RNI No. GUJGUJ/2009/30906
RNI TITLE CODE NO. GUJGUJ12914

રાજકોટ મિરર

RAJKOT MIRROR DAILY MORNING NEWS PAPER

Year : 15 Issue : 326 Dt. 01-06-2026 Page : 08 Price : Rs 3

Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, Publisher, Printer & Owner : YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA
Place of Publication and Printing : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

સતત બીજી વખત આઈપીએલ ટાઈટલ ડિફેન્ડ કરતું બેંગલોર

રોમાંચક IPLમાં RCB 'વિરાટ'

રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલોરે ગુજરાત ટાઇટન્સને પાંચ વિકેટે આપી મ્હાતઃ કિંગ કોહલીનું સ્ટાર પર્ફોમન્સ

ગુજરાતની બોડી લેંગ્વેજ શરૂઆતથી જ ડિફેન્સિવ જેનો બેંગ્લોરે ઉઠાવ્યો ફાયદો : ૧૫૬ રનનો લક્ષ્ય ૧૮ ઓવરમાં જ પૂર્ણ

અમદાવાદ, તા..૩૧

રવિવારે અમદાવાદમાં રમાયેલી ઈંઙ્ક ૨૦૨૬ ની ફાઇનલમાં રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોરે (RCB) ગુજરાત ટાઇટન્સ (GT) ને હરાવ્યું, વિરાટ કોહલીએ ૪૨ બોલમાં ૭૫* રનની શાનદાર ઈનિંગ રમી. ૧૫૬ રનના લક્ષ્યનો પીછો કરતા, કોહલી શરૂઆતથી અંત સુધી અણનમ રહ્યો, જેના કારણે RCB સતત બીજા IPL ટાઈટલ સુધી પહોંચ્યું. તેણે ઈજા સામે લડીને તેની IPL કારકિર્દીની સૌથી ઝડપી અડધી સદી ફટકારી. અગાઉ, RCB એ શાનદાર બોલિંગ પ્રદર્શન કર્યું, GT ને ૨૦ ઓવરમાં ૧૫૫/૮ સુધી મર્યાદિત રાખ્યું. RCઈ ના કેપ્ટન રજત પાટીદારે ટોસ જીતીને બોલિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો, અને GT ના કેપ્ટન શુભમન ગિલ અને ઓપનિંગ પાર્ટનર સાઈ સુદર્શન પાવરપ્લેમાં આઉટ થયા. વોશિંગ્ટન સુંદરે લાઈફલાઈનનો ફાયદો ઉઠાવ્યો અને અડધી સદી ફટકારી. રસિક સલામ દારે ત્રણ વિકેટ લીધી, જ્યારે જોશ હેઝલવુડ અને ભુવનેશ્વર કુમારે બે-બે વિકેટ લીધી.

લાલ પહેરવેશવાળા રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોરની આ સુવર્ણ વાર્તામાં વિરાટ કોહલી મુખ્ય પાત્ર હતો. ફાઈનલમાં ૧૫૬ રનના લક્ષ્યાંકના જવાબમાં, વિરાટ કોહલીએ એકલા ૭૫ (૪૫) રન બનાવ્યા. તેણે ૨૫ બોલમાં આઈપીએલના ઇતિહાસમાં સૌથી ઝડપી અડધી સદી પણ ફટકારી. એક છેડેથી વિકેટ પડી રહી હતી, પરંતુ રાજાએ પોતાની જવાબદારી સમજી અને પોતાને અંત સુધી ક્રીઝ પર રહેવાનું વચન આપ્યું. તે મેચ પૂરી કર્યા પછી જ તે પૂર્ણ કરશે. અને તેણે બરાબર એ જ કર્યું.

કેપ્ટન શુભમન ગિલે કહ્યું હતું કે જો તે ટોસ જીત્યો હોત તો તે પહેલા બેટિંગ કરતો, તેથી તેને ટોસ હારવાનો કોઈ અફસોસ નથી. જોકે, આરસીબીના બોલરોએ ધીમી પિચનો પૂરો ફાયદો ઉઠાવ્યો અને ગુજરાતને આઠ વિકેટે ૧૫૫ રન પર રોકી દીધું. આરસીબી માટે, રસિક સલામે ત્રણ વિકેટ લીધી, જ્યારે ભુવનેશ્વર કુમાર અને જોશ હેઝલવુડે બે-બે વિકેટ લીધી. કૃણાલ પંડ્યાએ ૨૩ રનમાં એક વિકેટ લીધી.

અમદાવાદના નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં રમાયેલી મેચમાં, આરસીબીએ ટોસ જીતીને પહેલા ફિલ્ડિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો. તેના ઝડપી બોલરોએ શરૂઆતથી જ જીટી પર દબાણ બનાવ્યું. રસિક સલામ દાર (૩/૨૭), ભુવનેશ્વર કુમાર (૨/૨૯) અને જોશ હેઝલવુડ (૨/૩૭) ની શક્તિશાળી બોલિંગ સામે ગુજરાત ૫ વિકેટ ગુમાવીને માત્ર ૧૫૫ રન બનાવી શક્યું. ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ ૨૦૨૬) માં પોતાના ટાઇટલનો બચાવ કરી રહેલી રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોર (આરસીબી) પોતાના મિશનમાં સફળ રહી. તેણે ગુજરાત ટાઇટન્સને ૫ વિકેટથી હરાવીને બીજો ટાઇટલ જીત્યો. પોતાના પહેલા ટાઇટલ માટે ૧૮ વર્ષ રાહ જોયા પછી, બેંગ્લોરે સતત બે ટાઇટલ જીત્યા છે. તે આઈપીએલમાં પોતાના ટાઇટલનો બચાવ કરનારી ત્રીજી ટીમ બની છે. આ મેચ ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સ (૨૦૧૦, ૨૦૧૧) અને મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ (૨૦૧૯ અને ૨૦૨૦) દ્વારા પ્રાપ્ત કરવામાં આવી હતી. આ મેચમાં, ટીમને જીતવા માટે ૧૫૬ રનનો લક્ષ્યાંક આપવામાં આવ્યો હતો, જે તેણે ૧૮ ઓવરમાં પ્રાપ્ત કર્યો. વિરાટ કોહલીએ છગ્ગો મારીને ટીમને શાનદાર જીત અપાવી.

ગુજરાત ૧૩મી ઓવરમાં પોતાનો પહેલો છગ્ગો ફટકારવામાં સફળ

નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં લાલ અને કાળી માટીના મિશ્રણને કારણે શોટ રમવાનું મુશ્કેલ બન્યું, જે ગુજરાત ટાઇટન્સની બેટિંગમાં સ્પષ્ટપણે દેખાઈ આવતું હતું. ગુજરાતે પોતાની ઈનિંગની પહેલી છગ્ગો મારવા માટે ૧૩મી ઓવર સુધી રાહ જોવી પડી, જે કૃણાલની બોલિંગમાં અરશદ ખાન (૧૫ રન) દ્વારા મિડ-વિકેટ પર ફટકારવામાં આવી હતી. આરસીબી બોલરોના વર્ચસ્વનો અંદાજ એ હકીકત પરથી લગાવી શકાય છે કે હોમ ટીમની ઈનિંગમાં ફક્ત ત્રણ છગ્ગા (અરશદના બે અને રાશિદ ખાનનો એક)નો સમાવેશ થતો હતો.

કેપ્ટન રજત પાટીદારે ધોની અને રોહિતની બરાબરી કરી

આ ખેલાડી બધા પ્રશંસાને પાત્ર છે. ત્રણ વર્ષ પહેલાં, હરાજીમાં વેચાયા વિના રહ્યા બાદ, RCB મેનેજમેન્ટ દ્વારા તેને ઈજાના રિપ્લેસમેન્ટ તરીકે કરારબદ્ધ કરવામાં આવ્યો હતો. પાટીદારની ત્યાંથી કેપ્ટનશીપ સુધીની સફર નોંધપાત્ર રહી છે. ૨૦૧૫ માં, તેની કેપ્ટનશીપ હેઠળ, આ યુવા ખેલાડીએ RCB ને તેમના પ્રથમ ટાઇટલ સુધી પહોંચાડ્યું. અને હવે, સતત બીજા ટાઇટલ સાથે, તે મહેન્દ્ર સિંહ ધોની અને રોહિત શર્મા જેવા દિગ્ગજ કેપ્ટનોની હરોળમાં જોડાયો છે. પાટીદાર પહેલા, ફક્ત ધોની અને રોહિતે જ IPL ટ્રોફી ડિફેન્સમાં પોતાની ટીમનું નેતૃત્વ કર્યું છે.

ભુવનેશ્વર કુમારે ૧૬ મેચમાં ૨૮ વિકેટ લીધી

અનુભવી ભુવનેશ્વર કુમારે પણ સાબિત કર્યું કે અનુભવ બદલી ન શકાય તેવો છે. તેણે ફાઇનલમાં ૨૯ રન આપીને માત્ર બે વિકેટ લીધી જ નહીં, પરંતુ સમગ્ર ટુર્નામેન્ટમાં RCBના સૌથી મોટા મેચ-વિનર તરીકે પણ ઉભરી આવ્યો. ભુવીએ આ સિઝનમાં ૧૬ મેચમાં ૭.૯૪ ની આર્થિક ઈકોનોમી સાથે ૨૮ વિકેટ લીધી, પર્પલ કેપથી થોડા અંતરે ચૂકી ગયો. ભુવીને જોશ હેઝલવુડનો પણ ઉત્તમ સહયોગ મળ્યો, જેમણે ૧૩ મેચમાં ૧૫ વિકેટ લીધી હતી.

ઈંધણની નિકાસ પરના ટેક્સમાં સુધારો

પેટ્રોલ, ડીઝલ અને એટીએફ (ATF)ની નિકાસ પર નવો સંશોધિત ટેક્સ લાગુઃ દેશના સામાન્ય ગ્રાહકો પર નહીં પડે કોઈ બોજ

નવી દિલ્હી, તા.૩૧

વૈશ્વિક સ્તરે સર્જાયેલા તેલ સંકટ અને આંતરરાષ્ટ્રીય બજારની અસ્થિરતા વચ્ચે ભારત સરકારે દેશમાં ઇંધણનો પૂરતો જથ્થો જાળવી રાખવા માટે એક મોટો અને કડક નિર્ણય લીધો છે. નાણાં મંત્રાલય દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા નવા સત્તાવાર નોટિફિકેશન અનુસાર, આગામી ૧ જૂન ૨૦૨૬થી પેટ્રોલ, ડીઝલ અને વિમાનમાં વપરાતા બળતણ (અઝ્રઋ) ના એક્સપોર્ટ (નિકાસ) પર સંશોધિત અને સુધારેલા શુલ્ક લાગુ કરવામાં આવ્યા છે.

સરકાર દ્વારા જાહેર કરાયેલા નવા અને સુધારેલા દરો અનુસાર ઇંધણની નિકાસ પર ડ્યુટી વસૂલવામાં આવશે. જેમાં પેટ્રોલની નિકાસ પર પ્રતિ લીટર રૂ. ૧.૫ શુલ્ક નક્કી કરાયું છે. ડીઝલની નિકાસ પર પ્રતિ લીટર રૂ. ૧૩.૫ શુલ્ક વસૂલવામાં આવશે. વિમાનના ઈંધણની નિકાસ પર પ્રતિ લીટર રૂ. ૯.૫ શુલ્ક નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

સરકારના આ નિર્ણયની સૌથી મોટી અને રાહતજનક બાબત એ છે કે તેની અસર દેશના સામાન્ય ગ્રાહકોના ખિસ્સા પર બિલકુલ નહીં પડે. સ્થાનિક વપરાશ માટે સામાન્ય જનતાને વેચાતા પેટ્રોલ અને ડીઝલ પર લાગતી વર્તમાન એક્સાઇઝ ડ્યુટી (ઉત્પાદ શુલ્ક) માં સરકારે કોઈ જ ફેરફાર કર્યો નથી. આ નવો ટેક્સ માત્ર વિદેશમાં નિકાસ થતા પેટ્રોલિયમ ઉત્પાદનો પર જ લાગુ થશે, જેથી ભારતીય બજારમાં પેટ્રોલ-ડીઝલના ભાવ એકદમ સ્થિર અને અકબંધ રહેશે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, અગાઉ ૧૬ મેના રોજ પેટ્રોલ પર પ્રતિ લિટર રૂ. ૩, ડીઝલ પર પ્રતિ લિટર રૂ. ૧૬.૫ અને એટીએફ પર પ્રતિ લિટર રૂ. ૧૬ એક્સપોર્ટ ડ્યુટી લાગુ હતી. જેમાં હવે કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા મોટો સુધારો કરીને નિકાસ વેરામાં નોંધપાત્ર ઘટાડો કરી દેવામાં આવ્યો છે, જે ઓઈલ કંપનીઓ માટે પણ મોટી રાહત છે.

આ નિર્ણય પાછળનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય ભારતીય બજારમાં પેટ્રોલિયમ પેદાશોની પૂરતી ઉપલબ્ધતા સુનિશ્ચિત કરવાનો અને વૈશ્વિક કટોકટી વચ્ચે દેશના નાગરિકોને મુશ્કેલીમાંથી બચાવવાનો છે. પશ્ચિમ એશિયા (મિડલ ઈસ્ટ) માં ચાલી રહેલા ભારે તણાવ અને તેલ પુરવઠા સાથે જોડાયેલા વૈશ્વિક જોખમોને ધ્યાનમાં રાખીને સરકારે અગાઉ ૨૭ માર્ચ ૨૦ એનીમેશન ૨૬ થી જ નિકાસ પર નિયંત્રણો લાદવાની શરૂઆત કરી દીધી હતી. સરકારનું સ્પષ્ટ માનવું છે કે નિકાસ મર્યાદિત રાખવાથી દેશની ઘરેલું માંગ ખૂબ જ સરળતાથી પૂરી થઈ શકશે અને સ્થાનિક કિંમતો સંપૂર્ણપણે કાબૂમાં રહેશે.

મહિલાને પોતાના શરીર અંગે નિર્ણય લેવાનો સંપૂર્ણ અધિકાર

૧૬ વર્ષીય દુષ્કર્મ પીડિતાને ગર્ભપાતની મંજૂરી આપતી કોર્ટ

નવી દિલ્હી, તા.૩૧

પ્રયાગરાજની એડિશનલ ડિસ્ટ્રિક્ટ એન્ડ સેશન્સ કોર્ટે એક અત્યંત સંવેદનશીલ અને ગંભીર મામલામાં કાયદાનો માનવીય ચહેરો બતાવતા ૧૬ વર્ષીય સગીર રેપ પીડિતાને ગર્ભપાત કરવાની મંજૂરી આપી દીધી છે. કેસની સુનાવણી કરી રહેલા મહિલા ન્યાયાધીશ અંજુ કનૌજિયાએ ચુકાદો આપતા સણસણતો આદેશ કર્યો કે, કોઈપણ મહિલાને પોતાના શરીર અને પ્રજનન સાથે જોડાયેલા નિર્ણયો લેવાનો સંપૂર્ણ અધિકાર છે. અદાલતે સ્પષ્ટ કર્યું કે આ અધિકાર ભારતીય બંધારણના અનુચ્છેદ ૨૧ (Article 21) હેઠળ મળતા જીવન જીવવાના, વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતા અને નિજતા (પ્રાઇવસી) ના અધિકારનો એક અત્યંત મહત્વપૂર્ણ હિસ્સો છે.

અદાલતે કેસની સુનાવણી દરમિયાન નોંધ્યું કે, પીડિતાના પરિવારે ૯ મેના રોજ જ તપાસ અધિકારીને ગર્ભાવસ્થા વિશે લેખિતમાં જાણ કરી દીધી હતી, તેમ છતાં વહીવટી તંત્ર કે પોલીસ દ્વારા સમયસર ગર્ભપાતની પ્રક્રિયા માટે કોઈ સક્રિય પગલાં લેવાયા નહોતા, જે ગંભીર બાબત છે.

અદાલત સમક્ષ જ્યારે આ મામલો આવ્યો ત્યારે પીડિતા આશરે સાત અઠવાડિયાની જોડિયા ગર્ભાવસ્થા ધરાવતી હતી, જેના બંને ભ્રૂણ જીવિત હતા. કોર્ટે પોતાના ચુકાદામાં કડક શબ્દોમાં ઉમેર્યું કે, સગીરાઓ અને ખાસ કરીને અનિચ્છનીય ગર્ભાવસ્થાના કિસ્સામાં મહિલાઓના પ્રજનન અધિકારો પર તંત્ર દ્વારા કોઈ પણ પ્રકારના બિનજરૂરી કાયદાકીય અવરોધો ન લાદી શકાય.સગીર

સંવેદનશીલ કેસમાં પ્રયાગરાજની એડિશનલ ડિસ્ટ્રિક્ટ એન્ડ સેશન્સ કોર્ટના મહિલા ન્યાયાધીશનો ચુકાદો

પીડિતાની માનસિક અને શારીરિક સ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખીને અદાલતે માનવતાવાદી અભિગમ અપનાવ્યો છે. કોર્ટે સંબંધિત મુખ્ય તબીબી અધિકારીઓને તમામ કાયદાકીય જોગવાઈઓ અને તબીબી માપદંડો અનુસાર તાત્કાલિક ધોરણે, યુદ્ધના ધોરણે જરૂરી ગર્ભપાતની કાર્યવાહી કરવા માટે કડક આદેશ જારી કર્યો છે.

ભારત-નેપાળ સરહદ વિવાદમાં નવો વળાંક

PM બાલેન્દ્ર શાહે સરહદી ઉકેલ માટે બ્રિટનને વચ્ચે લાવવાનો મૂક્યો પ્રસ્તાવ : બંને દેશો વચ્ચેના પ્રશ્નો માત્ર 'ટેબલ ટોક' અને રાજદ્વારી પ્રયાસોથી જ ઉકેલાશે

નવી દિલ્હી, તા.૩૧

ભારત અને નેપાળ વચ્ચે લાંબા સમયથી ચાલી રહેલા સરહદી વિવાદમાં એક નવો અને અત્યંત મહત્વનો વળાંક આવ્યો છે. નેપાળના વડાપ્રધાન બાલેન્દ્ર શાહે રવિવારે ભારત સાથેના સરહદી વિવાદો અંગે મહત્ત્વપૂર્ણ આંતરરાષ્ટ્રીય નિવેદનો આપ્યા છે. તેમણે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં જણાવ્યું છે કે, ભારત સાથેના સરહદી પ્રશ્નો માત્ર અને માત્ર 'ટેબલ ટોક' (ટેબલ પર બેસીને ચર્ચા) અને ઉચ્ચ રાજદ્વારી પ્રયાસો દ્વારા જ ઉકેલવામાં આવશે. જો કે, આ વિવાદના કાયમી ઉકેલ માટે પીએમ બાલેન્દ્ર શાહે હવે યુનાઈટેડ કિંગડમ (બ્રિટન) ને પણ આ મામલામાં સામેલ કરવાનો એક નવો પ્રસ્તાવ મૂકીને મુત્સદ્દીગીરીના ક્ષેત્રમાં નવો ગરમાવો લાવી દીધો છે.

વડાપ્રધાન બાલેન્દ્ર શાહે આ સરહદી વિવાદોમાં બ્રિટનને પક્ષકાર બનાવવાની વાત પાછળ એક ખાસ તર્ક આપ્યો છે. તેમણે જણાવ્યું કે, ભારત અને નેપાળની વર્તમાન સરહદોના નિર્ધારણમાં બ્રિટિશ શાસનકાળની ભૂમિકા સૌથી મહત્વની રહી છે. પીએમ શાહે આક્ષેપ કરતા કહ્યું કે, ''જ્યારે અંગ્રેજો બ્રિટિશ ભારત છોડીને જઈ રહ્યા હતા, ત્યારે આ સીમા વિવાદની જટિલ સમસ્યા તેઓ આવનારી પેઢીઓ પર છોડીને ચાલ્યા ગયા હતા. આ જ કારણે અમને લાગે છે કે ઇંગ્લેન્ડે પણ આ બાબતે ચિંતિત હોવું જોઈએ અને ઉકેલ માટે આગળ આવવું જોઈએ.'' જો કે, તેમણે પુનરોચ્ચાર કર્યો હતો કે આ તમામ પ્રાદેશિક મુદ્દાઓ આખરે તો દ્વિપક્ષીય ટેબલ ટોક અને સત્તાવાર રાજદ્વારી માધ્યમો દ્વારા જ ઉકેલાશે.

વડાપ્રધાન શાહના મતે, નેપાળ સરકારે ભારત સાથે આ વિવાદ અંગે પહેલેથી જ મહત્વની રાજદ્વારી નોટ્સની આપ-લે કરી દીધી છે. હવે બંને દેશો એક સંયુક્ત રોડમેપ પર સહમત થયા છે. આ રોડમેપ અંતર્ગત બંને દેશોના ટોચના ઇતિહાસકારો, સર્વેયરો અને પ્રાદેશિક વિજ્ઞાની-નિષ્ણાતોને વિવાદિત વિસ્તારો સાથે જોડાયેલા ભૌગોલિક અને તમામ ઐતિહાસિક રેકોર્ડ્સની ઝીણવટભરી તપાસ કરવા માટે મેદાનમાં ઉતારવામાં આવશે. નેપાળ પીએમનું આ નિવેદન ખાસ કરીને કાલાપાની, લિપુલેખ અને લિમ્પિયાધુરા જેવા ભૌગોલિક પ્રદેશોને લઈને ભારત અને નેપાળ વચ્ચે ચાલી રહેલા તીવ્ર મતભેદો વચ્ચે આવ્યું છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, વર્ષ ૨૦૨૦માં નેપાળ સરકારે એક સુધારેલો નવો રાજકીય નકશો સત્તાવાર રીતે પ્રકાશિત કર્યો હતો. આ વિવાદિત નકશામાં નેપાળે ભારતના અવિભાજ્ય અંગ સમાન કાલાપાની, લિપુલેખ અને લિમ્પિયાધુરા વિસ્તારોને પોતાના ભાગ તરીકે દર્શાવ્યા હતા. તે સમયે જ ભારતે નેપાળના આ આક્રમક પગલાને સખત શબ્દોમાં ફગાવી દેતા સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે, નેપાળે પોતાના નકશામાં ભારતીય પ્રદેશના સાર્વભૌમ ભાગોનો ગેરકાયદેસર સમાવેશ કર્યો છે, જે સ્વીકારી શકાય નહીં.

દરરોજ ૧૦ હજાર સ્ટેપ ચાલવાથી શું અસર થાય

નાની ઉંમરે હૃદય રોગો, કિડની, ફેફસાં અને અન્ય ગંભીર રોગોનું જોખમ વધારી રહ્યા છે

રાજકોટ, તા.૩૧

વ્યસ્ત જીવન અને બેઠાડુ જીવનશૈલીએ ધીમે ધીમે આપણા શરીરને રોગોની પકડમાં ધકેલી દીધું છે. કલાકો સુધી ખુરશી પર બેસી રહેવું, શારીરિક પ્રવૃત્તિનો અભાવ અને નબળો આહાર - આ બધા નાની ઉંમરે હૃદય રોગો, કિડની, ફેફસાં અને અન્ય ગંભીર રોગોનું જોખમ વધારી રહ્યા છે. શરીરને સ્વસ્થ અને એક્ટિવ રાખવા માટે જરૂરી નથી કે તમે જીમમાં જઈને વર્કઆઉટ કરો, તમે આખો દિવસ થોડોક સમય ચાલીને તમારા શરીરને સ્વસ્થ અને સ્ફૂર્તિવાન રાખી શકો છો. ઘણા સંશોધનોમાં સાબિત થયું છે કે દરરોજ ૧૦૦૦૦ પગલાં ચાલીને તમે ચિંતા, હતાશા, ગુસ્સો, થાક અને માનસિક તણાવને નિયંત્રિત કરી શકો છો. ૩૦ લોકોએ ભાગ લીધો હતો. સંશોધકોએ ૧૨ અઠવાડિયા સુધી દરરોજ ૧૦૦૦૦ પગલાં ચાલ્યા અને તેમના શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્યમાં સુધારાનો અનુભવ કર્યો. ખાસ કરીને, જે લોકો બેઠાડુ અને વધુ વજનવાળા હતા તેઓએ ચિંતા, હતાશા, ગુસ્સો, થાક અને માનસિક તણાવના સ્તરમાં ઘટાડો નોંધ્યો હતો.

મેડિકલ રિસર્ચ અનુસાર, ચાલવાથી તમારું હૃદય યુવાન રહે છે, સાથે જ મેટાબોલિઝમને વેગ મળે છે. ચાલો વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણથી સમજીએ કે આ એક મહિના દરરોજ ૧૦૦૦૦ પગલાં ચાલવાથી શરીર પર કેવી અસર થાય છે. ઓગસ્ટ ૨૦૨૩ માં યુરોપિયન જર્નલ ઓફ પ્રિવેન્ટિવ કાર્ડિયોલોજીમાં પ્રકાશિત એક મોટા મેટા એનાલિસિસ મુજબ, જેમાં ૨,૨૭,૦૦૦ લોકોનો સમાવેશ થાય છે, એવું જાણવા મળ્યું છે કે દરરોજ માત્ર ૧૦,૦૦૦ પગલાં ચાલવાથી કોઈપણ કારણથી થનાર મૃત્યુનું જોખમ ૧૫% ઘટે છે. દરરોજ ૫૦૦ ડગલાં ચાલવાથી હૃદયરોગથી મૃત્યુનું જોખમ ૭% સુધી ઘટે છે. સંશોધન અનુસાર, દરરોજ ૧૦,૦૦૦ પગલાં ચાલવાથી મૃત્યુદરમાં ૧૫% ઘટાડો નોંધાયો છે.

