RNI No. GUJGUJ/2009/30906
RNI TITLE CODE NO. GUJGUJ12914

રાજકોટ મિરર

RAJKOT MIRROR DAILY MORNING NEWS PAPER

Year : 15 Issue : 305 Dt. 11-05-2026 Page : 08 Price : Rs 3

Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, Publisher, Printer & Owner : YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA
Place of Publication and Printing : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

દેશની આર્થિક સુરક્ષા માટે નાગરિકોને કેટલાક મહત્વના પગલાં ભરવા મુકાયો ભાર

દેશ હિતમાં એક વર્ષ સુધી સોનું ન ખરીદો : PM

હૈદરાબાદમાં એક જાહેર સભાને સંબોધતા વડાપ્રધાને વિદેશમાં ફરવા ના જવા સહિતની નાગરિકોને કરી અપીલ

હૈદરાબાદ, તા.૧૦

હૈદરાબાદમાં એક જાહેર સભાને સંબોધતા વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ દેશની આર્થિક સુરક્ષા માટે નાગરિકોને કેટલાક મહત્વના પગલાં ભરવા વિનંતી કરી છે. પીએમ મોદીએ કહ્યું, છેલ્લા બે મહિનાથી આપણા પડોશમાં યુદ્ધ ચાલી રહ્યું છે, જેની ગંભીર અસર ભારત પર થઈ છે. આપણી પાસે તેલના મોટા કૂવા નથી, તેથી આપણે પેટ્રોલ-ડીઝલ માટે વિદેશ પર નિર્ભર રહેવું પડે છે. ભારતમાં સોનું માત્ર ઘરેણું નથી, પણ સુરક્ષા અને પરંપરાનું પ્રતીક છે. પરંતુ વર્તમાન વૈશ્વિક ભૌગોલિક-રાજકીય તણાવ વચ્ચે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ દેશવાસીઓને વિદેશી મુદ્રા બચાવવા અને સંસાધનોનો સંયમપૂર્વક ઉપયોગ કરવા આહ્વાન કર્યું છે.

ભારત તેની જરૂરિયાતનું મોટાભાગનું સોનું વિદેશથી આયાત કરે છે, જેના માટે અબજો ડોલરની વિદેશી મુદ્રા ખર્ચવી પડે છે. જો દેશવાસીઓ એક વર્ષ માટે સોનાની ખરીદી ઘટાડી દે, તો તેનાથી અનેક મોટા ફેરફારો આવી શકે છે

સોનાની આયાત ઘટતા દેશનું આયાત બિલ ઓછું થશે અને વિદેશી હૂંડિયામણની બચત થશે. સરવાળે વેપાર ખાધમાં ઘટાડો થશે તેવું મનાય છે. ડોલરની માંગ ઘટવાને કારણે ભારતીય રૂપિયા પરનું દબાણ ઘટશે એટલે રૂપિયો મજબુત બનવાની શક્યતા પ્રબળ મનાય છે. સોનામાં નિષ્ક્રિય પડેલા નાણાં જો બેંક FD, SIP કે શેરબજારમાં રોકવામાં આવે, તો ઉદ્યોગોને મૂડી મળશે અને રોજગારીની નવી તકો ઉભી થશે. હૈદરાબાદમાં

એક જનસભા દરમિયાન પીએમ મોદીએ વધતા પેટ્રોલ-ડીઝલના ભાવ અને તેલ સંકટ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. તેમણે કેટલાક સૂચનો કર્યા હતા. ઈંધણ બચાવવા માટે ફરીથી વર્ક ફ્રોમ હોમ અને ઓનલાઈન મીટિંગ્સને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ.પેટ્રોલ અને ડીઝલનો ઉપયોગ ઘટાડીને મોંઘા ભાવે આયાત થતા ઈંધણ પાછળ ખર્ચાતી વિદેશી મુદ્રા બચાવવી એ દરેક નાગરિકની જવાબદારી છે. પડોશમાં ચાલી રહેલા યુદ્ધને કારણે ખાતર અને ગેસના ભાવ આસમાને પહોંચ્યા છે, જેની અસર ભારત પર પણ પડી રહી છે.

વડાપ્રધાન દ્વારા ઉપસ્થિત પ્રજાને દસ મોટી અપીલ કરવામાં આવી હતી. જેમાં વૈશ્વિક સંઘર્ષોની ભારત પર ગંભીર આર્થિક અસર થઈ છે તે સમજવી જરૂરી છે. સપ્લાય ચેઈન ખોરવાઈ હોવાથી ઈંધણના સંસાધનોની તંગી છે. ઈંધણ બચાવવા માટે ફરીથી 'વર્ક ફ્રોમ હોમ' અને ઓનલાઈન મીટિંગ્સને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. પેટ્રોલ અને ડીઝલનો ઉપયોગ સંયમપૂર્વક કરવાનો સંકલ્પ કરો. જ્યાં મેટ્રો કે અન્ય જાહેર પરિવહન ઉપલબ્ધ હોય તેનો જ ઉપયોગ કરો. જો ખાનગી વાહન જરૂરી હોય, તો વધુ લોકોને સાથે લઈને મુસાફરી કરો (Car Pooling). એક વર્ષ સુધી વિદેશ ફરવા જવા કે ત્યાં લગ્નોમાં જવાનું ટાળો, તેના બદલે દેશમાં જ પર્યટન કરો. બિનજરૂરી ખર્ચ ઘટાડી દેશની આર્થિક મજબૂતીમાં યોગદાન આપો. એક વર્ષ સુધી સોનું ન ખરીદવાનો સંકલ્પ લો.એવા પગલાં ભરો જે ભારતને આત્મનિર્ભર બનાવવામાં મદદ કરે. ભારતીયો માટે સોનાથી દૂર રહેવું સરળ નથી, કારણ કે તે ભાવનાઓ સાથે જોડાયેલું છે. પરંતુ વર્તમાન પરિસ્થિતિમાં વડાપ્રધાનની આ અપીલ દેશહિતમાં છે. જો રોકાણની સંસ્કૃતિ બદલાય અને લોકો ડિજિટલ વિકલ્પો તરફ વળે, તો ભારત આર્થિક રીતે વધુ સદ્ધર બની શકે છે.

અમેરિકા-ઈરાનના યુદ્ધનો અંત નજીક

ઈરાને વાયા પાકિસ્તાન મારફતે અમેરિકાના પ્રસ્તાવનો મોકલ્યો જવાબ

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

ઈરાન સાથે ચાલી રહેલા યુદ્ધને ખતમ કરવા માટે અમેરિકાએ ઈરાનને એક પ્રસ્તાવ મોકલ્યો હતો. હવે આ અંગે ઈરાને પોતાનો જવાબ આપી દીધો છે. ઈરાનની સરકારી સમાચાર એજન્સીના જણાવ્યા અનુસાર, યુદ્ધ ખતમ કરવા માટેના પ્રસ્તાવનો જવાબ પાકિસ્તાન દ્વારા અમેરિકાને મોકલવામાં આવ્યો છે.

અમેરિકન રાષ્ટ્ર પમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે શુક્રવારે કહ્યું હતું કે તેમને આશા છે કે ઈરાન ટૂંક સમયમાં અમેરિકા દ્વારા મોકલવામાં આવેલા પ્રસ્તાવ પર પ્રતિક્રિયા આપશે. આ પ્રસ્તાવનો ઉદ્દેશ્ય બંને દેશો વચ્ચે વધતા તણાવ અને યુદ્ધ જેવી સ્થિતિને ખતમ કરવાનો છે. જો કે તેહરાન તરફથી એવા સંકેત આપવામાં આવ્યા હતા કે તે હજુ પણ આ પ્રસ્તાવની સમીક્ષા કરી રહ્યું છે. બાદમાં હવે દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે ઈરાને અમેરિકાના પ્રસ્તાવનો જવાબ વાયા પાકિસ્તાન દ્વારા અમેરિકાને મોકલ્યો છે. ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે, 'મને આશા છે કે રાત સુધીમાં એક પત્ર મળશે. જોઈએ આગળ શું થાય છે.' તે જ સમયે, જ્યારે તેમને પૂછવામાં આવ્યું કે શું ઈરાન જાણીજોઈને આ પ્રક્રિયામાં વિલંબ કરી રહ્યું છે, તો તેમણે કહ્યું હતું કે આ વિશે ટૂંક સમયમાં ખબર પડી જશે. અમેરિકા તરફથી પ્રસ્તાવિત સમજૂતી એક પેજનું ૧૪ મુદ્દાનું મેમોરેન્ડમ હોવાનું કહેવાય છે, જેનો ઉદ્દેશ્ય વર્તમાન સંઘર્ષને રોકવાનો અને વોશિંગ્ટન-તેહરાન વચ્ચે ઔપચારિક વાતચીત શરૂ કરવાનો છે. આ પ્રસ્તાવ હેઠળ ઈરાન પરમાણુ સંવર્ધન પ્રવૃત્તિઓ પર રોક લગાવી શકે છે, જ્યારે

અમેરિકા પ્રતિબંધોમાં રાહત આપવા અને ઈરાનની અબજો ડોલરની ફ્રીઝ કરેલી સંપત્તિઓને મુક્ત કરવા પર વિચાર કરી શકે છે. ઈરાનના રાષ્ટ્ર પ્રમુખ મસૂદ પેઝેશ્કિયાન સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર કહ્યું કે, અમે ક્યારેય દુશ્મન સામે માથું નમાવીશું નહીં, અને જો સંવાદ કે વાતચીતની વાત ઉઠે છે, તો તેનો અર્થ આત્મસમર્પણ કે પીછેહઠ નથી પરંતુ, અમારું લક્ષ્ય ઈરાનના અધિકારોને કાયમ રાખવાનું અને રાષ્ટ્રીય હિતોની સંપૂર્ણ મજબૂતી સાથે રક્ષા કરવાનો છે. ઈઝરાયલ અને અમેરિકાના ઈરાન પર સંયુક્ત હુમલા બાદ શરૂ થયેલું આ યુદ્ધ અટકવાનું નામ નથી લઈ રહ્યું. તેની અસર સમગ્ર વિશ્વમાં જોવા મળી રહી છે. જોકે સતત શાંતિની વાતો સામે આવી રહી છે અને થોડા દિવસો માટે સીઝફાયરની જાહેરાત પણ કરવામાં આવી હતી, પરંતુ ધમકીઓનો સિલસિલો હજુ પણ ચાલુ છે. આવી સ્થિતિમાં યુદ્ધ સંપૂર્ણપણે અટકતું જણાઈ રહ્યું નથી. આ પહેલા પાકિસ્તાનમાં ઈરાન અને અમેરિકા વચ્ચે શાંતિ વાટાઘાટોના પ્રયાસો કરવામાં આવ્યા હતા, પરંતુ તે સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ રહ્યા હતા.

ગભરાવાની જરૂર નથી, સ્થિતિ કાબૂમાં : WHO

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

હેન્ટાવાઈરસ થી પ્રભાવિત લક્ઝરી ક્રૂઝ શિપ એમવી હોન્ડિયસ (MV Hondius) ગ્રાનાડિલા બંદર પર પહોંચતા જ આરોગ્ય વિભાગ હરકતમાં આવી ગયું છે. વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠનના વડા ડો. ટેડ્રોસ ઘેબ્રેયેસસે સ્થિતિની ગંભીરતાને જોતા સ્થાનિક રહીશોને આશ્વાસન આપ્યું છે કે, ગભરાવાની જરૂર નથી, સ્થિતિ સંપૂર્ણ નિયંત્રણમાં છે.

રવિવારની વહેલી સવારે એમવી હોન્ડિયસ શિપ બંદર પર લાંગરવામાં આવ્યું હતું. આ શિપમાં હેન્ટાવાઈરસ નો ચેપ ફેલાયો હોવાની આશંકા બાદ યુરોપની પબ્લિક હેલ્થ એજન્સીએ તમામ મુસાફરોને હાઈ-રિસ્ક કોન્ટેક્ટ જાહેર કર્યા છે. જોકે, રાહતની વાત એ છે કે, અત્યાર સુધી કોઈ પણ મુસાફરમાં સંક્રમણના લક્ષણો જોવા મળ્યા નથી, પરંતુ સાવચેતીના ભાગરૂપે તમામનું મેડિકલ સ્ક્રિનિંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે.

મુસાફરોને જમીન પર ઉતારવા માટે ખાસ સુરક્ષિત પ્રોટોકોલ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. નાની નૌકાઓ દ્વારા મુસાફરોને કિનારે લાવવામાં આવશે. ત્યાંથી સીલબંધ બસો દ્વારા માત્ર ૧૦ મિનિટના અંતરે આવેલા ટેનેરિફ મુખ્ય એરપોર્ટ પર લઈ જવામાં આવશે. એરપોર્ટ પરથી તમામ મુસાફરો પોતપોતાના દેશ જવા રવાના થશે, જ્યાં પણ તેમની સ્વાસ્થ્ય પર દેખરેખ રાખવામાં આવશે.

હેન્ટાવાઈરસ અંગે સ્થિતિ નિયંત્રણમાં હોવાનું પ્રમુખનું મોટું નિવેદન

હેન્ટાવાઈરસ એ પ્રાણીજન્ય રોગ છે, જે મુખ્યત્વે ઉંદરના મળ, મૂત્ર અથવા લાળના સંપર્કથી માણસોમાં ફેલાય છે. તીવ્ર તાવ, માથાનો દુખાવો, સ્નાયુઓમાં દુખાવો અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થાય છે. આ વાયરસ સીધો ફેફસાં પર હુમલો કરે છે અને ગંભીર કિસ્સામાં જીવલેણ સાબિત થઈ શકે છે. સામાન્ય રીતે આ વાયરસ માણસથી માણસમાં ફેલાતો નથી, પરંતુ ક્રૂઝ પર ઉંદરના કારણે આ વાયરસ પહોંચ્યો હોવાની તપાસ ચાલી રહી છે.

જામનગરમાં હાલારી પાઘડી પહેરી વડાપ્રધાનનું સંબોધન

બંગાળમાં પરિવર્તનથી લોકોને હાશકારો : મોદી

રાજકોટ,તા.૧૦

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી બે દિવસ ગુજરાતની મુલાકાતે છે, ત્યારે આજે(૧૦) રાત્રે જામનગરમાં હાલારી પાઘડી પહેરીને વડાપ્રધાને સંબોધન કર્યું હતું. જામનગરની જનસભા સ્થળે પીએમના સ્વાગતમાં વિશાળ જનમેદની ઉમટી હતી. સંબોધનમાં પીએમ મોદીએ કહ્યું કે, 'બંગાળ પરિવર્તન આવ્યું એટલે દેશના લોકોને હાશકારો થયો...' જ્યારે હવે જામનગરના સર્કિટ હાઉસ ખાતે રાત્રિ રોકાણ બાદ વડાપ્રધાન આવતીકાલે સોમવારે(૧૧ મે) સવારે સોમનાથ જશે. વડાપ્રધાન મોદી ૧૦-૧૧ મે બે દિવસ ગુજરાતની મુલાકાતે છે. આ દરમિયાન તેઓ સોમનાથ અને વડોદરાની મુલાકાત લેશે. રવિવારે(૧૦ મે) જામનગરમાં પીએમ મોદીની જનસભામાં મોટી સંખ્યામાં લોકો ઉમટ્યાં હતા. આ દરમિયાન લોકગાયક કીર્તીદાન ગઢવીની સંગીત પ્રસ્તુતિ કરવામાં આવી હતી. જ્યારે સોમવારે(૧૧ મે) પીએમ મોદી સવારે જામનગર સર્કિટ હાઉસથી મોટર માર્ગે એરફોર્સ સ્ટેશન જવા રવાના થશે. જેમાં તેઓ હેલિકોપ્ટર મારફતે સોમનાથ મહાદેવના દર્શન માટે પ્રસ્થાન કરશે.

વડાપ્રધાન મોદી રાત્રે જામનગરમાં લાલ બંગલા સર્કલ ખાતે આયોજિત જનસભાના સ્થળે પહોંચ્યા હતા. જનસભા સ્થળે ભારે ઉત્સાહ અને ઉમંગનો માહોલ જોવા મળ્યો હતો. પશ્ચિમ બંગાળ સહિત દેશના અન્ય રાજ્યોના લોકો વડાપ્રધાનને આવકારવા મોટી સંખ્યામાં લાલ બંગલો સર્કલ ખાતે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મંત્રી અર્જુન મોઢવાડીયા, મંત્રી રિવાબા જાડેજા, સાંસદ પૂનમબેન માડમ સહિતના મહાનુભાવોએ વડાપ્રધાનનું શાલ-ખેસ અને સ્મૃતિચિહ્ન અર્પણ કરી સન્માન કર્યું હતું. હાલારી પાઘડીમાં સજ્જ વડાપ્રધાને જનસભાને સંબોધી હતી.

પોતાના સંબોધનમાં વડાપ્રધાને ગુજરાતમાં ભારતીય જનતાપાર્ટીને લાંબા સમયથી મળી રહેલું જનસમર્થન, સોમનાથ સ્વાભિમાન પર્વ અને તાજેતરમાં બંગાળમાં થયેલી ચૂંટણીમાં ભારતીય જનતાપાર્ટીના ભવ્ય વિજયનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો. પીએમ મોદીએ કહ્યું કે બંગાળ ચૂંટણીના પરિણામની ગુજરાત સહિત સમગ્ર દેશમાં પણ ઉજવણી થઈ. આવી ચૂંટણી મેં અત્યાર સુધી જોઈ નથી.

જનસભાને સંબોધન કર્યા બાદ પીએમ મોદી રાત્રિરોકાણ માટે સર્કિટ હાઉસ રવાના થયા હતા. આવતીકાલે ૧૧ મેના રોજ સોમનાથ મહાદેવના નૂતન મંદિરની પ્રાણપ્રતિષ્ઠાના ૭૫ વર્ષ પૂર્ણ થવાના અવસરે 'સોમનાથ અમૃત મહોત્સવ'ની ભવ્ય ઉજવણી થઈ રહી છે, જેમાં પીએમ મોદી ભાગ લેશે અને ત્યાર બાદ વડોદરા જવા રવાના થશે. વડોદરામાં પણ એક વિશાળ જાહેર સભાને સંબોધશે તેવો કાર્યક્રમ જાહેર કરાયો છે,

ચામાચીડિયામાં મળ્યો ખતરનાક વાઈરસ

થાઈલેન્ડમાં કોરોનાનો નવો વેરિયન્ટ : માણસોને પણ કરી શકે સંક્રમિત!

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

તાજેતરમાં 'સેલ' (Cell) જર્નલમાં પ્રકાશિત થયેલા એક અભ્યાસ અનુસાર, થાઈલેન્ડના વૈજ્ઞાનિકોએ ચામાચીડિયામાં એક એવો નવો કોરોનાવાયરસ શોધી કાઢ્યો છે, જે માણસોને સંક્રમિત કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. આ શોધે વિશ્વભરના નિષ્ણાતોનું ધ્યાન ખેંચ્યું છે કારણ કે આ વાયરસ અન્ય કોરોનાવાયરસની જેમ જ માનવ કોષો સાથે જોડાવવાની ક્ષમતા ધરાવતો હોવાનું જણાય છે. જોકે, સંશોધકોનું કહેવું છે કે, આ વાયરસ હાલમાં લોકોમાં ફેલાઈ રહ્યો હોય તેવા કોઈ પુરાવા નથી, પરંતુ ભવિષ્યના જોખમોને સમજવા માટે પ્રાણીઓમાં વાયરસની દેખરેખ રાખવી કેટલી મહત્વની છે તે આ બાબત સ્પષ્ટ કરે છે.

યુનિવર્સિટી ઓફ ટોક્યો સહિત અનેક આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓના સંશોધકો દ્વારા કરવામાં આવેલા અભ્યાસમાં થાઈલેન્ડમાં ચામાચીડિયામાં ફરતા કોરોનાવાયરસના એક જૂથની ઓળખ કરવામાં આવી છે. તેમાંથી એક નવો વાયરસ એવા લક્ષણો ધરાવે છે. જે સૂચવે છે કે, તે ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓમાં માનવ કોષોને સંક્રમિત કરી શકે છે. આ વાયરસ કોવિડ-૧૯ ફેલાવનારા વાયરસના તે જ વિશાળ પરિવારનો છે, જેને 'સાર્બેકોવાયરસ' (Sarbecoviruses) તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

પ્રાણીઓમાં જોવા મળતા તમામ વાયરસ આપમેળે માણસોને સંક્રમિત કરતા નથી. જોકે, વૈજ્ઞાનિકો એવા વાયરસ પર નજીકથી નજર રાખે છે. જે માનવ કોષોના રીસેપ્ટર્સ સાથે સંપર્ક કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. આ કિસ્સામાં, સંશોધકોએ જોયું કે, વાયરસ ACE2 રીસેપ્ટર્સ સાથે જોડાઈ શકે છે. આ એ જ પ્રોટીન છે જેનો ઉપયોગ SARS-CoV-2 (કોવિડ-૧૯ વાયરસ) માનવ શરીરમાં પ્રવેશવા માટે કરે છે. આનો અર્થ એ નથી કે, કોઈ નવી રોગચાળો નજીક છે, પરંતુ તે પ્રાણીઓમાંથી માણસોમાં રોગ ફેલાવવાની ક્ષમતા (Zoonotic Potential) તરફ ઈશારો કરે છે. સાર્બેકોવાયરસ એ કોરોનાવાયરસનો એક પેટાજૂથ છે જે સામાન્ય રીતે ચામાચીડિયામાં જોવા મળે છે. આ જૂથમાં SARS-CoV-1 જે ૨૦૦૩ માં સાર્સ (SARS) ફાટી નીકળવા માટે જવાબદાર હતો. SARS-CoV-2 જેના કારણે કોવિડ-૧૯ વૈશ્વિક મહામારી ફેલાઈ હતી. વૈજ્ઞાનિકોએ વર્ષોથી વન્યજીવોમાં આવા ઘણા વાયરસ શોધી કાઢ્યા છે. જેમાંથી મોટાભાગના ક્યારેય મનુષ્યોને સંક્રમિત કરતા નથી. દક્ષિણ-પૂર્વ એશિયામાં ચામાચીડિયાની વિવિધ પ્રજાતિઓમાં આ વાયરસના હલનચલન અને ફેલાવાની પેટર્ન પર સંશોધકો સતત કામ કરી રહ્યા છે.

ચામાચીડિયા ઘણા વાયરસ માટે કુદરતી સ્ત્રોત છે અને ઈકોસિસ્ટમમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. તેમની દેખરેખ રાખવાથી સંશોધકોને મદદ મળે છે. સ્વાસ્થ્ય માટે ઉભરતા જોખમોને વહેલા ઓળખવા. વાયરસ કેવી રીતે વિકસિત થાય છે તે સમજવા. માણસો કે પ્રાણીઓમાં તેના ફેલાવાના જોખમનું મૂલ્યાંકન કરવા.સંશોધકોએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું છે કે, હાલમાં આ નવા વાયરસથી માનવ સંક્રમણનો કોઈ પુરાવો નથી. આ શોધ માત્ર વૈજ્ઞાનિક ચેતવણી છે, કોઈ સક્રિય રોગચાળાનો સંકેત નથી. જાહેર આરોગ્ય નિષ્ણાતો કહે છે કે ગભરાવાનું કોઈ કારણ નથી, પરંતુ સાવચેતી અને સતત દેખરેખ જરૂરી છે.

કોવિડ-૧૯ પછીના પાઠ

કોવિડ-૧૯ મહામારીએ બતાવ્યું કે, કેવી રીતે પ્રાણીજન્ય રોગો વિશ્વભરમાં ઝડપથી ફેલાઈ શકે છે. પરિણામે, વૈજ્ઞાનિકોએ વન્યજીવોમાં ફરતા વાયરસનો અભ્યાસ કરવા અને વહેલી તપાસ માટેની સિસ્ટમમાં સુધારો કરવાના પ્રયાસો વધાર્યા છે. થાઈલેન્ડમાં આ નવા કોરોનાવાયરસની શોધ એ યાદ અપાવે છે કે પ્રકૃતિમાં ઘણા વાયરસ સતત ફરતા રહે છે અને ભવિષ્યના જોખમોને ઘટાડવા માટે વૈજ્ઞાનિક સહયોગ અને સજ્જતા અત્યંત અનિવાર્ય છે.

