્લાન્ડિન્સ કિડનીમાં રક્ત પ્રવાહ જાળવવામાં પણ મદદ કરે છે. એટલે કે, જ્યારે તમે વારંવાર પેઈનકિલર્સ લો છો, ત્યારે કિડનીમાં રક્ત પ્રવાહ ઘટી શકે છે.

નાસ્તો છોડી દેવાનું દરેક માટે યોગ્ય નથી : હા, કેટલાક લોકો તેને ઇન્ટરમિટન્ટ ફાસ્ટિંગના રૂપમાં અપનાવે છે, પરંતુ તે પણ નિશ્ચિત રીતે ઉર્જાવાન રહેવા સવારનો નાસ્તો અચૂક કરો



રાજકોટ, તા. ૩૧
ઘણા લોકો એવું કરે છે કે વજન ઘટાડવાની વખતે, તેઓ સૌથી પહેલા દિવસના આહારમાંથી નાસ્તો કાઢી નાખે છે. ઘણા લોકો માને છે કે નાસ્તો ન કરવાથી કેલરીનું પ્રમાણ ઘટે છે, જેનાથી વજન ઘટે છે. તો કેટલાક લોકો કહે છે કે નાસ્તો છોડવાથી સ્વાસ્થ્ય માટે જોખમી બની શકે છે. સરળ ભાષામાં નાસ્તો કરવો કે ન કરવો તેની પાછળનો સત્ય સમજો. નાસ્તો જરૂરી ગણવા પાછળનું કારણ એ છે કે - સવારે ઉઠ્યા પછી, આપણા શરીરે ઘણા

કલાકો સુધી ખોરાક ખાધો નથી. નાસ્તો શરીર માટે દિવસનું પ્રથમ ભાગના છે. જેમ પેટ્રોલ વિના ગાડી ચાલતી નથી, તેવી જ રીતે શરીરને દિવસની શરૂઆતમાં ઊર્જાની જરૂર પડે છે જેથી દિવસભર ચાલુ રહે. સવારે નાસ્તો કરવાથી ચયાપચય સક્રિય થાય છે, મગજ ઝડપથી કામ કરે છે અને દિવસભર થાક ઓછો લાગે છે.

કિસ્સાઓમાં સાચી પણ હોઈ શકે છે. પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ સવારે નાસ્તો ન ખાય અને બાકીના દિવસ દરમિયાન વધુ પડતું ન ખાય, તો કેલરીની ખાફ સર્જાઈ શકે છે અને વજન ઘટાડી શકાય છે.

પરંતુ ઘણીવાર એવું બને છે કે નાસ્તો છોડી દેવાથી તમને બપોરે કે સાંજે વધુ ભૂખ લાગી શકે છે, જેના કારણે વ્યક્તિ કંઈક બિનઆરોગ્યપ્રદ ખાઈ શકે છે અથવા વધુ ખોરાક ખાય છે. કારણ કે દિવસમાં ઓછામાં ઓછા ૩ ભોજન જરૂરી છે. જો તમે એક ભોજન છોડી દો છો, તો પછીના ભોજન દરમિયાન તમને વધુ ભૂખ લાગે છે. કેલરીનું પ્રમાણ વધે છે. આવી સ્થિતિમાં, નાસ્તો છોડી દેવાથી વજન ઘટાડવામાં ક્યાંક સરતાં વધુ નુકસાન થઈ શકે છે. જો તમને સવારે વધુ ભૂખ ન લાગે, તો તમે ફળો, સૂકા ફળો અથવા સ્પ્રૂચી જેવા હળવો સ્વસ્થ નાસ્તો લઈ શકો છો. પરંતુ જો તમે વજન ઓછું કરવા માંગતા હો, તો નાસ્તો બિલકુલ છોડવો જોઈએ નહીં. યોગ્ય આહાર યોજના અને સમયસર સ્વસ્થ ખોરાક વજન ઘટાડવામાં વધુ અસરકારક છે.

સાયબર પોલીસે લોકોને ૨૪.૧૫ લાખ પરત અપાવ્યા

ઓગસ્ટ મહિનામાં મળેલી ફરિયાદ અરજી પરથી 'તેરા તુજકો અર્પણ' કાર્યક્રમ હેઠળ કામગીરી: લોકોને ફોડ સામે જાગૃત થવા અનુરોધ

રાજકોટ તા. ૩૧
આ ઓગસ્ટ મહિનામાં અલગ અલગ પ્રકારે લોકોએ ઓનલાઇન ફોડમાં ગુમાવેલી રૂ.૨૪,૧૫,૫૮૮ની રકમ તેમને રાજકોટ શહેર સાયબર કાર્ડમ પોલીસે પરત અપાવી તેરા તુજકો અર્પણ ઝુંબેશ આગળ ધવાવી છે. ગુજરાત સરકાર દ્વારા તેરા તુજકો અર્પણ કાર્યક્રમ અંતર્ગત અરજદારો/ફરીયાદીને તેમનો મુદ્દામાલ સમયસર પરત મળી જાય તે માટે કાર્યવાહી કરવા અભિયાન ચલાવવા આવેલ છે. જેના ભાગ રૂપે રાજકોટ શહેર સાયબર કાર્ડમ પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર જે.એમ.કે.લાલ તથા એ.એ.ઝણકાત તથા બી.બી.જોષી તથા એસ.ડી.ગીલવા તથા પી.આર.ડોબરીયાના માર્ગદર્શન હેઠળ સાયબર કાર્ડમ પોલીસ સ્ટેશનની ટીમ દ્વારા પોલીસ સ્ટેશન ખાતે રજીસ્ટર્ડ થયેલા ગુનાઓ (National Cyber Crime Reporting Portal) Help Line No.1930 પરથી આવતી



અરજીની તપાસ અંતર્ગત સાયબર ફોડનો ભોગ બનેલા લોકોના નાણા કોર્ટ કાર્યવાહી દ્વારા પરત અપાવવાની કામગીરી કરેલ છે. જે અંતર્ગત ઓગસ્ટ મહિનામાં સાયબર કાર્ડમ પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા સાયબર ફોડના ભોગબનનાર ફરીયાદી/અરજદારો ને કુલ-રૂ. ૨૪,૧૫,૫૮૮ની રકમ પરત અપાવેલ છે.

છેતરપટીથી બચવા શું ધ્યાન રાખવું તેના પર નજર કરીએ તો હાલના સમયમાં નાગરિકો લોભ, લાલચ કે ડરના કારણે અથવા તો ટેકનોલોજીની જાણકારીના અભાવે સાયબર લોકોનો ભોગ બની રહ્યા છે

મુકી તેમજ લોકોને વોટઅપ ઉપર વિડીયો કોલ ઉપર અધિકારી બની ડર બતાવી જીટલ એરેસ્ટ કરી ફોડના બનાવો બને છે.

આવા ફોડના બનાવો રોકવા માટે સાયબર કાર્ડમ પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા લોકોમાં જાગૃતિ લાવવા માટે આરોગ્ય સેના પ્રોગ્રામોનું આયોજન કરવામાં આવે છે અને આવા ફોડનો ભોગ ન બનીએ તે માટે લોકોને તકેદારીના ભાગરૂપે સાયબર કાર્ડમ પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા અપીલ કરવામાં આવે છે કે, લોભાભાણી સ્કીમો જેવી કે, ઘરખેંકા પૈસા કમાવવા તથા ઓનલાઇન લોન લેવાની જાહેરાતોથી દૂર રહેવું.

અજાણી લૉક ઉપર ક્યારેય કલિક કરવુ નહી, અજાણી એપ્લિકેશન ડાઉનલોડ કરવી નહી, ગુગલ ઉપરથી કસ્ટમર કેર નંબર શોધવા કરતા જે તે ઓથેન્ટિક એપ્લિકેશન પરથી જ કસ્ટમર કેર નંબર મેળવવો આગ્રહ રાખવો, આધારકાર્ડ બાયોમેટ્રીક લોક

તણાવપૂર્ણ જીવનશૈલીથી હૃદયરોગનું જોખમ

હૃદયરોગ એ એવી સ્થિતિ છે જ્યારે હૃદયમાં લોહીનો પ્રવાહ અવરોધાય છે. આ સમસ્યા અવરોધ, હાઈ બીપી, કોલેસ્ટ્રોલ અને નસોમાં જમા થયેલી ચરબીને કારણે થઈ શકે છે

રાજકોટ, તા. ૩૧
આજના સમયમાં હૃદયરોગના કેસ ઝડપથી વધી રહ્યા છે. બિનઆરોગ્યપ્રદ ખાવાની આદતો, તણાવપૂર્ણ જીવનશૈલી અને શારીરિક પ્રવૃત્તિનો અભાવ આના મુખ્ય કારણો માનવામાં આવે છે. હૃદયરોગ એ એવી સ્થિતિ છે જ્યારે હૃદયમાં લોહીનો પ્રવાહ અવરોધાય છે. આ સમસ્યા અવરોધ, હાઈ બીપી, કોલેસ્ટ્રોલ અને નસોમાં જમા થયેલી ચરબીને કારણે થઈ શકે છે. આવી સ્થિતિમાં, વ્યક્તિને હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અથવા હૃદય સંબંધિત અન્ય ગંભીર રોગોનો સામનો કરવો પડી શકે છે. પહેલા આ સમસ્યા ફક્ત વૃદ્ધ લોકોમાં જ જોવા મળતી હતી, પરંતુ હવે વયના પણ તેનો શિકાર બની રહ્યા છે. આ પાછળનું સૌથી મહત્વનું કારણ બદલાતી જીવનશૈલી અને માનસિક દુખાવો છે.

માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય એકબીજા સાથે ઊંડાણપૂર્વક જોડાયેલા છે. સતત માનસિક તણાવ અથવા ડિપ્રેશન જેવી સમસ્યાઓ સીધી હૃદય પર અસર કરી શકે છે. તણાવની સ્થિતિમાં, શરીરમાં હોર્મોનલ ફેરફારો થાય છે, જેના કારણે બ્લડ પ્રેશર અને હૃદયના ધબકારા અસામાન્ય બની શકે છે. લાંબા ગાળાની ચિંતા અથવા ડિપ્રેશન ઊંઘનો અભાવ, બિનઆરોગ્યપ્રદ ખાવાની આદતો અને ધૂમ્રપાન-દારૂ પીવાની આદતો તરફ દોરી જાય છે. આ બધી બાબતો હૃદય પર વધારાનું દબાણ લાવે છે અને ધીમે ધીમે હૃદય રોગનું જોખમ વધારે છે. અમેરિકન હાર્ટ એસોસિએશનના સંશોધન મુજબ, માનસિક બીમારીઓથી પીડાતા લોકોને સામાન્ય વ્યક્તિઓ કરતાં હાર્ટ એટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ ઘણું વધારે હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.

કેટલીક માનસિક સ્થિતિઓ હૃદય રોગનું જોખમ વધારે છે. આમાં સૌથી અગ્રણી ડિપ્રેશન છે. ડિપ્રેશનથી પીડાતા વ્યક્તિ ઘણીવાર ઉર્જાના અભાવ, અનિદ્રા અને નકારાત્મક વિચારોનો સામનો કરે છે. જે હૃદયને અસર કરે છે. આ ઉપરાંત, ચિંતા ડિસઓર્ડર સતત તણાવની સ્થિતિ બનાવે છે, જે બ્લડ પ્રેશર વધારે છે અને ચેતાઓ પર દબાણ લાવે છે. ક્રોનિક સ્ટ્રેસ પણ હૃદય રોગનું એક મુખ્ય કારણ છે, કારણ કે તે શરીરમાં ક્રોટિસોલ જેવા સ્ટ્રેસ હોર્મોન્સ વધારે છે, જે હૃદયના કાર્બને નુકસાન પહોંચાડે છે. બાયપોલર ડિસઓર્ડર અને પોસ્ટ-ટ્રોમેટિક સ્ટ્રેસ ડિસઓર્ડર (PTSD) ધરાવતા લોકોને પણ હૃદય રોગનું જોખમ વધારે હોય છે. આ બધી માનસિક સમસ્યાઓ ફક્ત વ્યક્તિની જીવનશૈલીને જ અસર કરતી નથી, પરંતુ હૃદય પર પણ સીધી અસર કરે છે.



આને કેવી રીતે અટકાવવું

- તમારા દિનચર્યામાં કસરત અને યોગનો સમાવેશ કરો.
- તણાવ ઘટાડવા માટે ધ્યાન અને ઊંડા સ્વાસ લેવાની તકનીકો અપનાવો.
- સ્વસ્થ અને પોષ્ટિક આહાર લો અને પૂરતી ઊંઘ લો.
- ધૂમ્રપાન અને દારૂ જેવી વ્યસનની આદતોથી દૂર રહો.
- માનસિક સમસ્યાઓને અપવાદોથી બચાવો, જરૂર પડે તો ડોક્ટરની સલાહ લો.
- પરિવાર અને મિત્રો સાથે સમય વિતાવો, સામાજિક જોડાણો જાળવો.
- સમયાંતરે સ્વાસ્થ્ય તપાસ કરાવતા રહો જેથી સમસ્યાને શરૂઆતના તબક્કે જ પકડી શકાય.

ત્રણ દિવસ પહેલા કોહવાયેલો મૃતદેહ મળ્યો હતો : પોસ્ટમોર્ટમમાં

હત્યા થયાનું ખુલ્લું: ભેદ ઉકેલવા પોલીસની ટીમો ઉંઘા માથે હીરાણાની સીમમાં યુવતિની ભેદી હત્યા રહસ્ય ઉકેલવા પોલીસ ઉંઘે માથે

રાજકોટ તા. ૩૧
વધુ એક યુવતિની ભેદી હત્યા થઈ છે. ચોટીલાના યાન તાબેના હીરાણા ગામની સીમમાં યુવતિની રહસ્યમય હત્યા થઈ છે. આ બનાવને પગલે ગામમાં પંથકમાં ચકચાર જાગી છે.

યાન તાલુકાના હીરાણા ગામમાં યુવતિનો કોહવાય ગયેલી હાલતમાં મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. જેમાં પીએમ રીપોર્ટમાં યુવતિની હત્યા નીપજાવી હોવાનું સામે આવતા પોલીસે હત્યાની કલમ અર્થેલી અલગ-અલગ ટીમો બનાવી હત્યાનો ભેદ ઉકેલવા તેમજ યુવતિની ઓળખ કરવા તપાસ હાથ ધરી છે. યાન તાલુકાના હીરાણા ગામ નજીક મંદિર પાસે ખુલી જગ્યામાંથી કોહવાયેલી હાલતમાં એક અજાણી યુવતિનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. જેની જાણ

થતાં લોકોના ટોળા સ્થળ પર ઉમટી પડ્યા હતા અને આ અંગે પોલીસને જાણ કરી હતી.

યાન પોલીસ કાફલો તરફેતરના મેળાના બંદોબસ્તમાંથી ઘટના સ્થળે આવી પહોંચ્યો હતો અને વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી અને યુવતિના મૃતદેહનો કબજો લઈ ફોરેન્સિક પોસ્ટમોર્ટમ માટે રાજકોટ હોસ્પિટલે પસંદગામાં આવ્યો હતો. જે બનાવ બાદ પીએમ રિપોર્ટમાં યુવતિની હત્યા નીપજાવી મૃતદેહને ફેંકી દીધો હોવાનું સામે છે. જેના પગલે પોલીસે હત્યાનો ગુનો નોંધી યુવતિની ઓળખ કરવા અને હત્યાનું કારણ જાણવા તેમજ કોને હત્યા કરી છે તેનો ભેદઉકેલવા અલગ-અલગ ચાર્જી વધુ ટીમો બનાવી હાલ તપાસ હાથ ધરી છે. જેમાં બનાવ સ્થળ આસપાસ આવેલ મુખ્ય માર્ગો પરની દુકાનો અને હોટલો તેમજ જાહેર સ્થળો પરના સીસીટીવીની ચસકણી શરૂ કરવામાં આવી છે.



ગર્વથી કહો તે સ્વદેશી છે : મોદી

પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ તેમના મન કી બાત કાર્યક્રમમાં લોકલ ફોર વોકલ પર મુક્યો ભાર

નવીદિલ્લી, તા. ૩૧
પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ તેમના રેડિયો કાર્યક્રમ મન કી બાતના ૧૨૫મા એપિસોડમાં લોકલ ફોર વોકલ પર ભાર મુક્યો. તેમણે લોકોને સ્વદેશી ઉત્પાદનોનો ઉપયોગ કરવાની અપીલ કરી અને કહ્યું કે ગર્વથી કહો કે તે સ્વદેશી છે. આ મન કી બાતનો ૧૨૫મો એપિસોડ છે. તે એવા સમયે પ્રસારિત કરવામાં આવ્યું હતું જ્યારે દેશ યુએસ રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પ તરફથી ટેરિફની સમસ્યાનો સામનો કરી રહ્યો છે. પીએમ મોદીએ તેમના સંબોધનની શરૂઆતમાં કુદરતી આકતોનો ઉલ્લેખ કરતા મોટા પાયે જાનમાલને નુકસાનની ઘટના પર દુઃખ વ્યક્ત કર્યું. પીએમ મોદીએ કહ્યું - આ ચોમાસાની ઋતુમાં કુદરતી આકતો દેશની કસોટી કરી રહી છે. છલ્લા કેટલાક અઠવાડિયામાં, આપણે પૂર અને ભૂસ્ખલનનો મોટો વિનાશ જોયો છે. ક્યાંક ઘરો નાશ પામ્યા, ક્યાંક ખેતરો ડૂબી ગયા, પરિવારો બરબાદ થઈ ગયા, ક્યાંક પુલ પાણીના જોરદાર પ્રવાહમાં ધોવાઈ ગયા, રસ્તાઓ ધોવાઈ ગયા, લોકોના જીવ સંકટમાં ફસાઈ ગયા. આ ઘટનાઓએ દરેક હિન્દુસ્તાનીને દુઃખ પહોંચાડ્યું છે. જે પરિવારોએ પોતાના પ્રિયજનો ગુમાવ્યા તેમની પીડા આપણા બધાની પીડા છે. તેમણે આ આકતોના ઘટનાઓ ઇતિહાસ અને સ્થાનિક એજન્સીઓની પ્રશંસા કરી. તેમણે સેનાના કાર્યની પણ પ્રશંસા કરી. તેમણે કહ્યું - 'આપણા સમયમાં સેના મદદ માટે આગળ

આવી. સ્થાનિક લોકો, સામાજિક કાર્યકરો, ડોક્ટરો, વહીવટીતંત્ર, દરેકે આ સંકટના સમયમાં શક્ય તેટલા પ્રયાસો કર્યા. હું દરેકે નાગરિકનો હૃદયપૂર્વક આભાર માનું છું જેમણે આ મુશ્કેલ સમયમાં માનવતાને બીજા બધાથી ઉપર રાખી છે.' તેમણે કહ્યું - પૂર અને વરસાદના આ વિનાશ વચ્ચે, જમ્મુ અને કાશ્મીરે પણ બે ખૂબ જ ખાસ સિદ્ધિઓ હાંસલ કરી છે. ઘણા લોકોએ તેમના પર ધ્યાન આપ્યું નહીં, પરંતુ જ્યારે તમને તે સિદ્ધિઓ વિશે ખબર પડશે, ત્યારે તમે ખૂબ ખુશ થશો. જમ્મુ અને કાશ્મીરના પુલવામામાં એક સ્ટેડિયમમાં રેકોર્ડ સંખ્યામાં લોકો એકઠા થયા હતા. પુલવામાની પહેલી ડે-નાઈટ ક્રિકેટ મેચ અહીં રમાઈ હતી. પહેલા આ અશક્ય હતું, પરંતુ હવે મારો દેશ બદલાઈ રહ્યો છે. આ મેચ 'રોયલ પ્રીમિયર લીગ'નો એક ભાગ છે, જેમાં જમ્મુ અને કાશ્મીરની વિવિધ ટીમો સ્પર્ધી રહી છે. પુલવામામાં રાત્રે હજારોની સંખ્યામાં ઘણા લોકો, ખાસ કરીને યુવાનો ક્રિકેટનો આનંદ માણી રહ્યા છે - તે જોવા જેવું દૃશ્ય હતું.
બીજી ઘટના જેણે ધ્યાન ખેંચ્યું તે દેશનો પહેલો 'ખેલો ઈન્ડિયા વોટર સ્પોર્ટ્સ ડેસ્ટિવલ' હતો અને તે પણ શ્રીનગરના દાલ લેક પર. આવા ઉત્સવનું આયોજન કરવા માટે કેટલું ખાસ સ્થળ છે. તેનો ઉદ્દેશ્ય જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં જળ સંતોને લોકપ્રિય બનાવવાનો છે અને તેમાં ભારતભરમાંથી ૮૦૦ થી વધુ ખેલાડીઓએ ભાગ લીધો હતો.