દરરોજ ૧૦,૦૦૦ ડગલાં ચાલવું હૃદય માટે ફાયદાકારક છે. તે રક્ત પરિભ્રમણમાં સુધારો કરે છે, હૃદયના ધબકારાને નિયંત્રિત કરે છે અને હૃદયના સ્નાયુઓને મજબૂત બનાવે છે. સંશોધન અનુસાર, દરેક વધારાના ૧,૦૦૦ પગલાં હાર્ટ એટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ ઘટાડી શકે છે. ચાલવાથી કેલરી બર્ન કરવામાં મદદ મળે છે. સામાન્ય રીતે ૧૦,૦૦૦ પગલાં ચાલવાથી સામાન્ય રીતે દરરોજ ૩૦૦ - ૫૦૦ કેલરી બર્ન થઈ શકે છે. આનાથી એક મહિનામાં ૧-૨ કિલો વજન ઘટી શકે છે. તે ખાસ કરીને પેટ, કમર અને જાંઘની આસપાસ જમા ચરબીને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. ચાલવાથી એન્ડોર્ફિન હોર્મોન્સ મુક્ત થાય છે, જે મૂડમાં સુધારો કરે છે અને ચિંતા, હતાશા અને થાક ઘટાડે છે. તે મનને શાંત કરવામાં અને ધ્યાન વધારવામાં પણ મદદ કરે છે.

ચાલવાથી શરીરના ઘણા સ્નાયુઓ, ખાસ કરીને પગ અને પીંડના હાડકાંને સક્રિય કરે છે. તેનાથી સ્નાયુઓની તાકાત વધે છે અને હાડકાની ઘનતામાં સુધારો કરે છે, જે ખાસ કરીને વૃદ્ધાવસ્થામાં જરૂરી છે. દરરોજ ચાલવાથી સાંધાની લવચીકતા જાળવી શકાય છે અને સંધિવાના લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. આ સાંધાને સ્વસ્થ અને સરળ રાખવામાં મદદ કરે છે. દરરોજ ચાલવાથી ઇન્સ્યુલિનની સંવેદનશીલતા વધે છે અને બ્લડ શુગર કન્ટ્રોલમાં રાખે છે. જો તમે જમ્યા પછી ચાલો છો, તો ખાધા પછી શુગર સ્પાઇક ઓછો થાય છે. દરરોજ ચાલવા જેવી મધ્યમ કસરત રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત બનાવે છે, ચેપ લાગતા રોકે છે અને ગંભીર બીમારીનું જોખમ ઘટાડે છે. દરરોજ ૧૦,૦૦૦ ડગલાં ચાલવાની આદત અપનાવવાથી માત્ર શારીરિક તંદુરસ્તી જ નહીં પરંતુ માનસિક સંતુલન અને સંપૂર્ણ સુખાકારી પણ વધે છે. યુરોપિયન જર્નલ ઓફ પ્રિવેન્ટિવ કાર્ડિયોલોજીમાં પ્રકાશિત એક મોટા મેટા એનાલિસિસ મુજબ, જેમાં ૨૨૭,૦૦૦ લોકો સામેલ હતા, તેમાં જાણવા મળ્યું છે કે દરરોજ માત્ર ૧૦,૦૦૦ પગલાં ચાલવાથી કોઈપણ કારણસર મૃત્યુનું જોખમ ૧૫% ઘટે છે.

વર્ષ ૨૦૨૨ માં જર્નલ સર્ક્યુલેશનમાં પ્રકાશિત થયેલા એક સંશોધન મુજબ, દર અઠવાડિયે ૧૫૦ થી ૩૦૦ મિનિટની મધ્યમ કસરત કરવાથી હૃદય રોગથી મૃત્યુનું જોખમ ૨૨ ટકાથી ૩૧ ટકા સુધી ઘટાડી શકાય છે. તે જ સમયે, ૨૦૨૩ માં ઉઅખઅ ઓન્કોલોજીમાં પ્રકાશિત થયેલા એક સંશોધનમાં જણાવાયું છે કે એક થી બે મિનિટ ઝડપી ચાલવાથી પણ કેન્સરનું જોખમ ઘટાડી શકાય છે. કેટલાક અહેવાલો કહે છે કે ફક્ત ૧૦,૦૦૦ પગલાં ચાલવું જરૂરી નથી, તમે તેનાથી વધુ પણ ચાલી શકો છો. વધુ સક્રિય રહેવું તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે ચોક્કસપણે ફાયદાકારક છે અને તમારા આયુષ્યને વધારવામાં મદદ કરી શકે છે.

B12 સામાન્ય છતાં, હાથ અને પગમાં નિષ્ક્રિય

ઘણા વૃદ્ધ લોકોમાં B12 સ્તર સામાન્ય હોવા છતાં મગજ અને ચેતા સમસ્યાઓ થઈ શકે છે.

રાજકોટ, તા. ૩૧

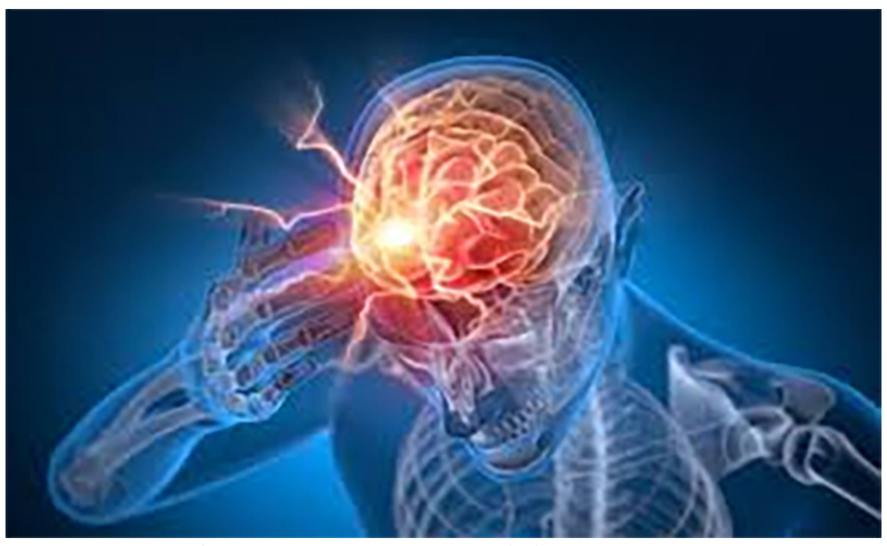
વિટામિન B12 લાંબા સમયથી શરીર અને મગજ માટે મહત્વપૂર્ણ પોષક માનવામાં આવે છે. ડોકટરો સામાન્ય રીતે વિટામિન B12 નું યોગ્ય સ્તર નક્કી કરવા માટે રક્ત પરીક્ષણોનો ઉપયોગ કરે છે. જો સ્તર નિર્ધારિત મર્યાદાથી ઉપર હોય, તો વ્યક્તિને સંપૂર્ણપણે સામાન્ય માનવામાં આવે છે. જો કે, નવા સંશોધનોએ આ ખ્યાલ પર પ્રશ્નો ઉભા કર્યા છે. વૈજ્ઞાનિકો કહે છે કે ઘણા વૃદ્ધ લોકોમાં B12 સ્તર સામાન્ય હોવા છતાં મગજ અને ચેતા સમસ્યાઓ થઈ શકે છે.

સંશોધન ટીમે આશરે ૭૧ વર્ષની સરેરાશ ઉંમર ધરાવતા ૨૩૧ સ્વસ્થ વૃદ્ધ લોકોનો અભ્યાસ કર્યો. તેમાંથી કોઈને પણ ડિમેન્શિયા અથવા હળવી માનસિક ક્ષતિ નહોતી. વૈજ્ઞાનિકોએ માત્ર કુલ B12 સ્તર જ નહીં પરંતુ સક્રિય ઇ૧૨ પણ માપ્યું, જે સ્વરૂપ શરીર ખરેખર ઉપયોગ કરી શકે છે. રસપ્રદ વાત એ છે કે, મોટાભાગના લોકોના B12 સ્તર તબીબી ધોરણો દ્વારા સામાન્ય હતા. આ હોવા છતાં, ઓછા સક્રિય B12 સ્તર ધરાવતા લોકોમાં વિચારવાની ગતિ અને દ્રશ્ય પ્રક્રિયા ધીમી હોવાનું જાણવા મળ્યું. સંશોધનમાં એ પણ બહાર આવ્યું છે કે તેમના મગજમાં ચેતા સંકેતોનો વધુ ધીમેથી પ્રતિસાદ આપી રહી હતી.

ઓછા સક્રિય B12 સ્તર ધરાવતા લોકોના મગજમાં સફેદ પદાર્થના જખમ વધુ હતા. સફેદ પદાર્થ મગજના વિવિધ ભાગો વચ્ચે સંદેશા પ્રસારિત કરે છે. આ વિસ્તારોમાં થયેલા નુકસાનને સ્ટ્રોક, ડિમેન્શિયા અને માનસિક ઘટાડા સાથે જોડવામાં આવ્યું છે. ન્યુરોલોજીસ્ટ નિષ્ણાતોએ જણાવ્યું હતું કે આ અભ્યાસ દર્શાવે છે કે વર્તમાન તબીબી ધોરણો B12 સંબંધિત પ્રારંભિક મગજ અને ન્યુરોલોજીકલ સમસ્યાઓને સંપૂર્ણપણે શોધી રહ્યા નથી. તેઓ કહે છે કે ઘણા લોકોમાં, સ્પષ્ટ લક્ષણો દેખાય તે પહેલાં ચેતા અને મગજની અસરો શરૂ થઈ શકે છે. વૈજ્ઞાનિકો કહે છે કે શરીરની B12 શોષવાની ક્ષમતા ઉંમર સાથે ઘટે છે. અમુક દવાઓ, પાચન સમસ્યાઓ અને કડક શાકાહારી આહાર પણ B12 ની ઉણપનું જોખમ વધારી શકે છે. જ્યારે સંશોધકોએ સ્પષ્ટતા કરી હતી કે આ અભ્યાસ સીધી રીતે સાબિત કરતું નથી કે ઓછી સક્રિય B12 માનસિક ઘટાડાનું કારણ છે, તે દર્શાવે છે કે મગજમાં ફેરફારો સામાન્ય રક્ત ગણતરીઓ સાથે પણ શરૂ થઈ શકે છે. સક્રિય B12 નું સ્તર ઓછું ધરાવતા લોકોના મગજમાં વધુ સફેદ પદાર્થના જખમ હતા. સફેદ પદાર્થ મગજના વિવિધ ભાગો વચ્ચે સંદેશા વહન કરે છે.

કોરોનામાંથી સ્વસ્થ થયા પછી સ્મૃતિ ભ્રંશ

૪ વર્ષના સંશોધનમાં ખુલાસો, આ રીતે તેને નિયંત્રિત કરી શકાય છે



રાજકોટ, તા. ૩૧

ચાર વર્ષ પહેલાં, કોવિડ-૧૯ રોગચાળાએ સમગ્ર વિશ્વમાં તબાહી મચાવી હતી. લાખો લોકો મૃત્યુ પામ્યા હતા અને લાખો લોકો કોરોનાવાયરસથી સંક્રમિત થયા હતા. સારવાર દરમિયાન ઘણા લોકો સ્વસ્થ થયા હતા. જોકે, હવે આ જ કોવિડ-૧૯ દર્દીઓ પર એક ચોંકાવનારો અભ્યાસ બહાર આવ્યો છે. એવું જાણવા મળ્યું છે કે રોગમાંથી સ્વસ્થ થયા પછી, દર્દીઓને હાઈપરટેન્શન, ડાયાબિટીસ, હૃદયની સમસ્યાઓ અને સ્મૃતિ ભ્રંશ સહિત વિવિધ સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. જોકે, મહારાજા છત્રસાલ યુનિવર્સિટી સાથે જોડાયેલી સરકારી કન્યા કોલેજના સંશોધક પુલકિતા સિંહના જણાવ્યા અનુસાર, પરંપરાગત વાનગીઓનો ઉપયોગ કરીને આ સમસ્યાઓને નિયંત્રિત કરવામાં આવી રહી છે.

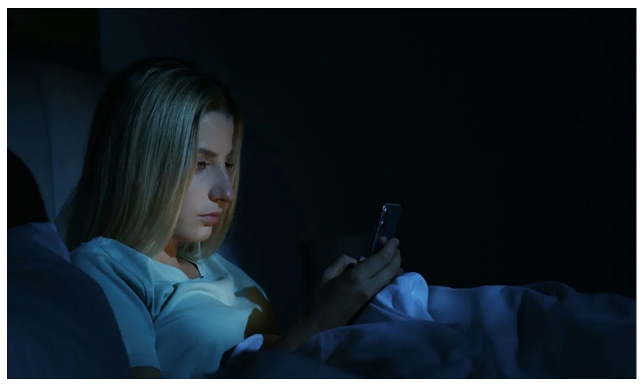
સાગરના વિઝિટિંગ ફેકલ્ટી અને સરકારી કન્યા કોલેજના સંશોધક પુલકિતા સિંહ ગૌર સમજાવે છે કે તેમનો સંશોધન વિષય ''કોવિડ-૧૯ પુખ્ત દર્દીઓ: તેમના સ્વાસ્થ્ય અને પોષણની સ્થિતિ પર અસર'' હતો. તેમણે ૪૦ થી ૬૦ વર્ષની વયના કોવિડ-૧૯ દર્દીઓની પસંદગી કરી. અભ્યાસ માટે, તેમણે રેન્ડમલી ૨૦૦ વ્યક્તિઓની પસંદગી કરી, જેમાં ૧૪૦ પુરુષો અને ૬૦ સ્ત્રીઓનો સમાવેશ થાય છે. તેમના સંશોધનમાં, તેમણે જોયું કે ૪૦ થી ૬૦ વર્ષની વયના લોકો જે કોરોનાવાયરસથી સંક્રમિત થયા હતા તેઓ સ્વસ્થ થઈ ગયા હતા પરંતુ ત્યારબાદ વિવિધ બીમારીઓ, ખાસ કરીને સ્મૃતિ ભ્રંશ, જેના કારણે તેઓ ઝડપથી ભૂલી ગયા હતા. વધુમાં, ઈઘટઈઉ-૧૯ દર્દીઓમાં હાયપરટેન્શન, ઇડ અને ઈઘડઉ જેવી સમસ્યાઓ પણ સામાન્ય હતી, જેમાં હૃદયની સમસ્યાઓ પણ પાછળ નહોતી. જો કે, આ સંશોધન હાથ ધરનાર પુલકિતા સિંહે અંતર્ગત સ્થિતિ ઓળખવા પર જ ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું નહીં, પરંતુ તેની સારવાર અને નિયંત્રણ કેવી રીતે કરવું તેના પર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું. તેમના ચાર વર્ષના સંશોધન દરમિયાન, તેમણે ફણગાવેલા સત્તુ જેવા પરંપરાગત સુપરફૂડ્સમાં નવા ઘટકો ઉમેરીને નવી શક્યતાઓ શોધી કાઢી. તેમણે ૧૧ નવી વાનગીઓ વિકસાવી અને દર્દીઓને તેમની સ્થિતિને અનુરૂપ આહાર પૂરો પાડ્યો, જેમાં યોગ અને વ્યાપક દિનચર્યા અને આહારનો સમાવેશ થાય છે. આ દર્દીઓમાં પરિણામો સ્પષ્ટ હતા, અને ઘણી વસ્તુઓ નિયંત્રણમાં લાવવામાં આવી હતી. પુલકિતા કહે છે કે આજે પણ, તેમણે જે લોકો પર સંશોધન કર્યું તેમાંથી મોટાભાગના લોકો તેમના સંપર્કમાં છે અને તેમની યોજનાનું પાલન કરે છે. આમાં કાર્યાત્મક ખોરાક, મસાલેદાર મરચાં લસણ, બાજરી અને જો રોટી, પૌષ્ટિક બાલ ચાંચર અને સત્તુ પીણાના પ્રીમિક્સ જેવી વાનગીઓનો સમાવેશ થાય છે. પુલકિતા સિંહના ડોક્ટર પતિ, આઈએસ ગૌરે પણ તેમને આ સંશોધન કરવામાં મદદ કરી.

મોબાઈલનું વ્યસન મગજ માટે જોખમ

ડોકટરો ઊંઘ અને થાક વિશે ભયાનક સત્ય જાહેર કરે

રાજકોટ, તા.૩૧

લોકો ભાગ્યે જ ખરેખર શાંત બેસી શકે છે. લાંબા પ્રવાસો બારી બહાર જોવામાં, લાઇનમાં રાહ જોવામાં વિતાવતા હતા જેથી લોકો તેમની આસપાસના વાતાવરણનું નિરીક્ષણ કરી શકે, અને સૂતા પહેલા મન આપમેળે ધીમું થઈ જતું હતું. પરંતુ હવે, દરેક ખાલી ક્ષણ કોઈને કોઈ પ્રકારની સ્ક્રીનોથી ભરેલી હોય છેઃ મોબાઇલ સૂચનાઓ, ટૂંકા વિડિઓઝ, પોડકાસ્ટ અને અનંત સંદેશાઓ. પરિણામે, મગજ ખરેખર આરામ કરી શકતું નથી. ન્યુરોલોજીસ્ટ કહે છે કે આ સતત પૃષ્ઠભૂમિ ઉત્તેજના મગજના કાર્ય કરવાની રીતને બદલી રહી છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આરામ કરતો હોય તેવું લાગે છે, મગજ



સતત સક્રિય રહે છે. આ જ કારણ છે કે આજકાલ લોકો ખૂબ શારીરિક શ્રમ વિના પણ માનસિક રીતે થાક અનુભવે છે.

માનવ મગજ ક્યારેય આટલું સતત સક્રિય રહેવા માટે બનાવવામાં આવ્યું ન હતું. એક સમયે, દિવસભર એવી નાની ક્ષણો હતી જ્યારે મન શાંત થઈ શકતું હતું. પરંતુ હવે, દરેક ખાલી જગ્યા ડિજિટલ વસ્તુઓથી ભરેલી છે. ડો. પ્રભુ કહે છે કે સ્માર્ટફોન, સોશિયલ મીડિયા, સતત સૂચનાઓ અને હંમેશા જોડાયેલા રહેવાનું દબાણ માનવ મગજને સતત સક્રિય રાખે છે. સમસ્યા એ છે કે આ થાક તરત જ અનુભવાતો નથી. લોકો માને છે કે મોડી રાત સુધી મોબાઈલ ફોન પર સ્ક્રોલ કરવું કે વીડિયો જોવો એ એક આરામદાયક પ્રવૃત્તિ છે, પરંતુ વાસ્તવમાં, મગજ સતત નવી માહિતી પર પ્રક્રિયા કરતું રહે છે. આ કારણે નર્વસ સિસ્ટમ હળવી સતર્કતામાં રહે છે. ધીમે ધીમે, આ આદત માનસિક થાક, ધ્યાનનો અભાવ અને ભાવનાત્મક બર્નઆઉટ તરફ દોરી શકે છે. નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ હેલ્થ દ્વારા કરવામાં આવેલા સંશોધનમાં એ પણ બહાર આવ્યું છે કે વધુ પડતો સ્ક્રીન સમય અને મોડી રાત સુધી ડિજિટલ પ્રવૃત્તિઓમાં વ્યસ્ત રહેવાથી ઊંઘની ગુણવત્તા, ભાવનાત્મક સંતુલન અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની ક્ષમતા પર અસર પડે છે. ખાસ કરીને, મોડી રાત્રે સતત સ્ક્રોલ કરવાથી મગજ સતર્ક રહે છે.

મગજમાં ગ્લિમ્ફેટિક સિસ્ટમ નામની એક ખાસ સફાઈ પ્રણાલી છે. આ સિસ્ટમ ગાઢ ઊંઘ દરમિયાન સૌથી વધુ સક્રિય હોય છે અને દિવસભર એકઠા થયેલા ઝેરી મેટાબોલિક પદાર્થોને દૂર કરવાનું કામ કરે છે. ડો. સુરેશ બાબુ પી.ના મતે, ક્રોનિક ઊંઘનો અભાવ અથવા રાત્રે વધુ પડતો સ્ક્રીન સમય લાંબા ગાળે મગજના કાર્યને અસર કરી શકે છે. તેઓ ઓછામાં ઓછા ૬ થી ૮ કલાક અવિરત ઊંઘ લેવાની અને રાત્રે સ્ક્રીન સમય ઘટાડવાની ભલામણ કરે છે.

બાળપણનું કેન્સર હવે જીવલેણ નથી!

કેન્સરનો પ્રકાર, રોગનો તબક્કો, બાળકની આનુવંશિક પ્રોફાઇલ સતત બદલાતી

રાજકોટ, તા. ૩૧

થોડા દાયકા પહેલા સુધી, બાળપણના કેન્સરનું નિદાન પરિવારો માટે એક દુઃસ્વપ્ન માનવામાં આવતું હતું. મર્યાદિત સારવાર વિકલ્પો અને ઓછા જીવિત રહેવાના દરને કારણે ઘણા માતાપિતાએ આશા છોડી દીધી હતી. પરંતુ પરિસ્થિતિ ઝડપથી બદલાઈ રહી છે. તબીબી વિજ્ઞાનમાં પ્રગતિને કારણે, કેન્સર પર કાબુ મેળવ્યા પછી બાળકોની સંખ્યા વધી રહી છે અને તેઓ સામાન્ય અને સ્વસ્થ જીવન જીવી રહ્યા છે. નિષ્ણાતોના મતે, બાળપણનું કેન્સર પહેલા કરતાં વધુ સારવારયોગ્ય રોગ બની ગયું છે, અને ઘણા કિસ્સાઓમાં, સંપૂર્ણપણે સાજા થઈ શકે છે. સુધારેલી દવાઓ, વહેલા નિદાન, આધુનિક સારવાર અને વિશિષ્ટ હોસ્પિટલોની ઉપલબ્ધતાએ બાળકોની સારવારના પરિણામને સંપૂર્ણપણે બદલી નાખ્યું છે.

છેલ્લા બે દાયકામાં બાળપણના કેન્સરની સારવારમાં નોંધપાત્ર સુધારો થયો છે. નિષ્ણાતોના મતે, વર્તમાન સારવાર પદ્ધતિઓ સાથે, કેન્સરથી પીડાતા લગભગ ૮૦ થી ૮૫ ટકા બાળકો લાંબા સમય સુધી જીવી શકે છે. કેટલાક કેન્સરમાં, જેમ કે તીવ્ર લિમ્ફોબ્લાસ્ટિક લ્યુકેમિયા, જો સમયસર સારવાર કરવામાં આવે તો સ્વસ્થ થવાની શક્યતા ૯૦ ટકાથી વધી શકે છે. સારવારની સફળતા ઘણા પરિબળો પર આધાર રાખે છે. કેન્સરનો પ્રકાર, રોગનો તબક્કો, બાળકની આનુવંશિક પ્રોફાઇલ અને શરીર સારવાર પ્રત્યે કેવી પ્રતિક્રિયા આપે છે તે બધું મુખ્ય ભૂમિકા ભજવે છે. બાળકોના શરીર પુખ્ત વયના લોકો કરતાં કીમોથેરાપીને વધુ સારી રીતે સહન કરે છે, જેનાથી સફળ સારવારની શક્યતા વધી જાય છે.

બાળપણના કેન્સરની સારવારમાં સૌથી મોટો ફેરફાર એ છે કે વ્યક્તિગત અને જોખમ આધારિત સારવાર અપનાવવી. પહેલાં, બધા દર્દીઓને સમાન ઉપચાર મળતો હતો, પરંતુ હવે ડોકટરો દરેક બાળકની સ્થિતિ અનુસાર સારવાર પસંદ કરે છે. આ સારવારને વધુ અસરકારક બનાવે છે અને આડઅસરો ઘટાડે છે. બાળપણના કેન્સરની સારવાર માટે કીમોથેરાપી, લક્ષિત ઉપચાર, ઇમ્યુનોથેરાપી, સર્જરી, રેડિયેશન અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ જેવી આધુનિક તકનીકોનો ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે. ઈઅછ-ઝ સેલ થેરાપી અને સ્ટેમ સેલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ મુશ્કેલ અને વારંવાર થતા કેન્સર માટે નવી આશા તરીકે ઉભરી આવ્યા છે. આ તકનીકોએ લ્યુકેમિયા અને લિમ્ફોમા જેવા બ્લડ કેન્સરમાં ખાસ કરીને સકારાત્મક પરિણામો દર્શાવ્યા છે.

ભારતમાં, બાળપણના કેન્સરના કેસોમાં બચવાનો દર સતત સુધરી રહ્યો છે. વધતી જાગૃતિ, સુધારેલ નિદાન અને વિશિષ્ટ કેન્સર કેન્દ્રોની ઉપલબ્ધતાએ આમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી છે. નિષ્ણાતો કહે છે કે સતત તાવ, વારંવાર ચેપ, અસામાન્ય રક્તસ્રાવ, અતિશય થાક, સોજો અથવા અચાનક વજન ઘટાડા

જેવા લક્ષણોને અવગણવા જોઈએ નહીં. સુધારેલી દવાઓ, વહેલા નિદાન, આધુનિક સારવાર અને વિશિષ્ટ હોસ્પિટલોની ઉપલબ્ધતાએ બાળકો માટે સારવારના પરિણામોને સંપૂર્ણપણે બદલી નાખ્યા છે.

આજથી સામાન્ય માણસનું બજેટ ખોરવાશે

દેશમાં ૫ મોટા આર્થિક ફેરફારો : કાર ખરીદવી પણ બનશે મોંઘી : એલપીજી સિલિન્ડરના ભાવ, પીએનજી ધારકોના કનેક્શન, ઈંધણ પર નવો એક્સપોર્ટ ટેક્સ, એચડીએફસી બેંકના ચાજીર્સ અને સોલર પેનલના નિયમોમાં આજથી વ્યાપક બદલાવ

નવી દિલ્હી, તા.૩૧

આજે ૧ જૂન ૨૦૨૬થી દેશમાં પાંચ મોટા આર્થિક ફેરફારો થવા જઈ રહ્યા છે. ઓઇલ માર્કેટીંગ કંપનીઓથી લઈને બેંકિંગ, સોલર અને ઓટોમોબાઇલ સેક્ટર સુધીના આ મોટા બદલાવોની સીધી અસર સામાન્ય માણસના ખિસ્સા અને ઘરના માસિક બજેટ પર પડવાની છે. આજથી કયા ૫ મોટા નિયમો બદલાઈ રહ્યા છે.

દર મહિનાની પહેલી તારીખે ઓઇલ માર્કેટીંગ કંપનીઓ એલપીજી સિલિન્ડરના નવા ભાવોની જાહેરાત કરે છે. પશ્ચિમ એશિયા (મિડલ ઈસ્ટ) સંકટને કારણે છેલ્લા કેટલાક સમયથી વૈશ્વિક સ્તરે ગેસ મોંઘો થયો છે. હાલ દિલ્હીમાં ૧૪ કિલોના ઘરેલું ગેસ સિલિન્ડરની કિંમત રૂ.૯૧૩ અને ૧૯ કિલોના કોમર્શિયલ સિલિન્ડરની કિંમત રૂ.૨,૦૭૮ છે, જેમાં આજથી મોટો ફેરફાર થવાની સંભાવના છે.

