



Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, Publisher, Printer & Owner : YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA

Place of Publication and Printing : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

## શ્રીલંકામાં લીટર પેટ્રોલ ૪૦૦ને પાર

શ્રીલંકા ઇંધણની જરૂરિયાતો માટે સંપૂર્ણપણે વિદેશી આયાત પર નિર્ભર



નવી દિલ્હી, તા. ૨૨  
શ્રીલંકાના આર્થિક પડકારો ફરી એકવાર વધુ ઘેરા બન્યા છે. રવિવારે, ટાપુ રાજ્યને ઇંધણના ભાવમાં ૨૫ ટકા સુધીનો મોટો વધારો જાહેર કર્યો. છેલ્લા બે અઠવાડિયામાં આ બીજી વખત છે જ્યારે જનતા આટલી મોંઘવારીનો બોજ સહન કરી રહી છે. પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા સંઘર્ષને કારણે આ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે, જેના કારણે વૈશ્વિક ઊર્જા બજાર અને પુરવઠા શુંભલા સંપૂર્ણપણે અસ્થિર થઈ ગઈ છે. નવીનતમ સુધારા બાદ, શ્રીલંકામાં નિયમિત પેટ્રોલનો ભાવ ૩૧૭ થી વધીને ૩૮૮ પ્રતિ લિટર થયો છે. જાહેર પરિવહન

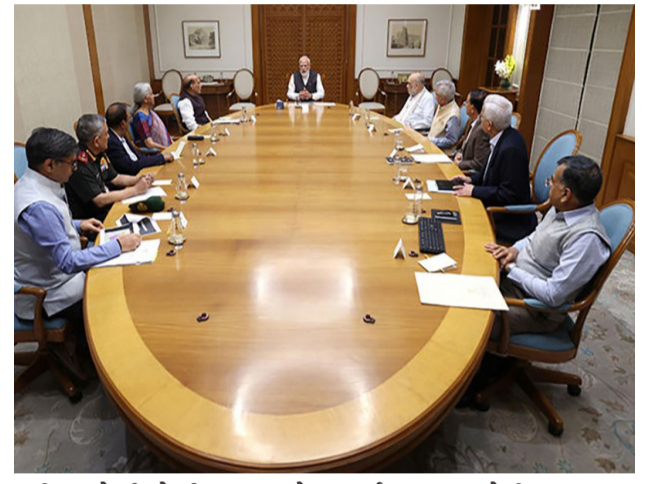
અને માલસામાનના માલસામાનને સોથી વધુ ફટકો પડ્યો છે, કારણ કે ડીઝલના ભાવમાં ૭૯નો વધારો કરવામાં આવ્યો છે. હવે, એક લિટર ડીઝલની કિંમત ૩૮૨ થશે. ગયા અઠવાડિયે સરકારે ભાવમાં ૮ ટકાનો વધારો કર્યા પછી આ બીજો મોટો ફટકો છે. ઇંધણની અછતના પ્રતિભાવમાં, વપરાશ ઘટાડવા માટે રેશનિંગ જેવા કડક પગલાં અમલમાં મૂકવામાં આવ્યા છે. શ્રીલંકા તેની ઇંધણની જરૂરિયાતો માટે સંપૂર્ણપણે વિદેશી આયાત પર નિર્ભર છે. દેશની રિકાઈનરીઓ માટે કૂડ તેલ મુખ્યત્વે પશ્ચિમ એશિયાઈ દેશોમાંથી આવે છે. આ ક્ષેત્રમાં વધતા જતા ભૂ-રાજકીય તણાવને કારણે માત્ર કૂડ ઓઈલના

ભાવ જ નહીં, પરંતુ શિપિંગ ક્ષેત્ર અને વીમા ખર્ચમાં પણ વધારો થયો છે. શ્રીલંકાની સમગ્ર ઊર્જા સુરક્ષા હવે આંતરરાષ્ટ્રીય ભાવ સ્થિર થાય છે તેના પર નિર્ભર છે. હાલમાં, વધતા આયાત ખર્ચનો બોજ સૌથી સામાન્ય લોકો અને નાના ઉદ્યોગો પર પડી રહ્યો છે, જેના કારણે કુળાવામાં નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. કટોકટીના આ સમયમાં, શ્રીલંકાએ ફરી એકવાર ભારતનો સંપર્ક કર્યો છે. ભારતીય વિદેશ મંત્રાલય (MEA) એ તાજેતરમાં પુષ્ટિ આપી છે કે તેને શ્રીલંકા, બાંગ્લાદેશ અને માલદીવ જેવા પડોશી દેશો તરફથી તાત્કાલિક ડીઝલ પુરવઠા માટે વિનંતીઓ મળી છે. વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે નવી દિલ્હીમાં જણાવ્યું હતું કે ભારત તેની સ્થાનિક જરૂરિયાતો અને રિકાઈનિંગ ક્ષમતાનું મૂલ્યાંકન કર્યા પછી આ વિનંતીઓ પર વિચાર કરી રહ્યું છે. ભારતે અગાઉ કેડિટ લાઈન અને ઇંધણ દ્વારા આર્થિક કટોકટી દરમિયાન શ્રીલંકાને નોંધપાત્ર સહાય પૂરી પાડી છે.

વધતા ઇંધણના ભાવથી પરિવહન ક્ષેત્ર ખાસ કરીને પ્રભાવિત થયું છે. ખાનગી બસ સંચાલકોએ ચેતવણી આપી છે કે જો ભાડામાં વધારો નહીં કરવામાં આવે તો ૯૦ ટકા બસો બંધ થઈ શકે છે. તેમણે ઓછામાં ઓછા ૧૫ ટકા ભાડામાં વધારો કરવાની માંગ કરી છે. ઓટો અને ટ્રી વ્હીલર ચાલકોને પણ ભાડામાં વધારો કરવાની ફરજ પડી છે, જેનાથી સામાન્ય લોકોની મુશ્કેલીઓમાં વધારો થશે. સરકારનું કહેવું છે કે તે ઇંધણ પર ભારે સબસિડી આપવાનું ચાલુ રાખે છે અને માસિક ખર્ચમાં નોંધપાત્ર વધારો કરે છે. જો કિંમતોમાં વધારો નહીં કરવામાં આવે તો દેશ પર અબજો ડોલરનો વધારાનો બોજ પડશે. જોકે, નિષ્ણાતો માને છે કે આ નિર્ણયથી કુળાવામાં ૫ થી ૮ ટકાનો વધારો થઈ શકે છે. પરિણામે, શ્રીલંકા ૨૦૨૨ જેવી આર્થિક કટોકટી તરફ આગળ વધી રહ્યું છે.

## ગેસ-ઓઈલ સંકટ મુદ્દે લેવાશે મહત્વના નિર્ણય મિડલ ઈસ્ટમાં તણાવ વચ્ચે PMની હાઈ-લેવલ બેઠક

નવી દિલ્હી, તા. ૨૨ પશ્ચિમ એશિયા (Middle East)માં ઘેરાતા યુદ્ધ અને આંતરરાષ્ટ્રીય સંપ્લાય ચેઈનમાં વધતા પડકારો વચ્ચે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ રવિવારે સાંજે એક મહત્વપૂર્ણ મંત્રીસ્તરની સમીક્ષા બેઠક કરી, આ બેઠકમાં સરકારના વરિષ્ઠ મંત્રી અને અધિકારી હાજર છે. બેઠકનો મુખ્ય એજન્ડા યુદ્ધને કારણે બદલાતી વૈશ્વિક પરિસ્થિતિઓના પગલે દેશમાં પેટ્રોલિયમ, વીજળી અને ખાતર જેવા વિવિધ ક્ષેત્રોની સુરક્ષા અને નિરંતરતા સુનિશ્ચિત કરવાનો છે.



ન્યૂઝ એજન્સી કાઈના જણાવ્યા મુજબ વડાપ્રધાન આ બેઠકમાં ખાડી દેશોમાંથી થતા ઊર્જા પુરવઠાની સમીક્ષા કરી છે. જે હાલની સ્થિતિએ સરકારનો પ્રાથમિક ઉદ્દેશ્ય છે તેમાં યુદ્ધ હોવા છતાં દેશના ખૂણે-ખૂણે ઇંધણ અને ખાતરની અછત ન થવા દેવી, બંદરો અને પરિવહન માર્ગો પર વધતા દબાણ વચ્ચે વિતરણ પ્રણાલીને કાર્યક્ષમ રાખવી તેમજ કૂડના વૈશ્વિક ભાવમાં ઉછળા છતાં સ્થાનિક ઉદ્યોગો અને સામાન્ય ગ્રાહકોને તેના નુકસાનથી બચાવવા યુદ્ધની સ્થિતિ ત્યારે વધુ ગંભીર

બની જ્યારે ઈરાને ઈઝરાયલ અને પડોશી ખાડી દેશો પર જવાબી કાર્યવાહી કરી. હાલમાં સૌથી મોટો પડકાર હોર્મુઝ સ્ટ્રેટને લઈને છે, જ્યાંથી વિશ્વની ૨૦ ટકા ઊર્જાનું પરિવહન થાય છે. ઈરાન દ્વારા આ માર્ગ પર જહાજોની અવરજવર સીમિત કરવાથી વૈશ્વિક ઊર્જા સંકટ વધુ ઘેરાવું છે. ખાસ કરીને કૂડ અંગે ગેસ માટે બીજા દેશો પર નિર્ભર ભારત અને ચીન જેવા દેશો સંકટમાં મુકાયા છે.

**વડાપ્રધાનની ફૂટનેટિક સતર્કતા**  
૨૮ ફેબ્રુઆરીએ સંઘર્ષ શરૂ થયા પછી વડાપ્રધાન મોદી સતત વૈશ્વિક નેતાઓના સંપર્કમાં છે. તેમણે અત્યાર સુધી સાઉદી અરબિયા, યુએઈ, કતાર, ફ્રાન્સ, ઈઝરાયલ અને ઈરાન સહિત અનેક દેશોના રાષ્ટ્રપતિઓ સાથે ફોન પર વાત કરી છે. કૂડ અને ગેસ સંપ્લાઈ ભારતમાં સતત ચાલુ રહે તે માટે વિવિધ વિકલ્પો પર કેન્દ્ર સરકાર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહી છે.

## રશિયાનું કૂડ ઓઈલ વેસલ પહોંચ્યું ભારત

એકવા ટાઈટન નામનું આ ટેન્કર કર્ણાટકના ન્યૂ મેંગલુરુ બંદર પર પહોંચ્યું : LPGની અછત ધરો દૂર

નવી દિલ્હી, તા. ૨૨ ભારતના ઊર્જા ક્ષેત્ર અંગે એક મોટા સમાચાર સામે આવ્યા છે. રશિયાથી ચીનમાં કૂડ ઓઈલ લઈ જતું એક ઓઈલ ટેન્કર અચાનક પોતાનો ટ્રે બદલીને ભારતમાં પહોંચ્યું છે. એકવા ટાઈટન નામનું આ ટેન્કર કર્ણાટકના ન્યૂ મેંગલુરુ બંદર પર પહોંચ્યું છે અને માનવામાં આવે છે કે તે આવા સાત જહાજોમાંથી પહેલું છે જે હવે ભારત તરફ જઈ રહ્યું છે. અહેવાલો અનુસાર, ટેન્કર જાન્યુઆરીના અંતમાં બાલ્ટિક સમુદ્રના એક બંદરથી રવાના થયું હતું અને ચીનના રિઝાઓ બંદર માટે નિયત હતું. જોકે, માર્ચના મધ્યમાં તેણે અચાનક પોતાનો ટ્રે બદલી નાખ્યો. ભારતને અમેરિકા તરફથી કામચલાઉ રાહત મળ્યા બાદ આ ફેરફાર થયો, જેના કારણે તે સમુદ્રમાં ફસાયેલા રશિયન તેલ ખરીદવા માટે સક્ષમ બન્યું.



ખરેખર, વર્તમાન વૈશ્વિક પરિસ્થિતિએ ભારત માટે ઊર્જા પુરવઠો પડકારજનક બનાવ્યો છે. હોર્મુઝ સ્ટ્રેટ બંધ થવાથી પરિસ્થિતિ વધુ ખરાબ થઈ છે. આ દરિયાઈ માર્ગ ભારત માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે દેશના કુલ કૂડ ઓઈલનો આશરે ૪૦ થી ૫૦ ટકા ભાગ તેમાંથી આવે છે. વધુમાં, મોટી માત્રામાં કાચા અને

LPG પણ આ માર્ગમાંથી પસાર થાય છે. પરિણામે, રશિયાથી ભારત તરફ આ ટેન્કરોને ડાયવર્ટ કરવાને મોટી રાહત તરીકે જોવામાં આવી રહી છે. અહેવાલો અનુસાર, અગાઉ ચીન જનારા ઓછામાં ઓછા સાત ટેન્કર હવે ભારતમાં આવવાના છે. આનાથી દેશમાં સંભવિત કૂડ ઓઈલની અછતમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થશે.

આ કમમાં, બીજું ટેન્કર, સુઝોઈ એન, પણ ટૂંક સમયમાં ભારતમાં આવવાનું છે, જે ૨૫ માર્ચ સુધીમાં ગુજરાતના સિક્કા બંદરે પહોંચશે. આ ટેન્કરે માર્ચની શરૂઆતમાં તેનો ટ્રે પણ બદલ્યો હતો. આ જહાજોની ગતિવિધિઓનું નિરીક્ષણ કરતી શિપ-ટ્રેકિંગ કંપનીઓના જણાવ્યા અનુસાર, ભારતે તાજેતરના દિવસોમાં રશિયન તેલની ખરીદીમાં વધારો કર્યો છે. નિષ્ણાતો માને છે કે ભારતની ઊર્જા સુરક્ષાને મજબૂત બનાવવા માટે આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે. જ્યારે પરંપરાગત પુરવઠા માર્ગો પ્રભાવિત થાય છે, ત્યારે વૈકલ્પિક સ્ત્રોતોમાંથી તેલ મેળવવું અત્યંત મહત્વપૂર્ણ બની જાય છે. દરમિયાન, બીજું મહત્વપૂર્ણ અપડેટ એ છે કે ટેક્સાસ, યુએસએથી એલપીજી વહન કરતું કાર્ગો જહાજ, પિક્સિસ પાયોનિયર પણ ન્યૂ મેંગલુરુ બંદરે પહોંચ્યું છે.

## સરકારે ઈન્ડિગો સંકટ સમયે લગાવેલી પ્રાઈસ કેપ હટાવી હવાઈ મુસાફરી મોંઘી થવાના અંધાણ

નવી દિલ્હી, તા. ૨૨ નાગરિક ઉડ્ડન મંત્રાલયે સ્થાનિક હવાઈ મુસાફરી માટેના ભાડા પર લાદવામાં આવેલી અસ્થાયી મર્યાદા પાછી ખેંચી લીધી છે. ઉડ્ડન ક્ષેત્રે ફ્લાઈટ કામગીરી હવે સામાન્ય થઈ હોવાનું જણાવી મંત્રાલયે આ નિર્ણય લીધો છે. નવા આદેશ મુજબ, ૨૩ માર્ચ ૨૦૨૬ થી આ ભાડા મર્યાદા નાબૂદ કરવામાં આવશે. ડિસેમ્બર ૨૦૨૫માં ઈન્ડિગો (IndiGo) એરલાઈન્સમાં પાયલટ રોસ્ટરિંગ સંકટને કારણે હજારો ફ્લાઈટ્સ રદ થઈ હતી. આ સ્થિતિનો લાભ લઈને એરલાઈન્સ કંપનીઓ ટિકિટના ભાવમાં અસાધારણ વધારો ન કરે અને મુસાફરોના હિતો જળવાય તે માટે સરકારે ૬ ડિસેમ્બર ૨૦૨૫ના રોજ ઈમરજન્સી ભાડા મર્યાદા લાદી હતી. ભાડા મર્યાદા હટાવવાના દર નક્કી કરવામાં આવ્યા હતા. ૫૦૦ કિમી સુધી વન-વન ઈકોનોમી ભાડું મહત્તમ રૂ. ૭,૫૦૦. ૧,૦૦૦ થી ૧,૫૦૦ કિમી મહત્તમ ભાડું રૂ. ૧૫,૦૦૦. ૧,૫૦૦ કિમીથી વધુ મહત્તમ ભાડું રૂ. ૧૮,૦૦૦



નક્કી કરાયું હતું. ભાડા મર્યાદા હટાવવાની સાથે મંત્રાલયે એરલાઈન્સ કંપનીઓને શિસ્ત જાળવવા માટેના ટ્રેનડનું નિરીક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે. જો જાહેર હિતમાં જરૂર જણાશે, તો સરકાર ફરીથી ભાડા પર નિયંત્રણો લાદવાની સત્તા અનામત રાખે છે. મંત્રાલયે ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ સિવિલ એવિએશન (DGCA) ને સમગ્ર સેક્ટરમાં હવાઈ ભાડા પર સતત નજર રાખવા વિનંતી કરી છે.

ગંભીરતાથી લેશે. સરકાર રી-એલ-ટાઈમ ધોરણે ભાડાના ટ્રેનડનું નિરીક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખશે. જો જાહેર હિતમાં જરૂર જણાશે, તો સરકાર ફરીથી ભાડા પર નિયંત્રણો લાદવાની સત્તા અનામત રાખે છે. મંત્રાલયે ડાયરેક્ટર જનરલ ઓફ સિવિલ એવિએશન (DGCA) ને સમગ્ર સેક્ટરમાં હવાઈ ભાડા પર સતત નજર રાખવા વિનંતી કરી છે.



## ઈરાન પિરુદ્દ હોર્મુઝ નજીક બ્રિટને ન્યુક્લિયર સબમરીન કરી તૈનાત

બ્રિટનના વડાપ્રધાન કીર સ્ટાર્મરે ઈરાન સામે લીધો મોટો નિર્ણય

નવી દિલ્હી, તા. ૨૨ મધ્ય પૂર્વમાં ચાલી રહેલા સંઘર્ષને શરૂ થયાને ત્રણ અઠવાડિયાથી વધુ સમય વીતી ગયો છે, તેમ છતાં યુદ્ધના અંતનો હજુ સુધી કોઈ સંકેત નથી, ઉલટાનું આ યુદ્ધમાં સતત સંઘર્ષ વધવાના સંકેતો મળી રહ્યા છે. અમેરિકાના રાષ્ટ્ર પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ સતત ઈરાનને ધમકી આપી રહ્યા છે, આ દરમિયાન બ્રિટનના વડાપ્રધાન કીર સ્ટાર્મરે ઈરાન સામે મોટો નિર્ણય લીધો છે. એક નાખગી રિપોર્ટમાં

દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે ટોમહોક મિસાઈલોથી સજ્જ અને પરમાણુ ઊર્જાથી ચાલતી એક બ્રિટિશ સબમરીન એચએમએસ એનસન (HMS Anson) અરબ સાગરમાં સ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝની નજીક પહોંચી ગઈ છે. બ્રિટિશ સબમરીન એવા સમયે તહેનાત થઈ છે જ્યારે રાષ્ટ્ર પ્રમુખ ટ્રમ્પ ઈરાન પિરુદ્દ સૈન્ય કાર્યવાહી વધુ આક્રમક કરવાની ધમકીઓ આપી રહ્યા છે. કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે બ્રિટનની આ સબમરીન આ મહિનાની શરૂઆતમાં

૬ માર્ચે ઓસ્ટ્રેલિયાના પર્થ શહેરથી રવાના થઈ હતી અને એવું માનવામાં આવે છે કે હવે HMS Ansonએ અરબ સાગરના ઉત્તરી ભાગમાં એક વ્યૂહાત્મક સ્થિતિ સંભાળી લીધી છે, જે સ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝની ખૂબ જ નજીક છે. બ્રિટનની પરમાણુ ઊર્જાથી ચાલતી આ સબમરીન અનેક પ્રકારના અત્યંત એડવાન્સ હથિયારોથી સંપૂર્ણપણે સજ્જ છે. આ હથિયારોમાં ૧,૬૦૦ કિલોમીટરની રેન્જ સુધી પ્રહાર કરનારી ટોમહોક બ્લોક ઈટ લેન્ડ એટેક મિસાઈલો

અને સ્પિયરફિશ હેવીવેટ ટોર્પિડો સામેલ છે, જે આ સબમરીનની મારક ક્ષમતાને અત્યંત ઘાતક બનાવે છે. બ્રિટિશ સબમરીનની અરબ સાગરમાં સ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝની નજીક તૈનાતી એ વાત તરફ ઈરાનને છે કે હવે ઈઝરાયલ અને અમેરિકાની સાથે-સાથે બ્રિટન પણ ઈરાન પિરુદ્દ યુદ્ધમાં સક્રિય રીતે સામેલ થઈ રહ્યું છે. આ પહેલા બ્રિટને અમેરિકાને ઈરાન પિરુદ્દ બ્રિટિશ સૈન્ય મથકોનો ઉપયોગ કરવાની પરવાનગી આપી દીધી છે.