શું છે પ્રતિભા સેતુ ?
પોતાના સંબોધનમાં પીએમ મોદીએ કહ્યું કે આપણે બધાએ સિવિલ સર્વિસીસના ટોપર્સના પ્રેરણાદાયી શબ્દો ઘણી વાર સાંભળ્યા છે. હજારો ઉમેદવારો એવા છે જે અત્યંત સક્ષમ છે, તેમની મહેનત પણ કોઈ બીજા કરતા ઓછી નથી, પરંતુ તેઓ ઓછા માઈનને કારણે અંતિમ યાદીમાં પહોંચી શકતા નથી. આ ઉમેદવારોને અન્ય પરીક્ષાઓ માટે નવેસરથી તૈયારી કરવી પડે છે. આમાં તેમનો સમય અને પૈસા બંનેનો બગાડ થતો હતો. તેથી, હવે આવા આશારૂપ વિદ્યાર્થીઓ માટે એક ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ બનાવવામાં આવ્યું છે અને તેનું નામ 'પ્રતિભા સેતુ' છે. આ પોર્ટલ પરથી ખાનગી કંપનીઓ આ આશારૂપ વિદ્યાર્થીઓની માહિતી લઈ શકે છે અને તેમને જોજાગર આપી શકે છે. મિત્રો, આ પ્રયાસના પરિણામો પણ આવવા લાગ્યા છે. આ પોર્ટલની મદદથી સેંકડો ઉમેદવારોને તાત્કાલિક નોકરીઓ મળી છે અને જે યુવાનો નાના માઈનને કારણે પાછળ રહી ગયા હતા તેઓ હવે નવા આત્મવિશ્વાસ સાથે આગળ વધી રહ્યા છે. 'પ્રતિભા સેતુ' પાસે એવા ઉમેદવારોનો ડેટા છે જેમણે ગરજની વિવિધ પરીક્ષાઓના તમામ તબક્કાઓ પાસ કર્યા હતા, પરંતુ તેમનું નામ અંતિમ મેરિટ લિસ્ટમાં આવી શક્યું નથી. આ

પોર્ટલ પર દરેક હજારથી વધુ આવા આશારૂપ યુવાનોનો ડેટાબેઝ છે. કેટલાક સિવિલ સર્વિસીસની તૈયારી કરી રહ્યા હતા, કેટલાક એન્જિનિયરિંગ સર્વિસીસમાં જોડાવા માંગતા હતા, કેટલાક તબીબી સેવાઓના દરેક તબક્કા પર કરી ચૂક્યા હતા પરંતુ આખરે તેમની પસંદગી થઈ ન હતી - આવા બધા ઉમેદવારોની માહિતી હવે 'પ્રતિભા સેતુ' પોર્ટલ પર ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી રહી છે.

સ્વદેશની વાત કોઈ દિવસ ન ભૂલવી જોઈએ

પીએમ મોદીએ કહ્યું કે આપનારા દિવસોમાં ઘણા તહેવારોનો આનંદ રહેશે. આ તહેવારો દરમિયાન તમારે સ્વદેશી વિશે ક્યારેય ભૂલવું ન જોઈએ. ભેટ ભારતમાં બનવી જોઈએ, ડ્રેસ ભારતમાં ગૂંથવો જોઈએ, શાણગાર ભારતમાં બનેલી સામગ્રીથી થવો જોઈએ, લાઈટિંગ ભારતમાં બનેલી માળાથી થવી જોઈએ - અને આના જેવું ઘણું બધું, જીવનની દરેક જરૂરિયાતમાં બધું સ્વદેશી હોવું જોઈએ. ગર્વથી કહો 'આ સ્વદેશી છે', ગર્વથી કહો 'આ સ્વદેશી છે', ગર્વથી કહો 'આ સ્વદેશી છે'. આપણે આ ભાવના સાથે આગળ વધવાનું છે. ફક્ત એક જ મંત્ર 'લોકલ માટે વોલક', ફક્ત એક જ રસ્તો 'આમ્બિગેર ભારત', ફક્ત એક જ ઘ્યેય 'વિકસિત ભારત'.

નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫ માં, બંને દેશો વચ્ચેનો વેપાર લગભગ ૧૨૮ બિલિયન ડોલર હતો, જેમાં ભારતની વેપાર ખાદ્ય ૯૯ બિલિયન ડોલરથી વધુ જોવા મળ્યો નથી સહેલું ભારત માટે મિશન ચીન



નવીદિલ્લી, તા. ૩૧
ટેરિફના કારણે ભારત અને અમેરિકા વચ્ચેના સંબંધોમાં ખટાણા આવી ગઈ છે. જે પછી, ગલવાન અઘડામણ ધરીને ભૂલીને, ભારત કરી એકવાર ચીન સાથે હાથ મિલાવવાનું વિચારી રહ્યું છે. તાજેતરના સમયમાં, બંને દેશો વચ્ચે સોહાઈ જોવા મળ્યો છે. ચીનના વિદેશ મંત્રીએ ભારતની મુલાકાત લીધી હતી અને કેટલાક મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ પર સર્વસંમતિ જોવા મળી હતી. આનું એક કારણ છે. એક તરફ ભારત અમેરિકન ટેરિફની પરેશાન છે. બીજી તરફ, ચીન પણ અમેરિકાના ટેરિફનો મોટો ભોગ બની શકે છે. જો ટ્રમ્પ અને શી જિનપિંગ વચ્ચે બધું બરાબર ન થાય તો. આ જ કારણ છે કે દેશના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી લગભગ ૭ વર્ષ પછી ચીનની ઘરતી પર હાજર છે. બંને દેશોના રાષ્ટ્રપ્રમુખો પરસ્પર વેપાર વિશે વાત કરશે. ઉપરાંત, તેઓ અમેરિકન ટેરિફનો ઉકેલ શોધવાનો પ્રયાસ કરશે.
ભારત અને ચીન વચ્ચે વેપાર સંબંધોની વાત કરીએ તો, ગલવાન અઘડામણ પછી ચીની માલનો ઘણો બહિષ્કાર થયો પછી પણ, વેપારમાં વધારો થયો છે. આશ્ચર્યજનક વાત એ છે કે ભારતની ચીનમાં નિકાસમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થયો હશે, પરંતુ નિકાસમાં સતત વધારો થયો છે.

આ જ કારણ છે કે જો આપણે બંને દેશો વચ્ચેના વેપાર પર નજર કરીએ તો, ભારતને સૌથી વધુ નુકસાન થયું છે. નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫ માં, બંને દેશો વચ્ચેનો વેપાર લગભગ ૧૨૮ બિલિયન હતો, જેમાં ભારતનો વેપાર ખાદ્ય ૯૯ બિલિયનથી વધુ જોવા મળ્યો હતો. જે ખૂબ મોટો તફાવત છે. આનો અર્થ એ છે કે ભારતને ચીન સાથેના વેપારમાં નુકસાન થયું છે.
માર્ગ દ્વારા, તાજેતરમાં દેશના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ કહ્યું છે કે વૈશ્વિક આર્થિક વ્યવસ્થામાં સ્થિરતા લાવવા માટે ભારત અને ચીન માટે સાથે મળીને કામ કરવું મહત્વપૂર્ણ છે. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે નવી દિલ્લી પરસ્પર આદર, પરસ્પર હિત અને પરસ્પર સંવેદનશીલતાના આધારે વ્યૂહાત્મક અને લાંબા ગાળાના દ્વિપક્ષીય સંબંધોને આગળ વધારવા માટે તૈયાર છે. સૌથી મોટો પ્રશ્ન એ છે કે ૯૯ બિલિયનથી વધુનો વિશાળ વેપાર તફાવત બંને દેશો વચ્ચે સારા સંબંધોનો પાયો કેવી રીતે નાખશે? શું આગામી દિવસોમાં ભારતની ચીનમાં નિકાસ પણ વધી શકશે કે નહીં? શું ભારત અને ચીન ફક્ત એશિયામાં જ નહીં પરંતુ યુરોપ અને બાકીના વિશ્વમાં પણ તેમની પહોંચને વધુ ગાઢ બનાવી શકશે.

૨૦ લાખ સુધીના વિદેશી ચલાણની માહિતી આપતા ભુલાઈ જાય તો નહીં ફટકારાઈ દંડ

કાળા નાણાં કાયદામાં મોટો ફેરફાર કરીને નાના કરદાતાઓને મોટી રાહત આપી

નવીદિલ્લી, તા. ૩૧
સરકારે કાળા નાણાં કાયદામાં મોટો ફેરફાર કરીને નાના કરદાતાઓને મોટી રાહત આપી છે. હવે જો કોઈ વ્યક્તિ પાસે વિદેશમાં બેંક ખાતું, શેર અથવા અન્ય કોઈ જંગમ મિલકત છે જેની કુલ કિંમત ૨૦ લાખ રૂપિયાથી ઓછી છે, અને તેની માહિતી ભૂલથી આવકવેરા વિભાગને આપવામાં આવી નથી, તો ન તો તેને દંડ કરવામાં આવશે અને ન તો કોર્ટની ઝંટકાનો સામનો કરવો પડશે. આ નવો નિયમ ૧ ઓક્ટોબર ૨૦૨૪ થી અમલમાં આવ્યો છે. સેન્ટ્રલ બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટ ટેક્સીસ (CBDT) એ બ્લેક મની એક્ટ ૨૦૧૫ સંબંધિત નિયમોમાં ફેરફાર કર્યો છે. ૧૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ ના રોજ જારી કરાયેલા આંતરિક નિર્દેશ હેઠળ, નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે કે હવે આવા નાના કિસ્સાઓમાં, કલમ ૪૯/૫૦ હેઠળ કેસ ચલાવવામાં આવશે નહીં, જો કે કલમ ૪૨/૪૩ હેઠળ તેમના પર કોઈ દંડ લાદવામાં આવ્યો ન હોય અથવા લાદવાની સ્થિતિમાં ન હોય.
આવકવેરા વિભાગ કહે છે કે આ નિર્ણયનો હેતુ એવા લોકોને રાહત આપવાનો છે જેમણે અજાણતામાં ભૂલ કરી છે, જ્યારે વાર્તાવિક ધ્યાન હવે મોટા પાયે કાળા નાણાં છુપાવનારાઓ પર રહેશે. સરકારને આશા છે કે આનાથી કર વ્યવસ્થામાં સુધારો થશે અને તપાસ પ્રક્રિયા પણ વધુ અસરકારક બનશે. પહેલા એવું બનતું હતું કે જો કોઈ વ્યક્તિ વિદેશમાં બેંક ખાતું ખોલાવે અને તેમાં રહેલા પૈસા ૫ લાખ રૂપિયાથી ઓછા હોય, પરંતુ જો તેની માહિતી સરકારને ન

છે કે હવે આવા નાના કિસ્સાઓમાં, કલમ ૪૯/૫૦ હેઠળ કેસ ચલાવવામાં આવશે નહીં, જો કે કલમ ૪૨/૪૩ હેઠળ તેમના પર કોઈ દંડ લાદવામાં આવ્યો ન હોય અથવા લાદવાની સ્થિતિમાં ન હોય.
આવકવેરા વિભાગ કહે છે કે આ નિર્ણયનો હેતુ એવા લોકોને રાહત આપવાનો છે જેમણે અજાણતામાં ભૂલ કરી છે, જ્યારે વાર્તાવિક ધ્યાન હવે મોટા પાયે કાળા નાણાં છુપાવનારાઓ પર રહેશે. સરકારને આશા છે કે આનાથી કર વ્યવસ્થામાં સુધારો થશે અને તપાસ પ્રક્રિયા પણ વધુ અસરકારક બનશે. પહેલા એવું બનતું હતું કે જો કોઈ વ્યક્તિ વિદેશમાં બેંક ખાતું ખોલાવે અને તેમાં રહેલા પૈસા ૫ લાખ રૂપિયાથી ઓછા હોય, પરંતુ જો તેની માહિતી સરકારને ન



છે જેમ કે બેંકમાં જમા કરાવેલા પૈસા, શેર, બોન્ડ અથવા અન્ય કોઈ રોકાણ, તો તમારી સામે કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે નહીં, ભલે તમે તેની માહિતી આવકવેરા વિભાગને ન આપી હોય.
સરકારની આ મુક્તિ દરેક માટે નથી. જેમની સામે ૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪ પહેલા કેસ ચાલી રહ્યો છે, તેમને આનો લાભ મળશે નહીં. આ નિયમ ફક્ત તે લોકોને લાગુ પડશે જેમની પાસે ૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪ પછી ૨૦ લાખ રૂપિયાથી ઓછી વિદેશી સ્થાવર સંપત્તિ છે અને જેમના પર હજુ સુધી કોઈ દંડ લાદવામાં આવ્યો નથી. એક વધુ વાસ્તવ્ય કરવામાં આવી છે કે, આ મુક્તિ ફક્ત સ્થાવર મિલકત પર છે. મતલબ કે, બેંક એકાઉન્ટ, શેર, મ્યુચ્યુઅલ ફંડ જેવા રોકાણો. જો કોઈએ વિદેશમાં ઘર કે જમીન ખરીદી હોય, તો તેને આ નિયમનો લાભ મળશે નહીં. આવકવેરા વિભાગ માને છે કે દરેક નાની ભૂલ માટે કેસ ચલાવવો એ સમય અને સંસાધનોનો બગાડ છે. ઘણા લોકો જાણી જોઈને કે અજાણતાં આવી મિલકતો વિશે માહિતી આપતા નથી, પરંતુ તેમનો ઈરાદો મોટો નથી. હવે વિભાગ મોટા અને ઈરાદાપૂર્વકના કેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માંગે છે, જ્યાં કરોડોની મિલકતો છુપાવવામાં આવી છે. આ ફેરફાર ૧૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ ના રોજ જારી કરાયેલા આંતરિક આદેશ દ્વારા કરવામાં આવ્યો છે. આ પરિપત્ર હજુ સુધી જાહેર કરવામાં આવ્યો નથી, પરંતુ તેની માહિતી કેટલાક વિશ્વવિદ્યાલયી ઓરોમાંથી બહાર આવી છે.

એફોર્ડેબલ હાઉસની ભારતમાં ભારે અછત, ગંભીર સમસ્યા

માંગની સરખામણીમાં માત્ર એક તૃતીયાંશ ઘરો જ બનાવવામાં આવી રહ્યા છે પોસાય તેવા આવાસ એ માત્ર સામાજિક જરૂરિયાત નથી પણ આર્થિક જરૂરિયાત પણ છે

નવીદિલ્લી, તા. ૩૧
ભારતના શહેરી વિસ્તારોમાં પરવડે તેવા ઘરોની ભારે અછત એક ગંભીર સમસ્યા બની રહી છે. એક નવા અહેવાલ મુજબ, ભારતમાં પરવડે તેવા ઘરોની માંગ વધી રહી છે, પરંતુ તેમના બાંધકામની ગતિ ખૂબ જ ધીમી થઈ ગઈ છે, જેના કારણે પરવડે તેવા ઘરોની માંગ અને પુરવઠામાં મોટો અસંતુલન સર્જાયું છે. રિયલ એસ્ટેટ કન્સલ્ટન્સી કંપની નાઈટ કેન્ડ ઈન્ડિયા અને નેશનલ રિયલ એસ્ટેટ ડેવલપમેન્ટ કાઉન્સિલ (ગઅછીઈઈઈ) ના એક અહેવાલમાં જણાવાયું છે કે દેશના ૮ મુખ્ય શહેરો - મુંબઈ, દિલ્લી-ગઈછ, બેંગલુરુ, હૈદરાબાદ, ચેન્નાઈ, પુણે, કોલકાતા અને અમદાવાદમાં પરિસ્થિતિ

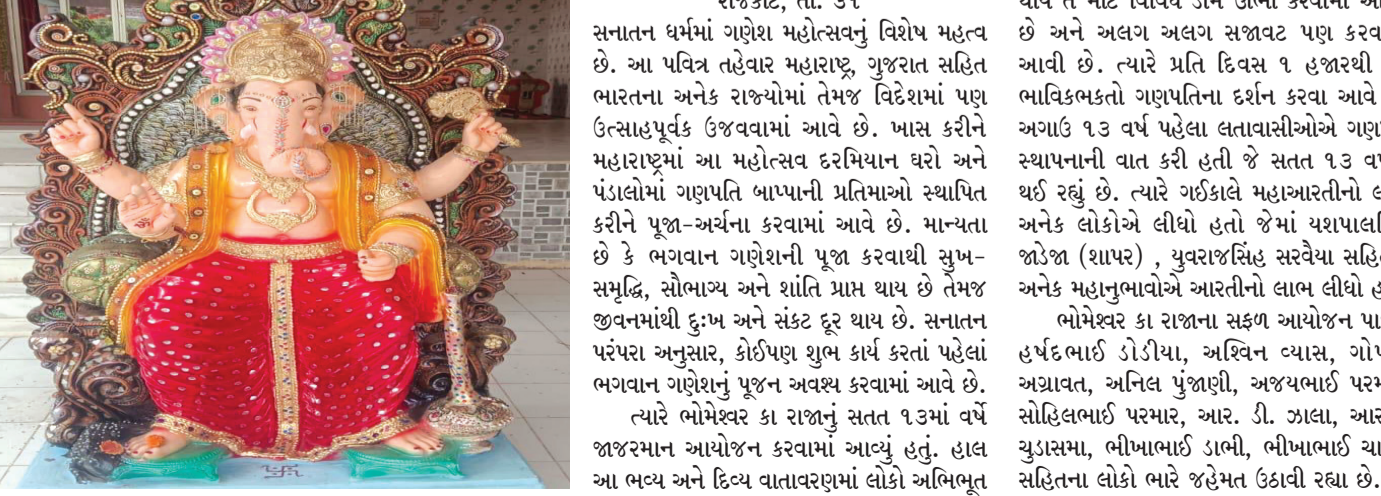


માંગ પ્રમાણે એક કરતાં વધુ ઘર બનાવવામાં આવી રહ્યા હતા, ત્યાં ૨૦૨૫ના પહેલા ભાગમાં (જાન્યુઆરીથી જૂન સુધી) આ આંકડો ઘટીને માત્ર ૦.૩૬ થઈ ગયો છે. આનો અર્થ એ થયો કે માંગની સરખામણીમાં માત્ર એક તૃતીયાંશ ઘરો જ બનાવવામાં આવી રહ્યા છે. અહેવાલમાં જણાવાયું છે કે દેશમાં શહેરી સસ્તા ઘરોની હાલની અછત ૯૪ લાખ યુનિટ છે. ઝડપથી વધતા શહેરીકરણને કારણે, આ અછત ૨૦૩૦ પછી સુધીમાં વધીને ત્રણ કરોડ યુનિટ થઈ શકે છે. ગઅછીઈઈઈ ના પ્રમુખ છ હરિ બાબુએ જણાવ્યું હતું કે નાઈટ કેન્ડ અને ગઅછીઈઈઈ ના અહેવાલથી ભારતમાં સસ્તા ઘરોની અછતની સમસ્યા ફરી એકવાર સામે આવી છે.

તેમણે કહ્યું કે હાલમાં દેશમાં ૯૪ લાખ ઘરોની અછત છે, જે ૨૦૩૦ સુધીમાં વધીને ૩ કરોડ થઈ શકે છે. હરિ બાબુએ કહ્યું કે ચિંતાનો વિષય એ છે સસ્તા ઘરોની માંગ વધી રહી છે, પરંતુ તેમની સંખ્યા ઘટી રહી છે. આ ઉપરાંત, ખાનગી કંપનીઓનું રોકાણ પણ ખૂબ ઓછું છે, જેના કારણે આ સમસ્યા વધુ વધી રહી છે. નાઈટ કેન્ડ ઈન્ડિયાના ચેરમેન શિશિર બેજલે જણાવ્યું હતું કે, "પોસાય તેવા આવાસ એ માત્ર સામાજિક જરૂરિયાત નથી પણ આર્થિક જરૂરિયાત પણ છે. માંગ બાજુએ સરકારી સમર્થન પ્રદાન થઈ રહ્યું છે, પરંતુ હવે પુરવઠા બાજુની મર્યાદાઓને દૂર કરવી ખૂબ જ જરૂરી છે.

