

રાજકોટ મિરર

RAJKOT MIRROR DAILY MORNING NEWS PAPER

Year : 15 Issue : 333 Dt. 08-06-2026 Page : 08 Price : Rs 3



Editor : PRATIPALSINH NARENDRASINH JADEJA, Publisher, Printer & Owner : YASHPALSINH JAYCHANDRASINH JADEJA

Place of Publication and Printing : 201-SAGAR APPARTMENT, C-WING, OPP. SHREEJI HOTEL, NEAR MILESTONE APPARTMENT, ROYAL PARK STREET NO. 10, KALAWAD ROAD, RAJKOT

OPECની બેઠકે ભારતની વધારી ચિંતા

૧.૮૮ લાખ બેરલ પ્રતિદિન ઓઈલ ક્વોટા વધારવા રશિયા સહિત ૨૨ દેશોએ લીધો મોટો નિર્ણય : તેલના ભાવ ન ઘટવાને કારણે દેશમાં પેટ્રોલ-ડીઝલના ભાવો ઘટાડવા મુશ્કેલ

નવી દિલ્હી, તા.૭
OPEC Plus Oil Quota Hike : વિચેનામાં ઓપેક પ્લસ (OPEC+) મંત્રીઓએ રવિવારે જુલાઈ મહિના માટે ઓઈલ ક્વોટાને કુલ ૧,૮૮,૦૦૦ બેરલ પ્રતિ દિન વધારવાનો નિર્ણય લીધો છે. જોકે, બજારના નિષ્ણાતોનું કહેવું છે કે, આ પગલાંથી કાચા તેલ (ક્રૂડ ઓઈલ)ની કિંમતો પર કોઈ ખાસ ઘટાડો જોવા નહીં મળે, કારણ કે મિડલ ઈસ્ટ (મધ્ય પૂર્વ) માં ચાલી રહેલા યુદ્ધને કારણે કિંમતો પહેલેથી જ ઘણી વધી ચૂકી છે. સંગઠનના સત્તાવાર નિવેદન અનુસાર, ઉત્પાદન વધારવા પર રવિવારે ઓપેક પ્લસના અગ્રણી દેશોના તેલ મંત્રીઓની વીડિયો કોન્ફરન્સ દ્વારા એક બેઠક યોજાઈ હતી, જેમાં સહમતિ સધાઈ હતી. આ દેશોમાં સાઉદી અરેબિયા, રશિયા, ઈરાક, કુવૈત, કઝાકિસ્તાન, અલ્જીરિયા અને ઓમાન સામેલ છે. ઉલ્લેખનીય છે કે ઓપેક પ્લસ સંગઠનમાં કુલ ૨૨ દેશો ભાગીદાર છે. ભારત પોતાની જરૂરિયાતનું



આશરે ૮૫% કાચું તેલ વિદેશોમાંથી આયાત કરે છે. ઓપેક પ્લસના આ નિર્ણયની ભારત પર ઘણીખરી અસરો થઈ શકે છે. તેમાં ઓપેક પ્લસના આ પગલાં છતાં તેલના ભાવ ન ઘટવાને કારણે ભારતને મોંઘા ઈંધણ (પેટ્રોલ-ડીઝલ) માંથી કોઈ રાહત મળશે નહીં. આના કારણે દેશનું ઓઈલ ઇમ્પોર્ટ બિલ (તેલ આયાત ખર્ચ) અને કરન્ટ એકાઉન્ટ ડેફિસિટ (CAD - ચાલુ ખાતાની ખાધ) ઊંચી રહેશે. આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ડોલરની સતત વધતી માંગને કારણે ભારતીય રૂપિયા પર દબાણ વધશે. ગુડ સ ટ્રાન્સપોર્ટેશન (માલસામાનની હેરફેર)નો ખર્ચ ઓછો ન થવાને કારણે સ્થાનિક બજારમાં સામાન્ય જરૂરિયાતની ચીજવસ્તુઓ પર મોંઘવારીનો ખતરો ટળશે નહીં. 'Rystad Energy' ના એનાલિસ્ટ જોર્જ લિયોને આ વધારા

(સ્વેચ્છિક ઉત્પાદન ફેરફારો)ને ધીમે-ધીમે સમાપ્ત કરવાની પ્રક્રિયાને વધારવા, રોકવા અથવા પાછી ખેંચવા માટે પૂરી ફ્લેક્સિબિલિટી (લવચીકતા) જાળવી રાખવાના મહત્વ પર ભાર મૂક્યો હતો. આમાં નવેમ્બર ૨૦૨૩માં જાહેર કરાયેલા અગાઉના સ્વેચ્છિક ફેરફારો પણ સામેલ છે. Rystad Energyના લિયોને જણાવ્યું કે, 'ઓપેક પ્લસ એ વાતને લઈને ખૂબ સતર્ક છે કે જો મિડલ ઈસ્ટનું યુદ્ધ બદલાય અને ડોમિનન્ટ સ્ટ્રેટ પર ઈરાનની પકડ નબળી પડે તો શું થશે?' તેમણે કહ્યું, 'જ્યારે ડોમિનન્ટ સ્ટ્રેટ ફરી ખુલશે, ત્યારે બજાર ખૂબ જ ઝડપથી અછતના ડરથી બદલાઈને સરપ્લાસ (વધુ પડતા સ્ટોક) ના ડર તરફ આગળ વધી શકે છે. ઓપેક પ્લસની સપ્લાયની વાપસી, યુએસ શેલ (US Shale)નો મજબૂત પ્રતિભાવ અને ખૂબ ઊંચા ભાવોના ગાળા પછી ઓછી માંગને કારણે માર્કેટમાં ઓવર-સપ્લાયની ગંભીર સમસ્યા ઊભી થઈ શકે છે.'

DMKના બહાર રહેવાના નિર્ણયને કારણે જનબંધન એક થયું : જયરામ રમેશ મોદી સરકારને ઘેરવા ૨૩ વિપક્ષીઓની બેઠક

નવી દિલ્હી, તા.૭
દેશની વર્તમાન રાજકીય હાલત અને ૨૦૨૬ની આગામી લોકસભાની ચૂંટણીની પોલિસી નક્કી કરવા માટે આજે કોંગ્રેસની આગેવાની હેઠળની ઈન્ડિયન ગઠબંધનની બેઠક બોલાવવામાં આવી છે. કેન્દ્રની મોદી સરકારને ઘેરવા માટે વિપક્ષે ફરી એકવાર રાજકીય યોજના બનાવવાનું ચાલુ કરી દીધું છે. જુદા-જુદા મુદ્દાઓને લઈને સરકારને સવાલ કરવા માટે આ બેઠકમાં સામેલ થશે નહીં. આ વિપક્ષે એક મહત્વની બેઠક બોલાવી છે. આ બેઠકને હાઈપ્રોફાઇલ બેઠક માનવામાં આવે છે. રાજકીય મહામંથનમાં ૨૩ જુદા-જુદા વિપક્ષના કઠાવર નેતાઓ જાડાશે એવો દાવો કરવામાં આવી રહ્યો છે. સરકારને ફરજિયાત જવાબ આપવો પડે કે સ્પષ્ટતા કરવી પડે એ પ્રકારના મુદ્દાઓની યાદી તૈયાર થઈ રહી છે. દેશની વર્તમાન રાજકીય પરિસ્થિતિ અને વર્ષ ૨૦૨૬ની લોકસભાની ચૂંટણીની રણનીતિ પર મનોમન્ય કરવા માટે આ બેઠક ઠોરણું મનાવ રહ્યું છે. સંવિધાન કલબમાં યોજાનારી બેઠકમાં વિપક્ષી એકતાને મજબૂત કરવા અને કેન્દ્રની મોદી સરકારની સામે સંયુક્ત રણનીતિ પર ખાસ વિચારણા થઈ શકે, તુર્ણમૂલ કોંગ્રેસ પાર્ટી (ટીએમસી), કોંગ્રેસ, આરજેડી, ઉદ્ધવ ઠાકરેની શિવસેના, શરદ પવારની એનસીપી જેવા મોટા નેતાઓના પક્ષના પદાધિકારી આ બેઠકમાં જોડાશે. ઈન્ડિયન ગઠબંધનના સભ્ય રહેલા એમકે સ્ટાલિનની પાર્ટીમાંથી કોઈ આ બેઠકમાં સામેલ થશે નહીં. આ તમામ વિપક્ષના નેતાઓની બેઠકમાં અનેક એવા મોટા પ્રશ્નોની ચર્ચા થાય એવું જાણવા મળ્યું છે. સૂત્રોએ જણાવ્યા અનુસાર આ બેઠકમાં કેટલાક મહત્વના મુદ્દાઓની યાદી તૈયાર થઈ શકે છે. જેની રજૂઆત સરકાર સામે કરી શકાય. ડીએમકે પણ આ બેઠકમાં જોડાશે નહીં, વિપક્ષના નેતા જયરામ રમેશ કેન્દ્ર સરકારની પોલિસી પર આરોપ લગાવતા કહ્યું હતું કે કેન્દ્ર સરકારની પોલિસીને કારણે લાખોની સંખ્યામાં મતદારોને પોતાના મતાધિકારનો ઉપયોગ કરવા મળ્યો નથી.

LPGના ભાવવધારા સામે ભાજપ મૌન : ખડગે નેતાઓ હવે સિલિન્ડર સાથે વિરોધ કેમ નથી કરતા ? કોંગ્રેસનો પ્રશ્ન

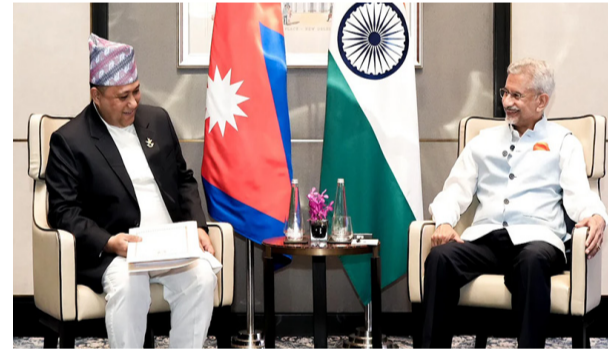


નવી દિલ્હી, તા.૭
કોંગ્રેસે રવિવારે મોદી સરકાર પર ઘરેલુ LPGના ભાવમાં થયેલા વધારા અંગે ટીકા કરી, અને પ્રશ્ન કર્યો કે ગઝબના વર્ષો દરમિયાન મોંઘવારીનો વિરોધ કરનારા ભાજપના નેતાઓ હવે કેમ સિલિન્ડર સાથે રસ્તા પર કેમ ઉતરી રહ્યા નથી. કોંગ્રેસ પ્રમુખ મલિકાર્જુન ખડગેએ કેન્દ્ર પર નિશાન સાધ્યું, રાંધણ ગેસના ભાવમાં વધારો કરીને ઘરો પર બોજ નાખવાનો આરોપ લગાવ્યો અને બળતણ વૈવિધ્યકરણ અને LPG સુલભતા પર સરકારના દાવાઓ પર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા. દિલ્હીમાં ૧૪.૨ કિલોગ્રામના ઘરેલુ LPG સિલિન્ડરની કિંમત ૯૧૩ રૂપિયાથી વધારીને ૯૪૨ રૂપિયા કરવામાં આવ્યા છે. જોકે, પ્રધાનમંત્રી ઉદ્ધવલા યોજના (PMUY) ના લાભાર્થીઓને વાર્ષિક પ્રથમ ચાર રિફિલ પર પ્રતિ રિફિલ રૂ. ૩૦૦ ની સબસિડી બાદ પ્રતિ

સિલિન્ડર દરરૂપિયા ચૂકવવાનું ચાલુ રહેશે, જે ગયા વર્ષે જાહેર કરાયેલા નવ રિફિલ કરતા ઓછું છે. આ નવીનતમ સુધારા ૭ માર્ચે પ્રતિ સિલિન્ડર ૬૦ રૂપિયાના વધારા બાદ કરવામાં આવ્યો છે, જેનાથી કુલ વધારો ૧૪.૨ કિલોગ્રામના સિલિન્ડર દીઠ રૂ. ૮૯ થઈ ગયો છે. સુધારા પહેલા, રાજ્ય સંચાલિત ઓઈલ માર્કેટિંગ કંપનીઓને વેચાતા દરેક સિલિન્ડર પર લગભગ રૂ. ૭૦૩નું નુકસાન થવાનો અંદાજ હતો. ખડગેએ કહ્યું, 'ઘરેલુ LPGના ભાવમાં વધારો સામાન્ય લોકોના રસોડાને અસર કરશે! મોદી સરકારે કાર્યવાહી યોજના બનાવીશું. આ દરમિયાન, ઈપકના નિવાસસ્થાન પર સુરક્ષા વધારી દેવામાં આવી હતી. વાલુજ પોલીસ સ્ટેશનના એક અધિકારીએ જણાવ્યું છે કે, અમે આજથી તેમના નિવાસસ્થાન પર સુરક્ષા વધારી દીધી છે. પહેલા ૧૧ સુરક્ષા કર્મચારીઓને તૈનાત કરવામાં આવ્યા હતા, હવે તેમની સંખ્યા ૧૫ થઈ ગઈ છે. સ્થાનિક પોલીસ સ્ટેશન તેમજ શહેર પોલીસ મુખ્યાલયના કર્મચારીઓને તૈનાત કરવામાં આવ્યા છે. પરિશ્રાઓ અને ભરતી પરીશ્રાઓમાં કથિત ગેરરીતિઓ બદલ પ્રધાનના રાજીનામાની માંગણી સાથે શનિવારે દિલ્હીના જંતર-મંતર પર સેંકડો વિરોધીઓ એકઠા થયા હતા, જેમાં ઈપકે 'ડરરો નહીં' નો સંદેશ આપ્યો હતો. રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં એક પત્રકાર પરિપદમાં, સીજીપીના પ્રવક્તાઓએ જાહેરાત કરી હતી કે તેઓ કેન્દ્ર દ્વારા પ્રધાનને બરતરફ કરવા

સરહદ વિવાદનો રાજદ્વારી ઉકેલ લાવો : નેપાળ

નવી દિલ્હી, તા.૭
ખાનાલે કહ્યું કે કાઠમંડુની નવી સરકાર ભારતને ૨૧મી સદીના ભૂરાજનીતિના વિકૃત, અતિ-સંવેદનશીલ દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા જોતી નથી અને તેના બદલે સહિયારી સમૃદ્ધિના હેતુથી પરસ્પર ફાયદાકારક ભાગીદારી બનાવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. ભારતના વિદેશ મંત્રી જયશંકરે નેપાળના વિદેશ મંત્રી ખાનાલે સાથે દ્વિપક્ષીય વાટાઘાટો કરી હતી અને વિકાસ સહયોગ અને વેપારની સમીક્ષા કરી હતી. નેપાળના વિદેશ મંત્રી શિશિર ખાનાલેએ રવિવારે ભારતપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે, નેપાળ ભારત સાથેના તેના સરહદ વિવાદને રાજદ્વારી દ્વારા ઉકેલવા આગુર છે, જો બંને પક્ષો 'ખુલા હૃદય' સાથે વાતચીત કરે તો કોઈ પણ મુશ્કેલ નથી. નવી દિલ્હીમાં મીડિયા



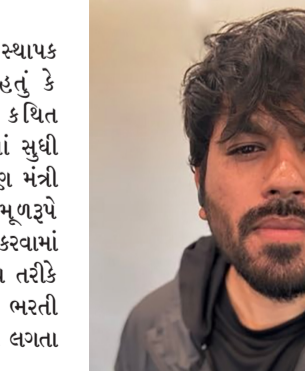
સાથે વાતચીત કરતા ખાનાલે કહ્યું કે કાઠમંડુની નવી સરકાર ભારતને ૨૧મી સદીના ભૂરાજનીતિના વિકૃત, અતિ-સંવેદનશીલ દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા જોતી નથી અને તેના બદલે સહિયારી સમૃદ્ધિના હેતુથી પરસ્પર લાભદાયી ભાગીદારી બનાવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. ખાનાલે આ દિપ્લોમી દ્વિપક્ષીય સંબંધોને મજબૂત બનાવવાના હેતુથી ભારતની ત્રણ દિવસીય મુલાકાત

'સ્પષ્ટ અને પારદર્શક' વાતચીત પર ભાર મૂકતા નેપાળના વિદેશ મંત્રી શિશિર ખાનાલે હૃદયથી પારદર્શક રીતે વાતચીત કરવા માટે બેસીએ છીએ ત્યારે કોઈ સમસ્યા ખૂબ મોટી નથી. અમે ભારતને પારદર્શક, સ્પષ્ટ અને પારદર્શક એજન્ડા સાથે જોઈએ છીએ. તેમણે કહ્યું કે, અતિ-રાજદ્વારી ભવ્યતામાં જોડાવાને બદલે, અમે મુદ્દાઓના ઉકેલ માટે શાંત, ડેટા-આધારિત અભિગમ અપનાવી રહ્યા છીએ. ખાનાલે ભારતની આર્થિક પ્રગતિની પણ પ્રશંસા કરી, અને તેને નેપાળની આકાંક્ષાઓનું એક મોડેલ ગણાવ્યું છે. જ્યારે આપણે સરહદ પર જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે એક ઉભરતું ભારત જોઈએ છીએ, એક એવું ભારત જેણે વૈશ્વિક મંચ પર ગતિશીલ, ઝડપથી વિકસતા ટેકનોલોજી અને આર્થિક પાવરહાઉસ તરીકે મુજબ અને સુંદર રીતે પોતાને ફરીથી વ્યાખ્યાયિત કર્યું છે.