આલ્કલાઈન પાણીમાં વધુ પડતું ફુલવિક એસિડ

ગુજરાતના એક સમાચાર અહેવાલે ચિંતા વધારી : FSSIએ કરી મોટી કાર્યવાહી

રાજકોટ, તા. ૧૦

આજકાલ, લોકો ફિટ અને સ્વસ્થ રહેવા માટે વિવિધ આરોગ્યપ્રદ પીણાં અને ખાસ પાણીનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. આમાંથી એક ''આલ્કલાઈન વોટર'' છે, જે શરીર માટે ફાયદાકારક તરીકે માર્કેટિંગ કરવામાં આવે છે. જોકે, ગુજરાતના એક સમાચાર અહેવાલે ચિંતા વધારી છે. ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા (FSSAI) એ ગુજરાતમાં એક કંપનીના આલ્કલાઈન પાણીમાં ફુલવિક એસિડ અને કાળા કણો મળી આવ્યા બાદ મોટી કાર્યવાહી કરી છે. એવું જાણવા મળ્યું છે કે આશરે ₹૩૧.૬૧ લાખનો સ્ટોક જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે. આ સમાચાર બાદ, લોકો જાણવા માટે ઉત્સુક છે કે ફુલવિક એસિડ ખરેખર શું છે અને તે શરીર માટે કેટલું નુકસાનકારક હોઈ શકે છે.

અહેવાલો અનુસાર, આ કેસ ગુજરાતના વડોદરા જિલ્લાના સાવલી વિસ્તાર સાથે સંબંધિત છે. FSSAI ને ગ્રાહક ફરિયાદ મળી હતી, જેના પગલે કંપનીના પ્લાન્ટનું નિરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. નિરીક્ષણ દરમિયાન, અધિકારીઓને પાણીની બોટલોમાં કાળા કણો મળી આવ્યા. વધુમાં, પેકેજિંગમાંથી ઘણી મહત્વપૂર્ણ માહિતી ખૂટતી હતી. વધુમાં, લેબ પરીક્ષણોમાં જાણવા મળ્યું કે પાણીમાં ફુલવિક એસિડ છે, જે વર્તમાન નિયમો અનુસાર પેકેજ્ડ પીવાના પાણીમાં ઉપયોગ માટે માન્ય નથી. FSSAI એ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ્સ (FSS) એક્ટ, ૨૦૦૬ હેઠળ ઔપચારિક કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવી છે. આ પછી, અધિકારીઓએ કંપની સામે કાર્યવાહી વધુ તીવ્ર બનાવી છે.

ફુલવિક એસિડને માટી, છોડ અને ચોક્કસ ખનિજોમાં જોવા મળતું કુદરતી સંયોજન માનવામાં આવે છે. ઘણી જગ્યાએ તેનો ઉપયોગ આરોગ્ય પૂરક તરીકે પણ થાય છે. તેનો દાવો કરવામાં આવે છે કે તે શરીરને ખનિજો પૂરા પાડે છે અને ઉર્જા વધારે છે. જો કે, નિષ્ણાતો કહે છે કે કોઈપણ પદાર્થને નિર્ધારિત માત્રા અને યોગ્ય પરીક્ષણ પછી જ સલામત માનવામાં આવે છે. જો તેને પરવાનગી વિના અથવા અયોગ્ય રીતે ખોરાક અથવા પીણાંમાં ઉમેરવામાં આવે છે, તો તે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે. આ કારણોસર, FSSAI એ પેકેજ્ડ પાણીમાં તેને મંજૂરી આપી નથી.

ભારતીય નિયમો પેકેજ્ડ પાણી વિશે શું કહે છે?

ભારતીય કાયદા હેઠળ, પેકેજ્ડ પીવાના પાણી તરીકે વેચાતા કોઈપણ ઉત્પાદને બ્યુરો ઓફ ઈન્ડિયન સ્ટાન્ડર્ડ્સ (BIS) દ્વારા નિર્ધારિત નિયમોનું પાલન કરવું આવશ્યક છે. પેકેજ્ડ પીવાના પાણી માટે IS 14543 અને પેકેજ્ડ મિનરલ વોટર માટે IS 13428 જેવા ધોરણો લાગુ પડે છે. આ નિયમો પાણીમાં કોઈપણ સસ્પેન્ડેડ કણો, કાંપ અથવા અનધિકૃત પદાર્થોની હાજરીને પ્રતિબંધિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે પાણીમાં કાળા કણો અને ફુલવિક એસિડની હાજરીને ગંભીર બાબત માનવામાં આવે છે. આ વિવાદ એવા સમયે ઉભરી આવ્યો છે જ્યારે શહેરી રહેવાસીઓમાં આલ્કલાઈન અને ખનિજયુક્ત પાણી વધુને વધુ લોકપ્રિય થઈ રહ્યું છે અને તેને સાદા પાણી કરતાં વધુ આરોગ્યપ્રદ તરીકે વેચવામાં આવી રહ્યું છે.

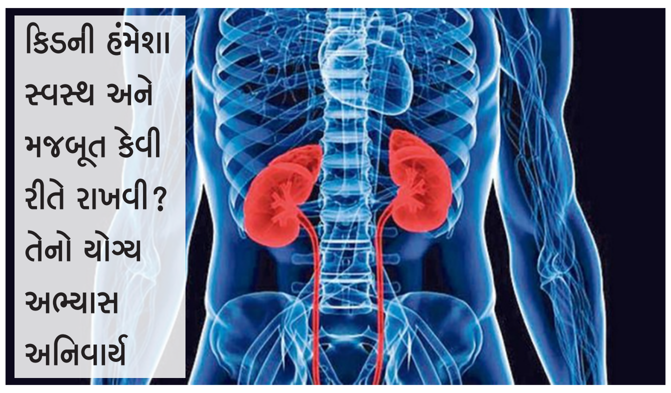
કયા રોગોનું જોખમ વધુ?

ડોક્ટરોના મતે, જો પાણી અથવા ખોરાકમાં કોઈ અજાણ્યું અથવા અનધિકૃત પદાર્થ જોવા મળે છે, તો તે પેટની સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે. આમાં ઉલટી, ઝાડા, માથાનો દુખાવો, પેટમાં દુખાવો અને એલર્જીનો સમાવેશ થઈ શકે છે. વધુમાં, આવા પદાર્થોના લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં રહેવાથી લીવર અને કિડની પર પણ અસર થઈ શકે છે. તેથી, નિષ્ણાતો કોઈપણ આરોગ્ય ઉત્પાદન ખરીદતા પહેલા તેની ગુણવત્તા અને અધિકૃતતા તપાસવાની સલાહ આપે છે.

આરોગ્ય ઉત્પાદનો ખરીદતી વખતે સાવચેત રહો.

આ કિસ્સો લોકો માટે એક મૂલ્યવાન પાઠ પણ છે. આજે બજારમાં ઘણા ઉત્પાદનો વેચાઈ રહ્યા છે જેને ''સ્વસ્થ'' અને ''ફિટનેસ-ફ્રેન્ડલી'' તરીકે પ્રચાર કરવામાં આવે છે. જો કે, ચમકતી દરેક વસ્તુ સલામત હોવી જરૂરી નથી. નિષ્ણાતો સલાહ આપે છે કે કોઈપણ પેકેજ્ડ પાણી અથવા આરોગ્ય પીણું ખરીદતી વખતે, વ્યક્તિએ તેનું લેબલિંગ, FSSAI લાઈસન્સ અને ઘટક માહિતી વાંચવી જોઈએ. વધુમાં, જો પાણીનો રંગ, સ્વાદ અથવા ગંધ અસામાન્ય લાગે, તો તેને તાત્કાલિક બંધ કરવું જોઈએ. ગુજરાતનો આ કિસ્સો ફરી એકવાર આપણને યાદ અપાવે છે કે સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત બાબતોમાં થોડી બેદરકારી પણ ભારે નુકસાન પહોંચાડી શકે છે.

૪૦ વર્ષ પછી કિડની રોગનું જોખમ વધુ



રાજકોટ, તા. ૧૦

ઉંમર સાથે શરીરમાં ધીમે ધીમે ફેરફાર થાય છે, પરંતુ આપણે ઘણીવાર આ ફેરફારોને અવગણીએ છીએ. કિડનીના સ્વાસ્થ્ય પર વધુ ધ્યાન આપવાની જરૂર છે, ખાસ કરીને ૪૦ વર્ષની ઉંમર પછી. ડોકટરોના મતે, આ ઉંમર પછી કિડનીનું કાર્ય ધીમે ધીમે ઘટતું જાય છે. સમસ્યા એ છે કે કિડનીના રોગો ઘણીવાર શરૂઆતમાં ઘણા લક્ષણો બતાવતા નથી, અને જ્યારે તે સ્પષ્ટ થાય છે, ત્યારે નોંધપાત્ર નુકસાન થઈ ચૂક્યું હોય છે. આ જ કારણ છે કે નિષ્ણાતો હવે લોકોને ૪૦ વર્ષ પછી તેમની કિડનીની ખાસ કાળજી લેવાની સલાહ આપી રહ્યા છે. એક અભ્યાસ મુજબ, ક્રોનિક કિડની ડિસીઝ (ઈઊંઉ) અકાળ મૃત્યુના સૌથી ઝડપથી વિકસતા કારણોમાંનું એક બની ગયું છે. તે કોઈ નાની લઘુમતીને અસર કરતી બીમારી નથી, પરંતુ એક ઝડપથી વધતી સમસ્યા છે જેના વિશે વિશ્વભરના ડોકટરો ચિંતા વ્યક્ત કરી રહ્યા છે.

ડોકટરો કહે છે કે વધતી ઉંમર સાથે, બ્લડ પ્રેશર, ડાયાબિટીસ અને સ્થૂળતા જેવી સમસ્યાઓ વધે છે, જે સમય જતાં કિડની પર નકારાત્મક અસર કરે છે. વધુમાં, ખૂબ ઓછું પાણી પીવું, વધુ પડતું મીઠું ખાવું, ફાસ્ટ ફૂડ ખાવું અને પેઈનકિલર્સનો ઉપયોગ પણ કિડનીને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ઘણા લોકોને વારંવાર પેશાબ રોકી રાખવાની આદત હોય છે, જે ચેપ અને અન્ય સમસ્યાઓનું જોખમ વધારે છે. નિષ્ણાતો માને છે કે આ નાની આદતો ધીમે ધીમે કિડનીને નબળી બનાવી શકે છે.

કયા સંકેતોને અવગણવા ન જોઈએ?

કિડની ફેલ્યોરના શરૂઆતના સંકેતો ઘણીવાર ખૂબ જ સામાન્ય હોય છે. આમાં સરળતાથી થાક લાગવો, પગ કે ચહેરા પર સોજો આવવો, વારંવાર પેશાબ થવો અથવા પેશાબના રંગમાં ફેરફારનો સમાવેશ થાય છે. ઘણા લોકોને રાત્રે પેશાબ કરવા માટે વારંવાર ઉઠવું પડે છે, પરંતુ તેઓ તેને અવગણે છે, કારણ કે તે વૃદ્ધત્વનું પરિણામ છે. ડોકટરોના મતે, જો શરીરમાં આવા સંકેતો દેખાતા રહે છે, તો તાત્કાલિક તપાસ કરાવવી જોઈએ. વધુમાં, સમયસર સારવાર ગંભીર બીમારીને અટકાવી શકે છે.

કિડનીને સ્વસ્થ રાખવા માટે શું કરવું જોઈએ?

નિષ્ણાતો કહે છે કે તમારી કિડનીને સ્વસ્થ રાખવા માટે સૌથી મહત્વપૂર્ણ બાબત એ છે કે સ્વસ્થ જીવનશૈલી. ઝેરી તત્વોને બહાર કાઢવા માટે દરરોજ પુષ્કળ પાણી પીવો. મીઠાનું સેવન અને ખૂબ પ્રોસેસ્ડ ખોરાક મર્યાદિત કરો. મધ્યમ કસરત અથવા દૈનિક ચાલવાનો સમાવેશ કરો. ડોકટરો બિનજરૂરી પેઈનકિલર્સ ટાળવાની પણ સલાહ આપે છે, કારણ કે આ તમારી કિડની પર નકારાત્મક અસર કરી શકે છે.

સમયસર ચેકઅપ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે

આરોગ્ય નિષ્ણાતોના મતે, ૪૦ વર્ષની ઉંમર પછી, વર્ષમાં ઓછામાં ઓછા એક વખત કિડનીની તપાસ કરાવવી જોઈએ. ડાયાબિટીસ, હાઈ બ્લડ પ્રેશર અથવા કિડની રોગનો કૌટુંબિક ઈતિહાસ ધરાવતા લોકોએ ખાસ કરીને સાવધ રહેવાની જરૂર છે. સરળ રક્ત અને પેશાબ પરીક્ષણો કિડની રોગનું નિદાન કરી શકે છે. ડોકટરો કહે છે કે વહેલા ધ્યાનથી કિડની સંબંધિત ઘણા ગંભીર રોગોને અટકાવી શકાય છે. નાની સાવચેતીઓ ભવિષ્યમાં મોટી સમસ્યાઓને રોકવામાં મદદ કરી શકે છે.

હેન્ટા વાઈરસે વધારી ચિંતા

વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંસ્થાએ ચેતવણી વ્યક્ત કરી : ડચ જહાજ પરનો પહેલો ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ ૬ એપ્રિલે બીમાર પડ્યો હતો અને ૧૧ એપ્રિલે તેનું મૃત્યુ થયું હતું.

રાજકોટ, તા. ૧૦

હાલમાં, હંટાવાયરસની વ્યાપક ચર્ચા થઈ રહી છે. મુખ્ય પ્રશ્ન એ છે કેઃ શું આ વાયરસ કોરોનાવાયરસ જેટલી ઝડપથી ફેલાઈ શકે છે? શું ફક્ત સ્પર્શ દ્વારા ચેપ લાગી શકે છે? શું દુનિયા બીજી મહામારી તરફ આગળ વધી રહી છે? આ પ્રશ્નો વચ્ચે, WHO એ ચેતવણી જારી કરી છે અને પરિસ્થિતિ વિશે મહત્વપૂર્ણ માહિતી પ્રદાન કરી છે. આ કેસ ડચ-ધ્વજવાળા લક્ઝરી ક્રુઝ જહાજ ખટ હોન્ડિયસનો છે, જ્યાં એક રહસ્યમય શ્વસન બિમારી પછી પુષ્ટિ થયેલ હંટાવાયરસ ચેપ છે. અત્યાર સુધીમાં, જહાજ પર આઠ કેસ નોંધાયા છે, જેમાં પાંચ પુષ્ટિ થયેલ કેસ અને ત્રણ શંકાસ્પદ કેસ છે. ત્રણ લોકોનું પણ મૃત્યુ થયું છે.

વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાના અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, જહાજ પરનો પહેલો ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ ૬ એપ્રિલે બીમાર પડ્યો હતો અને ૧૧ એપ્રિલે તેનું મૃત્યુ થયું હતું. શરૂઆતમાં, ડોકટરોને હંટાવાયરસની શંકા નહોતી કારણ કે લક્ષણો સામાન્ય શ્વસન ચેપ જેવા હતા. આ જ કારણ છે કે પ્રારંભિક નમૂના લેવામાં આવ્યા ન હતા. બાદમાં, જ્યારે અન્ય મુસાફરો બીમાર પડવા લાગ્યા, ત્યારે આરોગ્ય એજન્સીઓએ હંટા વાયરસની તપાસ શરૂ કરી. આરોગ્ય નિષ્ણાતો કહે છે કે હંટા વાયરસ સામાન્ય રીતે ચેપગ્રસ્ત ઉંદરો અથવા તેમના મળના સંપર્ક દ્વારા ફેલાય છે. જોકે, આ કિસ્સામાં, એન્ડીઝ સ્ટ્રેન શંકાસ્પદ છે, જે હંતા વાયરસનો એક દુર્લભ પ્રકાર છે જે મર્યાદિત સ્તરે વ્યક્તિથી વ્યક્તિમાં ચેપ ફેલાવે છે. આ જ કારણ છે કે ઠંઈઘ પરિસ્થિતિ પર નજીકથી નજર રાખી રહ્યું છે.

WHO એ એમ પણ જણાવ્યું હતું કે હંતા વાયરસનો સેવન સમયગાળો છ અઠવાડિયા સુધીનો હોઈ શકે છે, એટલે કે ચેપ લાગ્યાના ઘણા અઠવાડિયા પછી લક્ષણો દેખાઈ શકે છે. પરિણામે, વિશ્વભરના ઘણા દેશોમાં મુસાફરો પર નજર રાખવામાં આવી રહી છે. ઠંઈઘ એ ૧૨ દેશોને ચેતવણી મોકલી છે જેમના મુસાફરો સેન્ટ હેલેનામાં ઉતર્યા હતા. પરિસ્થિતિની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં રાખીને, WHO નિષ્ણાતો, નેધરલેન્ડ્સના ડોકટરો અને યુરોપિયન સેન્ટર ફોર ડિસીઝ પ્રિવેન્શન એન્ડ કંટ્રોલની એક ટીમ બોર્ડ પર પહોંચી ગઈ છે. ટીમ મુસાફરોની તબીબી તપાસ કરી રહી છે અને નક્કી કરવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે કે શું ચેપ જહાજમાં ફેલાયો હતો કે લોકો પહેલાથી જ ચેપગ્રસ્ત હતા. WHO હાલમાં રોગનું વૈશ્વિક જોખમ ઓછું હોવાનો અંદાજ લગાવે છે, નિષ્ણાતો માને છે કે ક્રુઝ જહાજો જેવી બંધ જગ્યાઓમાં લાંબા સમય સુધી નજીકનો સંપર્ક ચેપનું જોખમ વધારી શકે છે. આ જ કારણ છે કે વિશ્વભરની આરોગ્ય એજન્સીઓ પરિસ્થિતિ પર નજીકથી નજર રાખી રહી છે.

ફિટનેસ સપ્લિમેન્ટ્સનો અતિરેક લીવર માટે જોખમી

બિનજરૂરી ફિટનેસ સપ્લીમેન્ટ લેવાથી લીવર પર વધારાનો ભાર પડી શકે

રાજકોટ, તા. ૧૦

આજકાલ, સોશિયલ મીડિયા ખોલો અને તમને ફિટનેસ, ડાયેટ અને શરીરના પરિવર્તન વિશે દરેક જગ્યાએ સલાહ મળશે. કેટલાક ઉચ્ચ-પ્રોટીન આહાર અપનાવવાની વાત કરે છે, જ્યારે અન્ય ઝડપી વજન ઘટાડવાને પ્રોત્સાહન આપતા પૂરવણીઓનો પ્રચાર કરે છે. ઘણા ફિટનેસ પ્રભાવકો અને જિમ ટ્રેનર્સ વિવિધ પ્રકારના પ્રોટીન પાવડર, ચરબી બર્નર અને પ્રી-વર્કઆઉટ પીણાંને ફિટ રહેવાના સરળ રસ્તાઓ તરીકે ગણાવે છે. ઘણા ઉર્જા-વધારતા પૂરવણીઓ, જો ખોટી રીતે અથવા વધુ પડતી માત્રામાં લેવામાં આવે તો, શરીરના સૌથી મહત્વપૂર્ણ અંગોમાંના એક, યકૃતને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે.

યકૃત આપણે જે ખાઈએ છીએ અને પીએ છીએ તે બધું જ પ્રક્રિયા કરે છે. તેથી, સતત ભારે પૂરવણીઓ, રસાયણો અથવા બિનજરૂરી ફિટનેસ દવાઓ લેવાથી યકૃત પર વધારાનો ભાર પડી શકે છે. ચાલો ફિટનેસની શોધમાં લોકો કરતી કેટલીક સામાન્ય ભૂલો શોધીએ જે યકૃતને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આજકાલ પ્રોટીનનો ક્રેઝ છે. ઘણા જિમ જનારાઓ પ્રોટીન પાવડર, શેક અને બારનો વધુ પડતો ઉપયોગ કરવાનું શરૂ કરે છે. તે સાચું છે કે પ્રોટીન શરીર માટે જરૂરી છે. તે સ્નાયુઓ બનાવવામાં અને શરીરને સુધારવામાં મદદ કરે છે, પરંતુ વધુ પડતું સેવન નુકસાનકારક હોઈ શકે છે. વધુ પડતું પ્રોટીન લેવાથી, ખાસ કરીને પૂરક સ્વરૂપે, લીવર અને કિડનીને તેની પ્રક્રિયા કરવા માટે વધુ મહેનત કરવી પડી શકે છે. આ લાંબા સમય સુધી લેવાથી મેટાબોલિક તણાવ વધી શકે છે. નિષ્ણાતો ભલામણ કરે છે કે તમે તમારી પ્રોટીન જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરવા માટે કુદરતી સ્ત્રોતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, જેમ કે કઠોળ, ચીઝ, ઈંડા, દૂધ અને દહીં, સોયા, બદામ અને બીજ. ડોક્ટર અથવા પોષણશાસ્ત્રી દ્વારા સલાહ ન મળે ત્યાં સુધી વધુ પડતા પૂરવણીઓ ટાળો.

લીવરને નુકસાનના પ્રારંભિક સંકેતો જેને અવગણવા જોઈએ નહીં

૧. લીવરની સમસ્યાઓ શરૂઆતમાં ધીમે ધીમે વિકસે છે. કેટલીકવાર તેમના લક્ષણો સામાન્ય થાક અથવા નબળાઈ જેવા હોય છે, તેથી લોકો તેમને ગંભીરતાથી લેતા નથી. જો કે, જો લક્ષણો ચાલુ રહે, તો તેમની તાત્કાલિક તપાસ કરવી જોઈએ.

૨. જો પૂરતા આરામ પછી પણ શરીર થાકેલું લાગે છે, તો આ લીવરને નુકસાનની નિશાની હોઈ શકે છે.

૩. જો લીવર યોગ્ય રીતે કામ ન કરી રહ્યું હોય, તો પાચનક્રિયા પ્રભાવિત થાય છે અને ભૂખ ઓછી થઈ શકે છે.

૪. પેટના ઉપરના ભાગમાં દુખાવો અથવા અગવડતા પણ ચેતવણીનો સંકેત હોઈ શકે છે. ત્વચા અને આંખો પીળી પડવી એ કમળાનું લક્ષણ હોઈ શકે છે, જે લીવરના નુકસાન સાથે સંકળાયેલું છે.

૫. જો પૂરતું પાણી પીધા છતાં તમારા પેશાબનો રંગ ઘાટો હોય, તો આને અવગણવું જોઈએ નહીં.

૬. કોઈપણ દેખીતા કારણ વગર વજનમાં ઝડપી ફેરફાર પણ લીવરની સમસ્યા સૂચવી શકે છે.

ફેટ બર્નર્સ અને પ્રી-વર્કઆઉટ પીણાંનો વધુ પડતો ઉપયોગ

વર્કઆઉટ દરમિયાન ઝડપથી વજન ઘટાડવા અને વધુ ઊર્જા મેળવવા માટે, લોકો ફેટ બર્નર્સ અને પ્રી-વર્કઆઉટ પૂરવણીઓ તરફ વળે છે. આ પૂરવણીઓ ઘણીવાર ચરબી ઘટાડવાને વેગ આપવા અને તાત્કાલિક ઊર્જા પ્રદાન કરવાનો દાવો કરે છે, પરંતુ તેમાં ઘણીવાર એવા ઘટકો હોય છે જે લીવર પર નકારાત્મક અસર કરી શકે છે. મજબૂત પદાર્થો, વધુ પડતું કેફીન અને ચોક્કસ રસાયણો લીવરમાં બળતરા અથવા ઝેરી અસરનું કારણ બની શકે છે. ઘણા લોકો શરીર બનાવવા અથવા ઝડપથી વજન ઘટાડવા માટે તેને વધુ પડતું કરે છે. આ શરીર પર વધારાનો તાણ લાવે છે અને લાંબા ગાળે ગંભીર સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ તરફ દોરી શકે છે.

એકસાથે અનેક પૂરવણીઓ લેવી

આજકાલ ફિટનેસ ઉદ્યોગમાં સ્ટેકિંગ એક વધતો ટ્રેન્ડ છે. આનો અર્થ એ છે કે લોકો એકસાથે અનેક સપ્લિમેન્ટ્સ લેવાનું શરૂ કરે છે, જેમ કે પ્રોટીન પાવડર, ચરબી બર્નર, પ્રી-વર્કઆઉટ, વિટામિન્સ અને સ્નાયુ ગેઈનર્સ. લોકો માને છે કે વધુ સપ્લિમેન્ટ્સ લેવાથી ઝડપી પરિણામો મળશે, પરંતુ આ પ્રથા લીવર માટે અત્યંત હાનિકારક હોઈ શકે છે. દરેક સપ્લિમેન્ટની અલગ અસર હોય છે. કેટલીકવાર, વિવિધ સપ્લિમેન્ટ્સમાં એવા ઘટકો હોય છે જે ભેગા થઈને શરીર પર પ્રતિકૂળ અસર કરી શકે છે. ખાસ કરીને જો આ સપ્લિમેન્ટ્સ સારી ગુણવત્તાના ન હોય, તો લીવરને નુકસાન થવાનું જોખમ વધી જાય છે. તેથી, કોઈપણ સપ્લિમેન્ટ લેતા પહેલા ડોક્ટર અથવા ડાયેટિશિયનની સલાહ લેવી મહત્વપૂર્ણ છે.