સરકારના નવા કડક નિયમ મુજબ, જો તમારા ઘરે પીએનજી (PNG - પાઇપલાઇન ગેસ) અને એલપીજી (LPG) બંને કનેક્શન હશે, તો તમારે એલપીજી કનેક્શન સરેન્ડર કરવું પડશે. જે લોકો પીએનજી હોવા છતાં સિલિન્ડર સરેન્ડર નથી કરી રહ્યા, આજથી તેવા ઘરોની ઓળખ કરીને ગેસ કનેક્શન કેન્સલ કરવાની કાયદેસરની પ્રક્રિયા શરૂ કરાશે.

આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ચાલી રહેલા ઓઈલ સંકટ વચ્ચે કેન્દ્ર સરકારે પેટ્રોલ, ડીઝલ અને એટીએફ (હવાઈ ઈંધણ)ના નિકાસ પર નવો ટેક્સ (એક્સપોર્ટ ડ્યુટી) લગાવવાનો મોટો નિર્ણય કર્યો છે, જે ૧ જૂન ૨૦૨૬થી દેશભરમાં લાગુ થઈ ગયો છે.સરકારી નોટિફિકેશન મુજબ, હવેથી નિકાસ પર પેટ્રોલમાં રૂ.૧.૫ પ્રતિ લીટર, ડીઝલમાં રૂ.૧૩.૫ પ્રતિ લીટર અને એટીએફ પર રૂ.૯.૫ પ્રતિ લીટરનો નિકાસ વેરો વસૂલવામાં આવશે. એટીએફના ભાવ બદલાવાથી આગામી દિવસોમાં હવાઈ મુસાફરીના ભાડામાં પણ મોટો ઉછાળો આવી શકે છે.

આજથી એચડીએફસી (HDFC) બેંક કરંટ એકાઉન્ટ સહિતના અન્ય ખાતાઓ માટે કેશ ડિપોઝિટના નિયમોમાં મોટો ફેરફાર કરી રહી છે. હવેથી નાની નોટો અને સિક્કાઓ જમા કરાવવા માટે માસિક મર્યાદા (Monthly Limit) નક્કી કરવામાં આવી છે. જેમાં રૂ.૨૦ કે તેથી નાની નોટો માટે લિમિટઃ રૂ.૧૦,૦૦૦ પ્રતિ માસ, સિક્કાઓ જમા કરાવવા માટે લિમિટ રૂ.૫,૦૦૦ પ્રતિ માસ તેમજ વધારાનો દંડ જો કોઈ ગ્રાહક બેંકમાં આ નક્કી કરેલી મર્યાદા કરતાં વધુ રકમ જમા કરાવશે, તો લિમિટ બહારની એક્સ્ટ્રા રકમ પર ૨% જેટલો વધારાનો ચાર્જ બેંકને ચૂકવવો પડશે.

સોલર પેનલ સાથે જોડાયેલો એક નવો નિયમ આજથી અમલી બન્યો છે. ૧ જૂન ૨૦૨૬થી સોલર પેનલ માટે સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત મોડલ અને મેન્યુફેક્ચરર્સની સત્તાવાર યાદી (ALMM List-II) ફરજિયાત બનાવવામાં આવી છે. આ નિયમ લાગૂ થવાથી સરકારી યોજનાઓ અને સબસિડી વાળા પ્રોજેક્ટ્સમાં માત્ર આ લિસ્ટમાં સામેલ સોલર મોડ્યુલ્સ અને સેલનો જ ઉપયોગ કરી શકાશે. ગુણવત્તા (Quallity) સુધારવા માટે લેવાયેલા આ પગલાના કારણે આગામી દિવસોમાં સોલર પેનલની કિંમતો વધવાની પૂરેપૂરી આશંકા છે.

નવી કાર ખરીદવાનું વિચારતા મધ્યમવર્ગીય લોકો માટે આજથી મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. દેશની સૌથી મોટી કાર ઉત્પાદક કંપની મારુતિ સુઝૂકી (Maruti Suzuki) એ અગાઉ કરેલી સત્તાવાર જાહેરાત મુજબ, આજથી કારના નવા અને વધેલા ભાવો લાગૂ થઈ ગયા છે. કંપની દ્વારા અલ્ટો (Alto) થી લઈને બ્રેઝા (Brezza) સુધીની તમામ ગાડીઓની કિંમતોમાં અલગ-અલગ મોડલના આધારે મહત્તમ રૂ.૩૦,૦૦૦ સુધીનો તોતિંગ વધારો ઝીં કવામાં આવ્યો છે.

શ્વેત ક્રાંતિના મજબૂત પાયા પર ધબકતું ભારત

દૂધ ઉત્પાદનમાં દેશ અવ્વલ, ગુજરાત ચોથા ક્રમે : માનવ સ્વાસ્થ્ય માટે દૂધનું મહત્વ સમજાવવા અને પશુપાલકોના સ્વેદબિંદુને બિરદાવવા આખા વિશ્વમાં આજે ઉજવાશે 'વર્લ્ડ મિલ્ક ડે'

રાજકોટ, તા.૩૧

સમગ્ર વિશ્વમાં દર વર્ષે ૧લી જૂનના રોજ 'વિશ્વ દૂધ દિવસ' ઉજવવામાં આવે છે. સંયુક્ત રાષ્ટ્ર (UN) ના ખાદ્ય અને કૃષિ સંગઠન દ્વારા વર્ષ ૨૦૦૧થી શરૂ કરાયેલી આ ઉજવણીનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય માનવ જીવનમાં દૂધના પોષણયુક્ત મહત્વને રેખાંકિત કરવાનો અને ડેરી ઉદ્યોગ સાથે જોડાયેલા કરોડો પશુપાલકો-ખેડૂતોની મહેનતને આદર આપવાનો છે. આજે ભારત આખા વિશ્વમાં સૌથી વધુ દૂધ ઉત્પાદન કરતો દેશ છે, જેમાં ગુજરાતનું યોગદાન અત્યંત ગૌરવપૂર્ણ રહ્યું છે.

આરોગ્ય નિષ્ણાતોના મતે દૂધને 'સંપૂર્ણ આહાર' માનવામાં આવે છે. બાળકના જન્મથી લઈને વૃદ્ધો સુધી, દરેક વયના લોકો માટે દૂધ અનિવાર્ય છે. દૂધમાંથી ભરપૂર માત્રામાં કેલ્શિયમ, પ્રોટીન, વિટામિન-B12, વિટામિન-D અને પોટેશિયમ જેવા જરૂરી તત્વો મળે છે, જે હાડકાંને મજબૂત રાખવાની સાથે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. ડેરી ઉદ્યોગ માત્ર સ્વાસ્થ્ય જ નહીં, પરંતુ દેશના ગ્રામીણ અર્થતંત્રને ચલાવતું સૌથી મોટું એન્જિન છે. ખેતીની સાથે પશુપાલન એ કરોડો પરિવારો માટે આજીવિકાનો મુખ્ય સ્રોત છે.

વિશ્વ દૂધ દિવસના અવસરે જો આંકડાઓ પર નજર કરીએ તો, વૈશ્વિક સ્તરે કુલ દૂધ ઉત્પાદનમાં ભારત આશરે ૨૪% થી વધુ હિસ્સા સાથે વિશ્વમાં પ્રથમ ક્રમે છે. આ શ્વેત ક્રાંતિની ગંગોત્રી આપણા ગુજરાતમાંથી જ વહી છે.

દેશના ટોપ-૧૦ દૂધ ઉત્પાદક રાજ્યોમાં ગુજરાત ચોથા સ્થાને બિરાજમાન છે. ગુજરાતનું સહકારી ડેરી મોડેલ (અમૂલ) આજે આખી દુનિયા માટે એક કેસ સ્ટડી બની ગયું છે. બનાસ, સાગર, દૂધસાગર જેવી અસંખ્ય નાની-મોટી સહકારી મંડળીઓએ ગામડાની મહિલાઓ અને પશુપાલકોને આર્થિક રીતે સક્ષમ બનાવ્યા છે. દર વર્ષે વિશ્વ દૂધ દિવસ એક ખાસ થીમ આધારિત ઉજવાય છે, જેમાં ડેરી સેક્ટરમાં સસ્ટેનેબિલિટી (ટકાઉપણું) અને પર્યાવરણના જતનની સાથે ગુણવત્તાયુક્ત દૂધ ગ્રાહકો સુધી પહોંચાડવા પર ભાર મૂકવામાં આવે છે. પશુઓ પ્રત્યે કરુણા, ગાય આધારિત વ્યવસ્થાપન અને શુદ્ધ દૂધનું ઉત્પાદન એ જ આ દિવસની સાચી ઉજવણી છે. આ દિવસનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય વૈશ્વિક ખોરાક તરીકે દૂધના મહત્વને ઉજાગર કરવાનો અને ડેરી ઉદ્યોગને પ્રોત્સાહન આપવાનો છે. આજે દૂધ માત્ર એક પૌષ્ટિક આહાર નથી રહ્યું, પરંતુ પશુપાલન સાથે જોડાયેલા દેશના કરોડો પરિવારોની આજીવિકાનો મજબૂત આધાર સ્તંભ બની ગયું છે.

શ્વેત ક્રાંતિમાં ભારતનો વૈશ્વિક ડંકોઃ જીડીપીમાં ૫% ફાળો

ભારત દેશ વર્ષ ૧૯૯૮થી દૂધ ઉત્પાદન અને ડેરી વિકાસ ક્ષેત્રે સમગ્ર વિશ્વમાં સર્વપ્રથમ ક્રમે રહ્યો છે.આજે દેશ વાર્ષિક ૨૪૭ મિલિયન ટન જેટલા વિપુલ દૂધ ઉત્પાદન સાથે વૈશ્વિક દૂધ ઉત્પાદનમાં ૨૫% જેટલો સિંહફાળો ધરાવે છે.: છેલ્લા એક જ દાયકામાં દેશના કુલ દૂધ ઉત્પાદનમાં ૬૯% જેટલો રેકોર્ડબ્રેક વધારો નોંધાયો છે, જ્યારે દેશનું ઉત્પાદન પ્રતિ વર્ષે ૫.૫% ના સરેરાશ દરે વધી રહ્યું છે. દેશની કુલ GDPમાં ડેરી ક્ષેત્રનો ફાળો લગભગ ૫% જેટલો છે. દેશમાં દૂધની માથાદીઠ ઉપલબ્ધતા પણ છેલ્લા એક દાયકામાં ૫૨% વધીને આજે ૪૮૫ ગ્રામ પ્રતિ દિન થઈ છે.

ગુજરાત દેશમાં ચોથા ક્રમે

ગુજરાત આજે વાર્ષિક ૧૯ મિલિયન ટનથી વધુ દૂધ ઉત્પાદન સાથે ભારતના કુલ દૂધ ઉત્પાદનમાં ૭.૭૮% જેટલો મહત્વનો ફાળો આપી રહ્યું છે. છેલ્લા બે દાયકાની વાત કરીએ તો, રાજ્યના દૂધ ઉત્પાદનમાં ૧૨.૫ મિલિયન ટનનો રેકોર્ડબ્રેક વધારો થયો છે, જેના પરિણામે ગુજરાત આજે દેશમાં ચોથા ક્રમે પહોંચ્યું છે.આ સમયગાળા દરમિયાન રાજ્યનો વાર્ષિક સરેરાશ વિકાસ દર ૯.30% રહ્યો છે. ગુજરાતમાં દૂધની માથાદીઠ ઉપલબ્ધતા છેલ્લા એક દાયકામાં ૪૮% વધીને આજે ૭30 ગ્રામ પ્રતિ દિન થઈ છે, જે રાષ્ટ્રીય સરેરાશ (૪૮ crowd ગ્રામ પ્રતિ દિન) કરતાં ઘણી વધારે છે.

પોણા ત્રણ કરોડ પશુધન માટે ગુજરાતનું મજબૂત ચિકિત્સા માળખું

દૂધ ઉત્પાદનમાં સતત વૃદ્ધિ માટે પશુઓનું ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય અનિવાર્ય છે. પશુઓને ગુણવત્તાયુક્ત સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ પૂરી પાડવાના સુદ્રઢ આયોજન હેઠળ આજે ગુજરાતની પોણા ત્રણ કરોડ જેટલી પશુ સંપદાને આરોગ્ય રક્ષા કવચ પૂરું પાડવામાં આવી રહ્યું છે. રાજ્યનું પશુ ચિકિત્સા માળખું નીચે મુજબ કાર્યરત છેઃ દેશમાં ૧,૧૩૭ પશુદવાખાના, ૫૬૪ પ્રાથમિક પશુ સારવાર કેન્દ્રો. ગામડે ગામડે ફરતા ૫૮૭ ફરતા પશુ દવાખાના, ૩૪ વિવિધલક્ષી પશુ ચિકિત્સાલયો, ૨૧ પશુ રોગ અન્વેષણ એકમો, ૪૭૧૦ નોંધાયેલા કાર્યરત પશુ ચિકિત્સકોનો સમાવેશ થાય છે. આધુનિક IVF ટેકનોલોજી અને સેક્સ્ડ સીમેન ડોઝની સુવિધા ગુજરાતમાં હાલ પશુપાલકોને ખૂબ જ નજીવા દરે પશુઓમાં 'સેક્સ્ડ સીમેન ડોઝ' આપવાની આધુનિક સુવિધા પૂરી પાડવામાં આવે છે, જેનો સફળતા દર ૯૦% થી વધુ છે. એટલે કે, ૯૦% પશુઓ વાછરડીને જ જન્મ આપે છે જેથી ડેરી ફાર્મિંગ વધુ નફાકારક બને. આ ઉપરાંત, પશુઓમાં આધુનિક IVF (ઈન વિટ્રો ફર્ટિલાઈઝેશન) ટેકનોલોજીના ખર્ચને પહોંચી વળવા માટે પણ પશુપાલકોને રાજ્ય સરકાર તરફથી મોટી સબસીડી આપવામાં આવી રહી છે.

ડેરી સેક્ટરમાં આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સઃ 'અમૂલ AI' અને 'સરલાબેન'

ટેકનોલોજીના યુગમાં ગુજરાતે પશુપાલનને પણ હાઈટેક બનાવ્યું છે. ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬માં 'અમૂલ AI' લોન્ચ કરવામાં આવ્યું છે. આ અનોખી પહેલ અંતર્ગત પશુપાલકો માટે 24x7 ડિજિટલ માર્ગદર્શક તરીકે 'સરલાબેન' AI સહાયક કાર્યરત કરવામાં આવ્યા છે. આ AI સિસ્ટમ રાજ્યના ૩૬ લાખથી વધુ ખેડૂત-દૂધ ઉત્પાદકોને પશુ આરોગ્ય, સંતુલિત પોષણ, ઓલાદ સુધારણા અને સરકારી યોજનાઓ વિશે વૈજ્ઞાનિક અને વ્યક્તિગત માર્ગદર્શન આંગળીના ટેરવે પૂરું પાડે છે.

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા સમર કેમ્પ સંપન્ન

યોગ-પ્રાણાયામની તાલીમ લેતા ૯૫૦ બાળકો

સ્વસ્થ ગુજરાત, મેદસ્વિતામુક્ત ગુજરાત'ના સંકલ્પને સાકાર કરતુ યોગ બોર્ડ : મહાનુભાવોના હસ્તે બાળકોને ઈનામો એનાયત કરાયા

રાજકોટ, તા.૩૧

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા રાજકોટ ખાતે 'સ્વસ્થ ગુજરાત, મેદસ્વિતામુક્ત ગુજરાત'ના ઉમદા સંકલ્પ સાથે ઉનાળુ વેકેશનમાં બાળકોના સર્વાંગી વિકાસ માટે વિશેષ સમર કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. બાળકોમાં બાળપણથી જ યોગ પ્રત્યે જાગૃતિ આવે અને તેઓ શારીરિક-માનસિક રીતે સુદ્દઢ બને તેવા આશય સાથે શહેરના વિવિધ નવ સ્થળો ખાતે ૧૫ દિવસીય યોગ શિબિર યોજાઈ હતી. આ સમર કેમ્પમાં ૦૭ થી ૧૫ વર્ષની વયજૂથના ૯૫૦થી વધુ બાળકોએ ઉત્સાહભેર ભાગ લઈ ધ્યાન, પ્રાણાયામ અને આસનોની સઘન તાલીમ મેળવી હતી. આ યોગ શિબિરનો ભવ્ય સમાપન સમારોહ રાજકોટ શહેરના પૂર્વ વિસ્તારમાં આવેલા આનંદનગર સ્થિત રણછોડદાસ કોમ્યુનિટી હોલ ખાતે યોજાયો હતો. આ પ્રસંગે ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના ડિસ્ટ્રિક્ટ કો-ઓર્ડિનેટર મીતાબેન તેરૈયા, યોગ બોર્ડના સંચાલકો તેમજ ભારત વિકાસ પરિષદના અગ્રણીઓ વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મહાનુભાવોએ પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કરી તમામ બાળકોને જીવનમાં નિયમિત યોગાભ્યાસ વણી લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા.

શિબિરના સમાપન અવસરે સહભાગી થયેલા તમામ બાળકોને સહ-સંચાલકો દ્વારા આકર્ષક ગિફ્ટ અને નાસ્તો આપવામાં આવ્યો હતો. આ ઉપરાંત ભારત વિકાસ પરિષદ (આનંદનગર શાખા) દ્વારા બાળકોને કંપાસ બોક્સ અને પ્રમાણપત્રો એનાયત કરવામાં આવ્યા હતા.

યોગ સમર કેમ્પ દરમિયાન આયોજિત વિવિધ સ્પર્ધાઓમાં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય ક્રમે વિજેતા બનેલા બાળકોને વિશેષ ગિફ્ટ અને પ્રમાણપત્રો આપી સન્માનિત કરાયા હતા, જ્યારે અન્ય ૧૩૦ જેટલા બાળકોને પ્રોત્સાહક ઈનામો આપવામાં આવ્યા હતા. સમગ્ર આયોજનને સફળ બનાવવા યોગ બોર્ડના ટ્રેનર્સ અને હોદ્દેદારોએ જહેમત ઉઠાવી હતી.

મેદસ્વિતા અનેક રોગોનું મૂળ

આધુનિક યુગમાં બદલાતી જીવનશૈલી, બેઠાડુ જીવન અને જંક ફૂડના અતિરેકને કારણે 'મેદસ્વિતા' (Obesity) એ એક ગંભીર વૈશ્વિક સમસ્યા બની રહી છે. મેદસ્વિતા માત્ર શરીરનો દેખાવ જ નથી બગાડતી, પરંતુ તે ડાયાબિટીસ, હૃદયરોગ અને હાઈ બ્લડ પ્રેશર જેવા અનેક રોગોનું મૂળ પણ છે. આ પરિસ્થિતિમાં દવાઓ વિના, કુદરતી અને કાયમી રીતે વજન નિયંત્રિત કરવા માટે 'યોગ' એ સર્વશ્રેષ્ઠ અને વૈજ્ઞાનિક ઉપાય સાબિત થયો છે.

૧૨ શક્તિશાળી આસનોનો સમૂહ એટલે સૂર્યનમસ્કાર

યોગના નિયમિત અભ્યાસથી શરીરનું મેટાબોલિઝમ (ચયાપચયની ક્રિયા) સુધરે છે અને વધારાની કેલરી ઝડપથી બર્ન થાય છે. મેદસ્વિતાને માત આપવા માટે નીચે દર્શાવેલા આસનો અને પ્રાણાયામ અત્યંત ગુણકારી નીવડે છે. સૂર્ય નમસ્કાર એ ૧૨ શક્તિશાળી આસનોનો સમૂહ હોવાથી તેને એક સર્વાંગી કસરત માનવામાં આવે છે, જે આખા શરીરને સ્ટ્રેચિંગ અને કાર્ડિયો વ્યાયામ પૂરો પાડે છે. જો રોજ સવારે ખાલી પેટે નિયમિત રીતે ૧૦ થી ૧૨ સેટ સૂર્ય નમસ્કાર કરવામાં આવે, તો તેનાથી આખા શરીરની ચરબી ખૂબ જ ઝડપથી ઓગળે છે અને સ્નાયુઓ સુદ્રઢ બને છે. ઉપરાંત, કપાલભાતિ પ્રાણાયામ એ પેટ અને કમરની આસપાસ જમા થયેલી જીદ્દી ચરબીને દૂર કરવા માટે એક રામબાણ ઈલાજ છે, કારણ કે તીવ્ર શ્વાસોચ્છવાસના સ્ટ્રોક્સથી પાચનતંત્ર મજબૂત થાય છે અને પેટના અવયવો કાર્યક્ષમ બનતા વજન ઘટાડવામાં સીધી મદદ મળે છે. તેની સાથે ત્રિકોણાસન કે, જેમાં શરીરનો આકાર ત્રિકોણ જેવો બને છે, શરીરની બંને બાજુઓ અને કમરના ભાગે જમા થયેલી ચરબી દૂર કરે છે અને કરોડરજ્જુ પણ લચીલી બને છે પશ્ચિમોત્તાનાસનથી પેટના સ્નાયુઓ પર સારો એવો દબાવ આવે છે, જે પાચનક્રિયા તેજ કરીને પેટ પરના મેદને નિયંત્રિત કરવામાં અકસીર સાબિત થાય છે. આ ઉપરાંત, ભુજંગાસન કરવાથી પેટના ભાગને સરસ ખેંચાણ મળવાને કારણે ત્યાંની ચરબી ઘટે છે, પીઠના સ્નાયુઓ મજબૂત થાય છે અને થાઈરોઈડ ગ્રંથિ ઉત્તેજિત થતાં ચયાપચય (મેટાબોલિઝમ) સુધરે છે જે વજન નિયંત્રણમાં ખૂબ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.

યોગાભ્યાસ માટે જરૂરી માર્ગદર્શિકા

હંમેશા સવારે ખાલી પેટે અથવા જમ્યાના ૪ કલાક પછી જ યોગ કરવા જોઈએ. નિયમિતતા એ જ ઉત્તમ પરિણામની ચાવી છે, તેથી અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા ૫ દિવસ ૩૦ થી ૪૫ મિનિટ યોગાભ્યાસ અનિવાર્ય છે. આ સાથે શરીરના સંતુલન માટે આહાર પર નિયંત્રણ રાખીને, સાત્વિક અને ફાઈબરયુક્ત ઘરનો ખોરાક લેવો હિતાવહ છે. ભારતીય સંસ્કૃતિના અમૂલ્ય વારસા સમાન યોગને વૈશ્વિક મંચ સુધી લઈ જવાનો મુખ્ય શ્રેય વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીને જાય છે. વર્ષ ૨૦૧૪માં સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભા (UNGA) ના ૬૯મા સત્રમાં પોતાના ઐતિહાસિક સંબોધન દરમિયાન વડાપ્રધાનએ સમગ્ર વિશ્વને યોગનું મહત્વ સમજાવી ૨૧ જૂનને 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' તરીકે ઉજવવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો , જેના કારણે ૨૧ જૂનને 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના ડિસ્ટ્રિક્ટ કો-ઓર્ડિનેટર મીતાબેન તેરૈયાએ યોગના મહત્વ વિશે જણાવ્યું કે, 'આપણા રસોડામાં જ તમામ ઔષધિઓ છે. રોજ સવારે ૧ કલાક યોગ-વ્યાયામ અને સાંજે ૧૫ મિનિટ ધ્યાન કરવાથી દિવસભર સંપૂર્ણ તાજગી રહે છે. બાળપણથી જ યોગ કરવાથી બાળકોમાં મેદસ્વિતા ઘટે છે, એકાગ્રતા વધે છે અને સ્ક્રીન ટાઈમ ઓછો થાય છે. ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા આયોજિત યોગ સમર કેમ્પથી બાળકોનો સર્વાંગી વિકાસ થશે. યોગ સમર કેમ્પમાં ભાગ લેનાર બાળકના વાલી પૂનમબેન નાગરેચાએ પોતાના પુત્રનો અનુભવ શેર કરતા જણાવ્યું હતું કે, 'મારો પુત્ર છેલ્લા ૩ વર્ષથી સમર યોગ કેમ્પમાં ભાગ લઈ રહ્યો છે. યોગાભ્યાસના કારણે તેનામાં અદ્ભુત પરિવર્તન આવ્યું છે.

રાજકોટ મિરર
તંત્રીની કલમે

ખનીજ માફિયા

સૌરાષ્ટ્રભરમાં ગેરકાયદે ખનનની ધુમઃ અધિકારીઓ પણ શંકાના દાયરામાં

સૌરાષ્ટ્રની ધરતી હાલમાં મોટા સંકટનો સામનો કરી રહી છે. આ સંકટ એટલે ખનીજ માફિયાઓનું કાળું સામ્રાજ્ય. રાજકોટ, જામનગર, સુરેન્દ્રનગર અને મોરબી જેવા જિલ્લાઓમાં ગેરકાયદે ખનનની પ્રવૃત્તિઓ ચરમસીમાએ પહોંચી ગઈ છે. તંત્ર દ્વારા અવારનવાર દરોડા પાડવામાં આવે છે. કરોડો રૂપિયાનો મુદામાલ પણ જપ્ત કરવામાં આવે છે. પરંતુ આ રાક્ષસી નેટવર્ક સંપૂર્ણપણે નાબૂદ થતું નથી. સમગ્ર સૌરાષ્ટ્ર આ માફિયાઓના તાંડવથી ત્રાહીમામ પોકારી ગયું છે.