# કઈ દાળમાં સૌથી વધુ પ્રોટીન ?

ફિટ અને ઉર્જાવાન રહેવા માટે કઈ દાળનો ઉપયોગ આહારમાં કરવો જોઈએ



## કઈ દાળમાં સૌથી વધુ પ્રોટીન હોય છે ?

કુલથી દાળ: - કુલથી દાળ પ્રોટીનનો ઉત્તમ સ્ત્રોત છે, જેમાં સૂકા કાચા દાળના ૧૦૦ ગ્રામ દીઠ આશરે ૨૨ થી ૨૪ ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે. પ્રોટીન ઉપરાંત, તે ફાઇબર, આયર્ન અને કેલ્શિયમથી પણ ભરપૂર છે, જે વજન ઘટાડવા અને કિડનીમાં પથરીના નિયંત્રણ માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે.  
અડદની દાળ:- અડદની દાળ પ્રોટીનનો સૌથી સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે. તેમાં પ્રતિ ૧૦૦ ગ્રામ આશરે ૨૫ ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે, જે સ્નાયુઓને મજબૂત બનાવવામાં અને શરીરને શકિત પ્રદાન કરવામાં મદદ કરે છે.  
મસૂરી દાળ અને મૂંગની દાળ:- મસૂરી દાળ અને મૂંગની દાળમાં પણ પ્રોટીન ભરપૂર છે. આ બંને દાળ હલકી અને સરળતાથી સુપાચ્ય હોય છે, જેના કારણે તેમને તમારા દૈનિક આહારમાં સામેલ કરવા ફાયદાકારક બને છે.  
અડદની દાળ:- અડદની દાળ પ્રોટીનનો ઉત્તમ સ્ત્રોત છે, જેમાં લગભગ ૨૦-૨૫% પ્રોટીન હોય છે. તે ફાઇબર, આયર્ન, ફોલેટ અને મેગ્નેશિયમથી પણ ભરપૂર છે. નિયમિત સેવનથી પાચન, ઉર્જા અને હૃદયના સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો થાય છે.

## કેટલી દાળ ખાવી જોઈએ ?

દરરોજ ઓછામાં ઓછી એક વાટકી દાળ ખાવી જોઈએ. તમે વિવિધ દાળને ભેળવીને મિશ્ર દાળ બનાવી શકો છો, જે શરીરને વિવિધ પોષક તત્ત્વો પૂરા પાડે છે. ફણગાવેલી દાળ ખાવી પણ અત્યંત ફાયદાકારક છે, કારણ કે તે પ્રોટીનની ગુણવત્તા અને પાચનક્ષમતા બંનેમાં સુધારો કરે છે. જો તમે તમારા શરીરને સ્વસ્થ, મજબૂત અને ઉર્જાવાન રાખવા માંગતા હો, તો મસૂરને તમારા દૈનિક આહારનો ભાગ બનાવો. ચોખ્ખા મસૂર પસંદ કરીને તેનું સંતુલિત માત્રામાં સેવન કરવાથી તમને લાંબા સમય સુધી સ્વસ્થ રહેવામાં મદદ મળશે.

## શું દાળમાં રહેલું પ્રોટીન 'અપૂર્ણ' છે ?

તમે સાંભળ્યું હશે કે કઠોળ, મસૂર અથવા કઠોળમાં જોવા મળતું પ્રોટીન 'સંપૂર્ણ' પ્રોટીન નથી. "સંપૂર્ણ પ્રોટીન" સામાન્ય રીતે પ્રોટીનના એવા પાંચ સ્ત્રોતોનો ઉલ્લેખ કરે છે જેમાં બધા જ આવશ્યક એમિનો એસિડ (પ્રોટીનનું નિર્માણ બ્લોક્સ) પૂરતા પ્રમાણમાં હોય છે. આ એમિનો એસિડ માનવ શરીર દ્વારા તેના પોતાના પર ઉત્પન્ન થતા નથી અને તેથી તે ખોરાકમાંથી મેળવવા જોઈએ. જોકે છોડમાં બધા આવશ્યક એમિનો એસિડ હોય છે, કેટલાક સામાન્ય રીતે અન્ય કરતા ઓછા સ્તરના હોય છે, જેને તેમના મર્યાદિત એમિનો એસિડ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ઉદાહરણ તરીકે, કઠોળમાં સામાન્ય રીતે એમિનો એસિડ મેથિઓનાઈન (અને એમિનો એસિડ લાયસિન) ઓછું હોય છે, જ્યારે ચોખ્ખા તેનાથી વિપરીત હોય છે. તેથી, ઘણીવાર કઠોળ અને ભાત એકસાથે ખાવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે, કારણ કે આ બંનેનું મિશ્રણ કઠોળમાં મર્યાદિત એમિનો એસિડ મેથિઓનાઈન અને ચોખ્ખામાં મર્યાદિત એમિનો એસિડ લાયસિનની ઉણપને પૂર્ણ કરે છે.

રાજકોટ, તા. ૨૨  
શરીરને મજબૂત બનાવવા, સ્નાયુઓનું યોગ્ય કાર્ય જાળવવા અને દિવસભર ઉર્જા જાળવવા માટે પ્રોટીનનું સેવન જરૂરી છે. રોજિંદા ખોરાકમાં સામાન્ય રીતે વપરાતી કઠોળ પણ પ્રોટીનનો ઉત્તમ સ્ત્રોત છે. પરંતુ વારંવાર પ્રશ્ન ઊભો થાય છે: કયા કઠોળમાં સૌથી વધુ પ્રોટીન હોય છે અને કયા કઠોળને દૈનિક આહારમાં સામેલ કરવા જોઈએ.

યાલો તમને જણાવીએ. એ દિવસો ગયા જ્યારે લોકો માનતા હતા કે પ્રોટીન ફક્ત માંસ, દૂધ અને ઈંડામાંથી જ મળે છે. ભલે તમે શાકાહારી હો કે શાકાહારી, અથવા ફક્ત વનસ્પતિ આધારિત ખોરાકનું સેવન વધારવા માંગતા હો, કઠોળ પ્રોટીનનો ઉત્તમ સ્ત્રોત સાબિત થઈ શકે છે. દાળ અને ચણાથી લઈને કાળા કઠોળ અને વટાણા સુધી, પસંદગી માટે ઘણા પ્રકારના

કઠોળ છે. આ લેખ કઠોળની દુનિયા અને પ્રોટીનના શ્રેષ્ઠ સ્ત્રોતોની શોધ કરે છે.  
દાળ, ચણા, કાળા કઠોળ અને વટાણા જેવા કઠોળ, વનસ્પતિ આધારિત પ્રોટીનનો સ્ત્રોત છે. અંકુરણ, પર્યાવરણીય પરિસ્થિતિઓ, કઠોળમાં સામાન્ય રીતે ૨૧-૨૫% પ્રોટીન (સૂકા વજન) હોય છે - જે અનાજમાં જોવા મળતા પ્રોટીનની માત્રા કરતા લગભગ બમણું હોય છે. છ બાકેલા કઠોળમાં સરેરાશ ૧૦૦

ગ્રામ દીઠ ૮.૨ ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે (કઠોળનો એક ભાગ આશરે ૮૦ ગ્રામ હોય છે). આ કઠોળમાં પ્રોટીનની ચોક્કસ માત્રા વિવિધતા અને વૃદ્ધિની પરિસ્થિતિઓ (જેમ કે અંકુરણ, પર્યાવરણીય પરિસ્થિતિઓ, ખાતરનો ઉપયોગ) પર આધાર રાખે છે.  
આપણને દરરોજ જ રૂરી પ્રોટીનની માત્રા આપણા વજન, શારીરિક પ્રવૃત્તિ, આરોગ્ય સ્થિતિ

અને ગર્ભાવસ્થા/સ્તનપાન પર આધાર રાખે છે. સરેરાશ, એક સ્વસ્થ પુખ્ત વ્યક્તિએ શરીરના વજનના કિલોગ્રામ દીઠ ઓછામાં ઓછું ૦.૮ ગ્રામ પ્રોટીન લેવું જોઈએ. ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ વ્યક્તિનું વજન ૬૦ કિલોગ્રામ હોય, તો તેનો અર્થ એ કે તેણે દરરોજ ઓછામાં ઓછું ૪૮ ગ્રામ પ્રોટીન લેવું જોઈએ (૬૦ કિલોગ્રામ x ૦.૮ ગ્રામ = ૪૮ ગ્રામ).

## એક કલાક ચાલવાથી બ્લડ સુગર કેટલી ઓછી થશે ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ દરરોજ કેટલું ચાલવું ?

રાજકોટ, તા. ૨૨  
ડાયાબિટીસને નિયંત્રિત કરવા માટે, ફક્ત દવાઓ જ નહીં, પણ સ્વસ્થ જીવનશૈલી પણ મહત્વપૂર્ણ છે. આ પરિસ્થિતિમાં, ચાલવું એ એક સરળ અને અસરકારક ઉપાય સાબિત થઈ શકે છે. પરંતુ લોકો ઘણીવાર વિચારે છે કે દરરોજ કેટલું ચાલવું જોઈએ, અને શું ખરેખર એક કલાક ચાલવાથી બ્લડ સુગર ઓછી થાય છે? ચાલો શરીર પર ચાલવાની અસરો અને તે બ્લડ સુગરને નિયંત્રિત કરવામાં કેવી રીતે મદદ કરે છે તે શોધી કાઢીએ. ચાલવાથી શરીરની ઈન્સ્યુલિન સંવેદનશીલતા વધે છે, જે બ્લડ સુગરના સ્તરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. નિષ્ણાતોના મતે, જો કોઈ વ્યક્તિ લગભગ ૧ કલાક (૫-૬ કિમી/કલાકની ઝડપે) ચાલે છે, તો તેમના બ્લડ સુગરમાં સરેરાશ ૩૦ થી ૬૦ મિલિગ્રામ/ડીએલનો ઘટાડો થઈ શકે છે. જો કે, આ અસર વ્યક્તિને વ્યક્તિએ ઉંમર, વજન, આહાર અને ખાંડના સ્તરના આધારે બદલાઈ શકે છે.  
ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે દૈનિક ચાલવું અત્યંત મહત્વપૂર્ણ માનવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે, તેઓએ દરરોજ ઓછામાં ઓછા ૩૦ મિનિટથી ૧ કલાક ચાલવું જોઈએ. જો એકસાથે આટલું બધું ચાલવું મુશ્કેલ હોય, તો તેને ૧૦-૧૫ મિનિટના ટૂંકા સત્રોમાં વિભાજીત કરી શકાય છે. ભોજન પછી ૧૦-૧૫ મિનિટ ચાલવું પણ ખૂબ ફાયદાકારક છે, કારણ કે તે ભોજન પછી બ્લડ સુગરમાં અચાનક વધારો નિયંત્રિત કરવામાં



મદદ કરે છે. વધુમાં, ચાલતી વખતે કેટલીક બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી મહત્વપૂર્ણ છે, જેમ કે આરામદાયક પગરખાં પહેરવા, ખૂબ ઝડપી અથવા ખૂબ ધીમી ગતિ ટાળવી અને નિયમિતતા જાળવવી. એકલા ચાલવું પૂરતું નથી. સંતુલિત આહાર, યોગ્ય દવાઓ અને નિયમિત તપાસ દ્વારા બ્લડ સુગરને વધુ સારી રીતે નિયંત્રિત કરી શકાય છે.  
જે લોકો વધુ સક્રિય હોય છે તેમને ડાયાબિટીસ થવાની શક્યતા ઓછી હોય છે, અને ચાલવું એ સક્રિય રહેવાનો એક શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. હકીકતમાં, તમે જેટલું વધુ ચાલો છો - ખાસ કરીને ઝડપી ગતિએ - તેટલું ડાયાબિટીસનું જોખમ ઓછું થાય છે. ટાઈપ ૨ ડાયાબિટીસનું જોખમ ઘટાડવા માટે દરરોજ ૧૦,૦૦૦ પગલાં અથવા ઓછામાં ઓછા ૩૦ મિનિટ ચાલવાનું લક્ષ્ય રાખો. જો એકસાથે ૩૦ મિનિટ ચાલવું પડકારજનક લાગે છે, તો તેને નાના ભાગોમાં વિભાજીત કરો: સવારે, બપોરે અને સાંજે ૧૦

## બે મહિના બહારના ખોરાકથી શરીરને રાખો દૂર, જુઓ અનેક ફાયદા

જંકફૂડ દૂર રહેવાથી લેપ્ટિન અને ઘેલિન જેવા ભૂખના હોર્મોન્સ સ્થિર થાય છે, જે શરીરને તૃપ્તિની લાગણી આપે છે

રાજકોટ, તા. ૨૨  
આજકાલ, બાળકોથી લઈને યુવાનો સુધી, દરેક વ્યક્તિ જંક ફૂડના વ્યસની બની ગયો છે. આપણામાંથી મોટાભાગના લોકો સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ હાનિકારક છે, છતાં જ્યારે આપણે મોમોઝ અને ચાઉમીન જેવી વસ્તુઓ જોઈએ છીએ ત્યારે આપણે પોતાને નિયંત્રિત કરી શકતા નથી. કેટલાક લોકોને દરરોજ ખાવાની તૃષ્ણા હોય છે. પરંતુ શું તમે ક્યારેય ૬૦ દિવસ સુધી જંક ફૂડથી દૂર રહેવાની અસર પર વિચાર કર્યો છે? અહીં, અમે તમને જણાવીશું કે ૬૦ દિવસ સુધી જંક ફૂડથી દૂર રહેવાથી શરીરમાં કયા ફેરફારો જોવા મળે છે. નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ હેલ્થ (ઈઈઈ) દ્વારા કરવામાં આવેલા એક અભ્યાસમાં દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે અલ્ટ્રા-પ્રોસેસડ ખોરાક અતિશય



આહાર અને વજનમાં વધારો તરફ દોરી જાય છે. ભલે ખોરાકમાં કેલરી અને પોષક તત્ત્વો સમાન હોય. જંક ફૂડ લોકોની તૃષ્ણાઓમાં વધારો કરે છે. ૬૦ દિવસ સુધી આ ખોરાકથી દૂર રહેવાથી લેપ્ટિન અને ઘેલિન જેવા ભૂખના હોર્મોન્સ સ્થિર થાય છે, જે શરીરને તૃપ્તિની લાગણી આપે છે.

ઓબેસિટી સાયન્સ એન્ડ પ્રેક્ટિસમાં પ્રકાશિત ૨૦૨૪ ના એક અભ્યાસમાં જણાવા મળ્યું છે કે જંક ફૂડ છોડી દેવાથી દૈનિક કેલરીનું સેવન ૧૫% સુધી ઘટાડી શકાય છે, જેનાથી કુદરતી વજનમાં ઘટાડો થાય છે. અલ્ટ્રા-પ્રોસેસડ ખોરાક આંતરડાના વિકારો, બળતરા અને માઈક્રોબાયલ વિવિધતામાં ઘટાડો સાથે સંબંધાયેલ છે. જ્યારે તમે લાંબા સમય સુધી જંક ફૂડ

થાય છે અને તમને દિવસભર ઉર્જાનો અનુભવ થાય છે. જંક ફૂડ આંતરડામાં અસ્વસ્થતા અને બળતરાનું કારણ બને છે. જ્યારે તમે લાંબા સમય સુધી જંક ફૂડ છોડી દો છો, ત્યારે તે આંતરડાની સમસ્યાઓ દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. આ સારા બેક્ટેરિયાના વિકાસમાં વધારો કરે છે અને પાચનમાં સુધારો કરે છે. સંશોધન દર્શાવે છે કે ઓછા પ્રોસેસડ ખોરાક ખાવાથી યાપચય અને ભૂખ નિયંત્રણમાં મદદ મળે છે, ખાસ કરીને વૃદ્ધોમાં. ક્લિનિકલ ન્યુટ્રિશનમાં પ્રકાશિત ૨૦૨૬ ના એક અભ્યાસમાં જણાવા મળ્યું છે કે અલ્ટ્રા-પ્રોસેસડ ખોરાકમાં તમારા દૈનિક કેલરીના સેવનને ૧૫% ઘટાડવાથી કુદરતી વજન ઘટે છે અને યાપચય સૂચકાંકોમાં સુધારો થાય છે. ૬૦ દિવસથી વધુ સમય સુધી, આ યાપચયમાં સુધારો ઈન્સ્યુલિન સંવેદનશીલતામાં સુધારો અને દિવસભર સતત ઉર્જા તરફ દોરી શકે છે.

## હાઈ બ્લડ પ્રેશર સહિત અનેક રોગોનું જોખમ : શરીરની સાથોસાથ ઈમોશનનું સંતુલન પણ જરૂરી નાની નાની વાતો પર ગુસ્સો આવે છે ?

રાજકોટ, તા. ૨૨  
શું તમે એવા લોકોમાંના એક છો જે નાની નાની બાબતો પર ગુસ્સે થાય છે, નાની નાની બાબતો પર પણ જે તમારા ગુસ્સાને ઉછેરે છે? જો એમ હોય, તો સાવચેત રહો, કારણ કે દરેક ગુસ્સો ફક્ત સ્વાભાવનો વિષય નથી; ક્યારેક તે બગડતા સ્વાસ્થ્યનો સંકેત હોય છે. શરીર જેટલું વધુ સક્રિય અને ફિટ રહે છે, તેટલું શાંત અને નિયંત્રિત મન રહે છે. તાજેતરના એક અભ્યાસમાં લોકોને અકસ્માતો અને હિંસાના દ્રશ્યો જેવા બલેલ પહોંચાડતી ઇબીઓ અને વિડિઓઝ બતાવવામાં આવી છે, અને જાણવા મળ્યું છે કે જેઓ ઓછા ફિટ હતા તેમનામાં ગુસ્સો અને ચિંતા વધુ ઝડપથી વધી છે. જે લોકો નિયંત્રિતપણે યોગ અને કસરત કરતા હતા તેમની લાગણીઓ વધુ સ્થિર અને નિયંત્રિત હતી. સંશોધન મુજબ, એક અયોગ્ય વ્યક્તિ ફિટ વ્યક્તિ કરતાં આઠ ગણી વધુ વધારે ઈમોશનલ દૈનિકોણથી આ ખાસ કરીને ચિંતાજનક છે, કારણ કે વારંવાર ગુસ્સાનો ભોગ ચેતા અને ધમનીઓ બને છે.