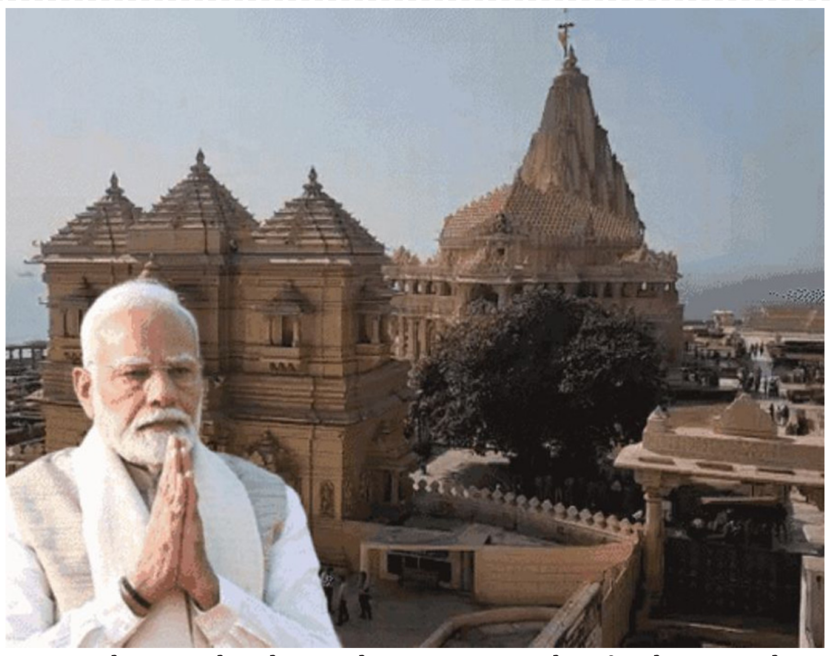
વડાપ્રધાન સોમનાથ અમૃતપર્વમાં થશે સહભાગી

વડાપ્રધાન હેલિપેડથી વીર હમીરજી સર્કલ સુધી રોડ શોમાં જનતાનું અભિવાદન ઝીલશે : વડાપ્રધાન સોમનાથ મહાદેવનું પૂજન, કુંભાભિષેક બાદ જનસભાને સંબોધિત કરશે : મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ, નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષભાઈ સંઘવી સાથે જોડાશે

રાજકોટ, તા.૧૦

સોમનાથ વિરાસતના ૭૫ વર્ષની ઉજવણીના અવસરે આયોજિત ''સોમનાથ અમૃતપર્વ-૨૦૨૬''માં સહભાગી થવા વડાપ્રધાન તથા સોમનાથ ટ્રસ્ટના અધ્યક્ષ નરેન્દ્રભાઈ મોદી આજે આમીએ રોજ એટલે કે આવતીકાલના રોજ વેરાવળ પધારી રહ્યા છે.

આ તકે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ અને નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષભાઈ સંઘવી પણ વડાપ્રધાન આ પર્વની ઉજવણીમાં સાથે જોડાશે. વડાપ્રધાન આવતીકાલ સવારે હવાઈ માર્ગે જામનગરથી સોમનાથ આવશે. અહીં હેલિપેડ પર ઉતર્યા બાદ તેઓ વીર હમીરજી ગોહિલજી સર્કલ સુધી રોડ શોમાં જનતાનું અભિવાદન ઝીલશે.રોડ શો બાદ વડાપ્રધાન સોમનાથ પરિસર ખાતે પધારશે. અહીં વડાપ્રધાન સોમનાથ મંદિર પુનઃ નિર્માણના સ્વપન દ્રષ્ટા સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલને પુષ્પાંજલિ અર્પણ કરશે.



વડાપ્રધાન મંદિરમાં સોમનાથ મહાદેવની વિશેષ પૂજા કરશે અને જન-જનની સુખાકારી અને દેશની પ્રગતિ માટે પ્રાર્થના કરશે. આ અવસરે વડાપ્રધાન સોમનાથ મંદિર પર કુંભાભિષેક તેમજ ધ્વજારોહણ પણ કરાવશે. એ પછી ભારતીય વાયુસેનાની સૂર્યકિરણ એક્રોબેટિક્સ ટીમ દ્વારા સોમનાથના નભમાં દિલધડક એર શો યોજાશે. મંદિરમાં પૂજા-અર્ચના કર્યા બાદ વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી સદભાવના ગ્રાઉન્ડ ખાતે જનસભાને સંબોધિત કરશે.

વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી દ્વારા સભામાં સોમનાથ મંદિરની પ્રતિકૃતિ અંકિત વિશેષ સ્મારક ડાક ટિકિટ તેમજ રૂ. ૭૫ના વિશેષ સ્મારક સિક્કાનું વિમોચન કરશે.

જિલ્લા વહીવટી તંત્ર દ્વારા વડાપ્રધાનના આ કાર્યક્રમને લઈને સંપૂર્ણ તૈયારીઓ કરી લેવામાં આવી છે. વેરાવળ સહિત સમગ્ર રાજ્યની જનતા વડાપ્રધાનને આ અવસરે આવકારવા માટે આતુર છે.

પ્રથમ જ્યોતિર્લિંગ સોમનાથ મહાદેવના સાનિધ્યમાં શરૂ થયેલા ''સોમનાથ અમૃતપર્વ-૨૦૨૬'' ઉત્સવના પગલે આ દેવભૂમિ પર ચોમેર ઉમંગ અને ઉત્સાહ વર્તાઈ રહ્યો છે. આ પર્વ સાથે સોમનાથ ક્ષેત્રમાં અનેક ઈતિહાસ પણ રચાવા જઈ રહ્યા છે. પુનઃનિર્મિત સોમનાથ મંદિરના શિખર પર પહેલીવાર ૧૧ તીર્થોના જળથી કુંભાભિષેક કરવામાં આવશે. આ તકે, માર્ગ અને મકાન વિભાગ દ્વારા વિશેષ જહેમત દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલા આ કુંભ વિશેની જાણકારી મેળવવી પણ રોચક બની રહેશે. આ કુંભ ૧,૧૦૦ લીટર પાણી સમાવવાની ક્ષમતા ધરાવે છે અને એટલે કે તે કુલ ૧.૮૬ મેટ્રિક ટન એટલે કે, ૧,૮૬૦ કિ.ગ્રા.નો કળશનો થશે. જેમાં કળશનું વજન ૭૬૦ કિ.ગ્રા. છે. આ કળશની કુલ ઊંચાઈ ૮ ફટ છે.

માર્ગ અને મકાન વિભાગના સચિવ પી.આર.પટેલિયા, ડી.કે. સોલંકી, એસ. ડી. મકવાણા અને ગીર સોમનાથ જિલ્લાના કાર્યપાલક ઈજનેર ચારણીયા સાહેબના માર્ગદર્શનમાં દિવસ-રાત મહેનત કરીને માર્ગ-મકાન વિભાગે આ કળશ તૈયાર કરેલો છે. આ કળશમાંથી ત્રણ મિનિટમાં કળશમાં રહેલું પાણી રિમોટ દ્વારા સેન્સરથી અભિષેકરૂપે મંદિર પર પ્રક્ષાલિત થશે.

આ દરમિયાન મંદિર બહાર ક્રેનથી વિશાળ કુંભ ૯૦ મીટર ઊંચાઈ પર મંદિરના શિખર સુધી લઈ જવાશે. ૧૧ તીર્થોના પવિત્ર જળ ભરેલા આ કુંભથી મંત્રોચ્ચાર સાથે શિખર પર અભિષેક કરવામાં આવશે. પુનઃઃનિર્મિત સોમનાથ મંદિરના ઈતિહાસમાં પહેલીવાર શિખર પર કુંભાભિષેક કરવામાં આવશે. સામાન્ય રીતે દેશના દક્ષિણના રાજ્યોમાં આ પરંપરા જોવા મળે છે. જ્યાં મોટેભાગે ૧૦-૧૨ વર્ષે મંદિરના શિખર પર અભિષેક કરીને શુદ્ધિકરણ કરવામાં આવે છે. પરંતુ સોમનાથ આવી ઘટનાનું પ્રથમવાર સાક્ષી બનવા જઈ રહ્યું છે.

પહેલી વાર ૯૦ મિટિર ઉંચા શિખર પરથી કુમ્ભાભિષેક

આ આધ્યાત્મિક સિદ્ધિને સાકાર બનાવવા માર્ગ અને મકાન વિભાગે નમ્ર સહભાગી તરીકે પોતાની ભૂમિકા નિભાવી

પ્રથમ જ્યોતિર્લિંગ સોમનાથ મહાદેવનું મંદિર સનાતન સંસ્કૃતિની અડગ શક્તિ અને સંઘર્ષ સામેના વિજયનું જીવંત પ્રતિક છે. આઝાદી બાદ ભારતના લોખંડી પુરુષ સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલે સોમનાથ મંદિરના પુનઃનિર્માણનો દ્રઢ સંકલ્પ લીધો હતો, જેના પરિણામે આજે ભવ્ય મંદિરનું નિર્માણ શક્ય બન્યું છે.સોમનાથ મહાદેવ મંદિરના પુનઃપ્રતિષ્ઠાના ૭૫ વર્ષ પૂર્ણ થવાના અવસરે તા. ૮ મે થી ૧૧ મે ૨૦૨૬ દરમિયાન ''સોમનાથ અમૃત પર્વ -૨૦૨૬''ની ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે, જેમાં ભારતના યશસ્વી પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી આજે સોમનાથ મંદિર ખાતે પધારનાર છે

એક ઐતિહાસિક આધ્યાત્મિક ક્ષણ - સોમનાથ મંદિર પર પેહલી વાર ૯૦ મિટિર ઉંચા શિખર પર કુમ્ભાભિષેક કરાશે. તીર્થોના જળથી, ૮૬૯ ફુટના કળશથી ૯૦ મીટર ઊંચા શિખર પર વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી દ્વારા પ્રથમ કુંમ્ભાભિષેક.તા ૮ થી ૧૧ મે ૨૦૨૬ દરમિયાન ૫ દિવસીય ''સોમનાથ અમૃત પર્વ'' આયોજન ૫૧ બ્રાહ્મણો દ્વારા અતિરુદ્ર પાઠ અને વૈદિક મંત્રોચ્ચાર : ૩ દિવસીય મહારુદ્ર યજ્ઞમાં ૧.૨૫ લાખ આહુતિઓહોક ખસ-૧૩૨ વિમાનો સાથે ભારતીય વાયુસેનાની ''સૂર્યકિરણ'' ટીમ દ્વારા વિશેષ એર શો. આ આધ્યાત્મિક સિદ્ધિને સાકાર બનાવવા માર્ગ અને મકાન વિભાગે નમ્ર સહભાગી તરીકે પોતાની ભૂમિકા નિભાવી છે.

મંદિરની બાજુમાં ૩૫૦-ટન ક્ષમતાવાળી ઓલ-ટેરેન ક્રેન સ્થાપિત કરવામાં આવશે. ૯૦ મીટર ઊંચાઈ પહોંચવા ક્રેનની બૂમને મંદિરના શિખર સુધી પહોંચે તેવી રીતે વિસ્તૃત કરવામાં આવશે. શૂન્ય લોડ સિદ્ધાંત ક્રેનને મંદિર પરિસરની બહાર રાખી શકાય હોવાથી મંદિરના સ્ટ્રક્ચર પર કોઈ ભાર આવશે નહીં. મંદિરના સ્ટ્રક્ચરથી સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા હોવાથી હેરીટેજનું સંપૂર્ણ સંરક્ષણ સુનિશ્ચિત થાય છે

ટ્રાફિક નિયમન સાથે જનસેવા, ખાખીએ બતાવ્યો માનવીય ચહેરો

ધોમધખતા તડકામાં તરસ છિપાવતા TRB જવાનો

રાજકોટ, તા.૧૦

રાજકોટમાં આકરા ઉનાળાની શરૂઆત થઈ ચૂકી છે ત્યારે શહેરના પુનિતનગર ચોક ખાતે પોલીસનો એક અનોખો અને માનવીય ચહેરો જોવા મળ્યો હતો. સામાન્ય રીતે ટ્રાફિક પોલીસ કે ટીઆરબી જવાનોને જોઈને વાહનચાલકોના મનમાં દંડનો ફાળ પડતો હોય છે, પરંતુ અહીં દ્રશ્યો કંઈક અલગ જ હતા. પુનિતનગર ચોક ખાતે ફરજ બજાવતા ટીઆરબી જવાનોએ વાહનચાલકો અને રાહદારીઓને ધોમધખતા તડકામાં ઠંડી છાશ પીવડાવી સેવાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું હતું.

દંડના ડર વચ્ચે વાહનચાલકોને TRB જવાનોએ પીવડાવી ઠંડી છાશ

ઉચ્ચ અધિકારીઓના માર્ગદર્શન હેઠળ સરાહનીય કામગીરી ડીસીપી હરપાલસિંહ જાડેજા, એસીપી લાલીવાલા તેમજ પી.આઈ. હળવદિયાના માર્ગદર્શન હેઠળ ટીઆરબી જવાનો દ્વારા સવારના ૧૦ વાગ્યાથી આ સેવા શરૂ કરવામાં આવી હતી. ઈન્ચાર્જ એ.એસ.આઇ ભરતભાઈ સોલંકી અને તેમની ટીમ દ્વારા આયોજિત આ સેવામાં ટીઆરબી જવાન માધવ ગોસ્વામી, સૂર્યદીપસિંહ ગોહિલ, કિશન રાજ્યગુરુ અને મનોજ સોલંકી સહિતના જવાનો ઉત્સાહભેર જોડાયા હતા. વાહનચાલકોનો ડર સેવામાં ફેરવાયો રસ્તા પરથી પસાર થતા અનેક વાહનચાલકો શરૂઆતમાં પોલીસ જવાનોને ઉભેલા જોઈને દંડ થશે તેવા ડર સાથે ઉભા રહ્યા હતા, પરંતુ જ્યારે જવાનોએ પ્રેમથી ઠંડી છાશનો ગ્લાસ ધર્યો ત્યારે લોકોના ચહેરા પર સ્મિત આવી ગયું હતું. ગરમીમાં શેકાતા લોકો માટે આ ઠંડી છાશ આશીર્વાદ સમાન બની હતી. ટીઆરબી જવાનોની આ સેવાને વાહનચાલકો અને સ્થાનિક લોકોએ મુક્ત કંઠે વખાણી હતી.

બંગાળમાં ભાજપની જીત પછી કોંગ્રેસ અવઢવમાં !

શું કોંગ્રેસ પાસે કર્ણાટક પર ફરીથી કબજો મેળવવા અને તેલંગાણામાં જીતથી ભાજપને રોકવાની ક્ષમતા છે?

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

તમિલનાડુમાં વિજયના ટીવીકે સાથે કોંગ્રેસનો નવો જુગાર છે, જ્યારે ભાજપની બંગાળ જીત દર્શાવે છે કે હિન્દુ એકીકરણ, જંઈછદ્વારા મતદારોને કાઢી નાખવા અને સત્તા વિરોધી ભાવના કેવી રીતે ઉશ્કેરી શકે છે; શું કોંગ્રેસ કર્ણાટક અને તેલંગાણા માટે સમયસર આ ખતરાનો સામનો કરી શકશે?

ભારતીય જનતા પાર્ટી (BJP) એ તાજેતરમાં જ પૂર્ણ થયેલી વિધાનસભા ચૂંટણીમાં પશ્ચિમ બંગાળમાં મમતા બેનર્જી અને તેમના તૃણમૂલ કોંગ્રેસ (TMC) ને હરાવીને ઈન્ડિયા બ્લોકના એક સ્તંભને તોડી નાખ્યો હતો, તો કોંગ્રેસે બીજા સ્તંભ, એમકે સ્ટાલિનના દ્રવિડ મુનેત્ર કઝાગમ (DMK) ને તોડી પાડવાના નિર્ણય સાથે અને અભિનેતા વિજયના તમિલગાવેત્રી કઝાગમ (TVK) સાથેના સહયોગથી તમિલનાડુમાં આગામી સરકાર બનાવવાના નિર્ણય સાથે સમગ્ર ઈમારતને તોડી પાડી છે.

ગઠબંધન વિશે મહત્વપૂર્ણ વાત એ છે કે કોંગ્રેસે જાહેરાત કરી છે કે તે ફક્ત સરકાર બનાવવા સુધી મર્યાદિત નથી. બંને પક્ષો તમિલનાડુમાં આગામી તમામ સ્થાનિક ચૂંટણીઓ તેમજ ૨૦૨૯ માં સામાન્ય ચૂંટણીઓ સાથે મળીને લડશે. રાજકારણમાં ત્રણ વર્ષ ખૂબ લાંબો સમય છે. કેરળમાં તેની તાજેતરની જીતથી ખુશ કોંગ્રેસ વ્યૂહાત્મક રીતે આસામમાં તેના નિરાશાજનક પ્રદર્શનને અવગણી રહી છે, ૨૦૨૯ માં ભાજપનો સામનો કરવા માટે તેની વ્યૂહરચનાના મહત્વપૂર્ણ સમયને સમજવામાં ખૂબ ઉતાવળ કરી રહી છે.

શું કોંગ્રેસ ઝખઈ ના પરાજય અને અનુકૂલનમાંથી શીખશે?

૨૦૨૯ પહેલા કોંગ્રેસે બે મહત્વપૂર્ણ અવરોધો પાર કરવા પડશે, તે પહેલાં તે ભાજપનો મુખ્ય પડકાર બની શકે છે. ૨૦૨૮ માં કર્ણાટક અને તેલંગાણામાં વિધાનસભાની ચૂંટણીઓ છે. અન્ય રાજ્યો વિશે પણ વાત કરીએ, ખાસ કરીને ઉત્તરીય રાજ્યો જ્યાં પાર્ટી લગભગ સમાપ્ત થઈ ગઈ છે. આ બંને દક્ષિણ રાજ્યોમાં, કોંગ્રેસ તેની સરકારોનો બચાવ કરશે. વધુ મહત્ત્વની વાત એ છે કે બંનેમાં નોંધપાત્ર મુસ્લિમ વસ્તી છે.

પશ્ચિમ બંગાળમાં ભગવા જીત નિર્ણાયક રીતે સાબિત કરે છે કે હિન્દુ એકીકરણ હિન્દી પટ્ટાની બહાર, મજબૂત પ્રાદેશિક અને સાંસ્કૃતિક ઓળખ ધરાવતા રાજ્યોમાં પણ સંભવિત વિજેતા છે. જો મમતા બેનર્જી, તેમની ચાલાક રાજકીય સમજ, જમીન પર વિશાળ નેટવર્ક અને મહિલાઓ અને મુસ્લિમ મતદારોના મજબૂત સમર્થન સાથે પણ હિન્દુ લહેર સામે હારી શકે છે, તો શું કોંગ્રેસ, જેમાં આ ત્રણેયનો અભાવ છે (મુસ્લિમ મત સિવાય), શું તે ભાજપને કર્ણાટક પર ફરીથી કબજો મેળવવા અને તેલંગાણા જીતવાથી રોકવાની ક્ષમતા ધરાવે છે? આ પ્રશ્ન ભાજપ દ્વારા પશ્ચિમ બંગાળના કિલ્લા પર હુમલો કરવા માટેની ચાલાક રણનીતિના સંદર્ભમાં સુસંગત છે. આ રણનીતિ અનેક ઘટકોનું એક શક્તિશાળી મિશ્રણ હતુંઃ પાંચ મહિનામાં સંકુચિત મતદાર યાદીઓની એક ખાસ સઘન સુધારણા (SIR) કવાયત, જેમાં લક્ષિત વિસ્તારોમાં મતદારોને કાઢી નાખવામાં આવ્યા, ઘૂસણખોરો (મુસ્લિમો) સામે સતત ઝુંબેશ અને ચૂંટણીના સમયગાળા માટે દેશની અડધી અર્ધલશ્કરી દળોની સંખ્યા પોસ્ટ કરીને રાજ્યનું લશ્કરીકરણ. ટીએમસી વિરુદ્ધ સત્તા વિરોધી ભાવના સાથે ભાજપે વિજય પ્રાપ્ત કર્યો જે લાંબા સમયથી અશક્ય માનવામાં આવતું હતું. તેણે પશ્ચિમ બંગાળમાં કબજો જમાવ્યો છે.

તેની જીતનું સૌથી આશ્ચર્યજનક પાસું એ હતું કે ભાજપે બહુમતીવાદી ધ્રુવીકરણનું સંચાલન કર્યું. તેનો ૪૬ ટકા મત હિસ્સો સંપૂર્ણપણે હિન્દુ સમુદાય, અનુસૂચિત જાતિ અને અનુસૂચિત જનજાતિઓનો હતો. હિન્દુ મતોના આ વિશાળ એકત્રીકરણનું મહત્વ એ છે કે તે ભાજપે મુસ્લિમ મતોને વિભાજીત કરવાની તેની સામાન્ય યુક્તિઓનો આશરો લીધા વિના થયું, જેમ કે તે ભૂતકાળમાં યુપી અને બિહાર જેવા રાજ્યોમાં કર્યું છે. મમતા બેનર્જીર્ના ૪૧ ટકા મત હિસ્સા પરથી ખ્યાલ આવે છે કે રાજ્યના ૩૦ ટકા મુસ્લિમોએ તેમના પક્ષમાં મોટા પાયે મતદાન કર્યું હતું, સાથે જ તેમના વફાદાર મહિલા મતદારોના કેટલાક લોકોએ પણ મતદાન કર્યું હતું. શું ભાજપ ૨૦૨૮ માં કર્ણાટક અને તેલંગાણામાં પશ્ચિમ બંગાળ મોડેલને અપનાવે છે, તો કોઈને ખબર નથી કે ચૂંટણીનું પરિણામ શું હોઈ શકે છે. કર્ણાટકમાં લગભગ ૧૪ ટકા મુસ્લિમોની વસ્તી છે જ્યારે તેલંગાણામાં લઘુમતીઓનો ઉમેરો ૧૨ ટકાથી થોડો વધારે છે.

ભાજપના હિન્દુ પોસ્ટર બોય સુવેન્દુ અધિકારીનો ઉદય

આજના ટોચના RSS એજન્ડા પ્રત્યેની પ્રતિબદ્ધતા તેમને ભાજપમાં એક મુખ્ય વ્યક્તિ તરીકે સ્થાન અપાવશે

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

નંદીગ્રામના વ્યૂહરચનાકારથી બંગાળના નવા હિન્દુ પોસ્ટર બોય સુધી સુવેન્દુ અધિકારીનો ઉદય થયો છે જે ભાજપ અને RSS રાજ્યમાં તેમના મિશનને કેવી રીતે ફરીથી આકાર આપી રહ્યા છે, અને CAA, સરહદ સુરક્ષા અને ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રેશનનો મુખ્ય સાધનો તરીકે ઉપયોગ કરી રહ્યા છે તે દર્શાવે છેઃ શું આ કટ્ટરવાદી રમત ખરેખર બંગાળના રાજકારણમાં પરિવર્તન લાવી શકે છે?

પશ્ચિમ બંગાળ વર્ષોથી ભગવા વૈચારિક કૌશલ્યની અંતિમ કસોટી રહ્યું છે, અને સુવેન્દુ અધિકારી ભારતીય જનતા પાર્ટી (BJP) અને રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ (RSS) ના ઉદ્દેશ્યોને સાકાર કરવા માટે એક મુખ્ય ઉત્પ્રેરક સાબિત થયા છે. પશ્ચિમ બંગાળના મુખ્યમંત્રી બનવાની શુભેન્દુ અધિકારીની અંતિમ મહત્વાકાંક્ષાને પૂર્ણ કરવામાં ભાજપ નેતૃત્વ તરફથી કોઈ ખચકાટ ન હતો.

છપ્પન વર્ષના અધિકારી, અપરિણીત છે, તે નંદીગ્રામ આંદોલનના મુખ્ય રણનીતિકાર હતા, અને તેઓ મમતા બેનર્જીને પશ્ચિમ બંગાળમાં ૩૪ વર્ષના ડાબેરી શાસનને ઉખેડી નાખવાના માર્ગ પર લઈ ગયા હતા. સુવેન્દુ અધિકારીએ તેમના પિતા, શિશિર અધિકારી પાસેથી રાજકારણની કળા શીખી હતી, જેઓ મનમોહન સિંહની આગેવાની હેઠળની સરકારમાં કેન્દ્રીય ગ્રામીણ વિકાસ રાજ્યમંત્રી હતા. બે દાયકાથી વધુ સમયમાં, શિશિર અધિકારીએ પશ્ચિમ બંગાળમાં એક અલગ રાજકીય ઓળખ બનાવી, ૨૦૦૧ માં પ્રથમ ધારાસભ્ય અને લોકસભા સાંસદ (૨૦૦૯-૨૪) બન્યા હતા.