પર્યાવરણને મોટું નુકસાન થઈ રહ્યું છે. નદીઓના પટ ખોખલા થઈ રહ્યા છે. સરકારી તિજોરીને કરોડો રૂપિયાના મહેસૂલનું નુકસાન થાય છે. તાજેતરમાં બે-ત્રણ કડક પોલીસ અધિકારીઓએ હિંમત દાખવી છે. તેમના કારણે અમુક સ્થળોએ મોટા ઓપરેશનો સફળ રહ્યા છે. પરંતુ આ માત્ર હિમશીલાની ટોચ સમાન છે. વાસ્તવિકતા એ છે કે ખનીજ માફિયાઓનું નેટવર્ક અત્યંત મહાકાય અને શક્તિશાળી છે. પડદા પાછળ ખેલાતો ગંદો ખેલ ચાલી રહ્યો છે. આ ગેરકાયદેસર ધંધો માત્ર સામાન્ય મજૂરો કે ડ્રાઈવરોના દમ પર ચાલતો નથી. આ નેટવર્કમાં સમાજના મોટા માથા સામેલ છે. રાજકીય વગ ધરાવતા લોકો પડદા પાછળ રહીને આ ખેલ રમી રહ્યા છે. મીડિયામાં પણ આ બાબતે અનેક અહેવાલો ચમક્યા છે. સૌથી ચિંતાજનક બાબત એ છે કે જવાબદાર અધિકારીઓની ભૂમિકા શંકાસ્પદ છે. સ્થાનિક સ્તરે તંત્રની મિલીભગત વગર આટલું મોટું કૌભાંડ શક્ય જ નથી. અમુક અધિકારીઓ આંખ આડા કાન કરીને બેઠા છે. માત્ર બે-ચાર જગ્યાએ દરોડા પાડવાથી આ દૂષણ અટકવાનું નથી. મૂળ સુધી પહોંચવું જ પડશે. કડક અને પરિણામલક્ષી પગલાં જરૂરી છે.હવે સમય આવી ગયો છે કે સરકાર જાગે. પડદા પાછળના અને પડદા ઉપરના તમામ ચેહરાઓ ખુલ્લા પાડવા જરૂરી છે. આ આખું નેટવર્ક તોડી પાડવું પડશે. ગેરકાયદે ખનનથી સ્થાનિક પ્રજા ભારે મુશ્કેલીમાં મુકાઈ ગઈ છે. રસ્તાઓ તૂટી રહ્યા છે અને ભૂગર્ભ જળના સ્તર નીચા જઈ રહ્યા છે. લોકોને હવે કડક અને પ્રમાણિક અધિકારીઓ પાસેથી મોટી અપેક્ષા છે. માત્ર કાગળ પરની કાર્યવાહી કામ નહીં આવે. અધિકારીઓ પરિણામલક્ષી કામ કરી દેખાડે તે જરૂરી બન્યું છે. જો અત્યારે કડક પગલાં લેવામાં નહીં આવે, તો સૌરાષ્ટ્રની કુદરતી સંપત્તિ સંપૂર્ણપણે લૂંટાઈ જશે. સરકારની ઈચ્છાશક્તિ જ આ માફિયાઓનો ખાતમો બોલાવી શકે છે.

ખેડૂત કૃષિ અર્થતંત્ર માટે ખાસ : PM

મન કી બાતમાં વડાપ્રધાને કાળઝાળ ગરમીથી બચવા માટે પાણી પીવા અને સરકારી માર્ગદર્શિકાનું પાલન કરવાની કરી

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧

પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ રવિવારે (૩૧ મે) તેમના માસિક રેડિયો કાર્યક્રમ મન કી બાતના ૧૩૪મા એપિસોડમાં રાષ્ટ્રને સંબોધન કર્યું. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન, તેમણે ઝારખંડના રાંચીમાં આયોજિત રાષ્ટ્રીય સિનિયર એથ્લેટિક્સ ફેડરેશન સ્પર્ધાનો ઉલ્લેખ કર્યો. પ્રધાનમંત્રીએ નોંધ્યું કે દેશભરમાંથી આશરે ૮૦૦ ખેલાડીઓએ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો હતો. તેમણે ઉમેર્યું કે ચાર અલગ અલગ ઈવેન્ટમાં ચાર રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડ તોડવામાં આવ્યા હતા. પીએમ મોદીએ ઉલ્લેખ કર્યો કે ગુરિન્દરવીર સિંહ, વિશાલ ટીકે, તેજસ્વિન શંકર, દેવ મીના અને કુલદીપ કુમારે વિવિધ કેટેગરીમાં નવા રેકોર્ડ બનાવ્યા. તેમણે આ બધા ખેલાડીઓને અભિનંદન આપ્યા.

પ્રધાનમંત્રીએ પોતાના સંબોધનમાં નોંધ્યું કે દેશભરમાં એક એવી ઈવેન્ટ જેની ચર્ચા થઈ રહી છે તે ૧૦૦ મીટર દોડ છે. તેમણે નોંધ્યું કે માત્ર બે દિવસમાં, પુરુષોની ૧૦૦ મીટર દોડમાં રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડ ત્રણ વખત તૂટ્યો હતો. તેમણે ઉલ્લેખ કર્યો કે આ સિદ્ધિ મેળવનારા બે ખેલાડીઓ ગુરિન્દરવીર સિંહ અને અનિમેષ કુજુર હતા. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન, પ્રધાનમંત્રીએ એથ્લેટ ગુરિન્દરવીર સિંહ અને અનિમેષ કુજુર સાથે વાત કરી. તેમણે દેશમાં ચાલી રહેલી તીવ્ર ગરમીનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો અને ફરી એકવાર નાગરિકોને સાવચેતી રાખવા વિનંતી કરી. તેમણે કહ્યું કે આ પરિસ્થિતિઓમાં, તીવ્ર સૂર્યપ્રકાશ અને ગરમ પવનો સાથે, તમારી જાતની સંભાળ રાખવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. તેમણે પીવાના પાણીના મહત્વ પર ભાર મૂક્યો, અને જો તમારે તડકામાં બહાર નીકળવાનું સાહસ કરવું પડે, તો સાવચેત રહો. તેમણે લોકોને સરકારની માર્ગદર્શિકા ભૂલશો નહીં તેવી વિનંતી કરી. પીએમએ ઉમેર્યું કે ગરમીનો સામનો કરવાની રીત ઘણીવાર રસોડામાં જોવા મળે છે. તેમણે કહ્યું, નસ્ત્રતમે જોયું હશે કે જેમ જેમ ગરમી વધે છે, તેમ તેમ ઘરની રસોઈનો સ્વાદ અને સ્વાદ બદલાય

છે. કેટલીક જગ્યાએ, માટીના વાસણમાંથી પાણી ઉભરાઈ જાય છે, અન્યમાં દહીં જામે છે, કાચી કેરી ઉકળે છે, અને પછી સ્વદેશી પીણાંનો યુગ શરૂ થાય છે.સ્ત્રસ્ત્ર તેમણે ઉમેર્યું, નસ્ત્રતમે સ્વદેશી પીણાંથી પરિચિત છો. ઉત્તર ભારતમાં ઘણી જગ્યાએ તમને કેરીના પન્ના મળશે. જો તમે પંજાબ અને હરિયાણા જાઓ છો, તો તમને લસ્સી મળશે. રાજસ્થાન અને ગુજરાતમાં, છાશ દરેક ભોજનનો સાથી બની જાય છે.સ્ત્રસ્ત્ર તેમણે કહ્યું કે સત્તુ શરબત બિહાર, ઝારખંડ અને પૂર્વી ઉત્તર પ્રદેશમાં ઉપલબ્ધ છે. તેમણે કહ્યું કે આમાંના મોટાભાગના ઉત્પાદનો આપણા રસોડામાં ઉદ્ભવ્યા છે. તો, તમારે પણ ઉનાળા દરમિયાન સ્થાનિક પીણાંનો આનંદ માણવો જોઈએ.

પ્રધાનમંત્રીએ કેરીનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો. તેમણે કહ્યું કે ઉનાળો આવતાની સાથે જ દરેક ઘરમાં ચર્ચાનો બીજો વિષય શરૂ થાય છેઃ કેરી. તેમણે કહ્યું કે ભારતમાં ભાગ્યે જ કોઈ ઘર હશે જ્યાં ઉનાળા દરમિયાન કેરીની ચર્ચા ન થતી હોય. તેમણે કહ્યું કે દરેક પ્રદેશની પોતાની કેરી, પોતાનો સ્વાદ, પોતાની સુગંધ હોય છે. મહારાષ્ટ્ર અને કોંકણના હાપુ, આલ્ફોન્સો, ગુજરાતના કેસર - તે કેરીના રસનો આત્મા છે, ઉત્તર પ્રદેશની દશેરી અને મારા કાશીના લંગડા છે. તેમણે કહ્યું કે લંગડા કેરીનો એક ખાસ ગુણ છે - પાક્યા પછી પણ તેનો રંગ ઘણીવાર લીલો રહે છે. તેમણે કહ્યું કે બિહારનો જરદાલુ, જેની સુગંધ દૂરથી ઓળખી શકાય છે, તે ચૌસા, માલદા સાથે સંકળાયેલો છે - દરેક નામ સાથે લોકોની યાદો જોડાયેલી છે. પીએમએ કહ્યું કે જો તમે દક્ષિણ ભારતમાં જાઓ છો, તો તમને બંગાળ, ઓડિશામાં બંગનાપલ્લે, તોતાપુરી, નીલમ, માલગોવા, હિમસાગર અને આંધ્ર પ્રદેશમાં સુવર્ણરખા જોવા મળશે. મતલબ કે, સ્થાન બદલાવાની સાથે કેરીનો દેખાવ, રંગ અને સ્વાદ પણ બદલાય છે. તેમણે ઉમેર્યું કે ગામડાથી કેરીની આ સફર હવે વૈશ્વિક બજારમાં પહોંચી રહી છે. મન કી બાત દ્વારા પીએમએ કેરીના ઉત્પાદનમાં સામેલ ખેડૂતોની પ્રશંસા કરી. તેમણે કહ્યું કે તમે ફક્ત સામાન્ય ખેડૂતો નથી, પરંતુ દેશના કૃષિ અર્થતંત્ર માટે ખૂબ જ ખાસ છો. તમે ચમકતા રહો.

ભગવાન બુદ્ધના શિષ્યોના અવશેષો મંગોલિયા મોકલાયા

દિલ્હીથી મોંગોલિયા સુધી પવિત્ર અવશેષોનું પરિવહન સાંસ્કૃતિક રાજદ્વારી અને ભારતની કાયમી સભ્યતા પહોંચનું પ્રતીક બન્યું

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧

ભગવાન બુદ્ધના પવિત્ર અવશેષોનો એક ભાગ શનિવારે ભારતીય વાયુસેનાના IL-76 વિમાન દ્વારા દિલ્હીથી મંગોલિયા લઈ જવામાં આવ્યો હતો. આ અવશેષોને પ્રદર્શન માટે મંગોલિયા મોકલવામાં આવ્યા છે. ભારતીય વાયુસેનાએ ડ પર પોસ્ટ કર્યું, નસ્ત્રભારતીય વાયુસેનાનું IL-76 (ગજરાજ) વિમાન ૩૦ મે, ૨૦૨૬ ના રોજ ભગવાન બુદ્ધના પવિત્ર અવશેષોને દિલ્હીથી મંગોલિયા લઈ જઈને સાંસ્કૃતિક રાજદ્વારી અને ભારતની કાયમી સભ્યતાનું પ્રતીક બન્યું.સ્ત્રસ્ત્ર તેણે બોટ પરિવહન પ્રક્રિયાના કેટલાક ફોટા પણ શેર કર્યા. વાયુસેનાએ કહ્યું, નસ્ત્રબૌદ્ધ વિશ્વમાં શાણપણ, કરુણા અને જ્ઞાનના પ્રતીક તરીકે આદરણીય, આ પવિત્ર અવશેષો મંગોલિયા માટે ગહન મહત્વ ધરાવે છે. તેમનું અર્થઘટન ભારત અને મંગોલિયા વચ્ચે સદીઓ જૂના આધ્યાત્મિક બંધનને વધુ મજબૂત બનાવે છે - આ બંને રાષ્ટ્રો બૌદ્ધ ધર્મના સહિયારા વારસા દ્વારા જોડાયેલા છે.

ભારતે શનિવારે ભગવાન બુદ્ધના પવિત્ર અવશેષોને ૧૦-દિવસીય જાહેર પ્રદર્શન માટે મંગોલિયા પહોંચાડ્યા, જે બંને દેશો વચ્ચેના ઊંડા સાંસ્કૃતિક અને આધ્યાત્મિક સંબંધોને પ્રતિબિંબિત કરે છે. પવિત્ર અવશેષોને નવી દિલ્હીથી ઉલાનબાતર સુધી વાયુસેનાના ઈક-૭૬ વિમાન, જેને ગજરાજ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, દ્વારા પરિવહન કરવામાં આવ્યું હતું.

વાયુસેનાએ જણાવ્યું હતું કે આ અવશેષો બૌદ્ધ વિશ્વ માટે અને ખાસ કરીને મંગોલિયા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, જ્યાં બૌદ્ધ ધર્મ દેશના સાંસ્કૃતિક વારસાનો મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે. વાયુસેનાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, નસ્ત્રબૌદ્ધ વિશ્વમાં શાણપણ, કરુણા અને જ્ઞાનના પ્રતીક તરીકે આદરણીય, આ પવિત્ર અવશેષો મંગોલિયા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. આંતરરાષ્ટ્રીય બૌદ્ધ સંઘ (IBC) એ પણ ભગવાન બુદ્ધના મુખ્ય શિષ્યો અરહંત સરિપુત્ત અને અરહંત મહામોગ્ગલ્લનના પવિત્ર અવશેષોને મંગોલિયામાં પ્રદર્શન માટે રવાના કરવાની પુષ્ટિ કરી હતી. આદર સાથે, ભગવાન બુદ્ધના મુખ્ય શિષ્યો અરહંત સરિપુત્ત અને અરહંત મહામોગ્ગલ્લનના પવિત્ર અવશેષો ૧૦ દિવસના જાહેર પ્રદર્શન માટે ગાંડેન જવા રવાના થયા,IBC એ એક પોસ્ટમાં જણાવ્યું હતું. આ યાત્રા ૧ થી ૧૦ જૂન, ૨૦૨૬ દરમિયાન દિલ્હીના પાલમ એરફોર્સ સ્ટેશનથી મંગોલિયાના ઉલાનબાતર સ્થિત મઠ સુધીની ખાસ ભારતીય વાયુસેનાની ફ્લાઈટ દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

આ પ્રદર્શનનું ઉદઘાટન ઉલાનબાતરના ગાંડેન મઠમાં થશે અને ૧ થી ૧૦ જૂન સુધી જાહેર જનતા માટે ખુલ્લું રહેશે. અગાઉ ૨૮ મેના રોજ, મધ્યપ્રદેશના મંત્રી પ્રહલાદ સિંહ પટેલે કહ્યું હતું કે પવિત્ર અવશેષોને કંબોડિયા અને થાઈલેન્ડ લઈ જવામાં આવ્યા છે, જ્યાં લાખો શ્રદ્ધાળુઓ તેમની મુલાકાત લેતા હતા, અને હવે તેમને મંગોલિયા લઈ જવામાં આવી રહ્યા છે.

અભિષેક બેનર્જી પર હુમલામાં પાંચની ધરપકડ

જનતાનો ગુસ્સો ક્યાંક ને ક્યાંક દેખાતો હોવો જોઈએ તેવું કહેતા પશ્ચિમ બંગાળના મંત્રી દિલીપ ઘોષ

નવીદિલ્હી, તા. ૩૧

પશ્ચિમ બંગાળમાં પોલીસે શનિવારે (૩૦ મે) તૃણમૂલ કોંગ્રેસ (TMC) ના રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ અને સાંસદ અભિષેક બેનર્જી પર થયેલા હુમલાના સંદર્ભમાં ઓછામાં ઓછા પાંચ લોકોની ધરપકડ કરી છે. આમાં બે યુવાનો, તપન મૈતી અને આકાશનો સમાવેશ થાય છે, જે હુમલા દરમિયાન એક વીડિયોમાં જોવા મળ્યા હતા. આ હુમલો પશ્ચિમ બંગાળના દક્ષિણ ૨૪ પરગણા જિલ્લાના સોનારપુરમાં થયો હતો, જ્યારે તે ચૂંટણી પછીની હિંસાનો ભોગ બનેલા એક પીડિતને મળવા ગયો હતો. પીડિત સંજુ કર્માકર પણ ઝખઈ કાર્યકર હતો. પીડિત પરિવારને મળવા જઈ રહેલા બેનર્જી પર સેંકડો લોકોએ હુમલો કર્યો અને તેમના પર ઇંડા અને પથ્થરમારો કર્યો, સાથે ચોર, ચોર ના નારા પણ લગાવ્યા. ઘટનાના વીડિયોમાં TMC ના રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ ક્રિકેટ હેલ્મેટ પહેરેલા, તેમના સહાયકો સાથે અને ડઝનબંધ લોકો તેમનો પીછો

કરતા દેખાય છે. ટોળાએ તેમના કપડાં પણ ફાડી નાખ્યા.

લોકોએ નેતા સાથે ઝપાઝપી કરી અને તેમને માર માર્યો, ચોર, ચોરના નારા લગાવ્યા. પરિસ્થિતિ ઝડપથી વણસી ગઈ. સુરક્ષા કર્મચારીઓએ તાત્કાલિક હસ્તક્ષેપ કરીને તેમને બચાવ્યા. અભિષેક બેનર્જીએ તેમના પર થયેલા હુમલા માટે ભારતીય જનતા પાર્ટી (BJP) ને જવાબદાર ઠેરવી. તેમણે કહ્યું, તેઓ મને મારી નાખવા માંગતા હતા. આખી ઘટના કેમેરામાં કેદ થઈ ગઈ હતી. અમે ચોક્કસપણે આ અંગે હાઈકોર્ટને જાણ કરીશું. અમે રાજ્યપાલને પણ જાણ કરીશું. તેમણે ઉમેર્યું, આ બધું ભાજપ દ્વારા ગોઠવવામાં આવ્યું છે. જુઓ તેઓએ શું કર્યું છે. આ તેમનું લોકશાહીનું ઉદાહરણ છે. એક મહિનો પણ પસાર થયો નથી અને પોલીસનો કોઈ પત્તો નથી. હું માથામાં ઈજાથી માંડ માંડ બચી ગઈ. સદનસીબે, મેં હેલ્મેટ પહેર્યું હતું. તેઓએ મારા કપડાં ફાડી નાખ્યા અને મારા ચશ્મા તોડી નાખ્યા. પશ્ચિમ બંગાળના ભૂતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી અને ટીએમસી સુપ્રીમો મમતા બેનર્જીએ અભિષેક બેનજીર્ના હુમલા સમયે પોલીસ હાજર ન હોવાના દાવા બાદ સુરક્ષા વ્યવસ્થા પર સવાલ ઉઠાવ્યા છે. તેમણે અભિષેકને હોસ્પિટલમાં મળેલી સારવાર પર પણ સવાલ ઉઠાવ્યા છે. તેમણે પૂછ્યું, જો ખરેખર હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની કોઈ જરૂર ન હોત, તો તેને પહેલા આઈસીયુમાં કેમ લઈ જવામાં આવ્યો, લગભગ બે કલાક સુધી દેખરેખ હેઠળ રાખવામાં આવ્યો અને અનેક તબીબી પરીક્ષણો અને સ્કેન કરાવવાની સલાહ આપવામાં આવી? તેમણે આરોપ લગાવ્યો કે ભાજપના નેતાઓ અભિષેકની સારવારમાં વિક્ષેપ પાડવા માટે હોસ્પિટલો અને ડોકટરો પર દબાણ કરી રહ્યા હતા. તેમણે દાવો કર્યો કે હોસ્પિટલ વહીવટીતંત્રને કથિત રીતે ધમકીભર્યા ફોન કોલ્સ મળ્યા હતા. તેમણે કહ્યું કે હોસ્પિટલના એક વહીવટીતંત્રે તેમને કહ્યું કે પોલીસ દ્વારા દબાણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. તેમણે આરોપ લગાવ્યો કે ડોક્ટરો પણ પરિસ્થિતિથી વ્યથિત હતા, પરંતુ તેમના પર દબાણ કરવામાં આવી રહ્યું હતું. દરમિયાન, પશ્ચિમ બંગાળના મંત્રી દિલીપ ઘોષે અભિષેક બેનર્જી પર થયેલા હુમલાની નિંદા કરી, પરંતુ એમ પણ કહ્યું કે તે ભૂતપૂર્વ શાસક પક્ષ સામે વધતા જાહેર ગુસ્સાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. તેમણે કહ્યું કે કોઈને પણ કાયદો પોતાના હાથમાં લેવાનો અધિકાર નથી. અભિષેક બેનર્જી સાથે જે બન્યું તે ન હોવું જોઈએ. મીડિયા સાથે વાત કરતા તેમણે કહ્યું, જનતા છેલ્લા ૧૫ વર્ષથી જે સહન કરી રહી છે તે સહન કરી રહી છે. દરેક વ્યક્તિએ જુલમનો સામનો કર્યો છે. આવી સ્થિતિમાં, જાહેર ગુસ્સો ક્યાંક કાઢવો જોઈએ. ઘોષે તાજેતરમાં પૂર્ણ થયેલી વિધાનસભા ચૂંટણીઓ પછી વધતા તણાવ વચ્ચે અભિષેક બેનજીર્ના મતવિસ્તારની મુલાકાત લેવાના નિર્ણય પર પણ સવાલ ઉઠાવ્યા. તેમણે કહ્યું, ચૂંટણીના પરિણામો જોતાં, તમારે પરિસ્થિતિ સમજવી જોઈતી હતી. તમે હીરો બનવા માટે ત્યાં કેમ ગયા? જો કોઈ ૨૨ કારના કાફલા સાથે આ રીતે હીરો બનવાનો પ્રયાસ કરે તો શું થશે? જનતાએ બધું જોયું છે અને તેઓ ફક્ત તકની રાહ જોઈ રહ્યા હતા. તમે તેમને આ તકો કેમ આપી રહ્યા છો? આ દરમિયાન, ભાજપના સાંસદ સૌમિત્ર ખાને કહ્યું કે અભિષેક ચોર, ડાકુ, આતંકવાદી છે. તેમણે કહ્યું કે તેના પર ગાયનું છાણ પાણી ફેંકવું જોઈતું હતું.

શબ્દ બ્રહ્મ

સદગુરૂ કૃપા હી કેવલમ્...

ચિંતનની ક્ષણે

પતિ અંધ છે એ જાણી ગાંધારીએ આંખે પટ્ટી બાંધી ન્હોત, તો કદાચ ઈતિહાસ જુદો હોત!

હે ઈશ્વર.

આપનાં શ્રીચરણોમાં મારાં સહ પરિવાર સાદર સાષ્ટાંગ પ્રેમ પ્રણામ. ઈશ્વરનું એક સ્વરૂપ માયા છે, અને આ માયા ની લીલાનો વિસ્તાર જેટલો વધું, એટલાં આપણે વધુ ભોગી અથવા સંસારી! પણ અમુક વાતો આપણાં હાથમાં નથી હોતી! એમ આ માયાની લીલાને સમજાવી એ બહુ અઘરું છે! છતાં એનું થોડું વિશ્લેષણ કરી શકાય. સંપત્તિ માટે લોભ લાલચ પ્રેરિત સંઘર્ષ, કે યુદ્ધ, વસ્તુની કામના પ્રેરિત મોહ ! સંબંધોની લાગણીની વાત કરીએ તો હમ ઉમ્ર તરફ થાય એ મૈત્રી, પ્રીતિ કે પ્રેમ, અથવા તો માત્ર આકર્ષણ પણ હોય! અને માતા પિતાને સંતાનો વચ્ચેની લાગણી મમતા, અને વડીલો નાના બાળકો ઉપર વ્હાલ વરસાવે, આ બધાં માયાના બંધન છે,પરંતુ હદમાં હોય ત્યાં સુધી એ બંધન પતનનું કારણ બનતું નથી! કારણ કે આખરે માયા છે, તો ઈશ્વરનું જ સ્વરૂપ! પણ માનવી જ્યારે હદ વટાવે ત્યારે એ જાણે અજાણે વિનાશને નોતરે છે. માતા માટે પોતાનાં બધાં જ સંતાનો સમાન હોય છે! પણ મા એક એવું ચરિત્ર છે, જેને પોતાના સંતાનની ઉંમરના બધાં જ બાળકો તરફ પણ મમતા વહે,પણ મા ની મમતા ક્યારેક પક્ષપાત કરાવી જાય છે! અને એ ભેદ કરે છે. દાખલા તરીકે પહેલા રાજાઓ એક કરતાં વધુ રાણીઓ રાખતાં! અને એમનાં સંતાનો વચ્ચે રાજગાદી માટે હોડ લાગે, અને માતા પોતાનાં જ સંતાનને ગાદી મળે એ માટે ષડયંત્ર પણ રચતી દેખાય. જેમ કે રામાયણમાં કૈકેયી એ વચનનો દાવ ખેલ્યો એવું કંઈક! આજે સોમવારે ચરિત્રની ઓળખ! તો આજે આપણે કુરુ વંશનાં જ્યેષ્ઠ પુત્ર ધૃતરાષ્ટ્રની પત્ની ગાંધારી વિશે ચિંતન કરીશું.

આમ તો ગાંધારી વિશે લગભગ બધાને જાણ હોય જ, કારણ કે ગાંધારી મહાભારતનું એક અતિ મહત્વનું પાત્ર છે, અથવા તો એમ કહો કે એની મમતાને કારણે જ મહાભારતનું યુદ્ધ થયું. તે ગાંધારની રાજકુમારી હતી,અને હસ્તિનાપુરના અંધ રાજા ધૃતરાષ્ટ્રની પત્ની અને સો કૌરવોની માતા હતી. ગાંધાર એટલે આજનાં અફઘાનિસ્તાનનું કંદહાર! ગાંધારીનો જન્મ ગાંધારનાં રાજા સુબાલા અને સુધર્માને ત્યાં થયો હતો. ગાંધારની રાજકુમારી હોવાથી તેઓ ગાંધારી કહેવાયા. એક કુમારિકા તરીકે, ગાંધારી તેની ધર્મનિષ્ઠા અને સદ્ગુણી સ્વભાવ માટે જાણીતી હતી. ગાંધારીને દેવી મતિનો અવતાર માનવામાં આવે છે. મહાભારતમાં ધૃત ક્રિડાનાં પાસાં નાખવામાં અવ્વલ એવાં શકુનીની નાની બહેન હતી, અને બંને વચ્ચે ઘણો સ્નેહ હતો. ગાંધારી એ ભગવાન શિવનું તપ કર્યું હતું! અને વેદ વ્યાસને પણ પોતાનાં તપથી પ્રભાવિત કરી એમણે કુમારિકા અવસ્થામાં ૧૦૦ પુત્રોને જન્મ આપવાનું વરદાન મેળવ્યું હતું. ધૃતરાષ્ટ્ર જે અંધ હોવાથી આ કુરુ વંશનાં રાજા માટે રાણી શોધવાનો કાર્યભાર ભિષ્મ પર આવ્યો! અને આ વરદાનને કારણે કુરુ વંશને વારસદાર ની કમી નહીં રહે એવું વિચારીને તેમણે ગાંધારી પર પસંદગી ઉતારી હતી. કહેવાય છે કે બહેનને વિદાય આપવા ભાઈ શકુની પણ હસ્તિનાપુર આવ્યો હતો, અને જ્યારે જાણ્યું કે એની લાડલી બહેન ગાંધારીનાં એક અંધ સાથે લગ્ન થયાં છે! અને પાછો એ રાજા પણ નથી! ત્યારે એમણે ગાંધારીને પાછાં લઈ જવાની વાત કરી હતી.