ભોમેશ્વર કા રાજાનું જાજરમાન આયોજન

યશપાલસિંહ જાડેજા, ચુપરાજસિંહ સરવૈયા સહિતના મહાનુભાવો મહાઆરતીમાં જોડાયા હતા



રાજકોટ, તા. ૩૧
સનાતન ધર્મમાં ગણેશ મહોત્સવનું વિશેષ મહત્વ છે. આ પવિત્ર તહેવાર મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત સહિત ભારતના અનેક રાજ્યોમાં તેમજ વિદેશમાં પણ ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવવામાં આવે છે. ખાસ કરીને મહારાષ્ટ્રમાં આ મહોત્સવ દરમિયાન ઘરો અને પંડાલોમાં ગણપતિ બાપાની પ્રતિમાઓ સ્થાપિત કરીને પૂજા-અર્ચના કરવામાં આવે છે. માન્યતા છે કે ભગવાન ગણેશની પૂજા કરવાથી સુખ-સમૃદ્ધિ, સૌભાગ્ય અને શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે તેમજ જીવનમાંથી દુઃખ અને સંકટ દૂર થાય છે. સનાતન પરંપરા અનુસાર, કોઈપણ શુભ કાર્ય કરતાં પહેલાં ભગવાન ગણેશનું પૂજન અવશ્ય કરવામાં આવે છે. ત્યારે ભોમેશ્વર કા રાજાનું સતત ૧૩માં વર્ષ જાજરમાન આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. હાલ આ ભવ્ય અને દિવ્ય વાતાવરણમાં લોકો અભિભૂત

થાય તે માટે વિવિધ ડોમ ઊભા કરવામાં આવ્યા છે અને અલગ અલગ સજાવટ પણ કરવામાં આવી છે. ત્યારે પ્રતિ દિવસ ૧ હજારથી વધુ ભાવિકભક્તો ગણપતિના દર્શન કરવા આવે છે. અગાઉ ૧૩ વર્ષ પહેલા લતાવાસીઓએ ગણપતિ સ્થાપનાની વાત કરી હતી જે સતત ૧૩ વર્ષથી થઈ રહ્યું છે. ત્યારે ગઈકાલે મહાઆરતીનો લાભ અનેક લોકોએ લીધો જેમાં યશપાલસિંહ જાડેજા (શાપર), ચુપરાજસિંહ સરવૈયા સહિતના અનેક મહાનુભાવોએ આરતીનો લાભ લીધો હતો. ભોમેશ્વર કા રાજાના સકળ આયોજન પાછળ હર્ષદભાઈ ડોડીયા, અશ્વિન વ્યાસ, ગોપાલ અગ્રાવત, અનિલ પુજારી, અજયભાઈ પરમાર, સોહિલભાઈ પરમાર, આર. ડી. ગાલા, આર.પી. યુડાસમા, ભીખાભાઈ ડાબી, ભીખાભાઈ ચાવડા સહિતના લોકો ભારે જહેમત ઉઠાવી રહ્યા છે.

રાજકોટ, તા. ૩૧
સનાતન ધર્મમાં ગણેશ મહોત્સવનું વિશેષ મહત્વ છે. આ પવિત્ર તહેવાર મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત સહિત ભારતના અનેક રાજ્યોમાં તેમજ વિદેશમાં પણ ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવવામાં આવે છે. ખાસ કરીને મહારાષ્ટ્રમાં આ મહોત્સવ દરમિયાન ઘરો અને પંડાલોમાં ગણપતિ બાપાની પ્રતિમાઓ સ્થાપિત કરીને પૂજા-અર્ચના કરવામાં આવે છે. માન્યતા છે કે ભગવાન ગણેશની પૂજા કરવાથી સુખ-સમૃદ્ધિ, સૌભાગ્ય અને શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે તેમજ જીવનમાંથી દુઃખ અને સંકટ દૂર થાય છે. સનાતન પરંપરા અનુસાર, કોઈપણ શુભ કાર્ય કરતાં પહેલાં ભગવાન ગણેશનું પૂજન અવશ્ય કરવામાં આવે છે. ત્યારે ભોમેશ્વર કા રાજાનું સતત ૧૩માં વર્ષ જાજરમાન આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. હાલ આ ભવ્ય અને દિવ્ય વાતાવરણમાં લોકો અભિભૂત

થાય તે માટે વિવિધ ડોમ ઊભા કરવામાં આવ્યા છે અને અલગ અલગ સજાવટ પણ કરવામાં આવી છે. ત્યારે પ્રતિ દિવસ ૧ હજારથી વધુ ભાવિકભક્તો ગણપતિના દર્શન કરવા આવે છે. અગાઉ ૧૩ વર્ષ પહેલા લતાવાસીઓએ ગણપતિ સ્થાપનાની વાત કરી હતી જે સતત ૧૩ વર્ષથી થઈ રહ્યું છે. ત્યારે ગઈકાલે મહાઆરતીનો લાભ અનેક લોકોએ લીધો જેમાં યશપાલસિંહ જાડેજા (શાપર), ચુપરાજસિંહ સરવૈયા સહિતના અનેક મહાનુભાવોએ આરતીનો લાભ લીધો હતો. ભોમેશ્વર કા રાજાના સકળ આયોજન પાછળ હર્ષદભાઈ ડોડીયા, અશ્વિન વ્યાસ, ગોપાલ અગ્રાવત, અનિલ પુજારી, અજયભાઈ પરમાર, સોહિલભાઈ પરમાર, આર. ડી. ગાલા, આર.પી. યુડાસમા, ભીખાભાઈ ડાબી, ભીખાભાઈ ચાવડા સહિતના લોકો ભારે જહેમત ઉઠાવી રહ્યા છે.

તાકાતનો દૂરપયોગ

રાજકીય શક્તિ સકારાત્મક દિશામાં વળવી જરૂરી



લોકશાહીમાં રાજનીતિ મોટી તાકાત છે. તાકાત સાથે રાજનીતિના મસ્તક પર મોટી જવાબદારી પણ રહેલી છે. રાજકીય તાકાતનો દૂરપયોગ થાય તો લોકશાહી અશાંત બની જાય અને સહઉપયોગ થાય તો લોકશાહી કલ્યાણકારી બને.

તાજેતરમાં રાજકોટમાં જે થયું તે રાજકીય તાકાતના દૂરપયોગ સમાન હતું. ભાજપ અને કોંગ્રેસના કાર્યકરો માર્ગો પર સામસામે આવી ગયા. અથડામણ થઈ લાકીયાઈ થયો... થોડો સમય અંધારાથી છવાઈ ગઈ અને સ્થિતિ યાગે પાડતા પોલીસને પરસેવો વળી ગયો.

રાજકીય પક્ષો વચ્ચે વાદ-વિવાદ, અથડામણો નવી વાત નથી. તાકાતના નકારાત્મક ઉપયોગની પરંપરા બની ગઈ છે. કોણ સાચું કોણ ખોટું તેમાં પડવા જેવું નથી. પણ, દૂરપયોગની પરંપરા જ ખોટી બાબત છે.

વાસ્તવિકતા એ છે કે, રંગીણ રાજકોટ અશાંત-અરાજક બની ગયું છે. કાયદાના ધજાગરા ઉડી રહ્યા છે. દાડથી માંડીને ડુસ્સની રેલમહેલ ચાલે છે. ગુનહામોરીનો હાહાકાર છે. પ્રાથમિક સુવિધાઓથી માંડીને ટ્રાફિક સુધીના પ્રશ્નોના ભરડામાં રાજકોટ આવી ગયું છે. આ બધું વ્યવસ્થિત કરવામાં રાજનીતિની મુખ્ય ભૂમિકા હોવી જોઈએ. શાસક અને વિપક્ષ બંને જ આ દિશામાં સક્રિય રહેવા જોઈએ. આંતરક્રમને બદલે રાજકીય શક્તિ અરાજકતામાં વધારો કરવાનું કામ કરે છે.

તાજેતરમાં રાજકોટમાં એક જ દિવસે આપ, ભાજપ અને કોંગ્રેસે તાકાત દેખાડી. આ તાકાત રાજકોટને દાડથી મૂક્ત કરવા દેખાડાઈ હોત તો એક કલાકમાં દાડડિયા, બુલદેવર, દાડના ઉત્પાદકો અને ધંધાર્થીઓએ શહેર છોડીને ભાગવું પડત. પોલીસ તંત્રને પાવરનો ઉપયોગ કરવા ફરજ પડી હોત.

આ રાજકીય તાકાતથી જ દાડ સહિતના તમામ પ્રશ્નો ચમત્કારિક ઝડપે ઉકેલી શકાય તેમ છે. રાજકીય શક્તિનું સકારાત્મક ઉપયોગ નથી થતો તેથી રાજકોટમાંથી રખડતું ઢોર પણ દૂર થઈ શકતું નથી. રાજનીતિ લોકોની સુખાકારી માટે હોય છે. પણ, આ ક્ષેત્ર જ મોટી સમસ્યા બનીને ઉભર્યું છે.

લોકશાહીમાં જેવા લોકો હોય તેવા નેતા મળે. લોકોમાં જ જાગૃતિનો અભાવ હોવાથી નેતાગીરીને જાગૃત રહેવાની ફરજ પડતી નથી. વાદ-વિવાદોને ભડકાવીને મત લેવાની પરંપરા લોકજાગૃતિના અભાવના કારણે જ ચાલી રહી છે. રાષ્ટ્રીય તથા આંતરરાષ્ટ્રીય વિવાદોના વિરોધ રાજકોટની શેરીઓમાં થાય છે. પણ, રાજકોટની અતી ખરાબ દશા સામે શાસકો કંઈ ઉકાળતા નથી અને વિપક્ષ સ્થાનિક સમસ્યા માટે મરજિયો બનતો નથી. રાજકીય તાકાતના દૂરપયોગને બ્રેક મારવાની જવાબદારી લોકોના મસ્તક પર છે.

શતરંજ કી ચાલોં કા ખોફ ઉન્હેં હોતા હૈ, જો સિયાસત કરતેં હૈ, હમ તો કર્મ કે ખિલાફી હૈ, ના હાર કી ચિંતા ન જીત કા અભિમાન નીતિમત્તા સે કર્મ કિયે જા ફલ સામને સે આપ્ગા ॥

પુ ભકિત સ્વામીજી (હિન્દુ રાષ્ટ્રહિત રક્ષક) શ્રી સ્વામિનારાયણ સનાતાન આશ્રમ-ખીરસરા



ખાનગી હોસ્પિટલમાં ગરીબ લોકોનો નથી થતો ફી ઈલાજ

સુપ્રીમે કેન્દ્ર-રાજ્યને પાકવી નોટીસ : સરકારી જમીન પર બનેલી ખાનગી હોસ્પિટલોમાં ગરીબ લોકોની મફત સારવારના કેસની સુનાવણી માટે સુપ્રીમ કોર્ટ સંમત થઈ

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧ સરકારી જમીન પર બનેલી ખાનગી હોસ્પિટલોમાં અથવા સરકારી છૂટછાટોના આધારે આર્થિક રીતે નબળા વર્ગ (EWS) અને ગરીબી રેખા નીચે (BPL) લોકોને મફત સારવાર આપવાના મુદ્દાને ઉકાવતી અરજી પર સુનાવણી કરવા માટે સુપ્રીમ કોર્ટ સંમત થઈ છે. સુપ્રીમ કોર્ટના મુખ્ય ન્યાયાધીશ બી.આર. ગવર્ધની આગેવાની હેઠળની બેન્ચે ૨૯ ઓગસ્ટના રોજ આ મામલે દાખલ કરાયેલી પીઆઈએલની સુનાવણી દરમિયાન કેન્દ્ર સરકાર, કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશો અને તમામ રાજ્યોને નોટિસ જારી કરી હતી. આ અરજી મેગ્સેસે એવોર્ડ વિજેતા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રખ્યાત કાર્યકર્તા સંદીપ પાંડે દ્વારા દાખલ કરવામાં આવી છે. અરજીમાં ઉકાવવામાં આવેલ મુદ્દો એ છે કે આવી ખાનગી હોસ્પિટલોને રાહત દરે જાહેર જમીન આપવામાં આવી હતી અને શરત એ હતી કે તેઓ EWS/BPL શ્રેણીના દર્દીઓને મફત સારવાર આપશે, પરંતુ તેઓએ શરતોનું પાલન કર્યું નથી. પીઆઈએલમાં જણાવવાયું છે કે રાજ્યોમાં કમિક

ઓડિટ રિપોર્ટ, કોર્ટ દ્વારા દેખરેખ હેઠળની તપાસ અને સરકારી સૂચનાઓ દર્શાવે છે કે હોસ્પિટલો નિર્ધારિત મફત સારવાર ટકાવારી (સામાન્ય રીતે ૧૦% ઇન-પેશન્ટ બેડ અને ૨૫% આઉટ-પેશન્ટ કન્સલ્ટેશન) નું પાલન કરવામાં સતત નિષ્ફળ રહી છે. દિલ્હીની ઘણી હોસ્પિટલોએ મફત સારવાર માટે તેમના બેડનો એક તૃતીયાંશ ભાગ અનામત રાખવાનો આદેશ આપ્યો હતો તે અંગે પ્રશ્ન ઉઠાવવામાં આવ્યો છે. જ્યારે આનું પાલન કરવામાં આવ્યું ન હતું, ત્યારે દિલ્હી હાઈકોર્ટે સોશિયલ જ્યુસ્ટિસ વિરુદ્ધ GNCTD (૨૦૦૭) માં વર્ષો સુધી દેખરેખ ન રાખવા બદલ અધિકારીઓને ઠપકો આપ્યો હતો અને દંડ ફટકારવાનો આદેશ આપ્યો હતો, જેને પાછળથી સુપ્રીમ કોર્ટે માન્ય રાખ્યો હતો. તેવી જ રીતે, મહારાષ્ટ્રમાં ૨૦૧૬ ના CAG રિપોર્ટમાં વ્યાપક ઉલ્લંઘનો બહાર આવ્યા હતા. મોટી હોસ્પિટલોએ વધારાની FSI (ફ્લોર સ્પેસ ઇન્ક્રીસ) મેળવ્યા હોવા છતાં, નિર્ધારિત મફત સેવાઓ કરતાં માત્ર અડધી સેવાઓ પૂરી પાડી હતી. હરિયાણામાં ૨૦૧૮ ના સમિતિના રિપોર્ટમાં દર્શાવવામાં આવ્યું

હતું કે લગભગ એક ટ્રાયક સુધી કોઈ મોનિટરિંગ મીટિંગ યોજાઈ ન હતી. ૨૦૧૭ માં એક હોસ્પિટલે ૬૪,૦૦૦ દાખલ દર્દીઓમાંથી ફક્ત ૧૧૮ EWS દર્દીઓની મફત સારવાર કરી હતી. ઓડિશામાં ૨૦૧૩-૧૪ ના CAG રિપોર્ટમાં દર્શાવવામાં આવ્યું હતું કે જે હોસ્પિટલોને રાહત દરે ૪૫.૬૮ કરોડ રૂપિયાની જમીન આપવામાં આવી હતી તે મફત સારવાર માટેની શરતોનું પાલન કરતી નહોતી. IL જણાવે છે કે ઘણા રાજ્યોમાં ખાનગી હોસ્પિટલોમાં ગરીબોની સારવારની શરતોને કડક રીતે લાગુ કરવામાં મોટી નિષ્ફળતા જોવા મળે છે અને સમાજના નબળા વર્ગો વચન આપેલ આરોગ્ય સુવિધાઓથી વંચિત રહે છે. અરજીમાં માંગ કરવામાં આવી છે કે તમામ રાજ્યોમાં એક સમાન નીતિ અથવા લીલ શરતો લાગુ કરવામાં આવે, જેના હેઠળ જાહેર જમીન પર બનેલી હોસ્પિટલોમાં મફત સારવાર ફરજિયાત છે. દરેક રાજ્ય/કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશમાં એક મજબૂત દેખરેખ સત્તાની સ્થાપના કરવી અને ઉલ્લંઘના કિસ્સામાં નિયમિત જાહેર રિપોર્ટિંગ અને કાર્યવાહી કરવી

ઓપરેશન સિંદૂર પર ચર્ચામાં બહાર રખાતા કોઈ અફસોસ નથી : તિવારી

મનીષ તિવારીએ કહ્યું કે કોંગ્રેસ સંસદીય પક્ષમાં ૧૦૦ લોકો છે અને જે બોલવા માંગતા હતા, હું પણ બોલવા માંગતો તો પણ પાર્ટીને લાગ્યું હશે કે હું સંસદમાં પણ કોંગ્રેસનો પક્ષ રજૂ કરી શકતો નથી માટે નો આપી તક

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧ સંસદમાં ઓપરેશન સિંદૂર પર ચર્ચામાંથી બહાર રાખવામાં આવ્યા બાદ, કોંગ્રેસના નેતા મનીષ તિવારીએ કહ્યું કે મને કોઈ ફરિયાદ કે અફસોસ નથી. પાર્ટીએ વિચાર્યું હશે કે હું મારો પક્ષ રજૂ કરી શકીશ નહીં. કોંગ્રેસના સાંસદને પૂછવામાં આવ્યું કે શું તેમની પાર્ટીએ તેમને ઓપરેશન સિંદૂર પર બોલવાની મંજૂરી આપી નથી? આના જવાબમાં મનીષ તિવારીએ કહ્યું કે કોંગ્રેસ સંસદીય પક્ષમાં ૧૦૦ લોકો છે અને તેમાં ઘણા લોકો એવા છે જે બોલવા માંગતા હતા અથવા બોલવા માંગતા હતા. હું પણ તેમાંથી એક હતો. એવો પાર્ટીએ એક પરદગી કરી છે કે સંસદમાં કોણ પોતાનો પક્ષ વધુ સારી રીતે રજૂ કરી શકે છે અથવા પાર્ટીને લાગ્યું હશે કે હું સંસદમાં પણ કોંગ્રેસનો પક્ષ રજૂ કરી શકતો નથી, પરંતુ મને તેના પર કોઈ ફરિયાદ કે અફસોસ નથી. હકીકતમાં, ઓપરેશન સિંદૂર પર ચર્ચા માટે કોંગ્રેસના સાંસદ શશી ચટ્ટર, મનીષ તિવારી અને અમર સિંહના નામ તેમના પક્ષના વક્તાઓની

જીવન આ પાર્ટી સાથે વિતાવ્યું છે. અમે માનીએ છીએ કે કોંગ્રેસ આ દેશ માટે મહત્વપૂર્ણ છે. અગાઉ, મનીષ તિવારીએ ૨૯ જુલાઈના રોજ ૩ પર પોસ્ટ કરી હતી. જેમાં તેમણે લખ્યું હતું, 'હે પ્રીત જહાં કી રીત સદા, મેં ગીત વહોં કે ગાતા હું ભારત કા રહેં વાલા હું ભારત કી બાત સુનાતા હું.' આ પોસ્ટ પછી, તેમણે બીજું એક ટ્વીટ કર્યું હતું, જેમાં તેમણે લખ્યું હતું કે જો મારા મોનને સમજી શકતા નથી, તો તે મારા શબ્દો પણ સમજી શકશે નહીં. સંસદના ચોમાસા સત્ર દરમિયાન, બંને ગૃહોમાં ઓપરેશન સિંદૂર પર ચર્ચા થઈ હતી. લોકસભામાં (૨૮-૨૯ જુલાઈ), ૧૮ કલાક ૪૧ મિનિટ સુધી તેની ચર્ચા થઈ હતી. ૭૩ સભ્યોએ તેમાં ભાગ લીધો હતો. પીએમ મોદીએ લોકસભામાં જવાબ આપ્યો હતો. તે જ સમયે, રાજ્યસભામાં (૨૯-૩૦) ૧૬ કલાક ૨૫ મિનિટ સુધી તેની ચર્ચા થઈ હતી. તેમાં ૬૫ સભ્યોએ ભાગ લીધો હતો. કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહે જવાબ આપ્યો.

ઓપરેશન સિંદૂર પર ચર્ચા થઈ હતી. લોકસભામાં (૨૮-૨૯ જુલાઈ), ૧૮ કલાક ૪૧ મિનિટ સુધી તેની ચર્ચા થઈ હતી. ૭૩ સભ્યોએ તેમાં ભાગ લીધો હતો. પીએમ મોદીએ લોકસભામાં જવાબ આપ્યો હતો. તે જ સમયે, રાજ્યસભામાં (૨૯-૩૦) ૧૬ કલાક ૨૫ મિનિટ સુધી તેની ચર્ચા થઈ હતી. તેમાં ૬૫ સભ્યોએ ભાગ લીધો હતો. કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહે જવાબ આપ્યો.