જંતર મંતર પર ૭ હજાર લોકો સાથેનો વિરોધ સફળ થયાનો કોકરોય પાર્ટીના સ્થાપકનો દાવો

નવી દિલ્હી, તા.૭
કોકરોય જનતા પાર્ટી (CJP) ના સ્થાપક અભિજિત દિપકે રવિવારે જણાવ્યું હતું કે પરીશ્રાઓ અને ભરતી પરીશ્રાઓમાં કથિત અનિયમિતતાઓ પર તેમનો વિરોધ ત્યાં સુધી બંધ થશે નહીં જ્યાં સુધી કેન્દ્રીય શિક્ષણ મંત્રી ધર્મેન્દ્ર પ્રધાન રાજીનામું ન આપે. મૂળરૂપે ભારતના મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત દ્વારા કરવામાં આવેલી ટિપ્પણીના વ્યાજબ્ય પ્રતિભાવ તરીકે શરૂ કરાયેલ, આ આંદોલન પરીશ્રાઓ, ભરતી પ્રક્રિયાઓ, બેરોજગારી અને જવાબદારીને લગતા મુદ્દાઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યું છે. દિપકે જણાવ્યું હતું કે શનિવારે નવી દિલ્હીના જંતર મંતર પર તેમનો વિરોધ મોટાભાગે સફળ રહ્યો હતો, જેમાં લગભગ ૭,૦૦૦ લોકોએ ભાગ લીધો હતો, અને આ આંદોલન હવે દેશભરમાં વિસ્તરશે. સીજીપીના સ્થાપક રવિવારે સવારે મહારાષ્ટ્રના છત્રપતિ સંભાજીનગર જિલ્લાના એમઆઈડીસી વાલુજ વિસ્તારમાં તેમના સભ્યો દ્વારા તેમનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. બાદમાં, પત્રકારો સાથે વાત કરતા, દિપકે જણાવ્યું હતું કે કોકરોય જનતા પાર્ટી દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલું આંદોલન જ્યાં સુધી કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાન ધર્મેન્દ્ર પ્રધાન રાજીનામું ન આપે ત્યાં સુધી બંધ થશે નહીં. 'અમે જંતર મંતર પર જે વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું તે સફળ રહ્યું, અને તેમાં ૬,૦૦૦ થી

શિક્ષણમંત્રી રાજીનામું ન આપે ત્યાં સુધી આંદોલન ચાલશે : અભિજિત



૭,૦૦૦ લોકો હાજર રહ્યા હતા. આ આંદોલન દેશભરમાં થશે. જ્યાં સુધી ધર્મેન્દ્ર પ્રધાન રાજીનામું ન આપે ત્યાં સુધી અમે પાછળ હટીશું નહીં. આ આંદોલનને દેશવ્યાપી કરવા માટે અમે આગળની કાર્યવાહી યોજના બનાવીશું. આ દરમિયાન, ઈપકના નિવાસસ્થાન પર સુરક્ષા વધારી દેવામાં આવી હતી. વાલુજ પોલીસ સ્ટેશનના એક અધિકારીએ જણાવ્યું છે કે, અમે આજથી તેમના નિવાસસ્થાન પર સુરક્ષા વધારી દીધી છે. પહેલા ૧૧ સુરક્ષા કર્મચારીઓને તૈનાત કરવામાં આવ્યા હતા, હવે તેમની સંખ્યા ૧૫ થઈ ગઈ છે. સ્થાનિક પોલીસ સ્ટેશન તેમજ શહેર પોલીસ મુખ્યાલયના કર્મચારીઓને તૈનાત કરવામાં આવ્યા છે. પરિશ્રાઓ અને ભરતી પરીશ્રાઓમાં કથિત ગેરરીતિઓ બદલ પ્રધાનના રાજીનામાની માંગણી સાથે શનિવારે દિલ્હીના જંતર-મંતર પર સેંકડો વિરોધીઓ એકઠા થયા હતા, જેમાં ઈપકે 'ડરરો નહીં' નો સંદેશ આપ્યો હતો. રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં એક પત્રકાર પરિપદમાં, સીજીપીના પ્રવક્તાઓએ જાહેરાત કરી હતી કે તેઓ કેન્દ્ર દ્વારા પ્રધાનને બરતરફ કરવા

અથવા તેમના સ્વેચ્છિક રાજીનામાની રાહ જોવા માટે એક અઠવાડિયા રાહ જોશે, ત્યારબાદ તેઓ દેશવ્યાપી વિરોધ શરૂ કરશે. વિરોધનું આહ્વાન કરનાર દિપકે શનિવારે સવારે યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સથી દિલ્હી પહોંચ્યા હતા, એરપોર્ટથી બીઆર આંબેડકરની આત્મકથાની નકલ લઈને બહાર નીકળ્યા હતા. દિલ્હી પોલીસની પરવાનગી મળ્યા બાદ, તેઓ જંતર-મંતર પહોંચ્યા હતા. કાર્યકર્તા સોનમ વાંગ્ચુકે, જેમણે જાહેરમાં આ આંદોલનને ટેકો આપ્યો છે, તેમણે ભાગ લેનારાઓને શાંતિ જાળવવા અને સહકાર આપવા વિનંતી કરી હતી. વાંગ્ચુકે કહ્યું હતું કે જો દિપકની ઘરપકડ કરવામાં આવે તો તેઓ છ અઠવાડિયાના ઉપવાસ કરશે. દિપકે તેમના સંબોધન દરમિયાન વાંગ્ચુકનો આભાર માન્યો અને સમર્થકોને જણાવ્યું કે કાર્યકર્તા સભામાં જોડાશે. પ્રધાનના રાજીનામાની માંગણી કરતા પોસ્ટરો અહીં પ્રદર્શનકારીઓ કોકરોય માર્ક પહેરેલા જોવા મળ્યા, જે સ્થળ પર વહેંચવામાં આવી રહ્યા હતા.

દેશના યુવાનો રીલ બનાવે, પકોડા તળે પણ પશ્ચો ન પૂછે ! PMના અભિગમ પર રાહુલ ગાંધીના પ્રહાર

નવી દિલ્હી, તા.૭
રાહુલ ગાંધીએ કહ્યું કે, દેશનો ૧૮ વર્ષનો યુવાન CBI કરતા ઝડપી અને તીક્ષ્ણ સાબિત થયો છે; યુવાનો માટે આ જીત, ખરા અર્થમાં, સરકારની હાર છે. કોંગ્રેસના નેતાએ OSM ગેરરીતિઓ દર્શાવનાર વિદ્યાર્થીની પ્રશંસા કરી, શિક્ષણ મંત્રી સામે કાર્યવાહીની માંગણી કરી છે. ગાંધીએ કેન્દ્રીય શિક્ષણ મંત્રી ધર્મેન્દ્ર પ્રધાનને બરતરફ કરવાની માંગ કરી છે અને આ મામલાની સ્વતંત્ર ન્યાયિક તપાસની માંગ કરી છે. નવી દિલ્હી: કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધીએ રવિવાર, ૭ જૂનના રોજ CBSE અને COEMPT વચ્ચે 'ગઠબંધન'નો પદ્ધતિ કરવા બદલ સ્વિસલ્વોએઅર વિદ્યાર્થી સાર્થક સિદ્ધાંત અને તેના સહયોગી નિર્ણય અધિકારીની પ્રશંસા કરી અને કહ્યું કે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ઈચ્છે છે કે યુવાનો 'રીલ બનાવતા રહે અને 'પકોડા' તળે' પરંતુ આ બે યુવાનોએ પ્રશ્નો પૂછ્યા અને જવાબો પણ શોધી કાઢ્યા છે. ગાંધીએ ગયા અઠવાડિયે CBSE ની ઓન-સ્કેન માર્કિંગ સિસ્ટમ (OSM) થી પ્રભાવિત ૧૮ વર્ષના વિદ્યાર્થી સાર્થક સિદ્ધાંત સાથેની તેમની મુલાકાતનો વિડીયો ડાઉનલોડ કર્યો હતો, જેણે ધોરણ-૧૨ બોર્ડ પરીક્ષાઓમાં OSM કવાયત માટે વિકેટ પસંદ કરવા માટે ટેન્ડરિંગ પ્રક્રિયામાં કથિત અનિયમિતતાઓ તરફ ધ્યાન દોર્યું છે. આ વિડીયો સાથે ઈન્ડિયામાં લખેલી તેમની પોસ્ટમાં, ગાંધીએ કહ્યું, સાર્થક ૧૮ વર્ષનો છે, છતાં માનસિકતા, હિંમત અને સિદ્ધાંતોની દ્રષ્ટિએ, તે કોઈથી પાછળ નથી. તેમણે અને



યુવાનોની જીતને સરકારની હાર સાથે સરખાવી શિક્ષણ મંત્રી પ્રધાનને બરતરફ કરવા માંગ તેમના સહયોગી, નિર્ણય, દેશના મુખ્ય મીડિયા ગ્રુહો અને તપાસ પત્રકારો જે કરી શક્યા નહીં તે સિદ્ધ કર્યું છે: તેઓએ CBSE અને COEMPT વચ્ચેની મિલિટોન્ટનો મુલાકાત રાષ્ટ્ર સમક્ષ કર્યો છે. દેશના ૧૮ વર્ષના એક યુવકે સીબીઆઈ કરતા ઝડપી અને હોશિયાર સાબિત કર્યું; યુવાનો માટે આ જીત, ખરા અર્થમાં, સરકાર માટે હાર છે. મોદીજી ઈચ્છે છે કે આપણા યુવાનો પ્રશ્નો પૂછ્યા વિના કે આંખો ખોલ્યા વિના, રીલ બનાવતા રહે અને પકોડા તળે રહે. પરંતુ આ યુવાનોએ પ્રશ્નો પૂછ્યા હતા, અને તેમને જવાબો પણ મળી ગયા છે. આ ભારતની સાચી યુવા શક્તિ છે - તે જિજ્ઞાસુ, જાગૃત અને જાણકાર છે. યાદ રાખો, દેશનું ભવિષ્ય ગેરમાર્ગે દોરવામાં આવશે નહીં.

ફેફસામાં જામેલો કફ નીકળાશે સરળતાથી

સ્ટીમ ઇન્હેલેશનને ફેફસામાં કફને છૂટો કરવા માટે સૌથી સરળ ઘરેલું ઉપાયોમાંનો એક



રાજકોટ, તા. ૭
દેશભરમાં આશરે ૨.૫% વસ્તી કોનિક ઉધરસ અથવા સતત ઉધરસથી પીડાય છે. જો સારવાર ન કરવામાં આવે તો, તે ફેફસાના ગંભીર રોગો થવાનું જોખમ વધારે છે. ઘણા કિસ્સાઓમાં, જેમને અસ્થમા નથી તે લોકો પણ તે વિકસાવે છે. નિષ્ણાતોના મતે, ફેફસામાં કફનો સંચય એક મોટી સમસ્યા બની શકે છે, ખાસ કરીને અસ્થમા, બ્રોન્કાઇટિસ અથવા COPD જેવી સ્થિતિઓ ધરાવતા લોકો માટે. કફ કુદરતી રીતે શરીરનું રક્ષણ કરે છે, ધૂળ અને બેક્ટેરિયા જેવા પદાર્થોને ફેફસામાં પ્રવેશતા અટકાવે છે. જો કે, જ્યારે વધુ પડતો કફ બને છે, ત્યારે તે સમસ્યા બની જાય છે. તેથી, ઘણા લોકો દવાઓની આડઅસરોથી બચવા માટે કુદરતી અને ઘરેલું ઉપચાર અપનાવવાનું પસંદ કરે છે. આ ઘરેલું ઉપચાર માત્ર છાતીમાંથી લાળને છૂટો અને બહાર કાઢતા નથી, પરંતુ સ્વસ્તનતંત્રને પણ મજબૂત બનાવે છે.

સ્ટીમ ઇન્હેલેશનને ફેફસામાં કફને છૂટો કરવા માટે સૌથી સરળ ઘરેલું ઉપાયોમાંનો એક માનવામાં આવે છે. જ્યારે તમે ગરમ પાણીમાંથી વરાળ શ્વાસમાં લો છો, ત્યારે ભેજ વાયુમાર્ગમાં પ્રવેશ કરે છે, જાડા લાળને પાતળો કરે છે, જેનાથી ખાંસી બહાર કાઢવામાં સરળતા રહે છે. તેને વધુ અસરકારક બનાવવા માટે, પાણીમાં નીલગિરી તેલના થોડા ટીપાં ઉમેરો. આ છાતીમાં ભીડ ઘટાડે છે અને શ્વાસ લેવામાં સરળતા લાવે છે. શરીરને સારી રીતે હાઈડ્રેટેડ રાખવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે. પુષ્કળ ગરમ પાણી, હર્બલ ટી, અથવા મધ-લીંબુ પાણી પીવાથી લાળ જાડી થતી અટકે છે. ડોક્ટરો એમ પણ કહે છે કે પુષ્કળ પાણી પીવાથી કફ પાતળો થાય છે અને તેને બહાર કાઢવામાં સરળતા રહે છે. એ નોંધવું યોગ્ય છે કે શુષ્ક ફેફસામાં વધુ ચીકણું લાળ હોય છે, તેથી ઝમની હવામાં ભેજ જાળવી રાખવા માટે હ્યુમિડિફાયરનો ઉપયોગ કરવાથી પણ વાયુમાર્ગમાં બળતરા ઓછી થઈ શકે છે.

આપણા રસોડામાં ઘણા ઘટકો છે જે કુદરતી રીતે લાળને છૂટી કરવામાં મદદ કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે, આદુ અને હળદરમાં બળતરા વિરોધી ગુણધર્મો હોય છે જે ફેફસાના ભીડને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. આદુમાં એવા ગુણધર્મો છે જે બળતરા ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. હળદરમાં રહેલું કક્યુમિન શરીરને ચેપ સામે લડવામાં મદદ કરે છે. મધ ગળાને પણ શાંત કરે છે અને લાળને પાતળું કરવામાં મદદ કરી શકે છે. રાત્રે હળદરવાળું દૂધ પીવાથી છાતીને પણ ખૂબ જ શાંત મળે છે. કાળા મરીમાં રહેલું પાઈપેરિન લાળને તોડવામાં મદદ કરે છે, અને લસણ કુદરતી એન્ટિબાયોટિક તરીકે કામ કરે છે, ચેપને અટકાવે છે. આ ઉપરાંત, પેપરમિન્ટ ટી, સેલરી ટી અને લિકરિસ ટી જેવી હર્બલ ટી પીવાથી પણ વાયુમાર્ગ સાફ થઈ શકે છે. જો ખાંસી સાથે ગળામાં દુખાવો અથવા બળતરા હોય, તો ગરમ મીઠાના પાણીથી કોગળા કરવાથી ફાયદો થઈ શકે છે. આ ગળામાં

બેક્ટેરિયા ઘટાડવામાં અને સંચિત લાળને છૂટી કરવામાં મદદ કરે છે. દિવસમાં બે થી ત્રણ વખત કોગળા કરવાથી ગળામાં શાંત મળે છે. શારીરિક પ્રવૃત્તિ પણ ફેફસામાં લાળને છૂટી કરવામાં મદદ કરે છે. આમાં ઊંડા શ્વાસ લેવાની કસરતોનો સમાવેશ થાય છે, જે ફેફસામાં ઓકિસજનનો પ્રવાહ વધારે છે, કફને ઢીલો કરે છે. નિષ્ણાતો કહે છે કે દરરોજ થોડી મિનિટો ઊંડા શ્વાસ લેવાની પ્રેક્ટિસ કરવાથી ફેફસાંનું કાર્ય સુધરી શકે છે. ઘણા કિસ્સાઓમાં, ઘરેલું ઉપચાર પછી પણ, લાળ ઘણા દિવસો સુધી રહે છે. જો શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થાય, છાતીમાં દુખાવો, તાવ, અથવા સતત ઉધરસ ચાલુ રહે, તો તેને અવગણવી જોઈએ નહીં. તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો મહત્વપૂર્ણ છે. વધુ પડતો કફ ક્યારેક અસ્થમા, બ્રોન્કાઇટિસ, ન્યુમોનિયા અથવા ફેફસાના અન્ય રોગોનું લક્ષણ હોઈ શકે છે. આવા કિસ્સાઓમાં ફક્ત ઘરેલું ઉપચાર પર આધાર રાખવો યોગ્ય નથી.