પરંતુ જ્યારે ગાંધારીને જાણ થઈ કે, એનાં પતિદેવ આંખે જોઈ શકતાં નથી! ત્યારે એ પતિવ્રતા પત્નીએ તરત જ આંખે પટ્ટી બાંધી દીધી, અને પતિ પારાયણનાં સંસ્કાર માટે દેખતી દ્રષ્ટિને અંધારું પ્રદાન કર્યું! ગાંધારી ગર્ભવતી બન્યાં, અને લગભગ બે વર્ષ ઉપરનો સમય ગાળો ચાલ્યો ગયો, છતાં એમને પ્રસૃતિ થઈ નહીં. જ્યારે પાંડુની પત્ની કુંતી એ યુધિષ્ઠિરને જન્મ આપ્યો! અને એમણે પોતાનાં પેટ પર જોરજોરથી પ્રહારો કર્યા, અને પેટ માંથી એક લોખંડના ગોળા જેવો કઠણ ગઠ્ઠાનો જન્મ થયો. કુરુ વંશનાં વડીલો માંસના ગઠ્ઠાનો ત્યાગ કરવાની તૈયારીમાં જ હતાં, કે તરત જ વેદવ્યાસ ત્યાં આવી પહોંચ્યા. ગાંધારીએ વેદ વ્યાસ સમક્ષ કુંતી પ્રત્યેની ઈર્ષ્યાનો સ્વીકાર કર્યો, અને તેમણે આપેલા વરદાન વિશે ફરિયાદ કરી. વેદ વ્યાસે તેને ખાતરી આપી કે તે સો પુત્રોની માતા બનશે, અને કહ્યું કે માખણથી ભરેલાં સો ઘડા તાત્કાલિક લાવવામાં આવે, અને એમાં ગઠ્ઠામાંથી સો ભાગ કરીને કોઈ ગુપ્ત જગ્યાએ મૂકવામાં આવે. પરંતુ જ્યારે ગાંધારીને એક પુત્રી પણ જોઈએ છે, ત્યારે સો માં ભાગને કાપવામાં આવ્યો, અને એને પણ ઘડામાં મુકી દીધો. માંસના આ ટુકડાઓ પાણીનાં છંટકાવથી એક મહિના દરમિયાન વિકાસ પામ્યાં અને ગાંધારીનાં સો પુત્રો અને પુત્રી દુશલાનો જન્મ થયો.

પોતાનાં પહેલાં પુત્ર દુર્યોધનના જન્મ થતાં બાળક ગધેડા જેમ રેંકવા લાગ્યું, હિંસક અવાજો થવા, અને દિશાઓમાં આગ લાગી, આમ ઘણાં અપશુકનો થયાં. ભયભીત ધૃતરાષ્ટ્રએ વિદુર, ભીષ્મ અને અનેક બ્રાહ્મણોને તેનાં પ્રથમ પુત્રને રાજગાદી મળશે કે નહીં ? એ માટે બોલાવ્યાં બ્રાહ્મણોએ અપશુકનોનું નિરીક્ષણ કરીને સૂચવ્યું કે બાળક કુરુ કુળનો વિનાશ કરી શકે છે, આથી રાજાને તેનાં પ્રથમ પુત્રનો ત્યાગ કરવાનું કહ્યું, પરંતુ પ્રથમ પુત્ર પ્રત્યેના પૈતૃક પ્રેમને કારણે તેણે આ સલાહ માની નહીં.

ગાંધારીનાં જીવનની બીજી ઘટના પણ બહુ જાણીતી છે કે, એને એનાં પતિવ્રતા ધર્મને કારણે વરદાન મળ્યું હતું કે કોઈ બિન વસ્ત્ર વ્યક્તિને પોતાની પટ્ટી ખોલી ફક્ત એક નજર જુવે, તો એ અમર થઈ જાય. ગાંધારી પોતાનાં પુત્રોનાં દુર્ગુણો જાણતી હતી, દ્રૌપદીનાં ચીર હરણથી પણ વાકેફ હતી, અને એ બધું છોડો બ્રાહ્મણો એ કરેલી ભવિષ્યવાણી પણ જાણતી હતી કે, આ પુત્ર તેનાં કુળનો નાશ કરશે, છતાં મમતા વશ એણે દુર્યોધનને એકાંતમાં બોલાવી નિર્વસ્ત્ર થવાં કહ્યું, અને એક નજર નાખી અમર બનાવવાની અકલ્યાણકારી ચેષ્ટા કરી! હાં પણ કૃષ્ણની સમજદારીને લીધે દુર્યોધન બચ્યો નહીં. યુદ્ધના પંદર વર્ષ પછી પોતાનાં પતિ અને કુંતી સાથે વન ગમન કર્યું અને ત્યાં જંગલની આગમાં મૃત્યુ થયું.

આજનાં સંદર્ભમાં ગાંધારીની જીવન યાત્રાનું વિશ્લેષણ કરીએ તો, ગાંધારીનાં જીવનની બે ભૂલને કારણે મહાભારતનું આ ભિષણ યુદ્ધ થયું!

પતિ અંધ હતા! અને પોતાને સો પુત્રોની માતા બનવું હતું તો, આંખે પટ્ટી બાંધવાની જરૂર નહોતી! પતિ અંધ છે ત્યારે તો ખાસ એ એનાં ઉછેર પ્રત્યે વધુ ધ્યાન આપી શક્યાં હોત! એમની દ્વેષ અને ઈર્ષા ભરી હરકતો જોઈને એમને સમયે વારી શક્યાં હોત, અને પોતાનાં પુત્રને ગાદી મળે તો જ એને આદર સન્માન મળશે! એવી ધારણા પણ ખોટી હતી! એનામાં ગુણ સંવર્ધન કરી શક્યાં હોત! એનો જ પુત્ર વિકર્ણ, કુંતી પાસે વધુ રહ્યો એટલે એ સ્વભાવે ક્રુર ન્હોતો, અને એણે દ્રૌપદી ચીર હરણ વખતે વિરોધ કર્યો હતો. બીજી ચેષ્ટા દુર્યોધનને અમર કરવાની! એની બદલે એ વરદાનનો ઉપયોગ અન્ય રીતે કરી શક્યાં હોત! આપણને એમ થાય કે વરદાન કેમ સફળ થયું નહીં! ભલે શ્રીકૃષ્ણનાં કહેવાથી દુર્યોધન કચ્છો પહેરીને ઉભો હતો! પણ જેની પાછળ કલ્યાણની ભાવના ન્હોય એ વરદાન ફળે નહીં. પરંતુ ઈશ્વર પણ અવતાર લઈ આવે તો એને પણ કર્મફળ ભોગવવું પડે છે, અને એમ યુદ્ધના અંતે ગાંધારીએ શ્રીકૃષ્ણને પોતાનાં પુત્રોનાં મૃત્યુ માટે જવાબદાર ઠેરવ્યાં અને એ શ્રાપ ફળ્યો! શ્રીકૃષ્ણની નજર સામે દુરાચારને લીધે યાદવ કુળનો નાશ થયો. ગાંધારી બધી જ રીતે સુંદર સુશીલ અને સંસ્કારી સ્ત્રી હતી, બસ મનમાં મેલી મમતા ન્હોત તો! કદાચ આજે ઈતિહાસ જુદો હોત. આપણાં સૌની સંસારી માયા પ્રેરિત મમતાનું બંધન, પતન તરફ જાય નહીં, એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને આજે અહીં જ આપું છું. ફરી મળીશું નવાં ચિંતન મનન સાથે, તો સૌને મારા આજનાં દિવસનાં સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

લી ફાલ્ગુની વસાવડા (ભાવનગર)

CBSE પરીક્ષાનો ફિયાસ્કો, રાષ્ટ્ર વિરોધીનું લેબલ લાગ્યું : રાહુલ

રાહુલ ગાંધીએ પરીક્ષાનો ફિયાસ્કો 'ખુલ્લો' પાડનારા ૧૨ વિદ્યાર્થીઓ સાથે વાતચીત કરી ભાજપ પર પર કર્યો કટાક્ષ

નવી દિલ્હી, તા.૩૧

વેદાંત સહિત ઈઈજીઈ ના વિદ્યાર્થીઓ રાહુલ ગાંધીને મળ્યા અને આરોપ લગાવ્યો કે શિક્ષણ સંબંધિત મુદ્દાઓ પર ચિંતા વ્યક્ત કર્યા પછી તેમને પ્રતિક્રિયાનો સામનો કરવો પડ્યો છે અને ''રાષ્ટ્રવિરોધી'' તરીકે લેબલ કરવામાં આવ્યા છે. CBSE ના વિદ્યાર્થીઓએ નવી દિલ્હીમાં એક બેઠક દરમિયાન વિરોધ પક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીને કહ્યું કે તેઓ અમને રાષ્ટ્રવિરોધી કહેવા લાગ્યા હતા, કારણ કે તેઓએ પરીક્ષાઓ અને શિક્ષણ પ્રણાલી સંબંધિત મુદ્દાઓ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કર્યા પછી તેમને જે પ્રતિક્રિયાનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

આ બેઠકમાં ધોરણ ૧૨ ના વિદ્યાર્થી વેદાંતનો પણ સમાવેશ થતો હતો, જેના CBSE ભૌતિકશાસ્ત્રની ઉત્તરવહીના વિનિમયના કેસથી ઓનલાઇન વ્યાપક ચર્ચા થઈ હતી. વાતચીત દરમિયાન, વેદાંતે યાદ કર્યું કે આ મુદ્દા વિશે જવાબો માંગ્યા પછી સમર્થન મેળવવાને બદલે, ઘણા લોકોએ તેને ''રાષ્ટ્રવિરોધી'' તરીકે લેબલ કરવાનું શરૂ કર્યું હતું.

નેશનલ સ્ટુડન્ટ્સ યુનિયન ઓફ ઈન્ડિયા (NSUI) ઓન-સ્ક્રીન માર્કિંગ (OSM) સિસ્ટમ પાછી ખેંચવાની, મૂલ્યાંકનમાં વિસંગતતાઓ માટે જવાબદારી અને વાજબી પુનઃમૂલ્યાંકન પ્રક્રિયાની માંગ કરી રહ્યું છે. તેઓ દલીલ કરે છે કે વર્તમાન સિસ્ટમે વિદ્યાર્થીઓમાં મૂંઝવણ અને તકલીફ ઉભી કરી છે, અને તેઓ શૈક્ષણિક મૂલ્યાંકનમાં પારદર્શિતાની જરૂરિયાત છે.

આ વાતચીતની વિગતો શેર કરતા, રાહુલ ગાંધીએ કહ્યું કે તેમણે વેદાંત અને અન્ય વિદ્યાર્થીઓ સાથે ''ખુલ્લી વાતચીત'' કરી. ''મારા સાથી 'રાષ્ટ્રવિરોધી સોરોસ એજન્ટો' સાથે એક ખુલાસાત્મક વાતચીત,''. તેમણે વિદ્યાર્થીઓને ''તેજસ્વી, બહાદુર યુવાન ભારતીયો'' ગણાવ્યા જેમણે CBSE અને મોદી સરકારને ''સરળ પ્રશ્નો'' પૂછ્યા હતા પરંતુ ''જવાબોને બદલે અપમાન'' થયું હતું.

ગાંધીના જણાવ્યા મુજબ, વિદ્યાર્થીઓએ વર્ણવ્યું કે કેવી રીતે તેમની ચિંતાઓ વિશે વાત કર્યા પછી તેમની ટીકા કરવામાં આવી હતી અને તેમને નિશાન બનાવવામાં આવ્યા હતા. ગાંધીએ કહ્યું કે, ''તેઓ ઉજ્જવળ અને સુરક્ષિત ભવિષ્યને પાત્ર છે. કોંગ્રેસ પાર્ટીએ બેઠક પર એક નિવેદન પણ બહાર પાડ્યું, જેમાં કહેવામાં આવ્યું કે ગાંધીએ CBSE વિદ્યાર્થીઓની ચિંતાઓ સાંભળી અને તેઓ જે પડકારોનો સામનો કરી રહ્યા હતા તેની ચર્ચા કરી હતી.

વિપક્ષના નેતા શ્રી રાહુલ ગાંધીએ ઈઈજીઈ બોર્ડના વિદ્યાર્થીઓ સાથે મુલાકાત કરી અને તેમની સમસ્યાઓ સાંભળી હતી. તેમાં આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો કે વેદાંત અને તેમના મિત્રો ''મહેનતુ અને પ્રતિભાશાળી'' વિદ્યાર્થીઓ છે જેમને CBSE સંબંધિત બાબતોમાં ખામીઓ અને કેન્દ્ર સરકારની કામગીરી અંગે પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા પછી અપમાનિત કરવામાં આવ્યા હતા. કોંગ્રેસ પાર્ટી બધા વિદ્યાર્થીઓ સાથે છે; અમે તેમના ભવિષ્ય સાથે રમત રમવા દઈશું નહીં.

પરીક્ષા પ્રક્રિયાઓ, મૂલ્યાંકન પ્રણાલીઓ અને શિક્ષણ સંબંધિત નીતિઓ અંગે કેટલાક વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા ઉઠાવવામાં આવેલી ચિંતાઓ પર સતત ચર્ચાઓ વચ્ચે આ વાતચીત થઈ છે. ખાસ કરીને વેદાંતના કેસ પર સોશિયલ મીડિયા પર નોંધપાત્ર ધ્યાન ખેંચાયું છે, અને વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીઓ પરીક્ષા સંબંધિત ફરિયાદોના સંચાલનમાં વધુ જવાબદારી અને પારદર્શિતાની માંગ કરી રહ્યા છે.

કેન્દ્ર સરકારે અગાઉ વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા ઉઠાવવામાં આવેલી ચિંતાઓને સ્વીકારી હતી અને કહ્યું હતું કે સુધારાત્મક પગલાં લેવામાં આવી રહ્યા છે. કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાન ધર્મેન્દ્ર પ્રધાને તાજેતરમાં કહ્યું હતું કે તેઓ ઘજખ સિસ્ટમની આસપાસના મુદ્દાઓ માટે પોતાને જવાબદાર માને છે અને વિદ્યાર્થીઓને ખાતરી આપી હતી કે તેમની ચિંતાઓનો ઉકેલ લાવવામાં આવશે. તેમણે ઘજખ ને મૂલ્યાંકનમાં પારદર્શિતા અને જવાબદારી સુધારવાના હેતુથી ટેકનોલોજી-સંચાલિત સુધારા ગણાવતા સ્વીકાર્યું હતું કે તકનીકી ખામીઓ અને પુનઃમૂલ્યાંકન વિનંતીઓમાં વધારાને કારણે CBSE પોર્ટલ પર દબાણ છે.

પ્રધાને કહ્યું કે સિસ્ટમને મજબૂત કરવા અને પોર્ટલ સંબંધિત સમસ્યાઓના ઉકેલ માટે IIT નિષ્ણાતો અને તકનીકી ટીમો આવી છે. તેમણે એ પણ ખાતરી આપી હતી કે કોઈપણ વિદ્યાર્થીને વિસંગતતાઓને કારણે તકલીફ નહીં પડે અને વિદ્યાર્થીઓ સુધારેલી પ્રક્રિયા દ્વારા ગુમ થયેલા પૃષ્ઠો, ખોટા સ્કેન અથવા અન્ય ચિંતાઓ અંગે પ્રશ્નો ઉઠાવી શકશે. આ બેઠક પછી આ ચર્ચામાં રાજકીય પરિમાણ આવ્યો છે, જેમાં વિપક્ષ વિદ્યાર્થીઓની ચિંતાઓ અને તેમને ઉઠાવ્યા પછી તેમને મળેલા પ્રતિભાવને પ્રકાશિત કરશે. ગાંધી અને કોંગ્રેસ પક્ષ દ્વારા આપવામાં આવેલા નિવેદનો પર CBSE અથવા કેન્દ્ર સરકાર તરફથી તાત્કાલિક કોઈ પ્રતિભાવ મળ્યો નથી.

હુગલીમાં ટીએમસી સાંસદ કલ્યાણ બેનર્જી પર હુમલો

હુમલા પાછળ ભાજપ સમર્થકોનો હાથ : બેનર્જીનો આક્ષેપ

નવી દિલ્હી, તા.૩૧

તૃણમૂલ કોંગ્રેસ (TMC) ના રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ અભિષેક બેનર્જી સાથે દક્ષિણ ૨૪ પરગણાની મુલાકાત દરમિયાન થયેલ દુર્વ્યવહારના એક દિવસ પછી, પાર્ટી સાંસદ કલ્યાણ બેનર્જીએ રવિવારે આરોપ લગાવ્યો કે પશ્ચિમ બંગાળના હુગલી જિલ્લામાં પોલીસ સ્ટેશનની બહાર ભીડ દ્વારા હુમલો કરવામાં આવ્યા બાદ તેમને માથામાં ઈજા થઈ છે. શ્રીરામપુરના લોકસભા સાંસદ કલ્યાણ બેનર્જી વિધાનસભા ચૂંટણી પછી ટીએમસી કાર્યકરોની ધરપકડના વિરોધમાં ચંદીતાલા પોલીસ સ્ટેશન ગયા હતા, ત્યારે પરિસરની બહાર તણાવ ફાટી નીકળ્યો હતો.

બેનર્જીએ આરોપ લગાવ્યો હતો કે આ હુમલા પાછળ ભાજપ સમર્થકોનો હાથ છે અને કહ્યું હતું કે વિરોધ દરમિયાન તેમના માથા પર માર મારવામાં આવ્યો હતો. આ બધું પોલીસની સામે થયું હતું. મારા માથા પર માર મારવામાં આવ્યો હતો અને મારા માથામાંથી લોહી નીકળતું હતું. આ ઘટના બાદ, સાંસદે પોલીસની નિષ્ક્રિયતાનો આરોપ લગાવતા ધરણા કર્યા હતા. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે ટીએમસી ભાજપ-પ્રાયોજિત હુમલાઓ સામે પોતાનો વિરોધ ચાલુ રાખશે.

આ ઘટના દક્ષિણ ૨૪ પરગણા જિલ્લાના સોનારપુરની મુલાકાત દરમિયાન સ્થાનિક લોકો દ્વારા અભિષેક બેનર્જી સાથે કથિત રીતે મારપીટ કરવામાં આવી હતી, જ્યાં તેઓ ચૂંટણી પછીની હિંસાથી પ્રભાવિત પરિવારોને મળવા ગયા હતા. વધુ તણાવ ન થાય તે માટે ચંદીતાલા પોલીસ સ્ટેશનની બહાર મોટી પોલીસ ટુકડી અને કેન્દ્રીય દળો તૈનાત કરવામાં આવ્યા હતા.

જો કે ભાજપે આરોપોને નકારી કાઢ્યા હતા, અને દાવો કર્યો હતો કે સ્થાનિક રહેવાસીઓ રાજ્યભરમાં ટીએમસી નેતાઓ સામે ગુસ્સો વ્યક્ત કરી રહ્યા છે. ચંદીતાલા પોલીસ સ્ટેશનની બહાર ટીએમસી સમર્થકો વિરોધ કૂચ કરી રહ્યા હતા ત્યારે થયેલી અથડામણ દરમિયાન કલ્યાણ બેનર્જી ઘાયલ થયા હતા. આ અથડામણમાં પોલીસ અને કેન્દ્રીય દળોનો સમાવેશ થયો હતો, અને બેનર્જીએ તેને લોકશાહી વિરોધ પર લક્ષિત હુમલો ગણાવ્યો હતો.

હુગલી જિલ્લામાં તૃણમૂલ કોંગ્રેસ (TMC) ના વરિષ્ઠ નેતા અને લોકસભામાં પાર્ટીના મુખ્ય દંડક કલ્યાણ બેનર્જી પર રવિવારે હુગલી જિલ્લામાં ચંદીતાલા પોલીસ સ્ટેશનની બહાર થયેલી અથડામણ દરમિયાન હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો અને તેમને માથામાં ઈજા થઈ હતી. આ ઘટના ત્યારે બની જ્યારે ટીએમસી સમર્થકો, જેઓ તેમના ધરપકડ કરાયેલા પક્ષના નેતાઓ અને કાર્યકરોની મુક્તિની માંગણી માટે મેમોરેન્ડમ સબમિટ કરવા માટે ભેગા થયા હતા, ત્યારે તેમની ભાજપ કાર્યકરો સાથે અથડામણ થઈ હતી.

રનિંગ થકી 'અલ્ટ્રા ફિટ' રાખતા અનોખા કર્મયોગી

સંજય સોલંકી મ્યુઝિક ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટ પ્લે કરીને તેઓ મનને પણ રાખે છે તરોતાજા

રાજકોટ, તા.૩૧

''કદમ અસ્થિર હો એને કદી રસ્તો જડતો નથી, અડગ મનનાં મુસાફરને હિમાલય પણ નડતો નથી'' - શૂન્ય પાલનપુરીની ગઝલની પંક્તિને રાજકોટ પથિકાશ્રમના મેનેજર સંજયભાઈ સોલંકી જાણે સાર્થક કરી રહ્યા છે. વર્ષ ૧૯૮૧માં જન્મેલા સંજય સોલંકીએ ૩૧ વર્ષની વયે દોડવાનું શરૂ કર્યું હતું. અત્યાર સુધીમાં તે ૦૬ જેટલી ફુલ મેરેથોન (૪૨.૧૯૫ કિ.મી.), ૨૦થી વધુ હાફ મેરેથોન (૨૧.૦૯૭૫ કિ.મી.) ઉપરાંત ફુલ મેરેથોન જેટલા કિલોમીટરની અલ્ટ્રા રન સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી ચૂક્યા છે. ૪૫ વર્ષીય સંજયભાઈ સોલંકી ફિટનેસની 'મેરેથોન મિસાલ' સમાન છે.

રનિંગ ક્યારથી શરૂ કર્યું? એ વિશે સંજયભાઈ સોલંકી જણાવે છે કે, ફિટનેસ માટે કંઈક કરવું જોઇએ એવું સતત થતું રહેતું. રનિંગ વધારે ગમતું એટલે વર્ષ ૨૦૧૨માં દોડવાનું શરૂ કર્યું. શરૂઆતમાં ૪૦૦ મીટર સુધી દોડી શકાતું. પછી ધીમે ધીમે અભ્યાસ વધારતો ગયો. વર્ષના અંતે ૮-૯ કિ.મી. સુધી પહોંચવું એવો ટાર્ગેટ નક્કી કર્યો હતો અને એ હાંસલ કર્યો. પછી હાફ મેરેથોન દોડવાનો લક્ષ્ય રાખ્યો અને વર્ષ ૨૦૧૬માં રાજકોટમાં પ્રથમ હાફ મેરેથોન દોડ્યો હતો.

પોતાની સફળતાઓ વિશે વાત કરતા તેમણે ઉત્સાહ સાથે કહ્યું કે, વર્ષ ૨૦૧૭માં રાજકોટમાં પ્રથમ ફુલ મેરેથોન દોડ્યો. એ સમયે ૩૭ વર્ષની વય હતી. એ પછી વિવિધ દોડની સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેતો રહ્યો. અત્યાર સુધીમાં ૦૬ જેટલી ફુલ મેરેથોન સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી છે. જેમાં વર્ષ ૨૦૧૭માં રાજકોટ મેરેથોન, વર્ષ ૨૦૨૪માં અદાણી અમદાવાદ મેરેથોન, વર્ષ ૨૦૨૫માં અદાણી અમદાવાદ મેરેથોન, વર્ષ ૨૦૨૫માં ટાટા મુંબઈ મેરેથોન તથા વર્ષ ૨૦૨૬માં ટાટા મુંબઈ મેરેથોન સહિતનો સમાવેશ થાય છે.

દોડમાં પોતાના જ બેસ્ટ રેકોર્ડ અંગે સંજયભાઈ કહે છે કે, વર્ષ નવેમ્બર-૨૦૨૫માં અદાણી અમદાવાદ મેરેથોન ૪ કલાક ૪૭ મિનિટમાં પૂર્ણ કરીને મારા જ અગાઉના રેકોર્ડ મેં તોડ્યા હતા. જ્યારે પાંચેક વર્ષ અગાઉ વડોદરામાં હાફ મેરેથોન ૧ કલાક

૫૭ મિનિટ જેટલા સમયમાં પૂર્ણ કરી હતી. તેઓ અત્યાર સુધીમાં ૨૦થી વધુ હાફ મેરેથોન દેશના વિવિધ શહેરોમાં દોડી ચૂક્યા છે. હાલમાં તેઓ માથેરાન હિલ પર યોજાવા જઈ રહેલી હાફ મેરેથોન માટેની તૈયારી કરી રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, ઊંચાઈ પર દોડવું વધુ મુશ્કેલ હોય છે. ત્યાં હવા પાતળી હોય છે. સામાન્ય રીતે આ ઊંચાઈ પર હાફ મેરેથોન દોડવામાં પણ ફુલ મેરેથોન જેટલો જ શ્રમ પડતો હોય છે.

અત્યારે પણ તેઓ રોજ સવારે એકાદ કલાકમાં ૧૦ કિ.મી. જેટલું દોડે છે અને રવિવારે રજાના દિવસે એકસ્ટ્રા રન કરે છે. દોડ અંગે સલાહ આપતા કહે છે કે, રનિંગ એક્સરસાઈઝમાં દરરોજ એક જ રીતે દોડવાનું નથી હોતું. વિવિધ પેટર્ન જેમ કે, હાર્ટ રેટ, ઈન્ટરવલ, ટેમ્પો એ રીતે પ્લાન મુજબ દોડવાનું હોય છે. એક્સરસાઈઝ સાથે ડાયેટ અને રેસ્ટ પણ એટલાં જ જરૂરી છે.