રાયપુરમાં TMC સાંસદ મહુઆ મોઈત્રા પર FIR કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહ વિશેના વાંધાજનક નિવેદનને કારણે ફરી એકવાર મુશ્કેલીમાં

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧ તુણમૂલ કોંગ્રેસના સાંસદ મહુઆ મોઈત્રા ઘણીવાર હેડલાઈન્સમાં રહે છે. કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહ વિશેના તેમના વાંધાજનક નિવેદનને કારણે ફરી એકવાર તેઓ મુશ્કેલીમાં મુકાયા છે. છત્તીસગઢની રાજધાની રાયપુરના માના પોલીસ સ્ટેશનમાં મોઈત્રા વિરુદ્ધ હવે FIR નોંધવામાં આવી છે. પોલીસે રવિવારે (૩૧ ઓગસ્ટ) આ માહિતી આપી. પશ્ચિમ બંગાળના નાદિયા જિલ્લામાં એક કાર્યક્રમ દરમિયાન પત્રકારો સાથે વાત કરતી વખતે ઝખઈ સાંસદ મહુઆ મોઈત્રાએ અમિત શાહ વિશે વિવાદાસ્પદ નિવેદન આપ્યું હતું. ઘૂસણખોરી અંગેના પ્રશ્નના જવાબમાં મોઈત્રાએ કેન્દ્ર સરકાર પર સરહદ સુરક્ષાના મામલે પોતાની જવાબદારીઓથી ભાગવાનો આરોપ લગાવ્યો હતો. તેમણે કહ્યું હતું કે જો શાહ બાંસવાદેશથી ઘૂસણખોરી રોકવામાં નિષ્ફળ જાય છે, તો સૌ પ્રથમ તમારે તેમનું માથું કાપીને તમારા ટેબલ પર મૂકવું જોઈએ. તેમણે કહ્યું હતું કે તેને રોકવાની જવાબદારી કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રાલયની છે. જેમાં ગૃહમંત્રી અમિત શાહ સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ ગયા છે. મોઈત્રાના આ નિવેદન સામે આવ્યા બાદ રાજકીય હોબાળો મચી ગયો છે.

માના કેમ્પ વિસ્તારમાં સ્થાયી થયા છે. આવા નિવેદનો તેમનામાં ભયનું વાતાવરણ પેદા કરી રહ્યા છે અને અન્ય સમુદાયોમાં ગુસ્સો ભડકી શકે છે. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ફરિયાદી ગોપાલ સામંતે આરોપ લગાવ્યો હતો કે મોઈત્રાની ટિપ્પણી વાંધાજનક અને ગેરબંધારણીય હતી. અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ફરિયાદમાં એમ પણ કહેવામાં આવ્યું છે કે ૧૯૭૧માં રાયપુરના માના કેમ્પ વિસ્તારમાં મોટી સંખ્યામાં બાંગ્લાદેશી શરણાર્થીઓ સ્થાયી થયા હતા અને મોઈત્રાના નિવેદનથી તેમનામાં ભય પેદા થયો છે કારણ કે આવી ટિપ્પણીઓ અન્ય સમુદાયોમાં તેમના વિરુદ્ધ ગુસ્સો ભડકી શકે છે. મોઈત્રાએ કથિત રીતે એમ કહીને વિવાદ ઊભો કર્યો છે કે જો અમિત શાહ બાંસવાદેશથી ઘૂસણખોરી રોકવામાં નિષ્ફળ જાય, તો 'તમારે સૌથી પહેલા અમિત શાહનું માથું કાપીને તમારા ટેબલ પર મૂકવું જોઈએ.' તેમણે ગુસ્સાને પશ્ચિમ બંગાળના નાદિયા જિલ્લામાં એક કાર્યક્રમ દરમિયાન પત્રકારો સાથે વાત કરતી વખતે આ કથિત નિવેદન આપ્યું હતું. તુણમૂલ સાંસદ આરોપ લગાવ્યો હતો કે કેન્દ્ર સરકાર સરહદ સુરક્ષા અંગેની પોતાની જવાબદારીઓ છટકી રહી છે.

પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ફરિયાદી ગોપાલ સામંતે આરોપ લગાવ્યો હતો કે મોઈત્રાની ટિપ્પણી વાંધાજનક અને ગેરબંધારણીય હતી. અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ફરિયાદમાં એમ પણ કહેવામાં આવ્યું છે કે ૧૯૭૧માં રાયપુરના માના કેમ્પ વિસ્તારમાં મોટી સંખ્યામાં બાંગ્લાદેશી શરણાર્થીઓ સ્થાયી થયા હતા અને મોઈત્રાના નિવેદનથી તેમનામાં ભય પેદા થયો છે કારણ કે આવી ટિપ્પણીઓ અન્ય સમુદાયોમાં તેમના વિરુદ્ધ ગુસ્સો ભડકી શકે છે. મોઈત્રાએ કથિત રીતે એમ કહીને વિવાદ ઊભો કર્યો છે કે જો અમિત શાહ બાંસવાદેશથી ઘૂસણખોરી રોકવામાં નિષ્ફળ જાય, તો 'તમારે સૌથી પહેલા અમિત શાહનું માથું કાપીને તમારા ટેબલ પર મૂકવું જોઈએ.' તેમણે ગુસ્સાને પશ્ચિમ બંગાળના નાદિયા જિલ્લામાં એક કાર્યક્રમ દરમિયાન પત્રકારો સાથે વાત કરતી વખતે આ કથિત નિવેદન આપ્યું હતું. તુણમૂલ સાંસદ આરોપ લગાવ્યો હતો કે કેન્દ્ર સરકાર સરહદ સુરક્ષા અંગેની પોતાની જવાબદારીઓ છટકી રહી છે.

સદગુરૂ ફૂપા હી કેવલમ્...

પ્રાસંગિક

ઈરછા નામની સર્પિણી દૂષિત વૃત્તિને જન્માપીને, પ્રેમ નામની સંજીવનીને પણ ભરખી જાય છે

ટેલેન્ટને વિદ્યા માનવાની ભૂલ કરનારો સમાજ સમયની માંગને અનુરૂપ મહ્ટી ટેલેન્ટથી પ્રભાવિત થતો જાય છે, અને એકસાથે બે ત્રણ ઘોડા પર સવાર થાય છે, એને કારણે સાચી વિદ્યા પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી, અને આમ સતત કોઈ ને કોઈ સ્પર્ધામાં જોતરાઈને હાર જીતનાં ચક્રવ્યૂહમાં ફસાતો જાય છે. શાંતિનું સૌથી મોટું કોઈ દુશ્મન હોય તો એ ડર છે! અને આ સ્પર્ધાત્મક યુગમાં હારનો ડર સતત બની રહેવાને કારણે નથી વિદ્યા પ્રાપ્ત થતી, નથી બીજા સાથે મૈત્રી થતી, અને અન્યને વિજેતા બનતા જોઈ ઈર્ષ્યા નામના સૌથી મોટાં દુશ્મનને અંતરમાં સ્થાન મળી જાય છે, જે શાંતિ નર્દી પણ અશાંતિ જન્માવે છે, અને સંતોષથી દૂર લઈ જાય છે. આપણે ત્યાં સત્ય એટલે ઈશ્વર એમ પણ કહેવાયું છે, અને શાંતિને સચ્ચિદાનંદ ઘન સ્વરૂપની સૌથી મોટી ઉપલબ્ધિ બતાવી છે! એટલે કે આનંદ ઘન સ્વરૂપનો પામવા માટે શાંતિ અતિ આવશ્યક પરિબળ છે. સુખથી શાંતિની યાત્રા એટલે કે સ્વ ધી સર્વ તરફ લઈ જતી વિચારધારા, જે ચરિત્ર નિર્માણના મહત્વનાં પડાવ પર કરવાથી મળે છે. શક્તિ મેળવવી એ એટલું અઘરું નથી, સમય પ્રમાણે બૌદ્ધિકતા પણ કઠિન નથી. અને બુદ્ધિ હોવાથી કોઈ ને કોઈ વિદ્યા એટલે કે ટેલેન્ટ પણ પ્રાપ્ત થાય છે, બધાં પ્રત્યે નહીં પણ મિત્રનો ભાવ પણ પ્રગટાવી શકાય છે, પણ આગળની ભાવ શક્તિ એટલે શ્યામનું કવચ અંતરમાં કાચમ રાખવું એ બહુ કઠિન છે.

શ્યામ : શ્યામ શબ્દનો સૌથી સાદો અર્થ કરીએ તો શ્યામ એટલે માક કરવું, કે માંકી માંગવી.પણ સમય જેમ જેમ આગળ વધતો જાય છે, એમ બૌદ્ધિકતા વધતા માનવી પોતાના અહમની ધરા વધુને વધુ મજબૂત કરતો જાય છે. સત્યયુગમાં શુંબ નિશુંબ, મહિસાસુર, ઝિણુપસુર, જેવા દૈત્યો અહંકારી હતાં, ત્રેતા યુગમાં રાવણ, કુંભકર્ણ શૂર્પણખા, તાડકા, મારીચ જેવા અન્ય, દાપરમા કંસ, ધૃતરાષ્ટ્ર, દુર્યોધન, જરાસંધ, શકુની શિશુપાલ, જ્યારે આજે કળિયુગમાં આ ત્રણે યુગમાં જોવા મળેલા દાનવો જેવા અસંખ્ય માનવો સમાજમાં પદ પ્રતિષ્ઠિત સ્થાન પર રહેલા જોવા મળે છે. ઘરે ઘરે રામાયણ અને ઘરે ઘરે મહાભારત જેમ પરિવાર રુક્ષેત્રનું મેદાન બન્યું હોય, એમ કોઈને કોઈ ને અહમની ભૂમિકાને પુષ્ટ કરતું જોવા મળે છે, અને એટલે જ શાંતિ રૂપી મા જગત જન્મી સુધી પહોંચી શકતું નથી. "શ્યામ વીરસ્ય ભૂષણ" કહેવાયું છે, પણ આજકાલ આવાં વીર ચરિત્રની ઉણપ થતી જાય છે! હાં વ્યવહારમાં સોરી, ચેન્કચુ સાવ સસ્તું થઈ ગયું છે, પણ અંતરમાં શ્યામનો ભાવ દુર્લભ છે. પણ પ્રેમનો કે મૈત્રીનો ભાવ હોય તો શ્યામ શક્ય છે. આપણે ત્યાં શ્યામ શબ્દ પરથી જ શ્યામતા શબ્દ આવ્યો છે, અને વ્યવહારમાં બોલતા હોઈએ છીએ કે એની ગજબની શ્યામતા છે!, અને એની એટલી શ્યામતા જ નથી! એટલે કે જે તે વ્યક્તિની શ્યામતા પરથી એની સહનરીલીતાનું એક માપ નક્કી થાય છે. આપણાંમાં સહનરીલીતા થઈ ગઈ છે, અને એટલે આપણે શ્યામતા મહત્વનાં ભાવથી દૂર થઈ રહ્યા છીએ, અને એ રીતે વીરતા પણ ઘટતી જાય છે. રણભૂમિમાં યુદ્ધ કરવું એ તો વીરની નિશાની છે, પણ આપણી સાથે દગો કરનાર કે વિશ્વાસઘાત કરનારને, પણ માક કરી દેવું એ પણ વીરને નિશાની છે, અથવા તો બદલાની ભાવના ન કેળવવી, મૈત્રી કે પ્રેમની ધરોહરને બરકાર રાખવી એ પણ વીરનું કામ છે. આપણે ઉપર જોયા એ તમામ દાનવો, શક્તિ, બુદ્ધિ કે વિદ્યાની રીતે ખૂબ જ શ્યામતા ધરાવતાં હતાં, પરંતુ અહંકાર એટલા હોતો કે સમયે ન કોઈને માક કરી શક્યાં, કે ન કોઈની માફી માગી શક્યાં, અને એને કારણે એમને પોતાનું અસ્તવ્ય પ્રોંયું. સમય એટલી તેજ ગતિએ આગળ વધી રહ્યો છે કે, અહીં સત્યના પારખા હવે મુશ્કેલ છે, અને ક્યારેક મોહ માયા કે મમતા વશ ન થયાં જેવું કંઈક થઈ જાય તો! જાહેરમાં માફી માંગી ન શકાય, તો ઈશ્વર સમક્ષ આત્મનિવેદન કરી, બુદ્ધને પણ માક કરી ફરી સત્ય નિષ્ઠ બનવું એ પણ વીરની નિશાની છે.

પ્રીતિ : પ્રીતિ શબ્દનો સૌથી સાદો અર્થ કરીએ તો કોઈપણ સંબંધમાં પરસ્પરસનો પ્રેમ! પણ હું અને તું એટલાં બળવાન, બુદ્ધિશાળી કે વિદ્યાવાન બની ગયા છો! એટલે બંને વચ્ચેનું અંતર વધતું જ જાય છે. આપણે ત્યાં સૌ અને પુરુષને સમાજમાં ઘડવૈયા કહેવાયું છે, પણ બંનેમાં કહેવાતી બીજી ઉપલબ્ધિ હોવાથી બંનેની અહમની ભૂમિકા દ્રઢ છે. આ રીતે દરેકના પોતાના સ્વભાવની માનસિકતા અનુસાર જડ નિયમો કે આગ્રહો પણ વધતાં જાય છે, એટલે પ્રેમ કે પ્રીતિ, એ માત્ર વિજાતીય આકર્ષણ કે શારીરિક રીતે જ નિભાવીને માત્ર કામ પૃષ્ઠિ થાય છે, અને એ પણ પોતાની શરતો પર! અને જે ન મળે તો ખરીદી પણ શકાય છે, એટલે એનું એટલું મહત્વ રહ્યું નથી. સંબંધમાં મૈત્રી ઓછી થતી ગઈ, શ્યામનો ભાવ ઘટતો ગયો, એટલે કે શાલીનતા ઓછી થતી ગઈ, અને ત્યાગ સમર્પણ કે બલિદાન વગર પ્રીતિ નિભાવી શકાતી નથી! અને એવું પણ નથી કે પ્રેમને ન અનુભવ્યો હોય! બંને જણાંએ આ તત્વને અનુભવીને જ લગ્ન કર્યાં, અને પછી એ પ્રેમની નિશાની રૂપે બાળક જન્મે છે. કોણ માતા પિતા છે?, જે પોતાનાં બાળકને પ્રેમ નથી કરતું! છતાં એને સાચવી શકતા નથી! પ્રેમને નામે ક્યાંક મોહ, મમતા, તો ક્યાંક પ્રવેશન તો ક્યાંક શોષણ! બસ આમ પ્રેમને દૂષિત કરનારા કેટલાય ભાવ અંતરમાં આવી ગયા છે, અને એને કારણે પ્રેમને અનુભવી શકતા નથી. આજકાલ દરેકને પોતાનો મત રાખવાની સ્વતંત્રતા મળી છે, અને એટલે પરિવારમાં વ્યક્તિ એટલા મત પડે, એટલે મતભેદ ક્યારે મનભેદ કરાવી જાય એ ખબર પણ નથી રહેતી, અને એ કારણે પણ પ્રેમ ઘટતો જાય છે. પ્રેમ એ એક સંજીવની છે! સતત ડાખતી હોય જન્મે છે. જ હોય, માટે અંતરમાં હરકાણ આ ભાવ શક્તિને ટકાવી રાખવી એ બહુ અઘરું છે, પણ અશક્ય નથી. ઈચ્છા નામની સર્પિણી દ્વારા, નીંદા, ઈર્ષ્યા, રાગ, દ્વેષ, ક્રોધ, અહંકાર, કે ભોગ માટેની લોભ, લાલચ, લાલસા, હિંસા બદલો અદેખાઈ, દેખાદેખી, જેવી સતત ડાખતી વૃત્તિ જન્મે છે. આમ પાયામાં ત્યાગ, સમર્પણ, કે બલિદાનની માટી ઓછી હોવાથી પાયો નબળો બને છે, કે પછી અંતઃકરણ યતુહોણની દિવાલોમાં આવા દૂષિત ભાવનો લુણો લાગ્યો હોવાથી ગુહસ્થાશ્રમની ઈમારત મજબૂત રહેતી નથી. તો તત્વતઃ શ્યામ અને પ્રીતિ બંને શક્તિ કવચથી અંતરને મજબૂત બનાવી આ દૂષિત ભાવને દૂર રાખીને વિશુદ્ધ પ્રેમ એટલે કે ભક્તિ સુધી પહોંચી શકાય એમ છે, જય સીધારામ.

લી જ્ઞાણુની વસાવડા (ભાવનજર)

ભાદરવી પૂનમ મહા મેળો ૨૦૨૫

અરવલ્લીની ગિરિમાળામાં ગુંજશે જય અંબેનો નાદ

અંદાજે ૩૦ લાખથી વધારે ભક્તો જોડાઈ તેવી અપેક્ષા : યાત્રિકો માટે વિનામૂલ્યે ભોજન વ્યવસ્થા ૨૮ પ્રસાદ કેન્દ્ર ખાતેથી ૩૦ લાખથી વધુ પ્રસાદ પેકેટનું વિતરણ ૭૫૦ કારીગરો જોડાયા પ્રસાદ તૈયારીમાં

રાજકોટ, તા. ૩૧
“આસ્થા તમારી વ્યવસ્થા અમારી”ના મંત્ર સાથે અંબાજી ભાદરવી પૂનમ મહા મેળામાં પદયાત્રીઓને આવકારવા બનાસકાંઠા વહીવટી તંત્ર સજ્જ છે. અંબાજી ખાતે ૧ થી ૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫ દરમિયાન ભાદરવી પૂનમ મહામેળાની સંપૂર્ણ તૈયારીઓ પૂર્ણ કરાઈ છે. જિલ્લા કક્ષાની ૨૯ સમિતિઓ સહિત મંદિર ટ્રસ્ટ અને ગુજરાત પવિત્ર યાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડના સંયુક્ત ઉપક્રમે ચાલુ વર્ષે પદયાત્રીઓની સુવિધાઓમાં વધારો કરાયો છે.

અંબાજી મહા મેળામાં સાત દિવસ દરમિયાન ૩૦ લાખથી વધુ વધારે યાત્રિકો આવતા હોય છે. બનાસકાંઠા જિલ્લા કલેક્ટર મિહિર પટેલ, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી એમ.જે.દવે, જિલ્લા પોલીસ અધિકષક પ્રશાંત સુંબે અને અંબાજી વહીવટદાર કોષિક મોદી દ્વારા ડિજિટલ માધ્યમ થકી દેશ અને રાજ્યના પદયાત્રી માર્ગભક્તોને અંબાજી પધારવા માટે આમંત્રણ પાઠવવામાં આવ્યું છે.

અંબાજી મહા મેળામાં તમામ દર્શનાર્થીઓને માં અંબેના સરળતાથી દર્શન થઈ શકે તે માટે વિશેષ વ્યવસ્થાઓ ઉભી કરાઈ છે. બસ સ્ટેન્ડથી લઈને મંદિર સુધી રેલિંગ ઊભા કરાયા છે. યાત્રાળુઓને લાઈનમાં પીવાના પાણીની સુવિધા મળશે. અંબાજી ખાતે આવતા યાત્રિકો માટે કુલ ચાર સ્થળોએ નિશુલક ભોજનની વ્યવસ્થા કરાઈ છે. શ્રી અંબિકા ભોજનાલય અંબાજી, દિવાળી બા ગુરુભવન દાંતા રોડ, ગબ્બર તળેટી અને વ્યંકટેશ માર્બલની બાજુમાં દાંતા રોડ ખાતે નિશુલક ભોજનની વ્યવસ્થા કરાઈ છે.

મહામેળા દરમિયાન તમામ પદયાત્રીઓ રોડની ડાબી બાજુએ ચાલશે. રસ્તામાં પાણી, લીંબુ શરબત, મૈકિકલ કેમ્પ, ટોપલેટ સહિતની સુવિધાઓ ઉભી કરાઈ છે. સેવા કેમ્પ થકી પણ પદયાત્રીઓને



સુવિધાઓ આપવામાં આવશે. આ સાથે યાત્રિક મુખ્ય પ્રવેશ ડોમ (એસ.ટી. સ્ટેન્ડ સંકુલ) ખાતે અને ગબ્બર તળેટી ખાતે લગેજ પગરખા કેન્દ્ર ઊભા કરાયા છે. અંબાજી થી ૬૦ કિલોમીટર

અંતર સુધી સ્ટ્રીટ લાઈટની સુવિધા ઉપલબ્ધ રહેશે. અંબાજી મહામેળા દરમિયાન પગપાળા યાત્રાળુઓની સુવિધાને ધ્યાનમાં રાખીને આ વર્ષે ચાર અલગ-અલગ સ્થળોએ વોટરપૂર્ક ડોમ ઉભા કરવામાં આવ્યા

છે. દાંતાથી અંબાજી આવતા માર્ગ પર પાનજી મોડીયાર-બ્રહ્મણી માર્બલ સામે વીર મહારાજ વચ્ચેની ખુશી જગ્યા, હડાદથી અંબાજી આવતા માર્ગ પર કામાક્ષી મંદિર સામેની જગ્યા, જૂની કોલેજ

ખાતે આવેલ ખુશી જગ્યા તથા માંગલ્ય વનની પાછળના ભાગની જગ્યા એમ કુલ ચાર સ્થળોએ આ સુવિધા ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી છે.