૫૦ વર્ષ પછી સતત રહેતા શરદી-ઉધરસ નિમોનિયાની નિશાની

હૃદય રોગ, સિકલ સેલ રોગ, કોનિક લીવર રોગ, ડાયાબિટીસ, અસ્થમા, ધરાવતા લોકોને ન્યુમોનિયાનું જોખમ વધુ

રાજકોટ, તા. ૭
ન્યુમોનિયા એક ગંભીર ચેપ છે જે ફેફસાંને અસર કરે છે અને ક્યારેક જીવલેણ પણ બની શકે છે. તેને રોકવા માટે, ડોક્ટરો ન્યુમોનિયા રસી લેવાની ભલામણ કરે છે, જેને ન્યુમોકોકલ રસી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ રસી સ્ટ્રેપ્ટોકોકસ ન્યુમોનિયા બેક્ટેરિયાથી થતા ચેપ સામે રક્ષણ પૂરું પાડે છે. આ બેક્ટેરિયા ન્યુમોનિયા, તેમજ કાન, સાઈનસ અને લોહીના પ્રવાહમાં ગંભીર ચેપનું કારણ પણ બની શકે છે. હાલમાં, બે મુખ્ય પ્રકારની ન્યુમોકોકલ રસી ઉપલબ્ધ છે: ન્યુમોકોકલ કન્જુગેટ રસી, જેમાં PCV1૫, PCV20 અને PCV21 સામેલ છે. બીજી ન્યુમોકોકલ પોલિસેકરાઇડ રસી છે. આનો ઉપયોગ વ્યક્તિની ઉંમર અને આરોગ્ય સ્થિતિના આધારે કરવામાં આવે છે. જ્યારે આ રસી તમામ પ્રકારના ન્યુમોનિયાને સંપૂર્ણપણે રોકી શકતી નથી, તે ચેપનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે ઘટાડે છે. જો રસીકરણ પછી કોઈ વ્યક્તિને ન્યુમોનિયા થાય છે, તો બીમારી સામાન્ય રીતે ઓછી ગંભીર હોય છે. યુએસ સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કંટ્રોલ એન્ડ પ્રિવેન્શન ભલામણ કરે છે કે ૫૦ વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકોને આ રસી મળે. ૫ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો, નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતા લોકો અને ચોક્કસ કોનિક પરિસ્થિતિઓ ધરાવતા લોકોને પણ તેની જરૂર પડી શકે છે. હૃદય રોગ, સિકલ સેલ રોગ, કોનિક લીવર રોગ, ડાયાબિટીસ, અસ્થમા,

એમ્ફિસીમા અને કોનિક અવરોધક પલ્મોનરી રોગ જેવા રોગો ધરાવતા લોકોને ન્યુમોનિયા થવાનું જોખમ વધારે હોય છે. તેવી જ રીતે, કીમોથેરાપીના દર્દીઓ, અંગ પ્રત્યારોપણ મેળવનારાઓ અને HIV/AIDS થી સંક્રમિત લોકો પણ વધુ જોખમમાં હોય છે. ધૂમ્રપાન કરનારાઓ અને વધુ પડતા દારૂનું સેવન કરનારાઓને પણ ચેપ લાગવાનું જોખમ વધારે હોય છે, કારણ કે આ ટેવો શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને અસર કરે છે. ન્યુમોનિયા રસી વિશેની સૌથી સારી વાત એ છે કે તેને ફ્લૂ રસીથી વિપરીત વાર્ષિક ધોરણે આપવાની જરૂર નથી. મોટાભાગના લોકો માટે, એક માત્ર લાંબા ગાળાની સુરક્ષા પૂરી પાડે છે. જો કે, ૬૫ વર્ષથી વધુ ઉંમરના કેટલાક લોકો અને ચોક્કસ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ ધરાવતા લોકોને વધારાના ડોઝની જરૂર પડી શકે છે. આ વિશે ડોક્ટરની સલાહ લેવી મહત્વપૂર્ણ છે. બાળકો માટે, આ રસી ચાર ડોઝમાં આપવામાં આવે છે, સામાન્ય રીતે ૨, ૪, ૬ અને ૧૨ થી ૧૫ મહિનાની ઉંમરે. જો બાળકનું રસીકરણ સમયસર પૂર્ણ ન થાય, તો તે ડોક્ટરની સલાહ મુજબ પછીથી પૂર્ણ કરી શકાય છે. આડઅસરો માટે, તે સામાન્ય રીતે હળવી હોય છે. ઈન્જેક્શન સાઈટ પર દુખાવો, સોજો અથવા લાલાશ, હળવો તાવ, ભૂખ ન લાગવી અને સ્નાયુઓમાં પીડા જેવી ફરિયાદો થઈ શકે છે. ગંભીર એલર્જિક પ્રતિક્રિયાઓ ખૂબ જ દુર્લભ છે.

ફોઝન મીઠાઈઓ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક

આજની પેઢી પરંપરાગત આઈસ્ક્રીમ અને ઘરે બનાવેલી ઠંડી મીઠાઈઓથી દૂર થઈને ફોઝન મીઠાઈઓ તરફ વળી રહી છે.



રાજકોટ, તા. ૭
ઉનાળામાં આઈસ્ક્રીમ અને ફોઝન મીઠાઈઓની માંગમાં વધારો થાય છે. જોકે, ક્વાલિટી વોલ્સ દ્વારા તેના ઉત્પાદનોમાં પામ તેલને ડેરી આધારિત ઘટકો સાથે બદલવાની તાજેતરની જાહેરાતથી ફોઝન મીઠાઈઓ અને વાસ્તવિક આઈસ્ક્રીમ વચ્ચેના તફાવત અને શું ફોઝન મીઠાઈઓ ખરેખર સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે તે અંગે ચર્ચા કરી શકાય છે. ક્વાલિટી વોલ્સે ૨૦૨૭ સુધીમાં તેના સમગ્ર પોર્ટફોલિયોને પામ તેલ આધારિત ફોર્મ્યુલાથી દૂધ આધારિત ઉત્પાદનોમાં રૂપાંતરિત કરવાની યોજના જાહેર કરી છે. આ પગલું એવા સમયે લેવામાં આવ્યું છે જ્યારે ગ્રાહકો પામ ઉત્પાદનોની ગુણવત્તા અને ઘટકો વિશે વધુને વધુ જાગૃત થઈ રહ્યા છે. નિષ્ણાતો માને છે કે આ નિર્ણય સમગ્ર ફોઝન મીઠાઈ ઉદ્યોગને અસર કરી શકે છે.

એક અહેવાલ મુજબ, પોષણશાસ્ત્રી માક સિંહ જણાવે છે કે આજની પેઢી પરંપરાગત આઈસ્ક્રીમ અને ઘરે બનાવેલી ઠંડી મીઠાઈઓથી દૂર થઈને ફોઝન મીઠાઈઓ તરફ વળી રહી છે. જો કે, તેમનું માનવું છે કે આ ઉત્પાદનોમાં વપરાતા ઘણા ઘટકો સ્વાસ્થ્ય માટે ચિંતા પેદા કરી શકે છે. રિપોર્ટ મુજબ, મેક સિંહ સમજાવે છે કે પામ તેલ, જેમાં સંતૃપ્ત ચરબીનું પ્રમાણ વધુ હોય છે, તેનો ઉપયોગ ઘણીવાર ફોઝન મીઠાઈઓમાં થાય છે. તેને મોટી માત્રામાં ખાવાથી હૃદયના સ્વાસ્થ્ય પર નકારાત્મક

અસર પડી શકે છે અને ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર વધી શકે છે, જેનાથી ધમનીઓ ભરાઈ જવાનું જોખમ વધી શકે છે. મેક સિંહ એ પણ નિર્દેશ કરે છે કે ઘણી ફોઝન મીઠાઈઓમાં વાસ્તવિક દૂધને બદલે દૂધના ઘન પદાર્થો અથવા આપા દૂધના પાવડરનો ઉપયોગ થાય છે. તેમનું કહેવું છે કે આમાં ઓકિસાઈઝ કોલેસ્ટ્રોલ હોઈ શકે છે, જે લોહીના સ્તરને નુકસાન પહોંચાડે છે અને હૃદય રોગનું જોખમ વધારે છે. આ જ કારણ છે કે આરોગ્ય નિષ્ણાતો દ્વારા આવા ઉત્પાદનોના નિયમિત સેવનની ભલામણ કરવામાં આવતી નથી. વધુમાં, ફોઝન મીઠાઈઓમાં ઘણીવાર પ્રવાહી સ્ક્રોબીનો ઉપયોગ થાય છે, જે ખાંડનું એક પ્રોસેસડ સ્વરૂપ છે. સ્વાદ અને રંગ વધારવા માટે કૃત્રિમ સ્વાદ અને કૃત્રિમ રંગો પણ ઉમેરવામાં આવે છે. ઘણા ઉત્પાદનોમાં વનસ્પતિ સોયા પ્રોટીન, સ્ટેબિલાઈઝર્સ, ઇમલ્સિફાયર અને અન્ય ઉમેરણો પણ હોય છે. આ જ કારણ છે કે તેમને અલ્ટ્રા-પ્રોસેસડ ખોરાક તરીકે વર્ગીકૃત કરવામાં આવે છે. ઘણા અભ્યાસોએ એ પણ દર્શાવ્યું છે કે અલ્ટ્રા-પ્રોસેસડ ખોરાકનો વધુ પડતો વપરાશ સ્થૂળતા, ડાયાબિટીસ, હૃદય રોગ અને નબળા આંતરડાના સ્વાસ્થ્ય જેવી સમસ્યાઓનું જોખમ વધારી શકે છે. નિષ્ણાતો કહે છે કે જ્યારે લોકો આવા ઉત્પાદનો પર વધુ પડતા નિર્ભર બને છે, ત્યારે તેઓ પોષક તત્વોથી ભરપૂર કુદરતી ખોરાકનું સેવન ઘટાડે છે.

શિશુ મૃત્યુદરમાં સુધારો

સંસ્થાકીય પ્રસૂતિઓમાં વધારાએ શિશુ મૃત્યુદર ઘટાડવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી

રાજકોટ, તા. ૭
છેલા દાયકામાં ભારતમાં શિશુ પ્રજનન દરમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થયો છે. સેમ્પલ રજીસ્ટ્રેશન સિસ્ટમ ૨૦૨૪ના અહેવાલ મુજબ, દેશમાં શિશુ મૃત્યુ દર પ્રતિ ૧,૦૦૦ જીવંત જન્મોમાં ૨૪ થઈ ગયો છે, જે ૨૦૧૯માં ૩૦ હતો. આ સુધારો માતૃત્વ અને બાળ આરોગ્ય સેવાઓના વિસ્તરણ અને સંસ્થાકીય પ્રસૂતિમાં વધારાને આભારી છે. જ્યારે રાષ્ટ્રીય સ્તરે ચિત્ર વધુ સારું દેખાય છે, રાજ્યો વચ્ચે હજી પણ નોંધપાત્ર તફાવતો અસ્તિત્વમાં છે. ભારતમાં ૪૨ શિશુઓમાંથી એક હજી પણ પોતાનો પહેલો જન્મદિવસ જોવા માટે જીવંત નથી. ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં પરિસ્થિતિ વધુ પડકારજનક છે, જ્યાં ૩૭ શિશુઓમાંથી એક એક વર્ષની ઉંમર પહેલા મૃત્યુ પામે છે.



શહેરી વિસ્તારોમાં આ પ્રમાણ વધુ સારું છે, જ્યાં ૫૯ શિશુઓમાંથી એકનું મૃત્યુ થયું. નિષ્ણાતો માને છે કે સંસ્થાકીય પ્રસૂતિઓમાં વધારાએ શિશુ મૃત્યુદર ઘટાડવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી છે. જ્યારે ૨૦૧૯માં ૮૩ ટકાથી ઓછા પ્રસૂતિ હોસ્પિટલો અથવા આરોગ્ય કેન્દ્રોમાં થઈ હતી, ત્યારે ૨૦૨૪ સુધીમાં આ આંકડો ૯૫ ટકાથી વધુ થઈ ગયો છે. તેમ છતાં, અહેવાલ એ પણ સૂચવે છે કે ફક્ત હોસ્પિટલ ડિલિવરી એકમાત્ર ઉકેલ નથી; નવજાત શિશુની પ્રસૂતિ પછીની સંભાળ પણ એટલી જ મહત્વપૂર્ણ છે.

રાજ્યોમાં, છત્તીસગઢ સૌથી ચિંતાજનક સ્થિતિમાં હોવાનું જણાય છે. તેમાં પ્રતિ ૧,૦૦૦ જીવંત જન્મોમાં ૩૬ શિશુ મૃત્યુદર નોંધાયો હતો, જે દેશમાં સૌથી વધુ છે. આ પછી ઉત્તર પ્રદેશ અને મધ્યપ્રદેશનો ક્રમ આવે છે, જ્યાં આ આંકડો ૩૫ હતો. નવજાત શિશુ મૃત્યુદરના સંદર્ભમાં મધ્યપ્રદેશ અને છત્તીસગઢ પણ ટોચ પર છે, જ્યારે ઉત્તર પ્રદેશ પણ ચિંતાજનક સ્થિતિમાં રહ્યા છે. તેનાથી વિપરીત, ગોવા અને સિક્કિમ દેશમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારા રાજ્યો તરીકે ઉભરી આવ્યા છે. બંને રાજ્યોમાં પ્રતિ ૧,૦૦૦ જીવંત જન્મોમાં માત્ર ૭ શિશુ મૃત્યુદર નોંધાયો છે. કેરળ ટ સાથે ત્રીજા ક્રમે છે. તમિલનાડુ અને દિલ્હીમાં ૧૧, જ્યારે ત્રિપુરામાં ૧૨ નો દર નોંધાયો છે. મહારાષ્ટ્રમાં ૧૪, કર્ણાટકમાં ૧૫,

પંજાબમાં ૧૬, તેલંગાણામાં ૧૭ અને આંધ્રપ્રદેશમાં ૧૮ ના દર સાથે રાષ્ટ્રીય સરેરાશ કરતાં વધુ સારું પ્રદર્શન કર્યું છે. નવજાત શિશુ મૃત્યુદર એક પડકાર રહે છે. અહેવાલ મુજબ, ૨૦૨૪ માં તમામ શિશુ મૃત્યુદરમાંથી લગભગ ૭૩ ટકા જન્મના પહેલા ૨૮ દિવસમાં થયો. નિષ્ણાતો માને છે કે આગામી વર્ષોમાં બાળ મૃત્યુદરમાં વધુ ઘટાડો કરવા માટે, ગર્ભાવસ્થા સંભાળ, માતા પોષણ, સલામત ડિલિવરી અને જન્મ પછી નવજાત શિશુઓ માટે ગુણવત્તાયુક્ત તબીબી સેવાઓમાં સુધારો કરવા પર વધુ ધ્યાન આપવાની જરૂર પડશે. ભારતે આ દિશામાં ઘણો આગળ વધ્યું છે, પરંતુ ઘણા રાજ્યોમાં સુધારા માટે નોંધપાત્ર અવકાશ રહે છે.