ગુસ્સો તણાવ હોર્મોન્સ વધારે છે, બ્લડ પ્રેશર અચાનક વધે છે, રક્તવાહિનીઓ સંકુચિત થાય છે, અને માથાનો દુખાવો, માઈગ્રેન અને ઝડપી ધબકારા જેવી સમસ્યાઓ શરૂ થાય છે. જો ગુસ્સો ચાલુ રહે છે, તો નુકસાન ફક્ત મુઠ પર અટકતું નથી; તે હૃદય પર દબાણ વધારે છે, મગજને અસર કરે છે અને સ્ટ્રોકનું જોખમ વધારે છે. કિડની હાઈ બ્લડ પ્રેશરથી પીડાય છે, કેફસાંનું કાર્ય ઘટે છે, પાચનતંત્ર

ખરાબ થાય છે અને એસિડ રિકલ્કસ અને ઈઈઈ જેવી સમસ્યાઓ વધે છે. નાની નાની બાબતો પર ગુસ્સો ધીમે ધીમે શરીરને અકાળે થાકી શકે છે અને બીમારીના વખત તરફ દોરી શકે છે. ગુસ્સો હાઈપરટેન્શન, ડાયાબિટીસ, હૃદય રોગ, સ્ટ્રોક, ચિંતા, હાથપાયા અને ત્વચા અને રોગપ્રતિકારક શકિત સંબંધિત સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે. યોગ ગુસ્સાને સમજાવે છે કે સક્રિય શરીર મનને નિયંત્રણમાં રાખે છે. ફિટનેસ લાગણીઓને સ્થિર રાખવામાં મદદ કરે છે. નિયમિત યોગ મનને શાંત રાખે છે અને લાગણીઓને નિયંત્રણમાં રાખે છે. જો તમે તમારા ગુસ્સાને નિયંત્રિત કરવા માંગતા હો, તો તમારે દરરોજ યોગનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. વધુમાં, ધ્યાનને તમારા રોજિંદા દિનચર્યામાં સામેલ કરી શકાય છે. યોગ અને ધ્યાન ફક્ત તમારા માનસિક સ્વાસ્થ્ય પર જ નહીં પરંતુ તમારા શારીરિક સ્વાસ્થ્ય પર પણ સકારાત્મક અસર કરી શકે છે.  
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ગુસ્સે થાય છે, ત્યારે તે ફક્ત મન સુધી મર્યાદિત નથી. ગુસ્સો શરીરમાં

એક ફેરફારો લાવે છે. નવી દિલ્હીની મેક્સ હોસ્પિટલના ભૂતપૂર્વ ચિકિત્સક ડૉ. વિભા મહેતાના મતે, ગુસ્સો આવે ત્યારે ઓપ્ટિમલિસમ અને કોર્ટિસોલ જેવા તણાવ હોર્મોન્સ મુક્ત થાય છે. આ હોર્મોન્સ હૃદયના ધબકારાને વેગ આપે છે અને રક્ત વાહિનીઓને સંકુચિત કરે છે.  
આ બ્લડ પ્રેશરને સીધી અસર કરે છે, જેના કારણે તે અચાનક વધે છે. લોકો ઘણીવાર એવું વિચારે છે કે હાઈ બ્લડ પ્રેશર ફક્ત ખરાબ ખાવાની આદતો અથવા ખરાબ જીવનશૈલીને કારણે થાય છે. જોકે, સત્ય એ છે કે અચાનક ગુસ્સો પણ બ્લડ પ્રેશરમાં નોંધપાત્ર વધારો કરી શકે છે. સામાન્ય વ્યક્તિઓમાં, આ વધેલું બ્લડ પ્રેશર થોડા સમય પછી સામાન્ય થઈ શકે છે, પરંતુ જેમને પહેલાથી જ હાઈ બ્લડ પ્રેશર છે, તેમના માટે આ પરિસ્થિતિ અત્યંત ખતરનાક બની શકે છે. બ્લડ પ્રેશરમાં આ અચાનક વધારો હાઈ એટેક અથવા સ્ટ્રોક જેવી ગંભીર સમસ્યાઓ તરફ દોરી શકે છે.

## તમારા દિવસમાં થોડા વધુ પગલાં ઉમેરી રહ્યા છીએ

- તમારા દૈનિક પગલાં ગણવાની કેટલીક સરળ રીતો અહીં છે. તમે નીચેનાનો પ્રયાસ કરી શકો છો:
- તમારા લંચ બ્રેક દરમિયાન ચાલો.
- ચાલતી વખતે વાત કરો. જો તમે ફોન પર ઘણી વાતો કરો છો, તો તે સમયનો ઉપયોગ ઉભા થઈને થોડા પગલાં ચાલવા માટે કરો.
- જ્યારે તમે ઓફિસ અથવા સ્ટોર પર જાઓ છો, ત્યારે સૌથી દૂર પાર્કિંગ સ્થળ પસંદ કરો અને તમારી શોપિંગ કાર્ટને તમારી કાર પાસે રાખવાને બદલે ત્યાં પાછી મૂકો.
- એલિવેટર અથવા એસ્કેલેટરને બદલે સીડીનો ઉપયોગ કરો.
- તમારા રહેવાની જગ્યા સાફ કરો. ઘરના કામકાજ કરવાથી તમારું શરીર સક્રિય રહે છે અને તમારા પગલાંઓની સંખ્યા વધે છે.

# પરિશ્રમ હાઉસિંગ સોસાયટી સુવિધાઓથી વંચિત

રોડ રસ્તા - પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા તાકીદે આપવા તંત્રને રજૂઆત : ચાર વર્ષથી કહેવા છતાં સુવિધાના નામે મીડુ, બોલાવી રામધૂન : ઈલેક્શન નજીક હોવાના પગલે જો તંત્ર પાયાની સુવિધાઓ નહીં આપે તો સોસાયટી કરશે મતદાનનો બહિષ્કાર



રાજકોટ, તા. ૨૨

કેન્દ્ર સરકાર અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા જરૂરિયાતમંદ લોકો ને પોતાના ઘરનું ઘર મળી રહે તે માટે આવાસ યોજના ને અમલી બનાવી છે અને ખરા અર્થમાં આવાસ યોજના માં રહેતા લોકોને ઘણી ખરી સુવિધાઓ પણ આપવામાં આવતી હોય છે ત્યારે આવાસ યોજના સ્થાનિક તંત્ર જેમકે મહાનગર પાલિકા અને અર્બન ડેવલોપમેન્ટ દ્વારા ઊભું કરવામાં આવે છે . પરંતુ ઘણા ખરા કિસ્સામાં ઘણી આવાસ યોજનાઓ અથવા તો કહી શકાય કે હાઉસિંગ સોસાયટી જે શહેરી વિકાસ સત્તા મંડળ દ્વારા બનાવવામાં આવેલી છે તેમાં પાયાની સુવિધા નો સંપૂર્ણપણે અભાવ જોવા મળી રહ્યો છે અને પરિણામ સ્વરૂપે લાભાર્થીઓએ ઘણી હેરાનગતિનો સામનો પણ કરવો પડે છે.

રાજકોટ ખાતે આવેલી પરિશ્રમ હાઉસિંગ સોસાયટી કે જેને રાજકોટ શહેરી વિકાસ સત્તા મંડળ દ્વારા ઊભી કરવામાં આવી છે તેમાં આજ દિન સુધી પીવાના પાણી, ડ્રેનેજ, સ્ટ્રીટ લાઈટ જેવી પ્રાથમિક તથા આવશ્યક સેવાઓ હજુ પણ ઉપલબ્ધ થઈ નથી જે અંગે રહેતા લોકો અત્યંત હેરાન પરેશાન થઈ ચૂક્યા છે એટલું જ નહીં આ અંગે તેઓએ જણાવ્યું હતું કે તેમના દ્વારા અગાઉ રાજકોટ શહેરી વિકાસ તથા મંડળને રજૂઆત કરવામાં આવી હતી પરંતુ આ અંગે કોઈ નક્કર નિર્ણય લેવામાં આવ્યો ન હતો અને પરિણામ

સ્વરૂપે હવે ખાસ આ હાઉસિંગ સોસાયટીમાં તમામ જરૂરી પાયાની સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે તેવી રજૂઆત કરવામાં આવી છે સાતો સાત રાજકીય પાર્ટીઓને પણ ચીમકી આપવામાં આવી છે કે તેઓ ચૂંટણી માટે અથવા તો મત માંગવા તેમની સોસાયટીમાં ન પ્રવેશો કારણ કે જો પાયાની સુવિધા જ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી ન હોય તો પાર્ટીઓને મત માંગવાનો પણ કોઈ અધિકાર નથી.

ત્યારે ગઈકાલે પરિશ્રમ હાઉસિંગ સોસાયટીના રહેવાસીઓ દ્વારા તંત્રને રજૂઆત કરવામાં આવી હતી કે તેમની સોસાયટીમાં જે જરૂરી સુવિધાઓ છે જેવી કે પીવાનું પાણી, રોડ, ડ્રેનેજ, સ્ટ્રીટ લાઈટ જેવી પ્રાથમિક અને આવશ્યક સેવાઓ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે. હાલા સુવિધાના અભાવે લોકોને ભારે હાલાકી નો સામનો પણ કરવો પડી રહ્યો છે અને પરિણામ સ્વરૂપે લોકો ગંભીરતાપૂર્વક આ મુદ્દાને પણ લઈ રહ્યા છે. સોસાયટીના રહેવાસીઓ દ્વારા રામધૂન પણ બોલાવવામાં આવી હતી અને ખાસ રજૂઆત કરવામાં આવી હતી કે છેલ્લા ચારથી પાંચ વર્ષ દરમિયાન સતત રોડ રસ્તા ને લઈને જે રજૂઆતો થઈ રહી છે તેમાં કોઈ નક્કર પગલા તંત્ર દ્વારા લેવામાં આવ્યા નથી અને જો સ્થિતિ યથાવત રહી તો આવાસી મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીઓમાં ખાસ મતદાનનો બહિષ્કાર કરવામાં આવશે. ત્યારે તંત્ર તાકીદે આ અંગે ગંભીરતાપૂર્વક વિચાર કરીને પગલા લીએ તે ખૂબ જરૂરી છે.

## ફાયર NOC રિન્યૂલ માટે આર્થિક સહાય કરો

સોસાયટીના તમામ રહીશોની સુરક્ષા હેતુસર ફાયર ગઘઈનું રિન્યૂલ કરાવવું અનિવાર્ય છે. હાલમાં આ માટે અંદાજિત ખર્ચ રૂ. ૬ થી ૭ લાખ થાય છે, જે રકમ સોસાયટી પાસે ઉપલબ્ધ નથી. સોસાયટીની ફિક્સ ડિપોઝિટ રૂ. નાણાં ઉપલબ્ધ હોવા છતાં તેને તોડવાની મંજૂરી પણ મળતી નથી, જેના કારણે જરૂરી કામગીરી અટકી રહી છે. અત્યારે સોસાયટીના વ્યાજના આવકમાંથી માત્ર મેન્ટેનન્સ ખર્ચ જ વ્યવસ્થિત રીતે પુરો પાડવામાં આવે છે અને વધારાનું ભંડોળ ઉપલબ્ધ નથી. ફાયર ગઘઈ રિન્યૂલ માટે તાત્કાલિક રાહતરૂપ સહાય અથવા માળખાકીય સહાય ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે. સોસાયટીની ફિક્સ ડિપોઝિટમાંથી આ ખર્ચ માટે મંજૂરી આપવામાં આવે અથવા ખાસ મંજૂરીથી તે તોડવાની છૂટ આપવામાં આવે.

## સોસાયટી નજીક સિટી બસ સ્ટોપની સ્થાપના કરવા માંગ

અમારી હાઉસિંગ સોસાયટી મુખ્ય માર્ગથી થોડે અંતર રહે છે અને હાલના સમયમાં સિટી બસ સેવા સોસાયટી સુધી પહોંચતી નથી અથવા ખૂબ અયોગ્ય સમયગાળામાં આવે છે. પરિણામે વિદ્યાર્થીઓ, કામદારો, વયસ્કો અને મહિલા રહીશો માટે રોજિંદા અવરજવરમાં ભારે તકલીફો ઊભી થાય છે. અમારું સ્થળ નિયમિત સિટી બસ સ્ટોપમાં સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે. સોસાયટીના મુખ્ય પ્રવેશદ્વાર નજીક બસ સ્ટોપની સુવિધા ઉભી કરવામાં આવે. જરૂરી હોવાથી ટૂંકા સમયમાં ફેરફાર કરીને પાયલોટ આધારિત સેવા શરૂ કરવામાં આવે. આ અંગે અનેકવિધ વખત રજૂઆત કરવામાં આવી પરંતુ તંત્ર ઊંઘમાં હોવાના કારણે રજૂઆતને ધ્યાને લેવામાં આવી નથી પરંતુ સિનિયર સિટીઝનોને આને લઈ હાલ હંગામી વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે.

## વિસ્તારમાં બાળક વિકાસ કેન્દ્ર સ્થાપનાની ભલામણ

પરિશ્રમ હાઉસિંગ સોસાયટી અને તેની આસપાસની અંદાજિત ૭-૮ સોસાયટીઓમાં હજારોની વસ્તી વસવાટ કરે છે, જેમાં બાળકોની સંખ્યા પણ નોંધપાત્ર છે. હાલમાં સોસાયટી વિસ્તારમાં સરકાર માન્ય કોઈ બાળ મંદિર, આંગણવાડી કે પ્રાથમિક શાળાની સવલત ઉપલબ્ધ નથી. પરિણામે નાના બાળકોને દૂર લેવજાવું પડે છે, જે રહેવા વાળાઓ માટે અનુકૂળ નથી તથા બાળકોની સલામતી માટે પણ ચિંતા ઊભી કરે છે. પરિશ્રમ હાઉસિંગ સોસાયટી તેમજ નજીકની સોસાયટીઓ વચ્ચે ઉપલબ્ધ સરકારી જમીન પર બાળ વિકાસ માટે આંગણવાડી, બાળ મંદિર અથવા પ્રાથમિક શાળા શરૂ કરવાની કાર્યવાહી કરવામાં આવે. તત્કાલ પ્રાથમિક તબક્કે જ્ઞાનસેતુ કે મોબાઈલ આંગણવાડી જેવી ખૂબ પ્રવૃત્તિ પણ શરૂ કરી શકાય.

## પીવાના પાણીની કાયમી વ્યવસ્થા અંગે રજૂઆત

આમારી સોસાયટીનું વિકાસ શહેરી વિકાસ સત્તામંડળ (અમર) દ્વારા મંજૂર ટી.પી. સ્કીમ હેઠળ થયેલું છે, છતાં છેલ્લા ૩ વર્ષથી પીવાના પાણીની કાયમી વ્યવસ્થા ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવેલી નથી. આરોગ્ય માટે અગત્યની આ સેવા ન હોવાને કારણે રહીશોને દરરોજ તકલીફોનો સામનો કરવો પડે છે. હવે તો અસ્તિત્વમાં રહેલી તાત્કાલિક વ્યવસ્થા તરીકેના ટેન્કર સેવા પણ બંધ કરી દેવામાં આવી છે, જેના કારણે પરિસ્થિતિ વધુ વિકટ બની ગઈ છે. તાત્કાલિક

અસરથી પીવાના પાણી માટે ટેન્કર સેવા પુનઃ શરૂ કરવામાં આવે. સાથે સાથે કાયમી પાણી પુરવઠા માટે જરૂરી કામગીરી શરૂ કરી, પીવાના પાણીની સુચારુ અને સતત વ્યવસ્થા સુનિશ્ચિત કરવામાં આવે.

## ખુદી ગટર અને પુલ બનાવવાની તાત્કાલિક જરૂરિયાત

સોસાયટીની એકદમ નજીક અડીને ખુદી ગટર વહે છે, જેના કારણે સતત દુર્ગંધ ફેલાઈ રહી છે અને મચ્છરોને ઉપદ્રવ વધી રહ્યો છે. આ સ્થિતિથી રહીશો ઘાતક રોગચાળાની આશંકા હોય, તો આરોગ્ય માટે ગંભીર ભય ઊભો થયો છે.

ખુદી ગટરના ચોચ ઢાંકણ કે નિકાલની વ્યવસ્થા તાત્કાલિક કરવામાં આવે. સોસાયટી તરફથી અવરજવર માટે ગટર પર કાયમી અથવા ઓછામાં ઓછી કામચલાઉ પુલ બનાવવામાં આવે. જેથી રહીશો અને બાળકો માટે સુરક્ષિત અવરજવર સુનિશ્ચિત કરી શકાય. હાલ હંગામી ધોરણે સોસાયટીના રહેવાસીઓ દ્વારા રસ્તો બનાવી લેવામાં આવ્યો છે પરંતુ તે કાયમી ઉકેલ નથી.

## સફાઈ ગ્રાન્ટ અંગે મંજૂરીની વિલંબિત પ્રક્રિયા આગ ધપાવો

પરિશ્રમ હાઉસિંગ સોસાયટીના રહીશો તરફથી નિયમો મુજબ

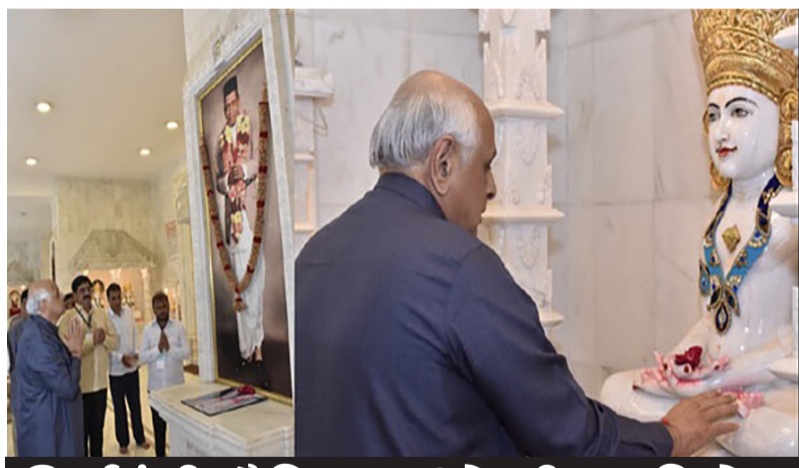
તમામ આવશ્યક દસ્તાવેજો રાજકોટ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (અમર) ખાતે લગભગ ૮ મહિના અગાઉ જમા કરવામાં આવ્યા હતા, તેમ છતાં આજદિન સુધી સોસાયટી માટેના સફાઈ ગ્રાન્ટની મંજૂરી મળેલી નથી. આ વિલંબના કારણે સોસાયટીમાં દરરોજની સફાઈ, કચરો વ્યવસ્થાપન તથા અન્ય તાત્કાલિક કામગીરીમાં મુશ્કેલીઓ ઊભી થઈ રહી છે. જે માહિતી કે દસ્તાવેજોની અછત હોય, તે અંગે સૂચના આપવામાં આવે. અને આપની કચેરી તરફથી તાત્કાલિક અસરથી સફાઈ ગ્રાન્ટની મંજૂરી આપવામાં આવે.

## વારંવાર વીજ પુરવઠા કાપ અને લો વોલ્ટેજ અંગે રજૂઆત

સોસાયટીમાં ૭ માળ ઊંચી હાઈરાઈઝ બિલ્ડિંગો આવેલી છે અને તેમાં લિફ્ટ જેવી જરૂરી સુવિધાઓ સક્રિય છે. પરંતુ હાલમાં સતત વીજ પુરવઠામાં કાપ, દિવસે અંદાજે ૮-૧૦ વખત લાઈટ જવી-આવી થાય છે, તેમજ લો વોલ્ટેજની સમસ્યા પણ સતત રહે છે. આ સ્થિતિને કારણે લિફ્ટમાં રહીશો અટવાઈ જવાના બનાવો થઈ રહ્યા છે. તેમજ ઈલેક્ટ્રોનિક ઉપકરણોને નુકસાન પણ થઈ રહ્યું છે. તેનો સીધો અસર રહીશોની સુરક્ષા અને જીવનની ગુણવત્તા પર પડે છે. સોસાયટી માટે સ્થાયી અને સતત વીજ પુરવઠા માટે તાત્કાલિક પગલાં લેવામાં આવે. લો વોલ્ટેજની સમસ્યા નાબૂદ કરવા માટે ટેન્કિંગલ તપાસ અને જરૂરી જોગવાઈઓ કરવામાં આવે.