આ ડોમમાં યાત્રાળુઓ માટે અંદાજે ૧૨૦૦ બેડની વ્યવસ્થા સાથે મલ્ટી પર્પઝ ડોમ, શૌચાલય, સીસીટીવી કેમેરા, મોબાઈલ ચાર્જિંગ સુવિધા, હાઉસકીપિંગ સર્વિસ, સાર્થનેજિસ, ફ્લોર કાર્પેટ, ફ્લેગ પોલ, પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા, ડિલિવેરીકેશન, અગ્નિશામક સાધનો તેમજ સમાન મુકવાની સુવિધા જેવી આધુનિક વ્યવસ્થાઓ કરવામાં આવી છે. અંબાજી ખાતે આવતા વાહનો માટે કુલ ૧ લાખ ૮૩ હજાર ૮૫૫ ચોરસ મીટર એરિયામાં કુલ ૩૫ જેટલા પાર્કિંગ ઊભા કરાયા છે જેમાં કુલ ૨૨૫૪૧ કરતા વધારે વાહનો પાર્ક કરી શકાશે. દાંતા રોડ પર ૨૩ તથા હડાદ રોડ પર ૧૨ પાર્કિંગ સ્થળો ઊભા કરાયા છે. ચાલુ વર્ષે શ્રદ્ધાળુઓ ઘેરે બેઠા પાર્કિંગ બુક કરી શકે તે માટે જસ્ટિસ ગુ હક્કિશશલ એલ્વિકેશનની ઓનલાઈન સુવિધા ઉપલબ્ધ કરાઈ છે.

અંબાજી મહા મેળામાં જેટલું મહત્વ પદયાત્રા

અને દર્શનનું છે એટલું જ મહત્વ માતાજીના મનભાવન પ્રસાદ મોહનધાળનું પણ હોય છે. મહામેળામાં પ્રસાદ વિતરણ માટે કુલ ૨૮ પ્રસાદ કેન્દ્રો ઊભા કરાયા છે. મેળા દરમિયાન કુલ ૧૦૦૦ થી ૧૨૦૦ ઘણા જેટલી પ્રસાદ બનાવવામાં આવશે. ૧ ઘણામાં કુલ ૩૨૬.૭ કિલોગ્રામ પ્રસાદ બનશે. ૭૫૦ જેટલા કારીગરો પ્રસાદ બનાવવાની કામગીરી કરશે. મેળા દરમિયાન ૩૦ લાખથી વધુ પ્રસાદના પેકેટ વિતરણ કરાશે.

અંબાજી મહા મેળાની સુરક્ષા માટે ત્રણ સ્તરના પોલીસ બંદોબસ્ત સાથે ૫૦૦૦ જવાનો સુરક્ષા સાથે ગર્ભાસ્ત્રીઓની રક્ષણશક્તિ સુધારવા તરીકે ફરજ બજાવશે. ઘોડેસવાર પોલીસ, મહિલા “શી ટીમ” અને ખાસ મોનીટરિંગ ટીમો સાથે મેળામાં સુરક્ષા જાળવવામાં આવશે. ૩૩૨૩ થી વધુ કેમેરા થકી સમગ્ર મેળાનું મોનીટરિંગ કરાશે. કાયદો અને વ્યવસ્થાના સુચારુ અમલીકરણ માટે કંટ્રોલ રૂમ, વોચ ટાવર, બોડી વોર્ન અને ડ્રીન કેમેરા થકી સુરક્ષા કરાશે.

સૌ પ્રથમવાર ૪૦૦ ડ્રોન થકી ભવ્ય ડ્રોન લાઈટ શો

અંબાજી મહા મેળામાં સૌ પ્રથમવાર ૪૦૦ ડ્રોન દ્વારા ભવ્ય ડ્રોન લાઈટ શોનું આયોજન કરાયું છે, જેનું મુખ્ય આકર્ષણ ૩ અને ૪ સપ્ટેમ્બરના રોજ રાત્રે ૮:૩૦ કલાકે રહેશે. આકાશમાં રંગબેરંગી લાઈટોથી સજ્જ ડ્રોન દ્વારા માતાજીના મંદિરની છબિ, જય માતાજીનું તખાલા, ત્રિશુળ તથા શક્તિના પ્રતિકોની અદભુત રચનાઓ ઘેરે, જે ભક્તોને મંત્રમુગ્ધ કરી દેશે. આ અનોખા પ્રદર્શનથી અંબાજીની ગૌરવશાળી સંસ્કૃતિ, અદ્યતન અને આધુનિક ટેકનોલોજીનો અનોખો સમન્વય પ્રદર્શિત કરાશે.

યાત્રાળુઓ માટે વિવિધ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ

૧ સપ્ટેમ્બરના રોજ ગબ્બર તળેટી, અંબાજી ખાતે ગુજરાતના પચાતનામ કલાકારો દ્વારા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ યોજાશે. સાંજે ૪ કલાક થી લઈને રાત્રિના ૧૦ કલાક સુધી ડાક ડમરૂનો નાદ, રાસ/ગરબા, લોક ડાચરો, ગણેશ વંદના, સરસ્વતી વંદના, મહિસાસુર મટિની સ્તોત્ર, કનકધારા સ્તોત્રમ, લોકનૃત્ય, માતૃ શક્તિ પર લોક ડાચરા શક્તિ અંબાજી થીમ આધારિત સંગીતનો કાર્યક્રમ યોજાશે.

‘સાઈકલ ઓન સન્ડે’ કાર્યક્રમમાં ૨૫૦ થી વધુ સાયકલીસ્ટો જોડાયા

સાયકલિંગ દ્વારા ‘ફિટ ઈન્ડિયા મૂવમેન્ટ’ અને ‘મેદસ્વિતામુક્ત ગુજરાત’ અભિયાનમાં જોડાયા અપીલ કરતા મહાનુભાવો

રાજકોટ તા. ૩૧
ગુજરાત સરકારના રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગના સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ગુજરાત દ્વારા હોડીના જાદુગર કહેવાતા મેજર ધ્યાનચંદની જન્મજયંતિ નિમિત્તે ઉજવવાતા ‘નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ડે અંતર્ગત ‘ફિટ ઈન્ડિયા મૂવમેન્ટ’ અને ‘મેદસ્વિતામુક્ત ગુજરાત’ અભિયાન અન્વયે રાજકોટ મહાનગર તથા તમામ ૬ નગરપાલિકા કક્ષાએ ‘સાયકલ ઓન સન્ડે’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. રાજકોટ મહાનગર પાલિકા વિસ્તારના બહુમાળી ભવન ખાતેથી રેસકોર્સ રિંગરોડ ફરતે સાઈકલોથોનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં કુલ ૨૫૦ થી વધુ સાયકલીસ્ટો જોડાયા હતા. આ સાઈકલોથોનનું પ્રદર્શન મહાનુભાવોએ ફ્લેગ ઓફિસ કરાવ્યું હતું. સાઈકલોથોનને લઈને



લોકોમાં અનેરો ઉત્સાહ જોવા મળ્યો હતો. રાજકોટના રેસકોર્સ રિંગરોડ પર દરરોજ સવારે વોર્કિંગ-રનિંગ-જોગિંગ કરતાં લોકોએ હાથ

હલાવીને સાયકલીસ્ટોનું અભિવાદન કર્યું હતું. જેનાથી સાયકલીસ્ટોનો જુસ્સો બેવડાયો હતો. આ પ્રસંગે રાજકોટના મેયર નયનાબેન

પેઠડીયા, ડેપ્યુટી મેયર નરેન્દ્રસિંહ જાડેજા, સ્ટેન્ડિંગ કમિટીના ચેરમેન જયમિન ઠાકર, અગ્રણી મૌલેશ ઉકાણી, માધવ દવે,



મનીષ રાડીયા, જિલ્લા કલેક્ટર ડો. ઓમ પ્રકાશ, રિજીઓનલ મ્યુનિસિપલ કમિશનર મહેશ જાની, નાયબ મ્યુનિસિપલ કમિશનર

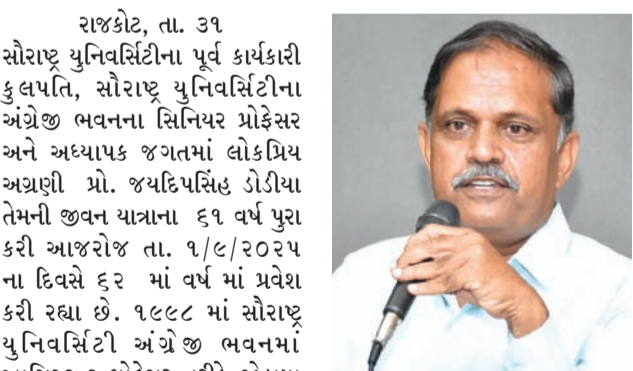
ચેતન નંદાણી, રમત વિકાસ અધિકારી રમા મદા સહિત વિવિધ વિભાગના અધિકારીઓ કમ્મ્યારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

ગિરિરાજ મુખારવિંદ ખાતે ૧૦૮ રાષ્ટ્રધ્વજ ફરકાવાયા તથા પ્રસાદી રૂપે મઠીયા મનોરથ આપવામાં આવ્યા એસ.પી. ટ્રસ્ટ દ્વારા યોજાઈ મથુરાયાત્રા



રાજકોટ, તા. ૩૧
એસ.પી. ટ્રસ્ટનાં મહેશ પ્રજાપતિ તથા સર્વે ટ્રસ્ટીઓએ આ શ્રાવણ મહિનામાં જન્મજયંતિ મહોત્સવ તથા ૧૫મી ઓગસ્ટના પાવન અવસર પર મથુરાની યાત્રા કરી હતી. ભગવાન શ્રીકૃષ્ણના બાળપણ સાથે સંકળાયેલા ગોકુળના નંદરાય મહેલ, જે હાલમાં ચોરાશી બંબા તરીકે ઓળખાય છે, ત્યાં રમણ દેવી પ્રસાદી રૂપે ‘મઠીયા મનોરથ’ તમામ યાત્રીઓને અપાયો. ૧૫મી ઓગસ્ટના દિવસે જ તીપુરા ગિરિરાજજી મુખારવિંદ ખાતે ૧૦૮ રાષ્ટ્રધ્વજ ફરકાવવામાં આવ્યા હતા. એ જ દિવસે ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ ગોવર્ધન પર્વત એક આંગળીએ ઉપાડ્યો હતો તે પાવન ગિરિરાજ મુખારવિંદ ખાતે પણ ૧૦૮ રાષ્ટ્રધ્વજ ફરકાવવાયા તથા પ્રસાદી રૂપે મઠીયા મનોરથ આપવામાં આવ્યા. સાથે સાથે ગિરિરાજજીની

સૌ. યુનિના અંગ્રેજી ભવનના પ્રોફેસર ડો. જયદિપસિંહ ડોડીયાનો જન્મદિવસ



રાજકોટ, તા. ૩૧
સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીના પૂર્વ કાર્યકારી કુલપતિ, સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીના અંગ્રેજી ભવનના સિનિયર પ્રોફેસર અને અધ્યાપક જગતમાં લોકપ્રિય અગ્રણી પ્રો. જયદિપસિંહ ડોડીયા તેમની જીવન યાત્રાના ૬૧ વર્ષ પુરા કરી આજરોજ તા. ૧/૯/૨૦૨૫ ના દિવસે ૬૨ માં વર્ષમાં પ્રવેશ કરી રહ્યા છે. ૧૯૯૮ માં સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી અંગ્રેજી ભવનમાં આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર તરીકે જોડાયા એ પહેલા તેમણે રાજકોટની એમ. ટી. ધમસાણીયા કોમર્સ કોલેજ અને માંગરોળની શારદાગ્રામ આર્ટ્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ કોલેજમાં અંગ્રેજીના અધ્યાપક તરીકે ફરજ બજાવેલ તથા માંગરોળ જેવા દરિયાઈ કાંઠાના વિસ્તારમાં અંગ્રેજી ભાષાના પ્રચાર તથા પ્રસાર માટે ખુબજ મહત્વનું યોગદાન આપ્યું હતું. તે માટે તેઓએ સ્વ. પ્રો. એમ. જી. મચ્છરના અધ્યક્ષપદે વિલિયમ શેક્સપિયર સોસાયટીની સ્થાપના પણ કરેલી તથા ગ્રામ્ય વિસ્તારમાંથી કોલેજમાં અંગ્રેજી વિષયમાં ઉત્તમ કારકિર્દી ધડવા પોતે પ્રેરણાસ્ત્રોત રહેલા હતા. સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીમાં આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર તરીકેની કારકિર્દી શરૂ કરનાર પ્રો. ડોડીયા સેનેટ સભ્ય, સી-ડીકેટ સભ્ય તેમજ વિનયન વિદ્યાશાખાના

કમિટી માં યુ.જી. સી. ચેરમેનના નોમિની તરીકે એક વખત તેમજ માનનીય રાજ્યપાલશ્રીના નોમિની તરીકે આ સમિતિના અધ્યક્ષ તરીકે બે વખત સફળતા પૂર્વક ફરજ બજાવી ચુક્યા છે. તેમજ પ્રો. ડોડીયાએ રાજસ્થાનની વર્ધમાન મહાવીર ઓપન યુનિવર્સિટી, કોટાના એકેડેમિક કાઉન્સિલના સભ્ય તરીકે એક ટર્મ ફરજ બજાવેલ છે. તેમજ સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી શૈક્ષણિક કમ્મ્યારીઓની ગ્રાહક અને વિરાણ સહકારી મંડળીના પ્રમુખ પદે સતત ત્રણ વર્ષ બિનહરીક ચૂંટાયા છે.

ઉપરાંત, સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી કમ્મ્યારી કો-હાઉસિંગ સોસાયટીના પણ પ્રમુખની જવાબદારી નિભાવી રહ્યા છે. સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીમાં આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર તરીકેની કારકિર્દી શરૂ કરીને અંગ્રેજી ભાષા સાહિત્યના બહુમુખી અને સીધી ભરતીથી એમ બંને રીતે પ્રોફેસર તરીકે નિમણૂક મેળવનાર પ્રો. જયદિપસિંહ ડોડીયા સૌરાષ્ટ્ર કચ્છમાં અંગ્રેજી વિષયના પ્રથમ અધ્યાપક છે. તેમના માર્ગદર્શન નીચે અત્યાર સુધીમાં ૫૦ જેટલા અધ્યાપકોએ પીએચ.ડી. ની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી છે. એટલુંજ નહિ, પણ આ પૈકી ૨૦ જેટલા અધ્યાપકો ગુજરાતની અલગ અલગ યુનિવર્સિટીમાં ગાઈડ તરીકે સફળતાપૂર્વક કાર્ય કરી રહ્યા છે.

સ્વ. મનહરબા બલભદ્રસિંહ જાડેજા

સ્વ. મનહરબા બલભદ્રસિંહ જાડેજા (મુમોરલી-સાપર)હાલ સદગુરુ નગર, રાજકોટ. રવિરાજસિંહ બલભદ્રસિંહ જાડેજા ના માતૃશ્રી તથા રાજવીરસિંહ રવિરાજસિંહ જાડેજા ના દાદીનું તા.૩૧/૦૮/૨૦૨૫ ને રવિવાર ના રોજ દુ:ખદ અવસાન થયેલ છે.

બેસણું

સદગતનું બેસણું તા.૧/૦૯/૨૦૨૫ ને સોમવાર સાંજે ૪ થી ૬ રાખેલ છે.

સરનામું

મંગલેશ્વર મહાદેવ મંદિર, સદગુરુ નગર ૩૬૬૨ ની સામે, રાજકોટ.

ઘરેલુ હિંસાનું દુષણ વકર્યું : ૧૫૯૪ ફરિયાદો મળી

ચાલુ વર્ષ દરમિયાન મહત્વપૂર્ણ શ્રેણીઓમાં દહેજ ઉત્પીડનની ૯૧૬ ફરિયાદો, બળાત્કાર અને બળાત્કારના પ્રયાસની ૩૯૪ ફરિયાદો અને મહિલાઓની છેડતી અથવા તેમના માન-સન્માનને ઠેસ પહોંચાડવાની ૩૧૦ ફરિયાદોનો સમાવેશ

રાજકોટ તા. ૩૧
રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગ (NCW) ને આ વર્ષે ૭,૬૯૮ ફરિયાદો મળી હતી, જેમાં ઘરેલુ હિંસા, હુમલો અને ગુનાહિત ધાકધમકી સમગ્ર ભારતમાં સૌથી સામાન્ય ફરિયાદો હતી. ઘરેલુ હિંસા યાદીમાં ટોચ પર હતી, કુલ ૧,૫૯૪ ફરિયાદો દાખલ થઈ હતી, જેમાંથી વર્ષની શરૂઆતથી, જાન્યુઆરીમાં ૩૬૭ કેસ, ફેબ્રુઆરીમાં ૩૯૦, માર્ચમાં ૫૧૩, એપ્રિલમાં ૩૨૨ અને મે મહિનામાં બે કેસ નોંધાયા હતા. સપ્તાહવાર માહિતી અનુસાર, કુલ ફરિયાદોના લગભગ ૨૦ ટકા આ શ્રેણીનો હિસ્સો હતો. આ પછી તરત જ ગુનાહિત ધાકધમકીની ફરિયાદો હતી, જેમાં ત્રણ મહિનામાં ૮૯૯ કેસ દાખલ થયા - જાન્યુઆરીમાં ૨૬૮, ફેબ્રુઆરીમાં ૨૬૦, માર્ચમાં ૨૮૮, એપ્રિલમાં ૧૭૦ અને મે મહિનામાં ત્રણ. હુમલો ત્રીજો સૌથી સામાન્ય કેસ હતો, જેમાં ૯૫૦ ફરિયાદો દાખલ થઈ હતી - જાન્યુઆરીમાં ૨૪૯, ફેબ્રુઆરીમાં ૨૩૯, માર્ચમાં ૨૭૮, એપ્રિલમાં ૧૮૩ અને મે મહિનામાં એક.

અન્ય મહત્વપૂર્ણ શ્રેણીઓમાં દહેજ ઉત્પીડનની ૯૧૬ ફરિયાદો, બળાત્કાર અને બળાત્કારના પ્રયાસની ૩૯૪ ફરિયાદો અને મહિલાઓની છેડતી અથવા તેમના માન-સન્માનને ઠેસ પહોંચાડવાની ૩૧૦ ફરિયાદોનો સમાવેશ થાય છે. જાતીય ઉત્પીડનની ૩૦૨ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી, જ્યારે મહિલાઓ સામે સાયબર ક્રાઇમના ૧૧૦ કેસ નોંધાયા હતા. જોકે ઓછી વાર, દ્વિપત્નીત્વ, કાર્યસ્થળ પર જાતીય ઉત્પીડન અને પીછો કરવા જેવી શ્રેણીઓ પણ નોંધાઈ હતી. સૌથી વધુ ફરિયાદો ઉત્તર પ્રદેશમાં નોંધાઈ હતી, જ્યાં પ્રથમ ત્રિમાસિક ગણતરીમાં ૩,૯૨૧ કેસ નોંધાયા હતા - જાન્યુઆરીમાં ૯૫૨, ફેબ્રુઆરીમાં ૮૪૧, માર્ચમાં ૯૫૭, એપ્રિલમાં ૧,૦૮૭ અને મેમાં ૮૪. આ આંકડો દેશભરની બધી ફરિયાદોના ૫૦ ટકાથી વધુનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. દિલ્હીમાં ૬૮૮ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી - જાન્યુઆરીમાં ૧૪૬, ફેબ્રુઆરીમાં ૧૭૨, માર્ચમાં ૧૮૪, એપ્રિલમાં ૧૮૩ અને મેમાં ત્રણ, જ્યારે મહારાષ્ટ્રમાં ૪૭૩ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી.

મધ્યપ્રદેશ, બિહાર અને હરિયાણામાં અનુક્રમે ૩૫૧, ૩૪૨ અને ૩૦૬ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ મોટી સંખ્યા મહિલાઓમાં તેમના અધિકારો અને અધિકારીઓ સુધી પહોંચવાની રીતો વિશે વધતી જાગૃતિને કારણે હોઈ શકે છે. એપ્રિલ ૨૦૨૫માં આયોગને ૨,૧૨૩ ફરિયાદો મળી હતી - જે પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં કરીપણ મહિના



કરતાં વધુ હતી. ફરિયાદોનો એક ભાગ, ૮૮૧, હજુ પણ 'વર્ગીકરણ કરાયેલ નથી' તરીકે સૂચિબદ્ધ હતી. ગયા વર્ષે, રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગના પોર્ટલ પર કુલ ૨૫,૭૪૩ ફરિયાદો પ્રાપ્ત થઈ હતી અને ગૌરવ સાથે જીવવાનો અધિકાર, ઘરેલુ હિંસા અને દહેજ ઉત્પીડન જેવી શ્રેણીઓ હેડગનની ફરિયાદો પોર્ટલ પર સૌથી સામાન્ય ફરિયાદો મળી હતી.