વર્ષોથી, કોંગ્રેસ છોડ્યા પછી તૃણમૂલ કોંગ્રેસમાં જોડાતા સુવેન્દુ અધિકારી, મમતા બેનર્જીર્ના નેતૃત્વ હેઠળના સંગઠનમાં નંબર બેનું વર્ણન મેળવવા માટે આગળ વધ્યા. તેમને મમતા બેનર્જીર્નો રાજકીય વારસો વારસામાં મળવાની આશા હતી, પરંતુ તેમને નિરાશા થઈ, તેમણે અભિષેક બેનર્જીર્નું આગમન જોયું અને તેઓ જાણતા હતા કે તેમના રાજકીય માર્ગદર્શકે તેમને નહીં પણ તેમના ભત્રીજાને વારસદાર તરીકે પસંદ કર્યા છે.

અધિકારીએ ૨૦૧૯ની લોકસભા ચૂંટણીમાં પશ્ચિમ બંગાળના ચુકાદાને ડીકોડ કર્યો હતો જ્યારે ભગવા સંગઠને ૧૮ બેઠકો જીતીને ટીએમસીને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધી હતી, જે ૨૦૧૪ ની સામાન્ય ચૂંટણીમાં ફક્ત બે બેઠકોથી વધુ હતી. તેમને લાગ્યું કે ભાજપ સંભાવનાઓનો પક્ષ છે, જ્યારે રાજ્યમાં મમતા બેનર્જીર્નો સામનો કરી શકે તેવા ચહેરાનો અભાવ હતો. ૨૦૨૦ના અંતમાં, સુવેન્દુ અધિકારીએ ભાજપ પર દાવ લગાવ્યો, દેખીતી રીતે ભગવા સંગઠનમાં નેતૃત્વની ખાલી જગ્યા ભરી હતી.

કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહ ભાજપ પ્રમુખ હતા ત્યારે પશ્ચિમ બંગાળમાં ઊંડો રસ લેતા હતા. તેમના શેરપા તે સમયે ભાજપના રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ કૈલાશ વિજયવર્ગીય હતા. રાજ્યમાં દિલીપ ઘોષ સાથે, શાહ અને વિજયવર્ગીયએ પશ્ચિમ બંગાળમાં એક મોટું અભિયાન શરૂ કર્યું, જે ભાજપની ૩૦૦ થી વધુ લોકસભા બેઠકો જીતવાની રણનીતિના ભાગ રૂપે હતું, જેના માટે પૂર્વીય રાજ્યો મહત્વપૂર્ણ હતા. આ સફળતા ૨૦૧૮ માં મળી, અને તેના કારણે પશ્ચિમ બંગાળમાં ૨૦૨૧ ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં મોટો ધમાકો થયો.

શાહની રણનીતિની જેમ, તેમણે સૌથી શક્તિશાળી પ્રતિસ્પર્ધી, સુવેન્દુ અધિકારી સામે નંદીગ્રામ વિધાનસભા બેઠક પરથી મમતા બેનર્જી સામે મેદાનમાં ઉતર્યા, તેમના શ્રેષ્ઠ લડવૈયાને પસંદ કર્યા. સુવેન્દુ અધિકારીએ શાહને સાચા સાબિત કર્યા, કારણ કે તેમણે નંદીગ્રામમાં તેમના ભૂતપૂર્વ રાજકીય બોસને હરાવ્યા. શાહ જાણતા હતા કે તેમને મમતા બેનર્જી સામે પોતાનો માણસ મળી ગયો છે. પરંતુ શાહને ટૂંક સમયમાં બે મુખ્ય પડકારો હતા જે પશ્ચિમ બંગાળમાં ભાજપની પ્રગતિને અવરોધે છે - રાજ્યમાં પક્ષના રેન્કમાં જૂથ-લડાઈ, અને વિજયવર્ગીય અને અન્ય લોકો પર સંખ્યાબંધ FIR દાખલ કરવામાં આવી જેથી તેઓ રાજ્યની મુલાકાત લેતા લગભગ રોકી દેવામાં આવ્યા હતા. શાહે બે પડકારોના જવાબ તરીકે સુવેન્દુ અધિકારીને મજબૂત સમર્થન આપવાનું પસંદ કર્યું. રણનીતિ આ હતીઃ મમતા બેનર્જી વિરુદ્ધ ઝુંબેશ સ્થાનિક સ્તરે ચલાવવી પડશે. પશ્ચિમ બંગાળમાં ભાજપ માટે વસ્તી વિષયક અવરોધ તોડવા માટે નાગરિકતા સુધારો કાયદો રાજકીય રીતે રજૂ કર્યો. શાહે ૨૦૧૯ માં સંસદ દ્વારા પસાર કરાયેલ ઈઅઅ ની રચના કરી હતી. આ પગલાથી ભાજપની ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રન્ટ્સ કથામાં ઉથલપાથલ મચી ગઈ. પશ્ચિમ બંગાળમાં ૨૦૨૧ ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં તે કામ કરી શક્યું નહીં, અને રાજ્યમાં ૨૦૨૪ ની લોકસભા ચૂંટણીમાં પણ તે અપૂરતું સાબિત થયું.

પરંતુ સુવેન્દુ અધિકારીએ ટૂંક સમયમાં એક એવી યાત્રા શરૂ કરી જે ૨૦૨૬ માં પટકથાને સૌથી ઘાતક હથિયાર બનાવી અને પોતાને એક હિન્દુ પોસ્ટર બોયમાં રૂપાંતરિત કર્યા.

''ટીએમસીના મુસ્લિમ વોટ બેંક'' પર તેમના હુમલાઓ થવા લાગ્યા. તેમના નિવેદનો માફ કરી શકાય તેવા નહોતા, કારણ કે તેમણે ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રન્ટ્સને બચાવવા માટે ટીએમસી પર હુમલો કરવાનું શરૂ કર્યું. 'જય શ્રી રામ' ના નારા લગાવતા તેમના પગપાળા સૈનિકો મજબૂત બન્યા. છેલ્લા બે વર્ષમાં, પશ્ચિમ બંગાળ વિધાનસભા ચૂંટણી માટે તૈયાર થયું ત્યાં સુધીમાં, સુવેન્દુ અધિકારીએ એક હિન્દુ પોસ્ટર બોયની ઓળખ બનાવી લીધી હતી. તેમણે આસામમાં રાજકીય પરિવર્તનની શક્તિ જોઈ હતી જ્યાં હિમંત બિશ્વા શર્માએ માત્ર રાજ્યના મુખ્યમંત્રી તરીકે સર્વાનંદ સોનોવાલને જ નહીં, પરંતુ ભાજપ-આરએસએસ ઈકોસિસ્ટમમાં એક મુખ્ય વ્યક્તિ પણ બન્યા હતા. સુવેન્દુ અધિકારીના નેતૃત્વમાં, ભાજપના વ્યૂહરચનાકારોએ હિન્દુત્વ પ્રયોગશાળામાં સંપૂર્ણ વેગથી કામ કર્યું અને બાંગ્લાદેશ કટોકટી ઢાકાથી શેખ હસીનાના પલાયન સાથે ભારત આવી અને ત્યારબાદ પશ્ચિમ બંગાળમાં ત્યાં હિન્દુઓ પરના હુમલાઓ મહત્તમ સ્તરે વધ્યા. સુવેન્દુ અધિકારી ભાજપમાં યોગ્ય સમયે ટોચ પર હોવાનું સાબિત થયું, કારણ કે પશ્ચિમ બંગાળ ધ્રુવીકરણની રાજનીતિ માટે ફળદ્રુપ જમીનમાં ફેરવાઈ ગયું હતું. સુવેન્દુ અધિકારી પશ્ચિમ બંગાળના વહીવટી મુખ્યાલય નબન્નાનો હવાલો સંભાળે છે, અને ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રન્ટ્સને ઓળખવા અને તેમને બહાર કાઢવા રાજકીય અને ભદ્રલોક (મધ્યમ વર્ગ) ના સમર્થન માટે શાસનને ફરીથી શરૂ કરવા માટે પ્રયાસો કર્યા. શાહે પોતે ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રન્ટ્સને ''ઓળખવા અને બહાર કાઢવા''નો મુદ્દો ઉઠાવ્યો છે. બિહાર અને પશ્ચિમ બંગાળ વિધાનસભા ચૂંટણીમાં આ તેમનો મુખ્ય મુદ્દો રહ્યો છે. મણિપુરથી પશ્ચિમ બંગાળ સુધી સરહદ સુરક્ષિત કરવી, RSS નો ટોચનો એજન્ડા રહ્યો છે વસ્તી વિષયક દ્રષ્ટિએ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ગયા વર્ષે સ્વતંત્રતા દિવસના ભાષણમાં આ મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો. સુવેન્દુ હિમંતા બિશ્વા શર્માના ઉદાહરણ પરથી જાણે છે કે આજના ટોચના RSS એજન્ડા પ્રત્યેની દૃશ્યમાન પ્રતિબદ્ધતા ફક્ત તેમનું સ્થાન મજબૂત બનાવશે જ નહીં પરંતુ તેમને ભાજપમાં એક મુખ્ય વ્યક્તિ પણ બનાવશે.

૨૦૨૧માં જ્યારે સુવેન્દુ અધિકારીને ભાજપમાં આંતરિક પડકારોનો સામનો કરવો પડ્યો હતો તેનાથી વિપરીત, તેઓએ એક નવી ઈનિંગ શરૂ કરી છે અને પાર્ટીના ટોચના અધિકારીઓ તેમને સંપૂર્ણ સમર્થન આપે છે. ૫૬ વર્ષની ઉંમરે, હવે તેઓ લાંબી ઈનિંગ રમવા તૈયાર છે.

રાજકોટ મિરર
તંત્રીની કલમે

ભડકામાં તો જાગો

દેશનું સૌથી વધારે ગરમ શહેર રાજકોટ બન્યું, પણ કોઈને જરા પણ ચિંતા ન થઇ

ઉનાળાની કાળઝાળ ગરમી હવે માત્ર સિઝન નથી રહી, પણ એક ચેતવણી બની ગઈ છે. રાજકોટની રંગીલી જનતા માટે તાજેતરના દિવસો આઘાતજનક હોવા જોઈએ. તાજેતરમાં રાજકોટ દેશનું સૌથી ગરમ શહેર જાહેર થયું હતું. આ કોઈ સામાન્ય ઘટના નથી, પણ એક ગંભીર ખતરો છે. રાજકોટની ધરતી ભઠ્ઠીની જેમ તપી રહી છે. બપોરના સમયે રસ્તાઓ પર કર્ફ્યું જેવો માહોલ સર્જાય છે. હીટસ્ટ્રોકના કેસો સતત વધી રહ્યા છે, છતાં તંત્ર અને જનતામાં એક વિચિત્ર પ્રકારની શાંતિ જોવા મળી રહી છે.

રાજકોટ દેશનું સૌથી ગરમ શહેર બન્યું, એ સમાચાર સાંભળીને આખા શહેરની ઊંઘ હરામ થઈ જવી જોઈતી હતી. કમનસીબે, અહીં બધું જ પટાઢુંપ છે. રાજકીય નેતાઓ ચૂંટણીના ગણિતમાં વ્યસ્ત છે. સામાજિક સંસ્થાઓ ફોટોશૂટમાં મશગૂલ છે. શૈક્ષણિક જગતને માત્ર પરિણામોની ચિંતા છે. મીડિયા પણ આ ઘટનાને માત્ર એક રુટીન સમાચાર તરીકે જોઈ રહ્યું છે. હવામાન વિભાગ આંકડા જાહેર કરીને પોતાની ફરજ પૂરી કરી લે છે. પરંતુ, આ ગરમી પાછળના કારણો શોધવાની તસ્દી કોઈ લેતું નથી.

રાજકોટ કેમ ભઠ્ઠી બની રહ્યું છે? શું આડેધડ કપાતા વૃક્ષો જવાબદાર છે? શું વધતું જતું કોંક્રિટનું જંગલ કારણભૂત છે? આ વિષય પર કોઈ જ રિસર્ચ થતું નથી. નિવારણના પગલાં તો બહુ દૂરની વાત છે. આ આળસ ભવિષ્યમાં ભારે પડી શકે છે. જો આજે આ તાપમાન છે, તો આવનારા પાંચ વર્ષમાં સ્થિતિ કેવી હશે? તેની કલ્પના પણ ધ્રુજારી લાવી દે તેવી છે.

સૌથી ગંભીર બાબત તો એ છે કે ખુદ રાજકોટવાસીઓને પણ પોતાના હિતની ચિંતા નથી. આપણે ગરમીને નસીબ માનીને સ્વીકારી લીધી છે. એરકન્ડિશનર ચલાવીને આપણે રૂમ તો ઠંડો કરી લઈએ છીએ, પણ બહારનું વાતાવરણ વધુ ગરમ કરી રહ્યા છીએ. પર્યાવરણ પ્રત્યેની આ ઘોર ઉદાસીનતા આવનારી પેઢીને જીવવું મુશ્કેલ કરી દેશે. હવે જાગવાનો સમય આવી ગયો છે. જો અત્યારે આ મુદ્દે કોઈ હલચલ નહીં થાય, તો રાજકોટ માત્ર ગરમીમાં જ નહીં, પણ નિર્જનતામાં પણ રેકોર્ડ તોડશે. સંવેદનશીલતા અને સક્રિયતા જ આ ભયાનક ભવિષ્યથી બચાવી શકે છે.

૯૦ ટકા સામાજિક સેવા કરું છું, ચૂંટણી પ્રચારની જરૂર નથી : ગડકરી

કેન્દ્રીય પરિવહન મંત્રીએ કહ્યું હાલ ઈલેક્ટ્રીક ક્ષેત્ર વેગવંતુ, ઓટોમોબાઈલમાં સર્જાશે ક્રાંતિ

નવીદિલ્હી, તા. ૧૦

કેન્દ્રીય મંત્રી નીતિન ગડકરીએ કહ્યું કે તેઓ ચૂંટણી દરમિયાન પ્રચાર કરતા નથી કારણ કે, ભલે તેઓ રાજકારણી હોય, તેમનું ૯૦ ટકા કાર્ય સામાજિક કાર્ય હોય છે. તેઓ એક સમારોહમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે બોલી રહ્યા હતા જ્યાં ઉદ્યોગપતિ અભય ફિરોદિયાને પુણ્ય ભૂષણ એવોર્ડ એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો, જે પુણેના અગ્રણી નાગરિકોનું સન્માન કરવા માટે પુણ્ય ભૂષણ ફાઉન્ડેશન દ્વારા સ્થાપિત કરવામાં આવ્યો હતો. ભાજપના વરિષ્ઠ નેતાએ કહ્યું, જોકે હું રાજકારણી છું, હું ૯૦ ટકા સામાજિક કાર્ય કરું છું. તેથી, મને ચૂંટણી દરમિયાન પ્રચાર કરવાની જરૂર નથી લાગતી.

ગડકરીએ કહ્યું કે ફિરોદિયા માત્ર ઉદ્યોગપતિ જ નથી પરંતુ સામાજિક રીતે સંવેદનશીલ વ્યક્તિ પણ છે જે વ્યવસાયમાં નૈતિકતાનું પાલન કરે છે. ઓટોમોબાઈલ ઉદ્યોગ વિશે બોલતા, કેન્દ્રીય મંત્રીએ કહ્યું કે તે યુવાનોને નોકરીઓ પૂરી પાડે છે. તેમણે ઉમેર્યું કે ઇલેક્ટ્રિક વાહન ક્ષેત્ર હવે ઝડપથી વધી રહ્યું છે, અને ખરીદદારોને પેટ્રોલ અને ડીઝલ વાહનો કરતાં ઊટ માટે વધુ રાહ જોવી પડે છે.

દરમિયાન, અભિનેતા આમિર ખાન, નાના પાટેકર અને મકરંદ અનાસપુરે મહારાષ્ટ્રના વિદર્ભ ક્ષેત્રમાં જળ સંરક્ષણ અને ભૂગર્ભજળ પુનઃસ્થાપન પર કેન્દ્રીય મંત્રી નીતિન ગડકરીની પૂર્તિ સિંચના સમૃદ્ધિ કલ્યાણકારી સંસ્થા દ્વારા આયોજિત બે દિવસીય પરિષદમાં ભાગ લેશે.

પૂર્તિ સિંચના સમૃદ્ધિ કલ્યાણકારી સંસ્થા એ તેની રજત જયંતિ નિમિત્તે ૧૭ અને ૧૮ મેના રોજ અહીં જલ સંવાદ અને જલ ક્રાંતિ પરિષદનું આયોજન કર્યું હતું.

આ કાર્યક્રમમાં વિદર્ભને ખેડૂતોની આત્મહત્યાથી બચાવવા માટે પાણી બચાવવાના રસ્તાઓ પર ચર્ચા કરવામાં આવશે, ગડકરીએ રવિવારે અહીં એક પત્રકાર પરિષદમાં જણાવ્યું હતું. ખેડૂતો, સરપંચો અને વિદર્ભભરના લોકો હાજરી આપે તેવી અપેક્ષા છે. ગડકરીએ કહ્યું કે તેઓ અને અન્ય લોકો છેલ્લા ૨૫ વર્ષથી પૂર્તિ સિંચના સમૃદ્ધિ કલ્યાણકારી સંસ્થા હેઠળ વિદર્ભમાં પાણીની અછત અને સિંચાઈ સમસ્યાઓનો સામનો કરવા અને ખેડૂતોને નાણાકીય સ્થિરતા પ્રદાન કરવા માટે કામ કરી રહ્યા છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે સંસ્થાનો પ્રાથમિક ઉદ્દેશ્ય ગામડાઓ અને કૃષિ ક્ષેત્રનો વિકાસ કરવાનો છે. તેમણે એમ પણ જણાવ્યું હતું કે સંસ્થાના તમસવાડા કાયાકલ્પ મોડેલ ને હવે દેશભરમાં માન્યતા મળી રહી છે. સેલુ તાલુકામાં લગભગ ૧૨ કિલોમીટર લાંબા, લગભગ લુપ્ત થયેલા તમસવાડા ડ્રેન ને ઓળખવામાં આવ્યું હતું અને તેનું સમારકામ કરવામાં આવ્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે આ પ્રોજેક્ટનું આયોજન ધુળે જિલ્લાના શિરપુર પેટર્નનો અભ્યાસ કર્યા પછી અને ભૂસ્તરશાસ્ત્રીઓની મદદથી કરવામાં આવ્યું હતું. કેન્દ્રીય મંત્રી નીતિન ગડકરીએ કહ્યું કે તેઓ ચૂંટણી દરમિયાન વધુ પ્રચાર કરતા નથી કારણ કે રાજકારણ એક પરિબળ છે. તેમ છતાં, તેમનું ૯૦ ટકા કાર્ય સમાજ સેવા સાથે સંબંધિત છે.

૨૦૦ યુનિટ મફત વીજળી, મહિલાઓની સુરક્ષા

વિજયે મુખ્યમંત્રી બનતા જ પગલાં લીધા, ઘણા મોટા નિર્ણયો લીધા

નવીદિલ્હી, તા. ૧૦

જોસેફ વિજય ચંદ્રશેખરે તમિલનાડુના મુખ્યમંત્રી તરીકે કાર્યભાર સંભાળ્યો છે. મુખ્યમંત્રી બન્યા પછી, તેમણે ચૂંટણી પહેલા આપેલા વચનોનો અમલ કર્યો. તેમણે ઘરેલુ ગ્રાહકોને ૨૦૦ યુનિટ મફત વીજળી પૂરી પાડવાની પહેલી ફાઇલ પર હસ્તાક્ષર કર્યા. પોતાના પહેલા સંબોધનમાં, વિજયે કહ્યું કે ભલે તેઓ રાજવી પરિવારમાંથી નથી આવ્યા, પરંતુ લોકોએ તેમનું સ્વાગત કર્યું અને સ્વીકાર્યું. મહિલા સુરક્ષાને પ્રાથમિકતા આપતા, તેમણે મહિલા સુરક્ષા માટે એક ખાસ દળ બનાવવાની ફાઇલ પર હસ્તાક્ષર કર્યા. તેમણે ઘરેલુ ગ્રાહકોને ૨૦૦ યુનિટ મફત વીજળી પૂરી પાડતી પહેલી ફાઇલ પર પણ હસ્તાક્ષર કર્યા.

સીએમ વિજયે લોકોને અપીલ કરી કે તેઓ તેમના કાર્યનું પ્રદર્શન કરવા માટે પૂરતો સમય આપે. વિજયે કહ્યું કે તેઓ પારદર્શિતા સુનિશ્ચિત કરવા અને આગળ વધવા માટે રાજ્યના નાણાંકીય બાબતો પર શ્વેતપત્ર બહાર પાડવાનું વિચારી રહ્યા છે. તેમણે અગાઉની ડીએમકે સરકાર પર રાજ્ય પર ₹૧૦ લાખ કરોડનું દેવું નસ્ત્રબોજસ્ત્રસ્ત્ર નાખવાનો આરોપ લગાવ્યો. સીએમ જોસેફે કહ્યું કે તેઓ ખોટા વચનો આપીને લોકોને છેતરશે નહીં. શક્તિનું બીજું કોઈ કેન્દ્ર નહીં હોય; તેઓ એકમાત્ર શક્તિ કેન્દ્ર હશે.

મુખ્યમંત્રીએ લોકોને કહ્યું કે તેમણે ૧૦ લાખ કરોડ રૂપિયાથી વધુના મોટા દેવાના બોજ હેઠળ આ જવાબદારી સંભાળી છે. અમે એક પારદર્શક સરકાર પૂરી પાડવા માટે પશ્વેતપત્રથ બહાર પાડીશું, જેમાં જનતાને તમિલનાડુની વર્તમાન સ્થિતિ વિશે માહિતી આપવામાં આવશે. હું એક ગરીબ પસહાયક દિગ્દર્શકથનો પુત્ર હતો જે ફિલ્મ ઉદ્યોગમાં પ્રવેશવાની ઇચ્છા રાખતો હતો. તમે મને તમિલનાડુનો મુખ્યમંત્રી બનાવ્યો છે; મારી પાસે તે વ્યક્ત કરવા માટે શબ્દો નથી.

વિજયે કોંગ્રેસ, વીસીકે અને ડાબેરી પક્ષોનો સરકાર બનાવવામાં તેમની પાર્ટીને ટેકો આપવા બદલ આભાર માન્યો. તેમણે કહ્યું કે શાસનની એક નવી વ્યવસ્થા શરૂ થઈ રહી છે. સાચા, ધર્મનિરપેક્ષ અને સામાજિક ન્યાયનો એક નવો યુગ હવે શરૂ થઈ રહ્યો છે. વિજયે ડ્રગ્સ સામે કડક કાર્યવાહીનું વચન આપ્યું અને કહ્યું કે તેઓ લોકોના પૈસાનો એક પૈસો પણ હાથ નહીં લગાવે. વિજયે રાહુલ ગાંધીને કોંગ્રેસ સરકારમાં જોડાવાની ઓફર કરી, જેના પર રાહુલ ગાંધીએ કહ્યું કે તેઓ તેના પર વિચાર કરશે.

જોસેફ વિજય ચંદ્રશેખરે તમિલનાડુના મુખ્યમંત્રી તરીકેનો કાર્યભાર સંભાળ્યો. તેમણે ૨૦૦ યુનિટ મફત વીજળી અને મહિલા સુરક્ષા દળની રચનાના પ્રતિજ્ઞા પર હસ્તાક્ષર કર્યા. વિજયે રાજ્યના મોટા દેવા પર નસ્ત્રશ્વેતપત્રસ્ત્રસ્ત્ર બહાર પાડવાની જાહેરાત કરી. તેમણે અગાઉની સરકાર પર ૧૦ લાખ કરોડ રૂપિયાનું દેવું એકઠું કરવાનો આરોપ લગાવ્યો.

પેટ્રોલ-ડીઝલ, ગેસનો સાચવીને ઉપયોગ કરો

વૈશ્વિક સંકટ વચ્ચે વડાપ્રધાન મોદીની અપીલ

નવી દિલ્હી, રાજકોટ

પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા સંકટ વચ્ચે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ આજે રવિવારે તેલંગાણામાં એક જનસભાને સંબોધન કરતી વખતે નાગરિકોને પેટ્રોલિયમ પેદાશોનો વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ કરવા વિનંતી કરી હતી. તેલંગાણામાં અંદાજે ૯,૪૦૦ કરોડ રૂપિયાના વિકાસ કામોનું ઉદઘાટન કર્યું હતું, જ્યાં તેમને ઇંધણના વપરાશમાં સંયમ રાખવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો હતો, કારણ કે ભારત મોટાભાગે ઇંધણની આયાત કરે છે.