# અમરેલીમાં ૭૦૭ કરોડના વિકાસના કામોનું ખાતમુહૂર્ત-લોકાર્પણ

અમરેલી જિલ્લાના સર્વાંગી વિકાસની નેમ સાકાર થશે : આધુનિક બાયપાસ રોડની ભેટ આપતા મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ



ઊર્જામંત્રી કૌશિકભાઈ વેકરીયા, નિકોલ વિસ્તારના ધારાસભ્ય અને પ્રદેશ ભાજપ અધ્યક્ષ જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા સહિતના મહાનુભાવોની ઉપસ્થિતિ



અંતરમાળખું સુદૃઢ કરવા મક્કમ છે. આ આધુનિક નવીન ફોર લેન બાયપાસ રોડના નિર્માણથી પરિવહન સુવિધા ઝડપી બનવાની સાથે હેવી ટ્રાફિક સમસ્યાનો કાયમી ધોરણે ઉકેલ આવશે. નાગરિકોના સમય અને ઈંધણીની બચત થશે. આ નવીન બાયપાસ રોડ આગામી સમયમાં અમરેલીના આર્થિક અને સામાજિક વિકાસ માટે કોરોડરૂપ સમાન સાબિત થશે. અમરેલીના નાના માચીયાળા-રાધેશ્યામ ચોકડી સુધીના નવીન ફોરલેન આધુનિક બાયપાસ રોડના ખાતમુહૂર્ત પ્રસંગે જિલ્લાના પદાધિકારીઓ, અમરેલી તાલુકા પંચાયતના પૂર્વ હોદ્દેદાર વનરાજભાઈ કોઠીવાળા, રાજસ્વી પોલીસ વડા સંજય ખરાત, માર્ગ અને મકાન વિભાગ રાજ્યના સોરોષ્ઠી ઝોનના ચીફ ઈજનેર ડી.કે.સોલંકી સહિતના અધિકારીઓ, બહોળી

રાજકોટ, તા. ૨૨ મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના હસ્તે આજે અમરેલીમાં ૭૦૦ કરોડથી વધુના ખર્ચે વિવિધ વિકાસ પ્રકલ્પોનું ખાતમુહૂર્ત - લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું છે. આ કડીના ભાગરૂપે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના હસ્તે જિલ્લાના સર્વાંગી વિકાસને નવી દિશા આપનાર સૂચિત નવા ૪ લેન ડિવાઈડેડ આધુનિક બાયપાસ રોડ (રાધેશ્યામ ચોકડીથી નાના માચીયાળા સુધી)નું વિધિવત ખાતમુહૂર્ત કરવામાં આવ્યું હતું. આ તકે ઊર્જા રાજ્યમંત્રી કૌશિકભાઈ વેકરીયા, નિકોલ વિસ્તારના ધારાસભ્ય અને ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપ અધ્યક્ષ જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા, સાંસદ ભરતભાઈ સુતરીયા, ધારાસભ્યો મહેશભાઈ કસવાલા, હિરાભાઈ સોલંકી, જે.વી.કાકડીયા, જનકભાઈ તળાવિયા સહિતના મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

ગુજરાત સરકારના માર્ગ અને મકાન વિભાગ હેઠળ નવીન આધુનિક ફોર લેન ડિવાઈડેડ બાયપાસ રોડ રૂ. ૨૭૦ કરોડથી વધુના ખર્ચે આકાર પામશે, આ સુવિધા થકી જિલ્લાનો આર્થિક વિકાસ ઝડપભેર આગળ ધપશે. સૂચિત બાયપાસ થકી બગસરા, બાબરા, લાઠી, સાવરકુંડલા અને અમરેલી શહેરની આસપાસના વિસ્તારોથી શહેર તરફ આવતા હેવી ટ્રાફિકના વાહનોની અવરજવર માટે સરળતા સાથે સુવિધા ઉપલબ્ધ બનશે. માર્ગ સલામતી અને મુસાફરી કાર્યક્ષમતામાં વધારો થશે. ઉલ્લેખનીય છે કે, ખાતમુહૂર્ત પ્રસંગે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલનું નાના માચીયાળા ગામ અગ્રણી વનરાજભાઈ કોઠીવાળા અને સમગ્ર ગામ પરિવાર દ્વારા ઉમળાભેર સ્વાગત કરવામાં હતું. રાજ્ય સરકાર છેવાડાના માનવી સુધી આધુનિક સુવિધાઓ પહોંચાડવા અને

સંખ્યામાં નાગરિકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે અમરેલી સ્થિત ત્રિમંદિરમાં સીમંધર સ્વામી અને અન્ય દેવતાઓના ચરણોમાં શીશ ઝુકાવી રાજ્યના વિકાસ અને પ્રગતિ માટે મંગલ કામના કરી હતી. મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે ત્રિમંદિર ખાતે સીમંધર સ્વામી, યોગેશ્વર કૃપણ ભગવાન, નાથજી, તિરુપતિ બાલાજી, પૂજ્ય દાદા ભગવાન, પૂજ્ય નીરુમા સહિત ભગવાનનાં ચરણોમાં શીશ ઝુકાવી પ્રાર્થના કરી હતી. આ તકે રાજ્યમંત્રી કૌશિકભાઈ વેકરીયા, નિકોલના ધારાસભ્ય અને ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપના અધ્યક્ષ જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા, સાંસદ ભરતભાઈ સુતરીયા, ધારાસભ્ય હીરાભાઈ સોલંકી, મહેશભાઈ કસવાલા, જનકભાઈ તળાવિયા, જે.વી.કાકડીયા સહિત અગ્રણીઓએ પણ આ સાથે ત્રિમંદિર ખાતે ભગવાનના ચરણોમાં શીશ ઝુકાવ્યું હતું.



## એન્જિનિયરિંગ વિભાગ ચેમ્પિયન

રાજકોટ ડિવિઝન સ્પોર્ટ્સ એસોસિએશન દ્વારા 'ડીઆરએમ ટ્રોફી-૨૦૨૬'નું આયોજન

રાજકોટ, તા. ૨૨ રાજકોટ ડિવિઝન પેલક્રૂલ સંઘ (RDSA) દ્વારા ડિવિઝનમાં કાર્યરત રેલવે કર્મચારીઓ માટે 'ડીઆરએમ ટ્રોફી-૨૦૨૬'નું સફળતાપૂર્વક આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ અંતર્ગત ડિવિઝનના વિવિધ વિભાગોની ટીમો વચ્ચે ૨૬ ફેબ્રુઆરીથી ૨૨ માર્ચ, ૨૦૨૬ દરમિયાન વિવિધ રમતગમત સ્પર્ધાઓ યોજાઈ હતી. આ સ્પર્ધામાં ક્રિકેટની સાથે-સાથે ટેબલ ટેનિસ, બેડમિન્ટન, ચેસ, ફૂટબોલ, સાયકલિંગ અને એથેલેટિક્સ જેવી રમતોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સ્પર્ધાઓના પરિણામો પોઈન્ટ ટેબલના આધારે જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા અને દરેક રમતગમત ઇવેન્ટમાં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય સ્થાન પ્રાપ્ત કરનાર ટીમોને ટ્રોફી અને મેડલ એનાયત કરવામાં આવ્યા હતા. સમગ્ર પ્રદર્શનના આધારે એન્જિનિયરિંગ વિભાગ દૃ૩ પોઈન્ટ

મીના દ્વારા વિજેતા ટીમોને ટ્રોફી એનાયત કરવામાં આવી હતી. સાથે જ ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન કરનાર ખેલાડીઓને મોમેન્ટો અને મેડલ આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રસંગે ડીઆરએમ ગિરિરાજ કુમાર મીનાએ તમામ ખેલાડીઓને અભિનંદન પાઠવતા જણાવ્યું હતું કે, રેલકર્મીઓ પોતાની ફરજની સાથે-સાથે રમતગમતમાં પણ સક્રિય ભાગ લે અને પોતાને સ્વસ્થ રાખે. રાજકોટ ડિવિઝન રેલ પ્રબંધક ગિરિરાજ કુમાર મીના તથા રાજકોટ ડિવિઝન સ્પોર્ટ્સ એસોસિએશનના સચિવ અને વરિષ્ઠ ડિવિઝન સુરક્ષા અધિકારી આ.સી. મીણાના માર્ગદર્શન હેઠળ આ ટુર્નામેન્ટનું સફળ આયોજન થયું હતું. રેલવે તરફથી પૂર્વ રણજી ટ્રોફી ખેલાડી અને રેલ કર્મચારી સેન્ટ્રલ નાટકણ, પ્રતિક મહેતા, હાર્દિક રાઠોડ અને મીત ગોસ્વામીએ મહત્વનું યોગદાન આપ્યું હતું.



# વૈશ્વિક અર્થતંત્રમાં યુદ્ધનો માહોલ

## વેપાર ઠપ્પ, કુગાવા - મંદીનો ભય : ભારત સહિતની મોટી અર્થ વ્યવસ્થાને પણ ફટકો



રાજકોટ, તા. ૨૨ મધ્ય પૂર્વમાં યુદ્ધ ફાટી નીકળ્યા પછી વૈશ્વિક અર્થતંત્ર ખરાબ સ્થિતિમાં હોય તેવું લાગે છે. અમેરિકાથી યુરોજોન સુધી આર્થિક સ્થિતિનું નજીકથી નિરીક્ષણ કરતા અસંખ્ય સંવેદકો દ્વારા આ વાતની પુષ્ટિ થાય છે. અર્થશાસ્ત્રીઓના સરેરાશ અંદાજ મુજબ, બ્લુમબર્ગ દ્વારા સંકલિત તમામ પરચેઝિંગ મેનેજર્સ ઇન્ડેક્સ (PMI) અંદાજોમાં ઘટાડો થવાની ધારણા છે. તેઓ સેવા અને ઉત્પાદન ક્ષેત્રોમાં નબળાઈની આગાહી કરે છે. અમેરિકા અને ઇઝરાયલે ઇરાન પર હુમલો કર્યાના ત્રણ અઠવાડિયા

પછી, આવા પરિણામો અત્યાર સુધીના કુલ આર્થિક નુકસાનની પ્રથમ ઝલક આપશે. પ્રાદેશિક શિપિંગ અને ઉત્પાદનમાં વિક્ષેપોને કારણે ઊર્જાના ભાવમાં અચાનક વધારો અને વૈશ્વિક ગ્રાહક ભાવો પરના જોખમને કારણે, તાજેતરના દિવસોમાં કેન્દ્રીય બેંકોને વિવિધ રીતે પ્રતિક્રિયા આપવા માટે પ્રેરિત કરવામાં આવ્યા છે. આમાં, યુકેના અધિકારીઓએ તેમની નાણાકીય નીતિને હળવી કરવાની યોજનાઓ મુલતવી રાખી. તેમના યુરોજોન સમકક્ષોએ નીતિગત કડક વલણ

અપનાવ્યું, અને ઓસ્ટ્રેલિયન નીતિ નિર્માતાઓએ વ્યાજ દરો વધારવાનો નિર્ણય લીધો. ફેડરલ રિઝર્વે સૂચવ્યા પછી કે ઉધાર ખર્ચમાં ઘટાડો હજી પણ દૂર છે, રોકાણકારોએ આ વર્ષે આવા દર ઘટાડાની શક્યતા પર તેમના દાવ પાછળ ખેંચી લીધા. ગ્લોબલ માર્કેટ ઇન્ડેક્સિંગના મતે, ટ્રમ્પ પાસે આ સમયે થોડા સારા વિકલ્પો છે. યુએસ અને ઇઝરાયલ દ્વારા ત્રણ અઠવાડિયાના તીવ્ર બોમ્બારા છતાં - જેમાં ઇરાની નેતાઓનો મોત થયા હતા - હોમ્બુઝ સ્ટ્રેટ પર તેહરાનના કબજાથી લેવાની જરૂર પડશે. આનો અર્થ એ છે કે

તેઓ માંગ અને વ્યવસાયિક વિશ્વાસ પર અસર વિશે સંકેતો માટે ઈન્ફોર્મેશન પૂરા નિરીક્ષણ કરશે. મંગળવારે જાહેર થનારા પ્રારંભિક સૂચકાંકોની યાદીમાં ઓસ્ટ્રેલિયા, જાપાન અને ભારત, તેમજ યુરોજોન, યુકે અને યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સનો ડેટા શામેલ છે. બ્લુમબર્ગના અર્થશાસ્ત્રીઓના મતે, ટ્રમ્પ પાસે આ સમયે થોડા સારા વિકલ્પો છે. યુએસ અને ઇઝરાયલ દ્વારા ત્રણ અઠવાડિયાના તીવ્ર બોમ્બારા છતાં - જેમાં ઇરાની નેતાઓનો મોત થયા હતા - હોમ્બુઝ સ્ટ્રેટ પર તેહરાનના કબજાથી લેવાની જરૂર પડશે. આનો અર્થ એ છે કે

નબળો પડ્યો નથી. વધુ સમાન હુમલાઓ નોંધપાત્ર પરિણામો આપી શકશે નહીં. આનાથી તેમની પાસે બે વિકલ્પો બાકી છે: યુએસ લશ્કરી કાર્યવાહીનો અંત - જે આશા છે કે ઇરાન ટેન્કરોને હોમ્બુઝ પાછા ફરવા દેશે - અથવા તેહરાનને શરણાગતિ સ્વીકારવા માટે દબાણ કરવા માટે સંઘર્ષને વધારશે. વધુમાં, રોકાણકારો જાપાન, ઓસ્ટ્રેલિયા અને યુકેમાં કુગાવાના ડેટા, ચીનના ઔદ્યોગિક નફા અને નોર્વેથી મેક્સિકો સુધીની કેન્દ્રીય બેંકો દ્વારા લેવામાં આવેલા નિર્ણયો પર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકે છે.

### યુરોપ, મધ્ય પૂર્વ, મધ્ય પૂર્વ, આફ્રિકા

યુરોપમાં નાણાકીય નિર્ણયોનો એક મુખ્ય સમાહ અનુભવ્યો. આ સમયગાળા દરમિયાન અનેક નીતિ નિર્માતાઓ મુખ્ય ડેટાના પ્રકાશન સાથે નિવેદનો આપે તેવી અપેક્ષા છે. અર્થશાસ્ત્રીઓ અપેક્ષા રાખે છે કે બુધવારે જાહેર થનારા યુકે કુગાવાના ડેટા દર્શાવે છે કે ફેબ્રુઆરીમાં વાર્ષિક ભાવ વધારાની ગતિ ધીમી પડીને ૩% થઈ ગઈ છે. આ અહેવાલ ખાસ કરીને નોંધપાત્ર રહેશે કારણ કે યુકેના ૧૦-વર્ષના ગિલ્ટ યીલ્ડ ૨૦૦૮ પછીના ઉચ્ચતમ સ્તરે પહોંચી ગયા છે. બેંક ઓફ ઇંગ્લેન્ડે વ્યાજ દરમાં ઘટાડા અંગેના તેના વલણને ઉલટાવી દીધું અને જાહેરાત કરી કે તે કાર્યવાહી કરવા માટે તૈયાર છે. કેપ્સ્ટી ગવર્નર એસ સારાહ બ્રીડન, ચીફ ઇકોનોમિસ્ટ લ્યુ પીલ અને રેટ સેટર્સ મેગન ગ્રીન અને એલન ટેલર બધા મીટિંગમાં બોલશે. યુરોપિયન સેન્ટ્રલ બેંક (ECB) ની વાત કરીએ તો, જો જરૂરી હોય તો તે ૩૦ એપ્રિલે તેના આગામી નિર્ણય સાથે વ્યાજ દરમાં વધારો કરી શકે છે. ચીફ ઇકોનોમિસ્ટ ફિલિપ લેન સોમવારે મીટિંગને સંબોધિત કરશે. બુધવારે, ECB પ્રમુખ ક્રિસ્ટીન લેગાર્ડે ફેબ્રુઆરીમાં વાર્ષિક ECB અને તેના સુપરવાઈઝર્સ કોન્ફરન્સને સંબોધિત કરશે. સ્વિસ નેશનલ બેંકના પ્રમુખ માઈન સ્ટેલગ મંગળવારે ઝુરિચમાં બોલશે. યુદ્ધને કારણે સુરક્ષિત રોકાણોને ફેન્ટમ પડતા અટકાવવા માટે સેન્ટ્રલ બેંકે દસ્તકેષ કરવાની તૈયારીનો પુનરોચ્ચાર કર્યો હોવાથી આ સંબોધન આવ્યું છે.

અપનાવ્યું, અને ઓસ્ટ્રેલિયન નીતિ નિર્માતાઓએ વ્યાજ દરો વધારવાનો નિર્ણય લીધો. ફેડરલ રિઝર્વે સૂચવ્યા પછી કે ઉધાર ખર્ચમાં ઘટાડો હજી પણ દૂર છે, રોકાણકારોએ આ વર્ષે આવા દર ઘટાડાની શક્યતા પર તેમના દાવ પાછળ ખેંચી લીધા. ગ્લોબલ માર્કેટ ઇન્ડેક્સિંગના મતે, ટ્રમ્પ પાસે આ સમયે થોડા સારા વિકલ્પો છે. યુએસ અને ઇઝરાયલ દ્વારા ત્રણ અઠવાડિયાના તીવ્ર બોમ્બારા છતાં - જેમાં ઇરાની નેતાઓનો મોત થયા હતા - હોમ્બુઝ સ્ટ્રેટ પર તેહરાનના કબજાથી લેવાની જરૂર પડશે. આનો અર્થ એ છે કે

નબળો પડ્યો નથી. વધુ સમાન હુમલાઓ નોંધપાત્ર પરિણામો આપી શકશે નહીં. આનાથી તેમની પાસે બે વિકલ્પો બાકી છે: યુએસ લશ્કરી કાર્યવાહીનો અંત - જે આશા છે કે ઇરાન ટેન્કરોને હોમ્બુઝ પાછા ફરવા દેશે - અથવા તેહરાનને શરણાગતિ સ્વીકારવા માટે દબાણ કરવા માટે સંઘર્ષને વધારશે. વધુમાં, રોકાણકારો જાપાન, ઓસ્ટ્રેલિયા અને યુકેમાં કુગાવાના ડેટા, ચીનના ઔદ્યોગિક નફા અને નોર્વેથી મેક્સિકો સુધીની કેન્દ્રીય બેંકો દ્વારા લેવામાં આવેલા નિર્ણયો પર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકે છે.

### યુએસ અને કેનેડા

યુએસ આર્થિક ડેટા અવારનવાર જાહેર કરવામાં આવશે, જેમાં માર્ચ માટે જ્ઞ ચોલનલનો પ્રારંભિક ઉત્પાદન અને સેવાઓ ઉત્પાદનો સમાવેશ થાય છે. શુક્રવારે, મિશિગન યુનિવર્સિટી માર્ચ માટે તેનો અંતિમ ગ્રાહક ભાવના સૂચકાંક જાહેર કરશે. આ સંવેદક એ માપવામાં મદદ કરશે કે શું અમેરિકાની મહિનાની શક્તિમાં ગેસના ભાવમાં વધારો થવા અંગે વધુ ચિંતિત છે. આગામી દિવસોમાં, રોકાણકારો ફેડ અધિકારીઓની ટિપ્પણીઓ પર પણ નજર રાખશે. જો સેન્ટ્રલ બેંક તેના દરોને યથાવત રાખે તો આ સંભવ છે. તેઓ ઇરાન યુદ્ધની આર્થિક અસર પર પણ નજર રાખી રહ્યા છે. યુએસ સેન્ટ્રલ બેંકરોએ આ વર્ષે ફક્ત એક જ રેટ કટ માટે તેમની આગાહી જાળવી રાખી છે. મંગળવારે, ફેડ ગવર્નર માર્ક ડોલ ન્યૂ યોર્કમાં આર્થિક દષ્ટિકોણને સંબોધિત કરશે. સ્ટીફન મિરોન - જે માર્ચ નીતિ બેઠકમાં રેટ કટના પક્ષમાં એકમાત્ર અસંમતિ વ્યક્ત કરનાર હતા - વાર્ષિક ચેર ફિલિપ જેક્સન, અને પ્રાદેશિક ફેડ પ્રમુખો - સાન ફ્રાન્સિસ્કોના મેરી ડેલી અને ફિલાડેલ્ફિયાના અન્ના પોલસન - પણ બોલવાના છે. બેંક ઓફ કેનેડાના સિનિયર ડેપ્યુટી ગવર્નર કેરોલિન રોજર્સ બ્રાનડન, મેનિટોબામાં કેનેડાના આર્થિક દષ્ટિકોણ અને નાણાકીય વ્યવસ્થાને આકાર આપતા પરિણામો, જેમાં આ વર્ષે નાણાકીય નીતિ માળખાના નવીકરણનો સમાવેશ થાય છે, પર વાત કરશે. દરમિયાન, પ્રારંભિક જથ્થાબંધ અને ઉત્પાદન ડેટા પ્રથમ સ્કવેર્સમાં ટેરિક્ષી પ્રમાણિત આ બે ક્ષેત્રો કેવું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે તેનો પ્રારંભિક ખ્યાલ આપશે.