ઉંમર અનુસાર કરવું જોઈએ ચાનું સેવન

યામાં રહેલા કેફીન અને અન્ય સંયોજનો ઊર્જા પ્રદાન કરી શકે છે પરંતુ નુકસાનકારક પણ હોઈ શકે



રાજકોટ, તા. ૭
ભારતમાં, યા વગર સવાર ઘણીવાર અધૂરી માનવામાં આવે છે. કેટલાક લોકો બેડ ટી પસંદ કરે છે, જ્યારે કેટલાક દિવસભર ઘણા કપ પીવે છે. પરંતુ શું તમે ક્યારેય વિચાર્યું છે કે તમારી ઉંમર માટે કેટલી યા યોગ્ય છે? વધુ પડતી યા પીવાથી ધીમે ધીમે શરીર પર પ્રતિકૂળ અસરો થઈ શકે છે. આરોગ્ય માહિતી વેબસાઈટ હેલ્થલાઈન અનુસાર, યામાં રહેલા કેફીન અને અન્ય સંયોજનો ઊર્જા પ્રદાન કરી શકે છે પરંતુ નુકસાનકારક પણ હોઈ શકે છે, ખાસ કરીને જ્યારે વધુ પડતું પીવામાં આવે છે. તાજેતરના વર્ષોમાં, ગ્રીન ટી તેના એન્ટીઓક્સિડન્ટ ગુણધર્મો કેટેગોરી તરીકે ઓળખાય છે તેને કારણે આરોગ્યપ્રદ પીણા તરીકે લોકપ્રિયતા મેળવી છે. સંશોધનોએ આને હૃદય રોગ, ટાઇપ ૨ ડાયાબિટીસ અને ચોક્કસ કેન્સરના જોખમને

ઘટાડવા સાથે જોડ્યું છે. ગ્રીન ટી ચયાપચયને પણ વેગ આપી શકે છે અને ચરબી બર્ન કરવામાં પણ મદદ કરી શકે છે. સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે જે લોકો નિયમિતપણે ગ્રીન ટી પીવે છે તેઓ વજન નિયંત્રણ અને એકંદરે સ્વાસ્થ્યનો અનુભવ કરે છે. પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે કેટલી યા યોગ્ય માનવામાં આવે છે? નિષ્ણાતોના મતે, આ ઉંમર, આરોગ્ય સ્થિતિ અને જીવનશૈલી પર આધાર રાખે છે. સામાન્ય રીતે, ડિશોરો અને યુવાનોએ દિવસમાં ૧ થી ૨ કપથી વધુ કેફીનયુક્ત યા ન પીવી જોઈએ. સ્વસ્થ પુખ્ત વયના લોકો માટે, ૩ થી ૫ કપ ગ્રીન ટી ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. ઘણા અભ્યાસોએ આ માત્રાને સ્વાસ્થ્ય લાભ માટે શ્રેષ્ઠ બતાવી છે. જો કે, ડોક્ટરો ચેતવણી આપે છે કે વધુ પડતી યાનું સેવન હાનિકારક હોઈ શકે છે. વધુ પડતી કેફીનનું સેવન બેચેની, ઊંઘ

ન આવવી, માથાનો દુખાવો, પેટ ખરાબ થવું અને ચિંતા જેવી સમસ્યાઓ વધારી શકે છે. સગર્ભા સ્ત્રીઓને ખાસ કરીને તેમના કેફીન સેવન પર ધ્યાન આપવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. સંશોધન મુજબ, ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન વધુ પડતી કેફીન જોખમ વધારી શકે છે. નિષ્ણાતો માને છે કે વ્યક્તિએ દરરોજ ૩૦૦ મિલિગ્રામથી વધુ કેફીનનું સેવન ન કરવું જોઈએ. આરોગ્ય નિષ્ણાતો એમ પણ કહે છે કે યા પીવાનો સમય મહત્વપૂર્ણ છે. ખાલી પેટે વધુ પડતી યા પીવાથી એસિડિટી અને પાચન સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. ભોજન પછી તરત જ યા પીવાથી શરીરમાં આયર્નનું શોષણ ઓછું થઈ શકે છે. ડોક્ટરોના મતે, યા સંપૂર્ણપણે છોડી દેવાની જરૂર નથી, પરંતુ તેની માત્રા અને સમયનું ધ્યાન રાખવું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.

ખાખી વર્દીમાં છલકાઈ માની અનેરી મમતા !

નવજાત બાળકીની પોલીસ સ્ટેશનમાં ઉજવાઈ 'છઠ્ઠી'

કાયદા અને સંવેદનાનો અદ્ભુત સંગમ: બમરોલી રોડ પર તરછોડાયેલી માસૂમને મહિલા પોલીસે ૧૩ દિવસ સુધી સગી દીકરીની જેમ સાચવી; સુરતના પડિસરા પોલીસ સ્ટેશનના પી.આઈ. જાડેજાએ 'જીયાણું' કરી દીકરીનું નામ રાખ્યું 'કશિશ'

સુરત, તા.૭

ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સોળ સંસ્કારોનું અનોખું અને અતિ મૂલ્યવાન મહત્વ રહેલું છે. બાળકના જન્મ બાદ છઠ્ઠા દિવસે 'છઠ્ઠી' ઉજવવામાં આવે છે, જે તેના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય અને નામકરણનો પાયો બને છે. સામાન્ય રીતે આ મંગળ પ્રસંગ પરિવારના હુકાળા વાતાવરણમાં, ઘરની ચાર દીવાલો વચ્ચે અને સગા-સંબંધીઓની હાજરીમાં ઉજવાતો હોય છે. પરંતુ, કલ્પના કરો કે ગુનેગારોની અવરજવર અને કાયદાની કડક કલમો વચ્ચે ધમધમતા પોલીસ સ્ટેશનમાં કોઈ બાળકીની છઠ્ઠી ઉજવાય! સાંભળવામાં આશ્ચર્યજનક લાગતી આ ઘટના સુરત શહેરમાં હકીકત બની છે. સુરતના પડિસરા પોલીસ સ્ટેશનના સ્ટાફે એક ત્યજ દેવાયેલી નવજાત બાળકીની 'છઠ્ઠી'ની ભવ્ય ઉજવણી કરીને સાબિત કરી દીધું છે કે કડક દેખાતી ખાખી વર્દીની અંદર પણ એક અત્યંત કોમળ, સંવેદનશીલ અને ધમકતું માનવીય હૃદય વસે છે.



આ માસૂમ પર અચાનક ત્યાંથી પસાર થતા એક શિક્ષાચાલકની નજર પડી. આ અજાણ્યા પણ સંવેદનશીલ શિક્ષાચાલકે ગજબની સમયસૂચકતા વાપરીને સત્વરે પોલીસ કંટ્રોલ રૂમને જાણ કરી. માહિતી મળતાની સાથે જ પડિસરા પોલીસની પીસીઆર વાન ગણતરીની મિનિટોમાં જ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ. બાળકીની અત્યંત નાજુક અને ગંભીર સ્થિતિ જોઈને પોલીસે જરાય વિલંબ કર્યા વિના ૧૦૮ ઈમરજન્સી એમ્બ્યુલન્સ મારફતે તેને નવી સિવિલ હોસ્પિટલમાં તાત્કાલિક સારવાર માટે દાખલ કરાવી.



અહીંથી શરૂ થઈ ખાખી વર્દીમાં છુપાયેલી માતૃત્વની અનોખી સફર. હોસ્પિટલના બિછાને જીવન અને મરણ વચ્ચે ઝોલા ખાતી આ અનામી દીકરી માટે પડિસરા પોલીસ સ્ટેશનનો મહિલા સ્ટાફ સાક્ષાત દેવદૂત બનીને આવ્યો. સતત ૧૩ દિવસ સુધી આ મહિલા પોલીસકર્મીઓએ પોતાની સગી જણી દીકરી હોય તેટલા જ અખૂટ પ્રેમ અને સમર્પણથી તેની રાત-દિવસ સેવા કરી. એક તરફ તબીબોની સહન સારવાર અને બીજી તરફ મહિલા પોલીસની રાત-દિવસની નિરવચ્છા જહેમત આખરે રંગ લાવી. ૧૩ દિવસના

સ્વેટર, રાત્રે ઓઢવા માટે મુલાયમ બ્લેન્ડેટ, ગોઠડી અને ઢગલાબંધ રમકડાંની ભેટ આપી. આટલું જ નહીં, બાળકીના નાજુક સ્વાસ્થ્યની ભવિષ્યમાં પણ દરકાર રાખી શકાય તે માટે એક સ્પેશિયલ 'હેલ્થ એન્ડ હાઈજીન કીટ' પણ તૈયાર કરવામાં આવી.

વેદિક મંત્રોચ્ચાર અને હર્ષોક્તિઓ વચ્ચે આ નિરાધાર દીકરીના જીવનના છઠ્ઠા દિવસે નવા અધ્યાયનો પ્રારંભ થયો. કાયદાકીય પ્રક્રિયાઓ પૂર્ણ કર્યા બાદ આ ભાવવિભોર કરી દેનારી શણે વિધિપૂર્વક તેનું નામકરણ કરવામાં આવ્યું. કાયદા અને અસીમ સંવેદનાના આ પવિત્ર સંગમ સમાન આ દીકરીનું નામ 'કશિશ' રાખવામાં આવ્યું. કશિશ એટલે એક એવું અદ્ભુત આકર્ષણ અને એવું મીઠું ખેંચાણ, જે પથ્થર દિલના માણસોને પણ પીગળાવી દે. પડિસરા પોલીસ દ્વારા લેવાયેલો આ સંવેદનશીલ નિર્ણય અને પોલીસ મથકમાં યોજાયેલો આ 'છઠ્ઠી ઉત્સવ' ગુજરાત પોલીસના સુવર્ણ ઈતિહાસમાં એક પ્રેરણાદાયક કિસ્સા તરીકે કાયમ માટે અંકિત થઈ ગયો છે. સમાજ અને જન્મદાતાએ ભલે તેને તરછોડી દીધું, પણ 'કશિશ'ને ગુજરાત પોલીસના રૂમમાં એક એવો વહાલસાંધો પરિચાર મળ્યો છે, જે તેની સુરક્ષા અને એક સ્મિત માટે ચોક્કસ કલાક પડેપડે છે. માનવતાની મહેક ફેલાવતા પોલીસના આ પ્રેરણાદાયક કાર્યની હાલ સમગ્ર રાજ્યમાં ચોમેરે પ્રશંસા થઈ રહી છે.

રક્તપિત્ત નિર્મૂલન મહાઅભિયાન'નો પ્રારંભ

રાજ્યના ૨ કરોડથી વધુ લોકોનું કરાશે ડોર-ટુ-ડોર સ્ક્રીનિંગ : લેપ્રસી કેસ ડિટેક્શન કાર્યક્રમ હેઠળ છેવાડાના માનવી સુધી પહોંચશે આરોગ્ય વિભાગ; ૧૨ અગ્રતા ધરાવતા અને ૨૨ અન્ય જિલ્લાઓમાં બે તબક્કે ચાલશે મેગા ડ્રાઇવ

ગાંધીનગર, તા.૭

ગુજરાત રાજ્યમાંથી રક્તપિત્તના રોગને સંપૂર્ણપણે નેસ્તનાબૂદ કરવાના એક દ્રઢ સંકલ્પ સાથે રાજ્યના આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા આગામી ૮ જૂનથી ૩૦ જૂન સુધી સમગ્ર ગુજરાતમાં એક વ્યાપક 'લેપ્રસી કેસ ડિટેક્શન' (રક્તપિત્ત નિર્મૂલન) કાર્યક્રમ હાથ ધરવામાં આવનાર છે. રક્તપિત્તના રોગને કારણે કોઈપણ દર્દીની શારીરિક, માનસિક અને આર્થિક અવદશા ન થાય તેમજ તેમને પ્રાથમિક તબક્કે જ ઓળખી કાઢીને સમયસર અને સચોટ સારવાર મળી રહે તેવા ઉમદા હેતુથી આ રાજ્યવ્યાપી મહાઅભિયાન શરૂ કરવામાં આવી રહ્યું છે.

ઘરે-ઘરે જઈને આરોગ્યની ટીમો કરશે સઘન તપાસ આ ઝુંબેશ અંતર્ગત સમગ્ર રાજ્યમાં વસ્તી અને ભૌગોલિક સ્થિતિના આધારે બે



અલગ-અલગ સ્તરે સઘન સર્વેલન્સ હાથ ધરવામાં આવશે. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન નિયત કરવામાં આવેલા વિસ્તારોમાં જાહેર રજાઓ અને મમતા દિવસ સિવાયના દિવસોમાં, આશા બહેનો અને ખાસ તાલીમ પામેલા પુરુષ સ્વયંસેવકોની વિશેષ ટીમો પ્રત્યેક ઘરની ઝખઝખ મુલાકાત લેશે. આ ટીમો પરિવારના તમામ

સભ્યોની રક્તપિત્ત અંગેની જરૂરી શારીરિક તપાસ કરશે. એટલું જ નહીં, પરંતુ નાગરિકોને આ રોગના પ્રાથમિક લક્ષણો વિશે માહિતગાર કરીને તેમનામાં જ નાજુકાતિ અને સુરત કોર્પોરેશનના કુલ ૯૮ તાલુકા અને વોર્ડોનો સમાવેશ થાય છે. આ વિસ્તારોમાં ૧૫,૯૪૧ જેટલી ટીમો મેદાનમાં ઉતરીને

અંદાજીત ૨,૦૧૯,૯૫૪,૪૫૫ નાગરિકોનું સઘન સ્ક્રીનિંગ કરશે. જ્યારે બીજી તરફ, રાજકોટ, મોરબી, અમદાવાદ, જામનગર, સુરેન્દ્રનગર, ગાંધીનગર, મહેસાણા, બનાસકાંઠા (વાવ અને થરાદ સહિત), સાબરકાંઠા, અરવલ્લી, આણંદ, ભાવનગર, બોટાદ, અમરેલી, જૂનાગઢ, ગીરસોમનાથ, ખેડા, પાટણ, દેવભૂમિ દ્વારકા, કચ્છ અને પોરબંદર જેવા અન્ય ૨૨ જિલ્લાઓ તેમજ ૬ મહાનગરપાલિકાઓના ૧૭૫ તાલુકા-વોર્ડોમાં ૮ થી ૧૮ જૂન સુધી ખાસ ઝુંબેશ ચાલશે. આ વિસ્તારોમાં ૬,૧૫૮ ટીમો દ્વારા અંદાજીત ૫૪,૫૪,૧૬૩ નાગરિકોની તપાસ કરવામાં આવશે. આમ, રાજ્યભરમાં આરોગ્ય વિભાગનું એક મોટું નેટવર્ક છેવાડાના વિસ્તારો સુધી પહોંચીને નાગરિકોના સ્વાસ્થ્યની સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરશે.

હિમાલયની ગોદમાં ઉમટ્યો ભકિતનો મહાસાગર ચારધામ યાત્રામાં ૫૫ દિવસમાં ૩૧ લાખ શ્રદ્ધાળુઓએ કર્યા દર્શન એક જ દિવસમાં ૫,૫૧૧ વાહનોમાં ૬૧,૨૬૨ યાત્રિકો પહોંચ્યા

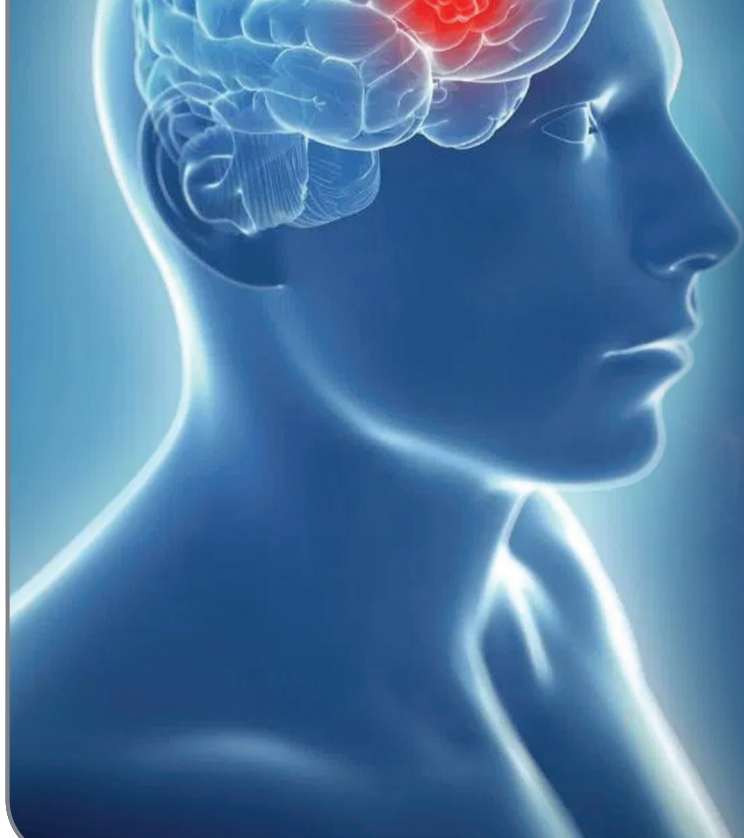
હરિદ્વાર, તા. ૭

ઉત્તરાખંડની પવિત્ર દેવભૂમિમાં ગત એપ્રિલ મહિનાથી શરૂ થયેલી ચારધામ યાત્રામાં આ વર્ષે ભકિત અને શ્રદ્ધાનો અનોખો મહાસાગર ઊમટી પડ્યો છે. ભગવાન ભોલેનાથ અને શ્રી હરિ વિષ્ણુના દર્શનની અદ્ભુત ઝંખના સાથે આવતા ભાવિકોની ભીડમાં રોજેરોજ જંગી વધારો જોવા મળી રહ્યો છે. ગત વર્ષની સરખામણીમાં આ વર્ષે ભકિતનો ઉત્સાહ સાતમા આસમાને છે. સત્તાવાર અધિકારીઓ અને ઉત્તરાખંડ ઈમરજન્સી સેન્ટર દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા તાજેતરના આંકડાઓ અનુસાર, યાત્રા શરૂ થયાના માત્ર ૫૫ દિવસના ટૂંકા ગાળામાં જ કુલ ૩૧ લાખથી પણ વધુ તીર્થયાત્રીઓએ ચારધામના પવિત્ર દર્શન કરી લીધા છે. જોકે, આ ભકિતમય માહોલ વચ્ચે એક અત્યંત દુ:ખદ અને ચિંતાજનક બાબત એ પણ છે કે ક્રિકેટ ચઢાણ, ડુર્ગમ રસ્તાઓ અને