તેમની આ ટિપ્પણી એવા સમયે આવી છે જ્યારે ભારત ચાલુ યુએસ-ઈરાન યુદ્ધને કારણે ઊર્જા સંકટનો સામનો કરી રહ્યું છે, જેણે વૈશ્વિક તેલ પરિવહન માટેના નિર્ણાયક માર્ગ પસ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝથના બ્લોકેડને કારણે પુરવઠામાં વિક્ષેપ પાડ્યો છે. ઙ્ખ મોદીએ કહ્યું કે, પઆજની જરૂરિયાત એ છે કે આપણે પેટ્રોલ, ગેસ અને ડીઝલનો ઉપયોગ જરૂરિયાત મુજબ જ કરીએ. જેનાથી માત્ર વિદેશી હૂંડિયામણની બચત નહીં થાય, પરંતુ યુદ્ધની પ્રતિકૂળ અસરોને પણ ઘટાડી શકાશે.થ

ઙ્ખ મોદીએ કુદરતી અને વૈકલ્પિક ઊર્જામાં ભારતની ઝડપી પ્રગતિ પર પણ પ્રકાશ પાડ્યો હતો, કહ્યું કે સૌર ઊર્જા ઉત્પાદનમાં ભારત વિશ્વના અગ્રણી દેશોમાં ઉભરી આવ્યું છે. આયાતી ઇંધણ પરની નિર્ભરતા ઘટાડવાના પ્રયાસોના ભાગરૂપે પેટ્રોલમાં ઇથેનોલ મિશ્રણ કરવાના ક્ષેત્રમાં પણ અભૂતપૂર્વ પ્રગતિ કરવામાં આવી છે.

સરકારની બહુપક્ષીય ઊર્જા વ્યૂહરચના પર ભાર મૂકતા મોદીએ કહ્યું કે સૌ પ્રથમ ધ્યાન સાર્વત્રિક એલપીજી (LPG) કવરેજ હાંસલ કરવા પર હતું અને હવે તે પરવડે તેવા પાઇપ્ડ ગેસ સપ્લાયના વિસ્તરણ તરફ આગળ વધી રહ્યું છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે કેન્દ્ર સરકાર ઊર્જા સ્રોતોમાં વિવિધતા લાવવા માટે સીએનજી (CNG) આધારિત ઇકોસિસ્ટમને પણ સક્રિયપણે પ્રોત્સાહન આપી રહી છે.

એક શંકાસ્પદની અટકાયત, તાત્કાલિક વધારાઈ સુરક્ષા

બેંગલુરુમાં PMના કાર્યક્રમ સમયે જ વિસ્ફોટકો મળતા વિસ્તાર સીલ

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના બેંગલુરુ પ્રવાસ દરમિયાન વિસ્ફોટકો મળી આવતા સુરક્ષા એજન્સીઓમાં દોડધામ મચી હતી. શહેરના સીમ વિસ્તારમાં આવેલા પીએમ મોદીના કાર્યક્રમના સ્થળથી માત્ર ૩ કિ.મી. દૂર કાગલીપુરા પાસેના એક આશ્રમ નજીકથી બે જિલેટીન સ્ટિક્સ (વિસ્ફોટક) મળી આવતા સુરક્ષા એજન્સીઓ સતર્ક થઈ ગઈ છે. આ ઘટના બાદ પોલીસે તાત્કાલિક વિસ્તારને સીલ કરી દીધો હતો અને એક શંકાસ્પદ વ્યક્તિની ધરપકડ કરી પૂછપરછ શરૂ કરી છે.

વડાપ્રધાન આગમન પહેલા કરવામાં આવતા રૂટિન સિક્યુરિટી ચેક દરમિયાન રવિવારે સવારે ફૂટપાથની બાજુમાંથી આ શંકાસ્પદ સામગ્રી મળી આવી હતી. બોમ્બ ડિસ્પોઝલ સ્ક્વોડ અને ફોરેન્સિક ટીમે તાત્કાલિક સ્થળ પર પહોંચી તપાસ હાથ ધરી હતી. પોલીસ અત્યારે એ દિશામાં તપાસ કરી રહી છે કે આ જિલેટીન સ્ટિક્સ કોઈ મોટી કાવતરાનો ભાગ હતી કે પછી નજીકના વિસ્તારમાં ચાલતી ખનન પ્રવૃત્તિ સાથે જોડાયેલી હતી. આ સુરક્ષા ભય છતાં, વડાપ્રધાને નિર્ધારિત કાર્યક્રમ મુજબ પઆર્ટ ઓફ લિવિંગ ઇન્ટરનેશનલ સેન્ટરથ ખાતે હાજરી આપી હતી. ફાઉન્ડેશનના ૪૫ વર્ષ પૂર્ણ થવાના અવસરે આયોજિત કાર્યક્રમમાં પીએમ મોદીએ શ્રી શ્રી રવિશંકર સાથે મંચ શેર કર્યો હતો. પોલીસે આ મામલે એક શંકાસ્પદને કસ્ટડીમાં લીધો છે. પોલીસ તપાસ કરી રહી છે કે વિસ્ફોટકો ત્યાં કેવી રીતે પહોંચ્યા અને પીએમ મોદીના રૂટ પર તેને રાખવા પાછળનો ઈરાદો શું હતો. સુરક્ષા વધારી દેવામાં આવી છે અને આજુબાજુના વિસ્તારોમાં સઘન સર્વેલન્સ ગોઠવી દેવાયું છે.

શબ્દ બ્રહ્મ

સદગુરૂ કૃપા હી કેવલમ્...

ચિંતનની ક્ષણે

ગંગા પુત્ર તરીકે દ્યો નામનાં પવસુથ નો કુરુ વંશમાં જન્મ થયો અને જે પિતામહ ભીષ્મ કહેવાયા!

હે ઈશ્વર.

આપનાં શ્રીચરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાદર સાષ્ટાંગ પ્રેમ પ્રણામ. રામાયણ અને મહાભારત બંનેની તુલનાત્મક સરખામણી કરીએ, તો એવું લાગે કે સમય જેમ જેમ આગળ વધતો ગયો એમ માનવી સ્વ કેન્દ્રિત થતો ગયો! ભલે રામાયણમાં પણ કૈકેયીનાં વચનોને કારણે રામને વનવાસ થયો, પણ ભાઈઓ ભાઈઓમાં વેર નહોતું! અને એટલે રામ અને રાવણનું યુદ્ધ થયું! જ્યારે મહાભારતમાં કાકા કાકાનાં ભાઈઓ વચ્ચે સત્તા માટે યુદ્ધ! રાવણ રાક્ષસ કુળનો હતો, છતાં સીતાનાં ચરિત્રને કોઈ હાનિ નહીં, જયારે મહાભારતમાં ભાઈની પત્નીનું ભર સભામાં ચીરહરણ થયુ! અને એ પણ સભામાં કેટલાંય પિતા સમાન પરિવારજનો હતાં છતાં, એ તો સમયે શ્રીકૃષ્ણે મદદ કરી, નહીં તો એક સ્ત્રીની લાચારીની કહાની.. દુર્યોધન અને દુઃશાસનને વ્યક્તિ કહી જ ન શકાય! એ માત્ર એક વિકૃતિ છે. હસ્તિનાપુરની એ સભામાં એવાં ઘણાં હતાં, જે દુર્યોધન અને દુઃશાસનને રોકી શક્યા હોત! પણ કદાચ એ સમયે સ્ત્રી એટલે સાધન! એવી માનસિકતા હશે! જે હવે ઘણે અંશે ઓછી થતી જાય છે. મહાભારતનું આવું જ એક ચરિત્ર એટલે પિતામહ ભીષ્મ! કે જેને દ્રૌપદીનાં ચીરહરણનું અત્યંત દુઃખ થયું હતું અને એટલે જ મૃત્યુની બાણશૈયા પર એમણે ૫૮ દિવસ પ્રતીક્ષા કરી.

કુરુ વંશનાં રાજા શાંતનુ અને ગંગાનાં આઠમા પુત્ર તરીકે દેવવ્રતનો જન્મ થયો! લગ્ન સમયે જ ગંગાએ શરત રાખી હતી કે પોતે જે કંઈ કરે એની પર રાજા શાંતનુ કોઈ સવાલ નહીં કરે ! ગુરુ વશિષ્ઠનાં શ્રાપને કારણે આઠ વસુ નો ગંગાનાં સંતાનો તરીકે જન્મ થયો! અને દરેક સંતાનને ગંગાએ પોતાનાં પ્રવાહમાં વહાવી મુક્તિ આપી, પણ આઠમા પુત્રને વહાવી દેવાં જતાં હતાં, ત્યારે રાજા એને રોકે છે, અને કારણ પુછે છે! અને એટલે દેવવ્રત જીવિત રહ્યા. ભારતીય સંસ્કૃતિ મુજબ તેત્રીસ કોટી દેવતા એટલે નસ્ત્રઆઠ વસુ, અગિયાર રુદ્ર, બાર આદિત્ય, ઈન્દ્ર અને પ્રજાપતિ, એમ તેત્રીસ થાય છે. રાજા શાંતનુ એ ગંગાને રોક્યા તેથી વચન મુજબ ગંગા તે બાળકને લઈને અંતર્ધ્યાન થઈ ગઈ. ગંગાએ દેવવ્રતને વસિષ્ઠ ઋષિ, પરશુરામ અને બૃહસ્પતિ જેવા મહાન જ્ઞાનીઓ પાસે શિક્ષણ અપાવ્યું.આ રીતે પૃથ્વી પર અષ્ટ વસુમાંથી એક પદ્યૌથ નામના વસુ, કે જેમણે નંદિની નામની વશિષ્ઠ ઋષિની ગાયની ચોરી માટે વ્યુહ બનાવ્યો હતો, અને તેથી એમને જન્મીને પોતાના શ્રાપ કર્મને ભોગવવું પડ્યું.

રાજા શાંતનુને આગળ જતાં સત્યવતી નામની એક મત્સ્ય કન્યા સાથે પ્રેમ થયો, અને લગ્ન માટે પ્રસ્તાવ મુકયો, સત્યવતી એ શરત રાખી કે એનાથી જે પુત્ર જન્મે, એને જ રાજગાદી મળે! જો રાજા શાંતનુ એવું વચન આપે તો એ લગ્ન કરશે! શાંતનુ ના પાડીને પાછાં ફરી જાય છે! પણ જ્યારે એમનાં પુત્ર દેવવ્રતને ખબર પડે છે, ત્યારે તેઓ પિતા માટે સત્યવતી પાસે જાય છે, અને પોતે હસ્તિનાપુરની ગાદી એમનાં પુત્રનાં નામે કરે છે, અને આજીવન બ્રહ્મચર્યની ભીષ્મ પ્રતિજ્ઞા લે છે, અને ત્યારથી દેવવ્રત ભીષ્મ કહેવાયા! એમ કહી શકાય કે ત્યારથી મહાભારતનાં કુરુક્ષેત્રનાં યુદ્ધનો પાયો નંખાયો. રાજા શાંતનુ અને સત્યવતીને ચિત્રાંગદ અને વિચિત્રવિર્ય એમ બે પુત્રો હતાં, ચિત્રાંગદનું યુવાનીમાં મૃત્યુ થયું, અને વિચિત્રવિર્ય બહુ નાની ઉંમરે રાજગાદી સંભાળવાનો વારો આવ્યો.

ભીષ્મ વિચિત્રવિર્ય માટે કાશીના રાજાની ત્રણ પુત્રીઓ,અંબા, અંબીકા તથા અંબાલીકા માટેનાં સ્વયંવરમાં જઈ ત્રણેય રાજકુમારીઓને જીતી આવ્યાં. પરંતુ અંબા મનોમન રાજા શાલ્વને વરી ચુકી હોવાથી ફક્ત તેની નાની બહેનો અંબીકા તથા અંબાલીકાનાં વિચિત્રવિર્ય સાથે લગ્ન થયાં. અંબા રાજા શાલ્વ પાસે જ્યારે પાછી ફરી, ત્યારે તેણે તેનો અસ્વિકાર કર્યો, કારણકે તે સ્વયંવરમાં ભીષ્મ દ્વારા પરાજિત થયો હતો. અંબા પાછી ફરી અને ભીષ્મ પાસે લગ્નનો પ્રસ્તાવ મુક્યો. પરંતુ ભીષ્મ તો બ્રમ્હચારી હતાં. અંબા અપમાનનો બદલો લેવા પરશુરામ ઋષિ પાસે આવી, પરશુરામે ભીષ્મને યુદ્ધ માટે લલકાર્યા પરંતુ, પરશુરામજી ભીષ્મના ગુરુ હોવાથી યુદ્ધને ટાળ્યું. પરંતુ અંતે નિયતી સમજી યુદ્ધ સ્વીકાર્યું, ભીષ્મએ પરશુરામજીને ગુરુને વિનંતી કરી કે, તેઓ રથ પર આરુઢ થઇ અને કવચ ધારણ કરે. પરશુરામજી એ ભીષ્મને દિવ્ય ચક્ષુ આપ્યાં અને ફરી જોવાં કહ્યું. ભીષ્મએ જોયું તો પરશુરામજી પૃથ્વીરુપિ રથ પર સવાર હતાં, જેનાં ચાર વેદરુપી ઘોડા હતા, ઉપનિષદોની લગામ હતી, અને વાયુ સારથિ તથા દેવીઓનું અભેદ કવચ હતું. ભીષ્મે પોતાનાં ગુરુ પરશુરામજી પાસેથી યુદ્ધ માટેની આજ્ઞા માંગી. પરશુરામજી ભીષ્મનાં વિવેકથી પ્રસન્ન થઈને ભીષ્મને ધર્મ તથા બ્રમ્હચર્યની રક્ષાના આશીર્વાદ આપ્યા.ત્યાર બાદ ૨૩ દિવસનો ભયાનક સંગ્રામ ખેલાણો. બન્ને યોદ્ધા પરમ પ્રતાપી હોવા ઉપરાંત, પરશુરામજી ચિરંજીવી તથા ભીષ્મને ઇચ્છા મૃત્યુનું વરદાન હોવાથી હાર જીતનો ફેસલો થઇ શક્યો નહીં. ૨૨ દિવસ થયા છતાં હાર જીતનો ફેંસલો થતો નહોતો, એટલે ભીષ્મે પૂર્વજોને પ્રસન્ન કરીને એક અસ્ત્ર મેળવ્યું, જેની જાણ પરશુરામજીને ન્હોતી. વેદ મુજબ જો યુદ્ધ દરમિયાન યોદ્ધા નિંદ્રાને વશ થાય તો તે મૃત ગણાય. ભીષ્મનો આ રીતે વિજય નિશ્ચિત હતો,પરંતુ ભીષ્મએ તેનો પ્રયોગ મર્યાદાની વિરુદ્ધ જાણ્યો, અને પોતે સ્વયં મેદાન પરથી હટી ગયા. પરશુરામજીએ અંબાને કહ્યું કે ભીષ્મને જીતવા શક્ય નથી, માટે અંબાને શિવજીને પ્રસન્ન કરવાં કહ્યું. આમ, અંબા નિરાશ થઇ, આવતાં જન્મમાં ભીષ્મને મારવાની પ્રતિજ્ઞા સાથે વનમાં તપ કરવા ચાલી ગઇ. તેનો પુનર્જન્મ દ્રુપદ રાજાને ત્યાં શિખંડી તરીકે થયો જે ભીષ્મના મૃત્યુનું કારણ બન્યા. સુરા સુંદરી અને મદ્યપાનને કારણે ક્ષય રોગથી વિચિત્રવિર્યનું અલ્પ આયુમાં મૃત્યુ થયું! અને કુરુ વંશ માટે સત્યવતી વેદવ્યાસને અંબિકા અને અંબાલિકા ને આશીર્વાદ આપવા કહ્યું, અને આમ અંબિકાથી ધૃતરાષ્ટ્ર અને અંબાલિકાથી પાંડુ એમ બે માતાનાં બે પુત્રો હસ્તિનાપુરની રાજગાદીનાં દાવેદાર બન્યા! જેમાં જ્યેષ્ઠ પુત્ર ધૃતરાષ્ટ્ર અંધ હોવાથી પાડુંને રાજગાદી મળી! પણ પાડું ના મૃત્યુ બાદ ધૃતરાષ્ટ્રને રાજ્ય મળ્યું, અને તેને ગાંધારી નામે એક પત્ની અને સો પુત્રો, જ્યારે પાંડુને કુંતી અને માદ્રી નામે બે પત્ની અને પાંચ પુત્રો થયા. ઈતિહાસ મુજબ પિતામહ ભીષ્મ એ મહાભારતનું એક ઉજળું ચરિત્ર છે, અને આપણે જોયું તેમ એમણે કુરુ વંશ અને પિતા માટે આખી જિંદગી કુરબાન કરતી પ્રતિજ્ઞાને મૃત્યુ સુધી પાળી! પણ ચિંતન કરીએ તો એવું લાગે કે જો ભીષ્મ એ આવી પ્રતિજ્ઞા કરી ન્હોત! તો સત્યવતી રાજા શાંતનુની પત્ની બન્યા ન્હોત! અને વિચિત્રવિર્ય કે ચિત્રાંગદ જન્મ્યા જ ન્હોત, અને તો અંબિકા કે અંબાલિકા જેવી કન્યાઓ ભાઈ માટે જીતવાનો પ્રશ્ન જ ઉભો થાત નહીં, અને ધૃતરાષ્ટ્ર જેવી અંધ માનસિકતા રાજગાદી સુધી પહોંચી જ ન્હોત! ગંગા જેની માતા હોય એવા પુત્રનાં સંતાનો પણ એમની જેમ ઉજળું ચરિત્ર ધરાવનાર જ હોત, અને કુરુક્ષેત્રની ઘટના ઘટી જ ન્હોત! પણ કુરુક્ષેત્રનાં યુદ્ધમાં ભગવત ગીતાનાં ઉદ્ભવ માટે, અને એ રીતે સદીઓ સુધી માનવી પોતાનાં સંશયોનું નિવારણ કરી શકે, એ માટે પરમાત્માની આ અકળ લીલા ગણી શકાય! ઈતિહાસમાં ભીષ્મનાં જન્મની તિથિ કે સાલ કંઈ જ બતાવ્યું નથી, પણ એમની મૃત્યુ તિથિ મહા સુદ આઠમ છે, અને જેને મોક્ષ દિવસ તરીકે માનવામાં આવે છે. કુરુક્ષેત્રના ૫૧ માં દિવસે શીખંડી દ્વારા એમની પર પ્રહાર કરવામાં આવે છે, અને એક કિન્નર પર પ્રહાર કરવો એ યુદ્ધનાં નિયમ વિરુદ્ધ છે, એટલે પોતે વાર કરતાં નથી.પિતા પાસેથી ઈચ્છા મૃત્યુનું વરદાન હોવાં છતાં, એ મુક્તિ માટે બાણશૈયા પર ૫૮ દિવસ ઉત્તરાયણની પ્રતિક્ષા કરીને મોક્ષ મેળવે છે! આપણે પણ આપણી સનાતની સંસ્કૃતિને બચાવવા કોઈ પ્રતિજ્ઞા કરી શકીએ એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને આજે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળીશું નવાં ચિંતન મનન સાથે, તો સૌને મારા આજનાં દિવસનાં સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

લી ફાલ્ગુની વસાવડા (ભાવનગર)

જીદ્દી સ્વભાવનો 'દેશી' ઈલાજ

યુવતીઓના માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગનિદ્રા આશીર્વાદ

મનોવિજ્ઞાન ભવનના સંશોધનમાં ચોંકાવનારા ખુલાસાઃ ૨ અઠવાડિયાના પ્રયોગ બાદ ગુસ્સામાં ૩૬% અને જીદ્દીવલણમાં ૨૫% નો ઘટાડો નોંધાયો

ગુસ્સો અને જીદની રજા, હવે મન રહેશે મજામાં! દીકરીઓ માટે નયોગનિદ્રાથ સાબિત થઈ સંજીવની બુટ્ટી

રાજકોટ, તા. ૧૦

આજના હાઈ-ટેક અને સ્પર્ધાત્મક યુગમાં શૈક્ષણિક ભારણ અને સોશિયલ મીડિયાના પ્રભાવ હેઠળ યુવતીઓમાં માનસિક સ્વાસ્થ્યની સમસ્યાઓ વકરી રહી છે. ખાસ કરીને યુવતીઓમાં જોવા મળતું જીદ્દીવલણ, આક્રમકતા અને ઘટતું જતું સ્વ-ગૌરવ (Self-esteem) ચિંતાનો વિષય છે. આ સમસ્યાના ઉકેલ માટે સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીના મનોવિજ્ઞાન ભવન દ્વારા એક વિશેષ સંશોધન હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં સાબિત થયું છે કે પયોગનિદ્રાથ એ માનસિક વિકારોને દૂર કરવા માટે એક શક્તિશાળી થેરાપી છે. સંશોધનમાં પ્રિ-ટેસ્ટ અને પોસ્ટ-ટેસ્ટ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો. પ્રથમ તબક્કે યુવતીઓની માનસિક સ્થિતિ માપ્યા બાદ તેમને સતત ૨ અઠવાડિયા સુધી યોગનિદ્રાનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યો હતો.

પરિણામો જે આંખ ઉઘાડનારા

યોગનિદ્રાના પ્રયોગ બાદ યુવતીઓના વર્તનમાં નોંધપાત્ર હકારાત્મક ફેરફારો જોવા મળ્યાઃ

* આક્રમકતા અને ગુસ્સોઃ તેમાં ૩૬% જેટલો મોટો ઘટાડો જોવા મળ્યો.
* જીદ્દીવલણઃ જીદ અને જડતામાં ૨૫.૨૦% ઘટાડો નોંધાયો, જેનાથી તેમના વિચારોમાં લવચીકતા આવી.
* સ્વ-ગૌરવઃ, આત્મવિશ્વાસ અને પોતાની જાત પ્રત્યેના આદરમાં ૩૨% નો વધારો થયો.
* ચીડિયાપણું : રોજિંદા જીવનમાં જોવા મળતા ચીડિયાપણામાં ૧૮% ઘટાડો થયો.

યોગનિદ્રા કેમ છે મેન્ટલ ફર્સ્ટ એઈડ કિટ?

૧. કુદરતી ઉપચારઃ એન્ઝાયટી કે ડિપ્રેશનની મોંઘી દવાઓ અને તેની સાઈડ ઈફેક્ટ્સથી મુક્તિ.
૨. હોર્મોનલ બેલેન્સઃ શરીરમાં સ્ટ્રેસ હોર્મોન (કોર્ટિસોલ) ઘટાડીને હેપ્પી હોર્મોન્સ (ડોપામાઈન)માં વધારો કરે છે. ખાસ કરીને પીરિયડ્સ દરમિયાન થતી માનસિક અસ્થિરતામાં આશીર્વાદરૂપ.
૩. સામાજિક સુમેળઃ ગુસ્સો અને જીદ ઘટવાથી પારિવારિક ઝઘડાઓ ઘટે છે અને સંબંધોમાં મધુરતા આવે છે.
૪. શૈક્ષણિક સફળતાઃ ૨૦ મિનિટની યોગનિદ્રા કલાકોની ઊંઘ જેટલો આરામ આપે છે, જેનાથી એકાગ્રતા અને યાદશક્તિમાં અકલ્પનીય સુધારો થાય છે.
૫. સોશિયલ મીડિયા ડિટોક્સઃ યુવતીઓને બહારના પ્રદર્શનને બદલે આંતરિક શક્તિ ઓળખવામાં મદદ કરે છે, જેનાથી લઘુતાગ્રંથિ દૂર થાય છે.

યોગનિદ્રા કરવાની પદ્ધતિ

યોગનિદ્રા માટે કોઈ ખાસ સાધનોની જરૂર નથી, માત્ર શાંત વાતાવરણ અને ૨૦ થી 30 મિનિટનો સમય પૂરતો છે.

– પૂર્વ તૈયારી

* સ્થળઃ શાંત અને હવાઉજસ વાળું સ્થાન પસંદ કરો જ્યાં કોઈ ખલેલ ન પહોંચાડે.
* આસનઃ જમીન પર સાદડી કે યોગ મેટ બિછાવીને શવાસનમાં સૂઈ જાઓ. હાથ શરીરથી થોડા દૂર અને હથેળીઓ આકાશ તરફ ખુલ્લી રાખો. આંખો નરમાશથી બંધ કરો.
* ઢીલા કપડાંઃ શરીર પર કપડાં આરામદાયક હોવા જોઈએ જેથી શ્વાસ લેવામાં તકલીફ ન પડે.

– સંકલ્પ

* યોગનિદ્રાની શરૂઆતમાં મનમાં એક ટૂંકો અને હકારાત્મક સંકલ્પ કરો. જેમ કે, નસ્ત્રહું શાંત અને આત્મવિશ્વાસથી ભરપૂર છુંનસ્ત્ર અથવા નસ્ત્રમારો ગુસ્સો શાંત થઈ રહ્યો છે.સ્ત્રસ્ત્ર આ સંકલ્પ ત્રણ વાર મનમાં મક્કમતાથી દોહરાવો.

– શરીરના અંગો પર ધ્યાન

* હવે તમારું ધ્યાન શરીરના એક-એક અંગ પર લઈ જાઓ. ક્રમશઃઃ જમણા હાથનો અંગૂઠો, આંગળીઓ, હથેળી, કોણી, ખભો... પછી ડાબો ભાગ, ત્યારબાદ પગ, પીઠ, પેટ અને છેલ્લે ચહેરો.
* જે-તે અંગ પર ધ્યાન લઈ જતી વખતે તે અંગને હલાવવાનું નથી, માત્ર તેને માનસિક રીતે શિથિલ (છ્યહફટ્ઠ) કરવાનું છે.