### એશિયા

એશિયામાં કુગાવાના ડેટા પર નજીકથી નજર રાખવામાં આવશે. મંગળવારે રજૂ થનારા ડેટામાં ફેબ્રુઆરીમાં જાપાનમાં ગ્રાહક ભાવમાં વધારો ધીમી પડવાની ધારણા છે. આનું કારણ ગયા વર્ષની સરખામણીમાં ઉપયોગિતા સબસિડી દ્વારા ઊર્જા ખર્ચમાં ઘટાડો અને ખાદ્ય પદાર્થોના ભાવમાં વધારો ઓછો થવાનું હતું. મુખ્ય કુગાવાનો સૂચક, જેમાં તાજા ખાદ્ય પદાર્થોનો સમાવેશ થતો નથી, તે લગભગ ચાર વર્ષમાં પહેલીવાર બેંક ઓફ જાપાનના ૨% કુગાવાના લક્ષ્યાંકથી નીચે આવી ગયો. જોકે, માર્ચમાં ઇરાન યુદ્ધના વધારા પછી તેલના ભાવમાં થયેલા વધારાને જોતાં, આ વલણ લાંબા સમય સુધી ટકી રહેવાની શક્યતા નથી. ઓસ્ટ્રેલિયાના CPI (ગ્રાહક ભાવ સૂચકાંક) ડેટા દર્શાવે છે કે ફેબ્રુઆરીમાં કાપવામાં આવેલ સરેરાશ સૂચકાંક ઊંચો રહ્યો. આ ડેટા રિઝર્વ બેંકના સતત વ્યાજ દરમાં વધારાને ચોક્કસ દેવશે અને મે મહિનામાં ઉધાર ખર્ચમાં ફરી વધારો થવાની શક્યતાને મજબૂત બનાવી શકે છે. સિંગાપોર આગામી સપ્તાહમાં તેનો ફેબ્રુઆરી CPI ડેટા પણ જાહેર કરશે. માર્ચ માટે PMI (ખરીદી વ્યવસ્થાપકો સૂચકાંક) ડેટા જાહેર કરતા દેશોમાં ઓસ્ટ્રેલિયા, જાપાન અને ભારતનો સમાવેશ થાય છે. ત્રણેય દેશોએ અહેવાલ આપવાની અપેક્ષા છે કે તેમના ઉત્પાદન સૂચકાંકો વિસ્તરતી શ્રેણીમાં રહે છે. શુક્રવારે ચીન ફેબ્રુઆરી માટે વાર્ષિક ઔદ્યોગિક નફા જાહેર કરશે. ગયા વર્ષે, ચીનનો વાર્ષિક ઔદ્યોગિક નફો ૦.૬% વધ્યો હતો, જે ૨૦૨૧ પછીનો આઠવો પહેલો વધારો છે. ફિલિપાઈન્સ, થાઈલેન્ડ, દક્ષિણ કોરિયા અને હોંગકોંગના વેપાર ડેટા જાહેર થવાના છે, અને ન્યૂઝીલેન્ડ તેના માર્ચ ગ્રાહક વિશ્વાસ અહેવાલ સાથે અઠવાડિયાનો અંત કરશે. નીતિના મોરચે, શ્રીલંકાની સેન્ટ્રલ બેંક બુધવારે તેના વ્યાજ દરને ૭.૭૫% પર યથાવત રાખે તેવી અપેક્ષા છે. આ સતત પાંચ બેઠકોનો સિલસિલો ચાલુ રાખશે અને કુગાવા ઘટાડવાનું ચક તેના અંતિમ તબક્કામાં પહોંચી ગયું છે તે ધારણાને મજબૂત બનાવશે, કારણ કે અધિકારીઓ કુગાવામાં સંભવિત વધારા પર નજર રાખે છે. અન્યત્ર, રિઝર્વ બેંક ઓફ ન્યૂઝીલેન્ડના ગવર્નર અન્ના બ્રેમેન મંગળવારે એક ભાષણમાં મધ્ય પૂર્વમાં ચાલી રહેલા સંઘર્ષની કુગાવા પરની અસર પર ચર્ચા કરશે. અર્થશાસ્ત્રીઓ અપેક્ષા રાખે છે કે આ વર્ષના મોટાભાગના સમય માટે ભાવ વધારો બેંકની ૧% થી ૩% લક્ષ્ય શ્રેણીની ઉપલી મર્યાદાને વટાવી જશે.

## વિશ્વનો સૌથી હિંસક દેશ બન્યો : યાદીમાં બુર્કિના ફાસો, નાઈજર, નાઈજીરીયા અને માલીને છોડ્યા પાછળ ગ્લોબલ ટેરરિઝમ ઇન્ડેક્સમાં પાકિસ્તાન ટોચ પર



રાજકોટ, તા. ૨૨ ૨૦૨૬ ગ્લોબલ ટેરરિઝમ ઇન્ડેક્સ (GTI) પાકિસ્તાનને વિશ્વમાં સૌથી વધુ આતંકવાદથી પ્રભાવિત દેશ તરીકે સ્થાન આપે છે. પાકિસ્તાન આ યાદીમાં બુર્કિના ફાસો, નાઈજર, નાઈજીરીયા અને માલીને પાછળ છોડી દે છે. પાકિસ્તાનની અંદર સતત વધતી આતંકવાદી ઘટનાઓ અને આંતરિક અસ્થિરતા એક મહત્વપૂર્ણ પડકાર બની ગઈ છે. આ હોવા છતાં, પાકિસ્તાનનું લશ્કરી નેતૃત્વ પ્રાદેશિક વિકાસ પર પણ ધ્યાન આપી રહ્યું છે, ખાસ કરીને ઇરાન સાથેના

સંભવિત સંઘર્ષ પર. ગ્લોબલ ટેરરિઝમ ઇન્ડેક્સ અનુસાર, ૧ જાન્યુઆરીથી ૨૨ માર્ચ, ૨૦૨૬ દરમિયાન પાકિસ્તાનમાં ૨૪૫ થી વધુ આતંકવાદી ઘટનાઓ નોંધાઈ હતી. આમાં ડ્યુરન-૨ લાઈન અને અફઘાનિસ્તાન સાથેના સરહદી સંઘર્ષનો સમાવેશ થતો નથી. આ ઘટનાઓમાં અત્યાર સુધીમાં ૨૭૦ થી વધુ નાગરિકો માર્યા ગયા છે. વિવિધ હુમલાઓમાં ૪૧૦ થી વધુ પાકિસ્તાની સુરક્ષા કર્મચારીઓ પણ માર્યા ગયા છે. આતંકવાદી સંગઠનો ઉપરાંત, આ હુમલાઓમાં અફઘાન તાલિબાન

અને બલુચ આતંકવાદી જૂથોની પ્રવૃત્તિઓ પણ સામેલ હોવાનું માનવામાં આવે છે. રિપોર્ટમાં અંદાજ છે કે જો વર્તમાન પરિસ્થિતિઓ ચાલુ રહે તો ૨૦૨૬ ના અંત સુધીમાં ૧,૬૦૦ થી ૧,૭૦૦ પાકિસ્તાની સુરક્ષા કર્મચારીઓ પોતાના જીવ ગુમાવી શકે છે. જ્યારે પાકિસ્તાનની અંદર સુરક્ષાની સ્થિતિ પડકારજનક રહે છે, ત્યારે તે પ્રાદેશિક તણાવ પર પણ નજીકથી નજર રાખી રહ્યું છે, ખાસ કરીને ઇરાન સંબંધિત. વધતી આતંકવાદી ઘટનાઓ અને આંતરિક અસ્થિરતા પાકિસ્તાન માટે નોંધપાત્ર પડકારો ઉભા કરી રહી છે. બધાની નજર આગામી મહિનાઓમાં થનારા વિકાસ પર છે. ૨૦૨૬ ગ્લોબલ ટેરરિઝમ ઇન્ડેક્સ પાકિસ્તાનને વિશ્વના સૌથી વધુ આતંકવાદથી પ્રભાવિત દેશ તરીકે સ્થાન આપે છે. આંતરિક અસ્થિરતા અને આતંકવાદી ઘટનાઓમાં વધારો નાગરિકો અને સુરક્ષા દળોને નોંધપાત્ર નુકસાન પહોંચાડી રહ્યો છે. ૧ જાન્યુઆરીથી ૨૨ માર્ચ, ૨૦૨૬ વચ્ચે ૨૪૫ થી વધુ આતંકવાદી ઘટનાઓ નોંધાઈ હતી.

## સોના-ચાંદીના ભાવમાં અઠવાડિયામાં ઘટાડો

### અમેરિકન ડોલર અને કડક નાણાકીય નીતિના સંકેતોથી કિંમતી ધાતુઓ પર દબાણ



રાજકોટ, તા. ૨૨ આ અઠવાડિયે સોના અને ચાંદીના ભાવમાં તીવ્ર ઘટાડો થયો હતો, જેના કારણે રોકાણકારોમાં ગભરાટ ફેલાયો હતો. મજબૂત અમેરિકન ડોલર અને કડક નાણાકીય નીતિના સંકેતોએ કિંમતી ધાતુઓ પર દબાણ લાવ્યું હતું. સામાન્ય રીતે, વૈશ્વિક તણાવના સમયમાં, સલામત સ્વર્ગ તરીકે ઓળખાતા સોના અને ચાંદીની

માંગ વધે છે, પરંતુ આ વખતે, આ વલણ નબળું પડતું દેખાય છે. અઠવાડિયાના છેલ્લા ટ્રેડિંગ દિવસે મલ્ટિ કોમોડિટી એક્સચેન્જ (MCX) પર સોનું ૨૧૪૪,૮૨૫ પ્રતિ ૧૦ ગ્રામ પર નજીકથી બંધ થયું. જોકે, અઠવાડિયા માટે તેમાં ૨૧૨,૬૪૧નો ઘટાડો થયો, જે લગભગ ૮.૬% ઘટાડો દર્શાવે છે. ચાંદીમાં પણ તીવ્ર ઘટાડો જોવા મળ્યો. છેલ્લા સત્રમાં તેમાં આશરે

૨%નો વધારો થયો હતો, પરંતુ સામાન્ય ધોરણે, ચાંદી ઘટીને ૨૩૨,૬૬૩ થઈ ગઈ, જે લગભગ ૧૨.૬% ઘટાડો દર્શાવે છે. નિષ્ણાતોના મતે, આ ઘટાડા પાછળના સૌથી મોટા કારણો અમેરિકન ડોલરની મજબૂતાઈ અને ફેડરલ રિઝર્વના આક્રમક વલણ છે. વધુમાં, રોકાણકારો દ્વારા નફા-બુર્કિંગથી પણ ભાવમાં ઘટાડો થયો. જોકે મધ્ય પૂર્વમાં ચાલી રહેલા

ભૂરાજકીય તણાવ, ફૂડ ઓઈલના વધતા ભાવ અને નબળા શેરબજાર જેવા પરિબલો સામાન્ય રીતે સોના અને ચાંદીને ટેકો આપે છે, પરંતુ આ વખતે તેમની અસર મર્યાદિત હતી. બજાર નિષ્ણાતોના મતે, સોના માટે ૨૧.૪૨ લાખનું સ્તર મહત્વપૂર્ણ છે. જો સોનું આ સ્તરથી ઉપર રહે છે, તો તેમાં ફરી એક ઉછાળો જોવા મળી શકે છે, જેનાથી ભાવ ૨૧.૫૦ લાખથી ૨૧.૫૨ લાખ સુધી પહોંચી શકે છે. જો આ સ્તર તોડવામાં આવે છે, તો સોનું ૨૧.૩૫ લાખથી ૨૧.૪૦ લાખની રેન્જમાં જઈ શકે છે. ચાંદી માટે

૨૨.૧૫ લાખથી ૨૨.૨૦ લાખનો ઝોન મહત્વપૂર્ણ માનવામાં આવે છે. જો તે આ સ્તરથી નીચે આવે છે, તો ચાંદી ૨૨ લાખ અથવા ૨૧.૮૦ લાખ સુધી ઘટી શકે છે. જો તે આ સ્તરથી ઉપર રહે છે, તો ૨૨.૪૦ લાખથી ૨૨.૫૦ લાખ સુધીનો વધારો શક્ય છે. આ અઠવાડિયે સોના અને ચાંદીના ભાવમાં ૧૨% સુધીનો ઘટાડો થયો છે. મજબૂત ડોલર અને નફા-બુર્કિંગને કારણે ભાવ ૨૧.૫૦ લાખથી ૨૧.૫૨ લાખ સુધી પહોંચી શકે છે. જો આ સ્તર તોડવામાં આવે છે, તો સોનું ૨૧.૩૫ લાખથી ૨૧.૪૦ લાખની રેન્જમાં જઈ શકે છે. ચાંદી માટે

### લાંબા ગાળે મજબૂતાઈ જળાવવી રહેશે

જોકે, વર્તમાન ઘટાડા છતાં, સોના અને ચાંદીની લાંબા ગાળાની માંગ મજબૂત રહે છે. ભારતની વાર્ષિક સોનાની માંગ ૭૦૦ થી ૮૦૦ ટન વચ્ચે છે, જે મજબૂત વપરાશ દર્શાવે છે. તાજેતરના ભાવ ઘટાડા બાદ, ખરીદદારો બજારમાં પાછા ફરી રહ્યા છે, ખાસ કરીને લગ્નની મોસમ નજીક આવી રહી છે.

### રોકાણકારોએ શું કરવું જોઈએ?

નિષ્ણાતો માને છે કે બજારમાં અસ્થિરતા હાલ પૂર્વતી ચાલુ રહી શકે છે, તેથી રોકાણકારોએ સાવચેત રહેવાની જરૂર છે. ખરીદી પર ખરીદી કરવાની વ્યૂહરચના ફાયદાકારક હોઈ શકે છે. એકંદરે, ટૂંકા ગાળામાં ઘટાડાના સંકેતો છે, પરંતુ લાંબા ગાળામાં સોના અને ચાંદી મજબૂત રોકાણ વિકલ્પો રહે છે.

# કન્વેન્શનલ હોલનું નિર્માણ કાર્ય ટદ્ધે

રાજકોટમાં નિર્માણ થતાની સાથે જ સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છની અર્થવ્યવસ્થાને મળશે જેટ ગતિ



રાજકોટ, તા. ૨૨  
રાજકોટમાં માળખાગત સુવિધાઓના અનેકવિધ પ્રશ્નો ઊભા થઈ રહ્યા છે ત્યારે ભૂતકાળમાં ઔદ્યોગિક એકમો દ્વારા વિવિધ એક્ઝિબિશનો જે કરવામાં આવતા હોય તેના માટે યોગ્ય જગ્યા સરકાર ફાળવે તે માટેની મથામણ કરવામાં આવી હતી ત્યારે સ્વર્ગસ્થ વિજયભાઈ રૂપાણી કે જેવો ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી હતા તે સમયે તેઓએ રાજકોટને કન્વેન્શનલ હોલની ભેટ આપી હતી. જે વાતને ખાસો સમય થઈ ગયા બાદ અંતે સરકાર દ્વારા હોલ બનાવવા માટેની સૈદ્ધાંતિક મંજૂરી આપવામાં આવી છે સાથોસાથ નવા રેસકોસ પાસે જગ્યા પણ નક્કી કરવામાં આવેલી છે. અને આ કન્વેન્શનલ હોલ પીપીપી ધોરણે યોજાશે તેવું પણ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. હાલ આ કર્વેન્સનલ હોલ બનાવવા માટે એક થી બે વખત ટેન્ડર પણ કરવામાં આવ્યા હતા પરંતુ કોઈ પાર્ટી તેમાં આવી ન હતી ત્યારે ફરી વખત તંત્ર કન્વીન્શનલ હોલ બનાવવા માટેનું ટેન્ડર પ્રસિદ્ધ કરશે તેવું જાણકાર વર્તુળો કહી રહ્યા છે.

પોણા બે લાખ ચોરસ મીટરમાં નિર્માણ પામનાર કન્વેન્શનલ હોલ બનાવવા ની સાથે જ રાજકોટ સૌરાષ્ટ્ર તથા કચ્છના ઉદ્યોગકારો માટે આશીર્વાદરૂપ નિવડશે કારણ કે અહીં મોટા એક્ઝિબિશનો પણ થશે જે હાલ મહાત્મા મંદિર ગાંધીનગર ખાતે થતા હોય છે. માત્ર એક્ઝિબિશન જ નહીં પરંતુ આંતરરાષ્ટ્રીય કોન્ફરન્સ તથા વિવિધ બેઠકો પણ આ હોલમાં થઈ શકશે. હાલ પીપીપીના ધોરણે આ કન્વેન્શનલ હોલનું નિર્માણ કાર્ય હાથ ધરાશે તેવું સૂત્ર જણાવી રહ્યા છે પરંતુ જે ગતિથી કામગીરી થવી જોઈએ તે થઈ શકી નથી

જેને લઈને હાલ અનેકવિધ પ્રશ્નો પણ ઊભા થયા છે. પાંચ વખત ટેન્ડર માં કોઈ પાર્ટીએ રસ દાખવ્યો ન હતો ત્યારે છઠ્ઠી વખત તંત્ર દ્વારા જે ટેન્ડર પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે તેમાં પાર્ટી રસ દાખવશે કે કેમ તે પણ સૌથી મોટો પ્રશ્ન હાલ ઊભો થયો છે.

આ પ્રોજેક્ટ માટે મનપાએ અગાઉ પાંચ વખત પ્રયાસો કર્યા હતા અને કેન્દ્ર સરકારે તે સમયે રૂ.૧૦ કરોડ ફાળવી પણ દીધા હતા. જોકે, કોઈ યોગ્ય એજન્સી ન મળતા પ્રોજેક્ટ વિલંબમાં પડ્યો હતો. હવે મનપાએ ફરીથી 'ટ્રાન્સ-એક્શન એડવાઈઝર'ની નિમણૂક માટે ટેન્ડર બહાર પાડ્યા છે. આ એડવાઈઝર પ્રોજેક્ટની ફિઝિબિલિટી તપાસશે, નાણાકીય એનાલિસિસ કરશે અને ટેકનિકલ રિપોર્ટ કેન્દ્ર સરકારને મોકલશે. સ્થાનિક રોજગારી-અર્થતંત્રને બૂસ્ટ મળશે આ સેન્ટર કાર્યરત થવાથી સૌરાષ્ટ્રના એન્જિનિયરિંગ, ફોજિંગ અને ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગને નવું બળ મળશે. સ્થાનિક વેપારીઓ પોતાના ઉત્પાદનોનું પ્રદર્શન આંતરરાષ્ટ્રીય ખરીદદારો સામે કરી શકશે, જેનાથી રોજગારીની નવી તકો ઊભી થશે અને સ્માર્ટ સિટી વિસ્તારમાં રિઅલ એસ્ટેટ માર્કેટને પણ મોટો ફાયદો થશે. કન્વેન્શનલ હોલનું નિર્માણ કાર્ય પૂર્ણ થતા જ રાજકોટ થતા સૌરાષ્ટ્ર કચ્છની અર્થવ્યવસ્થાને પણ ખૂબ મોટો ફાયદો મળશે તેવું સૂત્રો કહી રહ્યા છે. સૌરાષ્ટ્ર કચ્છમાં ખૂબ મોટા વેપારીઓ અને મોટા ઉદ્યોગો પણ આવેલા છે ત્યારે કન્વેન્શનલ હોલ બનાવવા ની સાથે જ જે ગાંધીનગર સુધીનો ધક્કો થતો હતો તે નહીં થાય અને સૌરાષ્ટ્રની તથા કચ્છ વિસ્તારની અર્થવ્યવસ્થાને પણ ખૂબ મોટો ફાયદો પહોંચશે.

## કમોસમી વરસાદની નુકસાનીનો સર્વે કરો : કૃષિમંત્રી રિપોર્ટ બાદ સરકાર નિર્ણય લેશે : રાજ્ય કૃષિ મંત્રી રમેશ કટારાનું નિવેદન

ગાંધીનગર, તા. ૨૨  
ગુજરાતમાં પેડેલા કમોસમી વરસાદને કારણે ખેડૂતોના પાકને મોટાપાયે નુકસાન થયું છે. આ ગંભીર સ્થિતિ અંગે રાજ્યના કૃષિ મંત્રી રમેશ કટારાએ મહત્વનું નિવેદન આપ્યું છે. તેમણે જણાવ્યું છે કે સરકાર ખેડૂતોની પડખે છે અને નુકસાનીનો અંદાજ મેળવવા માટે સર્વેની કામગીરી શરૂ કરી દેવામાં આવી છે.