સ્વાસ્થ્ય સંબંધી ગંભીર સમસ્યાઓને કારણે અત્યાર સુધીમાં ૧૬૧ જેટલા શ્રદ્ધાળુઓએ પોતાના જીવ ગુમાવ્યા છે. ચારધામ યાત્રાના અલગ-અલગ મંદિરોના દર્શનાર્થીઓના આંકડા પર નજર કરીએ તો, ગત ૨૨ એપ્રિલના રોજ બાબા કેદારનાથના કપાટ ખૂલ્યા બાદ ત્યાં ભકિતનો સોથી મોટું ધોડાપૂર ઉમટ્યું છે. અત્યાર સુધીમાં કેદારનાથ ધામમાં રેકોર્ડ બ્રેક ૧૧,૦૫૬,૬૭૬ શ્રદ્ધાળુઓ પહોંચી ચૂક્યા છે. ત્યારબાદ ૨૩ એપ્રિલે બદ્રીનાથ ધામના કપાટ ખૂલ્યા હતા, જ્યાં દર્શનાર્થીઓનો આંકડો ૬,૦૮,૬૧૯ સુધી પહોંચી ગયો છે. આ ઉપરાંત યમુનોત્રી મંદિરમાં ૫,૦૭,૪૨૧ અને ગંગોત્રી મંદિરમાં ૫,૨૮,૪૦૬ ભાવિકોએ માથું ટેકવીને આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કર્યા છે. બરદોલી પહાડો વચ્ચે આવેલા પવિત્ર હેમકુંડ સાહિબમાં પણ ૫૫,૪૧૧ શ્રદ્ધાળુઓએ શીશ નમાવ્યું છે. વિશેષમાં, ગોમુખ સુધી પહોંચીને ગંગા મૈયાના

ઉત્પત્તિ સ્થાનના દર્શન કરનારા ૪,૬૯૭ શ્રદ્ધાળુઓને પણ ગંગોત્રી દર્શનના ભાવિકોમાં આવરી લેવામાં આવ્યા છે. આ યાત્રાને લઈને શ્રદ્ધાળુઓમાં કેટલો અદ્ભુત ઉત્સાહ છે, તેનો અંદાજ વાહનોની સંખ્યા પરથી જ લગાવી શકાય છે. શનિવારના એક જ દિવસના આંકડા મુજબ, ૫,૫૧૧ વાહનો મારફતે અધધ ૬૧,૨૬૨ યાત્રીઓ હરિદ્વાર અને ચારધામના ઝૂંપડ પર પહોંચ્યા હતા. એપ્રિલ મહિનામાં મંદિરોના દ્વાર ખૂલ્યા બાદથી અત્યાર સુધીમાં કુલ ૨,૮૯,૯૧૮ વાહનોએ ચારધામના નિશ્ચિત ઝૂંપડો ઉપયોગ કર્યો છે. ભારે ટ્રાફિક અને વાહનોની મુશ્કેલીને નિયંત્રિત કરવા માટે સ્થાનિક વહીવટીતંત્ર દ્વારા ખાસ તેકદારી રાખવામાં આવી રહી છે. બીજી તરફ, યાત્રામાં થયેલા મૃત્યુના આંકડા દર્શાવે છે કે યમુનોત્રીના અત્યંત કારા અને ડુર્ગમ ઝૂંપડ પર સૌથી વધુ ૭૮ ભાવિકોના મોત નીપજ્યા છે.

બ્રેઈન ટ્યુમરની બીમારી સામે જીતી શકાય : આરોગ્ય મંત્રી



ગાંધીનગર, તા.૭

લોકોમાં ગંભીર બીમારીઓ પ્રત્યે જાગૃતિ લાવવા અને વહેલા નિદાન માટે પ્રેરિત કરવાના હેતુથી દર વર્ષે ૮ જૂનને વિશ્વભરમાં 'વિશ્વ બ્રેઈન ટ્યુમર દિવસ' તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. આ વિશેષ અવસરે આરોગ્ય રાજ્ય મંત્રી પ્રફુલ પાનશેરીયાએ નાગરિકોને બ્રેઈન ટ્યુમરના મંત્રીએ જાણાવ્યું કે, બ્રેઈન ટ્યુમર એ મગજના અસામાન્ય કોષોની અનિયંત્રિત વૃદ્ધિ છે અને તે કોઈપણ ઉંમરે થઈ શકે છે. જોકે, અદ્યતન તબીબી વિજ્ઞાનના કારણે હવે બ્રેઈન ટ્યુમરની સફળ સારવાર અને સંપૂર્ણ રિકવરી શક્ય બની છે. આથી, સમયસર જાગૃતિ, વહેલું નિદાન અને ત્વરિત સારવાર જ દર્દીનો જીવ બચાવી શકે છે.

અમદાવાદની "GCRI" હોસ્પિટલની સુવિધાઓ અંગે વાત કરતા મંત્રીએ ઉમેર્યું કે, અહીં કેન્સરના દર્દીઓને એક જ છત નીચે વૈજ્ઞાનિક સ્તરનું નિદાન અને અદ્યતન સારવાર મળી રહે છે, પરિણામે ગુજરાતના દર્દીઓએ રાજ્ય બહાર



જવાની બિલકુલ જરૂર નથી. GCRI ના નિયામક ડો. શશાંક પંડ્યાએ વિગતો આપતા જણાવ્યું કે, સંસ્થા ખાતે છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં બ્રેઈન ટ્યુમરના દર્દીઓને વૈજ્ઞાનિક સ્તરની અદ્યતન સારવાર આપવામાં આવી છે. હોસ્પિટલના રેકોર્ડ મુજબ, વર્ષ ૨૦૨૧ માં ૨૭૯, ૨૦૨૨ માં ૨૭૫, ૨૦૨૩ માં ૨૭૩, ૨૦૨૪ માં ૨૪૮ અને વર્ષ ૨૦૨૫ માં ૨૫૨ કેસો નોંધીને દર્દીઓને શ્રેષ્ઠ તબીબી સેવાઓ પૂરી પાડવામાં આવી છે.

નિયામકએ હોસ્પિટલની વૈજ્ઞાનિક સ્તરની સુવિધાઓની વિગતો આપતા જણાવ્યું કે, GCRI ખાતે દર્દીઓ અદ્યતન રેડિયોથેરાપી સુવિધાઓ 'સાયબરનાઈફ' CyberKnife જેવી વિશ્વસ્તરીય અને અત્યાધુનિક રેડિયોસર્જરી જેવી ચિકિત્સાકીર્મીશીલ ઇક્સમશીનલીસિયુટિમજ રેડિયોથેરાપી ટેકનોલોજી ઉપલબ્ધ છે. ખાસ નોંધનીય છે કે CyberKnife એ કોઈ સર્જિકલ (વાઢકાપ કરવાનું) મશીન નથી, પરંતુ અત્યંત ચોકસાઈપૂર્વક રેડિયેશન આપતી એક અદ્યતન સારવાર પદ્ધતિ છે. તે બ્રેઈન ટ્યુમર

મગજમાં ઊંડે આવેલા અટખ - લોહીની નળીઓનું ગૂંચળું, કે વર્નસ હેમેન્જીયોમા અને હિમેન્જીયોબ્લાસ્ટોમાની અત્યંત ચોકસાઈપૂર્વક સારવાર. દર્દી ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ પણ વધુ તીર્થયાત્રીઓએ ચારધામના પવિત્ર દર્શન કરી શકે તે માટે દર્દીઓને 'PMJAY' - આયુષ્માન ક્રિકિયોથેરાપીની વિશેષ સુવિધા, નિયામક એ વધુમાં કહ્યું હતું કે,

બ્રેઈન ટ્યુમરના લક્ષણો જાણવા જેવા

ગુજરાતના દર્દીઓને આવી અદ્યતન સારવાર મેળવવા માટે રાજ્ય બહાર જવાની બિલકુલ જરૂર નથી. GCRI ખાતે CyberKnife સહિતની તમામ વિશ્વસ્તરીય સારવાર સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ છે, અને પાત્રતા ધરાવતા દર્દીઓને 'PMJAY' - આયુષ્માન ભારત યોજના હેઠળ આ સારવાર તદ્દન નિ:શુલ્ક મળી શકે છે.

બ્રેઈન ટ્યુમર મુખ્યત્વે પ્રાથમીય બ્રેઈન ટ્યુમર, પ્રાથમીય સ્પાઈનલ ટ્યુમર અને મેટાસ્ટેટિક ટ્યુમર - શરીરના અન્ય અંગોમાંથી મગજમાં ફેલાતી ગાંઠ જેવા પ્રકારો ધરાવે છે. તેના માટે મુખ્યત્વે આનુવંશિક પરિવર્તન, વારસાગત કોટ્રોનિક ઇતિહાસ, નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ અને હાર્દ-ડોઝ રેડિયેશન એક્સપોઝર જવાબદાર હોઈ શકે છે. સતત અને અસહ્ય માથાનો દુખાવો - જે ઘણીવાર સવારના સમયે અથવા સૂતી વખતે વધુ ગંભીર હોય છે. અચાનક ખેંચ (જશ્મશીત) આવવી - મગજમાં થતી અનિયંત્રિત વિદ્યુત વિસ્ફોળની સ્થિતિ. ચિદાશક્તિ અને એકાગ્રતાની સમસ્યાઓ તેમજ માનસિક મૂંઝવણ. દ્રષ્ટિ અથવા શ્રવણ શક્તિમાં ફેરફાર - ઝાંખી દ્રષ્ટિ, એક વસ્તુના બે દેખાવા-ડેખાવ વગેરે અથવા સાંભળવાની શક્તિ ઓછી થવી. ઉબકા અને ઉલટી - જે મગજની અંદર વધતા દબાણને કારણે થાય છે. શરીરની એક બાજુએ નબળાઈ કે નિષ્ક્રિયતા - ગોળબક્ષયતત અનુભવવી અથવા ચાલવામાં સંતુલન ગુમાવવું.

કડિયાકામ બંધ કરાવવા મુદ્દે દંપતી પર હુમલો

પડોશીએ ધોકાથી કર્યો હુમલો: કડિયાકામ અને પતરા ફિટ કરવા જેવી સામાન્ય વાતે બબાલ: યુનિવર્સિટી પોલીસે એફઆઈઆર દાખલ કરી

રાજકોટ, તા.૭
શહેરના રૈયાધાર મચ્છુ ક્વાર્ટર પાસે, જોગણીમાતાના મંદિર સામે રહેતા એક પરિવાર પર પડોશીએ હુમલો કરી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપ્યાનો ચકચારી બનાવ સામે આવ્યો છે. ઘરના આંગણમાં ચાલતા કડિયાકામ અને પતરા ફિટ કરવા જેવી સામાન્ય બાબતે થયેલા આ ઝઘડામાં આરોપીને મહિલાને હોસ્પિટલ ભેગા થવાનો વારો આવ્યો છે.



મળતી વિગતો અનુસાર, ફરિયાદી ગુલાબબેન અશોકભાઈ જાહજીયા ધંધો- મજૂરી ગત સવારે આશરે નવેક વાગ્યાની આસપાસ પોતાના ઘરે હાજર હતા. તે સમયે તેઓ, તેમના પતિ અશોકભાઈ અને દીકરી કવિતા ત્રણેય જણા મળીને પોતાના ઘરના ફરિયાદીમાં પતરાવાળું છાપરું કરવા માટે

ઉછેરાઈને કહ્યું કે, નજીકના ઘરમાં જે કડિયાકામ ચાલુ છે તે બંધ કરી દો. આ દીવાલ આપણા બંનેની વચ્ચેની છે, તેના પર તમે જે પતરા ફિટ કરવાના છો તે મારા ઘરની અંદરના ભાગે આવવા જોઈએ નહીં. સ્ત્રી આ સાંભળી ગુલાબબેનને સમજાવતા કહ્યું કે, પતરા દીવાલ ઉપર જ રહેશે, તમારા ઘરની અંદર નહીં આવે. આ સાંભળતા જ લાલજીભાઈ વધુ ઉછેરાયા હતા અને જેમ કાવે તેમ ગાળો દેવા લાગ્યા હતા.

ગુલાબબેનને જ મણા હાથના કાંડાના ભાગે જોરદાર એક ધા ઝીંકી દીધો હતો. મહિલાએ રાડા-રાડી કરતા તેમના પતિએ વચ્ચે પડીને તેમને વધુ માર ખાવામાંથી બચાવ્યા હતા.

શિવ શક્તિ કોલોનીમાં બનાવ: દીકરાએ ફોન કરી મા બાપને કહ્યું ઘરે આવીને તમને બેચને મારી નાખીશ! કેમ તમે મારા સ્ત્રી-મિત્રના ઘરે ગયા ? માતા-પિતાને પુત્રની ધમકી

રાજકોટ, તા.૭

રાજકોટના ગાંધીગ્રામ-૨ પોલીસ મથકે એક ચોકાવનારો કિસ્સો નોંધાયો છે, જેમાં એક જનૂની સ્વભાવના દીકરાએ પોતાના જ માતા-પિતાને ફોન પર બિભલ્સ ગાળો આપી, જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપતા મામલો પોલીસ સ્ટેશને પહોંચ્યો છે.



ફરિયાદની વિગતો અનુસાર, ફરિયાદી વૃદ્ધ તેમના પત્ની અને પરિવાર સાથે શિવ શક્તિ કોલોની વિસ્તારમાં રહે છે. તેમના સંતાનોમાં બે દીકરીઓ પરણેલી છે, જ્યારે એક દીકરો ઉમંગ (ઉ.વ. ૩૩) પરણેલો હોવા છતાં પોતાની જાતે અલગ રહે છે. ઉમંગની પત્ની પાવલને તેના પતિ સાથે મનમેળ ન હોવાથી તે હાલ નારી-સુરક્ષા કેન્દ્રમાં આશ્રય લઈ રહી છે.

બે ખેડૂતોની વાડીમાંથી એક જ સરખી MOથી ચોરી

તસ્કરો મોટરના કેબલ વાયર કાપી જતાં અજીકેમ પોલીસમાં ફરિયાદ

રાજકોટ, તા.૭
શહેરની ભાગોળે આવેલા ખોખડાદળ ગામની સીમમાં તસ્કરોએ તરખાટ મચાવ્યો છે. સીમ વિસ્તારમાં આવેલી બે અલગ-અલગ ખેડૂતોની વાડીઓને નિશાન બનાવી અજીકેમ ચોર ઇસમો બોરની મોટરના કિંમતી ઇલેક્ટ્રિક કેબલ વાયર ચોરી કરી ગયા હોવાના બનાવો પ્રકાશમાં આવ્યા છે. તસ્કરો બંને વાડીઓમાંથી આશરે ૯-૯ કિલો વજનના કેબલ વાયર (કુલ કિંમત ૧૪,૪૦૦ની ચોરી કરી ગયા છે. આ અંગે ભોગ બનનાર ખેડૂતોએ આજીકેમ પોલીસ મથકમાં અલગ-અલગ ફરિયાદો નોંધાવતા પોલીસે ભારતીય ન્યાય સંહિતા હેઠળ ગુનાઓ દાખલ કરી તસ્કરોની શોધમોજ શરૂ કરી છે.



ગઈ તા. ચોથીના રોજ સાંજે તેઓ વાડીઓમાંથી ઘરે ગયા બાદ પંચમીના સવારે સાતેક વાગ્યે જ્યારે વાડીએ પરત આવ્યા ત્યારે બોરની મોટર પર લગાવેલા પ્લાસ્ટિકના પાઈપ વેરવિખેર જોવા મળ્યા હતા. તપાસ કરતા બોરમાં ઇલેક્ટ્રિક મોટર સાથે લગાવેલો આશરે નવ કિલો વજનનો કેબલ વાયર, જેની કિંમત ૭,૨૦૦ થાય છે. તે કોઈ અજાણ્યો ચોર શપ્સ ચોરી

આવી છે. તેમની વાડીની ખુદી જગ્યામાં આવેલા બોર કૂવામાંથી પણ અજાણ્યા તસ્કરો અંદલ એ જ રીતે આશરે ૯ કિલો વજનનો ઇલેક્ટ્રિક કેબલ વાયર (કિંમત ૭,૨૦૦ની ચોરી કરી ગયા હતા. આ કેસની આગળની તપાસ બી ડીવીઝન પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ સબ ઇન્સ્પેક્ટર એ.બી. ચૌધરી ચલાવી રહ્યા છે.