– શ્વાસ પ્રશ્વાસની જાગૃતિ

* તમારા કુદરતી શ્વાસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો. શ્વાસ અંદર આવે ત્યારે પેટ ફૂલે અને બહાર જાય ત્યારે બેસે - આ પ્રક્રિયાને માત્ર સાક્ષી ભાવે જુઓ. તમે શ્વાસની ગણતરી પણ કરી શકો છો (જેમ કે ૨૭ થી ૧ સુધી ઊંધી ગણતરી).

– લાગણીઓ અને દ્રશ્યોનું નિરૂપણ

* મનમાં વિરોધી લાગણીઓનો અનુભવ કરો, જેમ કે અત્યંત ગરમી અને પછી ઠંડી, અથવા ભારેપણું અને પછી હળવાશ.
* ત્યારબાદ કોઈ શાંત દ્રશ્યની કલ્પના કરો (જેમ કે ઉગતો સૂર્ય, શાંત દરિયો કે બગીચો). આનાથી અર્ધજાગૃત મન શાંત થાય છે.

કોંગ્રેસ પરોપકારી પક્ષ, લાભ માટે સાથીઓને છોડી શકે : PM

વડાપ્રધાને DMK ને છોડી દેવા બદલ કોંગ્રેસની કરી ટીકા

નવી દિલ્હી, તા.૧૦

વડાપ્રધાને કોંગ્રેસની ''સત્તાની લાલસા'' એ ત્રણ દાયકાથી વધુ કટોકટી દરમિયાન દ્રવિડ મુનેત્ર કઝગમને વારંવાર ટેકો આપવા છતાં ડીએમકેની પીઠમાં છરા મારવાનું કારણ બન્યું છે. ડીએમકેએ યુપીએ-૧ અને યુપીએ-૨ દરમિયાન કોંગ્રેસને મદદ કરી હતી, પરંતુ હવે રાજકીય પરિસ્થિતિઓ બદલાતા દગો આપવામાં આવી રહ્યો છે.

કોંગ્રેસ દ્વારા ડીએમકેને છોડી દેવા અને ટીવીકે સાથે હાથ મિલાવવાના કોંગ્રેસના નિર્ણય અંગે નરેન્દ્ર મોદીએ રાહુલ ગાંધી પર હુમલો કર્યો, અને કહ્યું કે પાર્ટી સત્તામાં રહેવા માટે કંઈ પણ કરશે. એક તરફ, વિજયે ચેન્નાઈમાં તેમના નવા સાથી રાહુલ ગાંધી સાથે તમિલનાડુના મુખ્યમંત્રી તરીકે શપથ લીધા. તે જ સમયે, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ પડોશી કર્ણાટકમાં ભાજપના કાર્યકરોને સંબોધિત કરતી વખતે, કોંગ્રેસ પર કટાક્ષ કર્યો, અને તેને ''પરોપજીવી'' ગણાવી છે.

કોંગ્રેસના લાંબા સમયથી સાથી ડીએમકેને છોડીને ટીવીકેની તરફેણ કરવાના નિર્ણયનો ઉલ્લેખ કરતા, પીએમ મોદીએ બેંગલુરુમાં કહ્યું, ''તે એક પરોપજીવી પાર્ટીમાં ફેરવાઈ ગઈ છે. તેઓ લૂંટાયેલા પૈસા માટે લડી રહ્યા છે. પહેલી તક મળતા જ, તે પોતાના સાથીને છોડી દેવા તૈયાર છે. એવો કોઈ પક્ષ નથી જેની પીઠમાં કોંગ્રેસે છરા માર્યા ન હોય.''

છેલ્લા ત્રણ દાયકામાં દ્રવિડ મુનેત્ર કઝગમ દ્વારા કોંગ્રેસને કટોકટીમાંથી બહાર કાઢવામાં મદદ કરવામાં આવી હતી તેવા ઉદાહરણોનો ઉલ્લેખ કરતા, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ કહ્યું કે કોંગ્રેસની ''સત્તાની લાલસા'' તેને તેના સાથી પક્ષની પીઠમાં છરો ભોંકવા તરફ દોરી ગઈ છે. મોદીએ કહ્યું કે ઉખઊં એ ઞઙઅ-૧ અને ઞઙઅ-૨ વર્ષ દરમિયાન ઘણી વખત કોંગ્રેસને મુશ્કેલીમાંથી બહાર કાઢ્યું હતું, પરંતુ હવે ''રાજકીય પવન બદલાયા'' પછી દગો આપવામાં આવી રહ્યો છે.

કોંગ્રેસ પર હુમલો કરતા, મોદીએ કર્ણાટકમાં આંતરિક સત્તા સંઘર્ષ અને લોકોને દગો આપવાને કારણે સુશાસન આપવામાં નિષ્ફળ જવા બદલ પાર્ટીની ટીકા કરી. તેમણે એમ પણ કહ્યું કે ભાજપની રાજકીય પહોંચ દેશભરમાં વિસ્તરતી જાય છે તેમ બેંગલુરુથી ''ભગવા સૂર્ય'' ઉગ્યો છે. ભાજપના કાર્યકરોને સંબોધતા, મોદીએ ભાજપની આગેવાની હેઠળના એનડીએને રાજકીય સ્થિરતા અને વિકાસના પ્રતીક તરીકે રજૂ કર્યું, અને તેને કોંગ્રેસ દ્વારા શાસિત રાજ્યોમાં ''વિશ્વાસઘાતની રાજનીતિ'' અને વહીવટી નિષ્ફળતા સાથે તેની તુલના કરી હતી.

કર્ણાટકનો ઉલ્લેખ કરતા, પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે રાજ્ય સરકારે જાહેર મુદ્દાઓને સંબોધવા કરતાં તેના આંતરિક વિવાદોનો સામનો કરવામાં વધુ સમય વિતાવ્યો છે. કર્ણાટકમાં છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી, લોકોની સમસ્યાઓનું નિરાકરણ કરવાને બદલે, અહીં સરકારનો મોટાભાગનો સમય આંતરિક સંઘર્ષોનો ઉકેલ લાવવામાં વિતાવ્યો છે. કોંગ્રેસ સરકાર નેતૃત્વ અને સત્તા-વહેંચણી વ્યવસ્થાઓ પર અનિશ્ચિતતા વચ્ચે છે.

તેમની ટિપ્પણીઓનો હેતુ મુખ્યમંત્રી સિદ્ધારમૈયા અને તેમના નાયબ ડી કે શિવકુમાર વચ્ચે છેલ્લા છ મહિનામાં સતત સત્તાના સંઘર્ષનો હતો. મોદીએ કહ્યું કે કોંગ્રેસ નેતૃત્વને લગતા પ્રશ્નોનું સમાધાન કરવામાં અસમર્થ રહી છે. તેઓ નક્કી કરી શકતા નથી કે મુખ્યમંત્રી કેટલો સમય રહેશે. તેઓ નક્કી કરી શકતા નથી કે બીજા વ્યક્તિને તક મળશે કે નહીં.

મોદીએ કહ્યું કે કોંગ્રેસ સરકારોને અમુક મહિનાઓમાં જ સત્તા વિરોધી સ્થિતિનો સામનો કરવો પડ્યો કારણ કે, તેમના મતે, પાર્ટી પાસે શાસનનો કોઈ એજન્ડા ન હતો. આનું કારણ એ છે કે કોંગ્રેસ ફક્ત લોકોને દગો આપવાનું જાણે છે. તેઓ પોતે ખોટા છે, અને તેમની ગેરંટી પણ ખોટી છે. કોંગ્રેસના સત્તાના પુસ્તકમાં શાસન અંગે કોઈ પ્રકરણ નથી.

વૈશ્વિક અનિશ્ચિતતાના સમયે ભાજપને સ્થિરતાની શક્તિ ગણાવતા, મોદીએ કહ્યું કે વિવિધ રાજ્યોમાં તાજેતરના ચૂંટણી પરિણામોએ ગઉઅના શાસન મોડેલ માટે વધતો ટેકો દર્શાવ્યો છે. તેમણે પુડુચેરીમાં ગઉઅના સતત બીજા કાર્યકાળ માટે સત્તામાં પાછા ફરવા, આસામમાં ફરીથી સરકાર બનાવવા, પશ્ચિમ બંગાળમાં ભાજપનો ચૂંટણી લાભ અને ગુજરાત સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીમાં પાર્ટીની જંગી જીતનો ઉલ્લેખ કર્યો અને કહ્યું કે આ પરિણામો નિર્ણાયક રાજકીય પરિવર્તન તરફ નિર્દેશ કરે છે.

અમરેલી-જાફરાબાદ જેટી પર સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલનો દરોડો

દરિયાઈ માર્ગે ઘુસાડાયેલો ૨૩.૭૫ લાખનો દારૂ ઝડપાયો

બોટ ડ્રાઈવર સહિત ૪ પકડાયાઃ ૧૧ વોન્ટેડ જાહેરઃ જાફરાબાદના રામ બારૈયાએ તમન્ના નામની બોટમાં જથ્થો દમણથી મંગાવ્યો હતો

રાજકોટ,તા.૧૦

ગુજરાતમાં દારૂબંધીના કાયદાનો કડક અમલ કરાવવા માટે જાણીતી સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલની ટીમે અમરેલી જિલ્લામાં એક ખૂબ જ મહત્વનું અને મોટું ઓપરેશન પાર પાડ્યું છે. જાફરાબાદ જેટી પરના સામાકાંઠા વિસ્તારમાં ત્રાટકેલી જખઈની ટીમે દરિયાઈ માર્ગે બોટ દ્વારા વિદેશી દારૂનો મોટો જથ્થો ઉતારવાના રેકેટનો પર્દાફાશ કર્યો છે. આ 'પ્રોહિબિશન કટિંગ' રેડમાં પોલીસે દારૂ, વાહનો અને મોબાઈલ મળી કુલ ૩૩,૮૯,૩૮૦નો મુદ્દામાલ કબજે કરી સમગ્ર પંથકમાં ચકચાર મચાવી દીધી છે.

ઘટનાની વિગતો મુજબ, જખઈના પી.આઈ. આર.કે. કરમટા અને તેમની ટીમને ચોક્કસ બાતમી મળી હતી કે જાફરાબાદ જેટી પાસે ગેરકાયદેસર રીતે દારૂનો જથ્થો ઉતારવામાં આવી રહ્યો છે. દરોડા દરમિયાન સ્થળ પરથી ભારતીય બનાવટના વિદેશી દારૂની કુલ ૬,૮૫૯ બોટલો મળી આવી હતી, જેની બજાર કિંમત અંદાજે ૨૨,૭૫,૪૮૦ થાય છે. આ જથ્થો દમણની ખેમાણી ડિસ્ટિલરીઝ અને બ્લોસમ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ તેમજ મહારાષ્ટ્રના નાસિકની પેનકોર્ચિડ ડિસ્ટિલરીમાંથી તૈયાર થઈને અહીં સુધી પહોંચ્યો હતો. દારૂ ઉપરાંત પોલીસે ૧૦ લાખની કિંમતના ૬ વાહનો, ૧ લાખના ૭ મોબાઈલ ફોન અને રોકડ રકમ પણ જપ્ત કરી છે.

પોલીસે આ ઓપરેશન દરમિયાન સ્થળ પરથી ૪ આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. જેમાં દારૂનો જથ્થો મંગાવનાર અને રાખનાર પ્રકાશ બાબુભાઈ શિયાળ (રહે. જાફરાબાદ), દારૂ ભરેલી બોટ હંકારી લાવનાર ડ્રાઈવર રમેશ રણશીભાઈ મેર (રહે. કોડીનાર) તેમજ દારૂ ઉતારવાની મજૂરી કરી રહેલા કાલુલાલ કમલચંદ રાવત અને વિજય ભૂપતભાઈ બારૈયાનો સમાવેશ થાય છે. આ તમામ આરોપીઓને મુદ્દામાલ સાથે જાફરાબાદ મરીન પોલીસ સ્ટેશનને સોંપવામાં આવ્યા છે, જ્યાં પ્રોહિબિશન એક્ટની વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે. આ કેસમાં હજુ ૧૧ જેટલા શખ્સો પોલીસ પકડથી દૂર છે, જેમને વોન્ટેડ જાહેર કરવામાં આવ્યા છે. જેમાં મુખ્ય સૂત્રધાર તરીકે દારૂનો જથ્થો મંગાવનાર રામ બારૈયા (રહે. જાફરાબાદ), દારૂ લોડ કરવા માટે આવેલ પ્રથમ ઉર્ફે ભૂરો અને દમણથી દારૂ મોકલનાર અજાણ્યા શખ્સનું નામ સામે આવ્યું છે. આ ઉપરાંત, 'તમન્ના' નામની ફિશિંગ બોટના માલિક ઈસ્માઈલ અબ્દુલ્લા પટેલિયા અને તેના ડ્રાઈવર જાવેદ કાસમ રફાઈ સામે પણ કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરાઈ છે. વોન્ટેડ લિસ્ટમાં નંબર પ્લેટ વગરના ટ્રેક્ટર અને રિક્ષાઓના ચાલકો તેમજ સ્થળ પરથી નાસી છૂટેલા અન્ય ૫ અજાણ્યા શખ્સોનો પણ સમાવેશ થાય છે.

દરિયાઈ માર્ગનો ઉપયોગ કરીને ગુજરાતમાં નશાનો કારોબાર ફેલાવવાની બુટલેગરોની આ પેરવીને જખઈ એ નિષ્ફળ બનાવી છે. હાલમાં મરીન પોલીસ દ્વારા આ રેકેટના મૂળ સુધી પહોંચવા અને અન્ય સંડોવાયેલા શખ્સોને ઝડપી પાડવા માટે તપાસનો ધમધમાટ તેજ કરવામાં આવ્યો છે.

કોટડા સંગાણીના નારણકા ચોકડી પાસે યુવકની કરપીણ હત્યાનો ભેદ ઉકેલાયો

લવલફરામાં યુવાનને પતિ-પત્નીએ ઢાળી દીધો'તો

યુપીની રિતા પ્રસાદ સાથે વિજયદાસ દુધરેજીયાને પ્રેમ હતોઃ રિતાના પતિ સુરેન્દ્રને ખબર પડી જતાં ઘર બદલ્યું છતાં વિજયદાસ ફોન કરતો હતોઃ પત્ની પાસે જ ફોન કરાવી વિજયદાસને મોડી રાતે ઘરે બોલાવ્યો અને પાઈપથી ફટકારી બેભાન કર્યોઃ હાથ પગ બાંધી વિડીમાં ફેંકી દીધોઃ પછી ગળા પર કુહાડી ઝીંકી

રાજકોટ,તા.૧૦

ગ્રામ્ય લોકલ ક્રાઈમ બ્રાન્ચ (કઈઇ) દ્વારા કોટડા સાંગાણીના નારણકા ચોકડી પાસે થયેલ અજાણ્યા પુરુષની હત્યાના ગુન્હાનો ગણતરીની કલાકોમાં ભેદ ઉકેલી નાખવામાં આવ્યો છે. આ કિસ્સામાં પોલીસે મૃતકની ઓળખ કરી આરોપી પતિ-પત્નીની ધરપકડ કરી છે. પત્ની સાથે આડા સંબંધ ધરાવતાં શખ્સને પત્ની મારફત જ રાત્રે ઘરે બોલાવી પતિએ ખોફનાક કાવતરાને અંજામ આપ્યો હતો.

રાજકોટ જિલ્લાના કોટડા સાંગાણી પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં આવેલા નારણકા ચોકડી પાસે એક અજાણ્યા પુરુષની લાશ મળતા સમગ્ર પંથકમાં ચકચાર મચી ગઈ હતી. ગળાના ભાગે તિક્ષ્ણ હથિયારના જીવલેણ ઘા અને હાથ-પગ દોરીથી બાંધેલી હાલતમાં મળેલી આ લાશના વણશોધાયેલ ગુન્હાને રાજકોટ ગ્રામ્ય લોકલ ક્રાઈમ બ્રાન્ચ-એલસીબીએ ગણતરીની કલાકોમાં ઉકેલી નાખ્યો છે. આ હત્યા પાછળ પ્રેમ પ્રકરણ જવાબદાર હોવાનું સામે આવ્યું છે.

રાજકોટ ગ્રામ્ય LCBની ટીમે CCTV અને ટેકનિકલ એનાલિસિસની મદદથી ગણતરીની કલાકોમાં જ આરોપી દંપતીને દબોચ્યું

વીડીમાં ફેંકી દેવાયેલી લાશ અને પોલીસનો કાફલો

ઘટનાની વિગત મુજબ શનિવારે ૦૯/૦૫ના રોજ નારણકા ગામના રહેવાસી અને વ્યવસાયે ખેતી કરતા જીવણભાઈ મંગાભાઈ વાળાએ પોલીસને જાણ કરી હતી કે નારણકા ગામની ફોરેસ્ટની વીડીમાં રોડની સાઈડમાં એક પુરુષની લાશ પડી છે. મૃતકના હાથ-પગ દોરીથી બાંધેલા હતા અને ગળા પર ક્રૂરતાપૂર્વક તિક્ષ્ણ હથિયારના ઘા મારવામાં આવ્યા હતા. આ ઘટનાની ગંભીરતા જોઈ રાજકોટ રેન્જ આઈ.જી. નિર્લિપ્ત રાય અને જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક વિજય સિંહ ગુર્જર દ્વારા તાત્કાલિક અસરકારક કામગીરી કરવા સૂચના આપવામાં આવી હતી.

ઈઈઝટ ફૂટેજ અને સફેદ સ્વિફ્ટ કારે ખોલ્યા રહસ્યો

ડી.વાય.એસ.પી. વિજય વ્યાસના માર્ગદર્શન હેઠળ કઈઇ પી.આઈ. જે.પી. રાવની ટીમે અલગ-અલગ ટુકડીઓ બનાવી તપાસ શરૂ કરી હતી. તપાસ દરમિયાન નારણકા ચોકડી અને શાપર વિસ્તારના ઈઈઝટ ફૂટેજ ચેક કરતા એક શંકાસ્પદ સફેદ કલરની સ્વિફ્ટ કાર નંબર ઋઉં ૦૩ ક્છ ૫૩૧૩ મળી આવી હતી. આ કારના રૂટ ટ્રેક કરતા તે રીબડા રેલ્વે સ્ટેશન પાસે રહેતા સુરેન્દ્ર પ્રસાદની હોવાનું ખુલ્યું હતું. પોલીસે આ શખ્સની અટકાયત કરી કડક પૂછપરછ કરતા તેણે પોતાની પત્ની રીતા સાથે મળીને આ હત્યા કરી હોવાની કબૂલાત આપી હતી.

પોલીસ પૂછપરછમાં બહાર આવ્યું કે મૃતક વિજયદાસ વસંતદાસ દુધરેજીયાને આરોપી સુરેન્દ્રની પત્ની રીતા સાથે છેલ્લા બે વર્ષથી પ્રેમ સબંધ હતો. આ બાબતની જાણ થતા સુરેન્દ્રએ અગાઉ પાળ પીપળીયાથી મકાન બદલીને ગુંદાસરા ગામે રહેવા ગયો હતો, છતાં વિજયદાસે રીતાનો પીછો છોડ્યો નહોતો અને તેને બીજો મોબાઈલ આપી સંપર્ક રાખવા દબાણ કરતો હતો. તા. ૦૮/૦૫ ના રોજ પત્નીને ફોન પર વાત કરતા પકડ્યા બાદ દંપતીએ વિજયને પતાવી દેવાની યોજના ઘડી હતી. પત્નીએ વિજયને આજે રાત્રે મારો પતિ ઘરે નથી તેમ કહી મોડી રાત્રે મળવા બોલાવ્યો હતો. પણ વિજય રાત્રે જેવો તે ઘરે આવ્યો કે તરત જ છુપાઈને ઉભેલા સુરેન્દ્રએ પાઈપથી હુમલો કરી માથામાં ફટકો મારી પછાડી દીધો હતો. બાદમાં વિજયના હાથ-પગ બાંધી કારની ડેકીમાં નાખી નારણકા પાસે લઈ જઈ વિડીમાં તેને ફેંકી દીધા બાદ ગળા પર કુહાડીનો ઘા ઝીંકી તેની હત્યા કરી નાખી હતી અને બાદમાં કઈ બન્યું ન હોય તેમ ઘરે આવી સુઈ ગયો હતો. આ ગંભીર ગુન્હાનો ભેદ ઉકેલવામાં કઈઇ રાજકોટ ગ્રામ્યના પી.આઈ. જે.પી. રાવ, પી.એસ.આઈ. એચ.સી. ગોહિલ, કે.એમ. ચાવડા, આર.વી. ભીમાણી, પી. એન. ભરવાડ, એએસઆઈ બાલકૃષ્ણ અનંતરાય ત્રિવેદી, ઈન્દ્રસિંહ સજુભા જાડેજા, જયવિરસિંહ ચંદુભા રાણા, અનિલભાઈ રવજીભાઈ ગુજરાતી, અમીતસિંહ અજીતસિંહ જાડેજા.

સ્ટાફ મેમ્બર્સઃ પો.હેડ.કોન્સ. ભગીરથસિંહ કિશોરસિંહ જાડેજા, પ્રહલાદસિંહ ભગવાનસિંહ રાઠોડ, ધર્મેન્દ્રભાઈ વરજાંગભાઈ ચાવડા, ભાવેશભાઈ કાથડભાઈ ચાવડા, મનિષભાઈ મુળુભાઈ વરૂ, મનદીપસિંહ રેવતુભા જાડેજા, ભારતીબા રાજેન્દ્રસિંહ સરવૈયા, પો.કોન્સ. ભાવેશભાઈ વલ્લભભાઈ મકવાણા, વિજયભાઈ સિંહાર, મહેન્દ્રસિંહ સોલંકી, વિજયભાઈ ખડીયા, ડ્રા. રજાકભાઈ બિલખીયા, અબ્દુલભાઈ શેખ અને નેત્રમ શાખાના પો.હેડ.કોન્સ. જાગ્રુતીબેન ડાંગર.

પોલીસે આરોપીઓ પાસેથી હત્યામાં વપરાયેલ સ્વિફ્ટ કાર કબ્જે કરી છે અને બંને આરોપીઓને આગળની કાર્યવાહી માટે કોટડા સાંગાણી પોલીસ સ્ટેશનને સોંપવામાં આવ્યા છે.

મુદ્દામાલ કુરિયર મારફતે ફરીદાબાદ મોકલ્યો છતાં પકડાઈ ગયો

ઘરઘાટીએ દિલ્હીના મિત્રો સાથે મળી છવ્વીસ લાખની કરી ચોરી

રાજકોટ,તા.૧૦

શહેરમાં વધુ એકવાર 'ઘરના ભેદીએ લંકા ઢાળી' હોવાનો કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. અમદાવાદના પોશ વિસ્તારમાં ઘરઘાટી તરીકે કામ કરતા એક યુવકે માલિકના વિશ્વાસનો ખૂન કરી, પોતાના દિલ્હીના બે મિત્રો સાથે મળીને લાખો રૂપિયાના દાગીના પર હાથફેરો કર્યો હતો. શાતિર નોકરે ચોરીનો મુદ્દામાલ સગેવગે કરવા માટે કુરિયરનો સહારો લીધો હતો, પરંતુ પોલીસની તીક્ષ્ણ નજરથી તે બચી શક્યો નહીં.

વિગતો પર નજર કરીએ તો અમદાવાદના પોશ વિસ્તારમાં ઘરઘાટી પર વિશ્વાસ રાખવો એક પરિવાર માટે ખૂબ ભારે પડ્યો છે. શહેરના ગુજરાત યુનિવર્સિટી પોલીસ સ્ટેશનની હદમાં આવતા વિસ્તારમાં એક ઘરઘાટીએ તેના દિલ્હીના મિત્રો સાથે મળીને અંદાજે ૨૬ લાખની કિંમતના સોના-ચાંદીના દાગીનાની ચોરી કરી હતી. પોલીસે આ મામલે ટેકનિકલ સર્વેલન્સ અને પૂછપરછના આધારે ત્રણ શખ્સોની ધરપકડ કરી છે.

આ ઘટનાની વિગત એવી છે કે આરોપી શંકર અગ્નિપ્રસાદ (ઉં. ૨૧), જે ફરિયાદીના ઘરે નોકર તરીકે કામ કરતો હતો, તેણે પોતાના દિલ્હીના મિત્રો આકાશ ઠાકુર અને અયાઝ ખાન સાથે મળીને ચોરીનું પ્લાનિંગ કર્યું હતું. જ્યારે પરિવારના સભ્યો ઘરે હાજર નહોતા, ત્યારે આ ટોળકીએ તિજોરી પર હાથ સાફ કર્યો હતો. જોકે, ચોરી દરમિયાન ફરિયાદીના પિતા અચાનક ઘરે આવી જતાં નાસભાગ મચી ગઈ હતી. શંકર અને આકાશ સ્થળ પર જ પકડાઈ ગયા હતા, જ્યારે અયાઝ નાસી છૂટવામાં સફળ રહ્યો હતો.