પંચમહાલના મોરવા હડક ખાતે એક કાર્યક્રમ દરમિયાન રાજ્ય કક્ષાના કૃષિ મંત્રીએ પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, 'રાજ્યમાં થયેલા કમોસમી વરસાદને પગલે ખેતીમાં થયેલા નુકસાનના આંકડા મેળવવા માટે ગ્રામસેવકો અને તલાટીઓને સર્વે કરવાના આદેશ આપી દેવામાં આવ્યા છે. સર્વેનો સત્તાવાર રિપોર્ટ સરકારને સોંપવામાં આવ્યા બાદ, સહાય ચૂકવવા બાબતે રાજ્ય સરકાર દ્વારા યોગ્ય અને ખેડૂતલક્ષી નિર્ણય લેવામાં આવશે.'

માવકાને કારણે જીરું, રાયડો અને ઘઉં જેવા રવી પાકોને ભારે નુકસાન પહોંચ્યું છે. કૃષિ મંત્રીના આ આશ્વાસન બાદ હવે ખેડૂતો વહેલી તકે સર્વે પૂર્ણ થાય અને સરકાર દ્વારા યોગ્ય વળતરની જાહેરાત કરવામાં આવે તેની રાહ જોઈ રહ્યા છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, મંત્રી રમેશ કટારા,



લોકસભા સાંસદ અને સ્થાનિક ધારાસભ્યની ઉપસ્થિતિમાં મોરવા હડક તાલુકાના મેરપ અને સાલિયા ગામ વચ્ચે પાનમ નદી પર નવનિર્મિત પુલનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પુલ બનવાથી ગોધરા તાલુકા અને દાહોડ જિલ્લાના દેવગઢ બારીયા તાલુકાના ૧૫થી વધુ ગામોને ફાયદો થશે. હવે આ અંતરિયાળ ગામોને સીધું જ નેશનલ હાઈવે સાથે જોડાણ મળશે, જેનાથી વાહનવ્યવહાર અને ખેતપેદાશોની હેરફેરમાં સરળતા રહેશે.

## રાયપુરમાં માતાએ પોતાના જ દીકરાની સોપારી આપી હતી: કિલર અજય મિશ્રા અમદાવાદથી ઝડપાયો ચાર વર્ષ જૂનો લૂંટ મર્ડરનો ભેદ ઉકેલાયો

રાજકોટ, તા. ૨૨  
એક લૂંટ મર્ડરનો ચાર વર્ષ જૂનો કેસ ઉકેલવામાં પોલીસ સફળ થઈ છે. અમદાવાદ ક્રાઈમ બ્રાંચે આ ભેદ ઉકેલવામાં સફળતા મેળવી છે.

છત્તીસગઢના રાયપુરમાં વર્ષ ૨૦૨૧માં એટલે કે ૪ વર્ષ પહેલા બનેલી આ ઘટનામાં અમદાવાદના નરોડા વિસ્તારમાં પોતાની ઓળખ છુપાવીને રહેતા મુખ્ય આરોપી અજયકુમાર મિશ્રાની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. આ કેસની ચોક્કસ વિગત એ છે કે આરોપીએ પકડાવવાથી બચવા માટે વર્ષો સુધી મોબાઈલ ફોન કે કોઈપણ પ્રકારના ઓળખપત્રનો ઉપયોગ કર્યો નહોતો, તેમ છતાં પોલીસના ટેકનિકલ સર્વેલન્સ અને બાતમીદારોની મદદથી તે આખરે પકડાઈ ગયો છે. આ કેસની વિવિધતા ઘટનાક્રમ જોઈએ



તો, રાયપુરમાં રહેતી શકુંતલાબેન નામની મહિલાએ મિલકતના ઝઘડામાં પોતાના જ એક પુત્રની હત્યા કરાવવા માટે અજયકુમાર મિશ્રા અને તેના સાથી કેતન ઉર્ફે કે.ટી. રામસુંદર તિવારીને સોપારી આપી હતી. જોકે, આરોપીઓ કામ પૂરું કર્યા વગર નાસી ગયા હતા.

ત્યારબાદ શકુંતલાબેન અને તેમના બીજા પુત્ર અમિત દ્વારા પૈસા પરત લેવા અથવા કામ પૂરું કરવા દબાણ કરવામાં આવતા, આરોપી અજય મિશ્રાએ સાથીદાર સાથે મળીને રાયપુર સ્થિત ઘરમાં જ શકુંતલાબેનની ઘાતકી હત્યા કરી નાખી હતી અને ઘરમાંથી અંદાજે ૧૦ લાખ રોકડ તથા ૩૦ થી ૩૫ તોલા સોનાની લૂંટ ચલાવી હતી. હત્યા અને લૂંટની આ ઘટના બાદ આરોપી અજય મિશ્રા રાયપુરથી ફરાર થઈ ગયો હતો. તે અમદાવાદ,

મુંબઈ અને અન્ય શહેરોમાં સતત નામ બદલીને છુપાઈ રહ્યો હતો. પોલીસથી બચવા તેણે ટેકનિકલ પુરાવાઓ છોડવાનું ટાળ્યું હતું, પરંતુ અમદાવાદ ક્રાઈમ બ્રાંચની ટીમે પોએસઆઈ જી. આર. ભરવાડ અને તેમની ટીમના માર્ગદર્શન હેઠળ ચોક્કસ ઇન્ટેલિજન્સ ઓપરેશન દ્વારા તેને નરોડા વિસ્તારમાંથી દબોચી લીધો છે. હાલમાં આ અંગે રાયપુર પોલીસને જાણ કરવામાં આવી છે અને આરોપીનો કબજો સોંપવાની કાયદેસરની કાર્યવાહી ગતિમાં છે.

# પ્રાકૃતિક ફાર્મર માર્કેટ - મીલેટ્સ મેળામાં બારમાસી ઓર્ગેનિક મસાલા ખરીદવાની તક

બાળકો-યુવાનોને આકર્ષતા મીલેટ્સમાંથી બનાવેલા ફુડીઝ, ખાખરા, ચેપડો સહીતના હેલ્ધી નાસ્તા



રાજકોટ, તા. ૨૨  
હાલ બારમાસી મસાલા અને તેલ ભરવાની સિઝન ચાલી રહી છે, ત્યારે રાજકોટના નાના મોવા સર્કલ પાસે યોજાયેલા મીલેટ્સ મહોત્સવ અંતર્ગત પ્રાકૃતિક ફાર્મર માર્કેટમાં ખેડૂતો દ્વારા પ્રાકૃતિક રીતે તૈયાર કરાયેલ મરચું, હળદર, ધાણાજીરું, સહિતના મસાલાની સારી માંગ જોવા મળી હતી.

લોકો આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી તરફ આગળ વધે તે માટે ચિંતા કરતી રાજ્ય સરકાર દ્વારા સમગ્ર રાજ્યમાં મીલેટ્સ મહોત્સવ યોજવામાં આવ્યો હતો. જેમાં ધાન્ય પાકોનું મહત્વ સમજાવી પ્રાકૃતિક ખેતી દ્વારા ઉત્પાદિત વસ્તુઓ લોકો ગ્રહણ કરે તે માટે ખાસ પ્રયત્ન કરવામાં આવ્યો છે.

ખાસ કરીને બાળકો, યુવાનો, મહિલાઓ મીલેટ

એટલે કે જાડા ધાન્યમાંથી તૈયાર થયેલ ખોરાક ગ્રહણ કરી ડાયાબિટીસ, બીપી, હૃદય રોગ, કેન્સર સહિતના રોગથી દૂર રહી શકે તે માટે અવનવી વાનગીઓનું નિદર્શન તેમજ વેચાણ કરવામાં આવ્યું હતું.

મુળિયા પ્રાકૃતિક ફાર્મના નિવેશભાઈ જણાવે છે કે તેઓ ૨૦૧૭ થી પ્રાકૃતિક ગાય આધારિત ખેતી કરે છે. લોકોના આરોગ્યની ખેવના કરતા તેઓ ઝેરમુક્ત ધાન્ય વસ્તુઓ મળી રહે તે માટે અનાજ, કઠાળ, મસાલા, તેલીબીયા, ઘઉં, જુવાર, મગફળી, મકાઈ તેમજ શાકભાજીનું રસાયણમુક્ત પ્રાકૃતિક ઉત્પાદન કરી જાતે જ વેચાણ કરે છે, ખાસ કરીને મરચા સહિતના મસાલામાં પેસ્ટીસાઈડ્સ નાખવાથી હેવી મેટલનું પ્રમાણ વધે છે, જે આરોગ્ય માટે હાનિકારક છે જેથી પ્રાકૃતિક રીતે તૈયાર કરાયેલા મસાલા, ધાન્ય પાકો આરોગ્ય જોઈએ તેમ

તેઓ જણાવે છે. ઓટ્સ, રાગી, જુવાર, બાજરી, રાજગરો, અળસી સહિતના મીલેટ્સમાંથી અવનવા સ્વાદમાં ખાખરા બનાવતા બીટકોટ બ્રાન્ડના મીતભાઈ જણાવે છે કે આજકાલ હેલ્ધી બાઈટ્સની ખુબ ડિમાન્ડ છે. ખાસ કરીને આ ખાખરા ઓઈલ ફ્રી શેકેલા હોવાથી ડાયાબિટીસ માટે ખૂબ ઉપયોગી રહે છે વધુમાં પ્રોટીન પણ મળી રહે છે.

હાલ બારમાસી તેલ ભરવાની સીઝન પણ ચાલી રહી છે ત્યારે, એક નવા પ્રયોગ સાથે લાકડાની ઘાણીમાં તેલ તૈયાર કરતા અલ્પેશભાઈ મોઢા જણાવે છે કે, પરંપરાગત રીતે લાકડાની ઘાણીમાં તેલ તૈયાર કરવાથી તે ગરમ થતું નથી અને તેના મૂળ તત્વો જળવાઈ રહે છે. તેલને શુદ્ધ કરવામાં કોઈ કેમિકલનો વપરાશ પણ

કરવામાં આવતો નથી પરિણામે બી.પી. અને હૃદયરોગનું જોખમ રહેતું નથી. વારંવાર તેલ ગરમ થવાથી તેમાં ટ્રાયગ્લીસરાઈડ્સનું પ્રમાણ વધવાથી હૃદયરોગનો હુમલો થવાની શક્યતાઓ વધી જતી હોય છે ત્યારે મૂળભૂત રીતે તૈયાર કરાતું તેલ આરોગ્યપ્રદ બની રહેતું હોવાનું 'શિવમ લાકડા ઘાણી' ના હિતેશભાઈ જણાવે છે.

મીલેટ્સ મેળામાં ગુલાબનું નેચરલ ફાર્મિંગ કરતાના પડધરીના દીપભાઈ પોપળીયા મોટા પાયે ગુલકંદનું ઉત્પાદન કરે છે. પ્રાકૃતિક ખેતી દ્વારા તૈયાર કરાયેલા ગુલાબમાંથી તેઓ ગુલાબની પાંડડી, ખડી સાકર, વરીયાળી, મધ અને ઈલાયચીમાંથી આશરે ૧૫૦૦ થી ૨૦૦૦ કિલો ગુલકંદનું ઉત્પાદન કરે છે. ઉનાળામાં ખાસ કરીને એસીડીટી, ગેસ સહિતના રોગોમાં ગુલકંદનું સેવન પેટમાં ઠંડક આપવાનું કામ કરે છે.

મીલેટ્સ મેળામાં ખાસ કરીને બાળકો અને યુવાનો માટે તૈયાર કરેલ ખાખરા બાઈટ તેમજ તેલરહિત ચેપડો ગુણિણીઓની પહેલી પસંદ બની છે. મેંદા વગરની રાગી જુવાર સહિત ઓટ્સમાંથી તૈયાર થતી બેકરી આઈટમ શરીર માટે ખૂબ હેલ્ધી હોય છે. જ્યારે તેલમુક્ત રોસ્ટેડ સ્નેક્સ ચેપડો તેમજ ખાખરાનું ઉત્પાદન કરતા અવનવા સ્ટોર્સ મીલેટ્સ વાનગીઓનું શહેરીજનોમાં આકર્ષણ જગાવી રહ્યા છે.

ગુજરાત સરકારના કૃષિ, ખેડૂત કલ્યાણ અને સહકાર વિભાગ તથા રાજકોટ મહાનગરપાલિકા દ્વારા આયોજિત બે દિવસીય મિલેટ્સ મહોત્સવ અને પ્રાકૃતિક ફાર્મર માર્કેટ આવનારા સમયમાં લોકોને સ્વાસ્થ્યપ્રદ જીવન શૈલી તરફ આગળ વધારવામાં અગત્યની ભૂમિકા પૂરી પાડશે તેમ ચોક્કસ કહી શકાય.

# ભાણી પર મામાની કુદ્રષ્ટિ: બર્થ સર્ટિના બહાને મહિલા પર બળાત્કાર બે અલગ અલગ વિકૃતિની ઘટનામાં નરાધમોની ધરપકડ કરી જેલભેગા કરાયા

રાજકોટ,તા.૨૨  
હવસખોરી વિકૃતિની બે અલગ અલગ ઘટના સામે આવી છે. જેમાં એકમાં ભાણેજ સાથે મામાએ ન કરવાનું કહ્યું છે. તો બીજી તરફ મહિલાને બર્થ સર્ટિફિકેટ કઢાવી આપવાના નામે બળાત્કાર ગુજારી લેવાયો છે.



વિગતો પર નજર કરીએ તો પ્રથમ ઘટના અમદાવાદના રબિયાલમાં બની છે. અભ્યાસ અર્થે આવેલી ભાણીની મામાએ જ છેડતી કરી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી. સતત તેણી પર કુદ્રષ્ટિ કરતાં અંતે ફરિયાદ થઈ હતી. રબિયાલ વિસ્તારમાં લોહીના સંબંધોને લજાવતી એક શરમજનક ઘટના સામે આવી છે, જેમાં મૂળ ઉત્તરપ્રદેશની અને અહીં મામાના ઘરે રહીને અભ્યાસ કરતી યુવતીની તેના જ સગા મામાએ છેડતી કરી હોવાની ફરિયાદ નોંધાઈ છે. પ્રાથમ વિગતો અનુસાર, વર્ષ ૨૦૨૪માં જ્યારે યુવતી સગીર વયની હતી, ત્યારે તેના માતા-પિતાએ તેને સારા અભ્યાસ માટે રબિયાલમાં રહેતા તેના મામાના

ઘરે મોકલી હતી. મામાના ઘરે રહીને તે કોલેજનો અભ્યાસ કરતી હતી, પરંતુ છેલ્લા દોઢ વર્ષથી મામાની દાનત ભાણી પર બગડી હતી. મામા અવારનવાર એકલતાનો લાભ લઈને ભાણી સાથે શારીરિક અડપલાં કરતા હતા અને બિભત્સ માંગણીઓ કરીને માનસિક સતામણી કરતા હતા. આ બાબતે જ્યારે યુવતીએ પોતાના વતન જઈને માતા-પિતાને જાણ કરી, ત્યારે કમનસીબે તેઓએ પણ તેની વાત સાંભળી ન હતી. બીજી તરફ, મામાનો ત્રાસ એટલો

હિંમત હાર્યા વગર યુવતી રાત્રિના સમયે ઘરમાંથી નીકળી ગઈ હતી અને રબિયાલ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસે મામા વિરુદ્ધ છેડતી અને ધમકીનો ગુનો નોંધી કાયદેસરની તપાસ હાથ ધરી છે. બીજી ઘટના પર નજર કરીએ તો વડોદરામાં સંતાનના બર્થ સર્ટિફિકેટ માટે મદદ કરવાના બહાને વીએમસીના કર્મચારીએ મહિલાની મરજી વિરુદ્ધ દુષ્કર્મ ગુજાર્યું છે. વડોદરામાં પણ માનવતાને નેવે મૂકતી ઘટના બની છે, જેમાં સરકારી કચેરીના કામકાજ બહાને મહિલાની મજબૂરીનો ફાયદો ઉઠાવવામાં આવ્યો છે. વડોદરા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં કોન્ટ્રાક્ટ પર કામ કરતા એક કર્મચારીએ સંતાનના બર્થ સર્ટિફિકેટની પ્રક્રિયામાં મદદ કરવાના બહાને એક મહિલા સાથે મિત્રતા કેળવી હતી અને ત્યારબાદ તેના પર બળાત્કાર ગુજાર્યો હોવાનું બહાર આવ્યું છે. આરોપી જ્યદીપ અંબાલાલ સોલંકી, જે જન્મ-મરણના દાખલાની કચેરીમાં કામ કરતો હતો, તે પીડિતાના સંપર્કમાં

આવ્યો હતો. પીડિતાને બર્થ સર્ટિફિકેટની જરૂર હોવાથી જ્યદીપે તેની સાથે નિકટતા વધારી હતી અને લગ્નની લાલચ આપી પ્રેમ જાળમાં ફસાવી હતી. આરોપી જ્યદીપ અવારનવાર પીડિતા પાસે શારીરિક સંબંધોની વાતો અને બીભત્સ માંગણીઓ કરતો હતો. ગત તારીખ ૧૭મીના રોજ તે પીડિતાને ઈલોરાપાર્ક વિસ્તારમાં આવેલા તેના મિત્રના મકાનમાં લઈ ગયો હતો અને ત્યાં તેની મરજી વિરુદ્ધ બળજબરીપૂર્વક શારીરિક સંબંધ બાંધ્યા હતા. ઘટના બાદ જ્યારે આરોપીએ લગ્ન કરવાનો સાફ ઈનકાર કરી દીધો, ત્યારે પીડિતાએ હિંમત દાખવી ગોરવા પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસે તાત્કાલિક કાર્યવાહી કરીને ૩૪ વર્ષીય આરોપી જ્યદીપ સોલંકીની ધરપકડ કરી છે. કોર્ટે આરોપીને જ્યુડિશિયલ કસ્ટડીમાં મોકલી આપવાનો આદેશ કર્યો છે. આમ, મદદના બહાને વિશ્વાસઘાત કરનાર નરાધમ જેલના સાળિયા પાછળ ધકેલાયો છે.

# વોટ્સએપ પર APK ફાઈલ મોકલી ખેડૂત પાસે ક્રેડિટ કાર્ડની ગુપ્ત વિગતો ભરાવી સાયબર ગઠિયાએ રૂપિયા એસેડી લીધા ઈન્ટરનેશનલ ટ્રાન્જેક્શન બંધ કરાવવાના બહાને ફોડ

રાજકોટ,તા.૨૨  
સાયબર ફોડની વધુ એક ઘટના સામે આવી છે. જેમાં ખેડૂતને શિકાર બનાવ્યા છે. ડિજિટલ યુગમાં સાયબર ગુનેગારો હવે ગ્રામીણ વિસ્તારોના ભોળા ખેડૂતોને નિશાન બનાવી રહ્યા છે. ખેડૂત જિલ્લાના મહેમદાવાદ તાલુકાના વણસોલ સુંઢા ગામે ખેતીકામ કરતા એક વયોવૃદ્ધ ખેડૂત સાથે ઈન્ટરનેશનલ ટ્રાન્જેક્શન બંધ કરવાના નામે ૨,૯૬,૬૪૦ની છેતરપિંડી આચરવામાં આવી છે. સાયબર ઠગે વોટ્સએપ પર લિંક મોકલી કેડિટ કાર્ડની વિગતો મેળવી ગણતરીની મિનિટોમાં જ નાણાં ઉપાડી લીધા હતા.