૪ પુરૂષ અને ૨ મહિલા સહિત ૬ પતાપ્રેમીઓ પકડાયા: મોરબી રોડ સિલ્વર પાર્ક શેરી નં.-૩ માં બી ડિવિઝન પોલીસે પાડ્યો દરોડો સેટેલાઈટ ચોક પાસે ભાડાના મકાનમાં ચાલતું જુગારધામ ઝડપાયું

રાજકોટ, તા.૭
શહેરના મોરબી રોડ સેટેલાઈટ ચોક નજીક સિલ્વર પાર્ક વિસ્તારમાં ભાડાના મકાનમાં ચાલી રહેલા જુગારધામ પર બી ડિવિઝન પોલીસ સ્ટાફે મધ્યરાત્રિએ સફળ દરોડો પાડી જુગાર રમતા ૪ પુરૂષો અને ૨ મહિલાઓ સહિત કુલ ૬ શખ્સોને ઝડપી પાડ્યા છે. પોલીસે ઘટનાસ્થળેથી કુલ રોકડ રકમ અને જુગારનું સાહિત્ય કબજે કરી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

બી ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનના અનામ પોલીસ કોન્સ્ટેબલ દિલીપભાઈ દેવાયતભાઈ ખાંભરા અને તેમની ટીમ મોરબી રોડ જકાતનાકા પાસે પેટ્રોલિંગમાં હતી. આ દરમિયાન ખાનગી રાઈ ચોક્કસ ભાતમી મળી હતી કે, મોરબી રોડ સેટેલાઈટ ચોક જૂની રંગોલી બેકરી પાસે, સિલ્વર પાર્ક શેરી નં.-૦૩ માં બાલાજી પાન વાળી શેરીમાં આવેલા સુરેશભાઈ બાવાજીના મકાનમાં પ્રથમ માળે અલ્ટ્રા પકાણ નામનો ઇસમ બહારથી માણસો બોલાવી પતા વડે



પૈસાની હાર-જીતનો તીનપતીનો જુગાર રમ્યો છે. બાતમીના આધારે પોલીસે પંચોને સાથે રાખી મોડી રાત્રે અંદાજે ૦૦:૨૦ વાગ્યે મકાનના પ્રથમ માળે દરોડો પાડ્યો હતો. જ્યાં રૂમનો દરવાજો અડધો ખુલ્યો હતો, અંદર પ્રવેશતા જ ચાર પુરૂષો અને બે મહિલાઓ કુંડળું વળીને પતા વડે જુગાર રમતા નજરે પડ્યા હતા.

ગૂમ યુવાનની રાંદરડા તળાવમાંથી લાશ મળી: હત્યાનો આક્ષેપ

રાજકોટ, તા.૭
પ્રથમ નગર પાર્ક નજીક આવેલા રાંદરડા તળાવમાંથી એક યુવકની લાશ મળી આવતા સમગ્ર પંથકમાં સનસનાટી મચી ગઈ છે. તળાવમાંથી મળી આવેલી લાશ વિપુલ રાહોડા નામના યુવકની હોવાનું સામે આવ્યું છે. આ ઘટનાને પગલે મૃતકના પરિવારજનોમાં ભારે આકોશ અને શોકનો માહોલ છે. પરિવારે આ મામલે અકસ્માત કે આત્મહત્યા હોવાનો સાક ઇન્કાર કરીને પત્ની અને સાસુ પર હત્યાનો ગંભીર આક્ષેપ કર્યો છે.



મીડિયા સમક્ષ રડતા-રડતા પોતાનું દુઃખ વ્યક્ત કરતા મૃતક વિપુલની માતા રંજનબેન રાહોડે જણાવ્યું હતું કે, તેમનો દીકરો રિશા લઈને બહાર નીકળ્યો હતો. તે માર્કેટ યાર્ડ પાસે સાગરનગર આવ્યો ત્યારે ત્યાં તેને લાકડીઓ, પાઈપ અને ટોમી લોખંડના સળિયો જેવા હથિયારો વડે નિર્દયતાપૂર્વક માર મારવામાં આવ્યો હતો.

માતાએ વધુમાં જણાવ્યું કે, વિપુલ છેલ્લી ઘડી સુધી પોતાનો જીવ બચાવવા માટે આજીજી કરતો રહ્યો હતો. તે કરગરતો

રહ્યો કે, "મને મારી બહેનને મળવા જવા દો, મને મારી માં પાસે જવા દો..." છતાં આરોપીઓએ તેની એક ન સાંભળી અને કૂરતાપૂર્વક તેને મોતને ઘાટ ઉતારી દીધો. યુવકના અકાળે મોતથી પરિવાર પર આભ તૂટી પડ્યું છે. આ હૃદયવ્રાદક ઘટનાને

પગલે મૃતકના ભાઈએ ન્યાયની ગુહાર લગાવતા આકોશપૂર્વક ચેતવણી આપી છે કે, જો પોલીસ આ મામલે યોગ્ય કાર્યવાહી કરીને હોસ્પિટલ ખસેડી હતી. માતાના મૃતકની આખો પરિવાર સામૂહિક આપઘાત કરી લેશે. ઘટનાની માહિતી મળતા જ સ્થાનિક

કડવા પાટીદાર સમાજના અગ્રણી ગૌતમ ધમસાણિયાનો જન્મદિવસ

રાજકોટ ચેમ્બરના તત્કાલીન પ્રમુખ સહિત અનેક વ્યાવસાયિક, સામાજિક અને ધાર્મિક સંસ્થાઓમાં સક્રિય યોગદાન; માનવસેવાને જ પ્રભુસેવા માનતા ગૌતમભાઈ પર વરસી રહી છે શુભેચ્છાઓ

રાજકોટ, તા.૭
કડવા પાટીદાર સમાજના અગ્રણી, સફળ ઉદ્યોગપતિ અને રાજકોટ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ ગેન્ટ ઇન્સ્ટીટ્યુટના તત્કાલીન પ્રમુખ ગૌતમભાઈ ધમસાણિયાનો આજે ૮મી જૂનના રોજ જન્મદિવસ છે. વ્યાપાર અને ઉદ્યોગ જગતમાં તેઓ એક આગવું અને સન્માનીય નામ ધરાવે છે. ગૌતમભાઈ ગુજરાત સ્પિનિંગ એસોસિએશનના સેક્રેટરી, ફેડરેશન ઓફ ઓટોમોબાઈલ ડીલર્સ એસોસિએશન (ગુજરાત) ના ઉપપ્રમુખ તેમજ બામણજીભાઈ હાઈવે એસોસિએશન અને રાજકોટ ઓટોમોબાઈલ ડીલર્સ એસોસિએશનના પ્રમુખ તરીકે ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રે પોતાનું અમૂલ્ય યોગદાન આપી રહ્યા છે. વ્યાપારની સાથે-સાથે તેઓ

આદર્શ માનતા ગૌતમભાઈ ૧૨થી વધુ દેશોનો પ્રવાસ ખેડી ચૂક્યા છે. વિદેશના ઔદ્યોગિક જ્ઞાન અને અનુભવોનું તેઓ સ્થાનિક વેપારીઓ સાથે નોલેજ શેરિંગ કરીને દરેકને ઉપયોગી થવાનો પ્રયાસ કરે છે. તેઓ 'કર્મ એ જ સાચો ધર્મ' અને 'માનવસેવા એ જ પ્રભુસેવા'ના જીવનમંત્રને વરેલા છે. મોટા પર સાચું કહેવાની હિંમત, ઉત્તમ સંગઠનશક્તિ, જતું કરવાની ભાવના, વિશ્વસનીયતા અને વડીલો પ્રત્યેના આદરભાવ જેવા ઉમદા ગુણોને કારણે તેઓ બહોળું મિત્રવર્તુળ અને સમાજમાં એક મોભાનું સ્થાન ધરાવે છે. આજના તેમના જન્મદિવસે પરિવારજનો, સ્નેહીઓ અને વ્યાપાર જગતના મિત્રો તરફથી તેમના પર શુભેચ્છાઓની વર્ષા થઈ રહી છે.



ગોંડલ નજીક સ્ટેટ મોનિટરીંગ સેલનો સપાટો

૧.૮૧ કરોડના દારૂ સાથે ટ્રેકર ચાલક ઝડપાયો



ટ્રકમાંથી દારૂની ૪૧,૫૮૦ ડ્રાઈવરની ધરપકડ, સપ્લાયર સહિત ૪ની શોધખોળ

રાજકોટ, તા.૭ ગુજરાતમાં દારૂબંધીના કાયદાના કડક અમલ વચ્ચે સ્ટેટ મોનિટરીંગ સેલ (જખઈ)ની ટીમે એક મોટી સફળતા મેળવી છે. રાજકોટ-જુનાગઢ હાઈવે નંબર-૨૭ પર ગોંડલ તાલુકાના ભરૂંડી ગામ નજીક આવેલા ટોલ પ્લાઝા પાસેથી એસ.એમ.સી.ની ટીમે ભાતમીના આધારે વોય ગોઠવીને એક ટ્રકમાંથી કરોડો રૂપિયાની કિંમતનો ભારતીય બનાવટનો વિદેશી દારૂ ઝડપી પાડ્યો છે. પોલીસે દારૂ, ટ્રક અને મોબાઈલ સહિત કુલ ૧,૮૧,૫૮,૦૦૦ (એક કરોડ એકાસી લાખ ઓગણસાઠ હજાર) નો મુદ્દામાલ જમ કરી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર,

દારૂને પરથી પસાર થઈ રહેલી શંકાસ્પદ ટ્રક (નંબર: છઈ-૧૯-ઝઈ-૧૭૩૪)ને આંતરીને તપાસ કરતા તેમાંથી અલગ-અલગ બ્રાન્ડના વિદેશી દારૂના કુલ ૧,૧૫૪ બોક્સ મળી આવ્યા હતા. આ બોક્સમાંથી કુલ ૪૧,૫૮૦ નંગ દારૂની બોટલો કબ્જે કરવામાં આવી છે, જેની બજાર કિંમત આશરે ૧,૫૧,૨૯,૬૦૦ જેટલી થાય છે. તપાસમાં ખૂલ્યું છે કે આ દારૂનો જથ્થો ચંદીગઢ, હરિયાણા, પંજાબ અને રાજસ્થાનની અલગ-અલગ ડિસ્ટ્રિક્ટોમાં બનેલો અને પેક થયેલો હતો. જમ કરાયેલ મુદ્દામાલની વિગત જોઈએ તો વિદેશી દારૂ ૪૧,૫૮૦ બોટલ રૂ. ૧,૫૧,૨૯,૬૦૦નો, ટ્રક ૩૦,૦૦,૦૦૦, મોબાઈલ ફોન:

૫,૦૦૦, રોકડા રૂપિયા: ૩,૬૦૦ અન્ય મુદ્દામાલ: ૨૦,૮૦૦ મળી કુલ મુદ્દામાલ ૧,૮૧,૫૮,૦૦૦નો જમ કરેલ છે. એ.સ.એમ.સી.ની ટીમે ઘટનાસ્થળેથી ટ્રકના ચાલક ભુસારામ કાલુરામ સારણ (રહે. હોડુ ગામ, તા. સિંધરી, જિ. બાલોતરા, રાજસ્થાન)ની ધરપકડ કરી તેને આગળની કાર્યવાહી માટે ગોંડલ તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનને સોંપ્યો છે. જ્યારે આ ગુનામાં સંડોવાયેલા અન્ય ચાર શખ્સોને વોન્ટેડ જાહેર કરવામાં આવ્યા છે, જેમાં ખેમારામ રવતારામ બેનીવાલ (રહે. હોડુ ગામ, રાજસ્થાન - દારૂનો સપ્લાયર, રામનિવાસ ઉર્ફે રામલાલ મુલતાનારામ (રહે.

પીલવા, રાજસ્થાન - ટ્રક માલિક), સુનિલ મુલતાનારામ (રહે. પીલવા, રાજસ્થાન) વચ્ચે મોબાઈલ નંબર (+૪૪૭૩૪૬૭૯૧૮૩૯૨) ધારક અજાયો શખ્સ જેણે આ દારૂનો ઓર્ડર આપ્યો હતો તે સામેલ છે. આ રેડ સ્ટેટ મોનિટરીંગ સેલના પીએસઆઈ વી.એન. જાડે જા અને પીઆઈ આર.કે. કરમટાની રાહબરી હેઠળ કરવામાં આવી હતી. ગોંડલ તાલુકા પોલીસે આ મામલે પ્રોહિબિશન એક્ટની વિવિધ કલમો તેમજ ભારતીય ન્યાય સંહિતા (ઇંગ્લેન્ડ - ૨૦૨૩ ની કલમ ૧૧૧(૩), ૧૧૧(૪) (સંગઠિત ગુનો), ૩૩૬, અને ૩૪૦ હેઠળ ગુનો નોંધીને ફરાર આરોપીઓને પકડવા ચક્રો ગતિમાન કર્યાં છે.

જાણીતી બ્રાન્ડની ફેન્ટાઈઝી આપવાના બહાને ૨૭ લાખની ઠગાઈ

મેટોડામાં ફેક્ટરી ધરાવતા ગીતાનગર વિસ્તારમાં રહેતા ૧૯ વર્ષીય યુવાન હિતાર્થ અમીપરાએ સાયબર ક્રાઈમ પોલીસમાં ફરિયાદ દાખલ કરવી

રાજકોટ, તા.૭ શહેરમાં ઓનલાઈન ફેન્ટાઈઝી આપવાના બહાને લાખો રૂપિયા પડાવી લેતી ગેંગ સક્રિય થઈ હોવાનો વધુ એક કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. જાણીતી કલોધિંગ બ્રાન્ડ 'સ્નીચ એપરલ્સ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ'ની ફેન્ટાઈઝી આપવાના નામે રાજકોટના એક યુવાન સાથે રૂપિયા ૨૭,૦૦,૦૦૦ ની ઓનલાઈન ઇન્ટરપિડી આચરવામાં આવી હોવાની સત્તાવાર ફરિયાદ સાયબર ક્રાઈમ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાઈ છે. ફરિયાદની વિગતો મુજબ, રાજકોટના કલાવડ રોડ પર આવેલા ગીતાનગર વિસ્તારમાં રહેતા ૧૯ વર્ષીય યુવાન હિતાર્થ જલજીતભાઈ અમીપરાએ ગત તારીખ ચાર એપ્રિલના રોજ ગુગલ પર સ્નીચ બ્રાન્ડની ફેન્ટાઈઝી મેળવવા માટે સર્ચ કર્યું હતું. સર્ચ દરમિયાન તેને બસાઈ નામની એક વેબસાઈટ મળી હતી, જેમાં આપેલું ફોર્મ હિતાર્થે ઓનલાઈન સબમિટ કર્યું હતું. આ ફોર્મ સબમિટ થયાના થોડા જ સમયમાં તેના મોબાઈલ પર અજાણ્યા નંબર પરથી ફોન આવ્યો હતો અને સામેવાળી વ્યક્તિએ પોતે સ્નીચ કંપનીનો ફેન્ટાઈઝી મેનેજર હોવાની ખોટી ઓળખ આપી હતી. ત્યારબાદ સત્તાવાર લાગતા ઈ-મેઈલ આઈડી પરથી હિતાર્થને



દસ્તાવેજો મોકલવામાં આવ્યા હતા, જેમાં હિતાર્થે પોતાની વિગતો અને લોકેશનના નામો સાથે ભરીને પરત મોકલી આપી હતી. ભોગ બનનાર યુવાનને વિશ્વાસમાં લેવા માટે ભેજાબજોએ તેનું લોકેશન અપ્રુવ થઈ ગયું હોવાનું નાટક કર્યું હતું. ત્યારબાદ અલગ-અલગ ચાજિસના નામે નીચે મુજબ મોટી રકમો ટ્રાન્સફર કરાવી લેવામાં આવી હતી. વજેમાં ટોકન અમાઉન્ટ લોકેશન અપ્રુવ બાદ બેંક ઓફ મહારાષ્ટ્રના ખાતામાં ૩,૯૫,૦૦૦ છાજી મારફતે મેળવ્યા હતા. તેમજગવઈ ફી અને ફોર્મ ચાર્જ: ત્યારબાદ સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના ખાતામાં ૬,૯૫,૦૦૦ ભરાવ્યા

હતા. તેમજ પ્રોસેસ આગળ વધારવા માટે યુનિયન બેંકના ખાતામાં ૧૨,૦૦,૦૦૦ જેવી મોટી રકમ ટ્રાન્સફર કરાવી. એડમિનિસ્ટ્રેશન ચાર્જ: છેલ્લે વહીવટી ખર્ચના નામે ફરી યુનિયન બેંકના ખાતામાં ૪,૧૦,૦૦૦ ભરાવી લીધા હતા. આમ, ટોકન અમાઉન્ટ, ગવઈ ચાર્જ, સિક્યોરિટી ડિપોઝિટ અને એડમિનિસ્ટ્રેશન ચાર્જના બહાને કુલ રૂપિયા ૨૭,૦૦,૦૦૦ ઓનલાઈન ટ્રાન્સફર કરાવી લેવામાં આવ્યા હતા. ભેજાબજોએ હિતાર્થને ઇન્ટરવા માટે કંપનીના બેંગલોર હેડ ઓફિસ ખાતે રૂબરૂ મળવા માટેનો એક મોટો કોઈ કંઈ બગાડી શક્યું નથી." ખેતરે ગયેલા દીકરાઓને ત્યારબાદ તા. ૧/૦૫/૨૦૨૨ના રોજ

ઓપરેશન Mule Hunt 2.0

નવસારીમાં ૯૧ કરોડની સાયબર ક્રાઈમનો પહાંકાશ

ગાંધીનગર, તા. ૭ જેમ જેમ ટેકનોલોજી નો વિકાસ થઈ રહ્યો છે તેમ તેમ ઇન્ટરપિડીનું પ્રમાણ પણ દિન પ્રતિદિન વધી રહ્યું છે ત્યારે સરકારે લોકોને ઇન્ટરવામાં આવતી જે સ્કીમો છે તેના પર અંકુશ લાદવા યોગ્ય પગલાં લેવા ઓપરેશન મ્યુલ હન્ટ ૨.૦ શરૂ કર્યું છે જેથી લોકો સાથે કોઈ પણ પ્રકારની ઇન્ટરપિડી આચરવામાં ન આવે અને ગુનેગારો ઉપર કડક પગલાં લઈ શકાય જેના ભાગરૂપે નવસારી જિલ્લામાં ૯૧ કરોડની ઇન્ટરપિડીનો પહાંકાશ થયો છે. માત્ર નવસારી જ નહીં પરંતુ રાજકોટ જિલ્લા સહિત રાજ્યના તમામ જિલ્લામાં પોલીસ દ્વારા ખાસ શવન ઝુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી છે. આ ઝુંબેશનો મુખ્ય હેતુ એ જ છે કે લોકોને ડિજિટલી સુરક્ષિત કરવામાં આવે અને સાયબર ક્રાઈમ આચરતા આરોપીઓ પર કાયદાનો સર્જો કસવામાં આવે.