તેઓ કહે છે કે, દોડવાથી મારા જીવનમાં ગજબની શિસ્ત આવી ગઈ છે. વહેલા જાગવાથી બધાં કામો સમયસર થઈ શકે છે. ફિઝિકલ એક્ટિવિટીથી હાર્ટ, લંગ્સ સાથે આખું શરીર મજબુત અને તંદુરસ્ત બની જાય છે. પોતે સર્કિટ હાઉસની ફરજમાં જોડાયા એ અગાઉ મ્યુઝિક ટીચર હતા. તેઓ તબલાં વિશારદ છે અને અમદાવાદથી ગિટાર વગાડવાનું પણ શીખ્યા છે. ફુરસદના સમયમાં રાતે તેઓ ગિટારની મધૂર ધૂનો છેડતાં સંગીતના આનંદમાં ડૂબી જાય છે, સંગીતથી મન એકદમ આનંદિત થઈ જાય છે. કામનો થાક અને સ્ટ્રેસ દૂર થઈ જાય છે. જેના કારણે હું મારી ફરજ વધુ સારી રીતે, પ્રફુલ્લિત મનથી બજાવું છું. વિવિધ પરિસ્થિતિ વચ્ચે પણ સંગીત મનને સંતુલિત રાખે છે અને કાર્ય માટે નવી ઊર્જા આપી જાય છે.

'મેદસ્વિતામુક્ત ગુજરાત' અભિયાન અંગે તેઓ કહે છે કે, રોજ સવારે કંઈને કંઈ ઓછામાં ઓછી ૩૦ મિનિટ વ્યાયામ કે શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ કરવી જ જોઈએ. આ એક્ટિવિટી ખુલ્લા આકાશ નીચે મેદાનમાં કરવી જોઈએ. તેનાથી ઓક્સિજન શરીરમાં વધુ જાય. ટોક્સિસ તત્ત્વો બહાર નીકળી જાય. આ સાથે જંકફુડ તો ખાસ ટાળવું જોઈએ. તેનાથી મેદસ્વિતામુક્ત રહેવાશે.

મોરબીમાં રવાપર રોડ પર 'શ્વાનદુશ્મન' દંપતીનો આતંક

અબોલ જીવો પર અત્યાચાર ગુજારતા તત્વો સામે લોકરોષ : શોશિયલ મીડિયામાં વિડીયો વાયરલ : નાના ગલુડિયાઓ પર વાહન ફેરવી દેતા નરાધમોને ટપારવા જતાં ઓનલાઈન કન્ટેન્ટ ક્રિએટર યુવતી પર હુમલોઃ મામલો છેક દિલ્હી 'મેનકા ગાંધી એનિમલ વેલ્ફેર હેલ્પલાઈન' સુધી પહોંચ્યો !

મોરબી,તા.૩૧

અબોલ અને મૂંગા જીવો પ્રત્યે કરુણા દાખવવી એ માનવધર્મ છે, પરંતુ મોરબીના રવાપર રોડ પર રહેતા એક દંપતીએ માનવતાને નેવે મૂકીને અબોલ શ્વાનો પર અત્યાચાર ગુજારવાની તમામ હદો પાર કરી દીધી છે. રવાપર રોડ પર આવેલા અમી એવન્યુ પાર્ક વિસ્તારમાં રહેતા મગન હોથી અને તેમની પત્ની જ્યોત્સના નામના દંપતીએ આ વિસ્તારના શેરી શ્વાનો અને માસૂમ ગલુડિયાઓ પર અસહ્ય અને કાળજું કંપાવી દે તેવો ત્રાસ ગુજારવાનું શરૂ કર્યું છે. હદ તો ત્યારે થઈ ગઈ જ્યારે હાલતા-ચાલતા માસૂમ ગલુડિયાઓ પર કુરુરતાપૂર્વક વાહન ફેરવી દઈને જીવ લેતા આ દંપતીને અટકાવવા ગયેલી સ્થાનિક યુવતી પર જ દંપતીએ હુમલો કરી દીધો હતો. આ સમગ્ર મામલો હવે પોલીસ મથકથી લઈને છેક દિલ્હી સુધી પહોંચતા એનિમલ લવર્સ અને વિવિધ સંસ્થાઓમાં ભારે આક્રોશ ફાટી નીકળ્યો છે.

એવન્યુ પાર્ક વિસ્તારમાં જ રહેતા અને ઓનલાઈન કન્ટેન્ટ ક્રિએટર તરીકે જાણીતા શિવાંગીબેન ભાલોડીયાએ જ્યારે આ દંપતીને મૂંગા પશુઓ પર ક્રૂરતા આચરતા જોયા, ત્યારે એક જાગૃત નાગરિક તરીકે તેઓ આ દંપતીને ટપારવા અને સમજાવવા ગયા હતા. પરંતુ, પશુઓ પ્રત્યે દુશ્મનાવટ વહોરીને બેઠેલા મગન હોથી અને તેની પત્ની જ્યોત્સનાએ શિવાંગીબેન સાથે ઉગ્ર બોલાચાલી કરીને તેમના પર શારીરિક હુમલો કરી દીધો હતો. આ ઘટના બાદ શિવાંગીબેન ન્યાય મેળવવા માટે તાત્કાલિક પોલીસ મથકે દોડી ગયા હતા. અને શ્વાનના દુશ્મન દંપતિની ફરિયાદ કરી હતી. જો કે, શિવાંગીબેનની આપવીતી સાંભળ્યા બાદ હવે પોલીસે વિધિવત ફરિયાદ લેવા માટેના ચક્રો ગતિમાન કર્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.સ્થાનિક સ્તરે ન્યાય મળવામાં ઢીલ થતાં જાગૃત યુવતી શિવાંગીબેને આ ક્રૂરતા સામે રાષ્ટ્રીય સ્તરે અવાજ ઉઠાવ્યો છે. તેમણે આ સમગ્ર મામલાની રજૂઆત દિલ્હી ખાતે કાર્યરત નમેનકા ગાંધી એનિમલ વેલ્ફેર હેલ્પલાઇન ઓફ ઇન્ડિયાથ સમક્ષ કરી છે. મેનકા ગાંધીની સંસ્થા દ્વારા આ મામલાને અત્યંત ગંભીરતાથી લેવામાં આવ્યો છે અને પીડિત યુવતીને કાયદાકીય લડત તેમજ નરાધમ દંપતી સામે કડક કાર્યવાહી કરાવવા માટે પૂરતો સકારાત્મક પ્રતિસાદ અને પૂર્ણ મદદની ખાતરી આપવામાં આવી છે.

પીડિત શિવાંગીબેનનો ગંભીર આક્ષેપ છે કે, ગુનો કરવા છતાં આ દંપતીના અહંકારમાં કોઈ કમી આવી નથી અને તેઓ હજુ પણ તેમને ખુલ્લેઆમ ધાકધમકી આપી રહ્યા છે. દંપતી રાત્રે કે દિવસે અબોલ જીવો પર કેવા કરતૂતો આચરે છે તેના પુરાવા એકત્ર કરવા માટે તેમના ઘરે સીસીટીવી (CCTV) કેમેરા ગોઠવવામાં આવ્યા છે, ત્યારે શ્વાન દુશ્મન દંપતિએ કેમેરા હટાવી લેવા માટે દબાણ કરી રહ્યા છે અને નસ્ત્રતમારે જ્યાં ફરિયાદ કરવી હોય ત્યાં કરો, અમારું કોઈ કંઈ બગાડી નહીં શકેસ્ત્રસ્ત્ર તેવી ખુલ્લી ધમકીઓ આપીને કાયદાના લીરેલીરા ઉડાડી રહ્યા છે.

રૂબરૂ મુલાકાત દરમિયાન તલાવાસીઓમાં એવી પણ ચર્ચા થતી સાંભળવા મળી હતી કે શ્વાન પર અત્યાચાર ગુર્જારનાર હોથી પરિવારે પોતાના મકાન બહાર મોટો ઓટલો બનાવીને આઉટ સ્ટેન્ડીંગ દબાણ કર્યુ હોય કોર્પોરેશન આવું દબાણ ધ્યાને લેશે કે નહીં ? તે સમય જ બતાવશે.

એનિમલ વેલ્ફેર સંસ્થાઓ આગળ આવેઃ કઠોર પાઠ ભણાવવો અનિવાર્ય

મોરબીના રવાપર રોડ પર બનેલી આ ઘટના એ તમામ જીવદયા પ્રેમીઓ અને એનિમલ વેલ્ફેર સંસ્થાઓ માટે એક પડકાર છે. જે હાથ અબોલ ગલુડિયાઓ પર વાહન ફેરવી દેતા અચકાતા નથી, તે હાથ સમાજ માટે ખતરો છે. રાજકોટ અને મોરબીની તમામ જીવદયા સંસ્થાઓએ હવે એક થઈને શિવાંગીબેનની વહારે આવવું પડશે અને મૂંગા પશુઓ પર અત્યાચાર ગુજારનાર મગન હોથી અને તેની પત્ની સામે પશુ ક્રૂરતા અધિનિયમ (PCA Act) હેઠળ એવી કડક અને દાખલારૂપ કાર્યવાહી કરાવવી પડશે કે ભવિષ્યમાં કોઈ પણ આવા અબોલ જીવો સામે આંખ ઉપાડતા પણ સો વાર વિચાર કરે તેવું જાગૃત લોકોનું માનવું છે.

છરી સાથે, નશાની હાલતમાં ૧૫ ઝડપાયા

એ, બી ડિવિઝન, પ્રધ્યુમનનગર, ગાંધીગ્રામ-૨, કુવાડવા અને તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનમાં પ્રોહિબિશન અને એમ.વી. એક્ટ હેઠળ ગુના દાખલઃ દેશી-વિદેશી દારૂના જથ્થા સાથે બુટલેગરો પકડાયાઃ થોરાળામાં ધમધમતી દેશી દારૂની ભઠ્ઠી પર ત્રાટકી પોલીસ

રાજકોટ,તા.૩૧

શહેરમાં કાયદો અને વ્યવસ્થાની સ્થિતિ સુદ્રઢ રાખવા તેમજ ગુનેગારો પર નકેલ કસવા માટે પોલીસ કમિશનરના જાહેરનામા અન્વયે જુદા જુદા પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારોમાં સઘન ચેકિંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. આ રાત્રિ ચેકિંગ અને પેટ્રોલિંગ દરમિયાન જાહેર રસ્તા પર છરી રાખી આતંક મચાવતા શખ્સો, નશાની હાલતમાં વાહન હંકારી નિર્દોષ નાગરિકોનો જીવ જોખમમાં મૂકતા ચાલકો તેમજ ગેરકાયદેસર દેશી અને વિદેશી દારૂની હેરાફેરી કે વેચાણ કરતા બુટલેગરો સહિત ૧૫થી વધુ શખ્સોને પોલીસે અલગ-અલગ વિસ્તારોમાંથી ઝડપી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

જાહેરનામાનો ભંગ અને છરી સાથે પકડાયેલા શખ્સો

શહેરમાં હથિયારબંધીના જાહેરનામાના કડક અમલ વચ્ચે પોલીસે અલગ-અલગ જગ્યાએથી ધારદાર છરી સાથે શખ્સોને દબોચી લીધા હતા. એ ડિવિઝન પોલીસ મથક હેઠળ આવતા પૂર્વ વિસ્તારમાંથી પોલીસે રાજુ બાબુભાઈ ચૌહાણ (ઉ.વ. ૩૩) નામના શખ્સને પ્લાસ્ટિકના મ્યાનવાળી છરી સાથે અટકાયત કરી હતી. તેવી જ રીતે, લક્ષ્મીનગર જીઆઈડીસી રોડ પરથી અલ્તાફ હબીબભાઈ પઠાણ (ઉ.વ. ૩૭) ને જાહેર જગ્યામાં ધારદાર છરી રાખીને ફરતા પકડી લેવાયો હતો. ગાંધીગ્રામ-૨ પોલીસ સ્ટેશનના સ્ટાફે રૈયાધાર મફતીયાપરા પાણીના ટાંકા પાસેથી વિપુલ મધુભાઈ સોલંકી (ઉ.વ. ૩૭) ને ગેરકાયદેસર રીતે છરી રાખીને જાહેરનામાનો ભંગ કરતા ઝડપી લીધો હતો. દારૂ પીને વાહન હંકારતા નશાખોરો પર પણ પોલીસ ત્રાટકી હતી. દારૂના નશામાં બેફામ વાહન ચલાવી અકસ્માત સર્જતા તત્વો સામે પોલીસે લાલ આંખ કરી છે. પ્રધ્યુમનનગર પોલીસ સ્ટેશનની ટીમે રેલનગર સંતોષીનગર પાણીના ટાંકા પાસેથી મોટરસાઈકલ નંબર જીજે-૦૩-કઊ-૭૪૫૪ પર નશાની હાલતમાં નીકળેલા અભય આશિષભાઈ ગોહેલ (ઉ.વ. ૨૨) ને ઝડપી લીધો હતો. આ ઉપરાંત, બી ડિવિઝન પોલીસે સંત કબીર રોડ પર આવેલ ગોકુલધામ સોસાયટી પાસેથી જીજે-૦૩-કગ-૬૫૧૮ નંબરના એક્ટિવા પર કેફી પ્રવાહી પીધેલી હાલતમાં ઝૂલતા જતા કમલેશ કિશોરભાઈ વાળા (ઉ.વ. ૫૨)ને દબોચી લીધો હતો. ગાંધીગ્રામ-૨ પોલીસની ટીમે રાધેશ્યામ ગૌશાલા પાસેથી જીજે-૦૩-એક્યુ-૭૦૯૫ નંબરના સ્પ્લેન્ડર પર લથડિયાં ખાતા સંતરામ કાનારામભાઈ ડાભી (ઉ.વ. ૪૦) ને, રૈયા ગામ બસ સ્ટેન્ડ પાસેથી જીજે-૦૩-ઈએસ-૯૫૭૪ નંબરના ડિસ્કવર બાઇક પર નીકળેલા રશ્મિન મગનભાઈ જોશી (ઉ.વ. ૫૩) ને તથા ગંગોત્રી પાર્ક મેઇન રોડ પરથી જીજે-૦૩-જેજી-૮૫૬૭ નંબરના એક્ટિવા પર સવાર સંજય રવજીભાઈ ધાપા (ઉ.વ. ૩૪) ને પીધેલી હાલતમાં ઝડપી લીધા હતા. રાજકોટ તાલુકા પોલીસે પણ રિંગ રોડ આસ્થા ચોકડી પાસેથી ટીવીએસ આઇક્યુબ ઇલેક્ટ્રિક સ્કૂટર જીજે-૩૭-ગ-૦૫૭૫ પર દારૂ પીને જતા હાર્દિક વિનુભાઈ સરવૈયા (ઉ.વ. ૩૭) ને ઝડપી પાડી ગુનો નોંધ્યો હતો. રાજકોટ તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનની બીજી એક કાર્યવાહીમાં મહીકા ગામના પાટીયા પાસેથી અશ્વિન રાણપરીયા (ઉ.વ. ૩૯) ને કેફી પ્રવાહી પીધેલી હાલતમાં મોટરસાઇકલ ચલાવતા ઝડપી લેવાયો હતો. દારૂબંધીના કડક અમલ માટે પોલીસે વિદેશી દાગીના અને દેશી દારૂના વેચાણ પર મસમોટા દરોડા પાડ્યા હતા. એ ડિવિઝન પોલીસે એસ.ટી. બસ સ્ટેન્ડ સામે રોડ પરથી પ્રશાંત જયંતિભાઈ ઠકરાર (ઉ.વ. ૪૫) ને દેશી દારૂના જથ્થા સાથે અને ભક્તિનગર રેલ્વે સ્ટેશન સર્કલ પાસેથી લાલજી મોહનભાઈ બારૈયા (ઉ.વ. ૪૨) ને પણ કાયદાના સકંજામાં લીધો હતો. આ ઉપરાંત, એ ડિવિઝન પોલીસે ત્રિકોણ બાગ મચ્છોછોઇ હોટેલ સામેથી વિદેશી દારૂની વોડકા બ્રાન્ડની બોટલ સાથે અભિષેક જીતેન્દ્રભાઈ સંતોકી (ઉ.વ. ૩૦) ને તથા ગુન્દાવાડી પોલીસ ચોકી પાસેથી જામુન વોડકાની બોટલો સાથે અતુલ નરસિંહભાઈ પરમાર (ઉ.વ. ૩૩) ને ઝડપી પાડ્યા હતા.

જ્યારે કુવાડવા રોડ પોલીસે રાજકોટ-અમદાવાદ હાઈવે પરથી જીજે-૦૩-એમઇ-૯૮૮૮ નંબરની કિયા કારમાંથી ૪,૦૦,૦૦૦ ની કિંમતના વિદેશી દારૂના અલગ-અલગ બ્રાન્ડના ૭૫૦ એમ.એલ. ના સીલપેક ૨૧ ક્વાટર અને મોબાઇલ સહિત કુલ ૪,૪૪,૪૩૧ ના મુદ્દામાલ સાથે મહેશ નાનજીભાઈ રંગપરા (ઉ.વ. ૩૩) ને રેઇડ દરમિયાન દબોચ્યો હતો. ભક્તિનગર પોલીસે પણ ઢેબર કોલોની ક્વાર્ટર પાસેથી દેશી દારૂના જથ્થા સાથે પ્રકાશ રમણિકભાઈ ટાંક (ઉ.વ. ૪૭) ને ઝડપી લીધો હતો. પ્રધ્યુમનનગર પોલીસે સંતોષીનગર વિસ્તારમાંથી પ્રકાશ પરષોત્તમભાઈ સોનારા (ઉ.વ. ૩૨) ને ૨૬ લીટર દેશી દારૂ સાથે ઝડપ્યો હતો. રાજકોટ તાલુકા પોલીસે જવરાજ પાર્ક વિસ્તારમાંથી કૃણાલ કિરણભાઈ યાદવ (ઉ.વ. ૩૯)ને તથા વાવડી ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એરિયામાંથી સલીમ રેશનભાઈ ઘાંચી (ઉ.વ. ૩૮)ને દેશી દારૂના જથ્થા સાથે ઝડપી લીધા હતા.

એક સફળતા થોરાળા પોલીસને મળી હતી, જ્યાં પોલીસે ફૂટ રોડ પર હ્યુન્ડાઇ શો-રૂમ સામે નદીના કાંઠે ગેલમાના મંદિર પાસે ધમધમતી દેશી દારૂ બનાવવાની ભઠ્ઠી પર દરોડો પાડ્યો હતો. આ રેઇડ દરમિયાન દારૂ બનાવતી સાધના ચમનભાઈ સોલંકી (ઉ.વ. ૩૬) નામની મહિલા બુટલેગરને ૧૨૦ લીટર દેશી દારૂ, ૬૦૦ લીટર આથો અને ભઠ્ઠીના સાધનો સહિત કુલ ૩,૫૨,૭૫૦ ના મુદ્દામાલ સાથે ઝડપી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે

નવી બની રહેલી હોસ્પિટલની સાઇટ પર થયેલી ચોરીનો આજીડેમ પોલીસે ભેદ ઉકેલ્યો

કોપર વાયર ચોરીમાં બે સગીર સહિત ત્રણ પકડાયા

રાજકોટ,તા.૩૧

શહેરમાં મિલકત સંબંધી અનડીટેક્ટ ગુન્હાઓ શોધી કાઢવા તથા ગુન્હા બનતા અટકાવવા માટે પોલીસ કમિશ્નર બ્રજેશકુમાર ઝા, સંયુક્ત પોલીસ કમિશ્નર ચૈતન્ય મંડલિક, ઇ.નાયબ પોલીસ કમિશ્નર રાકેશ દેસાઇ (ઝોન-૧) તથા મદદનીશ પોલીસ કમિશ્નર બી.વી. જાદવ (પૂર્વ વિભાગ) નાઓ દ્વારા સઘન પેટ્રોલીંગ કરવાની સૂચના આપવામાં આવેલ હતી.

પેટ્રોલીંગ દરમિયાન સફળતા

આ માર્ગદર્શન હેઠળ આજીડેમ પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર એચ.એન.પટેલ સાહેબની સૂચના મુજબ પોલીસ સબ ઇન્સ્પેક્ટર એસ. વી.ગોહિલ નાઓની રાહબરી હેઠળ સર્વેલન્સ સ્કોડના માણસો પેટ્રોલીંગમાં હતા. તે દરમિયાન સર્વેલન્સ સ્કોડના એ.એસ.આઇ. આર.ડી. વાંક તથા પો.હેડ.કોન્સ. સંજયભાઇ મિયાત્રા અને પો.કોન્સ. મહેશભાઇ કોઠીવાળ નાઓને મળેલ સંયુક્ત હકીકતના આધારે રાજકોટ, રણુજા મંદીરની સામે લાપાસરી ગામ તરફ જતા રોડ પરથી ચોરાઉ કોપર વાયરો સાથે એક ઇસમ તથા કાયદાના સંઘર્ષમાં આવેલ બે બાળ કિશોરોને પકડી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

પકડાયેલ આરોપીઓમાં યાસીન હનીફભાઇ ચૌહાણ (ઉ.વ. ૧૮, ધંધોઃ રી.ડ્રાઇવર રહે. મોટો ખાટકીવાસ પારેખ ડેલાની સામે, ઇગલ પેટ્રોલપંપની બાજુમાં ભીલવાસ સામે, રાજકોટ) તથા બે સગીર સામેલ છે. પકડાયેલા આરોપીઓની પૂછપરછ દરમિયાન જાણવા મળ્યું છે કે કબજે કરેલ મુદ્દામાલ યુનિવર્સિટી પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં શીતલ પાર્ક ચાર રસ્તા નજીક નવી બનતી હોસ્પિટલના બિલ્ડિંગમાંથી આરોપી તથા કાયદાના સંઘર્ષમાં આવેલા બાળ કિશોરોએ સાથે મળીને ચોર્યો હતો. આ બાબતે યુનિ. પો.સ્ટે. ખાતે આગળની કાર્યવાહી માટે વર્ધી લખાવી જાણ કરવામાં આવેલ છે.

પોલીસે કોપરના વાયરો આશરે કુલ વજન ૩૩ કિલોગ્રામકિંમત રૂ. ૪૦,૪૦૦નો, બજાજ કંપનીની ઓટો રિક્ષા જીજે૦૩ઈટ-૦૪૮૧ કિંમત રૂ. ૧,૫૦,૦૦૦ની, એક્ટીવા જીજે૦૩જીડ-૦૧૨૧ કિંમત રૂ. ૪૦,૦૦૦નું કબ્જે કર્યા છે. આ કામગીરી

પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર એચ.એન.પટેલની સૂચના તેમજ પોલીસ સબ ઇન્સ્પેક્ટર એસ. વી.ગોહિલની રાહબરી હેઠળ સર્વેલન્સ સ્કોડની ટીમ પેટ્રોલીંગમાં હતી. તે દરમિયાન એ.એસ.આઇ. આર.ડી. વાંક, હેડકોન્સ. સંજયભાઇ મિયાત્રા અને કોન્સ. મહેશભાઇ કોઠીવાળને મળેલી સંયુક્ત હકીકતના આધારે થઈ હતી. જેમાં હેડકોન્સ. પીયુષભાઇ ચિરોડીયા, હેડકોન્સ. હિતેશભાઇ અગ્રાવત, હેડકોન્સ. ભરતભાઇ જોગીયા, હેડકોન્સ. દેવાંગભાઇ પાલા, હેડકોન્સ. હરપાલસિંહ જાડેજા, હેડકોન્સ. આકાશભાઇ સોલંકી, કોન્સ. વિરેન્દ્રસિંહ જાડેજા, કોન્સ. કુલદીપસિંહ જાડેજા, કોન્સ. ગોપાલભાઇ બોળીયા, કોન્સ. મનીષભાઇ શિરોડીયા, કોન્સ. પ્રદિપસિંહ ગોહિલ, કોન્સ. વિશ્વરાજસિંહ પરમાર તથા પો. કોન્સ. પ્રતિકભાઇ બોરસદીયા પણ જોડાયા હતા.

વેપારીની બેગમાંથી ૯.૬૧ લાખના દાગીના સેરવી લીધા

જ્વેલર્સના વેપારીનો પીછો કરી નજર ચૂકવી બોક્સ ચોરી જતી ત્રિપુટી, : માણેકચોક અને રતનપોળમાં ધોળા દિવસે એક જ મોડસ ઓપરેન્ડીથી બીજી ચોરી

રાજકોટ, તા.૩૧

સૌથી વ્યસ્ત અને ભીડભાડવાળા ગણાતા, અમદાવાદના પૂર્વ વિસ્તારના બજારોમાં ધોળા દિવસે ચોરી કરતી શાતિર ગેંગે આતંક મચાવ્યો છે. માણેકચોક અને રતનપોળ વિસ્તારમાં સતત બીજી વખત એક જ સરખી મોડસ ઓપરેન્ડી (રીતરસમ) થી કિંમતી દાગીનાની ચોરી થયાની સનસનાટીપૂર્ણ ઘટના સામે આવી છે. રસ્તા પર ચાલતા જતા એક જ્વેલરીના વેપારીની નજર ચૂકવી, પાછળથી આવેલા બે શખસોએ તેની પીઠ પર ભરાવેલી બેગની ચેન અત્યંત ચાલાકીપૂર્વક ખોલી નાખી હતી. લૂંટારાઓ બેગની અંદર રાખેલા પ્લાસ્ટિકના બોક્સમાંથી પરિવારના અને પેઢીના અંદાજે ₹૯.૬૧ લાખથી વધુની કિંમતના સોના તેમજ પ્લેટિનમના કિંમતી દાગીના ચોરીને રફુચક્કર થઈ ગયા હતા. આ સમગ્ર ચોરીની લાઈવ ઘટના બજારમાં લાગેલી દુકાનોના સીસીટીવી (ઈઈઝટ) કેમેરામાં કેદ થઈ ગઈ છે, જેના આધારે પોલીસે ગુનો નોંધીને તસ્કરોને દબોચી લેવા તપાસના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

મળતી વિગતો મુજબ અમદાવાદના નિકોલ વિસ્તારમાં રહેતા અને જ્વેલર્સનો વ્યવસાય કરતા ૪૩ વર્ષીય ભાવેશ પટેલ સાથે આ કડવો અનુભવ બન્યો છે. ગત ૨૯મી મેના રોજ બપોરે ભાવેશ પટેલ પોતાના પરિવારના તેમજ જ્વેલર્સની પેઢીના કેટલાક દાગીના રિપેરિંગ કામ અર્થે આપવા માટે માણેકચોક જવા નીકળ્યા હતા. તે ઘરેથી નીકળીને પહેલા રતનપોળમાં આવેલી શેઠની પોળ ખાતે તેમના એક મિત્રને તેની ઓફિસે મળવા ગયા હતા. મિત્રને મળીને બપોરે આશરે ૧:૪૫ વાગ્યાની આસપાસ તે રતનપોળથી ચાલતા ચાલતા માણેકચોક જવા રવાના થયા હતા.