મહેમદાવાદના વણસોલ સુંઢા (હરીપુરાલાટ) વિસ્તારમાં રહેતા ૬૬ વર્ષીય ખેડૂત કનુભાઈ મોહનભાઈ પટેલ પોતાના ઘરે હતા, ત્યારે તેમના વોટ્સએપ પર એક અજાણ્યા નંબર પરથી મેસેજ આવ્યો હતો. આ મેસેજમાં એક એપીકે એપ્લિકેશન ફાઈલની લિંક હતી. ગઠિયાએ ફોન કરીને ખેડૂતને વિશ્વાસમાં લીધા કે તમારા ઈલેક્ટ્રોનિક્સ કાર્ડના ક્રેડિટ કાર્ડમાં ઈન્ટરનેશનલ ટ્રાન્જેક્શનની સુવિધા ચાલુ છે. જો તમારે તે બંધ કરવી હોય, તો આ

લિંક ઓપન કરી તેમાં કાર્ડ નંબર અને ઈસ્ટ જેવી વિગતો ભરવી પડશે. ખેડૂતે સાયબર ગઠિયાની વાત પર વિશ્વાસ કરી લિંક ઓપન કરી પોતાની અંગત વિગતો ભરી દીધી હતી. જેવી વિગતો સેવ થઈ, કે તરત જ ગઠિયાએ પોતાનો ખેલ શરૂ કર્યો હતો. થોડીવાર પછી જ્યારે કનુભાઈએ પોતાની બેંક એપ્લિકેશનમાં તપાસ કરી, ત્યારે તેમના પગ નીચેથી જમીન સરકી ગઈ હતી. તેમના કેડિટ કાર્ડમાંથી અલગ-અલગ ત્રણ ટ્રાન્જેક્શન દ્વારા કુલ ૨,૯૬,૬૪૦ ઉપડી ગયા હતા. જેમાં પ્રથમ ટ્રાન્જેક્શન: ૯૨,૭૦૦નું બીજું ટ્રાન્જેક્શન: ૧,૦૧,૯૭૦નું થયું હતું. ત્યારબાદ અન્ય રકમ મળી કુલ ૨,૯૬ લાખની છેતરપિંડી થઈ હતી. છેતરપિંડીનો અહેસાસ થતા જ કનુભાઈએ તાત્કાલિક સાયબર હેલ્પલાઇન પર જાણ કરી હતી. ત્યારબાદ બેંક મેનેજરની સલાહ મુજબ તેમણે મહેમદાવાદ પોલીસ મથકે વિધિવત ફરિયાદ નોંધાવી છે. પોલીસે અજાણ્યા મોબાઇલ ધારક વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી, મોબાઇલ લોકેશન અને જે ખાતામાં નાણાં ટ્રાન્સફર થયા છે તેની તપાસ હાથ ધરી છે. ખાસ નોંધ પર નજર કરો કે કોઈપણ અજાણી વ્યક્તિ દ્વારા મોકલવામાં આવેલી અકબી લિંક ક્યારેય ખોલશો નહીં. બેંક ક્યારેય પણ ફોન પર તમારા કાર્ડનો નંબર, ઈસ્ટ કે ઘડઠ માંગતી નથી.

# અનાજ-ડ્રાયફ્રુટ્સના વેપારીને દોઢ કરોડનો ચુનો

આણંદ જિલ્લાના મોગરી ગામે રહેતા અને વેપાર સાથે સંકળાયેલા લલિતભાઈ ગોપાલભાઈ સોમાનીને ઊંચા વળતરની લાલચ આપીને આર્થિક રીતે પાયમાલ કરવાનું કારસ્થાન સામે આવ્યું છે. સમગ્ર ઘટનાની વિગતો મુજબ, મુખ્ય આરોપી તુષાર જાની અને તેના સાથીદારોએ લલિતભાઈને વિશ્વાસમાં લીધા હતા કે જો તેઓ અનાજ અને ડ્રાયફ્રુટ્સના જથ્થાબંધ વેપારમાં રોકાણ કરશે, તો તેમને ખૂબ જ ટૂંકા ગાળામાં મોટો નફો થશે. શરૂઆતમાં આરોપીઓએ લલિતભાઈ સાથે ગાઢ વિશ્વાસ કેળવ્યો હતો અને ત્યારબાદ રોકાણના બહાને અલગ-અલગ તબક્કે લાખો રૂપિયાના નાણાં પડાવવાની શરૂઆત કરી હતી. આ છેતરપિંડીમાં માત્ર લલિતભાઈના પોતાના નાણાં જ નહીં, પરંતુ તેમના પરિવારના સભ્યોના બેંક ખાતાનો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હોવાનું બહાર આવ્યું છે. પરિવારના સભ્યોના બેંક ખાતા અને રોકડ વ્યવહાર દ્વારા આચરવામાં આવેલી ઠગાઈની મોડસ ઓપરેન્ડી



રોકાણ પર મોટા વળતરની લાલચ આપી વેપારી લલિતભાઈ સોમાનીને વિશ્વાસમાં લઈ આચરાયેલું આર્થિક કૌભાંડ આ ઠગાઈ એટલી વ્યવસ્થિત રીતે આચરવામાં આવી હતી કે લલિતભાઈએ પોતાના પરિવારના સભ્યોના બેંક ખાતામાંથી પણ મોટી રકમ ટ્રાન્સફર કરી હતી. વિગતો મુજબ, લલિતભાઈએ પોતાની માતાના ખાતામાંથી અંદાજે રૂ. ૩૧.૪૦ લાખ અને પોતાના ભાઈ અખિલેશના ખાતામાંથી રૂ. ૨૩.૩૫ લાખ જેટલી માતબર રકમ આરોપીઓના જણાવ્યા મુજબના

માધ્યમથી કુલ રૂ. ૧.૫૩ કરોડની છેતરપિંડી આચરીને આરોપીઓ છૂટા થઈ ગયા હતા. નવેમ્બર ૨૦૨૫માં ભાંડો ફૂટ્યો અને પોલીસ ફરિયાદ નોંધાતા તપાસનો ધમધમાટ શરૂ જ્યારે લલિતભાઈ સોમાનીએ પોતાની રોકાયેલી રકમ અને તેના પર મળવાપાત્ર નફા બાબતે આરોપીઓ પાસે ઉધરાણી શરૂ કરી, ત્યારે આરોપીઓ વારંવાર વાયદા કરવા લાગ્યા હતા. નવેમ્બર ૨૦૨૫ના સમયગાળા દરમિયાન જ્યારે લલિતભાઈને અહેસાસ થયો કે તેમને આપવામાં આવેલા વચનો પોકળ છે અને તેમની સાથે છેતરપિંડી થઈ છે, ત્યારે તેઓએ કાયદાકીય રસ્તો અપનાવવાનું નક્કી કર્યું હતું. આ મામલે આણંદ પોલીસમાં મુખ્ય સૂત્રધાર તુષાર જાની, ઉર્વીશી મહેતા અને અન્ય શખ્સો વિરુદ્ધ કાયદેસરની ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવી છે. પોલીસે અત્યારે આ કગ ટોળકીના અન્ય સભ્યો અને અગાઉ તેઓએ અન્ય કોઈ વેપારીઓને નિશાન બનાવ્યા છે કે કેમ તે દિશામાં સઘન તપાસ શરૂ કરી છે.

# રાજકોટમાં જૂની અદાવત વકરી ગઈ: ઈદની સાંજે બે મુસ્લિમ શખ્સોએ ઉપાડો લીધો: સાંજથી રાત સુધી ધમાલ ભગવતીપરામાં સગીરને છરી ઝીંકી હત્યાનો પ્રયાસ

રાજકોટ,તા.૨૨  
ભગવતીપરા વિસ્તારમાં જૂની અદાવતનો બદલો લેવા માટે બે શખ્સોએ રાત્રિના સમયે એક ઘરમાં ઘૂસી ૧૭ વર્ષના સગીર પર છરી વડે ઘાતક હુમલો કર્યો હોવાની ઘટના સામે આવી છે. હુમલામાં ગંભીર રીતે ઘવાયેલા યુવાનના આંતરડા બહાર નીકળી જતાં તેને સિવિલ હોસ્પિટલમાં ઓપરેશન હેઠળ રાખવામાં આવ્યો છે. પોલીસે હુમલાના પ્રયાસનો ગુનો દાખલ કર્યો છે. ઘટનાની વિગત મુજબ હુમલાખોર જાવિદ ઉર્ફે જાવલો અને અલ્દજાજ સાંજના ચાર વાગ્યાથી જ વિસ્તારમાં આંતક મચાવી રહ્યા હતા. તેઓએ પહેલા રાજુ ભાઈના પાડોશી શ્યામજીભાઈના ઘરે જઈ હથિયારો બતાવી દરવાજા ઠોક્યા હતા અને

માં-બહેન સમાણી ગાળો ભાંડી હતી. શ્યામજીભાઈના પરિવારે ગભરાઈને ઘર અંદરથી બંધ કરી દેતા મોટી હોનારત ટળી હતી, પરંતુ હુમલાખોરો ત્યાંથી નાસી છૂટ્યા હતા. બાદમાં રાત્રે અગિયારેક વાગ્યે જ્યારે રાજુ ભાઈનો પરિવાર સુવાની તૈયારી કરતો હતો, ત્યારે અચાનક દરવાજો ખખડ્યો હતો. રાજુભાઈની પત્ની જ્યોત્સ્નાબેને દરવાજો ખોલતા જ જાવિદ અને અલ્દજાજ છરીઓ સાથે અંદર ઘસી આવ્યા હતા. કોઈ કંઈ સમજે તે પહેલા જાવિદે ૧૭ વર્ષના કરણ પર તૂટી પડી પેટના ડાબા પડખે

અને સાથળના ભાગે છરીના ઊંડા ઘા ઝીંકી દીધા હતા. હુમલો એટલો ગંભીર હતો કે કરણના આંતરડા બહાર નીકળી ગયા હતા. પુત્રને બચાવવા રાજુભાઈ અને તેમનો પરિવાર પાછળ દોડતા હુમલાખોરો ભાગવા લાગ્યા હતા. ભાગતી વખતે રસ્તામાં ઉભેલા રાજુ ભાઈના દૂરના મામા માવજીભાઈને પણ આ શખ્સોએ પીઠના ભાગે છરી મારી ઈજા પહોંચાડી હતી. આ લોહિયાળ ખેલ બાદ આખું ભગવતીપરા વિસ્તાર ફફડાટમાં મુકાઈ ગયો હતો.

પોલીસ તપાસમાં ખુલ્યું છે કે, ફરિયાદી રાજુભાઈના બીજા પુત્ર આયુષ જે હાલ જેલમાં છે તેની સાથે જાવિદને છ મહિના પહેલા કોઈ બાબતે ઝઘડો થયો હતો. આ જ ઝઘડાનો બદલો લેવા માટે જાવિદે નિર્દોષ કરણને નિશાન બનાવ્યો હોવાનું પ્રાથમિક દ્રષ્ટિએ જણાય છે. આ મામલે બી-ડિવિઝન પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાઈ છે. પીઆઈ એસ.એસ. રાણેના માર્ગદર્શન હેઠળ પીએસઆઈ એન.એન. પીકીયાએ આરોપીઓ વિરુદ્ધ હુમલાની કોશિશ અને હથિયારબંધીના જાહેરનામાના ભંગ બદલ ગુનો નોંધી આરોપીઓને ઝડપી પાડવા માટે અલગ-અલગ ટીમો બનાવી તપાસ આદરી છે. આરોપીઓ અગાઉ પણ પોલીસ ચોંપે ચડયાની ચર્ચા છે.

# મોટામવા ગામ પાસે જાહેરમાં પત્તા ટીચતા ૭ પકડાયા તાલુકા પોલીસે વણકરવાસમાં મેલડી માતાના મંદિર નજીક દરોડો પાડી ૧૦,૧૧૦ની રોકડ જપ્ત કરી



રાજકોટ,તા.૨૨  
શહેરના કાલાવડ રોડ પર આવેલા મોટા મોવા ગામના જુના વણકરવાસ વિસ્તારમાં જાહેરમાં તોનપત્તીનો જુગાર રમી રહેલા સાત શખ્સોને રાજકોટ તાલુકા પોલીસે આધારે દરોડો પાડી રંગેહાથ ઝડપી પાડ્યા છે. પોલીસે આરોપીઓ પાસેથી કુલ ૧૦,૧૧૦ની રોકડ રકમ અને ગંજીખાના કબજે કરી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. ગુપ્ત માત્રીના આધારે પોલીસનો દરોડો રાજકોટ તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ કોન્સ્ટેબલ નિરુજભાઈ ધીરજલાલ મારવીયા અને તેમની ટીમ કાલાવડ રોડ વિસ્તારમાં પેટ્રોલિંગમાં હતી. આ દરમિયાન ખાનગી રહે બાતમી મળી હતી કે મોટા મોવા ગામમાં મેલડી માતાના મંદિર પાસે આવેલા જુના વણકરવાસમાં કેટલાક ઈસમો કુડાળું વળી હાર-જીતનો

જુગાર રમી રહ્યા છે. બાતમી સાચી હોવાનું જણાતા પોલીસે પંચોને સાથે રાખીને સાંજના સમયે દરોડો પાડ્યો હતો. પોલીસે જે સાત શખ્સોને ધરપકડ કરી છે તેમાં રસિક દેવજીભાઈ વાઘેલા (ઉ.વ. ૬૦): રહે. મોટા મોવા, જુનો હરિજનવાસ, રામાપીરના મંદિર પાસે, રાજુ પ્રેમજીભાઈ મકવાણા (ઉ.વ. ૩૨): રહે. મોટા મોવા, જુનો હરિજનવાસ, રામાપીરના મંદિર પાસે, હેમંત વાલજીભાઈ વાઘેલા (ઉ.વ. ૬૩): રહે. લક્ષ્મીનો ઢોળો, કટારીયા શો-રૂમ સામે, કાલાવડ રોડ, ગૌતમ કરશનભાઈ દાહડા (ઉ.વ. ૫૧): રહે. મોટા મોવા, જુનો હરિજનવાસ, રામાપીરના મંદિર પાસે, મુજીલ વિનોદભાઈ પરમાર (ઉ.વ. ૩૫): રહે. નાના મોવા, ભીમનગર મેઈન રોડ, રસિક પ્રોવિઝન સ્ટોર પાસે, અમીત વિનોદભાઈ દાહડા (ઉ.વ. ૩૦): રહે. મોટા મોવા, જુનો હરિજનવાસ, રામાપીરના મંદિર પાસે, રમેશ નાથાભાઈ પરમાર (ઉ.વ. ૫૦): રહે. લક્ષ્મીનો ઢોળો, કટારીયા શો-રૂમ સામે, કાલાવડ રોડનો સમાવેશ થાય છે. પોલીસે તમામ આરોપીઓની અંગઝડતી લેતા તમામ પાસેથી અલગ-અલગ રકમ મળી આવી હતી. વ્યક્તિગત રોકડ ઉપરાંત જુગારના પટ્ટમાંથી પણ રકમ મળી આવી હતી, જે મળીને કુલ ૧૦,૧૧૦ અને ગંજીખાના પાના કબજે લેવાયા છે. રાજકોટ તાલુકા પોલીસે આ તમામ વિરુદ્ધ જુગાર ધારા કલમ-૧૨ મુજબ ગુનો નોંધી રાત્રે ૨૦:૧૫ વાગ્યે ધરપકડ કરી આગળની તપાસ હાથ ધરી છે.

# રાજકોટના સરદારના યુવાનની રાજકોટ, રાવડીના છ શખ્સો વિરુદ્ધ ફરિયાદ કરોડોના જમીન સોદામાં ડબ્બો: પરિવારને ખૂનની ધમકી આજી કેમ પોલીસે કાર્યવાહી કરી: તેર કરોડની જમીન ભાગીદારીમાં ખરીદવાનું નક્કી થયા બાદ સોદો કેન્સલ થતાં માથાકૂટ

રાજકોટ: શહેરના સરદાર વિસ્તારમાં રહેતા અને ખાનગી કંપનીમાં એકાઉન્ટન્ટ તરીકે નોકરી કરતા આયુષભાઈ ભાવેશભાઈ સરદારના નામના ૨૨ વર્ષીય યુવકે જમીનના સોદામાં થયેલી નાણાકીય લેતીદેતી અને ત્યારબાદ મળતી સતત ધમકીઓ બાદ આજી કેમ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે. આ ફરિયાદમાં સુનીત પાનસુરીયા, સાગર પાનસુરીયા સહિત પાંચથી છ શખ્સો સામે ગંભીર આક્ષેપો કરવામાં આવ્યા છે. જમીનનો સોદો ૨૬ થતા ગુમાવેલા નાણાં પરત મેળવવાના મુદ્દે આરોપીઓ દ્વારા યુવકના ઘરે જઈને અને ફોન પર બિભત્સ ગાળો આપી, જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપવામાં આવતી હોવાનું ખુલ્યું છે. આ બનાવમાં કરોડોના જમીન સોદાનું ગણિત અને વિવાદનું મૂળ બન્યા હતાં. ફરિયાદી આયુષભાઈના

જણાવ્યા અનુસાર, આ સમગ્ર વિવાદની શરૂઆત આશરે દોઢ વર્ષ પહેલાં થઈ હતી. તેમના પિતા ભાવેશભાઈ ધીરુભાઈ સરદાર, જેઓ જમીન-મકાન લે-વેચનો વ્યવસાય કરે છે, તેમણે સુનીતભાઈ પાનસુરીયા અને તેમના ભાઈ સાગરભાઈ પાનસુરીયા (રહે. રાવડી, તા. લોધિકા) સાથે મળીને સુરત ખાતે આવેલી એક બિન-ખેતી જમીન ખરીદવાનું આયોજન કર્યું હતું. આ જમીનની બજાર કિંમત આશરે ૨૭ કરોડ હતી, પરંતુ તેમને ૧૩ કરોડમાં મળી રહી હોય, બંને પક્ષોએ ભાગીદારીમાં રોકાણ કરવાનું નક્કી કર્યું હતું. આ સોદા પેટે આયુષભાઈના પિતાએ ૩.૨૫ કરોડ અને સાગરભાઈ-સુનીતભાઈએ ૭૫ લાખ મળી કુલ ૪ કરોડ જે-તે સમયે સુરતની પાર્ટીને ચૂકવ્યા હતા. બાકીની રકમ ત્રણ મહિનામાં ચૂકવવાની શરત હતી. જોકે,



નિર્ધારિત સમય મર્યાદામાં બાકીના નાણાંની વ્યવસ્થા ન થઈ શકતા અને સાગરભાઈ તેમજ સુનીતભાઈ રકમ ચૂકવી ન શકતા, સુરતની પાર્ટી એ જમીન બજારના નિયમ મુજબ સોદો કેન્સલ કર્યો હતો અને અગાઉ ભરેલી રકમ પરત આપી ન હતી. જ નહીં, પણ ફોન કરીને પણ 'જો અમારા રૂપિયા પરત નહીં આપો તો તારા પિતા અને તને જાનથી મારી નાખીશું' તેવી ધાક-ધમકીઓ

માંગવાનું શરૂ કર્યું હતું. ફરિયાદમાં આક્ષેપ છે કે, આરોપીઓ અવારનવાર આયુષભાઈના ઘરે આવીને પરિવારના સભ્યોની હાજરીમાં અભદ્ર વર્તન કરતા હતા. છેલ્લા ચાર મહિનાથી આ ત્રાસ વધી ગયો હતો. આરોપીઓ માત્ર રૂબરૂ જ નહીં, પણ ફોન કરીને પણ 'જો અમારા રૂપિયા પરત નહીં આપો તો તારા પિતા અને તને જાનથી મારી નાખીશું' તેવી ધાક-ધમકીઓ

આપતા હતા. આ માનસિક ત્રાસ એટલો વધી ગયો હતો કે ફરિયાદી અને તેમનો પરિવાર ઘરની બહાર નીકળતા પણ ડર અનુભવી રહ્યા હતા. આ મામલે આયુષભાઈએ આજી કેમ પોલીસ સ્ટેશનમાં લેખિત ફરિયાદ નોંધાવતા જણાવ્યું છે કે, સુનીત પાનસુરીયા અને સાગર પાનસુરીયા ઉપરાંત ભરતભાઈ ગાબુ, શામજીભાઈ ગાબુ, રામભાઈ જીજી અને સાગર રામભાઈ જીજી નામના શખ્સો પણ ઉધરાણીના નામે ધમકીઓ આપી રહ્યા છે. આ તમામે મળીને એકબીજાની મદદગારી કરી ગુનો નોંધ્યો છે. હાલ પોલીસે ઈજા (ભારતીય ન્યાય સંહિતા)ની કલમ ૩૫૧(૩), ૩૫૨, અને ૫૪ મુજબ ગુનો નોંધીને આરોપીઓ વિરુદ્ધ કાયદેસરની તપાસ હાથ ધરી છે. આ ઘટનાને પગલે સ્થાનિક જમીન બજારના તત્વોમાં પણ ભારે ચર્ચા જાગી છે.