આર્થિક સુરક્ષાને ચોંકાવી દે તેવા આંતરરાષ્ટ્રીય ડિજિટલ ફોડના તાર જોડાયેલા હોવાનું આવ્યું સામે, બેની ધરપકડ

પહાંકાશ થયો છે, જેના તાર વિદેશી ધરતી સાથે જોડાયેલા છે. પોલીસની પ્રાથમિક પૂછપરછમાં સામે આવ્યું છે કે, પકડાયેલા આરોપીઓ લખવિંદર સિંહ અને આદિત્ય ઉર્ફે બંટી પટેલ સામાન્ય અને મધ્યમ વર્ગના લોકોને કમિશનની મોટી લાલચ આપતા હતા. આ લાલચ આપીને તેઓ નિર્દોષ લોકોના નામે પમ્યુલ બેંક એકાઉન્ટ્સ ચેટલે કે ભાડાના ખાતાઓ ખોલાવતા હતા. દેશભરમાંથી સાયબર ફોડ દ્વારા ખંડણી અને ઇન્ટરપિડીના જે નાણાં આવતા, તે આ જ ખાતાઓમાં જમા થતા હતા. ત્યારબાદ પકડાઈ જવાની બીકે આ ગેંગ તે નાણાંને તાત્કાલિક ક્રિટોકરન્સીમાં કન્વર્ટ કરી આંતરરાષ્ટ્રીય એક્સચેન્જ મારફતે વિદેશી ખાતાઓમાં ટ્રાન્સફર કરી દેતી હતી. આ નેટવર્ક વિરુદ્ધ સમગ્ર ભારતના વિવિધ રાજ્યોમાં ૧૧૦ થી વધુ સત્તાવાર

વધુ એક વ્યાજખોરી: પૂર્વ પોલીસકર્મી સહિત બે સામે વેપારીની મેટોડા પોલીસમાં ફરિયાદ

૨૫ લાખ સામે ૧.૧૯ કરોડ વસૂલ્યા ને ૫ કરોડની જમીન હડપ કરી

તમે જે રૂપિયા આપ્યા છે તે કટકે-કટકે આપ્યા છે, જમીન ભૂલી જાવ. હું પોલીસમાં હતો અને મારી પહોંચ ઉપર સુધી છે મેં ચાલુ નોકરી દરમિયાન તમારા જેવા ૫૦૦ જેટલા લુખ્ખાઓને કાયદાની રૂએ ફેંકી દીધા છે કહી ધમકી

રાજકોટ, તા.૭ શહેરમાં રહેતા સાડીના વેપારી લક્ષ્મણભાઈ ધુસાભાઈ સાકરીયાને વ્યાજના વિષયકમાં ફસાવી તેમની કરોડોની કિંમતી જમીન પચાવી પાડવાનો વધુ એક ચોંકાવનારો ગુનો મેટોડા ઝઈઈઈ પોલીસ મથકે નોંધાયો છે. આ કેસમાં કટકે-કટકે લીધેલા ૨૫ લાખના વ્યાજ પેટે ૧.૧૯ કરોડથી વધુની રકમ ચૂકવી દીધી હોવા છતાં, પોલીસમાં નોકરી કરી ચૂકેલા શખ્સે પહાણી ઉધરાણી કરી વેપારીની વાગુદડ ગામની આશરે ૫ કરોડની કિંમતી જમીન ડરાવી-ધમકાવીને પોતાના નામે કરાવી લીધાની ફરિયાદ દાખલ થઈ છે. ફરિયાદની વિગત મુજબ, રાજકોટના અમીન માર્ગ પર રહેતા અને કોઠારીયા નાકા પાસે 'અવસર સાડી' નામની દુકાન ધરાવતા લક્ષ્મણભાઈ સાકરીયા (ઉ.વ. ૬૬) વર્ષ ૧૯૯૪માં જ્યારે પટેલ એમ્પોરિયમ નામે દુકાન ચલાવતા હતા, ત્યારે તેમના મિત્ર મારફતે રાણાભાઈ સ્વાભાઈ લાવડીયા સાથે

ઓળખાણ થઈ હતી. રાણાભાઈ લાવડીયા તે સમયે પોલીસમાં નોકરી કરતા હતા અને સાથે વ્યાજનો ધંધો પણ કરતા હતા. વર્ષ ૨૦૧૨માં લક્ષ્મણભાઈને ધંધા માટે રૂપિયાની જરૂરિયાત ઊભી થતાં તેમણે રાણાભાઈ પાસેથી ૧૦ ટકા માસિક વ્યાજ દરે કટકે-કટકે ૨૫,૦૦,૦૦૦ વ્યાજ લીધા હતા, જેનું વ્યાજ તેઓ નિયમિત ચૂકવતા હતા. વર્ષ ૨૦૧૬માં નોટબંધી આવતા વેપારમાં મંદીના કારણે લક્ષ્મણભાઈ થોડો સમય વ્યાજ ચૂકવી શક્યા નહોતા. આથી રાણાભાઈએ દુકાને આવી ગાળો આપી ધાક-ધમકી આપવાનું શરૂ કર્યું હતું અને સેક્યુરિટી પેટે જમીન લખી આપવા દબાણ કર્યું હતું. અંતે રાણાભાઈએ લક્ષ્મણભાઈને ડરાવી-ધમકાવીને તેમના પિતાના નામની વાગુદડ ગામની (તા. લોધીકા) રેવન્યુ સર્વે નં. ૯૫ પેકોની ૩ એકર અને ૨ ગુડા જેટલી જમીન જેની અંદાજિત બજાર કિંમત ૫,૦૦,૦૦૦,૦૦૦ ૦એટલે કે પાંચ કરોડ

રૂપિયા થાય છે તે તા. ૧૬/૦૫/૨૦૧૭ના રોજ દસ્તાવેજ નં. ૧૭૦૪થી પોતાના નામે કરાવી લીધી હતી. તે સમયે વાયદો કર્યો હતો કે રૂપિયા પરત આપણો એટલે જમીન પાછી આપી દઈશ. વર્ષ ૨૦૨૧ સુધીમાં લક્ષ્મણભાઈએ મૂળ રકમ અને વ્યાજ-પેનલ્ટી સહિત કુલ ૧,૧૯,૩૮,૦૦૦ એક કરોડ ઓગણીસ લાખ આડનીસ હજાર જેવી માતબર રકમ ચૂકવી આપી હતી. આમ છતાં જ્યારે જમીનનો દસ્તાવેજ પરત માંગવામાં આવ્યો, ત્યારે જાન્યુઆરી ૨૦૨૨માં રાણાભાઈએ ધમકી આપતા કહ્યું હતું કે, "તમે જે રૂપિયા આપ્યા છે તે કટકે-કટકે આપ્યા છે, જમીન ભૂલી જાવ. હું પોલીસમાં હતો અને મારી પહોંચ ઉપર સુધી છે. મેં ચાલુ નોકરી દરમિયાન તમારા જેવા ૫૦૦ જેટલા લુખ્ખાઓને કાયદાની રૂએ ફેંકી દીધા છે, હજુ સુધી માઁ કોઈ કંઈ બગાડી શક્યું નથી." ખેતરે ગયેલા દીકરાઓને ત્યારબાદ તા. ૧/૦૫/૨૦૨૨ના રોજ

જ્યારે લક્ષ્મણભાઈના બે દીકરાઓ વિશાલ અને મોહિત વાગુદડ ખાતે પોતાની જમીન પર ગયા, ત્યારે ત્યાં રાણાભાઈ લાવડીયા અને તેમનો દીકરો અશ્વિન લાવડીયા હાજર હતા. આ બંને પિતા-પુત્રને ભેગા મળીને દીકરાઓને ગાળો આપી હતી અને "જો બીજી વખત આ જમીને આવ્યા છો તો તમારા હાથ-પગ ભાંગી નાખીશું અને જાનથી મારી નાખીશું" તેવી ગંભીર ધમકી આપતા ફરિયાદીના દીકરાઓ ડરીને ત્યાંથી નીકળી ગયા હતા. આ મામલે લક્ષ્મણભાઈ સાકરીયાની ફરિયાદના આધારે મેટોડા ઝઈઈઈ પોલીસે રાણાભાઈ સ્વાભાઈ લાવડીયા અને અશ્વિન રાણાભાઈ લાવડીયા (બંને રહે. જય શક્તિ પાર્ક, ૮૦-ફૂટ રોડ પાસે, કિસ્ટલ સિટી પાસે, કુવાડવા રોડ, રાજકોટ) વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો છે. આ કેસની આગળની કાયદેસરની તપાસ મેટોડા ઝઈઈઈ પોલીસ સ્ટેશનના એ.એસ.આઈ. ધ્રુવીલકુમાર વસંતભાઈ ચલાવી રહ્યા છે.



હું તો દરબારમાં જઈશ: પીપળીયા

દિવ્ય દરબારમાં પહોંચે 'તે પૂર્વે' જ પરસોતમ પીપળીયાની અટકાયત

સામાજિક અગ્રણીનો અંધશ્રદ્ધા સામે વિરોધ યથાવત : માંચું તું પોલીસ પ્રોટેક્શન , કાયદો વ્યવસ્થાની સ્થિતિ ન કથળે માટે લેવાયુ પગલું



રાજકોટ, તા.૭
રાજકોટ ખાતે બાગેશ્વર ધામના ધીરેન્દ્ર શાસ્ત્રી દ્વારા ગઈકાલે દિવ્ય દરબાર યોજવામાં આવ્યો હતો જેમાં ખૂબ મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ આવી પહોંચ્યા હતા પરંતુ સામાજિક અગ્રણી પરસોતમ પીપળીયાએ આ દિવ્ય દરબારને પ્રેત દરબાર ગણાવ્યો હતો. જેમાં એ સ્પષ્ટતા તેમના દ્વારા કરવામાં આવી હતી કે લોકોને જે રીતે ધર્મના નામે છેતરવામાં આવી રહ્યા છે તે યોગ્ય નથી ત્યારે દિવ્ય દરબારમાં વિરોધ ન ઉઠે તે હેતુસર પોલીસ દ્વારા તેમની અટકાયત કરવામાં આવી હતી એટલું જ નહીં તેઓ જણાવ્યું હતું કે જો તેઓ તેમના નિવાસ્થાને જ રહેશે તો તેમની અહિયાત કરવામાં નહીં આવે પરંતુ પરસોતમ પીપળીયાએ દિવ્ય દરબારમાં જવાની હક પકડી હતી પરિણામ સ્વરૂપે તેમની અટકાયત કરવામાં

આવી હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. બાબા બાગેશ્વરના દિવ્ય દરબારને લઈને સમાજમાં બે પક્ષ જોવા મળી રહ્યા છે, જેમાં એક તરફ ભક્તો દ્વારા બાબાને ભારે સમર્થન મળી રહ્યું છે, તો બીજી તરફ કેટલાક સંગઠનો અને અગ્રણીઓ દ્વારા તેનો વિરોધ પણ કરવામાં આવી રહ્યો છે. આ વિરોધ વચ્ચે દિવ્ય દરબાર શરૂ થાય તે પહેલા જ વિરોધનો મુખ્ય સૂર ઉઠાવનાર પરસોતમ પીપળીયાની પોલીસ દ્વારા અટકાયત કરવામાં આવતા મામલો વધુ ગરમાયો છે. પોલીસે અટકાયત પહેલા પરસોતમભાઈને સમજાવતા કહ્યું હતું કે, જો તેઓ ઘરે રહેશે તો તેમની અટકાયત નહીં કરવામાં આવે. પરંતુ પરસોતમભાઈ પોતાની વાત પર મક્કમ હતા. તેમણે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં કહ્યું કે, "હું તો બાબાના દરબારમાં જવાનો જ છું, કાયદો અને વ્યવસ્થા

જાળવવાની જવાબદારી મારી નથી, તે પોલીસનું કામ છે." પીપળીયાએ પીછેહઠ ન કરતા આખરે પોલીસે શાંતિ ઉદ્દેશ્ય નહીં તે હેતુથી તેમને કસ્ટડીમાં લીધા હતા. પરસોતમભાઈએ સ્પષ્ટતા કરી હતી કે, તેમને સનાતન ધર્મ કે હનુમાન કથા સામે કોઈ જ વાંધો નથી. તેમનો મુખ્ય વિરોધ ભૂત-પિશાચના નામે ફેલાવવામાં આવતી અંધશ્રદ્ધા સામે છે. તેમનું માનવું છે કે બાબા બાગેશ્વર પોતાના ચમત્કારોના દાવાઓથી નિર્દોષ લોકોને ગેરમાર્ગે દોરી રહ્યા છે. આ જ કારણસર તેઓ ખુદ દિવ્ય દરબારમાં હાજર રહીને બાબા પાસે પોતાના સવાલોના સીધા જવાબો માંગવા માંગતા હતા. પુરૂષોત્તમ પીપળીયાની અટકાયત અંગે સ્થાનિક પોલીસ અધિકારીઓનું કહેવું છે કે, બાગેશ્વરધામના દરબારમાં હજારોની સંખ્યામાં



ભક્તો ઉમટવાના છે. આવા સમયે જો કોઈ વિરોધ પ્રદર્શન થાય તો કાયદો અને વ્યવસ્થાની સ્થિતિ કથળી શકે છે, તેમજ ધર્મણુ થવાની પણ સંભાવના રહેલી છે. આથી, શહેરમાં શાંતિ જાળવી રાખવા અને કોઈ અનિચ્છનીય ઘટના ન ઘટે તે માટે સાવચેતીના ભાગરૂપે કાયદાકીય જોગવાઈ હેઠળ પુરૂષોત્તમ પીપળીયાની અટકાયત કરવામાં આવી છે. હાલ આ એકશન બાદ રાજકોટમાં ચર્ચાનો દોર તેજ બન્યો છે. પુરૂષોત્તમ પીપળીયાએ બાગેશ્વરધામના આ

અંધશ્રદ્ધા કોઈ ફેલાવે તો થવો જોઈએ પર્દાફાશ

સામાજિક અગ્રણી પરસોતમ પીપળીયાની પોલીસે દિવ્ય દરબારમાં જવા પૂર્વે જ અટકાયત કરી હોવાનું માલુમ પડ્યું છે ત્યારે પરસોતમભાઈ પીપળીયાએ જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ અંધશ્રદ્ધા ફેલાવવું હોય તો તેનો પર્દાફાશ થવો જોઈએ. સાથોસાથ તેઓએ જણાવ્યું હતું કે તેઓ કોઈ અનિચ્છનીય ઘટના ન ઘટે તે માટે નહીં પરંતુ તેઓને જે પ્રશ્નો ઊભા થયા છે તેનો જવાબ મેળવવા જવાના હતા છતાં તંત્ર એ તેમની અરજી ગ્રાહ્ય રાખી નથી અને તેમની અટકાયત કરી છે. પરસોતમ પીપળીયા દિવ્ય દરબારમાં પહોંચે તે પૂર્વે જ પોલીસે તેમની અટકાયત કરી હતી. તેઓએ તંત્ર ઉપર આક્ષેપો કરતા કહ્યું હતું કે તેઓ પાસે બંધારણીય અધિકાર છે અને જે જગ્યાએ અંધશ્રદ્ધા ફેલાવવામાં આવતી હોય તો તેનો જવાબ આપવો જોઈએ અને તેને ઉજાગર કરવું જોઈએ પરંતુ તંત્ર દ્વારા તે કરવામાં આવ્યું નહીં અને અટકાયત કરવામાં આવી છે અચોચ છે.