બપોરે ૨:૧૫ વાગ્યે જ્યારે તેઓ માણેકચોક પહોંચ્યા ત્યારે રસ્તામાં કોઈ અજાણ્યા પાસરે (રાહદારીએ) તેમને ટોક્યા હતા કે, ''ભાઈ, તમારી પીઠ પરની બેગની ચેન ખુલ્લી છે.'' આ સાંભળતા જ ભાવેશભાઈના પગ નીચેથી જમીન સરકી ગઈ હતી. તેમણે તાત્કાલિક બેગ ઉતારીને તપાસતા અંદરથી સોના-પ્લેટિનમના દાગીના ભરેલું આખું પ્લાસ્ટિકનું બોક્સ ગાયબ હતું.

ચોરીની આ સમગ્ર ઘટના માણેકચોક બજારમાં અલગ-અલગ દુકાનોની બહાર લાગેલા ઈઈઝટ કેમેરામાં કેદ થઈ ગઈ છે. ફૂટેજમાં સ્પષ્ટ જોઈ શકાય છે કે, વેપારી ભાવેશ પટેલ પોતાના ખભે બેગ ભરાવીને સામાન્ય રીતે બજારમાંથી ચાલતા ચાલતા જઈ રહ્યા છે. બરાબર એ જ સમયે તેમની પાછળ બે શખસો ખૂબ જ નજીક આવીને તેમનો પીછો કરી રહ્યા છે. બજારની ભીડભાડનો ગેરલાભ ઉઠાવીને એક શખસ ચાલતા ચાલતા જ અત્યંત આસાનીથી વેપારીની બેગની ચેન સરકાવીને ખોલી નાખે છે. ત્યારપછી તે એટલી જ સફાઈથી અંદર હાથ નાખીને દાગીના ભરેલું પ્લાસ્ટિકનું બોક્સ સેરવી લે છે અને બોક્સ હાથમાં આવતા જ બંને શખસો ભીડમાં ગાયબ થઈ જાય છે. પોલીસે આ ફૂટેજના આધારે તસ્કરોનું પગેરું મેળવવા તજવીજ હાથ ધરી છે.

મોચીબજાર વિસ્તારમાં કચરા-પાણીના ડખામાં કાકી પર ભત્રીજા અને તેના પુત્રનો હુમલોઃ સોડાની બોટલોના ઘા કરી છરી બતાવી ધમકી

તું ઘર છોડી ભાગી જા નહિતર છરી મારી દઈશ!

ગંદુ પાણી વાળવાની ના પાડતા ભત્રીજાના પરિવારે ખાર રાખી હુમલો કર્યોઃ એ ડિવિઝન પોલીસ મથકે ગુનો

રાજકોટ,તા.૩૧

શહેરના મોચીબજાર વિસ્તારમાં પાણીના પ્રશ્ને કૌટુંબિક સંબંધો લોહિયાળ બન્યા હોવાનો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. ઘર પાસે ગંદુ પાણી આવવા બાબતે ઠપકો આપવાનો ખાર રાખીને સગા ભત્રીજા અને તેના ૧૭ વર્ષના સગીર પુત્રએ ભેગા મળીને કાકીના ઘર પર સોડાની બોટલોના છૂટા ઘા કરી આતંક મચાવ્યો હતો. એટલું જ નહીં, સગીર પુત્રએ હાથમાં છરી રાખીને કાકીને ઘર ખાલી કરી જતી રહેવા અને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપતાં સમગ્ર વિસ્તારમાં ચકચાર મચી ગઈ છે. આ અંગે ભોગ બનનાર મહિલાની ફરિયાદના આધારે એ ડિવિઝન પોલીસે ગુનો નોંધી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

પોલીસ સ્ટેશનેથી મળતી વિગતો મુજબ મોચીબજારમાં કૃષ્ણાપરા શેરી નં.-૦૧, હુસેની બાગ પાસે રહેતા અને માંસ-મટનનો વેપાર કરીને ગુજરાન ચલાવતા યાસ્મીનબેન હુસેનભાઈ ઘેંઘાણણા (ઉ.વ. ૫૧)એ પોતાના જ સગા ભત્રીજા ફારુક અને તેના પુત્ર વિરુદ્ધ ફરિયાદ નોંધાવી છે.

ઘટનાની વિગત એવી છે કે ગત તા. ૨૮ના રોજ બપોરે દોઢેક વાગ્યાના સુમારે યાસ્મીનબેન પોતાના ઘરે હતા. ઈદનો તહેવાર હોવાથી તેમના ઘરથી થોડે દૂર રહેતા તેમના ભત્રીજા ફારુકભાઈ જ્યાં કામ કરતા હતા ત્યાં સાફ-સફાઈ ચાલતી હતી. આ સફાઈ દરમિયાન નીકળેલું ગંદુ પાણી યાસ્મીનબેનના ઘર પાસે આવી રહ્યું હતું. આથી યાસ્મીનબેને ભત્રીજા ફારુકની પત્ની અફરૂનબેનને તેમના ઘર પાસે ગંદુ પાણી ન આવે તે માટે વિનંતી કરી ઠપકો આપ્યો હતો.

આ ઠપકાનો ખાર રાખીને એ જ દિવસે બપોરે ત્રણેક વાગ્યે જ્યારે યાસ્મીનબેન હુસેની બાગ પાસે આવેલા પોતાના બીજા મકાને ગયા, ત્યારે ફારુકનો ૧૭ વર્ષનો દીકરો મહમદ હસેન ત્યાં આવ્યો હતો. તેણે આવીને ઉદ્ધત થઈને કહ્યું કે, ''તેં મારી મમ્મીને શું કામ પાણી બાબતે ધમકાવી?'' તેમ કહી બેફામ ભૂંડી ગાળો આપવા લાગ્યો હતો.

ત્યારબાદ બપોરે પોણા ચારેક વાગ્યે જ્યારે યાસ્મીનબેન, તેમના બા કુલસમબેન, દીકરી રેહાના અને દીકરો સદામ ઘરે હાજર હતા, ત્યારે ભત્રીજો ફારુક અને તેનો ૧૭ વર્ષનો દીકરો મહમદ હસેન હથિયારો સાથે ધસી આવ્યા હતા. મહમદના હાથમાં એક ધારદાર છરી હતી. બંનેએ આવીને યાસ્મીનબેનના ઘર પર સોડાની કાચની બોટલોના છૂટા ઘા કરવાનું શરૂ કરી દીધું હતું અને આખા પરિવારને જાહેરમાં બિભત્સ ગાળો આપવા લાગ્યા હતા. આ હુમલા દરમિયાન ૧૭ વર્ષના સગીર મહમદે કાકી યાસ્મીનબેનને છરી બતાવીને ધમકાવતા કહ્યું હતું કે, ''તું તારું આ ઘર છોડીને જતી રહેજે, નહીંતર આ છરીથી તને જાનથી મારી નાખીશ.'' આ હોબાળો અને રાડારાડ થતાં આજુબાજુથી લોકોના ટોળા એકઠા થઈ ગયા હતા, જેને પગલે પિતા-પુત્ર બંને ત્યાંથી ભાગી છૂટ્યા હતા. શરૂઆતમાં સામેવાળો આરોપી સગીર વયનો હોવાથી પરિવાર મુશ્કેલીમાં ન મુકાય તે હેતુથી યાસ્મીનબેને પોલીસ ફરિયાદ કરવાનું ટાળ્યું હતું. પરંતુ, હુમલો કરનાર પિતા-પુત્ર અવારનવાર છરી બતાવીને પરિવારને ડરાવતા અને ધમકીઓ આપતા હોવાથી, અંતે દીકરાની સલાહથી યાસ્મીનબેને પોલીસનો આશરો લીધો હતો. રાજકોટ શહેર પોલીસ કમિશનરના હથિયારબંધી જાહેરનામાનો ભંગ કરીને છરી જેવા જીવલેણ હથિયાર સાથે હુમલો કરવા બદલ એ ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે. આ મામલે આગળની કાયદેસરની તપાસ પોલીસ સબ-ઇન્સ્પેક્ટર આર.એમ.બરાડીયા ચલાવી રહ્યા છે.

પેકિંગ માટે માલ લઈ જઈ પાછો જ ન દીધોઃ માથે જતાં ધમકી પણ આપી

ઈમિટેશન જ્વેલરીના વેપારી સાથે દંપતિની છેતરપિંડી

વેપારીએ ફોન કરતાં દંપતીએ ઉદ્ધત વર્તન કરી 'જે થાય તે કરી લો' કહી ખોટી ફરિયાદ કરવાની ધમકી પણ આપીઃ બી ડિવિઝન પોલીસ મથકમાં ગુનો દાખલ

રાજકોટ,તા.૩૧

શહેરમાં વધુ એક વિશ્વાસઘાત અને છેતરપિંડીનો કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. પેકિંગના મજૂરી કામ માટે ઈમિટેશનના દાગીના લઈ જઈ, સમયસર પરત ન આપીને આશરે ૮૫,૦૦૦ની કિંમતનો માલ ઓળવી જનાર દંપતી વિરુદ્ધ રાજકોટ શહેરના બી ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો નોંધાયો છે. આરોપી દંપતીએ વેપારીને માલ પરત આપવાને બદલે ઉદ્ધત જવાબો આપી, સામી પોલીસ ફરિયાદ કરવાની ધમકી આપતાં આખરે મામલો પોલીસ મથકે પહોંચ્યો છે.

પોલીસ ફરિયાદમાંથી મળતી વિગતો મુજબ, રાજકોટના પેડક રોડ પર આવેલી બોમ્બે સુપર લાઈટ્સ પાસે રહેતા અને સંતકબીર રોડ, શ્રી રણછોડનગર ગલી નં.૦૩માં શ્રીરામ ઈમિટેશન નામે વેપાર કરતાં સંજયભાઈ અમરસિંહભાઈ સોલંકી (ઉ.વ. ૪૭) છેલ્લા ૨૦ વર્ષથી ઈમિટેશનના દાગીના બનાવી, પેકિંગ કરી વેચવાનો ધંધો કરે છે. તેઓ ઘરેલું લોકોને પણ પેકિંગના મજૂરી કામ માટે માલ આપતા હોય છે.

આશરે વીસેક દિવસ પહેલાં, સોહમનગરની પાછળ તેજ રેસિડેન્સી-૨માં રહેતા નિકુલભાઈ ભરતભાઈ ચાંદેગરા અને તેમના પત્ની વિશ્વાબેન નિકુલભાઈ ચાંદેગરા સંજયભાઈની પેઢી પરથી પેકિંગ માટેનો માલ લઈ ગયા હતા અને કામ પૂરું કરીને સમયસર પરત આપી ગયા હતા. આ પ્રથમ વ્યવહાર સારો રહેતાં સંજયભાઈને આ દંપતી પર વિશ્વાસ બેસી ગયો હતો.

દરમિયાન ગત તા. ૧૮/૦૫/૨૦૨૬ના રોજ સાંજના સાડા સાતેક વાગ્યે જ્યારે સંજયભાઈ, તેમની પેઢીના કારીગર જીગ્નેશભાઈ હસમુખભાઈ સિમેજીયા તથા સંજયભાઈનો દીકરો ધવલ દુકાને હાજર હતા, ત્યારે આ નિકુલભાઈ અને તેમના પત્ની વિશ્વાબેન ફરીથી પેકિંગનું મજૂરી કામ માંગવા માટે આવ્યા હતા.

પૂર્વ પરિચય હોવાથી સંજયભાઈએ તેમના પર વિશ્વાસ મૂકીને ૧૨ કિલો ૯૧૦ ગ્રામ વજનનો માઈક્રો ગોલ્ડ પ્લેટિંગનો ઈમિટેશનનો માલ અંદાજીત કિંમત ૮૫,૦૦૦ પેકિંગ કરવા માટે આપ્યો હતો. તે સમયે નિકુલભાઈએ ચાર દિવસમાં માલ પેકિંગ કરીને સહી-સલામત પરત આપી જવાની ખાતરી આપી હતી અને વિશ્વાબેને પણ તેમાં સૂર પુરાવ્યો હતો. આથી સંજયભાઈએ કાચું બિલ બનાવીને માલ સોંપ્યો હતો.

ચાર દિવસનો સમય વીતી જવા છતાં માલ પરત ન આવતા સંજયભાઈએ નિકુલભાઈને ફોન કર્યો હતો. ત્યારે નિકુલભાઈએ બહાનું કાઢ્યું હતું કે, ''મારા પત્ની બીમાર છે, બે દિવસ પછી માલ આપી જઈશ.'' બે દિવસ પછી ફરી ફોન કરતાં જણાવ્યું કે, ''થોડુંક જ કામ બાકી છે, બે દિવસમાં પૂરું કરીને આપી દઈશ.'' ત્યારબાદ પણ સતત 'આજ-કાલમાં આપી દઈશ' તેવા ખોટા વાયદાઓ કરીને દંપતીએ ઘણો સમય વિતાવી દીધો હતો.

અંતે કંટાળીને સંજયભાઈએ ફરીથી કડક ઉઘરાણી કરતાં નિકુલભાઈ પોતાની અસલી શિફ્ટ પર આવી ગયા હતા અને ઉદ્ધત થઈને જણાવ્યું કે, ''જો તમારે માલ પરત જોઈતો હોય તો એક નંગ દીઠ ત્રણ રૂપિયા આપવા પડશે, હું તમારો માલ પરત આપવાનો નથી. તમારાથી થાય તે કરી લેજો, હું કોઈથી ડરતો નથી અને મને વારંવાર ફોન કરવો નહીં.'' આટલું ઓછું હોય તેમ, વિશ્વાબેને પણ ફોન હાથમાં લઈ સંજયભાઈને ધમકાવતા કહ્યું હતું કે, ''જો હવે પછી અમને ફોન કરશો તો હું તમારી વિરુદ્ધ ખોટી પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી દઈશ.'' આટલી ધમકી આપીને દંપતીએ ફોન કાપી નાખ્યો હતો અને ત્યારબાદ ફોન ઉપાડવાનું બંધ કરી દીધું હતું. પોતાની સાથે વિશ્વાસઘાત અને છેતરપિંડી થઈ હોવાનું તેમજ સામી ધમકીઓ મળતી હોવાનું જણાતા આખરે વેપારી સંજયભાઈ સોલંકીએ બી ડિવિઝન પોલીસ મથકનો સંપર્ક સાધ્યો હતો. પોલીસે આરોપી દંપતી નિકુલ ભરતભાઈ ચાંદેગરા અને વિશ્વાબેન નિકુલભાઈ ચાંદેગરા વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ મુજબ વિશ્વાસઘાત, છેતરપિંડી અને ધમકી આપવાનો ગુનો દાખલ કર્યો છે. આ કેસની વધુ તપાસ બી ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનના પ્રો.પો.સબ.ઈન્સ. એમ.એન. પિઢીયા ચલાવી રહ્યા છે.

રાજકોટ એ ડિવિઝન પોલીસનો પ્રશંસનીય કામગીરી

૪૩ નાગરિકોને ૨૧.૪૬ લાખ પરત

સાયબર ફ્રોડનો ભોગ બનેલા નાગરિકોને કોર્ટ મારફતે ફ્રીઝ થયેલા નાણાં રિફંડ અપાયાઃ ૨૦ નંગ ચોરાયેલા-ગુમ થયેલા મોબાઈલ અને દાગીના-વાહનો મૂળ માલિકોને સોંપાયા

રાજકોટ,તા.૩૧

શહેર પોલીસ દ્વારા પ્રજાલક્ષી અભિગમ અપનાવીને ગુનાખોરીનો ભોગ બનેલા નાગરિકોને આર્થિક અને માનસિક રાહત આપવા માટે એક વિશેષ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ગુજરાત સરકારના કોમ્યુનિટી આઉટરીચ પ્રોગ્રામ અંતર્ગત, રાજકોટના ત્રિકોણબાગ પાસે આવેલા ''એ'' ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશન ખાતે ''તેરા તુજકો અર્પણ'' ઝુંબેશ હેઠળ એક ગરિમાપૂર્ણ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. આ કાર્યક્રમમાં અલગ-અલગ ગુનાઓમાં રિકવર કરાયેલો કુલ રૂ. ૨૧,૪૬,૮૧૪-એકવીસ લાખ છેતાલીસ હજાર આઠસો ચૌદની કિંમતનો મુદ્દામાલ તેના અસલી માલિકોને પરત સોંપવામાં આવ્યો હતો.

ઉચ્ચ પોલીસ અધિકારીઓના માર્ગદર્શન હેઠળ આ સફળતા મળી હતી. ગાંધીનગર ખાતેથી કાર્યરત આ ઝુંબેશને રાજકોટમાં સફળ બનાવવા માટે શહેર પોલીસ કમિશ્નર બ્રજેશકુમાર ઝા, અધિક પોલીસ કમિશ્નર ચૈતન્ય માંડલીક, નાયબ પોલીસ કમિશ્નર રાકેશ દેસાઈ (ઝોન-૨) તેમજ મદદનીશ પોલીસ કમિશ્નર શ્રી બી.જે.ચૌધરી સાહેબ (દક્ષિણ વિભાગ) ના સીધા માર્ગદર્શન હેઠળ ''એ'' ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર જે.વી.વાઢીયા ની ઉપસ્થિતિમાં આ સમગ્ર પ્રક્રિયા અને કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. પરત કરાયેલા મુદ્દામાલની વિગત જોઈએ તો પોલીસ દ્વારા સત્તાવાર જાહેર કરાયેલા આંકડા મુજબ કુલ ૪૩ લાભાર્થીઓને તેમની ગુમાવેલી મૂડી કે વસ્તુઓ પરત મળી છે.

આ વિશેષ ઝુંબેશ અંતર્ગત ''એ'' ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા કુલ ૪૩ લાભાર્થીઓને તેમની કિંમતી વસ્તુઓ અને નાણાં પરત સોંપવામાં આવ્યા હતા. જેમાં સૌથી મોટી સફળતા ઓનલાઈન છેતરપિંડીના કિસ્સાઓમાં મળી છે; સાયબર ફ્રોડનો ભોગ બનેલા ૧૧ અરજદારોના ફ્રીઝ થયેલા કુલ રૂપિયા ૪,૩૭,૯૮૧ કોર્ટ મારફતે પરત અપાવવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત, ટેકનિકલ સોર્સની મદદથી શોધી કઢાયેલા રૂપિયા ૫,૪૧,૮૩૩ની કિંમતના ૨૦ નંગ ચોરાયેલા કે ગુમ થયેલા મોબાઈલ ફોન તેના મૂળ માલિકોને સુપ્રત કરાયા હતા. જ્યારે અન્ય ગુનાઓ હેઠળ રિકવર કરાયેલ રોકડ રકમ, સોના-ચાંદીના દાગીના, વાહનો અને અન્ય સામગ્રી સહિત કુલ ૧૨ લાભાર્થીઓને રૂપિયા ૧૧,૬૭,૦૦૦નો મુદ્દામાલ પરત સોંપવામાં આવ્યો હતો. આમ, પોલીસે તમામ કેસો થઈને કુલ રૂપિયા ૨૧,૪૬,૮૧૪ની મિલકત નાગરિકોને સક્ષમ સત્તાધિકારીઓના આદેશથી પરત કરી છે.

નાગરિકો દ્વારા કેન્દ્રીય સાયબર ક્રાઈમ પોર્ટલ હેલ્પલાઈન નંબર ૧૯૩૦ ઉપર કરવામાં આવેલી ઓનલાઈન છેતરપિંડીની ફરિયાદોના આધારે રાજકોટ પોલીસે ત્વરિત તપાસ હાથ ધરી હતી. સાયબર ઠગોના બેંક ખાતાઓમાં ફ્રીઝ કરવામાં આવેલી કુલ ૪,૩૭,૯૮૧ની રકમને કોર્ટ મારફતે કાયદેસરની રિફંડ પ્રોસેસ કરાવીને ૧૧ અરજદારોના ખાતામાં પરત અપાવવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત, 'ઈઊઈછ પોર્ટલ' ની મદદથી ટ્રેક કરાયેલા ૨૦ જેટલા કિંમતી સ્માર્ટફોન પણ તેના માલિકોને સુપ્રત કરાયા હતા.

આ સમગ્ર રિકવરી અને સફળ કામગીરી એ ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર જે.વી.વાઢીયા, પોલીસ સબ-ઈન્સ્પેક્ટર એ.એમ.ઝાલા, હેડકોન્સ. જયેન્દ્રસિંહ ઝાલા, કોન્સ. જયવીરસિંહ ઝાલા, સતીષભાઈ બારડ, જીતુબેન ભુંડીયા, અમૃતાબેન હોમગાર્ડ, જયેશભાઈ ઝરીયા સહિતે કરી હતી. પોતાના ચોરાયેલા દાગીના, વાહનો અને મહેનતની કમાણીના નાણાં પરત મેળવીને નાગરિકોએ રાજકોટ પોલીસની ત્વરિત અને પારદર્શક કામગીરીનો આભાર માન્યો હતો.

સાયબર ક્રાઈમનો મોટો પર્દાફાશઃ એક ગઠિયાને પકડી લેવામાં સફળતા

અઢાર મ્યુલ એકાઉન્ટ ખરીદી ૩૯.૫૩ લાખની ઠગાઈ

રાજકોટ,તા.૩૧

ગુજરાતમાં સાયબર ક્રાઈમના ગુનાઓ દિન-પ્રતિદિન વધી રહ્યા છે, ત્યારે જૂનાગઢમાં મ્યુલ એકાઉન્ટ ભાડે અથવા વેચાતા લીધેલા બેંક ખાતાનું મોટું કૌભાંડ પ્રકાશમાં આવ્યું છે. શીલ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાયેલા એક ગુનાની તપાસ દરમિયાન જૂનાગઢ સ્પેશિયલ ઓપરેશન ગ્રુપ અને સાયબર ક્રાઈમ સેલને એક મોટી સફળતા મળી છે. પોલીસે અલગ-અલગ લોકોના અઢાર બેંક ખાતા વેંચાતા લઈ દેશના વિવિધ રાજ્યોના સત્તરનિર્દોષ લોકો સાથે ૩૯.૫૩ લાખની સાયબર છેતરપિંડી આચરનાર મુખ્ય સૂત્રધારની ધરપકડ કરી છે. પકડાયેલા આરોપી પાસેથી ચેકબુક, ક્રેડિટ કાર્ડ અને સીમકાર્ડ સહિત કુલ ૯૧ જેટલી શંકાસ્પદ વસ્તુઓ મળી આવી છે. આ મામલે મુખ્ય આરોપી સહિત કુલ ૧૮ લોકો સામે જૂનાગઢ બી ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો છે.

પોલીસ સૂત્રો પાસેથી મળતી વિગતો અનુસાર, જૂનાગઢના ઝાંઝરડા રોડ પર રહેતા કેવિન રમેશભાઈ દેકીવાડીયા નામના શખ્સ સામે શીલ પોલીસ સ્ટેશનમાં સાયબર ફ્રોડ અને આઈટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધાયો હતો. આ ગુનાની તપાસ દરમિયાન જૂનાગઢ સાયબર ક્રાઈમ સેલને ચોક્કસ બાતમી મળી હતી કે આરોપી અમદાવાદમાં છુપાયેલો છે. બાતમીના આધારે પોલીસે વોચ ગોઠવી અમદાવાદના ગુરૂકુળ રોડ પરથી કેવિન દેકીવાડીયાને દબોચી લીધો હતો.

ધરપકડ બાદ જ્યારે પોલીસે આરોપી કેવિનની તલાશી લીધી, ત્યારે તેની પાસેથી મળી આવેલા થેલામાંથી ચોંકાવનારો સામાન મળી આવ્યો હતો. પોલીસે તેના કબજામાંથી વિવિધ રાષ્ટ્રીયકૃત અને ખાનગી બેંકોની પાસબુક અને ચેકબુક, એટીએમ અને ક્રેડિટ કાર્ડ, સાયબર ફ્રોડમાં વપરાતા સીમકાર્ડ, ગુના આચરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા ૫ મોંઘા મોબાઈલ ફોન મળીને એકાણું ટલી વસ્તુઓ પોલીસે જપ્ત કરીને આગળની પૂછપરછ માટે આરોપીને જૂનાગઢ એસઓજી ખાતે લાવી હતી.

એસઓજીની કડક પૂછપરછમાં આરોપી કેવિને કબૂલાત કરી હતી કે, તે સ્થાનિક સ્તરે આર્થિક રીતે નબળા

સાયબર ઠગે અઢાર લોકોના ખાતા વેંચતા લઈ કારસ્તાનને અંજામ આપ્યોઃ અમદાવાદથી આરોપી ઝડપાયો

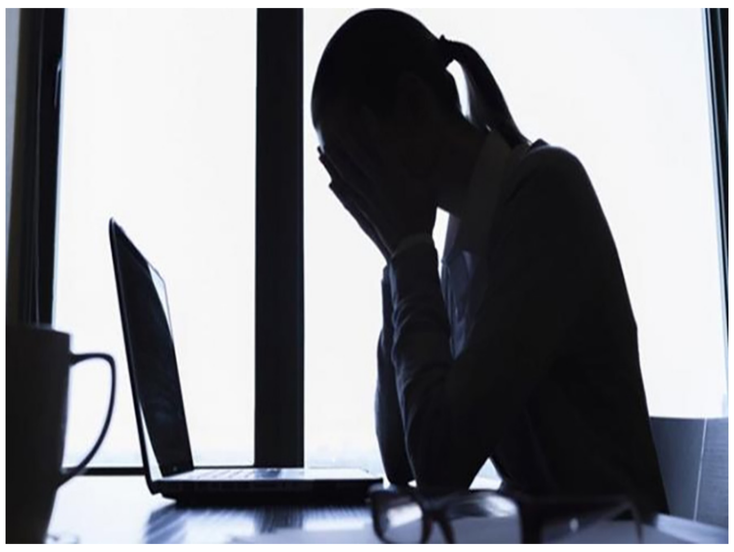
અથવા જરૂરિયાતમંદ લોકોને થોડા પૈસાની લાલચ આપી તેમના નામે બેંક એકાઉન્ટ ખોલાવતો હતો. ત્યારબાદ તે આ તમામ એકાઉન્ટની કીટ ચેકબુક, એટીએમ, સીમકાર્ડ પોતાની પાસે રાખી લેતો હતો. આ મ્યુલ એકાઉન્ટ્સનો ઉપયોગ તે પોતે સાયબર ફ્રોડના પૈસા ટ્રાન્સફર કરવા માટે કરતો અથવા તો સાયબર ક્રાઈમ કરતી અન્ય ગેંગને કમિશન અને ભાડા પર આપતો હતો.