ભારતમાં પરિવારમાં મહિલાઓ સામે હિંસાની ઘટના જટિલ અને ઊંડાણપૂર્વક જણાયેલી છે. સ્ત્રીઓ માત્ર પતિનો તરફથી જ નહીં પરંતુ માતૃત્વ અને વૈવાહિક પરિવારના સભ્યો તરફથી પણ હિંસાનો ભોગ બને છે. ભારતમાં છોકરીઓ અને સ્ત્રીઓ સામાન્ય રીતે છોકરાઓ કરતાં પરિવાર અને સમાજમાં તેમની સ્થિતિ અને ભૌતિક સંસાધનોની ઉપલબ્ધતાના સંદર્ભમાં ઓછા વિશેષાધિકાર ધરાવે છે. છોકરી માટે લગ્ન હજુ પણ આવશ્યક માનવામાં આવે છે; સ્ત્રીની જાતિયતા પર નિયંત્રણ અને તેને સુરક્ષિત રીતે પતિઓના હાથમાં સોંપવી, જેમને તેમની પત્નીઓના

'માલિક' માનવામાં આવે છે, તે પ્રાથમિક મહત્વ ધરાવે છે. કન્યા બાળકો પ્રત્યે વ્યવસ્થિત ભેદભાવ અને ઉપેક્ષા દર ૧૦૦૦ પુરુષો દીક ૯૨૯ મહિલાઓના ઘટના જાતિ ગુણોત્તરમાં સ્પષ્ટ છે (૧૯૯૧ ની વસ્તી ગણતરી).

ઉત્તરમાં મહિલાઓ દક્ષિણની મહિલાઓ કરતાં પ્રમાણમાં ઓછી સ્વાયત્તતાનો આનંદ માણે છે, અને આર્થિક સંસાધનોને નિયંત્રિત કરવાની ઓછી તક ધરાવે છે (કેવે ૧૯૬૫). શહેરી ઉચ્ચ વર્ગની મહિલાઓનો એક નાનો હિસ્સો શિક્ષણ, કારકિર્દી અને આર્થિક સ્વતંત્રતાના કેટલાક લાભોનો આનંદ માણે છે.

સ્ત્રીઓની સ્થિતિમાં પ્રાર્થિક તકાવતો હોવા છતાં, ઘરેલુ હિંસાના દરમાં બહુ ઓછો તકાવત છે. એકંદરે, ઘરેલુ હિંસા તમામ સેટિંગ્સ, પ્રદેશો અને ધાર્મિક જૂથોમાં પ્રચલિત છે. પ્રાર્થિક રિપોર્ટિંગમાં કેટલાક તકાવતો હોવા છતાં - દક્ષિણની મહિલાઓ ઉત્તરની મહિલાઓ કરતાં ઓછી મારપીટનો અહેવાલ આપે છે - ઊંડાણપૂર્વકના ગુણાત્મક અભ્યાસોએ આંકડાઓમાં નોંધપાત્ર રીતે ઓછું

રિપોર્ટિંગ શોધી કાઢ્યું છે (ફ્લો ૧૯૯૭). ઉદાહરણ તરીકે, એવું લાગે છે કે કક્ત સૌથી વધુ દુર્વ્યવહાર કરાયેલી સ્ત્રીઓ જ ઈન્ટરવ્યુ અથવા સર્વેક્ષણોમાં તેમની સમસ્યાનો ઉલ્લેખ કરવા યોગ્ય માને છે, જ્યારે અન્ય સ્ત્રીઓ મારપીટ અને દુર્વ્યવહારને સામાન્ય માને છે અને તેની જાણ કરતી નથી. ઘરેલુ હિંસાના અસ્તિત્વને સમજાવતા અંતર્ગત પરિબળો પર સંશોધન હજુ પણ ઓછું છે, પરંતુ તે વારંવાર મહિલાઓની સ્વાયત્તતાના અભાવને મુખ્ય પરિબળ તરીકે નિર્દેશ કરે છે. વૈવાહિક અસમાનતા, શૈક્ષણિક પ્રાપ્તિનું સ્તર અથવા વૈવાહિક ઉંમર, ઘરમાં સ્વાયત્તતાનો અભાવ, દહેજ દબાણ, બાળપણનો દુર્વ્યવહાર, બેરોજગારી, મધ્યાપન અને ગરીબી - આ બધા ભારતમાં ઘરેલુ હિંસાના ઊંચા દર સાથે સંકળાયેલા છે.

લિંગ-આધારિત હિંસા પર વધતી જતી વૈવિધ્ય ચર્ચાને ધ્યાનમાં રાખીને, આવા મુદ્દાઓને ખાસ કરીને ભારતીય સંદર્ભમાં તપાસવાની જરૂર છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંગઠન (WHO) એ હિંસા પરના તેના અહેવાલમાં હિંસાના બહુપરીમાણીય સ્વભાવને સમજાવવા માટે એક ઈકોલોજિકલ મોડેલ સૂચવ્યું હતું. આ મોડેલમાં ઘણા સ્તરો હતા, જેમાં વ્યક્તિથી શરૂ કરીને વ્યક્તિના વર્તનને પ્રભાવિત કરતા જેવિક અને વ્યક્તિગત ઇતિહાસ પરિબળોને ઓળખવા માટે વ્યક્તિથી શરૂ થાય છે. આગળ સંબંધ સ્તર આવે છે, જે વ્યક્તિના તેના પરિવારના સભ્યો સાથેના સંબંધોની તપાસ કરે છે. આગળ સમુદાય સ્તર આવે છે, જે સામાજિક સંબંધો કયા સંદર્ભમાં જણાવેલા છે તેની તપાસ કરે છે. છેલ્લો સ્તર સમાજ છે, જે વધુ મહત્વપૂર્ણ સામાજિક પરિબળોની તપાસ કરે છે.

કાનૂની ઉકેલોનો અભાવ અને જાહેર વ્યથિતતાને કારણે ગરીબોને કોઈ પણ પ્રકારની મદદ કે સહાય વિના પોતાનું દુઃખ સહન કરવું પડે છે. પરિણામે, જરૂરિયાતમંદ લોકોને નાણાકીય સહાય, નાણાકીય સહાય અથવા તેમના પ્રિયજનો તેમને સ્વચ્છ બનાવે છે તે હેક્ટિક નીતિ નક્કી કરવા માટે કોઈપણ મીટિંગ અથવા અનુભવપૂર્ણ ડેટા એકત્રિત કરવાથી દૂર કરવામાં આવે છે. સમાજ, ભારતમાં બળાત્કારને ગુનો બનાવવાના ઉદ્દેશ્યને વ્યાપક સાંસ્કૃતિક મિત્રતા અને સ્વચ્છ ખોટો વિરોધનો સામનો કરવો પડ્યો છે જે પવિત્ર ઈસ્લામના વિચારોમાં મૂળ ધરાવે છે. છતાં, ઘણે કં આવા હિંસક કૃત્યોની ટિપ્પણી અને નિંદા કરવામાં આવતી નથી; તે કક્ત ઘરમાં જ નહીં, પણ લિંગ સમાનતા ધરાવતા લોકોમાં પણ રહે છે, જ્યાં મહિલાઓના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન થાય છે.

દોષ ન લો

ઘરેલુ હિંસાનો ભોગ બનેલા લોકો દુર્વ્યવહાર કરનારને મૌનિક અથવા શારીરિક રીતે જવાબ આપવાનો પ્રયાસ કરી શકે છે. આમાં દલીલ દરમિયાન ભૂમો પાડવી, ઘડકો મારવો અથવા માર મારવાનો સમાવેશ થઈ શકે છે. દુર્વ્યવહાર કરનાર આ ક્રિયાઓનો ઉપયોગ તેમને તેમના પ્રભાવ હેઠળ લાવવા માટે કરી શકે છે, એવો દાવો કરીને કે તેઓ પુરાવા છે કે તેમને જ દુર્વ્યવહાર કરી રહ્યા છે. દુર્વ્યવહાર કરનાર પોતાની ક્રિયાઓને ઓછી આંકી શકે છે અથવા ખોટી સાબિત કરી શકે છે, જેનાથી તેમને દુર્વ્યવહારના તમારા અનુભવો પર શંકા કરી શકો છો. આને ગેસલાઈટિંગ કહેવામાં આવે છે. ઘરેલુ હિંસાનો અનુભવ કરતા ઘણા લોકો એવા વર્તન વિકસાવે છે જે તેમના સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આ વર્તનમાં ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓ, વિચારો અથવા લાગણીઓને ટાળવાનો અથવા અવગણવાનો પ્રયાસ કરવાનો સમાવેશ થઈ શકે છે. કેટલાક લોકો ખૂબ દારૂ પી શકે છે અથવા ગેરકાયદેસર દવાઓનો ઉપયોગ કરી શકે છે. કેટલાક લોકો તણાવનો સામનો કરવા માટે કાપ મૂકવા જેવા વર્તન કરીને સ્વ-નુકસાન કરવાનો પ્રયાસ કરી શકે છે. આ વર્તિયુક્તોમાં સામેલ થવાનો અર્થ એ નથી કે તેમને દુર્વ્યવહાર માટે જવાબદાર છે અથવા તેમને તેના લાયક છે.

અવરોધો ઓળખો

સંબંધમાં ધમકી, સંવેદનશીલ અથવા ડર અનુભવતા કોઈપણ વ્યક્તિને મદદની જરૂર છે. શારીરિક નુકસાન પહોંચાડવા ઉપરાંત, ઘરેલુ હિંસા ડિપ્રેશન, ચિંતા અને પોસ્ટ-ટ્રોમેટિક સ્ટ્રેસ ડિસઓર્ડર (PTSD) સહિત અન્ય અનેક સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે. તે ડ્રગ અથવા દારૂના દુરુપયોગોનું જોખમ પણ વધારી શકે છે. પરંતુ મદદ માંગવી હંમેશા સારું હોતી નથી. કેટલીક પરિસ્થિતિઓમાં અન્ય લોકો સુધી પહોંચવું મુશ્કેલ લાગે છે.

સલામતી યોજના બનાવો

જો તમે તમારા જીવનસાથીથી અસુરક્ષિત, ડરી ગયેલા અથવા જોખમમાં હોવ, તો સલામતી યોજના હોવી મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમે તમારા જીવનસાથીને છોડી દેવાનું નક્કી કરો છો તો આ યોજના મદદરૂપ થઈ શકે છે. જો તમે જોખમમાં હોવ અને તાત્કાલિક છોડવાની જરૂર હોય તો સલામતી યોજના હોવી પણ મહત્વપૂર્ણ છે. આ પગલાં લો. સહાય અને સલામત માટે મહિલા આશ્રયસ્થાન અથવા ઘરેલુ હિંસા હેલ્પલાઇન પર કોલ કરો. હેલ્પલાઇન કાઉન્સેલર તમને એવા સંસાધનો તરફ દોરી શકે છે જે તમને સલામતી યોજના બનાવવા માટે મદદ કરી શકે છે. જ્યારે તમારા જીવનસાથી દૂર હોય ત્યારે કોલ કરો. અથવા પરિવારના સભ્ય અથવા મિત્રના ઘરે અથવા અન્ય સલામત સ્થાન પરથી કોલ કરો. વધુ ગોપનીયતા અને સુરક્ષા માટે તમે કોઈ બીજાના ફોનનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

સોશિયલ મિડીયા પર નજર હટી દૂર્ઘટના ઘટી જેવો માહોલ: વધુ એક યુવતિ છેતરાઈ

કુંવારો સમજી પ્રેમ કર્યો, લગ્ન કર્યા એ પરણેલો નીકળ્યો!

ત્રણ જ મહિનામાં યુવતિ સામે પ્રેમી ક્રમ પતિની પોલ ખુલી ગઈ: લેભાગુ સામે દાખલ થઈ FIR : બીજી ઘટનામાં પતિનું બીજી સ્ત્રી સાથેનું લગ્ન પતિને પકડી પાડતાં મારફુટ કરી ખૂનની ધમકી અપાઈ

રાજકોટ તા. ૩૧
યુવતિઓ, સગીરાઓ, પરીણાઓને મિત્રતા અને પ્રેમજાળમાં ફસાવી બાદમાં દુર્ઘટન આચરી દેહ ભોગવી તરછોડી દેવાના અનેક કિસ્સા બની ચુક્યા છે. આમ છતાં જાગૃકતના અભાવે યુવતિઓ, સગીરાઓ લેભાગુઓની જાળમાં ફસાઈ જતી હોય છે. આવા વધુ એક બનાવમાં એક પરણેલા ઠગાને યુવતિને પોતે કુંવારો છે તેમ કહી પ્રેમજાળમાં ફસાવી લગ્ન કરી લીધા હતાં. જોકે ત્રણ જ મહિના બાદ આ યુવાનની પોલ પકડાઈ ગઈ હતી. એક દિવસ આ યુવતિ અને તેનો પ્રેમી વાતો કરવા બેઠા હતાં ત્યારે યુવાનની પતિની બંનેને જોઈ જતાં ભાંડો ફુટ્યો હતો. પરણેલાએ પોતાને ફસાવી હોવાની ખબર પડતાં યુવતિને છેતરપીંડીનો અહેસાસ થયો હતો.

વિગતો પર નજર કરીએ તો સોશિયલ મિડીયા થકી મિત્રતા કે પ્રેમમાં પડતાં પહેલાં સૌ વખત વિચાર કરવાની પ્રેરણા આપતી વધુ એક ઘટના

સામે આવી છે. દાણીલીમડાની ત્યક્ત મહિલાને સોશિયલ મિડીયા મારફતે સુરતના યુવક સાથે પ્રેમ થયો હતો. યુવકે લગ્ન છૂપાવીને મહિલાને પ્રેમજાળમાં ફસાવીને લગ્ન કર્યા હતા. જોકે સુરતના યુવકની પતિ મહિલા સાથે વાત કરતાં જોઈ જતાં ભાંડો ફુટ્યો હતો. યુવકે મહિલાને મારા પરિવારને આપણા લગ્નની જાણ થઈ હોવાની વાત કરીને ઘરે બોલાવી હતી. મહિલા સુરત ખાતે સાસરીમાં ગઈ તો પતિએ જ તકરાર કરીને જોઈતી નથી મારા ઘરમાંથી નીકળી જા કહીને કાઢી મૂકી હતી. આ બનાવ અંગે પૂર્વ મહિલા પોલીસે સુરતના પતિ સામે માનસિક શારીરિક ત્રાસ સહિતની કલમ હેઠળ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી.

વધુ માહિતી અનુસાર દાણીલીમડામાં રહેતી બત્રીસ વર્ષની મહિલાએ પૂર્વ મહિલા પોલીસ સ્ટેશનમાં સુરતમાં રહેતા યુવક સામે ફરિયાદ નોંધાવી છે કે મહિલાના લગ્ન સત્તર વર્ષ પહેલાં



ગોમતીપુરના યુવક સાથે થયા હતા. તેમને સંતાનમાં ત્રણ પુત્રો અને એક પુત્ર છે. જેમાં બેકાર પતિ પતિના સાથે અવાર નવાર તકરા કરતો હોવાથી કંટાળીને ૨૦૨૩માં છૂટાછેડા લીધા હતા. ત્યારબાદ ત્રણ પુત્રીઓને લઈને દાણીલીમડા રહેતી હતી. જ્યારે માર્ચે ૨૦૨૫માં તે ઈન્સ્ટાગ્રામ મારફતે સુરતના યુવક સાથે પરિચયમાં આવી અને બન્ને વચ્ચે પ્રેમસંબંધ બંધાતા મહિલા તેને મળવા સુરત ગઈ હતી તે સમયે યુવકે હું તારી સાથે લગ્ન કરવા માંગુ

છું અને અપરિણીત છું તેમ કહેતા મહિલાએ પોતે પરિણીત અને ત્રણ પુત્રીઓ હોવાનું જણાવ્યું હતું તેમ છતાં મે ૨૦૨૫માં યુવક મહિલા સાથે લગ્ન કર્યા હતાં.

બાદ મહિલા તેની પુત્રીઓ સાથે દાણીલીમડા ભાડે રહેતી હતી અને પતિ સુરત અવર જવર કરતો હતો. મે મહિનામાં લગ્ન કર્યા હતા. જોકે બન્ને વચ્ચે વાતચીત ચાલતી હતી આ સમયે પતિની પહેલી પતિને તેના પતિએ બીજા લગ્ન કર્યાની જાણ થઈ હતી. જેથી પતિ મહિલાને તેના ઘરે બોલાવી હતી જ્યાં મહિલાએ પતિ સાથેના લગ્નની ઘટના સભ્યોને જાણ કરી હતી. તે સમયે પતિએ ફરિયાદી મહિલાને ગાળો બોલીને ઘરમાંથી કાઢી મૂકીને પતિએ ઘરનું ભાડુ અને ઘરખર્ચના રૂપિયા આપવાની પણ ના પાડી હતી. આમ લગ્ન અને સોશિયલ મિડીયાના પ્રેમનો વધુ એક વખત કડ્ડણ અંત આવ્યો હતો.

અન્ય એક યવનાવમાં પતિને પોતાના પતિને

તે પ્રેમિકા સાથે વાત કરતો હોવાનું પકડી પાડતાં તેણીને માર મારી ખૂનની ધમકી અપાઈ હતી. નડિયાદમાં રહેતી ત્રીસ વર્ષીય પરિણીતાએ પતિ સામે ફરિયાદ નોંધાવી છે. જેમાં પરિણીતાને છેલ્લા સાત વર્ષથી પતિ નાની-નાની બાબતમાં ઝઘડો કરી શારીરિક માનસિક ત્રાસ આપતા હતા. આ ઉપરાંત પતિ અન્ય મહિલા સાથે આડા સંબંધ રાખતા હતા. આ દરમિયાન તા.૨૫મી ઓગસ્ટના રોજ ફોન પર વાત કરે છે કહેતા મારમારી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી પણ આપી હતી. સાંજ સાગર સોસાયટીમાં રહેતા પ્રતિભા શાહેના રામચંદ્ર શાહ સાથે લગ્ન થયા હતા. લગ્ન બાદ પરિણીતા સંયુક્ત કુટુંબમાં રહેતા હતા. સુખી લગ્નજીવનથી પરિણીતાએ મે ઠિકરાને જન્મ આપ્યો હતો. ત્યારબાદ પતિ અન્ય મહિલા સાથે આડા સંબંધ હોવાથી પરિણીતા સાથે વારંવાર ઝડપો કરતા હતા.

તે કહેતા હતા કે તારે મારા ઘરના કોઈ પણ

સભ્ય સાથે ફોન પર કે રૂબરૂમાં વાતચીત કરવી નહીં કહેતા હતા. આ ઉપરાંત પરિણીતાએ આશ્ચેપ કર્યો છે કે પતિ ઘરમાંથી બધી ચીજવસ્તુ વેચી નાખતા હતા. જેથી પરિણીતાએ સસરાની દુકાનમાં સમોસા બનાવવાનું કામ ચાલુ કરી બાળકોનું ભરણપોષણ કરતા હતા. બીજી તરફ લોન લઈ પરિણીતાએ દુકાનનું રીનોવેશન કરાવ્યું હતું જોકે પતિએ પેસા આપ્યા ન હતા. પરંતુ પતિ વારંવાર મારે તને રાખવી નથી, તારી સાથે છૂટાછેડા લઈ મારે બીજા લગ્ન કરવાના છે કહી મારજુડ કરી શારીરિક માનસિક ત્રાસ આપતા હતા. આ ઉપરાંત પરિણીતાના સસરા ગુજરી ગયા બાદ પતિ વધુ હિંસા કરતા હતા. દંપતી દુકાન પર હતું તે સમયે પતિ આડા સંબંધ હોય તે મહિલા સાથે ફોન પર વાત કરતા હતા. જેથી પરિણીતાએ તમે કેમ ફોન પર વાત કરો છો કહેતા મારમારી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી.