આયોજનને 'દિવ્ય દરબાર' નહીં પણ 'પ્રેત દરબાર' ગણાવ્યો હતો. તેમણે બાબા ધીરેન્દ્ર શાસ્ત્રીને ખુદો પડકાર ફેંકતા કહ્યું હતું કે, જો બાબા ચમત્કારી હોય તો તેમના પ્રશ્નોના સાચા જવાબ આપી બતાવે. જો બાબા સાચા જવાબ આપશે, તો તેઓ પોતે વિરોધ કરવાનું છોડીને બાબાના પરમ ભક્ત બની જશે અને તેમનો પ્રચાર કરશે. આ પડકાર બાદ રાજકોટમાં માહોલ ગરમ થયો હતો.

મહાનગરપાલિકાનું ટીપી વિભાગ ફરી વિરોધના વંટોળમાં ?

રીન્યુઅલ ફાયર NOC આધારે ફિસ્ટલ નેક્સેસની IMPACT મંજૂર ?

વાવડી પ્રકરણમાં છ મહિનામાં ઇમ્પેક્ટ અંગે નિર્ણય લેવાયો, અહીં ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગમાં ૩૬ મહિનાનો માતબર સમય વીત્યા બાદ રીન્યુઅલ આધારે ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરી હોવાની ચર્ચાએ પકડ્યું જોર : કોંગ્રેસ આગેવાનોએ નોંધાવ્યો વિરોધ



કોંગ્રેસ આગેવાનો આક્ષેપ ટીપી વિભાગે નીતિ નિયમોનો કચો ઉલાબ્યો

રાજકોટ, તા.૭
રાજકોટ મહાનગરપાલિકાની કામગીરી અંગે અનેકવિધ સવાલો ભૂતકાળમાં પણ ઉભા થયા હતા અને હાલ વર્તમાનમાં પણ એ જ સ્થિતિ જોવા મળી રહી છે. માધ્યમ સર્કલ પાસે આવેલા ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગ માં મહાનગરપાલિકા દ્વારા જે ગેરરીતિ આચરી હોવાનો કોંગ્રેસનો જે આક્ષેપ છે તેમાં અનેકવિધ ચર્ચાએ જોર પકડ્યું છે. કોંગ્રેસ આગેવાનોના જણાવ્યા અનુસાર હાલ ગેરલાયક એવા ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગ માં ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરી દીધી હોવાનું હાલ જાણવા મળી રહ્યું છે જે અંગે કોંગ્રેસ આગેવાનોએ જણાવ્યું હતું કે રિન્યુઅલ

ફાયર એનઓસીના આધારે કોઈ પણ ઇમ્પેક્ટ મંજૂર થઈ શકતું નથી જો આ વાત સત્ય હોય તો મહાનગરપાલિકાની કામગીરી ઉપર ફરી પ્રશ્નાર્થ મુકાશે અને અનેકવિધ સવાલો પણ ઊભા થશે. કોઈક એક મિલકત માટે ઇમ્પેક્ટ નો છ મહિનાનો કાયદો લાગુ થતો હોય અને બીજી મિલકત માટે ૩૬ મહિના જેટલો માતબર સમય વીતી જાય તો પણ યોગ્ય નિર્ણય લેવામાં ન આવે તે કોની બેદરકારી અને કોની મિલકત માટે તે અંગે અનેકવિધ સવાલો ઉભા થયા છે. કોંગ્રેસ આગેવાનોના જણાવ્યા અનુસાર અને તેમના દ્વારા જે આક્ષેપો કરવામાં

આવ્યા છે તેને ધ્યાને લેવામાં આવે તો હાલ ફિસ્ટલ નેક્સેસને બારમાં માળની મંજૂરી મળી નથી અને સાથોસાથ કોર્ટ મેટર પણ થઈ ચૂકી છે છતાં પણ ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગના અતિ જાણકાર અધિકારીઓ દ્વારા રિન્યુઅલ ફાયર એનઓસીના આધારે ઉપર ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરી દીધી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે જે ખરા અર્થમાં અચોચ કહેવાય તેવી ચર્ચા એ પણ જોર પકડ્યું છે. જો ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરવી હોય તો નવું ફાયર એનઓસી મેળવવું પડે પરંતુ તે વાત ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગમાં શક્ય બની નથી પરિણામ સ્વરૂપે મંજૂરીને લઈને ભારે વિરોધ અને વિવાદ પણ ઉભો થયો હોવાની ચર્ચા થઈ રહી છે. કોંગ્રેસ આગેવાનોના જણાવ્યા મુજબ રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગ દ્વારા થરા અર્થમાં નીતિ નિયમોનો ઉલાળીયો કર્યો હોવાનું જણાવ્યું હતું કારણ કે જે કોમર્શિયલ મિલકતને યોગ્ય ફાયર એનઓસી મળ્યું ન હોય તો રીન્યુઅલ ના આધારે તેને મંજૂર કરવું તે ગેરરીતિ છે.

સ્ટેટ હાઇવેનું NOC પણ નથી, તથા ૨૦ ટકા કપાત પણ ન થઈ હોવાની ચર્ચા

મહાનગરપાલિકાના ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગની વિવાદાસ્પદ કામગીરી અંગે ફરી પ્રશ્નો ઉભા થયા છે. એટલું જ નહીં માધ્યમ સર્કલ પાસેના ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગ પાસે સ્ટેટ હાઇવેનું એનઓસી પણ નથી તથા ૨૦% કપાત પણ થઈ ન હોવા છતાં હાલ કોર્ટ મેટરમાં રહેલ આ મિલકતની ઇમ્પેક્ટ વિવાદ આસ્પદ રીતે મંજૂર થઈ હોવાની ચર્ચાએ જોર પકડ્યું છે. કોંગ્રેસના આગેવાનોના જણાવ્યા અનુસાર જ્યાં સુધી આ મુખ્ય દરતાવેજો અથવા તો મંજૂરી ન મળે ત્યાં સુધી ઇમ્પેક્ટ મંજૂર થઈ શકતું નથી તો કેમ આ મિલકતમાં ૨૦૨૩ ની ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરવામાં આવી. એટલું જ નહીં કોંગ્રેસ આગેવાન સંજય લાખાણી અને કુષ્ણદાસ રાયલે માહિતી આપતા જણાવ્યું હતું કે ઇમ્પેક્ટ અરજીનો નિકાલ છ મહિનામાં જ કરી દેવામાં આવતો હોય છે પરંતુ આ મિલકતમાં ૩૬ મહિના જેટલો માતબર સમય લાગ્યો અને અંતે ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરવામાં આવી જે અંગે વિરોધનો સૂર પણ ઉભો થયો છે અને અધિકારીઓની કામગીરી અંગે પણ અનેક સવાલો ઊભા થયા છે. એટલું જ નહીં તેઓએ જણાવ્યું હતું કે સ્ટેટ હાઇવેનું એનઓસી અને ૨૦ ટકા કપાત ન કરી હોવી એ પણ સૌથી મોટો ગુનો કહી શકાય છતાં પણ મહાનગરપાલિકાના ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગ દ્વારા જે ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરવામાં આવી છે તેને લઈ તંત્રની કામગીરી ઉપર અનેકવિધ સવાલો ઊભા થયા છે.

આવી તે અંગે અનેકવિધ સવાલો ઉભા થયા હોવાનું કોંગ્રેસ આગેવાનોએ જણાવ્યું હતું. ટાઉન પ્લાનિંગ વિભાગની કામગીરી ઉપર હંમેશા ચર્ચામાં રહી છે વહીવટીના આધારે અનેકવિધ અરજીઓને મંજૂર કરી દીધી હોવાના આક્ષેપો પણ ભૂતકાળમાં થયા હતા અને હાલ પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતિમાં પણ ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગ અંગે પ્રશ્ન ઉભા થયા છે. મળતી માહિતી અનુસાર હાલ બિલ્ડિંગ પાસે સ્ટેટ હાઇવેનું એનઓસી પણ નથી અને ૨૦ ટકા કપાત પણ મુકવામાં આવી નથી છતાં પણ ઇમ્પેક્ટ મંજૂર થઈ જાય તે અધિકારીઓની હિંમત કહેવી કે કામગીરી પર સવાલો ઊભા કરવા ? નિયમ પણ એ જ છે કે જ્યાં સુધી નવી ફાયર એનઓસી ઇશ્યુ કરવામાં ન આવી હોય ત્યાં સુધી રીન્યુઅલ ના આધારે કોઈપણ મિલકતની ઇમ્પેક્ટ અરજી મંજૂર થઈ શકતી નથી. અને હજુ આ મામલે કોર્ટ મેટર થયેલી છે તેમ છતાં અધિકારીઓએ રિન્યુઅલ ના આધારે ઇમ્પેક્ટ મંજૂર કરી હોવાની વાતથી ખળભળાટ મચી ગયો છે. રાજકીય વગ ધરાવતા લોકો ના ઇશ્વારે અધિકારીઓ કામ કરતા હોવાના આક્ષેપો પણ હાલ થઈ રહ્યા છે જેનું ઉદાહરણ ફિસ્ટલ નેક્સેસ બિલ્ડિંગ હોવાની પણ ચર્ચાએ જોર પકડ્યું છે.

મુખ્ય શિક્ષકને એક જ શાળાનો સોંપી શકાશે ચાર્જ રાજ્યના શિક્ષકોને મોટી રાહત: મુખ્ય શિક્ષકોને વધારાનો ચાર્જ સોંપવાના નિયમોમાં સરકાર દ્વારા મોટો ફેરફાર

ગાંધીનગર, તા.૭
ગુજરાત સરકારના શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા રાજ્યની સરકારી પ્રાથમિક શાળાઓના વહીવટને વધુ મજબૂત અને વ્યવસ્થિત બનાવવા માટે એક નવો મહત્વપૂર્ણ પરિપત્ર જાહેર કરવામાં આવ્યો છે. અગાઉ ગત ૧૭ જાન્યુઆરીના રોજ મુખ્ય શિક્ષકનો ચાર્જ સોંપવા અંગે બહાર પડાયેલા પરિપત્રમાં કેટલીક વહીવટી ખામીઓ અને વિસંગતતાઓ જોવા મળી હતી. આ ભૂલોને તાત્કાલિક ધોરણે સુધારવા માટે જૂના પરિપત્રને રદ કરીને તદ્દન નવા નીતિ-નિયમો લાગુ કરવામાં આવ્યા છે. ખાસ કરીને જે શાળાઓમાં ઈજઅઝ (હેડ ટીચર એસિસ્ટન્ટ ટેચર) પાસે મુખ્યશિક્ષકની મંજૂર જગ્યાઓ નથી, ત્યાં વહીવટી કામગીરી કઈ રીતે કરવી તેની સ્પષ્ટ ગાઈડલાઈન આ નવા પરિપત્રમાં આપવામાં આવી છે.



નવી જોગવાઈઓ પ્રમાણે, શાળાના સૌથી વરિષ્ઠ અને અનુભવી શિક્ષકને જ મુખ્યશિક્ષક તરીકે નો વહીવટી કાર્યભાર સોંપવામાં આવશે. જો કોઈ વિસ્તારની શાળામાં મુખ્યશિક્ષકનું પદ લાંબા સમયથી ખાલી હોય, તો નજીકની શાળામાંથી ચાર્જ આપવા માટે હવે ૧૫ કિલોમીટરની ત્રિજ્યાનો નવો નિયમ નક્કી કરાયો છે. આ પ્રક્રિયામાં વધુ વિદ્યાર્થી સંખ્યા ધરાવતી મોટી શાળાઓના વહીવટને પ્રાધાન્ય આપવામાં આવશે. આ ઉપરાંત, જે શિક્ષકોને એક્સસાઇ બે શાળાઓની જવાબદારી સંભાળવાની થશે, તેમના શૈક્ષણિક કાર્યમાં કોઈ અડચણ ઊભી ન થાય તે માટે શિક્ષણ વિભાગે એક ખાસ સમયપત્રક (ટાઈમ-ટેબલ) પણ તૈયાર કર્યું છે.

આપી છે. જો કે, અન્ય સામાન્ય શિક્ષકો માટેના નિયમો વધુ કડક કરાયા છે. જો કોઈ નિયુક્ત કરાયેલા શિક્ષક મુખ્યશિક્ષકનો ચાર્જ લેવાનો ઇનકાર કરશે, તો તેમની સામે વહીવટી સ્તરે કડક શિક્ષાત્મક પગલાં લેવામાં આવશે. આ વધારાની જવાબદારી સંભાળવા બદલ શિક્ષકોને નક્કી કરાયેલા નાણાકીય લાભો અને ખાસ ભથ્થાં આપવામાં આવશે. જોકે, સરકારે એ સ્પષ્ટ કર્યું છે કે આ માત્ર એક વહીવટી ગોંઠવણ હોવાથી, ઇન્ચાર્જ તરીકેની આ સેવાને ભવિષ્યમાં કાયમી બઠતી કે બદલીના સમયે સિનિયોરિટી તરીકે ગણતરીમાં લેવામાં આવશે નહીં. આ હંગામી વ્યવસ્થા દર વર્ષે ઉનાળુ વેકેશન શરૂ થતાંની સાથે જ આપોઆપ પૂર્ણ થયેલી ગણાશે. આ નવા પરિપત્રની સૌથી મુખ્ય બાબત મુખ્ય શિક્ષકોના કામકાજના દિવસોની વહેંચણી અંગેની છે. નવી સૂચના મુજબ, જે મુખ્ય શિક્ષકને અન્ય કોઈ શાળાનો વધારાનો કાર્યભાર સોંપાયો હોય, તેમણે પોતાની મૂળ શાળામાં ૩ દિવસ અને ચાર્જવાળી અન્ય શાળામાં ૨ દિવસ એમ બંને જગ્યાએ ફરજ બજાવવાની રહેશે. અઠવાડિયાના કુલ ૬ દિવસોની આ સરખી વહેંચણીને કારણે બંને શાળાઓના શૈક્ષણિક અને વહીવટી કાર્યોમાં સંતુલન જાળવાઈ રહેશે, જેથી કોઈ પણ શાળાના વિદ્યાર્થીઓના અભ્યાસ પર માઠી અસર નહીં પડે.

જૂના-નવા નિયમો વચ્ચેનો તફાવત

અગાઉના જૂના નિયમો પર નજર કરીએ તો, પહેલા મુખ્ય શિક્ષકોને ૧૦ કિલોમીટરની ત્રિજ્યામાં આવતી ૨ કે તેથી વધુ શાળાઓનો વધારાનો ચાર્જ આપી દેવાતો હતો. આ વ્યવસ્થાના કારણે મુખ્ય શિક્ષકો પર કામનું ભારણ ખૂબ વધી જતું હતું અને તેઓ એક્સસાઇ બે શાળાઓનું સંચાલન યોગ્ય રીતે કરી શકતા નહોતા. શિક્ષણ વિભાગે આ ગંભીર મુદ્દેલીને ધ્યાનમાં રાખીને જૂની પદ્ધતિ બંધ કરી દીધી છે. હવે નવી જોગવાઈ હેઠળ બે શાળાઓ વચ્ચેનું ભૌગોલિક અંતર વધારીને ૧૫ કિલોમીટર કરાયું છે, જેની મર્યાદામાં હવે માત્ર એક જ અન્ય શાળાનો ચાર્જ મુખ્ય શિક્ષકને આપી શકાશે. શિક્ષણ વિભાગના આ વહીવટી બદલાયથી શાળાઓના સંચાલનમાં વધુ પારદર્શિતા અને ગુણવત્તા આવશે તેવી આશા રાખવામાં આવી રહી છે.

શિક્ષણ વિભાગે આ નવા પરિપત્રમાં માનવીય અભિગમ દાખવતા દિવ્યાંગ શિક્ષકોને વહીવટી દોડધામમાંથી મુક્તિ આપી છે અને નિયમોમાં રાહત