આરોપી પાસેથી મળેલા બેંક ખાતાઓની વિગતોના આધારે જૂનાગઢ સાયબર સેલે નેશનલ સાયબર ક્રાઈમ રિપોર્ટિંગ પોર્ટલ પર તપાસ હાથ ધરી હતી. આ સર્ચ દરમિયાન સામે આવ્યું કે આ ખાતાઓ કોઈ સામાન્ય ખાતા નહોતા, પણ દેશભરના અનેક સાયબર ગુનાના પૈસા આમાં જમા થતા હતા.આ ખાતાઓ દ્વારા દેશના વિવિધ ૧૧ રાજ્યોના ૧૭ લોકો સાથે કુલ ૩૯,૫૩,૦૦૦નું સાયબર ફ્રોડ આચરવામાં આવ્યું હોવાની ફરિયાદો લિંક થયેલી મળી આવી છે. જે રાજ્યોના ભોગ બનનારા લોકોના પૈસા આ ખાતામાં આવ્યા હતા, તેમાં મુખ્યત્વે નીચેના રાજ્યોનો સમાવેશ થાય છે:

ડિજિટલ આતંકઃ અજાણ્યા શખસોએ ઈન્સ્ટાગ્રામ પર અલગ-અલગ એકાઉન્ટ્સ બનાવ્યાઃ પીડિતાની હિંમત બાદ સાયબર ક્રાઈમ પોલીસે તપાસના ચક્રો ગતિમાન કર્યા

વિદ્યાર્થિનીનું ફેક ઈન્સ્ટાગ્રામ આઈડી બનાવી બ્લેક મેઈલિંગ

અશ્લીલ ફોટો-રીલ્સ પોસ્ટ કર્યા, 'મારું નહીં સાંભળે તો સોશિયલ મીડિયા પર ક્યાંય મોં બતાવવા જેવી નહીં રાખું કહી ધમકી



રાજકોટ,તા.૩૧

ચોવીસ વર્ષીય વિદ્યાર્થિનીને બદનામ કરવાના ઈરાદે અજાણ્યા શખસોએ ઈન્સ્ટાગ્રામ પર અલગ-અલગ એકાઉન્ટ્સ બનાવી બ્લેકમેઈલિંગ કરતાં વિદ્યાર્થીનિએ હિંમત દાખવી ફરિયાદ કરતા સાયબર ક્રાઈમ પોલીસે તપાસના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

વિગતો જોઈએ તો ગુજરાતના મેટ્રો સિટી અમદાવાદમાં સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી યુવતીઓને ટાર્ગેટ કરી બ્લેકમેલ કરતી વિકૃત માનસિકતા ધરાવતા શખસોનો વધુ એક ચોંકાવનારો અને આંખ ઉઘાડનારો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. શહેરના નવરંગપુરા વિસ્તારની એક નામાંકિત કોલેજમાં અભ્યાસ કરતી ૨૪ વર્ષીય વિદ્યાર્થિનીને બદનામ કરવાના ઈરાદે અને માનસિક ત્રાસ આપવાના આશયથી અજાણ્યા શખસોએ ઈન્સ્ટાગ્રામ પર ફેક આઈડી બનાવી અશ્લીલ સામગ્રી વાઈરલ કરી હોવાની ઘટના પ્રકાશમાં આવી છે. આ મામલે ભોગ બનનાર યુવતીએ હિંમતપૂર્વક સાયબર ક્રાઈમ પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

મળતી માહિતી અનુસાર, અમદાવાદના વસ્ત્રાપુર વિસ્તારમાં રહેતી અને નવરંગપુરાની કોલેજમાં અભ્યાસ કરતી ૨૪ વર્ષીય પીડિતા સાથે આ ઘટનાની શરૂઆત ગત ૨૮મી માર્ચના રોજ થઈ હતી. યુવતી જ્યારે પોતાના ઘરે હતી ત્યારે તેની એક સહેલીનો અચાનક ફોન આવ્યો હતો. ફ્રેન્ડે પીડિતાને ચોંકાવનારી માહિતી આપી કે, ઈન્સ્ટાગ્રામ પર તેના નામનું એક ફેક આઈડી બનેલું છે, જેના પ્રોફાઈલ્સ પિક્ચરમાં પીડિતાનો મોર્ફ કરેલો અશ્લીલ ફોટો મૂકવામાં આવ્યો છે. આટલું જ નહીં, અન્ય એક ફેક આઈડી પરથી અશ્લીલ રીલ્સ પણ અપલોડ કરીને યુવતીને જ ફોલો રિક્વેસ્ટ મોકલવામાં આવી હતી. જોકે, યુવતી કશું સમજે કે કોઈ પગલાં ભરે તે પહેલાં આ એકાઉન્ટ્સ થોડા સમયમાં ડીએક્ટિવેટ થઈ ગયા હતા.

અજાણ્યા શખસોની હેરાનગતિ અહીં જ અટકી ન હતી. ગત ૧૧મી મેના રોજ આ વિકૃત શખસોએ ફરીથી બીજા બે અલગ-અલગ નામથી ફેક ઈન્સ્ટાગ્રામ આઈડી બનાવ્યા હતા અને પીડિતાને ફોલો રિક્વેસ્ટ મોકલી સીધો મેસેજ કરીને ધમકાવવાનું શરૂ કર્યું હતું.

આરોપીએ મેસેજમાં અત્યંત અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરતા ધમકી આપી હતી કે, જો તું મારું સાંભળીશ નહીં તો હું તારા આ અશ્લીલ ફોટા તારા કોલેજના ફ્રેન્ડ્સને તથા બીજા બધા જ લોકોને મોકલી આપીશ અને તને સોશિયલ મીડિયા પર ક્યાંય મોં બતાવવા જેવી નહીં રાખું.'' સતત મળી રહેલી ધાકધમકીઓ અને સોશિયલ મીડિયા પર બદનામીના ડરથી વિદ્યાર્થિની શરૂઆતમાં ભારે માનસિક ત્રાસ અને ગભરાટમાં જીવી રહી હતી. જોકે, આખરે તેણે ડરવાને બદલે ન્યાય મેળવવાનું નક્કી કર્યું અને હિંમત ભેગી કરી સાયબર ક્રાઈમ હેલ્પલાઈન પર કોલ કરીને સમગ્ર હકીકત જણાવી હતી. ત્યારબાદ તેણે નવરંગપુરા પોલીસ અને સાયબર પોલીસ મથકે વિધિવત ફરિયાદ નોંધાવી છે. સાયબર ક્રાઈમ પોલીસે આ મામલાને અત્યંત ગંભીરતાથી લીધો છે. પોલીસે ફેક ઈન્સ્ટાગ્રામ યુઝર આઈડીના ટેકનિકલ સોર્સ અને આઈપી એડ્રેસના આધારે ગુનો નોંધીને તપાસના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે. પોલીસ હાલ એ દિશામાં તપાસ કરી રહી છે કે આ કૃત્ય પાછળ કોલેજનો જ કોઈ પરિચિત કે એકતરફી પ્રેમમાં પાગલ શખસ છે, કે પછી કોઈ પ્રોફેશનલ સાયબર ગુનેગાર ટોળકી કામ કરી રહી છે.કોઈપણ યુવતી કે મહિલા સોશિયલ મીડિયા પર આવા બ્લેકમેલિંગનો ભોગ બને તો ડર્યા વગર તાત્કાલિક સાયબર હેલ્પલાઈન નંબર ૧૯૩૦ પર અથવા નજીકના પોલીસ સ્ટેશનનો સંપર્ક કરે. તેવી સાયબર સેલ દ્વારા અપીલ કરવામાં આવી છે.

રાજકોટમાં બેફામ દોડતા 'યમદૂતો'નો વધુ એક ભોગ

ખાનગી બસે એક્ટિવા ચાલક યુવતીને કચડી નાખી

જસદણથી ફૈબાના ઘરે કથામાં આવેલી દીપાલી ચૌહાણ માટે કાળ બનીને ત્રાટકી પ્રાઈવેટ બસઃ જૂના માર્કેટિંગ યાર્ડ હાઈવે પર લોહીના ખાબોચિયા ભરાયા, આજીડેમ પોલીસે અકસ્માત ડ્રાઈવરને દબોચ્યો

ફૈબાના ઘરે સત્યનારાયણની કથા પતાવી પરત ફરતી વખતે જ કાળ આંબી ગયો

મૃતક યુવતી દીપાલી મૂળ જસદણની રહેવાસી હતી અને ત્યાં ખાનગી નોકરી (જોબ) કરતી હતી. રાજકોટમાં રહેતા તેના ફૈબાના ઘરે સત્યનારાયણ ભગવાનની પવિત્ર કથાનું આયોજન હોવાથી તે હોંશે હોંશે આ ધાર્મિક પ્રસંગમાં હાજરી આપવા માટે રાજકોટ આવી હતી. કથા પૂર્ણ થયા બાદ આજે જ્યારે તે પોતાની એક્ટિવા સવારી પર આજીડેમથી ભીચરી તરફ જવા નીકળી, ત્યારે કોઈને ખ્યાલ નહોતો કે રસ્તામાં મોત તેની રાહ જોઈને બેઠું છે. માર્કેટિંગ યાર્ડ પાસે બેફામ બસ ચાલકે મોપેડને હડફેટે લેતા જ આ હસતી-રમતી દીકરી કાયમ માટે પોઢી ગઈ છે. આ ઘટનાને પગલે પરિવારમાં ભારે કરુણ કલ્પાંત મચી ગયો છે.

રાજકોટ, તા.૩૧

રાજકોટના રાજમાર્ગો અને હાઈવે પર પૂરપાટ ઝડપે અને બેફામ ગતિએ દોડતા ભારે વાહનો માસૂમ નાગરિકો માટે જીવતા જાગતા 'યમદૂત' સાબિત થઈ રહ્યા છે. રસ્તા પર ચાલતા નિર્દોષ લોકોના જીવની કોઈ કિંમત જ ન હોય તેમ માતેલા સાંઢની જેમ દોડતા વાહનચાલકો રોજ કોઈને કોઈનો ચિરાગ ઓલવી રહ્યા છે. આજે ૩૧ મેના રોજ શહેરના જૂના માર્કેટિંગ યાર્ડ પાસે આવી જ એક લોહિયાળ ઘટના સામે આવી છે, જેમાં એક ખાનગી લક્ઝરી બસના બેદરકાર ચાલકે એક્ટિવા સવાર યુવતીને અડફેટે લઈને કચડી નાખતા તેનું ઘટનાસ્થળે જ કમકમાટીભર્યું મોત નિપજ્યું છે. આ ભયાનક અકસ્માત બાદ ઘટનાસ્થળે લોકોના રોષે ભરાયેલા ટોળા એકત્ર થઈ ગયા હતા. અકસ્માતની જાણ થતાં જ આજીડેમ પોલીસે ત્વરિત કાર્યવાહી કરીને કાળ બનીને ત્રાટકેલી ખાનગી લક્ઝરી બસના ડ્રાઈવરની સ્થળ પરથી જ અટકાયત કરી લીધી છે.

પોલીસ સૂત્રો અને સ્થાનિક લોકો પાસેથી પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, શહેરના જૂના માર્કેટિંગ યાર્ડ પાસે લાંબા સમયથી હાઈવેનું કામ ચાલી રહ્યું છે. વહીવટી તંત્રની ઘોર બેદરકારીના કારણે અહીં ટ્રાફિક વ્યવસ્થા રામભરોસે છે અને દરરોજ ભારે વાહનો કોઈપણ જાતના ડર વગર બેફામ ઝડપે પસાર થાય છે, જેના કારણે આ આખો વિસ્તાર એક મોટો 'એક્સિડન્ટ ઝોન' બની ચૂક્યો છે. આજે બપોરના સમયે પણ આવો જ એક કાળમુખો ડ્રાઈવર લક્ઝરી બસ લઈને પસાર થઈ રહ્યો હતો, જેણે માર્ગ પરથી પસાર થતી એક્ટિવાને પાછળથી જોરદાર ટક્કર મારી દીધી હતી. બસના તોતિંગ વ્હીલ નીચે કચડાવાને કારણે ૨૪ વર્ષીય યુવતી દીપાલી ચૌહાણનું શરીર લોહીલુહાણ થઈ ગયું હતું અને તેનું ઘટનાસ્થળે જ તરફડિયા મારીને મોત નિપજ્યું હતું.

અકસ્માત સર્જાતા જ આજુબાજુના લોકો દોડી આવ્યા હતા અને તાત્કાલિક ૧૦૮ એમ્બ્યુલન્સને ફોન કરવામાં આવ્યો હતો. એમ્બ્યુલન્સની ટીમ મિનિટોમાં ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી, પરંતુ લોહીના ખાબોચિયા વચ્ચે પડી રહેલી યુવતીની નાડી તપાસતા જ તબીબો સ્તબ્ધ થઈ ગયા હતા. યુવતીએ હોસ્પિટલ પહોંચતા પહેલા જ રસ્તા પર જ દમ તોડી દીધો હતો, જેથી તબીબોએ તેને સત્તાવાર રીતે મૃત જાહેર કરી મૃતદેહને પીએમ અર્થે સિવિલ હોસ્પિટલ ખસેડ્યો હતો. આ દરમિયાન આજીડેમ પોલીસનો કાફલો પણ ઘટનાસ્થળે ધસી ગયો હતો અને અકસ્માત સર્જી ભાગવાની ફિરાકમાં રહેલા બસના ડ્રાઈવરને દબોચી લીધો હતો.

મહીસાગરમાં તોફાની પવનથી વૃક્ષો ધરાશાયી, અનેક વિસ્તારોમાં અંધારપટઃ સુરત, અમદાવાદ, સાબરકાંઠા અને અરવલ્લી સહિતના જિલ્લાઓમાં પ્રી-મોન્સૂન સિસ્ટમ સક્રિય, હવામાન વિભાગનું 'યેલો એલર્ટ'

ગુજરાતમાં કડાકા-ભડાકા વાવાઝોડા વચ્ચે ધોધમાર વરસાદ

ગાંધીનગર, તા.૩૧

હવામાન વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવેલી સત્તાવાર આગાહી વચ્ચે ગુજરાતના વાતાવરણમાં અચાનક જ મોટો અને વ્યાપક પલટો આવ્યો છે. ૩૧ મેની મધરાતે ૧૨ વાગ્યા બાદ મહીસાગર, સાબરકાંઠા, અરવલ્લી, અમરેલી, ગીર સોમનાથ અને અમદાવાદ સહિતના વિવિધ જિલ્લાઓમાં ભારે પવન, તીવ્ર વાવાઝોડું અને વીજળીના કડાકા-ભડાકા સાથે ધોધમાર વરસાદ તૂટી પડ્યો હતો. વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ અને સાયક્લોનિક સર્ક્યુલેશન એકસાથે સક્રિય થવાના કારણે રાજ્યમાં આ શક્તિશાળી પ્રી-મોન્સૂન સિસ્ટમ ઊભી થઈ છે. છેલ્લા કેટલાક સમયથી અસહ્ય ઉકળાટ અને કાળઝાળ ગરમીથી ત્રાહિમામ પોકારી ગયેલી જનતાને તાપમાનમાં ૩ થી ૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસનો ધરખમ ઘટાડો નોંધાતા ખૂબ મોટી રાહત મળી છે. જો કે, તોફાની પવનના કારણે અનેક શહેરી તેમજ ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં વીજળીના થાંભલા અને લાઈનોને નુકસાન થતાં વીજ પુરવઠો સંપૂર્ણપણે ખોરવાઈ ગયો હતો અને ઠેર-ઠેર અંધારપટ છવાયો હતો.

આજે સવારથી જ દક્ષિણ ગુજરાતના સુરત શહેરના વાતાવરણમાં પણ જોરદાર પલટો આવ્યો હતો અને કાળાડિબાંગ વાદળો વચ્ચે વરસાદ શરૂ થયો હતો. ભારે વરસાદને કારણે સુરતના મુખ્ય માર્ગો પર પાણી વહેતાં થયાં હતાં. ઘણા સમયથી થતી અસહ્ય ગરમી અને અકળામણથી સુરતવાસીઓને પણ મુક્તિ મળી છે. આ તરફ સૌરાષ્ટ્રમાં જૂનાગઢના પ્રખ્યાત દાતાર પર્વત ઉપર પણ અદ્ભુત વરસાદી માહોલ સર્જાયો હતો, જ્યાં પ્રવાસીઓ કુદરતી સૌંદર્ય અને ઠંડકભર્યા વાતાવરણનો ભરપૂર આનંદ માણતા જોવા મળ્યાં હતાં. હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, આગામી સમય દરમિયાન ગુજરાતના કેટલાક સંવેદનશીલ વિસ્તારોમાં પ્રતિકલાક ૪૦ કિલોમીટરની ઝડપે તેજ પવન ફૂંકાઈ શકે છે અને આ સાથે જ હળવો વરસાદ તેમજ સામાન્ય ગાજવીજ થવાની પૂરેપૂરી સંભાવના સેવાઈ રહી છે. હવામાન વિભાગે ખાસ કરીને સુરેન્દ્રનગર, બોટાદ, સાબરકાંઠા, અરવલ્લી, મહીસાગર અને ભાવનગર જિલ્લાના છૂટાછવાયા વિસ્તારો માટે સત્તાવાર 'યેલો એલર્ટ' જાહેર કરીને માછીમારો અને સ્થાનિક વહીવટી તંત્રને સાબદું કર્યું છે.

રાજ્યમાં આગામી ૭ દિવસ સુધી વરસાદી માહોલ રહેવાની સંભાવના

હવામાન વિભાગના વરિષ્ઠ વૈજ્ઞાનિક પ્રદીપ શર્માના જણાવ્યા અનુસાર, વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ, ટ્રફ અને સાયક્લોનિક સર્ક્યુલેશનની સંયુક્ત અસરને કારણે ગુજરાતમાં આગામી ૭ દિવસ સુધી આવો જ વરસાદી માહોલ અકબંધ રહેવાની શક્યતા છે. અમદાવાદમાં આજે મહત્તમ તાપમાન આશરે ૪૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી પહોંચી શકે છે, પરંતુ દિવસ દરમિયાન ગરમીનો અનુભવ થયા બાદ સાંજ અને રાત્રિના સમયે હળવાથી મધ્યમ વરસાદી ઝાપટાં વરસવાની પૂરેપૂરી શક્યતા છે, જેના કારણે રાત્રે વાતાવરણમાં સરસ ઠંડક પ્રસરી જશે. આ સાથે જ રાજ્યમાં પવનની ગતિમાં પણ ઉત્તરોત્તર વધારો જોવા મળી શકે છે. આગામી ૩ દિવસ દરમિયાન અનેક વિસ્તારોમાં પવનની ગતિ ૫૦ થી ૬૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાક સુધી તેજ રહેવાની આગાહી કરવામાં આવી છે, જ્યારે ત્યારબાદના દિવસોમાં પવનની ગતિ ૪૦ થી ૫૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાક વચ્ચે રહેવાની સંભાવના છે.

સૌરાષ્ટ્રમાં ભૂમાફિયાઓ પર ખાણ ખનીજ વિભાગની ધોંસ

ખનીજચોરીના કેસો બમણાં, દંડની વસૂલાત ૮.૫૨ કરોડને પાર

રાજકોટ ઝોન ફ્લાઈંગ સ્ક્વોડ એક વર્ષમાં ૩૮૮ સ્થળે ત્રાટકીઃ ગેરકાયદે માઈનિંગના કેસોમાં પાંચ ગણો ઉછાળો, ૩૪૦ ઓવરલોડ વાહનો ઝડપાયા

રાજકોટ, તા.૩૧

સૌરાષ્ટ્રના રાજકોટ, ગીર સોમનાથ, જૂનાગઢ, દેવભૂમિ દ્વારકા અને જામનગર સહિતના વિવિધ જિલ્લાઓમાં ભૂમાફિયાઓ અને ગેરકાયદે ખનીજ પ્રવૃત્તિ આચરતા તત્ત્વો સામે ખાણ ખનીજ વિભાગની રાજકોટ ઝોન ફ્લાઈંગ સ્ક્વોડ દ્વારા છેલ્લા એક વર્ષથી બમણી તવાઈ સાથે લાલ આંખ કરવામાં આવી છે.

તંત્રની કડક નીતિના કારણે વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ ની સરખામણીમાં વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માં સઘન ચેકિંગ ઝુંબેશને લીધે ગેરકાયદે ખનીજ ખનન (ખોદકામ), વહન અને સંગ્રહના કેસોની સંખ્યા તેમજ દંડની વસૂલાતની રકમમાં બમણાથી પણ વધુનો ધરખમ વધારો નોંધાયો છે. આ ગાળામાં ખનીજચોરીના કેસ ૧૮૭ થી સીધા વધીને ૩૮૮ પર પહોંચ્યા છે અને દંડની કુલ વસૂલાત ₹૪.૧૩ કરોડથી વધીને ₹૮.૫૨ કરોડ થઈ ગઈ છે.

સરકારી આંકડાઓ મુજબ, સૌરાષ્ટ્રમાં મુખ્યત્વે રાજકોટ, જૂનાગઢ, મોરબી, દ્વારકા, જામનગર અને પોરબંદર જિલ્લામાં સૌથી વધુ ખનીજચોરી ફાટી નીકળી છે. ભૂમાફિયાઓની આખી મોડસ ઓપરેન્ડી ખનીજો પર કેન્દ્રિત છે.

જેમાં ભાદર સહિતની લોકમાતા નદીઓના પટમાંથી ગેરકાયદે રેતીચોરી કરીને બાંધકામ ઉદ્યોગમાં કાળાબજારી કરાય છે. બ્લેક ટ્રેપનું ગેરકાયદે ખનન કરીને ક્રશર પ્લાન્ટ્સ અને રોડ કન્સ્ટ્રક્શનમાં તથા લાઈમસ્ટોન કાઢીને સિમેન્ટ ફેક્ટરીઓ અને કેમિકલ ઇન્ડસ્ટ્રીઝમાં બિનઅધિકૃત રીતે મોકલાય છે. ઉપલેટા પંથકમાંથી કિંમતી ચોક ખનીજનો પાવડર ઇન્ડસ્ટ્રીયલ ઉપયોગ માટે ચોરાય છે, જ્યારે સાદી માટી-મોરમનો ઈંટોના ભઠ્ઠા અને નેશનલ હાઇવે ફિલિંગમાં કોઈ પણ જાતની રોયલ્ટી ભર્યા વગર ગેરકાયદે ઉપયોગ થાય છે.

મહેસૂલી આવકમાં ૧૦૬% નો સીધો ઉછાળો

રાજકોટ ઝોન ફ્લાઈંગ સ્ક્વોડના સત્તાવાર અહેવાલ મુજબ, વર્ષ ૨૦ બહફક્ષસયરિં૪-૨૫ દરમિયાન ખનીજ ખનન, વહન અને સંગ્રહ એમ ત્રણેય કેટેગરીમાં કુલ ૧૮૭ કેસ નોંધીને ₹૪૧૩.૪૪ લાખની દંડનીય વસૂલાત કરવામાં આવી હતી. જ્યારે ચાલુ વર્ષે એટલે કે વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માં આ કામગીરી સુપર ફાસ્ટ સ્પીડે વેગવંતી બની છે. આ એક જ વર્ષમાં કુલ કેસોની સંખ્યા વધીને ૩૮૮ પર પહોંચી ગઈ છે અને તેનાથી થયેલી કુલ દંડનીય વસૂલાત ₹૮૫૨.૬૮ લાખ જેવી માતબર રકમ પર પહોંચી છે. આમ, ખાણ ખનીજ વિભાગની દંડનીય મહેસૂલી આવકમાં ૧૦૬% નો સીધો અને ઐતિહાસિક ઉછાળો જોવા મળ્યો છે. આ ઉપરાંત વર્ષભરમાં ૩૪૦ ઓવરલોડ અને બિનઅધિકૃત વાહનો પણ જપ્ત કરવામાં આવ્યા છે.

ડ્રોન સર્વેલન્સ અને વ્હીકલ ટ્રેકિંગથી રોયલ્ટી ચોરી 'શૂન્ય' કરાશે

રાજકોટ ઝોન ખાણ ખનીજ વિભાગના નાયબ નિયામકે આ અંગે ગર્જના કરતા જણાવ્યું કે, આગામી દિવસોમાં પણ ખનીજચોરો અને આર્થિક ગુનેગારો સામેની આ ડ્રાઈવ વધુ કડક અને આકરી બનાવવામાં આવશે. વિભાગ દ્વારા આધુનિક ટેકનોલોજી, ડ્રોન સર્વેલન્સ અને રાઉન્ડ ધ ક્લોક સરપ્રાઈઝ ચેકિંગના કારણે જ એક વર્ષમાં આટલી મોટી અને અભૂતપૂર્વ સફળતા મળી છે. હવે ખાણ ખનીજ વિભાગ દ્વારા તમામ લીઝ અને ખાણો પર વ્હીકલ ટ્રેકિંગ સિસ્ટમ (ટ્યવશભહય ઝફિભસશક્ષલ જુતચિંળ) તેમજ સીસીટીવી કેમેરા ફરજિયાત કરવાની આધુનિક પ્રક્રિયા શરૂ કરી દેવામાં આવી છે, જેનાથી ભવિષ્યમાં રોયલ્ટી ચોરીના આંકડાઓને બિલકુલ 'શૂન્ય' પર લાવી શકાશે.