સોશિયલ મિડીયાનો વધુ એક વખત ગામને છેતરયામાં થઈ ગયો દુરુપયોગ: યુ-ટ્યુબમાં પોસ્ટ જોઈ અને શિકાર બન્યા

૨૨ હજારના રોકાણ સામે ૭ લાખ લેવા જતાં લાખો ગુમાવ્યા

બ્યાંસી વર્ષના વૃદ્ધ લલચાયા અને પંદર લાખ પિયોતેર હજાર ગુમાવી દીધા: બીજા બનાવમાં વે-બ્રીજ ઓપરેટર સાથે ચાર વેપારીઓએ કરી પંદર લાખની છેતરપીંડી

રાજકોટ, તા. ૩૧
ઓનલાઇન ફોંડની વધુ એક ઘટના અને ઠગાઈની નવી ઘટનાઓ સામે આવી છે. એક કિસ્સામાં બ્યાંસી વર્ષના વૃદ્ધને ઓનલાઇન ઈન્વેસ્ટમાં ફાવ્યો અપાવવાની લાલચ દઈ પોણા સોળ લાખ પડાવી લેવાયા હતાં. તેમણે યુ ટ્યુબ પર ઈન્વેસ્ટમેન્ટ અંગેની પોસ્ટ જોઈને નાણાનું રોકાણ કર્યું હતું અને શિકાર બની ગયા હતાં ઉ બીજી એક ઘટનામાં વે બ્રીજ કાટના ઓપરેટર સાથે ચાર વેપારીઓએ સાડા પંદર લાખની કમી કરી છે. પસ્તીના વજન કરતાં વધુ વજન બતાવી ફોંડ આચરવામાં આવતું હતું.

વિગતો પર નજર કરીએ તો વડોદરાના બ્યાંસી વર્ષના સિનિયર સિટિઝને ઓનલાઇન ઈન્વેસ્ટમેન્ટમાં આકર્ષક વળતરની આશાએ ૧૫.૭૫ લાખ ગુમાવ્યા હતા. આ અંગે સાયબર ક્રાઇમ પોલીસને જાણ કરી હતી. દિવાળીપુરા હાથીભાઈનગરમાં રહેતા બ્યાંસી વર્ષના દીપંકર સુશાંતકુમાર હજારે સાયબર ક્રાઇમ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી જણાવ્યું

છે ક હું મારા ઘરે હતો. તે દરમિયાન યુ ટ્યુબ પર ઈન્વેસ્ટમેન્ટ અંગેની એક પોસ્ટ જોઈ હતી. તેમાં લખ્યું હતું કે, ૨૨ હજારનું રોકાણ કરવાથી મહિનામાં સાત લાખ નક્કી થશે. તે પોસ્ટમાં આપેલી લિંક મેં ખોલી તેમાં મારા બેંક એકાઉન્ટની વિગતો ભરી રજિસ્ટ્રેશન કર્યું હતું.

ત્યારબાદ મને ૨૨ હજાર ભરવાનું કહેતા મેં તેમણે જણાવેલા એકાઉન્ટમાં ૨૨ હજાર ભર્યા હતા. ત્યારબાદ વિદેશના નંબર પરથી અનાયા શર્માના નામે એક મેસેજ આવ્યો હતો. જેમાં એવું લખ્યું હતું કે, હું ટ્રેડિંગનો ડોટ નેટમાં સિનિયર મેનેજર છું. તેઓ અવાર-નવાર ઝુમ મિટિંગ કરીને ઈન્વેસ્ટમેન્ટની માહિતી આપતા હતા. તેઓ જે બેંક એકાઉન્ટની ડિટેલ આપતા તેમાં હું રૂપિયા ટ્રાન્સફર કરતો હતો. તેઓએ ગોલ્ડ, કોમોડિટી અને ફોરેક્સમાં ઈન્વેસ્ટ કરવા માટે રૂપિયા ટ્રાન્સફર કર્યા હતા. મેં તેઓને ૧૬.૨૫ લાખ ટ્રાન્સફર કર્યા હતા. થોડા સમય પછી મેં ઈન્વેસ્ટ કરેલા રૂપિયા વિડ્રો કરવાની કોશિશ કરતા

વિડ્રો થયા ન હતા. મેં આ અંગે અનાયા શર્માને પૂછતા તેણે જણાવ્યું હતું કે, તમારે યુ.કે.ના કેપિટલ ગૈરન પ્રમાણે ૩.૯૦ લાખ ભરવા પડશે. પરંતુ, મારી પાસે રૂપિયા નહીં હોવાથી મેં ભ્યાં ન હતા. આ પછી ટ્રેડિંગ ડોટ કોમના ક્લેઇમ ડિપાર્ટમેન્ટમાંથી કોલ આવ્યો હતો. તેણે પોતાનું

નામ બલરાજસિંઘ જણાવ્યું હતું. તેઓએ કહ્યું હતું કે, રિફંડના પ્રોસેસ માટે આધાર કાર્ડ અને પાન કાર્ડ જોઈશે. જેથી, મેં ડોક્યુમેન્ટ મોકલી આપ્યા હતા. તેણે મને એવું કહ્યું કે, તમને મર્ચન્ટ તરફથી ફોન આવશે અને તમારા રિફંડની પ્રોસેસ થશે. ત્યારબાદ તેઓએ મને માત્ર ૪૯,૫૦૨ રૂપિયા જ રિફંડ કર્યા હતા. જ્યારે બાકીના ૧૫.૭૫ લાખ રિફંડ કર્યા ન હતા. સાયબર ક્રાઇમ પોલીસ તપાસ કરી રહી છે.

બીજા બનાવમાં સુરતના ઉદના ઉદ્યોગનગરમાં આવેલા પસ્તીનો મોટા વેપારી સાથે વે-બ્રીજ કાંટના ઓપરેટર સાથે મળીને ચાર જેટલા ફટક વેપારીઓએ વધુ વજન બતાવી રૂ.૧૫.૫૫ લાખની છેતરપીંડી કરવાનો બનાવ પોલીસ મથકે નોંધાયો છે. બનાવનો પોલીસ પાસેથી મળેલી માહિતી મુજબ, ડિંગોલી પોલીસ સ્ટેશન સામે ઉમિયા બંગલોઝમાં રહેતા દત્તાત્રેય કુભાઈ પાટીલ ઉદના એમ.જી. રોડ નં-૧૦ ખાતે 'ભગવતી પેપર્સ' નામે વેસ્ટ પેપરની પસ્તી લે-વેચનો મોટા પાયે વેપાર કરે છે. તેમને

ત્યાં છૂટક પસ્તીનો વેપાર કરતા વેપારીઓ પસ્તી વેચે છે. જે માટે ટેમ્પો કે ભારે વાહનમાં આવેલી પસ્તીનું વજન ઉધના ઉદ્યોગનગરમાં આવેલા શ્રી જલારામ વે બ્રિજ કાંટા પર મોકલવામાં આવે છે.

આ કાંટાના માલિકા હસમુખ મોતીલાલ દામાણીનો છે જ્યારે સુનિલ ઉર્ફે સોનુ હરિસિંગ ચાંદર ઓપરેટર તરીકે નોંકરી કરે છે. આ માલિકા અને ઓપરેટર તેમને ત્યાં પસ્તી આપવા માટે આવતા પુંબાલ ટેનામેન્ટ હનુમાન શેરીમાં રહેતા અને પસ્તીનો ઘંઘો કરતા ત્રણ સગા ભાઈઓએ ક્યુમ શોખ સલીમ શોખ કુરેશી, અરલમ શોખ સલીમ કુરેશી અને અલીમ ઉર્ફે ફિરોઝ સલીમ કુરેશી ગોઠવણ કરી હતી. જેથી આ ભાઈઓના પસ્તી ભરેલા ટેમ્પો વજન કરવા માટે આવે ત્યારે ઓપરેટર મે રસીદ બનાવી દેતો હતો. જેમાં એક રસીદમાં ૫૨ વજન જ્યારે બીજી રસીદમાં વધુ વજન લખી આપતો હતો. આમ ઠગાઈનો આ વધુ એક નવતર નુરખો સામે આવ્યો હતો.

સાયબર ક્રાઈમના કેસોમાં ઉતરોતર વધારો

લોકોની અન આવડત અને લાલચ સાયબર રોડ માટે જવાબદાર : ૨૫ રાજ્યોમાં ૫૦૦ થી વધુ સાયબર ક્રાઈમ ફરિયાદો



રાજકોટ, તા. ૩૧

પાલડીના એક રહેવાસીએ ઓનલાઈન છેતરપિંડી કરનારાઓ સામે ૨૪,૯૮૮ ગુમાવ્યાની ફરિયાદથી શરૂ થયેલી ઘટના હવે ભારતની સૌથી મોટી મની લોન્ડરિંગ તપાસમાં દેરવાઈ ગઈ છે. પોલીસે ૨૫ રાજ્યોમાં ૫૦૦ થી વધુ સાયબર ક્રાઈમ ફરિયાદોનો એક જટિલ સ્તરીય સ્કીમનો પદક્રાશ કર્યો છે, જેના પરિણામે છ લોકોની ધરપકડ કરવામાં આવી છે અને કરોડોની રોકડ જમ કરવામાં આવી છે. અમદાવાદ પોલીસ કહે છે કે તપાસ એક સરળ કેસથી શરૂ થઈ હતી. જુલાઈમાં, પાલડીના એક રહેવાસીએ સાયબર છેતરપિંડી કરનારાઓએ ₹૨૪,૯૮૮ ગુમાવ્યાની જાણ કરી હતી. પરંતુ જ્યારે તપાસકર્તાઓએ નેશનલ સાયબર ક્રાઈમ રિપોર્ટિંગ પોર્ટલ (NCCRP) દ્વારા ડિજિટલ ટ્રેલ શોધી કાઢ્યો, ત્યારે તેમને ઘણા રાજ્યોમાં કેલાવેલું એક વિશાળ મની લોન્ડરિંગ નેટવર્ક મળી આવ્યું.

અથવા ક્રિપ્ટોકરન્સીમાં ભંડોળ ટ્રાન્સફર કરે છે તેનાથી વિપરીત, આ સિસ્ટમ સંપૂર્ણપણે ભારતીય બેંકિંગ સિસ્ટમ પર આધાર રાખતો હતો. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, સ્વ-ચેક દ્વારા મોટી રકમ ઉપડાવવામાં આવી હતી, એક પદ્ધતિ જેણે કાલેન્ડર વ્યવહારોનો દેખાવ આપ્યો હતો. તપાસ ૧૩૬ વિવિધ ફરિયાદો સાથે જોડાયેલા યસ બેંક ખાતા પર કેન્દ્રિત હતી, જેનો વારંવાર નાણું વ્યવહારો માટે હવ તરીકે ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. આ લીડ્સ આખરે યુનિયન બેંક ખાતાઓ અને જ્યુબિલી હિલ્સના એક વેપારીના ખાતા તરફ દોરી ગઈ, જ્યાં છેતરપિંડીનો મોટો ભાગ જોડાયેલો હતો. ₹૨૩.૨૩ કરોડનો ખુલાસો થયો તેમાંથી, ₹૯.૬૮ કરોડ કાં તો સ્થિર કરવામાં આવ્યા હતા અથવા તપાસ દરમિયાન વિવાદિત જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. પોલીસે અત્યાર સુધીમાં છ શંકાસ્પદોની ધરપકડ કરી છે: આરિફમાન અકબરખાન (૩૨), અલ્વિનકુમાર નટવરલાલ (૪૧), સ્મિત સતીષચંદ્ર (૨૦), રોકેશ સવરામ (૨૪), જગદીશકુમાર મહેન્દ્રભાઈ (૩૩) અને જાસ્મીન રાજુભાઈ (૩૮). સૌસીટીવી પુરાવા, બેંક ખાતાઓમાંથી માહિતી અને સાયબર ક્રાઈમ એક્ટનો આધાર સંકલનના કારણે ધરપકડ શક્ય બની હતી.

આ કાર્યવાહીમાં ૩.૧૬ કરોડ રૂપિયા રોકડા, ૧૫ મોબાઈલ ફોન, ત્રણ હેક, નવ ચેકબુક અને ચાર બેગ પણ મળી આવ્યા હતા, જેનાથી છેતરપિંડીના વ્યાપક રૂપનો પદક્રાશ થયો હતો. પોલીસ અધિકારીઓએ આ કાર્યવાહીને તાજેતરના વર્ષમાં સ્થાનિક સાયબર ક્રાઈમના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ખુલાસાઓમાંની એક ગણાવી હતી.

હેપ્ટુ કમિશનર ઓફ પોલીસ (ઝોન ૭) શિવમ વર્માએ જણાવ્યું હતું કે પોલીસને ખબર પડી કે ફરિયાદો પછી પણ એ જ બેક ખાતાઓ સામે આવતા રહે છે. છેતરપિંડીના કેસ તરીકે શરૂ થયેલી ઘટના ટૂંક સમયમાં ₹૨૩.૨૩ કરોડના ૫૧૮ નોંધાયેલા સાયબર ક્રાઈમ કેસ સાથે જોડાયેલી હતી, જે તેને તાજેતરના સમયની સૌથી દૂરગામી સાયબર છેતરપિંડીની તપાસમાંની એક બનાવે છે. આ યોજનાના કેન્દ્રમાં “લેયરિંગ” નામની લોન્ડરિંગ ટેકનિક હતી - જેમાં ચોરાયેલા પૈસા વારંવાર અનેક ખાતાઓમાં ટ્રાન્સફર કરવામાં આવે છે જેથી તેનો સ્રોત છુપાવી શકાય. પરંપરાગત સાયબર ગુનેગારો જે વિદેશમાં

સરદારના લોધીડાના ખેડૂત જગાભાઈ ઝાપડીયાએ ભાણેજને ઓફિસ લેવી હોઈ તેને ખેતીની જમીન પર વ્યાજ રકમ અપાવી હતી ભાણેજ ભાગી જતાં દર મહિને ૯૦ હજાર લેખે ખેડૂતે વ્યાજ ભર્યું: ઉપજ, જમીન વેંચીને નાણા ચુકવ્યા છતાં વધુને વધુ વ્યાજની ઉઘરાણી

૩૦ લાખના ૯૧.૬૦ લાખ ચુકવ્યા છતાં ૧.૪૮ કરોડની પહાણી ઉઘરાણી: ખેડૂતે ઝેર પીધું

આજીએમ પોલીસે જગાભાઈની ફરિયાદ પરથી રણછોડનગરના પ્રકાશ ચાવડા વિરૂદ્ધ ગુનો દાખલ કરી તપાસ શરૂ કરી: એક વખત તો ગભરાઈને ખેડૂત ગામ મુકી વીસ દિવસ બહારગામ જતાં રહ્યા હતાં

રાજકોટ, તા. ૩૧

વ્યાજકંવાદનો વધુ એક બનાવ શહેર પોલીસના ચોપડે ચડ્યો છે. જેમાં રાજકોટના સરદાર નજીબના લોધીડા ગામે રહેતાં ખેડૂતે પોતાના ભાણેજને રાજકોટમાં ઓફિસ લેવી હોઈ જેથી પરીચીત, મિત્ર મારફત રાજકોટના રણછોડનગરના શાખા પાસેથી પોતાના પિતાની માલિકીની જમીનના સાટખતના બદલામાં ૩૦ લાખ રૂા લેખે ૩૦ લાખ લઈ દર મહિને ૯૦ હજાર વ્યાજ ભર્યું હોઈ એ દરમિયાન ભાણેજ ગામ મુકી ભાગી જતાં આ ખેડૂતે વ્યાજ ભર્યું હોઈ જમીન વેંચીને ખેતીની ઉપજ વેંચીને પણ રૂપિયા દીધા હોઈ અને ૩૦ લાખ સામે કુલ રૂા ૯૧,૬૦,૦૦૦ ચુકવી દીધા હોઈ છતાં વધુ વ્યાજ પેટે ૧.૪૮,૦૦,૦૦૦ની સ્વતઃ પકાણી ઉઘરાણી કરવામાં આવતી હોઈ આ ખેડૂત ગામ મુકી દેવા મેજબૂર થયા હતાં. બાદમાં સોડીયા ગામ પાસે ઝેરી દવા પી આપઘાતનો પ્રયાસ કરતાં સાત દિવસ સારવાર લેવી પડી હતી. સ્વસ્થ થયા બાદ અંતે ફરિયાદ નોંધાવી છે.

ખેડૂત જગાભાઈ ઝાપડીયાએ જણાવ્યું છે કે હું પરિવાર સાથે રહું છું અને મારે ત્રણ ટિકરા છે. આજથી દરેક વર્ષ પહેલા સને-૨૦૧૪માં હું રાજકોટ રજીશ મંદીર સામે આવેલ કનેયા ચોક ખાતે બેસતો અ ને મારી સાથે મારા મામાની ટિકરીના ટિકરા વિનોદ જસમતભાઈ ચોહાણ તથા વિરમભાઈ ભગુભાઈ બાબરીયા તથા વિ કમભાઈ ગીડા બેઠા હતા તે દરમિયાન મને આ વિનોદ જસમતભાઈ ચોહાણએ કહેલ કે મામા મારે રાજકોટ ખાતે ઓફિસ ખરીદ કરવી છે જેના માટે રૂા ૩૦,૦૦,૦૦૦ની જરૂરીયાત છે તો તમે તમારી ઓળખાણથી મને કરાવી આપો. જેથી રાજકોટ રજીશ મંદીર પાસે આવેલ કનેયા ચોક માં મારી સાથે બેસતા મારા મિત્ર વિરમભાઈ ભગુભાઈ બાબરીયાએ મને કહેલ કે, અમારી શાતીના પ્રકાશ ચાવડા છે તેને તમે તમારી પાસે કાંઈ કીમતી વસ્તુ હોય તે ગીરવે મુકશો એટલે તેઓ તમને પૈસાનું કરાવી આપશે.

આથી તા.૧૮/૦૯/૨૦૧૪ ના રોજ હું તથા મારા પિતા વિસાભાઈ ઝાપડીયા તથા મારા મિત્ર વિરમભાઈ બાબરીયા તથા વિનોદભાઈ ચોહાણ તથા વિક્રમભાઈ ગીડા એમ બધા પ્રકાશ ચાવડાની

રણછોડનગર ખાતે આવેલ રવેચી નામની ઓફિસ ગયેલ અને મારા પિતાશ્રીની માલિકીની જમીન જે રેવન્યુ સર્વે નં. ૧૫૨ પૈકી ૦૧ બેતીની જમીન છે. આર.ઓ.મી. ૨-૨૨-૭૦ તથા રેવન્યુ સર્વે નં. ૧૭૧ પૈકી ૦૩ બેતીની જમીન છે, આર. ઓ. મી. ૧-૪૫-૬૯ તથા રેવન્યુ સર્વે નં.૧૬૨ પૈકી ૧૧ ની જમીન છે. આર. ઓ. મી. ૧-૨૦-૩૮ મળી કુલ જમીન છે, આર. ઓ. મી. ૪-૯૮-૭૮ બરાબર એ. ૧૨-૩૨ ગુંડાની હોય તે જમીનના સાટખતનો કરાર કરેલ અને તે કરારમાં સદરહું જમીન રૂા.૧,૦૦,૦૦૦ ગણી તેની અવેજીમાં રૂા.૩,૦૦,૦૦૦ રોકડા મળેલા કરારમાં મારા પિતાશ્રી એ સહી કરી આપેલ અને આ પ્રકાશ

ચાવડાએ રૂા.૩૦,૦૦,૦૦૦ (ત્રીસ લાખ પુરા) ત્રણ ટકા વ્યાજે અમોને આપેલ જે પૈસા ત્યાં ઓફિસ ખાતેથી જ મારા ભાણા વિનોદભાઈ ચોહાણે પ્રકાશભાઈ પાસેથી લીધેલ હતા બાદ આ રૂા.૩૦,૦૦,૦૦૦નું ત્રણ ટકા લેખે રૂા.૯૦,૦૦૦ ચુકવે પેટે વિનોદભાઈ એ ત્રણ માસ સુધી વ્યાજ આપેલ.