કહેવાય છે કે ગુનેગાર કોઈને કોઈ ભૂલ કરતો જ હોય છે. આ કિસ્સામાં પણ આરોપીએ ચોરેલા દાગીના કુરિયર કરતાં જ પોલીસને કડી મળી હતી. ધરપકડ બાદ જ્યારે શંકરની કડક પૂછપરછ કરવામાં આવી ત્યારે તેણે ચોંકાવનારી કબૂલાત કરી હતી. તેણે જણાવ્યું કે થોડા દિવસ અગાઉ પણ તેણે ઘરમાંથી ઘરેણાં ચોર્યા હતા અને પકડાઈ જવાના ડરથી તે ઘરેણાં એક ખાનગી કુરિયર સર્વિસ મારફતે ફરીદાબાદમાં તેના એક પરિચિતને મોકલી આપ્યા હતા. પોલીસને ગેરમાર્ગે દોરવા માટે તેણે રચેલો આ કિમિયો જ તેને ભારે પડ્યો હતો.

દિલ્હી-ફરીદાબાદ

પોલીસે તાત્કાલિક એક ટીમ દિલ્હી અને ફરીદાબાદ રવાના કરી હતી. ત્યાં તપાસ કરતાં કુરિયરના માધ્યમથી મોકલેલું પાર્સલ મળી આવ્યું હતું. પોલીસે આ પાર્સલમાંથી ૩૬ તોલા સોનાના દાગીના કિંમત ૨૫.૫૭ લાખ, ચાંદીના દાગીના અને ઈમિટેશન જ્વેલરી સહિત કુલ ૨૬ લાખ જેટલો મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો છે. આ સાથે જ નાસી છૂટેલા ત્રીજા આરોપી અયાઝની પણ દિલ્હીથી ધરપકડ કરવામાં આવી છે.

ઝડપાયેલા આરોપીઓમાં

શંકર અગ્નિપ્રસાદ મૂળ દિલ્હીનો અને હાલ અમદાવાદમાં ઘરઘાટી તરીકે કાર્યરત છે. પોલીસ આકાશ ઠાકુર (૨૩) નવી દિલ્હીમાં ફૂડ ડિલિવરી રાઈડર તરીકે કામ કરે છે તે તથા અયાઝ અહેમદ ખાન દક્ષિણ દિલ્હીનો રહેવાસી છે તેનો સમાવેશ થાય છે. આ કેસમાં પોલીસે તમામ મુદ્દામાલ રિકવર કરી લીધો છે અને ત્રણેય વિરુદ્ધ કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

દુષ્કર્મના કેસમાં ફરાર 'આપ'ના પ્રવક્તાની ધરપકડ

પોલીસે ડાયમંડ નગર સર્વિસ રોડ પાસેથી કાળું વઘાસિયાને દબોચ્યો

સુરતઃ તા. ૧૦

સુરતના રાજકીય ક્ષેત્રમાં ભારે ચર્ચા જગાવનાર દુષ્કર્મ અને જાનથી મારી નાખવાની ધમકીના કેસમાં લસકાણા પોલીસને મોટી સફળતા મળી છે. છેલ્લા એક મહિનાથી પોલીસને થાપ આપી નાસતા-ફરતા આમ આદમી પાર્ટીના પ્રવક્તા કાળુ વઘાસિયાને પોલીસે ડાયમંડ નગર સર્વિસ રોડ પાસેથી ઝડપી પાડી જેલના સળિયા પાછળ ધકેલી દીધો છે. મૂળ અમરેલીના બગસરાના વતની અને હાલ લસકાણા વિસ્તારમાં રહેતા આરોપી કાળુ વઘાસિયાએ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪માં એક મહિલા સાથે સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી સંપર્ક કેળવ્યો હતો. પોતાની રાજકીય ઓળખ અને વાકચાતુર્યથી મહિલાનો વિશ્વાસ જીત્યા બાદ, આરોપીએ તેને પ્રેમજાળમાં ફસાવી હતી. કાળુએ એવી ખોટી કેફિયત રજૂ કરી હતી કે તેને તેની પત્ની સાથે બનતું નથી અને ટૂંક સમયમાં છૂટાછેડા લઈને તે મહિલા સાથે લગ્ન કરી લેશે. આ ખોટા વાયદાઓના આધારે તેણે અવારનવાર મહિલાનું શારીરિક શોષણ કર્યું હતું.

જ્યારે પીડિત મહિલાએ લગ્ન માટે દબાણ કર્યું, ત્યારે આરોપીએ લગ્નનો સાફ ઈનકાર કરી પોતાનું અસલી રૂપ બતાવ્યું હતું. તેણે મહિલા અને તેના દીકરાને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી અને પોલીસ ફરિયાદ ન કરવા માટે માનસિક દબાણ કર્યું હતું. જોકે, પીડિત મહિલાએ હિંમત દાખવી ગત ૧૦ એપ્રિલ, ૨૦૨૬ના રોજ લસકાણા પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદ નોંધાયા બાદ કાળુ વઘાસિયા ભૂગર્ભમાં ઉતરી ગયો હતો. લસકાણા પોલીસની ટીમે હ્યુમન ઈન્ટેલિજન્સ અને ટેકનિકલ સર્વેલન્સનો સહારો લઈને તપાસ તેજ કરી હતી. બાતમી મળી હતી કે આરોપી ડાયમંડ નગર સર્વિસ રોડ પાસે આવી રહ્યો છે, જેના આધારે વોચ ગોઠવીને પોલીસે તેને દબોચી લીધો હતો. હાલ પોલીસે ભારતીય ન્યાય સંહિતા (ઈગજ) ૨૦૨૩ ની વિવિધ કલમો હેઠળ આગળની કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

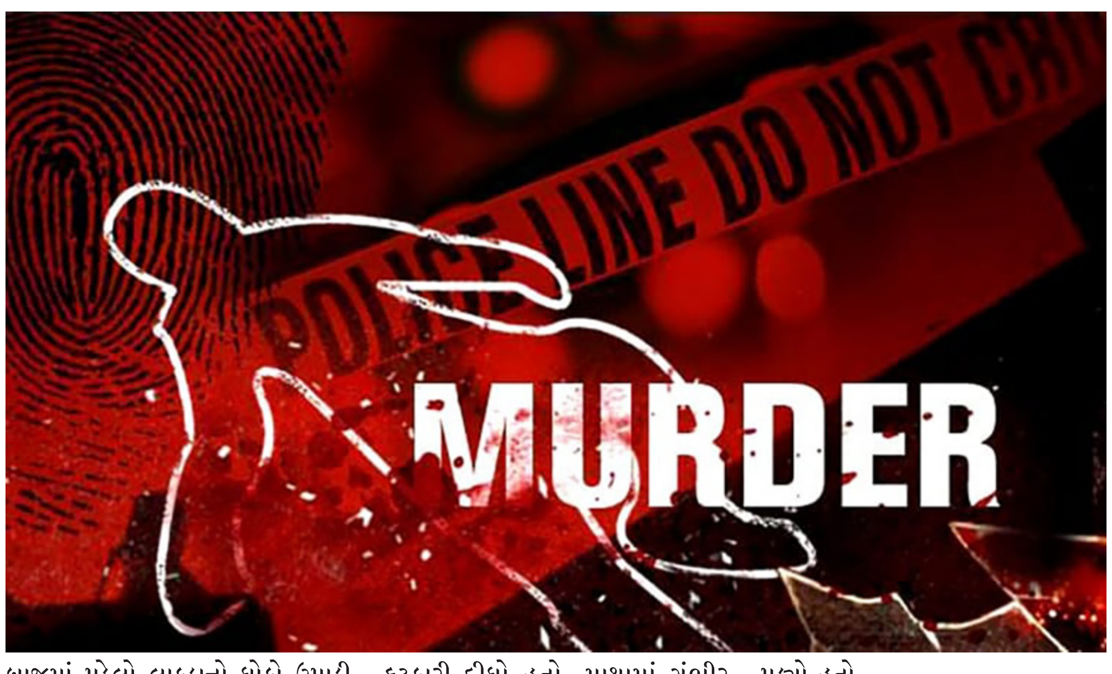
લોહીના સંબંધો લજવાયાઃ ઉભો થા, હવે ભેંસો ચરાવવા જવાનો સમય થઈ ગયો છે એટલું કહેતા વાત વણસી

ઊંઘમાં ખલેલ પડતાં નાના ભાઈએ મોટાની કરી હત્યા

રાજકોટ,તા.૧૦

માત્ર ઊંઘમાં ખલેલ પડવી શું કોઈની હત્યાનું કારણ બની શકે? આ વાત સાંભળવામાં અજીબ લાગે પણ દહેગામના હરખજીના મુવાડા ગામે આવી જ એક લોહિયાળ ઘટના બની છે. ભેંસો ચરાવવા જવાની સામાન્ય બાબતે થયેલી તકરારમાં નાના ભાઈએ પોતાના જ સગા મોટા ભાઈના માથામાં લાકડાનો ધોકો ઝીંકી તેને મોતના ઘાટ ઉતારી દીધો છે. તેર દિવસની સારવાર બાદ દમ તોડનાર યુવકના મામલે હવે માતાએ જ પોતાના નાના પુત્ર સામે હત્યાની ફરિયાદ નોંધાવી છે. આરોપી સૂતો હોઈ તેને ભેંસ ચરાવવા જવા માટે જગાડતા આ હત્યા થઈ હતી.

સામાન્ય રીતે ભાઈઓ વચ્ચેની મજાક-મસ્તી કે નાની તકરાર ગંભીર વળાંક લેશે એવું કોઈએ વિચાર્યું ન હતું. પરંતુ દહેગામ તાલુકાના હરખજીના મુવાડા ગામે એક હ્રદયદ્રાવક ઘટના બની છે, જ્યાં એક યુવકે પોતાની ઊંઘ બગડવાના આક્રોશમાં આવીને પોતાના જ સગા મોટા ભાઈના માથામાં લાકડાનો ધોકો ફટકારી મોતને ઘાટ ઉતારી દીધો છે. આ મામલે મૃતકની માતાએ જ નાના પુત્ર સામે પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવતા પંથકમાં ચકચાર મચી ગઈ છે. ઘટનાની વિગત મુજબ, હરખજીના મુવાડા ગામે નિશાળવાળા વાસમાં રહેતો અર્જુનસિંહ ઉર્ફે મેહુલ ભીખુસિંહ ચૌહાણ ગત ૨૬ એપ્રિલના રોજ સવારે આઠેક વાગ્યાના અરસામાં ઘસઘસાટ ઊંઘી રહ્યો હતો. તે જ સમયે તેના મોટા ભાઈ કરણસિંહ ઉર્ફે મોન્ટુએ તેને જગાડીને કહ્યું કે, ''ઉભો થા, હવે ભેંસો ચરાવવા જવાનો સમય થઈ ગયો છે.'' માત્ર આટલી વાત કહેતા જ મેહુલ ઉશ્કેરાઈ ગયો હતો. તેણે થોડીવાર પછી જવાનું કહી મોટા ભાઈ સાથે રકઝક શરૂ કરી હતી. જોતજોતામાં વાત એટલી વણસી ગઈ કે બંને ભાઈઓ વચ્ચે ઝપાઝપી શરૂ થઈ. આ દરમિયાન આવેશમાં આવીને મેહુલે બાજુમાં પડેલો લાકડાનો ધોકો ઉપાડી કરણસિંહના માથાના ભાગે જોરદાર ફટકારી દીધો હતો. માથામાં ગંભીર ઈજા થવાથી કરણસિંહ ત્યાં જ ફસડાઈ પડ્યો હતો.



૧૩ દિવસ સુધી ચાલી જિંદગી અને મોત વચ્ચે જંગ

ઈજાગ્રસ્ત કરણસિંહને તાત્કાલિક દહેગામ સરકારી હોસ્પિટલ લઈ જવામાં આવ્યો હતો, જ્યાં તેની હાલત અત્યંત નાજુક જણાતા તેને ગાંધીનગર સિવિલ અને ત્યારબાદ વધુ સારવાર માટે અમદાવાદ સિવિલ હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યો હતો. અમદાવાદ સિવિલમાં તેના માથાનું ઓપરેશન પણ કરવામાં આવ્યું હતું. ૧૩ દિવસ સુધી હોસ્પિટલના બિછાને જીવન-મરણ વચ્ચે ઝોલા ખાધા બાદ આખરે કરણસિંહનું કરુણ મોત નીપજ્યું હતું.

નજીકના સૂત્રો અને પોલીસ તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે, શરૂઆતમાં પરિવાર આ મામલે મૌન રહ્યો હતો. પિતા ભીખુસિંહે પોલીસને ગેરમાર્ગે દોરવા માટે જણાવ્યું હતું કે, કરણસિંહ એક્ટિવા લઈને જઈ રહ્યો હતો ત્યારે અકસ્માત નડતા તે નીચે પડી ગયો હતો અને તેને માથામાં ઈજા થઈ હતી. સંભવતઃ નાના દીકરાને જેલના સળિયા પાછળ જતો બચાવવા પિતાએ આ ખોટું નિવેદન આપ્યું હતું.

મોટા દીકરાના મોત બાદ માતા જબાબેન ભાંગી પડ્યા હતા. એક દીકરો સ્મશાનમાં હતો અને બીજો દીકરો તેને મારનાર હતો. અંતે, સત્યને દબાવવાને બદલે તેમણે હિંમત દાખવી અને દહેગામ પોલીસ મથકે પહોંચી સમગ્ર હકીકત જણાવી હતી. માતાએ આપેલા નિવેદન મુજબ, ભાઈ-ભાઈ વચ્ચે થયેલી તકરાર જ મોતનું કારણ બની હતી.

પોલીસ કાર્યવાહી

માતાની ફરિયાદના આધારે દહેગામ પોલીસે આરોપી અર્જુનસિંહ ઉર્ફે મેહુલ વિરુદ્ધ આઈપીસીની કલમ હત્યાની કલમ હેઠળ ગુનો નોંધી તેને ઝડપી પાડવા માટેના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે. એક સામાન્ય ઝઘડામાં પરિવારે પોતાનો જુવાનજોધ દીકરો ગુમાવ્યો છે અને બીજો દીકરો હવે પોલીસ કસ્ટડીમાં ધકેલાયો છે.

રાજકોટ શહેર પીસીબીનો હાઈવે પર ભગીરથ પેટ્રોલ પંપ સામે દરોડો

૩૪.૭૪ લાખનો દારૂ ભરેલો ટ્રક ઝડપાયો

૪૪.૭૯ લાખનો મુદ્દામાલ જપ્તઃ બે રાજસ્થાની પકડાયા, ત્રીજાનું નામ ખુલ્યું

રાજકોટ,તા.૧૦

શહેર પોલીસ કમિશનર બ્રજેશકુમાર ઝા અને અધિક પોલીસ કમિશનર ચૈતન્ય મંડલીકની સૂચના અનુસાર, શહેરમાં પ્રોહીબીશનની ગેરકાયદેસર પ્રવૃતિઓને નેસ્તનાબૂદ કરવા માટે પી.સી.બી. શાખા દ્વારા કડક કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી છે. આ સૂચના અન્વયે પી.સી.બી. ઇન્ચાર્જ પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર એમ.આર.ગોંડલીયાના માર્ગદર્શન હેઠળ પોલીસ ટીમ પેટ્રોલિંગમાં હતી. તે દરમિયાન પો.હેડ. કોન્સ. દીલીપભાઇ બોરીચા, ઉમેશભાઇ ચાવડા અને પો.કોન્સ. વિશાલભાઇ દવેને મળેલી સંયુક્ત હકીકતને આધારે અમદાવાદ થી રાજકોટ તરફ જતા હાઈવે પર ભગીરથ પેટ્રોલ પંપ સામે વોચ ગોઠવવામાં આવી હતી.

અહીંથી પસાર થતા ટાટા કંપનીના શંકાસ્પદ ટ્રકને અટકાવી તલાશી લેતા તેમાંથી વિદેશી દારૂનો મસમોટો જથ્થો મળી આવ્યો હતો. ટ્રકની અંદર તપાસ કરતા મહારાષ્ટ્ર પાસિંગનો દારૂનો જથ્થો મળી આવ્યો હતો, જેમાં એવર ગ્રીન રીઝર્વ વ્હીસ્કીની ૭૫૦ એમ.એલ.ની ૨૦૬૪ બોટલો જેની કિંમત ૧૧,૫૫,૮૪૦, ઓકસીજન ઓરેન્જ વોડકાની ૭૫૦ એમ.એલ.ની ૨૫૪૪ બોટલો જેની કિંમત ૨૧,૬૨,૪૦૦ અને ઓકસીજન ઓરેન્જ વોડકાની ૧૮૦ એમ.એલ.ની ૭૬૮ બોટલો જેની કિંમત ૧,૫૬,૬૭૨ મળી આવી હતી. પોલીસે દારૂના જથ્થા સાથે ૧૦,૦૦,૦૦૦ની કિંમતનો ટ્રક અને ૫,૦૦૦ની કિંમતના ત્રણ મોબાઈલ ફોન મળી કુલ ૪૪,૭૯,૯૧૨નો મુદ્દામાલ કબજે કર્યો છે.

આ કાર્યવાહી દરમિયાન પોલીસે ઘટના સ્થળેથી બે આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે, જેમાં થાનસિંહ તોતારામ કુશવાહ અને ચંદ્રભાણ મેઘસિંહ કુશવાહનો સમાવેશ થાય છે.

આ બંને આરોપીઓ રાજસ્થાનના ધોલપુર જિલ્લાના મનીયા તાલુકાના ચૌકી (દયેરી) ગામના રહેવાસી છે. પ્રાથમિક તપાસમાં સામે આવ્યું છે કે દારૂનો આ જથ્થો મોકલવામાં રાજસ્થાનના મનીયા તાલુકાના હિનીતા ગામના સુમન ઔતારસિંગ ગુર્જરની સંડોવણી છે, જેને પોલીસે પકડવાના બાકી આરોપી તરીકે જાહેર કરી શોધખોળ હાથ ધરી છે.

આ સફળ કામગીરીમાં પી.સી.બી. પી.આઈ. એમ.આર.ગોંડલીયા, પી.એસ.આઈ. પી.બી.ત્રાજીયા અને આર.કે.જાડેજાની સાથે એ.એસ.આઇ. મયુરભાઇ પાલરીયા, સંતોષભાઇ મોરી, મહીપાલસિંહ ઝાલા, હરદેવસિંહ રાઠોડ, ઘનશ્યામસિંહ ચૌહાણ અને પો.હેડ. કોન્સ. કિરતસિંહ ઝાલા, વિરેન્દ્રસિંહ જાડેજા, હરદેવસિંહ રાણા, કુલદીપસિંહ જાડેજા, વિજયભાઇ મેતા, ઉમેશભાઇ ચાવડા, દિલીપભાઇ બોરીચા, રાહુલગીરી ગૌસ્વામી તેમજ પો.કોન્સ. યુવરાજસિંહ રાણા, દેવરાજભાઇ કળોતરા, વાલજીભાઇ જાડા, નગીનભાઇ ડાંગર, હિરેનભાઇ સોલંકી, હિરેન્દ્રસિંહ પરમાર, વિશાલભાઇ દવે અને ડ્રાઈવર જયેશભાઇ ગઢવી સહિતના સ્ટાફે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી.

કુવાડવાના સણોસરામાં શેરીમાં જુગાર રમતા ૭ ઝડપાયા

રાજકોટ,તા.૧૦

શહેરના કુવાડવા રોડ પોલીસ સ્ટેશનની સર્વેલન્સ સ્કોડે જુગારની બદી નાબૂદ કરવાની ઝુંબેશ અંતર્ગત મોટી સફળતા મેળવી છે. પોલીસ પેટ્રોલિંગ દરમિયાન મળેલી ચોક્કસ બાતમીના આધારે સણોસરા ગામની સુથાર શેરીમાં જાહેરમાં જુગાર રમતા સાત શખ્સોને મુદ્દામાલ સાથે ઝડપી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

જાહેરમાં જુગાર રમતા સાત શખ્સોની ધરપકડ કરી છે. શહેરના પોલીસ કમિશનર, અધિક પોલીસ કમિશનર ચૈતન્ય માંડલીક, નાયબ પોલીસ કમિશનર જગદીશ બાંગરવા (ઝોન-૧) અને મદદનીશ પોલીસ કમિશનર વી.બી. જાડેજા (ઉત્તર વિભાગ) દ્વારા પ્રોહિબિશન અને જુગારની બદીઓ નાબૂદ કરવા આપેલી સૂચના અનુસાર કુવાડવા રોડ પોલીસ સ્ટેશનના પી.આઈ. વી.આર. વસાવાના માર્ગદર્શન હેઠળ સર્વેલન્સ સ્કોડ પેટ્રોલિંગમાં હતી. આ દરમિયાન પોલીસ કોન્સ્ટેબલ ભાવેશભાઇ મકવાણા, જયદીપભાઇ ધોળકીયા અને કુશલભાઇ જોષીને મળેલી સંયુક્ત હકીકતને આધારે સણોસરા ગામે સુથાર શેરીમાં દરોડો પાડવામાં આવ્યો હતો.

પોલીસ દરોડા દરમિયાન જાહેરમાં ગંજીપતાનો જુગાર રમતા સાત શખ્સો પાસેથી રોકડા રૂપિયા ૩૨,૦૫૦ અને ગંજીપતાના પાના કબજે કરવામાં આવ્યા છે.

કુવાડવા રોડ પોલીસ દ્વારા સણોસરા ગામેથી જુગાર રમતા જે સાત ઇસમોની ધરપકડ કરવામાં આવી છે, તેમાં રસુલ હાજીભાઇ કોંઢીયા (ઉ.વ.૪૭, ધંધો-ખેતી, રહે. સણોસરા ગામ, સુથાર શેરી), સંજય મોહનભાઇ પરમાર (ઉ.વ.૩૩, ધંધો-મજુરી, રહે. સણોસરા ગામ, શંકરના મંદીરની સામે), પવન હસુમુખભાઇ બુધ્ધદેવ (ઉ.વ.૨૭, ધંધો-મજુરી, રહે. સણોસરા ગામ, પેટ્રોલપંપની બાજુમાં), કાનજી કેશાભાઇ સાગઠીયા (ઉ.વ.૫૦, ધંધો-મજુરી, રહે. સણોસરા ગામ, પેટ્રોલપંપની બાજુમાં), મુકેશ મોહનભાઇ માલકીયા (ઉ.વ.૪૦, ધંધો-રીક્ષા ડ્રાઈવિંગ, રહે. સણોસરા ગામ, શંકરના મંદીરની બાજુમાં), અકીલ મેહબુબભાઇ કોંઢીયા (ઉ.વ.૩૩, ધંધો-રીક્ષા ડ્રાઈવિંગ, રહે. સણોસરા ગામ, પ્લોટ વિસ્તાર) અને સંજય વીનુભાઇ થોરીયા (ઉ.વ.૩૨, ધંધો-ખેતી, રહે. સણોસરા ગામ, મસ્જીદની પાસે)નો સમાવેશ થાય છે. આ કામગીરી પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર વી.આર. વસાવા, પીએસઆઈ એ.એ. બ્લોચ, એએસઆઈ કે.વી. જાડેજા, હેડ કોન્સ્ટેબલ એમ.કે. રબારી તેમજ કોન્સ્ટેબલ ભાવેશભાઇ મકવાણા, જયદિપભાઇ ધોળકીયા, કુશલભાઇ જોષી, જયપાલભાઇ બરાળીયા, મેહુલસિંહ ચુડાસમા, યશપાલસિંહ જાડેજા, પિન્ટુભાઇ હિરપરા અને અરવિંદસિંહ ગોહિલ દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

જામનગર રોડ નાગેશ્વરના રસ્તે જેમકો સેલ્સ એન્ડ સર્વિસ સ્ટેશન ખાતે બનાવથી ચકચાર

બે શખ્સનો ડખ્ખો-ફાયરિંગ પોલીસ ફરિયાદી બની

રાજકોટ,તા.૧૦

શહેરના જામનગર રોડ પર આવેલ નાગેશ્વર વિસ્તારમાં ગઈકાલે સાંજે સરેઆમ ફાયરિંગની ઘટના બનતા ભારે સનસનાટી મચી ગઇ છે. નાગેશ્વર જવાના રસ્તે આવેલ જેમ્કો સેલ્સ એન્ડ સર્વિસ સ્ટેશનના કમ્પાઉન્ડમાં બે શખ્સોએ જૂની અદાવત અથવા કોઇ અગમ્ય કારણોસર સામસામે હથિયારો તાકી એકબીજા પર ફાયરિંગ કરી જાનથી મારી નાખવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. આ ઘટના અંગે ગાંધીગ્રામ પોલીસ સ્ટેશનના પી.એસ.આઈ. ધારાબેન જોષીએ ગુનો દાખલ કરી તપાસ હાથ ધરી છે.