# ગીધ નજરે કોઈ જુએ એવા ફ્રેસ ના પહેરો : રૂપાલા

## ઈશ્વરીયા ગામે યોજાયેલ કડવા પાટીદારોના સંમેલનમાં ફ્રેસ કોડ અને પ્રસંગોમાં ખોટા ખર્ચ અંગે પણ બોલ્યા સાંસદ રૂપાલા : ૧૨૫ કરોડના ખર્ચે જીવન વિધાપીઠ શૈક્ષણિક સંકુલનું ખાતમુહૂર્ત કરાયું



રાજકોટ, તા.૨૨  
 રાજકોટના ઈશ્વરીયા ગામ ખાતે કડવા પાટીદારના મહાસંમેલન દરમિયાન ફ્રેસ કોડ અને પ્રસંગોમાં ખોટા ખર્ચ અંગે પરપોત્તમ રૂપાલાએ ટકોર કરી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે, 'કોઈ ગીધ નજરે જુએ એવી ફેશન આપણા સમાજની શોભા નથી...' રાજકોટમાં યોજાયેલા કડવા પાટીદાર સંમેલનમાં પરપોત્તમ રૂપાલાએ સમાજમાં લગ્ન સંબંધિત કેટલીક બાબતો પર ટકોર કરતાં કહ્યું હતું કે, 'લગ્નમાં પહેલા પ્રિ વેડિંગનો રિવાજ ન હતો. જેમાં સિદ્ધસર ઉમિયાધામ નક્કી કરતું તે તારીખે જ લગ્ન થતાં. ગામડે અને સહકુટુંબમાં દીકરી આપવી નથી એ ચિંતાજનક છે. આ બાબતે ચિંતન કરજો નહીતર પ્રાણીઓ જેવી સ્થિતિ આવશે.' વધુમાં તેમણે કહ્યું હતું કે, 'પહેલા લગ્નમાં જેટલો ખર્ચ થતો એટલો તો આજે ફક્ત આલ્બમમાં કરાય છે. જ્યારે અંગપ્રદર્શન થાય એવા ફ્રેસ કોડને પ્રમોશન આપવું ન જોઈએ. આમ, કડવા પાટીદાર સમાજમાં બંધારણની જરૂર છે.' રાજકોટના ઈશ્વરીયા ગામે આજે કડવા

પાટીદારોનું સંમેલન યોજાયું હતું. અહીં ૧૨૫ કરોડના ખર્ચે જીવન વિધાપીઠ શૈક્ષણિક સંકુલનું ખાતમુહૂર્ત કરાયું હતું. સંમેલન દરમિયાન સામાજિક માળખું, લગ્ન સહિતની બાબતે પરપોત્તમ રૂપાલાએ સમાજને ટકોર કરી હતી. પોતાના વક્તવ્ય દરમિયાન તેઓ એ એવું પણ જણાવ્યું હતું કે, ઘરે કે કુટુંબમાં કેટલા ડસ્ટબીન (વડીલો) છે એ પૂછે છે. સહકુટુંબમાં અને ગામડે દીકરી દેવી નથી એ ચિંતાજનક છે, આપણે મૂળ ગામડાના છીએ અને ગામડાથી જ વાંધો! આપણે ઓરીજનલ ગામડાની જ આઈડમ છીએ. ખૂબ ગંભીરતા પૂર્વક ચિંતન કરજો, નહીં તો પ્રાણીઓ જેવી સ્થિતિ બનશે. પરસોત્તમ રૂપાલાએ જણાવ્યું હતું કે, લગ્નમાં પહેલા પ્રિ વેડિંગનો રિવાજ નહોતો. સિદ્ધસર ઉમિયાધામ નક્કી કરે તે એક તારીખે જ લગ્ન થાય તેવી પરંપરા હતી. પ્રિવેડિંગ આપણી જરૂરિયાત નહોતી, રિવાજ અડખે પડખેથી આપણામાં આવ્યો છે. પહેલા લગ્નને જેટલો ખર્ચ થતો તેટલો ખર્ચ આજે માત્ર આલ્બમ પાછળ થાય છે. લગ્નના ગીતો મહિલાઓ ગાતી

હવે બધું ભાડે આપી દીધું છે. કડવા પાટીદાર સમાજમાં બંધારણની જરૂર છે. તેઓએ એવું પણ કહ્યું હતું કે, આ એવો કાળ છે કે જેમાં તમે તમારું કુટુંબ બચાવી લો તો સમગ્રો દેશ બચી ગયો. દરેક કુટુંબમાં ઘર સભા થવી જોઈએ. સામાજિક વિભાજન અને વિઘટનને કારણે સહન શક્તિ ખૂંટી છે. માતા કંઈ કરે તો દીકરી સુસાઈડ કરી લે છે. શોપિંગમાં ન જવા દેવાને લીધે ડાયવોર્સ થયાના કિસ્સાઓ છે. સંયુક્ત કુટુંબમાં દીકરીઓ દેવાની પ્રાયોરિટી આપવી જોઈએ. છૂટાછેડા ન થાય તે જોવું અને જો થાય તો સમાધાન પંચ મારફત શાંતિપૂર્વક થાય તે જરૂરી છે. 'સમાજમાં રહેલા દૂષણો દૂર થાય તો સમાજ પ્રગતિ કરી શકે' ઉમિયાધામના ઉપપ્રમુખ જ ગદીશ કોટડિયાએ જણાવ્યું હતું કે, વિકસિત ભારતના સ્વપન વચ્ચે પાટીદાર સમાજમાંથી દૂષણો દૂર થાય, સમાજ વિકાસની ગતિ તરફ આગળ વધે. હાલ દેશ વર્ષ ૨૦૪૭માં વિકસિત ભારતનું વિઝન જોઈ રહ્યો હોય ત્યારે પાટીદાર સમાજ

કઈ રીતે આગળ વધી શકે અને સમાજમાં રહેલા દૂષણો દૂર થાય અને સમાજ પ્રગતિ કરી શકે. 'આપણે ગોવર્ધન પર્વત ઉપાડવાનો છે' જેરામ વાંસજાળીયાએ જણાવ્યું હતું કે, કળયુગમાં સંગઠન શક્તિ જ મહાન છે, આપણે ગોવર્ધન પર્વત ઉપાડવાનો છે. કળયુગમાં સંગઠન શક્તિ જ મહાન છે પછી તે સમાજ હોય કે રાજકારણ હોય. આપણે ગોવર્ધન પર્વત ઉપાડવાનો છે. ઉમિયા માતાજીની કૃપાથી તમામ પ્રોજેક્ટો સત્વરે પૂર્ણ થાય તે જરૂરી છે. 'હાલ શિક્ષણમાં વિકાસ એ જરૂરી છે' જૂનાગઢના ગાંઠીલા મંદિરના નિલેશ ધૂલેશિયાએ જણાવ્યું હતું કે, રાજકોટના ઈશ્વરીયામાં ઋજ્ઞી અને અજ્ઞીની તૈયારી માટેની શૈક્ષણિક સંસ્થા શરૂ થઈ રહી છે. જે ખૂબ જ સારી બાબત છે. હાલ શિક્ષણમાં વિકાસ એ જરૂરી છે. રૂપાલાએ કહ્યું કે, સંયુક્ત કુટુંબમાં દીકરીઓ દેવાની પ્રાયોરિટી આપવી જોઈએ. સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણી પૂર્વે પાટીદારોનું સામાજિક સંમેલન જેમાં મુખ્ય વક્તા તરીકે ભાજપના લોકસભાના સાંસદ

પરસોત્તમ રૂપાલા મુખ્ય વક્તા તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં. આ તકે ઉમિયાધામના ટ્રસ્ટી જેરામ વાંસજાળીયા, કડવા પાટીદાર સમાજના મોલેશ ઉકાણી, જૂનાગઢના ધારાસભ્ય સંજય કોરડીયા, નિલેશ ધૂલેશિયા, ચીમન સાપરિયા સહિતના આગેવાનો જોડાયા હતાં. રાજકોટના ઈશ્વરીયા ગામમાં શૈક્ષણિક સંકુલના ખાતમુહૂર્ત પ્રસંગે પરંપરા અને પરિવર્તન વિષય પર સામાજિક સંમેલન યોજાયું હતું. જેમાં મુખ્ય વક્તા તરીકે પરસોત્તમ રૂપાલા ઉપસ્થિત રહ્યા. સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણી પૂર્વે સિદ્ધસર ઉમિયાધામ દ્વારા રાજકોટના ઈશ્વરીયામાં સામાજિક સંમેલન યોજાયું હતું. જેમાં કયા કયા સામાજિક સુધારાઓની જરૂર છે તે અંગે ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવી હતી. જૂનાગઢના ગાંઠીલા મંદિરના નિલેશ ધૂલેશિયાએ જણાવ્યું હતું કે, રાજકોટના ઈશ્વરીયામાં ઋજ્ઞી અને અજ્ઞીની તૈયારી માટેની શૈક્ષણિક સંસ્થા શરૂ થઈ રહી છે. જે ખૂબ જ સારી બાબત છે. હાલ શિક્ષણમાં વિકાસ એ જરૂરી છે.



# રાજ્યમાં ચણા-રાયડાની સરકારી ખરીદી બે દિવસમાં ૨-૩ ડિગ્રી વધશે તાપમાન : હવામાન વિભાગ



રાજ્યમાં ચણા-રાયડાની સરકારી ખરીદી ટેકાના ભાવે ખરીદી કરાશે : ૨.૯૬ લાખથી વધુ ખેડૂતોએ ઓનલાઇન કરાવી નોંધણી

ગાંધીનગર, તા.૨૨  
 ગુજરાતમાં રવિ પાકની સિઝન પૂર્ણ થતા હવે સરકાર દ્વારા ટેકાના ભાવે (ખજડ) ખરીદીની પ્રક્રિયા હાથ ધરવામાં આવી છે. ૨૩ માર્ચ ૨૦૨૬થી રાજ્યભરમાં ચણા અને રાયડાની ખરીદીનો પ્રારંભ થશે.

કાર્યરત કરવામાં આવ્યા છે. ખેડૂતોએ કરાવેલી નોંધણી, વાવેતર વિસ્તાર અને ઉત્પાદનને ધ્યાને લઈને ચણાની ખરીદી માટે ૧૬૫ તથા રાયડાની ખરીદી માટે ૬૦ ખરીદ કેન્દ્રો કાર્યરત કરવામાં આવશે. ચણા અને રાયડાના ટેકાના ભાવે વેચાણ માટે ચાલુ વર્ષે પુષ્કળ સંખ્યામાં ખેડૂતોએ નોંધણી કરાવી છે. જેમાં ચણા માટે ૨.૫૯ લાખથી વધુ જેમજ રાયડા માટે ૩૭,૦૦૦ થી વધુ ખેડૂતોએ નોંધણી કરાવી છે. નોંધણી કરાવેલા તમામ ખેડૂતો પાસેથી પૂરતી માત્રામાં જથ્થાની ખરીદી કરવામાં આવશે. ખરીદી પ્રક્રિયામાં પારદર્શિતા લાવવા અને ખેડૂતોને હાલાકી ન પડે તે માટે આ વર્ષે કેટલાક મહત્વપૂર્ણ પગલાં લેવાયા છે. પ્રથમ વખત આધાર ઈનેબલ્ડ બાયોમેટ્રિક અથવા ફેસ ઓથેન્ટિકેશન દ્વારા ખેડૂતની ઓળખ ચકાસવામાં આવશે. જો ખેડૂત પોતે હાજર ન રહી શકે તેમ હોય, તો તેમના દ્વારા નિયુક્ત 'નોમિની' પણ વેચાણની પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરી શકશે. ખેડૂતોને જાણ કરાશે SMS દ્વારા ખરીદ કેન્દ્રો પર ભીડ ન થાય તે માટે જે ખેડૂતોએ નોંધણી કરાવી છે તેમને SMS મોકલીને ચોક્કસ તારીખ અને સમયની જાણ કરવામાં આવશે. ખેડૂતોએ આ નિયત સમયે જ પોતાના પાકનો જથ્થો લઈને કેન્દ્ર પર પહોંચવાનું રહેશે.

ગાંધીનગર, તા. ૨૨  
 રાજ્યમાં હવે ધીમે-ધીમે ગરમી વધી રહી છે. ત્યારે હવામાન વિભાગે આજથી તાપમાનમાં વધારો થવાની આગાહી કરી છે. અમદાવાદમાં ગત રોજ લઘુત્તમ તાપમાન ૩૪.૨ ડિગ્રી નોંધાયું હતું, જે આજે (૨૨ માર્ચ) વધીને ૩૬ ડિગ્રી સુધી પહોંચવાની શક્યતા છે. આગામી બે દિવસમાં રાજ્યના વિવિધ ભાગોમાં તાપમાનમાં હજુ પણ ૨થી ૩ ડિગ્રીનો વધારો થઈ શકે છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, હાલમાં કેન્દ્રોડે ૩૫ ડિગ્રી સાથે રાજ્યનું સૌથી ગરમ શહેર નોંધાયું છે. હવામાન વિભાગ અમદાવાદના વૈજ્ઞાનિકના જણાવ્યા મુજબ, હવામાનમાં ફેરફાર પાછળ પશ્ચિમ રાજસ્થાનમાં સક્રિય થયેલું સાયકલોનિક સર્ક્યુલેશન મુખ્ય કારણ માનવામાં આવે છે. જો કે, ગરમીના આ વધારા વચ્ચે રાહતના સમાચાર એ છે કે એક નવું વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ પણ સક્રિય થઈ રહ્યું છે. આ સિસ્ટમને કારણે આગામી સાત દિવસ



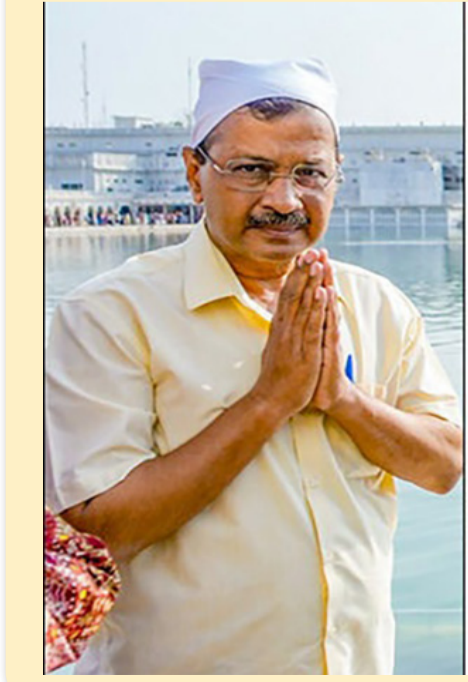
સાત દિવસ બાદ ફરી વાતાવરણમાં પલટો આવવાની આગાહી

બાદ રાજ્યના વાતાવરણમાં ફરી પલટો આવવાની અને ગરમીથી થોડી રાહત મળવાની શક્યતા છે. હાલ પૂરતું નાગરિકોએ વધતા જતા તાપમાન અને સીધા તડકાથી બચવા માટે સાવચેતી રાખવી જરૂરી બનશે. મહત્તમ તાપમાનમાં ૨થી ૩ ડિગ્રીનો વધારો થયો છે અને આગામી ૨૪ કલાકમાં વધુ ૨થી

૩ ડિગ્રી તાપમાન વધવાની શક્યતા છે. લઘુત્તમ તાપમાન પણ હાલમાં સામાન્ય કરતાં ૧થી ૨ ડિગ્રી જેટલું ઊંચું છે અને આગામી ૨૪ કલાકમાં તેમાં પણ ૨ ડિગ્રીની આસપાસ વધારો થવાની અપેક્ષા છે, ત્યારબાદ તે સ્થિર રહેશે. વેધર સિસ્ટમની વાત કરીએ તો, પશ્ચિમ રાજસ્થાન પર એક ચક્રવાતી પરિભ્રમણ છે અને નવું વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ પણ સક્રિય છે. પરંતુ ગુજરાત પર તેની કોઈ વિશેષ અસર નથી. એટલે આગામી ૭ દિવસ સુધી ગુજરાતમાં વાતાવરણ સુકું રહેવાની શક્યતા છે. જ્યારે દરિયાકાંઠાના વિસ્તારોમાં ભારે પવનની શક્યતા દેખાતી નથી. ગઈકાલના તાપમાન મુજબ, કેશોદમાં મહત્તમ તાપમાન ૩૫.૨ અને ડીસા તથા વી.વી. નગરમાં લઘુત્તમ તાપમાન ૧૯ ડિગ્રી નોંધાયું હતું. આજે (૨૨ માર્ચ) અમદાવાદમાં તાપમાન ૩૬ અને ગાંધીનગરમાં ૩૫ ડિગ્રીની આસપાસ રહેવાની સંભાવના છે.

# આજથી રાહુલ-મંગળવારથી કેજરીવાલ-માન ગુજરાતમાં

## સ્થાનિક સ્વરાજની ચૂંટણીનો ધમધમાટ : AAPના સંયોજક કેજરીવાલ અને પંજાબના મુખ્યમંત્રી ભગવંત માન ગુજરાત પ્રવાસમાં જોડાશે



નવી દિલ્હી, તા.૨૨  
 ગુજરાતમાં સ્થાનિક સ્વરાજની ચૂંટણીના ભણકારા વાગી રહ્યા છે. બીજી તરફ ઉમેરેટ બેઠક પર પેટા ચૂંટણીની જાહેરાત ચૂકી છે ત્યારે કેન્દ્રીય નેતાઓના ગુજરાતમાં આંટાફેરા વધી ગયા છે. ભાજપ, કોંગ્રેસ અને આપના મોટા ગજાના નેતાઓ ગુજરાતની સ્થાનિક ચૂંટણી જીતવા સતત રાજ્યનો પ્રવાસ ખેડી રહ્યા છે ત્યારે આવતીકાલે ૨૩ માર્ચે રાહુલ ગાંધી વડોદરાની મુલાકાતે છે, તો ૨૪ થી ૨૭ માર્ચ દરમિયાન AAPના સંયોજક કેજરીવાલ અને પંજાબના મુખ્યમંત્રી ભગવંત માન ગુજરાત પ્રવાસ ખેડશે. સ્થાનિક સ્વરાજની ચૂંટણી અટકળો ચાલી રહી છે કે, પહેલાં કેજરીવાલ અને ભગવંત માનનો આ ગુજરાત પ્રવાસ આમ

આદિવાસી પટ્ટામાં કોંગ્રેસે મજબૂત હાજરી જાળવી રાખી છે. આ પટ્ટાના મુખ્ય પ્રદેશોમાં છોટા ઉદેપુર, દાહોદ, પંચમહાલ અને નર્મદાનો સમાવેશ થાય છે. ૨૦૨૭ની ચૂંટણીમાં ભાજપને પડકારવા માટે કોંગ્રેસે રાજ્યમાં પક્ષને પુનર્જીવિત કરવા માટે 'સંગઠન નિર્માણ અભિયાન' શરૂ કર્યું છે. કોંગ્રેસે આગવી તૈયારીઓ રાહુલ ગાંધીના પ્રવાસ કાર્યક્રમ માટે કેન્દ્રીય નેતૃત્વ તરફથી મંજૂરી મળ્યા બાદ શહેર અને રાજ્ય ટીમોએ તૈયારીઓ શરૂ કરી દીધી છે. ગુજરાતના પ્રભારી હાલ રાજ્યસભાના સાંસદ મુકુલ વાસનિક છે. તાજેતરમાં અટકળો વહેતી થઈ હતી કે, પાર્ટી સચિન પાયલટને કમાન સોંપી શકે છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજસ્થાનના નેતાઓ ભૂતકાળમાં પણ ગુજરાતના પ્રભારી તરીકે સેવા આપી ચૂક્યા છે. રાહુલ ગાંધી ઘણા સમય પછી વડોદરાની મુલાકાત આવશે. રાહુલ ગાંધીએ છેલ્લે જૂનાગઢની પહોંચ્યા હતા, ત્યારે તેમણે તમામ જિલ્લા પ્રમુખોની સભાને સંબોધિત કરી હતી.