બાદ આ મારો ભાણો વિનોદ ચોહાણ ફરાર થઈ ગયેલ અને આજદિન સુધી મને મળેલ નથી અને આ ઉપરોક્ત વ્યાજ ન ભરતા મે દર મહીને રૂા.૯૦,૦૦૦ લેખે આશરે બે વર્ષ સુધી આ પ્રકાશને વ્યાજ આપેલ બાદ મારાથી વ્યાજની સગવડ ન થતા વર્ષ ૨૦૧૬ માં આ પ્રકાશનો મારા ફોન ઉપર ધત્રા આપેલ અને મને કહેલ કે તમે ખંડેરી ખાતે મારી ઓફિસ આવેલ છે ત્યાં આવો. જેથી હું તથા વિક્રમભાઈ ગીડા વાચીત કરવા રાજકોટ ખંડેરી સ્ટેડીયમની બાજુમાં આવેલ ઓફિસ ખાતે ગયા બાદ આ અમારા વચ્ચે બોલાચાલી થયેલ અને મને કહેલ કે તુ પૈસા આપી દે નહીંતર તારી જમીન મારા નામે કરાવી નામીશ જેથી હું ડરી જતા મે વર્ષ ૨૦૧૮માં મારી જમીનમાંથી ઉપજ આવતા પ્રકાશને રૂા.૧૦,૦૦,૦૦૦ રોકડા આપી દીધેલ બાદ મારાથી પૈસા સગવડ ન થતા બાકીના પૈસા મે આપેલ નહીં, જેથી વર્ષ ૨૦૨૧માં પ્રકાશ મને લોધીડા

આપેલ સાટખત રદ કરી આપુ. ત્યાર બાદ ગઈ તા. ૦૪/૦૭/૨૦૨૫ના હું ગોંડલથી મારા ગામ લોધીડા ખાતે આવતો હતો તે દરમિયાન મને આ પૈસા આપવાનું ટેન્શન હોઈ તેને પ્રકાશ અવાર-નવાર પૈસાની માંગણી કરતો હોઈ દવા પીવાનો વિચાર આવેલ અને મે ગોંડલ ખાતેથી એક એન્જીની દુકાન ખાતેથી દવા લીધેલ અને સોડીયા ગામ ખાતે પહોંચતા મે દવા પી લીધેલ હતી. બાદ મને ગોંડલ ખાતે આવેલ સુખવાલા હોસ્પીટલમાં સારવારમાં આશરે સાતેક દિવસ રાખેલ ત્યારબાદ તબીબત સારી થઈ હતી. આમ મેં પ્રકાશ પ્રભાતભાઈ ચાવડા પાસેથી મારા ભાણા વિનોદભાઈ ચોહાણને ઓફિસ લેવા માટે રૂા. ૩૦,૦૦,૦૦૦ માંગી ૩ ટકા લેખે વ્યાજે લીધેલ હોઈ તેની સામે રૂ. ૯૧,૬૦,૦૦૦ ચુકવી આપેલ હોઈ તેમ છતા પ્રકાશ ચાવડા વધુ રૂ. ૧,૪૮,૦૦,૦૦૦ની માંગણી કરી રૂબરૂ મળી વ્યાજના રૂપિયામાં પકાણી ઉઘરાણી કરતો હોઈ મને રૂપિયા નહી આપ તે તમારી જમીનના સાટખત તે પોતાના નામે કરાવી નાંખશે તેવી ધમકી આપતો હોઈ અંતે ફરિયાદ કરવી પડી છે તેમ જગાભાઈએ વધુમાં જણાવતાં આજીએમ પોલીસ સ્ટેશનના ઇન્-સ. એ. બી. જોડાના માર્ગદર્શન હેઠળ પીએસઆઇ આર. ડી. વાકે ગુનો નોંધી તપાસ શરૂ કરી છે.

સંચાલક ગ્રાહક પાસેથી કાઉન્ટર ઉપર ૧૦૦૦ મુકાવી તેમજ શરીર સંબંધ બાંધવાના અલગથી ૨૦૦૦ લઈ લલનાને ૧૦૦૦ આપી બાકીના પોટે રાખી લાતો હોવાનું ખુલ્યું હતું. પોલીસે દરોડા દરમિયાન રૂા. ૩૭૩૫૦નો મુદામાલ કબ્જે કર્યો હતો. આ અંગે એન્ટી હુમન ટ્રાફિકિંગ યુનિટના હેડકોન્સ. મહમદઆરિફ શૌકતઅલી અંસારીની ફરિયાદ પરથી એમએસ વેલેનેસ સ્પામાં સંચાલક કે જે વિષ્ણુ વિહાર સોસાયટી શેરી નં. ૪માં રહે છે તે મુકુંદ જયેશભાઈ કાયા તથા ગ્રાહકોને અહિ મોકલતા મવડી ચાંડી પાસે રહેતાં નવીન લામા-નેપાળી વિરૂદ્ધ ઈમ્પોર્ટલ ટ્રાફિક પ્રિવેન્શન એક્ટ દેહકળ એકઝાઈઅર દાખલ કરી હતી. ટીમને ખાતમ મળતાં ડીમીગ્રાહકને સ્પામાં મોકલી ખરાઈ કરી હતી. બાદમાં પોલીસની ટીમ ત્રાકી હતી.

અ પછી એએચટીયુની ટીમે દરોડો પાડી

સાયબર ક્રાઈમમાં તેજુ છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં આટલી બધી સંખ્યામાં કેમ વધારો થયો છે ?

ડિજિટલ ચુકવણી પદ્ધતિઓ - પેટીએમ અને ફોનપે જેવી સ્માર્ટફોન-સક્ષમ સેવાઓ - નો વધતો ઉપયોગ અને વોટ્સએપ અને ટેલિગ્રામ જેવા મેસેજિંગ પ્લેટફોર્મ (જેને ઘણા લોકો એન્ડ્રોઇડ અને ડિસ્ક્રીપ્શન-સલામત માને છે) દ્વારા નાણાકીય વિગતોનું ઓનલાઈન શેરિંગ અને પ્રક્રિયા. ડેડરલ ડેટા અનુસાર, ફક્ત જૂન ૨૦૨૫ માં ૧૮૦ મિલિયનથી વધુ ગર્જિ અથવા યુનિફાઇડ પેમેન્ટ્સ ઇન્ટરફેસ (UPI) વ્યવહારો થયા હતા, અને કુલ મૂલ્ય રૂ. ૪૪.૦૩ લાખ કરોડ હતું. હકીકતમાં, ડિજિટલ ચુકવણીનું મૂલ્ય ૨૦૧૩ માં લગભગ રૂ. ૧૬૨ કરોડથી વધીને જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ માં રૂ. ૧૮.૧૨૦.૮૨ કરોડ થયું છે, અને વિવ્વખરમાં આવી બધી ચુકવણીઓમાંથી લગભગ અડધી ભારતમાં થાય છે.

વિવિધ પ્રકારના છેતરપિંડી

બેંક સંબંધિત છેતરપિંડીઓમાં નાટ્યાત્મક વધારો થયો છે; ભારતીય રિઝર્વ બેંકે ગયા વર્ષના સમાન સમયાગાળાની તુલનામાં નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫/૨૬ ના પ્રથમ છ મહિનામાં નુકસાનમાં લગભગ આઠ ગણો વધારો નોંધાવ્યો છે. અને નુકસાનની રકમ આશ્ચર્યજનક હતી - રૂ. ૬,૬૨૨ કરોડથી રૂ. ૨૧,૩૬૭ કરોડ સુધી. આવી બધી ઘટનાઓમાં ખાનગી ક્ષેત્રની બેંકોનો હિસ્સો લગભગ ૬૦ ટકા હતો. પરંતુ સૌથી વધુ નુકસાન જાહેર ક્ષેત્રની બેંકોના ગ્રાહકોને થયું; તેમણે કુલ રૂ. ૨૫,૬૬૭ કરોડનું નુકસાન કર્યું.

સામાન્ય ડિજિટલ કૌભાંડો

ફિશિંગ સંદેશાઓ: SMS અથવા WhatsApp જેવા પ્લેટફોર્મ દ્વારા, જે એમેઝોન અને ફ્લિપકાર્ટ જેવી જાણીતી ઈ-કોમર્સ સાઇટ્સ પરથી 'ઇનામ જીતવા' અથવા 'રિફંડ' આપવાનું વચન આપે છે. આ સંદેશાઓ લોકોને છેતરપિંડી કરનારાઓ તરફ દોરી જાય છે જેઓ UPI ID અથવા ક્રેડિટ કાર્ડ નંબર જેવી સંવેદનશીલ માહિતી મેળવવા માંગતા હોય છે.

નક્લી ઉત્પાદન સૂચનો: લોકપ્રિય વસ્તુઓ 'ઓનલાઈન બજારો' પર અત્યંત ઓછી કિંમતે સૂચિબદ્ધ થાય છે. ખરીદનાર અગાઉથી ચુકવણી કરે છે અને વેચનાર પછી ગાયબ થઈ જાય છે.

ચુકવણી પુષ્ટિ કૌભાંડો: છેતરપિંડી કરનારાઓ 'ચુકવણી' ચકાસવા માટે નક્લી સંદેશાઓ અથવા ઈમેલ મોકલે છે. આ લિંક્સ પર ક્લિક કરવાથી નાણાકીય ઓળખપત્રોની ચોરી થઈ શકે છે અથવા તમારા ઉપકરણ પર માલવેર ઇન્સ્ટોલ થઈ શકે છે.

રેકર્મ્સ ક્યાં હુમલો કરે છે ?

ઘણીવાર WhatsApp પર.14C ના ડેટા અનુસાર, જાન્યુઆરી ૨૦૨૪ માં જ WhatsApp પર ૧૫,૦૦૦ થી વધુ નાણાકીય સંબંધિત સાયબર ક્રાઈમ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી. ફેબ્રુઆરીમાં લગભગ ૧૪,૦૦૦ અને માર્ચમાં ૧૫,૦૦૦ ફરિયાદો નોંધાઈ હતી. ટેલિગ્રામ, ઇન્ટરગ્રામ, રેસબુક અને યુટ્યુબ પણ આ યાદીમાં હતા.મેસેજિંગ એપ્સ અને સોશિયલ મીડિયા કંપનીઓએ વ્યૂહાત્મક રીતે પોતાને 'પ્રકાશકો' ને બદલે 'પ્લેટફોર્મ' તરીકે સ્થાન આપ્યું છે, જેનાથી તેઓ વપરાશકર્તા દ્વારા જનરેટ કરેલી સામગ્રી માટે જવાબદારી ઠાળી શકે છે.તેઓ ફેક્ટ-ચેકિંગ અને સામગ્રી મધ્યસ્થતામાં પણ વધુને વધુ ઘટાડો કરી રહ્યા છે. સરકારે એવા કાંઈકાં પસાર કર્યો છે જેમાં આ કંપનીઓએ જવાબદારી લેવી જરૂરી છે, પરંતુ પારદર્શિતા સુનિશ્ચિત કરવા અને સાયબર ગુનેગારોને પકડવા માટે ઘણું કરવાનું બાકી છે.

વરિષ્ઠ નાગરિકોને કેમ નિશાન બનાવવામાં આવે છે

સેફ્ટિઈન્ટરનેટ ઈન્ડિયાના 'અન્ટરનેટવર્લ્ડ સિનિયર સિટીઝન્સ એક્સપિરિયન્સ વોફ ઓનલાઈન ફોડ', એક સર્વે-આધારિત મૂલ્યાંકન (૨૦૨૫) અનુસાર, ૨૦૨૦ અને ૨૦૨૨ વચ્ચે વરિષ્ઠ નાગરિકો સામે સાયબર ગુનાઓમાં ૮૬ ટકાનો વધારો થયો છે. NCRB ડેટા ફિશિંગ કૌભાંડો, નક્લી જાહેરાતો અને સરકારી નકલોમાં વધારો થવાનો પુષ્ટિ કરે છે, જે ઘણીવાર નોંધપાત્ર ભવત ધરાવતા નિવૃત્ત અધિકારીઓને નિશાન બનાવે છે. આજે કૌભાંડો વિશ્વાસ અને તાકીદનો ઉપયોગ કરવા માટે રચાયેલ છે. વરિષ્ઠ નાગરિકો હંમેશા ડીપફેક અપાત્રો અથવા ફિશિંગ વેબસાઇટ્સ જેવી નવી યુગની સુલ્કિઓને ઓળખી શકતા નથી, જે તેમને સરળ લક્ષ્ય બનાવે છે. સામાન્ય કૌભાંડોમાં ફિશિંગ, રોમાંસ કૌભાંડો, સરકારી નકલો અને દાદા-દાદી કૌભાંડોનો સમાવેશ થાય છે, જ્યાં ગુનેગારો મુશ્કેલીમાં સંગાં તરીકે રૂઝ થાય છે.

વૃદ્ધોને નિશાન બનાવતા સામાન્ય કૌભાંડો ક્યા છે ?

ફિશિંગ ઘરપકડ: નક્લી વિડીયો કોલ્સમાં ફસાયેલા પીડિતોને ગેરવત્સીલી દરમિયાન "ઓનલાઈન કસ્ટોર્સ"માં મૂકવામાં આવે છે.

રોકાણ છેતરપિંડી: નક્લી એપ્સ અથવા વેબસાઇટ્સ દ્વારા ઉચ્ચ વળતરના ખોટા વચનો.

સાયબર સેક્સટોર્શન: બ્લેકમેલ માટે મોર્ડ અથવા ગુમ રીતે રેકોર્ડ કરેલા વીડિયો.

ખોટા દરોડા અને ઉપનામ: સેકેમ્સ ટેક્સ અથવા પોલીસ અધિકારીઓ તરીકે પોતાને રૂઝ કરે છે અને કાર્યવાહીની ધમકી આપે છે.

KYC માટે OTP: છેતરપિંડી કરનારાઓ પીડિતોને OTP શેર કરવા માટે લલચાવે છે, જેનાથી તેમના બેંક ખાતા ખાલી થઈ જાય છે

વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે સલામતી ટિપ્સ

વરિષ્ઠોએ ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ કરતી વખતે વધુ સાવધ રહેવાની જરૂર છે, કારણ કે ઘણા કૌભાંડો વિશ્વાસ અને ડર પર ખીતે છે. ઓનલાઈન વધુ પડતી વ્યક્તિગત માહિતી શેર કરવાનું ટાળો અને ક્યારેય અજાણ્યાઓ પર આંધળો વિશ્વાસ ન કરો, કારણ કે છેતરપિંડી કરનારાઓ ઘણીવાર વિશ્વાસ મેળવવા માટે પરિચિત નામોનો દુસ્ખયોગ કરે છે. લિંક્સથી સાવધ રહો - વાયરસટોટલ જેવા પ્લેટફોર્મ પર શંકાસ્પદ લિંક્સ ખોલતા પહેલા હંમેશા તેમને સ્કેન કરો - અને અજાણ્યા વરિષ્ઠો પરથી પસંદગણમાં આવતી લખ્ અથવા જન્મદિવસના આમંત્રણો જેવી અનિચ્છનીય ફાઇલો ડાઉનલોડ કરવાનું ટાળો, જે માલવેરના સામાન્ય વાહક છે. સૌથી અગત્યનું, આ મહત્વપૂર્ણ નિયમ યાદ રાખો: કોઈપણ અનિચ્છનીય ઓફરો સાથે, જ્યાં અથવા WhatsApp સંદેશની ચકાસણી કર્યા વિના ક્યારેય વિશ્વાસ ન કરો.

એએચટીયુની ટીમે ડમી ગ્રાહક મોકલી સાધુ વાસવાણી રોડ પર એમએસ વેલેનેસ સ્પામાં પાડ્યો દરોડો

ગંદા હૈ પર ધંધા હૈ: વધુ એક સ્પામાં ચાલતું ફૂટખણખાનુ પકડાયું

વિષ્ણુ વિહાર સોસાયટીનો મુકુંદ કાયા રાજકોટ, બિહારની લલના પાસે કરાવતો હતો લોહીનો વેપલો: નેપાળી શખ્સ ગ્રાહકો શોધી લાવતો હતો: ગ્રાહક પાસેની એન્ટ્રી ફીના એક હજાર અને બે હજાર શરીર સંબંધના વસુલાતા હતાં

રાજકોટ, તા. ૩૧

શહેરમાં ટેકેડાણે ચાલી રહેલા સ્પા અને મસાજ પાર્લરમાં અવાર-નવાર પોલીસ દ્વારા દરોડા પાડી ચેકિંગ કરવામાં આવે છે. સમયાંતરે આવા સ્પા અને મસાજ પાર્લરમાં એસએચ, એન્ટી હુમન ટ્રાફિકિંગ યુનિટ તેમજ જે તે પોલીસ સ્ટેશનો દ્વારા ડ્રાઈવ યોજી તપાસ થતી હોય છે. આમ છતાં અમુક સ્પામાં મસાજ પાર્લરને બદલે ફૂટખણખાનુ ચાલુ કરી દેવામાં આવતાં હોય છે. શહેરમાં ત્રણ દિવસમાં સતત બીજા આવા ફૂટખણખાનુ પદક્રાશ થયો છે. સાધુ વાસવાણી રોડ પર આવેલી અતુલ બેકરીની ઉપર બીજા માળે આવેલા એમએસ વેલેનેસ સ્પામાં સંચાલક રાજકોટ, બિહારની યુવતિને રાખી તેની પાસે લોહીનો વેપલો કરાવી કમાણી ખાતો હોવાનું અને અહિ એક નેપાળી શખ્સ ગ્રાહકો મોકલતો હોવાનું ખુલાતાં બંને સામે ગુનો

દાખલ કરી કાર્યવાહી કરવામાં આવી છે. વિગતો પર નજર કરીએ તો બે દિવસ પહેલા એ-ડિવિઝન પોલીસે રજપૂતપરામાં એક કોમ્પલેક્સના બીજા માળે સ્પાની આડમાં ચાલતાં ફૂટખણખાનુ પર એ-ડિવિઝન પોલીસે દરોડો પાડી રાજકોટ, બંગાળની ત્રણ યુવતિ પાસે લોહીનો વેપલો કરાવતો હોઈ તેણીને મુક્ત કરાવી હતી. હવે વધુ એક આવુ ફૂટખણખાનુ ઝડપાયું છે. સાધુ વાસવાણી રોડ પર અતુલ બેકરી ઉપર બીજા માળે આવેલા એમએસ વેલેનેસ સ્પામાં ફૂટખણખાનુ ચાલતુ હોવાની માહિતી પરથી એન્ટી હુમન ટ્રાફિકિંગ યુનિટની ટીમે ડમી ગ્રાહક મોકલી ખરાઈ કરાવતાં ખાતમી સાચી પડી હતી.

સંચાલક ગ્રાહક પાસેથી કાઉન્ટર ઉપર ૧૦૦૦ મુકાવી તેમજ શરીર સંબંધ બાંધવાના અલગથી ૨૦૦૦ લઈ લલનાને ૧૦૦૦ આપી બાકીના પોટે રાખી લાતો હોવાનું ખુલ્યું હતું. પોલીસે દરોડા દરમિયાન રૂા. ૩૭૩૫૦નો મુદામાલ કબ્જે કર્યો હતો. આ અંગે એન્ટી હુમન ટ્રાફિકિંગ યુનિટના હેડકોન્સ. મહમદઆરિફ શૌકતઅલી અંસારીની ફરિયાદ પરથી એમએસ વેલેનેસ સ્પામાં સંચાલક કે જે વિષ્ણુ વિહાર સોસાયટી શેરી નં. ૪માં રહે છે તે મુકુંદ જયેશભાઈ કાયા તથા ગ્રાહકોને અહિ મોકલતા મવડી ચાંડી પાસે રહેતાં નવીન લામા-નેપાળી વિરૂદ્ધ ઈમ્પોર્ટલ ટ્રાફિક પ્રિવેન્શન એક્ટ દેહકળ એકઝાઈઅર દાખલ કરી હતી. ટીમને ખાતમ મળતાં ડીમીગ્રાહકને સ્પામાં મોકલી ખરાઈ કરી હતી. બાદમાં પોલીસની ટીમ ત્રાકી હતી.

આ વખતે કાઉન્ટર પર બેઠેલો શખ્સ ભાગી ગયો હતો. અહિ યુવતિ હાજર હોઈ તેની પુછતાછ કરતાં તેણે પોતે રાજકોટની હોવાનું અને ભાગી ગયેલો શખ્સ નવીન લામા નેપાળી હોવાનું તેમજ ગ્રાહકોને નવીન અહિ લાવતો હોવાનું કહ્યું હતું. પોલીસે રૂમ ચેક કરતાં એક રૂમમાંથી સ્ત્રી-પુરૂષ મળી આવ્યા હતાં જે કંગળી હાલતમાં હતાં. યુવતિની પુછતાછ કરતાં પોતે મુળ બિહારની હોવાનું અને હાલ રાજકોટ રહેતી હોવાનું તેમજ પોતાની સાથેના ગ્રાહકને નવીન લામા નેપાળીએ મોકલ્યાનું કહ્યું હતું. આ યુવતિએ કહ્યું હતું કે સ્પાનો સંચાલક મુકુંદ કાયા છે જે ગ્રાહક દીક ૨૦૦૦ રૂપિયા લઈ પોતાને ૧૦૦૦ આપે છે અને ૧૦૦૦ મુકુંદ રાખી લે છે. તેમજ સ્પામાં એન્ટ્રી ફી તરીકે અલગથી ૧૦૦૦ કાઉન્ટર પર જમા કરાવવા પડે છે.

આ પછી પોલીસે સ્પાના બ