પોલીસને મળેલી ખાનગી બાતમીના આધારે જ્યારે પી.આઈ. એચ.પી. ગઢવી સહિતનો સ્ટાફ ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યો ત્યારે સીસીટીવી ફૂટેજમાં ચોંકાવનારા દ્રશ્યો સામે આવ્યા હતા. ફૂટેજ મુજબ, સાંજે ૪:૩૧ કલાકે એક સિલ્વર કલરની કાર પૂરઝડપે સર્વિસ સ્ટેશનમાં ઘૂસી હતી. તેમાંથી દિવ્યરાજસિંહ સરવૈયા નામનો શખ્સ હથિયાર સાથે નીચે ઉતર્યો હતો અને ત્યાં હાજર રામદેવભાઈ ડાંગર તથા અન્ય માણસો તરફ ફાયરિંગ કર્યું હતું. સામે પક્ષે રામદેવભાઈએ પણ પોતાનું હથિયાર કાઢી દિવ્યરાજસિંહ તરફ તાક્યું હતું. આ ઝપાઝપી દરમિયાન દિવ્યરાજસિંહે હવામાં બે રાઉન્ડ ફાયરિંગ કરતા નાસભાગ મચી ગઈ હતી.

નવાઈની વાત એ છે કે, આટલી ગંભીર ઘટના બની હોવા છતાં કાયદાકીય કાર્યવાહીના ડરથી બંને પક્ષોમાંથી કોઈએ પણ પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવી નહોતી. શહેરમાં ડરનો માહોલ પેદા કરી શાંતિ ડહોળવાનો પ્રયાસ કરવા બદલ અને પોલીસ કમિશનરના હથિયારબંધી જાહેરનામાનો સરેઆમ ભંગ કરવા બદલ પોલીસે સરકાર પક્ષે ફરિયાદી બની ગુનો નોંધ્યો છે.

હાલમાં ગાંધીગ્રામ પોલીસે દિવ્યરાજસિંહ સરવૈયા અને રામદેવભાઈ ડાંગર (બંને રહે. વિનાયક વાટિકા, જામનગર રોડ) વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૧૦૯(૧), ૧૨૫ તથા આર્મ્સ એક્ટની વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપીઓને ઝડપી લેવા ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે. આ તપાસમાં અન્ય કેટલા શખ્સો સામેલ છે તે અંગે પણ પીઆઇ એચ.પી. ગઢવી અને ટીમે ઝીણવટભરી તપાસ કરી રહી છે.

રામદેવ ડાંગર અને દિવયરાજસિંહ સરવૈયા સામે ગાંધીગ્રામ પોલીસમાં આર્મ્સ એકટ, હત્યાની કોશિષનો ગુનો નોંધી ધરપકડ

વિછીયાના થોરીયાળી રોડ પર SMCનો સપાટો

પોણા કરોડનો વિદેશી દારૂ ઝડપાયો

૨૮ હજારથી વધુ બોટલો કબ્જેઃ રાજસ્થાની ડ્રાઈવર ઝડપાયોઃ વીંછીયાના બે સહિત પાંચ વોન્ટેડ

રાજકોટઃ સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલ (જખઈ)ની ટીમે રાજકોટ ગ્રામ્યના વિછીયા પંથકમાં દારૂના મોટા કારોબાર પર સર્જિકલ સ્ટ્રાઈક કરી છે. વિછીયા-પાળીયાદ રોડ પર થોરીયાળી ગામ પાસે વોચ ગોઠવીને પોલીસે એક શંકાસ્પદ ટ્રકને આંતરી હતી, જેમાંથી પોણા કરોડની કિંમતની વિદેશી દારૂની ૨૮ હજારથી વધુ બોટલોનો જંગી જથ્થો મળી આવ્યો છે. પોલીસની આ આકસ્મિક કાર્યવાહીથી સ્થાનિક પોલીસ ઊંઘતી ઝડપાઈ છે અને દારૂના મોટા નેટવર્કનો પર્દાફાશ થયો છે.

ગુજરાતમાં દારૂબંધીના કડક અમલ વચ્ચે સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલ એસએમસીએ રાજકોટ ગ્રામ્યના વિછીયા પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં મોટી કાર્યવાહી કરી છે. વિછીયા-પાળીયાદ રોડ પર આવેલા થોરીયાળી ગામ પાસે બાતમીના આધારે દરોડો પાડીને પોલીસે વિદેશી દારૂનો મસમોટો જથ્થો ભરેલી ટ્રક ઝડપી પાડી છે. આ કામગીરીમાં પોલીસે ૯૪.૧૩ લાખથી વધુનો કુલ મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો છે. એસએમસીની ટીમે દરોડા દરમિયાન ટ્રકમાંથી અલગ-અલગ બ્રાન્ડની વિદેશી દારૂની કુલ ૨૮,૩૬૮ બોટલો ૫૯૧ બોક્સ મળી આવી હતી. જેની અંદાજિત કિંમત ૭૪,૦૭,૮૮૮ થાય છે. તપાસમાં સામે આવ્યું છે કે, આ જથ્થો ખાસ કરીને ચંડીગઢ અને રાજસ્થાનમાં વેચાણ માટે બનાવવામાં આવ્યો હતો, જેમાં 'ઓલ્ડ સ્કૂલ ટ્રિપલ ડિસ્ટિલ્ડ', 'સુપર જ્યુબિલી ગોલ્ડ રિઝર્વ વ્હિસ્કી' અને 'ગ્રે વુલ્ફ જામુન-એ-મિન્ટ વોડકા' જેવી બ્રાન્ડનો સમાવેશ થાય છે.

પોલીસે સ્થળ પરથી ટ્રક ડ્રાઈવર ઓમપ્રકાશ ખેરાગ્રામ જાટ (રહે. બાડમેર, રાજસ્થાન) ની ધરપકડ કરી છે. તેની પાસેથી ૨૦ લાખની ટ્રક, બે મોબાઈલ ફોન અને રોકડ રકમ મળી કુલ ૯૪,૧૩,૮૮૮નો મુદ્દામાલ કબજે કરવામાં આવ્યો છે. જોકે, દારૂનો જથ્થો મોકલનાર રાજસ્થાનના 'શૂટર' નામના શખ્સ અને જથ્થો મંગાવનાર સુરેન્દ્રનગરના વિજય ખાચર, પ્રતીક ઉર્ફે છોટુ સોમિયા, વિછીયાના ઉદય ખાચર તેમજ ટ્રક માલિક સહિત ૫ શખ્સોને વોન્ટેડ જાહેર કરી પોલીસે આગળની તપાસ હાથ ધરી છે.

એસેમસીના પીએસઆઇ એ.જી. અનુરેકર અને તેમની ટીમ દ્વારા પાડવામાં આવેલા આ દરોડા બાદ વિછીયા પોલીસ સ્ટેશનમાં પ્રોહિબિશન એક્ટની વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો છે. પોલીસ હવે વોન્ટેડ આરોપીઓને ઝડપી પાડવા અને આ દારૂનું નેટવર્ક ક્યાં સુધી ફેલાયેલું છે તે દિશામાં ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

૯૭.૨ ટકા કેસમાં ચાર્જશીટ ફાઈલ ૧૪૪ હત્યાના કેસ નોંધાયા

રાજ્યમાં ૨૦૨૪માં ૬.૧૫ લાખથી વધુ ગુન્હા

રાજકોટ, તા. ૧૦

નેશનલ ક્રાઈમ રેકોર્ડ્સ બ્યુરો (ગઈછ્ઈ) દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા તાજેતરના ક્રાઈમ ઇન ઈન્ડિયા ૨૦૨૪ રિપોર્ટ અનુસાર, ગુજરાત ૨૦૨૪ માં દેશના સૌથી વધુ ગુનાગ્રસ્ત રાજ્યોમાંનું એક રહ્યું, જેમાં વર્ષ દરમિયાન ૬.૧૫ લાખથી વધુ ગુનાઓ નોંધાયા. રિપોર્ટમાં રાજ્યભરમાં શહેરી ગુનાઓ, સાયબર છેતરપિંડી અને પ્રેમ સંબંધો સંબંધિત હત્યાઓમાં વધારો દર્શાવવામાં આવ્યો છે.

રિપોર્ટમાં એક મોટી ચિંતા એ છે કે પ્રેમ સંબંધો સંબંધિત હત્યાઓમાં ગુજરાત દેશમાં ત્રીજા ક્રમે છે. ૨૦૨૪ માં, ૧૪૪ હત્યાના કેસ પ્રેમ સંબંધો, લગ્નેત્તર સંબંધો અને સંબંધોના સંઘર્ષો સાથે જોડાયેલા હતા, જે વ્યક્તિગત સંઘર્ષો હિંસક ગુનાઓમાં પરિણમવાના વધતા વલણને પ્રતિબિંબિત કરે છે.

આટલા ઊંચા ગુનાના આંકડા હોવા છતાં, ગુજરાત પોલીસે દેશમાં શ્રેષ્ઠ તપાસ પ્રદર્શનમાંનું એક નોંધ્યું, જેમાં ૯૭.૨ ટકા ચાર્જશીટ ફાઈલિંગ દર હતો. ગઈછ્ઈ ડેટા દર્શાવે છે કે પોલીસે લગભગ તમામ નોંધાયેલા કેસોમાં ચાર્જશીટ ફાઈલ કરી હતી. એકંદરે, ગુજરાતમાં ભારતીય દંડ સંહિતા (ઈંડ્ઈ)/ઈંડ્ઈ અને ખાસ અને સ્થાનિક કાયદા (જીક્ક) હેઠળ ૬૧૫,૪૦૭ કોગ્નિઝેબલ ગુનાઓ નોંધાયા હતા, જેના કારણે રાજ્યનો ગુના દર પ્રતિ લાખ વસ્તી દીઠ ૮૪૭ કેસ થયો છે, જે રાષ્ટ્રીય સરેરાશ ૪૧૮.૯ કરતા લગભગ બમણો છે.

માહિતી અનુસાર, રાજ્યના દારૂબંધી કાયદાઓએ ગુનાઓની સંખ્યામાં નોંધપાત્ર ફાળો આપ્યો છે. શુષ્ક રાજ્ય, ગુજરાતમાં ૨૦૨૪ માં એકલા દારૂબંધી કાયદા હેઠળ ૪૩,૬૩૭ કેસ નોંધાયા હતા. એકંદરે, ખાસ અને સ્થાનિક કાયદા હેઠળ ગુનાઓના ૪૪૯,૯૮૮ કેસ નોંધાયા હતા. ગુજરાતના મુખ્ય શહેરોમાં, સુરતમાં અમદાવાદ કરતા નોંધપાત્ર રીતે વધુ ગુના દર હતો. વર્ષ દરમિયાન સુરતમાં ૬૩,૧૬૬ કેસ નોંધાયા હતા, જ્યારે અમદાવાદમાં ૪૯,૨૫૦ કેસ નોંધાયા હતા. સુરતનો ગુના દર પ્રતિ લાખ વસ્તી દીઠ ૧,૩૭૭.૭ કેસ હતો, જે અમદાવાદના ૭૭૫.૩ કરતા નોંધપાત્ર રીતે વધારે છે. ૨૦૨૪ માં સુરતમાં અમદાવાદ કરતા વધુ ગંભીર ગુનાઓ નોંધાયા હતા. શહેરમાં ૮૫ હત્યાના કેસ અને ૪૦ બળાત્કારના કેસ નોંધાયા હતા, જ્યારે અમદાવાદમાં ૬૨ હત્યાના કેસ અને ૩૧ બળાત્કારના કેસ નોંધાયા હતા. જોકે, બંને શહેરોમાં મજબૂત તપાસ રેકોર્ડ જાળવી રાખવામાં આવ્યા હતા, જેમાં સુરતમાં ૯૭.૭ ટકા ચાર્જશીટ દર અને અમદાવાદમાં ૯૩ ટકા દર નોંધાયો હતો.

ગઈછ્ઈ રિપોર્ટમાં ગુજરાતમાં મહિલાઓ અને બાળકો સામેના ગુનાઓ અંગે વધુ ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી. રાજ્યમાં મહિલાઓ વિરુદ્ધ ૭,૬૦૬ ગુનાઓ નોંધાયા હતા, જેમાં પતિ અથવા સંબંધીઓ દ્વારા ક્રૂરતા સૌથી મોટી શ્રેણી તરીકે ઉભરી આવી હતી, જેમાં ૧,૯૨૬ કેસ હતા.

ગુજરાતનો ગુના દર પ્રતિ લાખ વસ્તી દીઠ ૮૪૭ : એકલા દારૂબંધી કાયદા હેઠળ ૪૩,૬૩૭ કેસ નોંધાયા : મહિલાઓ વિરુદ્ધ ૭,૬૦૬ ગુનાઓ નોંધાયા

જાતીય ગુનાઓથી બાળકોના રક્ષણ (ડ્ઘઈજ્ઘ) કાયદા હેઠળ નોંધાયેલા કેસોમાં, ગઈછ્ઈ ડેટા દર્શાવે છે કે ૯૭.૯ ટકા કેસોમાં, આરોપી પીડિતાને ઓળખતો હતો, જેમાં સંબંધીઓ, પડોશીઓ, મિત્રો અથવા પરિચિતોનો સમાવેશ થાય છે. આ આંકડા દર્શાવે છે કે બાળકો તેમના પરિચિત સામાજિક વર્તુળોમાં દુર્વ્યવહારનો ભોગ બની રહ્યા છે.

૨૦૨૪ માં દેશભરમાં સાયબર ક્રાઇમમાં પણ તીવ્ર વધારો થયો હતો, ગઈછ્ઈએ આવા ગુનાઓમાં ૧૭.૯ ટકાનો વધારો નોંધાવ્યો હતો. દેશભરમાં ૭૨ ટકાથી વધુ સાયબર ક્રાઇમ કેસોમાં નાણાકીય છેતરપિંડીનો હિસ્સો છે. આ વર્ષે ગુજરાતમાં ઓનલાઈન રોકાણ કૌભાંડો, ડિજિટલ ધરપકડ છેતરપિંડી, અઈ-સક્ષમ અ ાળખ છેતરપિંડી અને બેંકિંગ સંબંધિત સાયબર ગુનાઓમાં પણ વધારો જોવા મળ્યો છે. ગુજરાત પોલીસે તપાસ અને ચાર્જશીટનો સારો રેકોર્ડ જાળવી રાખ્યો હોવા છતાં, ગઈછ્ઈ ડેટા દર્શાવે છે કે સાયબર છેતરપિંડી, સંબંધોમાં હિંસા અને પરિવારો અને વ્યક્તિગત નેટવર્કમાં ગુનાઓ રાજ્ય માટે મુખ્ય કાયદો અને વ્યવસ્થાની ચિંતાઓ બની રહ્યા છે.

રાજ્યમાં આત્મહત્યાનું મુખ્ય કારણ આર્થિક તંગી

ભારતમાં અકસ્માત મૃત્યુ અને આત્મહત્યા અંગેના તાજેતરના નેશનલ ક્રાઈમ રેકોર્ડ્સ બ્યુરો
(ગઈછ્ઈ) ના અહેવાલ મુજબ, ૨૦૨૪ માં ગુજરાતમાં આત્મહત્યાનું મુખ્ય કારણ આર્થિક તંગી
ઉભરી આવી હતી. લગભગ ૬૮% પીડિતો વાર્ષિક ₹૧ લાખથી ઓછી કમાણી કરતા હતા.
રાજ્યમાં નોંધાયેલા કુલ ૮,૯૮૪ આત્મહત્યાના કેસોમાં, ૬,૧૬૬ લોકો – જેમાં ૪,૦૫૭
પુરુષો અને ૨,૦૫૭ મહિલાઓનો સમાવેશ થાય છે – ની વાર્ષિક આવક ₹૧ લાખથી
ઓછી હતી. ચિંતાજનક રીતે, કુલ આત્મહત્યાઓમાં દૈનિક વેતન મજૂરોનો હિસ્સો ૩૪% થી
વધુ હતો, જે ૩,૦૯૫ કેસ (૨,૯૧૯ પુરુષો અને ૧૭૬ મહિલાઓ) હતો. તેનાથી વિપરીત,
વાર્ષિક ₹૧૦ લાખથી વધુ કમાણી કરનારાઓમાં ફક્ત આઠ આત્મહત્યા નોંધાઈ હતી. અન્ય
૨,૬૬૯ આત્મહત્યાઓમાં એવા લોકોનો સમાવેશ થતો હતો જેઓ વાર્ષિક ₹૧ લાખથી ₹૫
લાખની વચ્ચે કમાણી કરતા હતા.ફાંસી આપવી એ સૌથી સામાન્ય પદ્ધતિ હતી, જેમાં ૪,૮૬૪
કેસ નોંધાયા હતા, ત્યારબાદ ઝેર (૨,૪૩૧) નો સમાવેશ થાય છે. જિલ્લાઓમાં, સુરતમાં
સૌથી વધુ ૧,૦૭૯ આત્મહત્યા (૮૩૨ પુરુષો અને ૨૪૭ સ્ત્રીઓ) નોંધાઈ હતી, ત્યારબાદ
અમદાવાદમાં ૯૩૯ (૬૯૦ પુરુષો અને ૨૪૯ સ્ત્રીઓ) નોંધાયા હતા. રાજકોટમાં ૫૪૬
આત્મહત્યા અને વડોદરામાં ૨૮૦ આત્મહત્યા નોંધાઈ હતી.

સાયબર ક્રાઈમમાં વધારો

ડિજિટલ સુરક્ષા હવે દેશમાં સૌથી મોટો ખતરો બનીને ઉભરી આવી છે. ૨૦૨૪ માં,
૧૦૧,૯૨૮ સાયબર ક્રાઇમ કેસ નોંધાયા હતા, જે પાછલા વર્ષ કરતા ૧૭.૯% વધુ છે.
સાયબર ક્રાઇમ દર હવે પ્રતિ લાખ વસ્તી દીઠ ૬.૨ થી વધીને ૭.૩ કેસ થયો છે. આઘાતજનક
રીતે, તમામ સાયબર ક્રાઇમ કેસોમાં ૭૨.૬% ઓનલાઈન છેતરપિંડીનો સમાવેશ થાય છે.
વધુમાં, ઓનલાઈન જાતીય શોષણ અને છેડતીના કેસોએ પણ સુરક્ષા એજન્સીઓની
ઊંઘ હરામ કરી દીધી છે. આર્થિક ગુનાઓમાં પણ ૪.૬% નો વધારો જોવા મળ્યો છે. આ
અહેવાલનો સૌથી ચિંતાજનક પાસું બાળકો અને વરિષ્ઠ નાગરિકોની સલામતીની ચિંતા
કરે છે. બાળકો વિરુદ્ધના ગુનાઓમાં ૫.૯%નો વધારો થયો છે, જેમાં કુલ ૧.૮૭ લાખ કેસ
નોંધાયા છે. તે જ સમયે, વરિષ્ઠ નાગરિકો વિરુદ્ધના ગુનાઓમાં ૧૬.૯%નો વધારો થયો
છે. માનવ તસ્કરીમાં થોડો ઘટાડો થયો હોવા છતાં, ૫.૨ લાખ લોકોનું ગુમ થવું એ એક
મોટી ચિંતાનો વિષય છે, જેમાંથી મોટી સંખ્યા મહિલાઓ અને બાળકો છે. એકંદરે, જ્યારે
પરંપરાગત ગુનાઓમાં ઘટાડો થયો હશે, ત્યારે સમાજના સંવેદનશીલ વર્ગો માટે જોખમો અને
ડિજિટલ છેતરપિંડી સતત વધી રહી છે.

રાજકોટમાં અગનવર્ષા, તાપમાન ૪૪ ડિગ્રી

આજથી એક સપ્તાહ રાજકોટમાં યેલો એલર્ટની આગાહી : નોર્થ ઈસ્ટ રાજસ્થાન વિસ્તારમાં સાયક્લોનિક સરક્યુલેશન સિસ્ટમ સક્રિય, ૩ દિવસમાં મહત્તમ તાપમાનમાં ૨થી ૩ ડિગ્રીનો વધારો થવાની શક્યતા

રાજકોટ, તા. ૧૦

ગુજરાત રાજ્યમાં ઉનાળાનો આકરો મિજાજ જોવા મળી રહ્યો છે. છેલ્લા કેટલાક દિવસોના વિરામ બાદ ગરમીનો પારો ફરીથી ઉપર ચઢ્યો છે, જેના કારણે જનજીવન પ્રભાવિત થયું છે. હવામાન વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવેલી આગાહી મુજબ, આગામી દિવસોમાં ગરમીનું પ્રમાણ હજુ પણ વધવાની શક્યતા છે. ખાસ કરીને સૌરાષ્ટ્ર અને ઉત્તર ગુજરાતના વિસ્તારોમાં સૂર્યદેવ આકરા પાણીએ જોવા મળી રહ્યા છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં રાજકોટ શહેર ૪૪ ડિગ્રી તાપમાન સાથે રાજ્યનું સૌથી ગરમ શહેર નોંધાયું છે. બપોરના સમયે રસ્તાઓ સૂમસામ ભાસી રહ્યા છે અને લોકો ગરમીથી બચવા માટે વિવિધ ઉપાયો કરી રહ્યા છે. માત્ર રાજકોટ જ નહીં, પરંતુ રાજ્યના અન્ય ૮ જિલ્લાઓમાં પણ તાપમાન ૪૩.૫ ડિગ્રીથી વધુ નોંધાયું છે, જે દર્શાવે છે કે સમગ્ર ગુજરાત અત્યારે હીટવેવની લપેટમાં છે.

હવામાન નિષ્ણાતોના મતે ૧૧ મે અને ૧૨ મેના દિવસો રાજ્ય માટે ખૂબ જ ભારે સાબિત થઈ શકે છે. આ બે દિવસો દરમિયાન ગુજરાતમાં રેકોર્ડબ્રેક ગરમી પડવાની આગાહી કરવામાં આવી છે. કેટલાક વિસ્તારોમાં પારો ૪૫ ડિગ્રીને પણ વટાવી શકે છે. નાગરિકોને પુષ્કળ પ્રમાણમાં પાણી પીવા, સુતરાઉ કપડાં પહેરવા અને ગરમીથી બચવા માટે સાવચેતી રાખવા સૂચના આપવામાં આવી છે.

ગુજરાતમાં આગામી દિવસોમાં ગરમી વધુ આકરો રૂપ ધારણ કરશે તેવી આગાહી હવામાન નિષ્ણાંત અંબાલાલ પટેલએ વ્યક્ત કરી છે. આજથી રાજ્યના અનેક વિસ્તારોમાં તાપમાનમાં વધારો થશે અને મધ્ય ગુજરાતમાં પારો ૪૫ ડિગ્રી સુધી પહોંચવાની શક્યતા છે. ઉત્તર ગુજરાત, કચ્છ અને દક્ષિણ ગુજરાતમાં પણ ભારે ગરમીનો સામનો કરવો પડી શકે છે. આગાહી મુજબ ૧૫ મે બાદ ગુજરાતમાં પશ્ચિમ કે દક્ષિણ પશ્ચિમ દિશાના પવનો શરૂ થઈ શકે છે, જેના કારણે ગરમીના પ્રમાણમાં થોડો ફેરફાર આવી શકે છે. જોકે, તત્કાલિક રાહતની શક્યતા ઓછી હોવાનું પણ જણાવાયું છે.હાલ રાજ્યમાં વધતી ગરમીને ધ્યાનમાં રાખીને આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા પણ લોકોને પૂરતું પાણી પીવા, બપોરના સમયે બહાર ન જવા અને ગરમીથી બચવા જરૂરી તકેદારી રાખવાની અપીલ કરવામાં આવી રહી છે.

હવામાન વિભાગે આજથી અનેક જિલ્લામાં હિટવેવનું એલર્ટ આપ્યું છે.નોર્થ ઈસ્ટ રાજસ્થાન વિસ્તારમાં સાયક્લોનિક સરક્યુલેશન સિસ્ટમ સક્રિય બનતા આગામી ૩ દિવસમાં મહત્તમ તાપમાનમાં ૨થી ૩ ડિગ્રીનોવધારો થઈ શકે છે. રાજ્યના કેટલાક વિસ્તારોમાં તાપમાન ૪૧થી ૪૪ ડિગ્રીની વચ્ચે રહેવાની સંભાવના છે. સાત દિવસ માટે વિવિધ જિલ્લામાં હીટવેવની સાથે યલો એલર્ટ જાહેર કર્યું છે. અમદાવાદમાં આજથી છ દિવસ માટે ઓરેન્જ એલર્ટ અપાયું છે. કચ્છ, દ્વારકા, પોરબંદર, રાજકોટ, અમરેલી, ગીર સોમનાથ, દીવ, ભાવનગર, સુરેંદ્રનગર, પાટણ, બનાસકાંઠા, વડોદરા, સુરતમાં ગરમીનું યલો એલર્ટ જાહેર કરાયું છે.